

# かんきょういこま



平成30年度版

小学校	なまえ
-----	-----



# 目次

ちきゅうおんだんか <b>地球温暖化</b> .....	2
さまざまな <sup>かんきょう</sup> <b>環境問題</b> .....	3
世界の <sup>かんきょう</sup> <b>環境問題とわたしたちの暮らし</b> .....	5
生駒市の <sup>しぜんかんきょう</sup> <b>自然環境1</b> .....	7
ひろがる住たく地 .....	7
花とみどりをふやす取組み .....	8
生駒市の <sup>しぜんかんきょう</sup> <b>自然環境2</b> .....	9
生駒市に水源のある4つの川 .....	9
<sup>たつたがわ</sup> 竜田川クリーンキャンペーン .....	9
よごれた水をきれいにする取組み .....	10
<b>コラム 生駒で発見された「カワバタモロコ」</b> .....	11
生駒市の <sup>かんきょう</sup> <b>生活環境1</b> .....	13
生駒市のごみ .....	13
ごみを集めたあとのしよ理 .....	14
ごみについてのいろいろな取組み .....	14
生駒市の <sup>かんきょう</sup> <b>生活環境2</b> .....	15
電気、ガス、水道水、自動車の <sup>か</sup> ぞう加 .....	15
<sup>しぜん</sup> 自然エネルギーを広める取組み .....	16
<sup>いき</sup> <sup>かぶ</sup> 地域エネルギー会社「いこま市民パワー株式会社」ができました! .....	16
<b>わたしたちにできること</b> .....	17
その1 ごみをへらす .....	17
その2 エネルギーの <sup>せつやく</sup> 節約 .....	21
<b>コラム 未来のために、いま選ぼう。かしこい<sup>せん</sup>選たく「COOL CHOICE」</b> .....	23
その3 水を大切に <sup>えら</sup> する .....	25
その4 <sup>しぜん</sup> 自然を大切に <sup>せん</sup> する .....	27
その5 食べ物を大切に <sup>クール</sup> する .....	27
その6 買い物で工夫 <sup>チョイス</sup> する .....	28
活動への <sup>さんか</sup> 参加① .....	29
活動への <sup>さんか</sup> 参加② .....	31
<b>もっと知りたい人のページ</b> .....	33
<b>やってみよう!エコライフチェック</b> .....	35



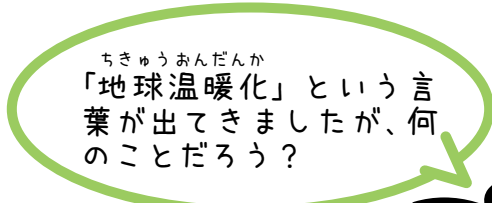
# ちきゅうおんだんか 地球温暖化

ちきゅうおんだんか

## 地球温暖化って何?

地球は、太陽からたくさんのエネルギーをもらって、昼は明るく、あたたかくすごすことができます。地球には「温室効果ガス」があり、太陽からもらったエネルギーを、熱としてためておくことができますが、太陽からのエネルギーをすべてもらうとあつくなりすぎるので、およそ3分の1は宇宙にもどしています。

ところが、この「温室効果ガス」がふえてきて、熱を外に出しにくくなり、地球全体の気温が少しずつ高くなっています。このことを「地球温暖化」といいます。



ちきゅうおんだんか  
「地球温暖化」という言葉が出てきましたが、何のことだろう？

おんしつこうか てきど  
温室効果ガスが適度な場合  
うちゅう ほうしゅつ  
宇宙への放出(大)



おんしつこうか こ  
温室効果ガスが濃い場合  
うちゅう ほうしゅつ  
宇宙への放出(小)



ちきゅうおんだんか

## 地球温暖化によって、何が起るの?

いま、世界では地球温暖化によって、さまざまな環境問題が起っています。

地球温暖化によって、天気がおかしくなりはじめています。今までになかったような大雨がふり、さい害が起きたり、ぎゃくに雨がふらず、作物がとれなくなることもあります。

また、気温が高くなることで氷河の氷がとけ、海面が上昇し、海にしずむ心配がある島も出始めています。暑い地方特有の病気が世界中に広まることもありますし、天気のバランスがくずれるため、あたたかくなるだけでなく、年によっては、とても寒くなる年もあります。

ちきゅうおんだんか

## 地球温暖化の原いんは?

人間が、ものをつくったり、運んだり、日々のくらしのなかで出すCO<sub>2</sub>(シーオーツー = 二酸化炭素)をはじめ、メタンガスやフロンガスなどの温室効果ガスがふえることによって、地球温暖化が進むといわれています。

温室効果ガスの大部分は、CO<sub>2</sub>です。わたしたちのくらしの、どのような場面からCO<sub>2</sub>が出ているのでしょうか。



## かんきょう 環境モデル都市いこま

2014年3月、生駒市は、国から「環境モデル都市」に選ばれました。

環境モデル都市というのは、地球温暖化をふせぐため、CO<sub>2</sub>をあまり出さない取組みをすすめるまちのことで、全国のまちのお手本(モデル)となるように、国から選ばれました。

2030年度にはCO<sub>2</sub>を2006年度より35%へらすという目標をたて、取組みをすすめています。



# かんきょう さまざまな環境問題

ちきゅうおんだんか  
地球温暖化だけでなく、世界ではさまざまな環境問題かんきょうが起きています。

どのような問題が起きているのでしょうか。

これらの問題と、人間のくらしとの関係かんけいは33ページを見てください。

## ぶそく 世界で起きる水不足

世界の人口はこれからもふえていきます。そのうえ、1人が使う水りょうの量もふえています。一方、地球の水のほとんどは海水しおみず（塩水）で、人間が利用できる水はかぎられています。そのため、世界には、水の取り合いであらそいになる国や地いきも生まれています。

## たいきおせん 大気汚染（空気のおよごれ）

「空気のおよごれで人が死ぬ」、今の日本では考えられないことですが、世界では年に300万もの人が、大気汚染たいきおせんが原因で死んでいるといわれています（WHO 2012年のすい計）。

最近さいでは、PM2.5などの汚染物質おせんぶっしつが大気たいきに乗って国をこえる越境汚染えつきょうおせんが問題になっています。

PM2.5=大気中にうかびただよっている細かく小さいつぶ。とても小さいため、体のおく深くまで入りやすい。

## そう オゾン層のはかい

地球のまわりには、うちゅうからくる有害がいな紫外線しがいせんをふせいでくれる「オゾン層そう」があります。このオゾン層そうがうすくなり、地上ちじょうにふりそそぐ紫外線しがいせんが強くなっています。南極なんきょくの上では、オゾン層そうに穴ができています。

## かんきょう 環境問題はふくざつにからみあっている

資源しげんや燃料ねんりょうをえるために、森を切りひらけば、生き物のぜつめつが進みます。燃料ねんりょうを大量りょうにもやせば、CO<sub>2</sub>が多く出て、地球温暖化ちきゅうおんだんかも進み、水不足ぶそくや洪水こうずいも起きます。

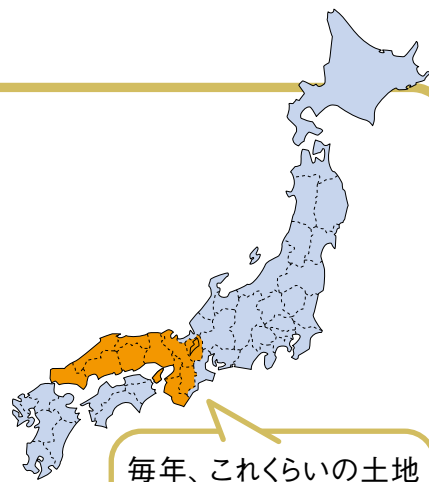
このように環境問題かんきょうは、様々な問題がふくざつにからみあっています。しかも、これらの問題はわたしたちのくらしと無関係むかんけいではありません。





