

まいこま

地域住民の福祉の向上と
豊かなコミュニティづくり
をめざします。



生駒市自治連合会

検索

2024.9.1

61号

令和6年9月1日発行
発行 生駒市自治連合会
編集 自治連合会だより編集委員会



地域の顔見知りを増やそう



令和6年度 生駒市自治連合会全体集会を開催

令和6年度生駒市自治連合会全体集会を小紫雅史市長、吉村善明議長を来賓に迎え、たけまるホールで5月19日に開催しました。

令和6年度の役員紹介後、森岡文夫自治連合会長のあいさつに続いて、多年にわたり自治組織の発展と市民福祉の向上に自治会長として貢献された方々に市表彰状、連合会表彰状・感謝状が贈呈されました。

市長並びに議長からの祝辞後、令和5年度の事業報告および決算、令和6年度の事業計画および予算について報告が行われました。

全体集会終了後は、各地区連合会に分かれて地区連合会活動に係る協議や意見交換が行われました。

あしあと

令和6年

4月17日 第1回正副会長会議

5月 7日 第1回常任理事会／第1回理事会

19日 第1回全体集会

30日 第1回防災部会

31日 第1回編集委員会

6月 3日 第2回正副会長会議

11日～12日 東地区自治連合会県外研修

20日 第2回編集委員会

21日～22日 中地区自治連合会県外研修

7月 2日 第2回常任理事会

4日 第3回編集委員会（中止）

18日 第4回編集委員会

23日～24日 石川県穴水町訪問 義援金寄付

26日 第5回編集委員会

8月 6日 第3回正副会長会議

連合会感謝状

(五十音順・敬称略)

真弓3丁目自治会

井内 高夫

東菜畑北自治会

池田 和正

鹿ノ台東1丁目自治会

太田 好三

東旭ヶ丘自治会

奥野 めぐみ

辻町北自治会

金本 哲幸

新旭ヶ丘自治会

杉田 富夫

鹿ノ台東3丁目自治会

田口 信義

月見町第1ガーデンハイム自治会

田村 清貴

萩の台自治会

辻本 光夫

桜ヶ丘自治会

中村 雄治

獅子ヶ丘自治会

野宮 武俊

東菜畑2丁目自治会

馬場 方崇

ひかりが丘自治会

福中 香行

萩の台住宅地自治会

山下 博史

あすか台自治会

米田 岳史

桜台自治会

渡部 和子

生駒市自治連合会防災計画の完成を目指して

中間報告 生駒市自治連合会防災部会会長代理 **黒部 實**

発生が懸念されている南海トラフ地震、直下型の生駒断層帯地震等の大地震に対処するため、生駒市自治連合会では、防災に関心がある会員を中心に、昨年6月防災部会を設立しました。

大学の先生がコーディネーターになり、講演会受講や各種研修、グループ討議を経て、本年6月に課題を抽出しました。

大地震が発生した場合、住居の耐震性や地盤の強度の違いにより被害の甚大な自治会、被害のない自治会が出てきます。そういった自治会間の共助（助け合い）を推進する仕組みを課題として、解決に取り組んでいます。

自治会間の共助は、全国でも前例がなく、被災情報の取り方、情報伝達の方法など情報の組織体制をどうするかという難しい課題があり、簡単ではありません。今後のスケジュールは、生駒市自治連合会内の5つの地区自治連合会の意見を集約し、本年12月に「生駒市自治連合会防災計画」の完成を目指しています。

南海トラフ地震が発生した場合は、被害は全国広域にわたり、国の支援は津波被害の甚大な地域を最優先するでしょう。その為、奈良県から生駒市に対する国の支援がすぐには届かないことも予想されます。

