

# ららだより



平成21年5月30日

## VOL.1

編集・発行

生駒市市民活動推進センターららポート

## こんにちは。ららポートです！

生駒市市民活動推進センターららポートは、市民による市民のための活動（市民公益活動）を支援し、「市民と行政の協働」のさらなる推進をめざして、さまざまな事業を展開しています。情報紙「ららだより」では、ららポートを通じて活動されている団体や個人の方々や、ららポートの事業のご案内をみなさまにお伝えいたします。

### ららポート事業

- 啓発事業・・・「これから何かしたい」方々を対象に、講座や交流の場を設けます
- 情報収集提供事業・・・市民公益活動に関する情報を集め、提供いたします
- 相談事業・・・活動をしたい方と求めている方・団体とのマッチング・コーディネートを行います
- 組織活力アップ事業・・・団体の組織力を高めることを目的とした講座を開催します
- 登録団体運営・・・連絡調整懇話会の事務局を担います
- 他機関との連携・・・学校・民間団体など関係機関との連携を図ります

## ボランティア交流広場「ららパーク」始まりました！

これからボランティア活動を始めたい方、実際に活動をしている方々が出会い語り合う場「ららパーク」。第1回目は、爽やかな風が吹く5月23日（土）の午後、10名の方にお集まりいただきました。参加者の方々が持ち寄られたテーマで進められる「ららパーク」、今回は、NPO法人いこま国際交流協会のメンバーより平成20年度「生駒市まちづくり支援事業補助金」で作成した「多言語版 わが家の防災・安全いこマップ」に関わる活動の紹介がありました。外国人の方に理解してもらおうと翻訳版を発行した経緯や、グループ同士やグループと行政が協働して成果をあげたことなどお話を伺えました。

皆さんも、お気軽にお越しください。＜次回＞6月27日（土）

## 登録団体募集中！

ららポートでは、登録団体を募集しています。登録いただくと、ららポート研修室の利用や広報活動の支援をお受けいただけます。また、登録団体の方々のネットワーク事業も、今後すすめていきます。

詳細はららポートへお問合せ、もしくは市民活動推進センターららポートのページ（<http://www.city.ikoma.lg.jp/kashitsu/01400/05/01.html>）をご覧ください。

## ボランティア募集情報

### 登録団体メンバー募集中！

#### NPO 法人満天星

高齢者・障がい者のご自宅に手作り弁当(夕食)を届けて下さる方を募集しています。月曜から金曜のご都合のいい日。車の運転できる方歓迎！

#### 子育て支援シニアボランティア きらきら星

主に0歳から未就園児の子どもの見守り託児をしています。子どもの笑顔に出会い、私たちが元気をもらっています。

### 施設援助ボランティア募集中！

#### 喫茶サポートボランティア募集！

介護老人保健施設 優楽(小瀬町) 毎月第4金曜午後2時～4時頃まで。入所者にコーヒーや紅茶などを提供して下さる方を募集しています。

#### 交流ボランティア募集！

知的障がい者施設 かざぐるま(壱分町) ご都合のいい日時。通所されるメンバーと散歩や体操など一緒に楽しんで下さる方を募集しています。

●詳細は、ららポート窓口までお問い合わせ下さい。

## ボランティアの声「ボラボー！」

### シニア子育て支援ボランティアグループ きらきら星 藤沢恒彦さんに聞きました

**きっかけ** 定年後「体力への挑戦」として四国八十八ヶ所を自転車ですらった藤沢さんは、その時初めてゆっくりと今までの人生を振り返り、家庭のことは妻に任せっきりで仕事一筋の人生、60年間好きなことをしてきて幸せだったと感謝し、これからは人の為に何かしたい・何かしなければと思いたたれました。「託児ボランティア」に関わったのは、たまたま最初に紹介された活動だったから。「何も考えず、まずやってみる！」のが藤沢流です。

**自然体** 営業の仕事をしていた現役時代から、ご自身の第一印象を大事にしてきた藤沢さん。小さなお子さんに接す

る時は、「不安でいっぱいの方に寄り添うように自然な距離感を心がけている。」また「幼児期の1年は大人の20年に相当するとも言われ、たった数時間の託児でも成長を感じることがある。託児をしているというより、こちらが逆に楽しませてもらっている。」と笑顔で話されます。

**はじめの一步は** 「まず、気軽にやってみること、続けるかどうかは、その後で決めればいいんです。新しい自分を発見するきっかけになるかもしれませんよ。」と活動のヒントをいただきました。

## イベント・催し物

### ■講座「特定非営利法人になるということ」

6月12日(金)午前10時～正午

6月20日(土)午後1時30分～3時30分

※法人格取得後の実務についての講座です

### ■ボランティア交流広場「ららパーク」

6月27日(土)午後1時～3時

7月25日(土)午後1時～3時

※ボランティアに関わる方々の情報交換の場です

● いずれも、ららポートで開催します。お問い合わせは下記まで。

### 編集後記

いかがでしたか？ららだより第1号。市民活動推進センターとして2年目に入った「ららポート」。皆さまのポート(港)として気軽にお立ち寄りいただける情報発信の場となれればと願っています。感性豊かなボランティアの皆さんの生き生きとした表情に私たちが教えられる毎日です。 <大>

### ■生駒市市民活動推進センター ららポート

〒630-0257 奈良県生駒市元町1丁目7番6号

TEL:0743-75-6000 FAX:0743-75-0151

e-mail: [lalaport@city.ikoma.lg.jp](mailto:lalaport@city.ikoma.lg.jp)

開館日時 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時

休館日 日曜日・祝日・年末年始

※ららポートにはオストメイトトイレがあります

※ららポートへは公共交通機関でお越し下さい