## 森がなくなり、さばくが広がっている

世界では毎年、520万ヘクタールもの森がなくなっています。また、世界のりく地の40パーセントほどの土地が、さばくか、雨があまりふらない乾燥地帯で、さばくも毎年600万ヘクタールほどふえつづけているといわれています。これは奈良県の16倍、本州の奈良県から西すべてと、ほぼ同じ広さです。



毎年、これくらいの土地がさばくになっています。

## 海洋汚染 (海のおよごれ)

りく地から出たよごれた水やごみなどは、川をへて海に出ます。分解できない化学物質やプラスチックなどは長い年月、海をただよいつづけて、よその地いきのはま辺をよごしたり、海の生き物の体内にたまって、害をあたえたりしています。

## 生き物のぜつめつが進んでいる

これまでの長い地球の歴史のなかで、生き物のぜつめつは自然に起こってきましたが、げんざいはかつてないスピードで、多くの生き物がぜつめつしつつあります。たとえば、きょうりゅうたちのように、いったんぜつめつしてしまうと、二度と地球上にもどることはありません。また、それぞれの生き物は、自然のなかでみっせつにつながっているのだから、ある生き物のぜつめつは、自然環境全体に大きなえいきょうをあたえてしまうことになります。

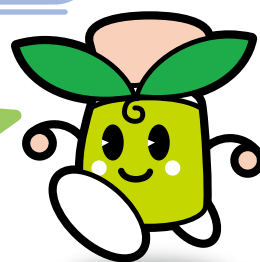
ぜつめつ=ひとつの生き物がすべて死ぬことによって、その種類がたえること。

## 資源がなくなる

石油や天然ガスなどの燃料、鉄などの金ぞくは、大量に使い続けると、いつかなくなります。世界のエネルギー消費は50年で3倍以上にふえています。特に最近では、開発途上国で、燃料や金ぞくの使用が急げきにふえています。

## たけまるのつばやき

世界で起きている環境問題と、わたしたちの暮らしには、どのような関係があるのだろうか？





# 世界の環境問題とわたしたちの暮らし

日本はほとんどの資源しげんを外国から買っています。  
 それらの資源しげんをもとに、わたしたちのくらしがなり立っています。  
 そして多くのごみやCO<sub>2</sub>を出しています。  
 わたしたちのくらしは、世界の環境と深く結びついています。

## 日本で使う資源しげんは、主にどこから来ているのだろうか？

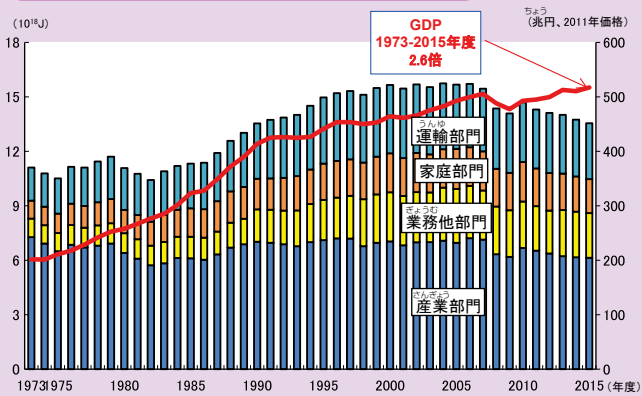


電気はどうやって  
つくるのだろうか？

- 電気
- ガス
- ガソリン
- 水
- 食べ物
- 紙せい品
- プラスチックせい品
- 金ぞくせい品



## 日本で使われるエネルギー



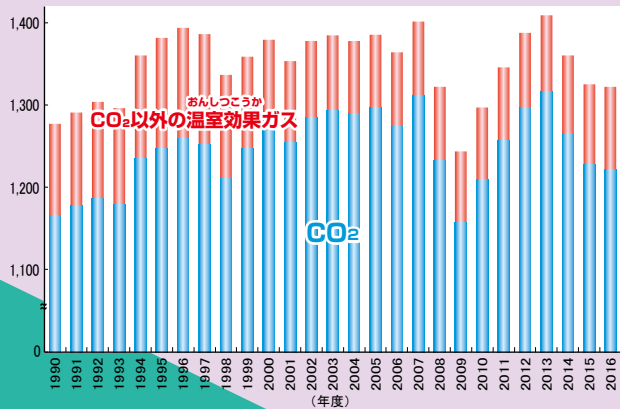
みなさんのおじいさん、おばあさんや、お父さん、お母さんが子どもだったころより、多くの資源を使うようになりました。

その結果、ゆたかで便利なくらしができるようになりました。その一方、環境問題というむずかしい問題が起きました。

しゅってん けいざいさんぎょうしやう  
 出典：経済産業省「エネルギー白書2017」(図第211-1-1)

## 日本から出る温室効果ガス

日本国内から出される温室効果ガス  
 温室効果ガス=CO<sub>2</sub>など6種類の気体 (CO<sub>2</sub>が9割)  
 (百万トン CO<sub>2</sub>かん算)



さらに、もっとむずかしいことがあります。

**世界の人たちが、みんな「ゆたかになりたい。」と思っている。**

「ゆたかになりたい」という思いは、だれもが願う、当然のことです。

これまでゆたかではなかった国の人たちも、ゆたかで便利なくらしをもとめて、多くの資源やエネルギーを使うようになりました。

しゅってん かんきやうしやう へいせい おんしつこうか はいしゅつりやうそくほうち  
 出典：環境省「2016年度(平成28年度)の温室効果ガス排出量(速報値)について」図2