防災部会は「生駒市における私達の地域は私達で守る」をモットーに本計画の完成に邁進しております。

石川県穴水町に義援金を寄付しました

7月24日「生駒市の自治会員の皆様からいただいた義援金」目録を、自治連合会役員4名で石川県穴水町に届けてきました。

皆様のご協力もあり、おかげさまで約740万円もの義援金が集まりました。

義援金に賛同いただいた自治会員の皆様ありがとうございました。

穴水町では吉村町長にお会いして、現状をお聞きし、まだまだ復興には時間を要するとお聞きしました。

引き続きの協力をお約束し、現地視察をして生駒へ戻ってきました。

穴水町が一刻も早く復興されることを心よりお祈りいたします。



まいこま発刊にあたって

今回も「コミュニケーションと地域活動」をテーマとして、あまり知られていない地域の情報や、新たな取り組みにチャレンジしている地域の活動を探してきました。

私たち編集委員の知らなかった情報を市民の皆さんに知っていただけたら嬉しく思います。

さらに、自治会としては、積極的な県外研修や市内のいろんな情報を発信することで、各地のコミュニティ活動に繋がっていただければと思っています。（長崎）

編集委員長

長崎 格

編集委員

細谷 江利子

福田 佳明

西野 秀男

山田 武

東地区 自治連合会県外研修報告

月見町第2 ガーデンハイツ自治会会長 梅田 四郎

フレイル予防—先進地研修

フレイルとは「虚弱」。あまり馴染みのない言葉ですが、健康状態から要支援・要介護になっていく手前の状態を言います。フレイル予防とは、フレイル状態から健康状態に戻したり、支援・介護になるまでの期間を長く保つための施策です。

フレイル予防には3つの柱があり、食事（口腔ケア含む）、運動、そして社会参加です。自治会活動は運動と社会参加の場、集いの場。生駒市が進めている「まちのえき」は、見方を変えるならば、フレイル予防施策の1つと言えます。

生駒市地域包括ケア推進課では「介護予防」として多くのメニューが用意・実装され、これらの多くは「フレイル予防」につながるメニューでもあり、その成果は全国的にもよく知られています。

兵庫県ではいち早くフレイル予防に取り組み、県下の多くの市町村で実施されています。その中で、先進地として厚生労働省でも紹介している洲本市と、昨年度から「フレイル外来」を始めた南あわじ市で研修を



洲本市役所にて
フレイル研修

6月11日(火)

～12日(水)

- 兵庫県南あわじ市・洲本市方面
- 徳島県北島町方面



徳島県立防災センターにて暴風体験

受けました。東地区が一体となってフレイル予防に取り組み、高齢者がもっともっと元気に暮らす東地区を目指したいと思う次第です。

防災関連では、野島断層保存館で地震の恐ろしさを感じ、徳島県防災センターでは体験ツアーにおいて、地震、消火、煙、暴風等を体験して、「知識」と「備え」の必要性を痛感いたしました。研修を活かして、さらに「元気」と「安全」に取り組んでまいります。

中地区 自治連合会県外研修報告

仲之町自治会会長 福村 茂

観光施策の集客PRに学ぶ

6月21日金曜日、昨夜から大雨です。今日から生駒市の友好都市である南あわじ市での総勢16名の県外研修です。

天気も回復し、「うずの丘大鳴門橋記念館」では、南あわじ市の川上洋介産業建設部長、土居正典商工観光課長、施設担当者の方々から南あわじ市の観光資源である渦潮、温泉、玉ねぎ、海産物の説明をいただき、これらを上手に取り入れた観光PRをSNSやYouTubeを駆使し評判が評判を呼び集客に成功した事例を紹介していただきました。

次に「福良港防災ステーション」での研修です。ここは安政南海地震（M8.4）の津波の記録を参考に建てられ、①備える②伝える③逃げる④学ぶの4つの目的を持って市民の防災意識の向上のシンボルとして、また避難場所として利用されます。津波の被害が考えられない生駒市でも災害への心構えは同じです。

2日目は「若人の広場公園」です。先の大戦で全国



うずの丘大鳴門橋記念館
にて研修

6月21日(金)

～22日(土)

- 兵庫県南あわじ市
方面



福良港防災ステーションの様子

で400万人の学徒が動員され20万人が亡くなりました。その慰霊のために、万博お祭り広場等を設計された丹下健三氏が設計され、「若人よ天と地をつなぐ灯たれ」と記された記念碑があります。当時の学徒と同世代の若人に託す平和のシンボルです。

この2日間を通じて有意義な研修を受け、また各自治会長とのお互いの親睦を深めることができました。これからの中地区の自治会活動においても地域コミュニティ推進課を含めお互いに「顔の見える関係」を築けたと思います。