ごみ  
 よごれた水  
 CO<sub>2</sub>

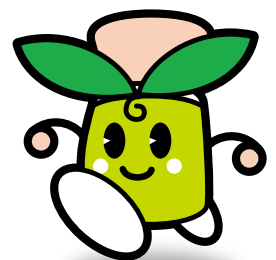


## たけまるのつばやき

- 世界の資源は足りているのかな。
- 環境問題がひどくならないようにするには、どうすればよいのだろう。



はい気ガス  
 CO<sub>2</sub>

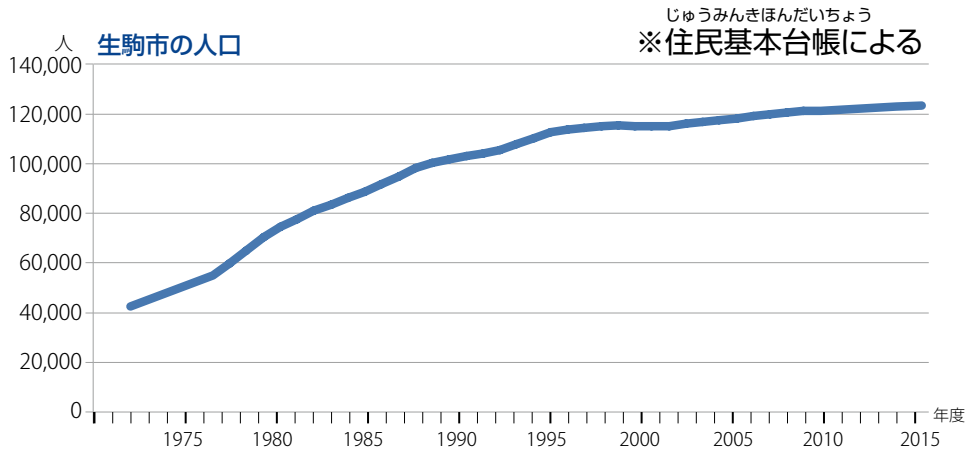






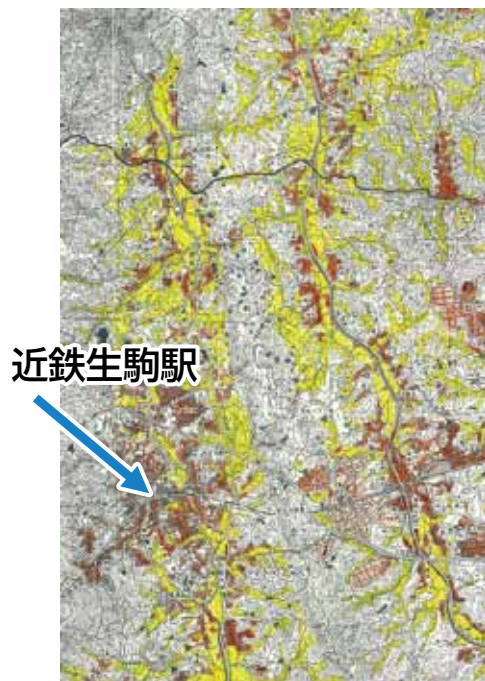
# しぜんかんきょう 生駒市の自然環境 1

生駒市は、大阪や奈良から交通の便がよく、もともと自然がゆたかで、多くの人が家を建て、住むようになりました。生駒市がたん生した1971年とくらべて、生駒市の人口は3倍以上になり、人口が一気にふえたため、自然環境も大きく変わりました。



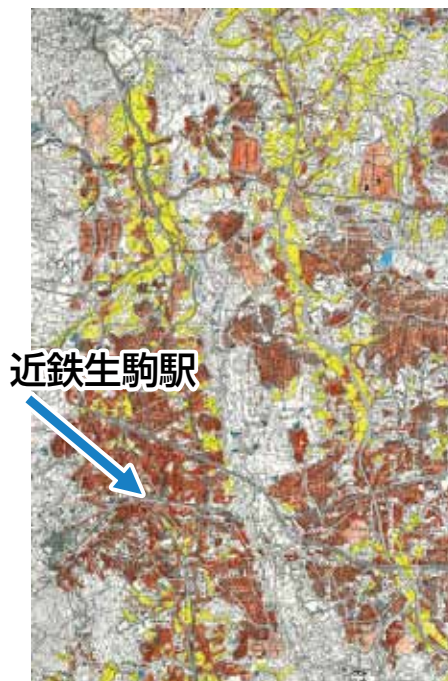
## ひろがる住たく地

今でも自然ゆたかな生駒市ですが、一気に住たく地が広がりました。



およそ50年前の  
生駒駅ふ近の地図

黄色が田畑、赤は住たく地です。左下に近鉄生駒駅があります。(1967年)



およそ20年前の  
生駒駅ふ近の地図

30年の間に田畑がへり、まわりの山や丘にも住たく地が広がっていることがわかります。(1995年)





# 花とみどりをふやす取組み

花のまちづくりセンター ふろーらむ(地図中1)



花とみどりあふれる「ふるさと生駒」をつくる。



花やみどりを大切にし、広める人をふやしています。

## まちなかふろーらむ



市内のさまざまな場所で、花やみどりをふやす活動をしています。

## いけがきじよせい 生垣助成



道路に面した場所に、みどりをふやすことで、まちなみを美しくします。



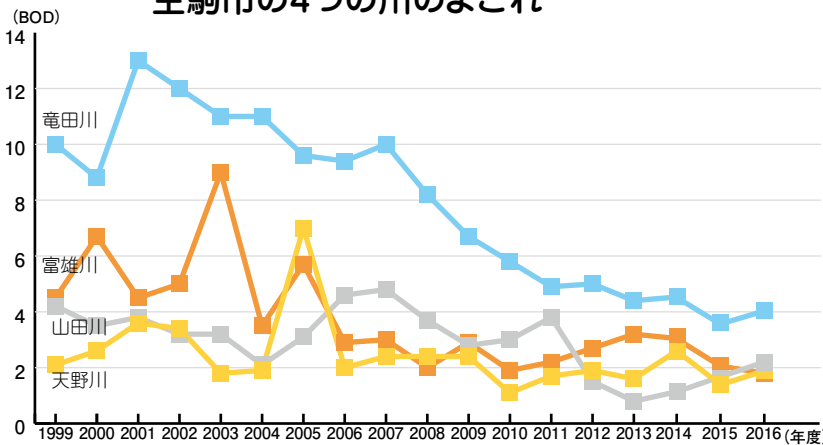


# しぜんかんきょう 生駒市の自然環境 2

## すいげん 生駒市に水源のある4つの川

- たつたがわ 竜田川 俵口町からはじまり、斑鳩町で大和川に合流。
- とみおがわ 富雄川 高山町からはじまり、斑鳩町と安堵町のさかいで大和川に合流。
- やまだがわ 山田川 高山町からはじまり、木津川をへて淀川に合流。
- あまのがわ 天野川 南田原町からはじまり、枚方市で淀川に合流。

生駒市の4つの川のよごれ



年ごとによくなっていますが、なかには環境基準にたっていない場所もあります。

環境基準=国が、人の健康や生活環境をまもるために望ましいとする基準

## たつたがわ 竜田川クリーンキャンペーン

子どもたちが水辺で遊ぶことのできる川になることを目指し、毎年秋に竜田川クリーンキャンペーンを行っています。近くに自主会の人だけでなく、大学、企業などいろいろな団体からたくさんの方が参加して、竜田川の土手や川ぞこのそうじをしながら、ごみのポイすてきん止を広く知ってもらえるようにみんなで歩きます。



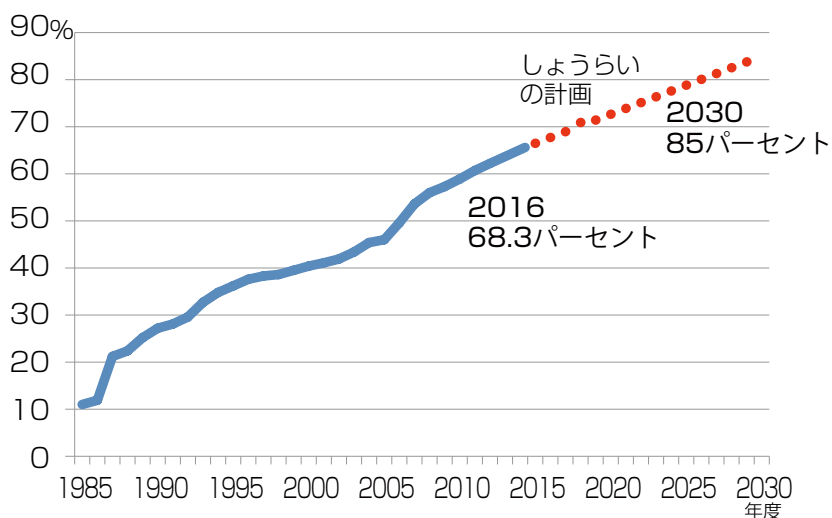
# よごれた水をきれいにする取り組み

## 下水道をととのえる

生駒市では、下水道を広める工事をすすめています。でもまだ下水道が通っていない地いきもあります。



### きょう 生駒市の公共下水道のせいび



### やま다가わじょうか 山田川浄化センター(地図中1)



### たつたがわじょうか 竜田川浄化センター(地図中2)



下水道管かんにつながっている家や会社などのし尿じょうやよごれた水は、下水道管を通じて下水浄化センターじょうかに集められ、きれいにしてから川にもどしています。



### エコパーク21(地図中3)

下水道がせいびされていない地いきでは、トイレから出るし尿じょうや浄化槽じょうかそうにたまったおでいおでい汚泥を、ここに集めてきれいにします。



## 生駒で発見された「カワバタモロコ」

2014年、生駒市内で、ぜつめつが心配されているカワバタモロコが見つかりました。カワバタモロコは、もともと多くの池にいた魚ですが、ため池がへるなどして、数が少なくなっていました。このままではぜつめつのおそれがあるとして、国や奈良県（なら）が絶滅危惧種（ぜつめつきぐしゅ）に指定しています。生駒市では、市民のみなさんと協力（きょうりょ）して、カワバタモロコのほごをすすめています。

### カワバタモロコの特ちょう

分類（るい）: コイ目・コイ科

体長: 3cm～6cmてい度

日本産淡水魚類の中で最も小がた。メスがオスより大きい。体にうすい黒線がある。1年でせいじゅくし、じゅ命（やく）は約3年。はんしょく時期の5～7月にオスの体色が金色になる。



### カワバタモロコはどんな場所に住んでいるの？

カワバタモロコは、里山のシンボルフィッシュと言われており、きれいな小川やため池に住んでいます。昔は、生駒でもたくさんのカワバタモロコが住んでいました。

今でもカワバタモロコが住んでいる場所は、昔ながらのきれいな水田（のこ）が残っているということなのです。





## カワバタモロコほごボランティア活動 どんなことをしているの？



カワバタモロコを守っていくために、エコパーク21でカワバタモロコのはんしょく活動、ビオトープと水そうのかん理をしています。2017年は、約90ひきが大人まで育ちました。



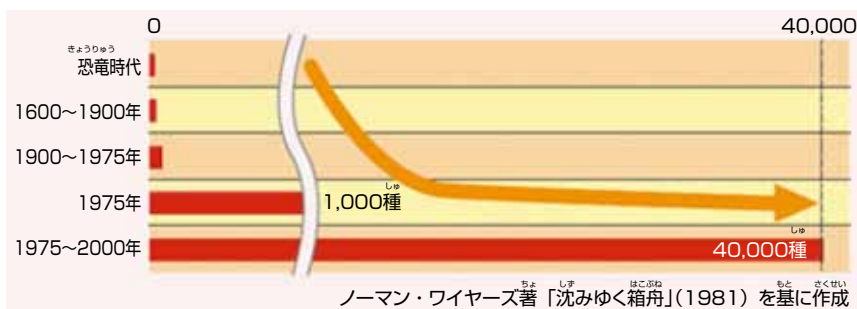
市内の池でカワバタモロコを食べてしまう生き物をつかまえたり、池のそうじをし、昔の自然を取りもどしてカワバタモロコを放すじゅんぴをしています。

## わたしたちが気をつけることは何だろう？

カワバタモロコをはじめ、日本にもともといた生き物がへった理由のひとつは、外国からつれてこられた生き物（外来生物）です。カワバタモロコは、外来生物である、ブラックバス（正しい名前は、オオクチバスまたはコクチバス）やブルーギルに食べられてしまいます。

外国からつれてきた生き物や、もともとそこに住んでいない生き物を、山や池、川に勝手ににがすのはぜっ対にやめましょう。

## 1年間でぜつめつする生き物の種類数



上のグラフは1年間にぜつめつした生き物の種類数です。ぜつめつの数はかつて、年間1種類ほどだったのですが、約40年ほど前からふえつづけ、げんざいでは、年間約40,000種にまでふえています。これは1日あたり約110種類の生き物がぜつめつしていることになるのです。



# 生駒市の生活環境 1

人口がふえたことや、くらしがゆたかになったことで、多くのごみやCO<sub>2</sub>が出るようになりました。

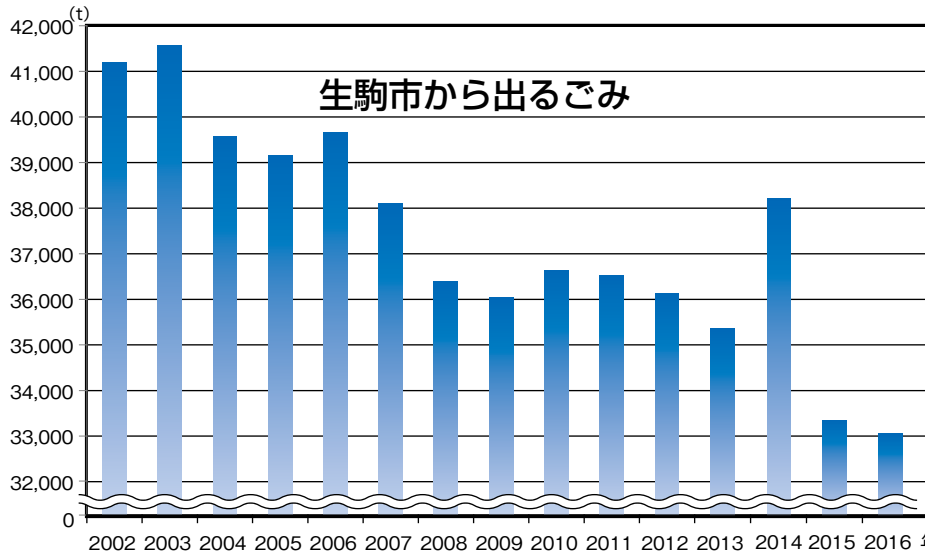
## 生駒市のごみ

2016年度(2016年4月から2017年3月)

市内から1年に出たごみ	約33,166トン
1日あたりにすると	約91トン
生駒市清掃センターでもやしたごみ	約30,063トン
奈良の大仏さん(250トン)の	約120体分

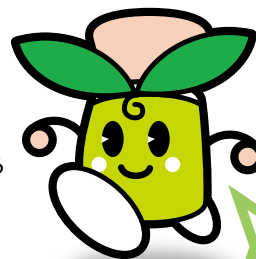
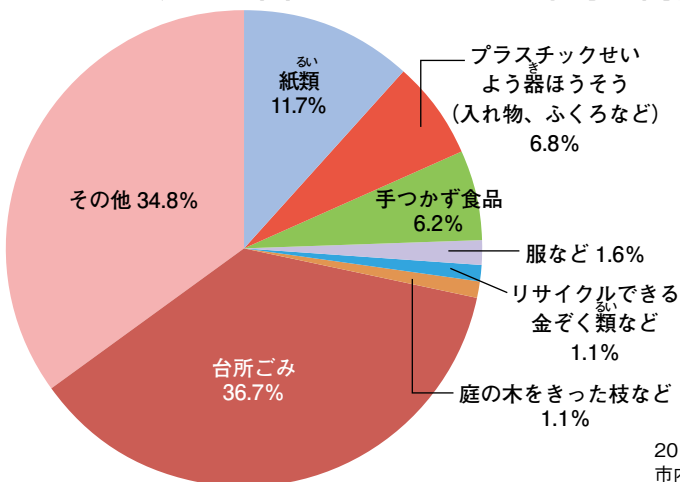


生駒市から出るごみの量は、最近10年ほど、少しずつへってきました。特に、家庭から出るごみの有料化が始まった2015年度以降は大はばにへりました。



### どのようなごみが多いのだろう?

#### 家庭から出るもえるごみの中身の割合



たけまるのつばやき

どうしたら、もっとへらせるだろう?