コミュニティが形成された優しい地域を目指して

西白庭台1丁目自治会会長 大倉 宏之

地域コミュニティ活性化に向け、毎年開催する『夏休みラジオ体操』『ふれあい夏祭り』『自主防災訓練』などの行事に加え、本年度は二つのイベントを計画しました。

一つ目は、4月21日『スプリング・マルシェ』と称し、生駒応援マルシェと連携したマルシェを開催しました。普段と比べ「茶道体験」「キーホルダー作成」「ボディマッサージ」などの体験型マルシェを多くし、人と人との触れ合いの場を設けました。

また自治会員から有志を募り『西白庭台マルシェ組』を結成し、イベントには多彩な才能を持つ自治会員の方が主催者側となって進めてくれました。

今後も『西白庭台マルシェ組』をさらに成長させ、地域住民とのコミュニティの輪が広がっていくことを期待しています。

二つ目は、11月10日に計画している『(仮)ハロウィンイベント』です。こちらは、老若男女を問わず楽しんでいただけるよう多くの自治会員が仮装してイベントに参加してもらい盛り上がるよう計画中です。

また、地域包括支援センターや生駒市人権施策課の方々のお力をお借りして福祉体験や人権関連の企画も計画しており、幅広く参加者を募りたいと計画を進めています。

この企画を完遂し、さらに次の企画も継続して推進し、『地域住民』×『生駒市行政』のコミュニティの場が開催されることを望みます。



あべのタスカルに行ってきました！

真弓南自治会防災部副会長 杵島 明子

6月23日、梅雨入りしたばかりの日曜日に真弓南自治会より16名の参加者と共に大阪市立阿倍野防災センター（あべのタスカル）に行ってきました。

今回は、自分の命を守るための「自助」について学ぶ1時間の「タスカルコース」を選択しました。

まずは、映像で高いビル程もある巨大な津波の壁が

まいこま61号
特集テーマ

「地域の顔見知り」

山崎町作品展と楽しいイベントの会

山崎町自治会会長 岡田 信男

昨年度の自治会の新しい試みとして企画した「第1回山崎町作品展と楽しいイベントの会」を3月2日、3日の両日開催しました。

開催のねらいは自治会員の皆さん相互の交流と自治会館の有効利用です。当初は「作品展」という形式で検討しましたが、多くの方の参加をいただくにはイベントも必要、というご意見により少々長ったらしい命名となりました。

作品の集め方については「どなたがどのような作品を作っておられるか」を片っ端から聞き込みを行いました。聞き込み開始以前には本当に作品が集まるか、と心配しましたがあれよあれよという間に絵画、書道、彫刻、手芸、盆栽等のバラエティーに富んだ作品の応募が100点以上もあり驚きました。

一方イベントについては誰もが参加したくなるようなものを役員会・老人クラブの方々と相談しカラオケ大会・フラワーアレンジ体験・体験フラダンス教室と老人クラブが新しく取り組んでおられる軽スポーツ「モルック」の体験会を柱に組み立てました。ご来場の方のために会館の二階に喫茶コーナーを設け茶菓のサービスも行いました。

また、季節的に野菜の少ない時期でしたが農家組合の皆さんが集めてくださった新鮮野菜の販売会も2日に渡り大好評の中、完売しました。

来場者は途切れることなく足を運んでいただき、小紫市長はじめ2日合わせて参加者が100名をはるかに超え、第1回目としては手応えのあるイベントになりました。



一瞬にして人々を飲み込む恐怖の映像が再現され、緊急時に正しい避難の選択がいかに大切かが学習できました。

又、子供たちでも遊び感覚で消火器の使い方が学べたり、煙の中の避難の仕方等。

中でも最後の震度7の揺れは想像以上で、実際にはこの何倍もの恐怖や危険があることは想像出来ました。

今回の「タスカルコース」は大阪市立阿倍野防災センターに連絡するだけで、無料で受付完了「顔見知りを増やそう」をテーマにぜひ各自治会でも計画された

「里を増やそう」

暑い夏はまつりで乾杯

月見ヶ丘自治会会長 松井 邦友

今年で第38回目となる夏祭りを夏休みに入った7月20日に開催しました。

4月の新年度に入ると同時に、昨年の夏祭りのデータを引っ張り出して役員との協議を重ね、班長副班長との最終会議の下に、練りに練った？夏祭りの当日は、まだ梅雨も明けてはいないのに猛烈な暑さ。ちなみに当日も生駒市では熱中症警戒アラートが発表されました。