2016年3月 ちょうさ 市内6地区での調査

## ごみを集めたあとのしよ理

出されたごみは、集めたあと環境に配りよして安全にもやしたり、資源としてリサイクルしています。

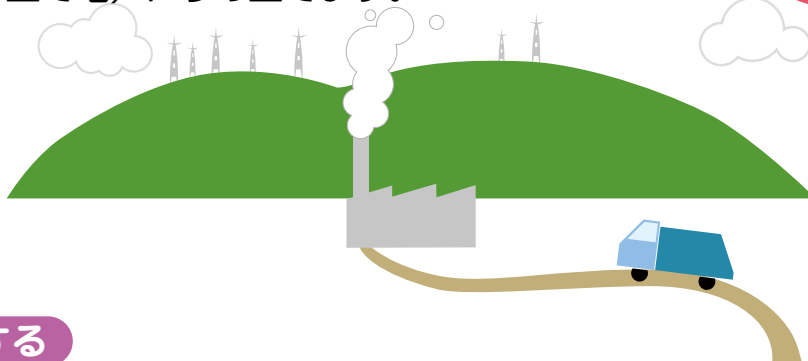
### 安全にもやす

もえるごみは、生駒山の中ふくにある生駒市清掃センターで、環境に十分配りよしてもやしています。(地図中1)

もやしたあとに残った灰は、大阪湾のしよ分場(うめ立て地)にうめ立てます。



このふくろに入れて出してね。



### リサイクルする

資源ごみ [びん、缶、ペットボトル、われもの、プラスチックせいよう器ほうそう (商品を入れたプラスチックの入れ物、ふくろなど)、有害ごみ] は、それぞれ集めたあと、人の手で選別し、リサイクル工場などに運んでリサイクルします。

## ごみについてのいろいろな取組み

### ボランティアぶくろ

道路や公園をそうじしたときのごみを出せるように、ボランティアぶくろを作っています。

### 紙おむつ

紙おむつだけ分けて出す場合は、指定ぶくろを使わずに、とう明・半とう明のふくろで出せます。

### 生ごみのリサイクル

食べ物などの生ごみ (台所ごみ) を、たいひ (栄養のある土) にリサイクルすれば、花ややさいを育てることができます。生ごみをたいひにする機械や道具を買う費用の一部を市がほ助しています。



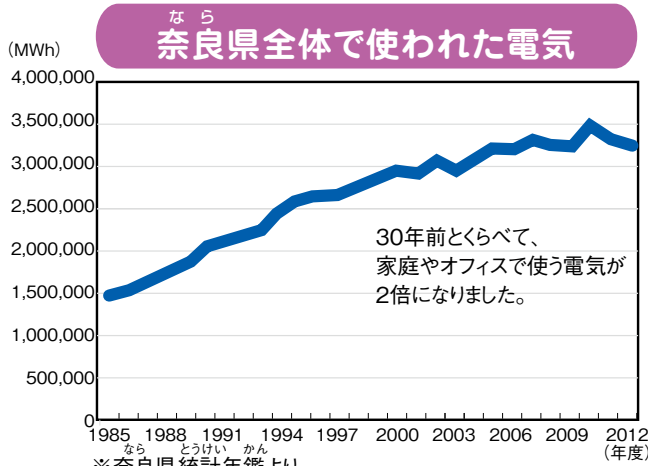




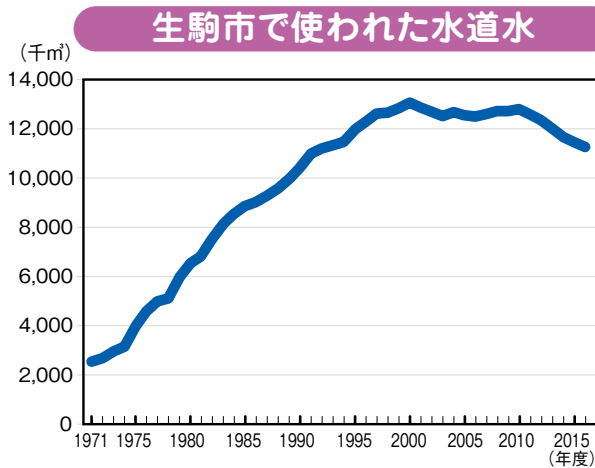
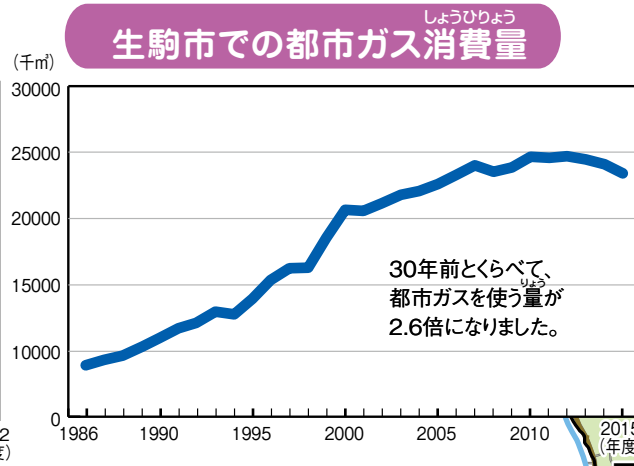
# かんきょう 生駒市の生活環境2

人口がふえて、市内で使われる電気やガス、水、自動車もふえました。

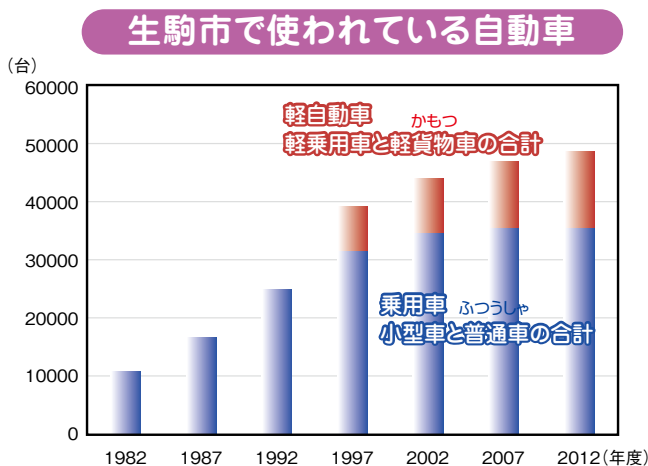
## 電気、ガス、水道水、自動車のぞう加



おもに家庭やオフィスで使う「従量電灯」のみ  
生駒市だけのデータではありませんが、生駒市でも同じようにふえています。



※有収水量(生駒市内の家や会社、学校で使われた水道水の量)



※奈良県統計年鑑各年度版より  
各年度の登録台数  
軽自動車は上記年鑑に記載のある1997年度から掲載





# しぜん 自然エネルギー※を広める取り組み

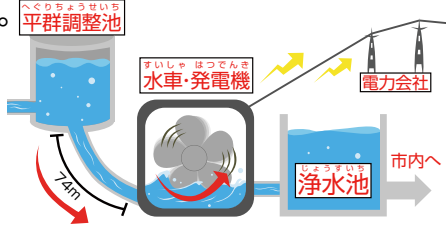
※太陽の光や熱、風や水の力など、使ってもなくならないエネルギーのこと。  
「再生可能エネルギー」とも言う。