そんな中、朝からの夏祭りの準備に、8時30分の集合予定に30分も早く集合して、集会場に保管しているテーブルと椅子を夏祭り開催地の公園へと搬送、そしてテントの設置、ちょうちんと電球（最近LED）の配置と大忙し。16時30分の開場までも一部の役員が待機して準備万端。

当日は、ストライクアウト、ダーツ、スーパーボールすくい、輪投げ屋さん等のゲームから始まって、かき氷、ポップコーンを提供しました。そして、焼きそば、フランクフルト、焼き鳥の提供と続きます。その後、大抽選会の喧騒の後で、子ども会のちょうちん行列を先導に花火のクライマックスとなります。

滞りなく終了した夏祭りの後に、明日の清掃までの一息、役員、班長副班長、関係者一同とのビールと焼きそば、枝豆等での乾杯！それはたまりません。来年も頑張るぞ！



北小平尾は楽しみながら「まちづくり」に挑戦しています

北小平尾自治会会長 村田 耕一

北小平尾には老若男女を問わず、近隣からもたくさんの方が一同に集まり楽しく遊び、交流できるコミュニティがあります。参加者全員が野菜の収穫体験や、採りたて野菜のおいしさに目を輝かせています。また、当農園では生駒市図書館から紙芝居を聞かせて頂いたり、ボランティアの方にケーキを販売して頂いたりコラボも活発です。新しい試みとしてはホップを栽培して、クラフトビール作りに挑戦されている方に提供します。今年は初出荷するとの事でワクワクしています。

次にご紹介するのは重要文化財「^{ほうどうじ}宝幢寺」の裏山の活動です。このお寺の裏山に有志が集まりお堂に倒れかかった木を伐採して、代わりに桜や紅葉、紫陽花を植林しています。後5年から10年も経てば、成果が実り立派なコミュニティになる事を楽しみにしています。

個人で秘密基地のようなコミュニティ作りを楽しんでいる方もおられます。荒れた山を自ら切り開いてツリーハウスやハンモック、小屋をDIYで作って仲間や家族と一緒に有意義な時を楽しまれています。また、竹林を畑に開墾し花畑や野菜を栽培して無人販売店で提供したり椅子やテーブル、BBQセットをDIYで作り、これも販売したり勿論、仲間と一緒にBBQも楽しんでいる方もいます。