## ●小水力発電

やまざきじょうすいじょう

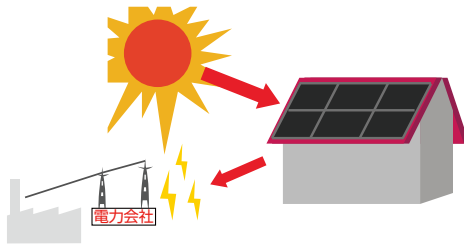
山崎浄水場（地図中1）

飲み水をつくる浄水場の中に、水力発電機がせつ置されています。



高いところから水が落ちるエネルギーを使い、水車を回し電気エネルギーにかえる。

## ●太陽光発電



太陽の光エネルギーを電気エネルギーにかえる。

### 太陽光発電機がせつ置されている公共しせつ

- 北コミュニティセンター ISTAはばたき
- 生駒中学校
- 図書館 など18しせつ

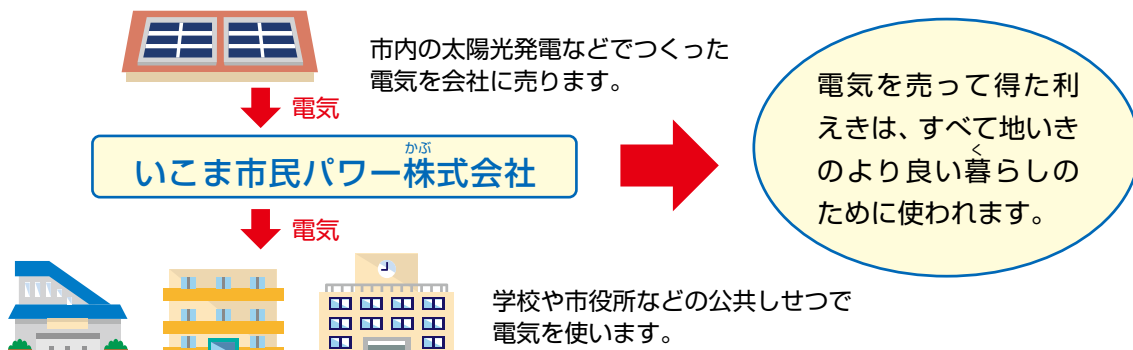
## ●地中熱利用システム

地中にある熱エネルギーを取り出し、建物の床暖房等に利用するシステム。  
生駒北小中学校に取り入れられています。

## 地域エネルギー会社「いこま市民パワー株式会社」ができました!

生駒市は、2017年7月に「いこま市民パワー株式会社」という電力会社をせつ立しました。

市内の太陽光発電や小水力発電でつくった電気を公共しせつなどに送っています。生駒市内の小学校・中学校でも、この会社の電気が使われています。2019年度からは、みなさんの家でも使えるようになる予定です。





# わたしたちにできること

かんきょう  
環境問題はとても大きな問題ですが、わたしたち1人ひとりの行動がなければ、か  
い決できません。わたしたちが1人からでもできることを取り上げました。

## その1 ごみをへらす ① しっかり分別する

もえるごみをへらす方法ほうの1つにリサイクルがありますが、リサイクルするためには  
ごみを分けて出すことが必要ひつようです。

### もえるごみ(黄色の指定ぶくろに)

草や落ち葉は、とう明、半とう明の  
ふくろに入れてください。



### 資源ごみ(種類ごとに分けてとう明 または 半とう明のふくろに)

・びん、缶



・ペットボトル



・有害ごみ



・プラスチックせいよう器ほうそう (商品が入っていた入れ物やふくろなど)



「プラ」のマークがついたもの。プラスチックで作られたものでも、このマークがついていないものは入れないでください。

### しゅうだんしげんかいしゅう 集団資源回収

市内のそれぞれの地いきでは、自治会、子ども会、育友会、PTAなどのだん体が、新聞、ざつし、ダンボール、ミックスペーパー、古着、くつ、かばんしゅうだんしげんかいしゅうの集団資源回収に取り組んでいます。  
集団資源回収しゅうだんしげんかいしゅうで出されたものはリユースやリサイクルができます。



# その1 ごみをへらす ②もともとごみを出さない工夫をする<sup>ふう</sup>

## 3Rの考え

3つのR  
とは

リデュース  
**Reduce**

ごみをもともと  
出さない

リユース  
**Reuse**

くり返し使う  
使わなくなった物を  
他の人に使ってもらう

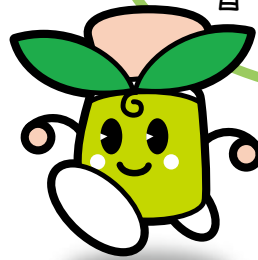
リサイクル  
**Recycle**

資源<sup>しげん</sup>として利用<sup>り</sup>する  
溶かして、別の<sup>べつ</sup>  
物に作りかえる

※生駒市では、3Rに「Repair (リペア) しゅう理して使う」「Refuse (リフューズ) 不<sup>ふ</sup>用な物<sup>ことわ</sup>は断る」の2つのRを加え、5Rに取り組んでいます。



どうしてリデュースが  
1番なのかな？  
下の2人のうち、どちらを見  
習ったらいいか、考えてみよう。



リサイクルの大切さを知り、ジュースだけでなく、お茶も水も、缶<sup>かん</sup>やペットボトルに入った飲み物を飲むようになりました。

外出のとき、水とうにはペットボトルから入れ直した飲み物を入れていきます。

学校で空きよう器<sup>き</sup>や、キャップを集めるときは、だれよりもたくさん持って行きます。もちろん、すべて自分が飲んだ後のよう器<sup>き</sup>やキャップです。



リサイクルの大切さはよく知っていますが、缶<sup>かん</sup>やペットボトルに入った飲み物はあまり飲みません。

のどがかわいたら、くだものを食べるか、家で入れたお茶を飲みます。外出のときの水とうには、家で入れたお茶を入れていきます。

学校で空きよう器<sup>き</sup>や、キャップを集めるときも、あまり持って行くことがありません。



# わたしたちにできること

## その1 ごみをへらす ③3Rの行動

3Rの行動として、どのようなことができるでしょうか。

飲み物のよう器(入れ物)、食べ物、服、文ぼう具について、まとめてみました。



### 3Rの行動 たとえば、こんなことができるよね

	飲み物のよう器(入れ物)のごみをへらす	食べ物のごみをへらす
リデュース	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆外出のとき、水とうにお茶などを入れて持って行く。</li> <li>◆家ではお茶を入れて飲む。くだもので、のどをうるおす。</li> <li>◆粉末(こな)の飲み物を利用する(ココアなど)。</li> <li>◆水道水を利用する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆食べ残しをへらす。               <ul style="list-style-type: none"> <li>・好ききらいをなくす。</li> <li>・外食の時は、食べられる量を考えて注文する。</li> <li>・おかしなどの間食をひかえる。</li> </ul> </li> <li>◆食べずにすてるごみをなくす。               <ul style="list-style-type: none"> <li>・必要以上に買わないようにする。</li> <li>・賞味期げんや、消費期げんの日づけを気にして、早めに食べる。</li> </ul> </li> <li>◆食べ物ごみを出す時は、水をできるだけ切ってから出す。</li> </ul>
リユース	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆リユースよう器に入った飲み物を利用する。</li> </ul>	
リサイクル	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆缶やペットボトルに入った飲み物を飲んだときは、空きよう器をあらひ、分別して、資源ごみとして出す。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆生ごみ処理機などを使って、たいひをつくる。</li> </ul>



# もえるごみの半げんに取り組む生駒市

生駒市は2011年から2020年までの10年間で、もやすごみを半分※にへらそうという目標を立てています。(「ごみ半げんプラン」といいます。)

ごみをへらす方法の1つとして、2015年4月から、家から出すごみの有料化が始まりました。

もえるごみは、指定のふくろに入れて出します。

缶やペットボトル、プラスチックせいよう器ほうそう、紙など、資源として使えるものは、分別してリサイクルしましょう。資源ごみとして出すときは、指定ふくろに入れる必要はありません。

リサイクルも大切ですが、リデュースはもっと大切です。買い物に行くときは、マイバックを持って行き、レジぶくろをもらわないようにしましょう。生駒市では2014年6月から、市内のスーパーがそろって食品売場でレジぶくろを無料でわたすことをやめています。

下の表も参考にして、3Rに取り組んでください。

※2009年度の3万5千トン、2020年度に1万7千トンにすることを目標にしています。

服のごみをへらす	文ぼう具のごみをへらす
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆長く使える服を選ぶ。               <ul style="list-style-type: none"> <li>・じょうぶなつくり方</li> <li>・気に入って着続けられるデザイン</li> <li>・少し大きめのサイズ</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆えんぴつやノートなどは、最後まで使い切る。</li> <li>◆インクやかえしんなど、つめかえ・つけかえができるものを選ぶ。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆サイズが合わなくなった服は、弟や妹、知り合いに着てもらうか、フリーマーケットやバザーに出す。</li> <li>◆学校や地いきでしている集団資源回収に出す。</li> <li>◆古着ショップに買い取ってもらう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆自分が使わなくなった文ぼう具でも、他にほしい人がいないかさがす。</li> <li>◆友だちや知り合いと、使わなくなった文ぼう具の交かん会をする。</li> <li>◆新品に近いものは、バザーやフリーマーケットに出す。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆古着を回収しているリサイクル店があれば持って行く。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆紙類は分けて、リサイクルに出す。</li> <li>◆リサイクルされたせい品を選ぶ。 (再生紙のノートや、再生プラスチックでできたせい品)</li> </ul>



# わたしたちにできること

## その2 エネルギーの節約

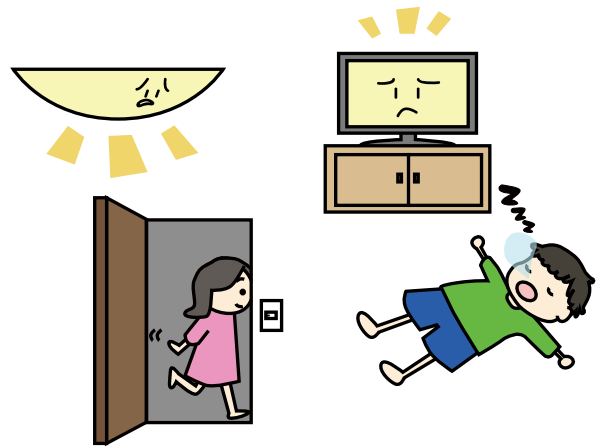
くらしの中でエネルギーは必要です。でも、よ分に使っていたり、むだな使い方もあります。

### エネルギーの使いすぎ こんなことないかな

#### 電気のむだづかい

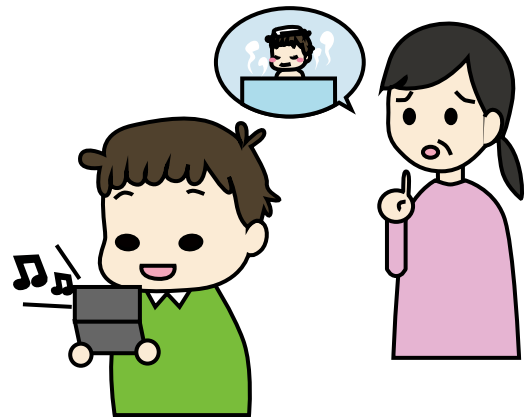
テレビのダラダラ見  
だれもない部屋にあかりがついている

➔むだな電気は消しましょう。



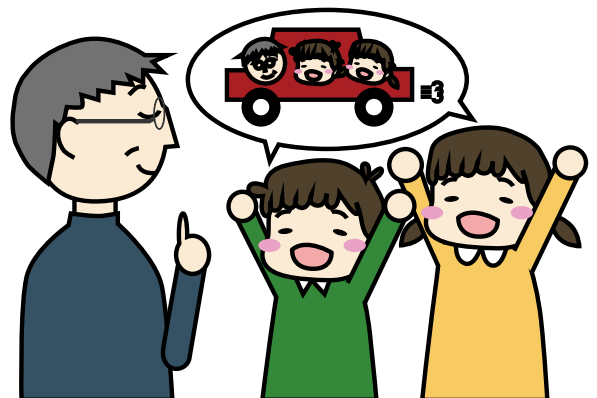
#### おふろのわかしなおし

親「お風呂わいたよ〜。」  
子ども「いまゲーム中、あとで。」  
➔お風呂がわいたら、間をあげずに、  
つづけて入ろう。



#### 自動車にたよったくらし

親「今度の休みは外出しよう。」  
子ども「わーい、自動車で行こうね。  
だって歩くのじゃまくさいもの…」  
➔自動車の利用は、なるべく少なめに。



# 気づかないうちに使っている電気もあるよ

## 待機電力たいきでんりょくっていうんだ



コンセントにプラグをつないでいるだけで、電気を使う。

エアコンは、春や秋など使わない季節きせつは、コンセントからプラグをぬいておこう。



リモコンでスイッチを切っても、電気を使っている。

テレビは、できるだけリモコンではなく、本体のスイッチを切るようにしよう。

家で使っている電気せい品の使い方について、おうちの人と相談しよう。

## このラベルに注目

冷蔵庫れいそうこ、照明器具しょうきぐ、テレビ、エアコン、電気便座でんきべんざには、国が定めた省エネラベルしょうえねらべるがついています。

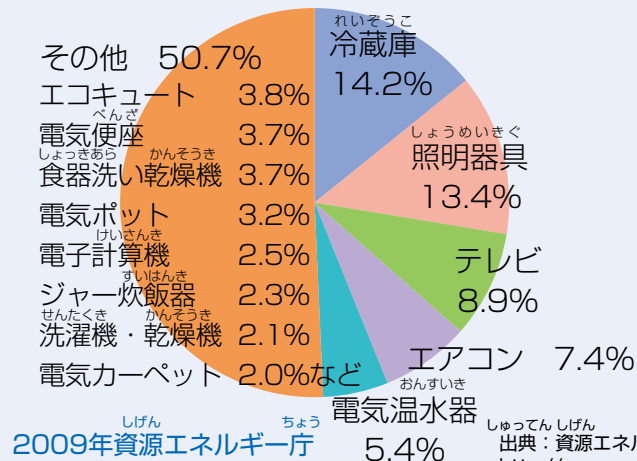
これを見ると、どれだけ電気を使い、電気代がどれくらいになりそうか、目安の数字がわかります。



どういしょう  
統一省エネラベル

## 家の中で、電気をたくさん使っているのはどれ?

家庭の電気せい品が  
使う電気の量のうちわけ



省エネラベルは、電気を多く使うせい品についています。

次に買いかえるときや、買い足すときは、おうちの人といっしょに省エネラベルを見て、なるべく使う電気の少ないものを選んでください。

2009年資源エネルギー庁 出典：資源エネルギー庁ホームページ 家庭のエネルギー消費の実態  
http://www.enecho.meti.go.jp/category/saving\_and\_new/saving/general/actual/



# 未来のために、いま選ぼう。かしこい選たく

## 世界共通の約束をしました

地球温暖化をふせぐためには、世界中の国の人たちが地球温暖化について話し合い、目標を決めて行動していくことが必要です。

2015年に、フランスのパリでCOP21（「気候変動枠組条約」）に参加する国の代表が話し合う21回目の会議が開き、地球温暖化をふせぐために、すべての国がCO<sub>2</sub>などをへらすための目標を立て、取り組むことを約束しました。