なんでこんな「しんどい」事をするのかって？

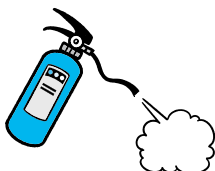
多分、しんどさより「達成感」が勝っているからかな？！

皆さん一度遊びに来て下さいね。



らどうでしょうか？

最後に、災害は必ずやって来るという意識を自治会組織全体でもっと高めて、有事に備えて行かなければならないと強く感じました。



令和6年度 自治会長名簿

128自治会

地区	校区	自治会名	氏名
北	生駒北	傍示	上武秀幸
		獅子ヶ丘	立花正雄
		庄田	尾山雅幸
		大北	常任理事 稲田雅也
		久保	理事 古川佳昌
		宮方	山岡一登
		芝	藤岡新昌
		ひかりが丘	藤堂宏子
		鹿畑町	辰己明
		鹿ノ台自治連合会(鹿ノ台東3丁目)	常任理事 菊地雅夫
北	鹿ノ台	鹿ノ台東1丁目	中西逸代
		鹿ノ台東2丁目	川端真実男
		鹿ノ台東3丁目	角倉正男
		鹿ノ台西1丁目	網島正人
		鹿ノ台西2丁目	神崎良輝
		鹿ノ台西3丁目	今村隆行
		鹿ノ台南1丁目	金光義彦
		鹿ノ台南2丁目	小林直子
		鹿ノ台北1丁目	多田直樹
		鹿ノ台北2丁目	山田真一
北	真弓	美鹿の台	理事 馬場洋昭
		うぐいす谷	川瀬健二
		上町	西本幸一
		真弓1丁目	原田孝子
		真弓2丁目	厚地康孝
		真弓3丁目	中村真直
		真弓4丁目	松浦修二
		真弓南	常任理事 細谷江利子
		北大和1丁目	増田文雄
		北大和2丁目	藤村俱之
北	あすか野	北大和3丁目	和沙佳澄
		北大和4丁目	垣野裕
		北大和5丁目	田中真一郎
		上町	理事 樋口敦
西	生駒台	あすか野	理事 上野広人
		あすか台	松田康雄
		白庭台	副会長 阪本隆利
		南田原町	稲葉和義
		星和台	松永多朗
		新南田原	成尾誠
		西白庭台1丁目	大倉宏之
		西白庭台2丁目	西原佳世
		西白庭台3丁目	下田智恵
		北田原町	牧井宏仁
西	俵口	小神明町	前田昇夫
		小神明台	中野孝夫
		新生駒台	水野盛悟
		松美台東	常任理事 綾部政浩
		松美台西	長村浩和
		生駒台	理事 向静香
		セントポリア生駒	日名隆之
		俵口町	櫻木茂伸
		喜里が丘	丸山淳也
		南喜里が丘	池田知保
西	俵口	喜里池	中野祥平
		ライオンズマンション俵口	副会長 長崎格
		東松ヶ丘	理事 乾宏次
		西松ヶ丘	吉村賢次
西	光陽台	光陽台	高津雅彦
		桜ヶ丘	中村雄治
		桜ヶ丘	中村雄治
		桜ヶ丘	中村雄治
中	生駒	桜ヶ丘	中村雄治
		桜ヶ丘	中村雄治
		桜ヶ丘	中村雄治
		桜ヶ丘	中村雄治
中	生駒東	桜ヶ丘	中村雄治
		桜ヶ丘	中村雄治
		桜ヶ丘	中村雄治
		桜ヶ丘	中村雄治
中	生駒南	桜ヶ丘	中村雄治
		桜ヶ丘	中村雄治
		桜ヶ丘	中村雄治
		桜ヶ丘	中村雄治
中	生駒南第二	桜ヶ丘	中村雄治
		桜ヶ丘	中村雄治
		桜ヶ丘	中村雄治
		桜ヶ丘	中村雄治

生駒市内 出張・見積もり・相談無料!! 生駒市指定331号

生駒の水道屋さん お気軽に
ご相談ください!!

水漏れ・つまり修理、お任せください!

蛇口 トイレ 給湯器 水道管 排水管

漏水調査、管内カメラ調査

水漏れ・つまり修理専門店

サンキュー工房

受付時間 早朝6時～深夜0時 年中無休

奈良県生駒市萩原町29-6
おこしは さんきゅー工房

携帯電話からもOK

0120-05-3950

「ほいとまを見た」で1,000円ぽ!

QRコード

テレビ? ネット? スマホのお困りごとは

KCNへご相談ください!

KCN安心サポートについて
詳しくはこちら

KCNお客様センター
0120-333-990
9:00～21:00(日・祝は17:30まで)

近畿ケーブルネットワーク

QRコード

高山製菓株式会社

〒630-0101 生駒市高山町6785 ☎0120-6666-11 FAX0570-068-068

★ネット販売もご利用ください 高山製菓 検索

文具・オフィス家具・はんこ・名刺・iPhone 修理

文具の **いなもり**

はんこ屋21

iPhone 修理 **アイサポ**

生駒駅前(株)いなもり

〒630-0257 奈良県生駒市元町 1-3-19 TEL 0743-75-2808

医療法人 **和幸会** 救急告示医療機関

阪奈中央病院

一人ひとりに寄り添う医療を
内科/外科・消化器外科/整形外科/
脳神経外科/小児科/リハビリテーショ
ン科/救急科/スポーツ・
関節鏡センター/他

阪奈中央病院

TEL:0743-74-8660

厚生労働大臣認定 健康増進施設
メディタス ゼロフィット

MediTAS ZeloFit

厚生労働省指定運動療法施設

見学体験 **受付中**
※体験は要予約

TEL:0743-74-8669

0・1・2歳児 地域型保育事業(生駒市認可)
3・4・5歳児 認可外保育施設

学校法人 栗岡学園 **阪奈中央こぐま園**

こぐま園 検索

阪奈中央病院
小児科が連携している
阪奈中央
病児保育園を併設!

TEL:0743-74-0800

し ほう おか
ヒ サ の 丘

お葬式のこと、お墓のこと、供養のこと——
どんな些細なことでもご相談ください。

24時間
365日
対応

フリーダイヤル イコマ イイ クョウ

0120-15-1194

奈良県生駒市東生駒 1丁目 322番地

生駒市営斎場向かい / 近鉄『菜畑駅』より徒歩5分

環境対策型オフィス

太陽光発電 風力外灯 壁面緑化 雨水利用

★食品リサイクル
生駒市内の事業所から排出される食品残さを収集し、市運営リサイ
クル施設に運搬しています。

★一般家庭ゴミ収集 ★粗大ゴミ収集
★事業系ゴミ収集 ★産業廃棄物収集

一般廃棄物収集運搬地域
生駒市
産業廃棄物収集運搬地域
奈良県・三重県・京都府 金鳳くす明・古物商

(株)生駒市衛生社

生駒市北田原町1548-1
受付時間 AM9:00～PM4:00 **TEL0743-79-9031**

**Next Generation
～未来へ～**

次世代のため、私たちは歴史と環境を大切にします

Nice days, Together!

大和信用金庫

<https://www.yamato-shinkin.co.jp/>

生駒支店 奈良県生駒市東松ヶ丘 16番8号
TEL.0743-74-1212

医療法人社団 松下会 救急告示病院

白庭病院

整形外科(関節センター・脊椎センター) 内科・外科・脳神経外科・眼科・泌尿器科皮膚科・脳神経内科・
放射線科・麻酔科・リハビリテーション科
人間ドック・特定検診・大腸がん検診・乳がん検診・訪問看護ステーション

生駒市白庭台 6丁目 10-1 **TEL: 0743-70-0022 (代)** HP: <http://www.allpines.jp/shiraniwa/>

国内旅行・海外旅行



いこまツーリスト

※団体旅行、グループ旅行、個人旅行 お電話1本で予約・手配・発券ができます。※他社パッケージ旅行の予約ができます。※各種保険も取扱ってます。

【営業時間】
●月～金曜日
AM10:00～PM5:00
●定休日
土・日曜日、祝・祭日

☎(0743) 73-3636

生駒市小明町541-3

ご家庭の不用品を回収します

見積み無料！！

関西メタルワーク(株)

TEL 0743-77-6017

企画から印刷まで 総合印刷会社

入力・編集・管理から製品まであらゆるデータ処理します。

どのような印刷物でもご相談下さい

株式会社

昭文社

FROM PLANNING TO PRINTING

〒630-8031 奈良市柏木町176-1

☎0742-34-2161

奈良県指定 無形民俗文化財

往馬大社火祭り

宵宮:10月12日(土) 本宮:10月13日(日)

〒630-0222 生駒市竜分町1527-1

往馬大社火祭り保存会

TEL:0743-77-8001 FAX:0743-76-0407

創業以来培った技術力 環境への配慮

安全性・品質・生産性向上を

DXによって更に進化し続けます



奈良県生駒市北大和 4-21-2

TEL 0743-78-7191

KAMITAKE
上武建設株式会社

泉屋メモリアルホール生駒

家族葬なら泉屋にお任せ下さい。

フリーダイヤル

近鉄菜畑駅東へ徒歩約5分 駐車場完備

0120-82-1238

24時間365日対応



ならコープ提携ホール

事前相談も
承っております。
お気軽に
お立ち寄りください。

家族葬のセレミューズ

セレミューズ 瑞光

事前相談、お見積りもお気軽に。
葬儀や葬儀後のお困り事等
なんでもご相談ください！



公式 LINE

公式 Instagram

セレミューズ株式会社(旧公友社) ☎0120-421-444

いつもそばに
セレミューズ。

私たちは、
期待を超えるおもてなしと感動で、
満足度1000%を
目指す葬儀社です。

少人数専用

「さくらホール」

(セレミューズ瑞光敷地内)

事前相談・資料請求 随時 受付中

式場と控室が一体で便利!!



セレミューズ株式会社(旧公友社) ☎0120-421-444

〒630-0257 生駒市元町1-6-12 生駒セイセイビル6F

セレミューズ

検索

奈良の工務店探しに迷ったら『ナラタテ』へ

もちろん
すべて
無料新築・リフォームのきほん
家づくり相談所生駒では、リフォームの
相談が急増中!!ご来店なしでもご送付!
住宅本プレゼント!生駒店/
生駒市小明町446-1☎0120-879-912
ぜひWEB予約をおすすめしますQナラタテ 奈良 で検索
https://nara-tate.jp