日本は、2030年に向けて、温室効果ガス排出量を、2013年とくらべて26%へらす目標を立てています。

## 日本のみんなで取り組む「COOL CHOICE」

世界共通の約束を守るためには、地球でくらす1人ひとりの生活の中での取り組みがとて大切。今、日本では、地球環境にやさしい商品や行動を選ぶ「かしこい選たく」をする人たちをふやす運動「COOL CHOICE」をすすめています。

## 生駒市はこんな「COOL CHOICE」に取り組んでいます

生駒市も「COOL CHOICE」にさん同じ、太陽光発電など家庭へ自然エネルギーシステムを取り入れる人をおうえんしたり、市内のぼうはん灯を使用エネルギーの少ない電灯に変えたりしています。

また、電気自動車のふきゅうのため、生駒市内の5つのしせつ（市役所、図書会館、北コミュニティセンター、南コミュニティセンター、エコパーク21）に電気自動車を短時間でじゅう電する「エネルギーステーション」をせつ置しています。

電気自動車はガソリン車にくらべてCO<sub>2</sub>を出す量が少なく、環境にやさしい自動車です。市役所でも使用し、まちを走行していますので、見つけてみてください。



エネルギーステーション



電気自動車

# クール チョイス 「COOL CHOICE」



## どんな「COOL CHOICE」ができるかな？

みなさんはどんな「かしこい選たく(COOL CHOICE)」ができそうですか？  
たとえば、こんなことも、COOL CHOICEです。

### ①「図書館は、クーラーだってかしてくれる」

みなさんはふだん図書館には行きますか？夏の暑い日に図書館に行けば、クーラーがついていますね？みんなで図書館に集まることで、家のクーラーをつけることが少なくなれば、それは、地球の未来にとって、かしこい選たくでもあるのです。



### ②「電気を消した2時間は、いつもとちがう話ができる2時間だ」

夜8時から10時までの2時間、全国のしせつや家庭のあかりの消灯をよびかけるライトダウン。生駒市でも、毎年、クールアース・デー(七夕の日)に行っています。部屋のあかりを消して、キャンドルをかこみ、いつもとはちがう時間を家族とすごしてみてもいいですか？



### ③「電車で旅行。景色を楽しむ時間は、地球にやさしい時間でもある。」

電車やバスなどの公共交通機関は、CO<sub>2</sub>のはい出が少ない移動の方法です。旅行やちょっとした外出なども電車やバスを利用して、まどから見える景色を楽しみながら、エコな移動にしましょう。





# わたしたちにできること

## その3 水を大切にす

生駒市にかぎらず、日本では水道のじゃ口をあければ、安全な水が出てきます。ほぼすべての家に、安全な水をとどけるためには大きなエネルギーがひつよう必要です。

### 使う水をせつやく節約しよう

こんなこと  
ないかな

- 歯みがきや顔をあらうとき、水を出しっぱなし
  - コップやお皿をあらうとき、じゃ口全開！
  - トイレの水を何回も流す
- むだのない水の使い方を考えよう。

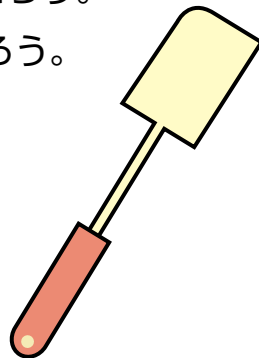


### 流す水をできるだけよごさない

カレーやシチューを食べたお皿をあらう前に、よごれをふきとろう。

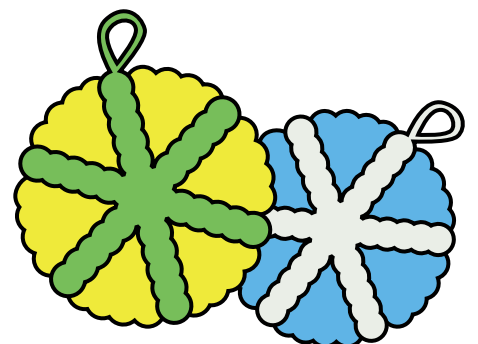
→できるだけ食べきろう。

お皿についたよごれは、料理用ヘラできれいにとれます。



せんざいは、必要な量ひつよう りょうだけ使おう。

→アクリルたわしを使えば、油よごれい以外はせんざいなしでもあらえます。





## 川をよごさない



川やその近くでのポイすではぜっ対に  
ダメ  
(もちろん、それ以外の場所でも！)  
川をよごしてしまうと、魚などの生き  
物たちが住めなくなってしまう。

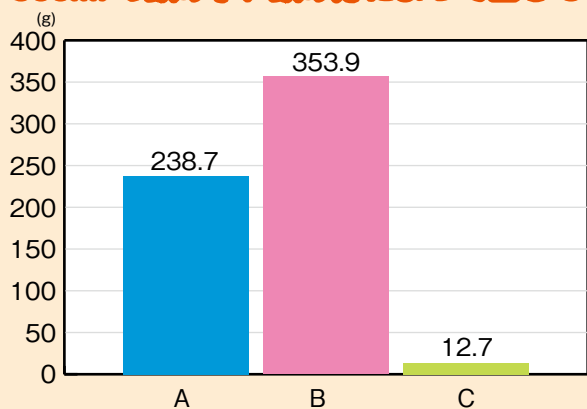
## 生駒の水を利用しよう

安全でおいしい生駒市の水道水は、生駒市内でくみ上げた地下水を4わり近く使っています。地元の資源の利用は、遠い外国から運ばれるボトル入りの水の利用とくらべて、ずっとエネルギーの節約になります。

### 外国から運ばれるペットボトル入りの水と水道水をくらべると…

遠い外国から運ばれたミネラルウォーターの利用は、水道水利用の30倍近くCO<sub>2</sub>を多く出すことになります。

#### 500mlの飲み水、飲み方によって出るCO<sub>2</sub>



東京大学平尾研究室より

- A** ペットボトル入り国産ミネラルウォーター  
自動販売機で買って飲む。  
空き容器はリサイクルへ。
- B** ペットボトル入り外国産ミネラルウォーター  
自動販売機で買って、飲む。  
空き容器はリサイクルへ。
- C** 家で浄水した水道水  
外に行くとき、水とうに入れて飲む。  
水とうは何度も使う。

500mlで  
くらべた場合、  
CO<sub>2</sub>を約340g  
多く出す。

「約340gのCO<sub>2</sub>を出す行動」には、こんなことがあります。

- 冷蔵庫をほぼ丸1日動かす
- テレビを4日以上見る (1日4.5時間見るとして)
- 自動車を約3キロメートル走らせる

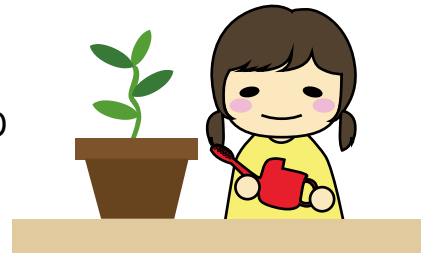


# わたしたちにできること

## その4 しぜん 自然を大切にする

### 学校や地いき、家で植物を育てる

- ・庭のないおうちでも、プランターや植木ばちで育てよう。
- ・みどりのカーテンづくりさんかに参加しよう。



### 生き物を大切にする

- ・地いきの生き物の名前やくらし方を知る。  
かんさつ 観察会などがあればさんか参加しよう。



- ・かい始めた生き物は、さい最後まで世話をしよう。山や川に勝手に放すのはダメ。

## その5 食べ物を大切にする

まだ食べられるのにすてられている食べ物「食品ロス」。日本では年間約621万トンの食品ロスが発生しています（2014年度すい計）。これは、1人1日お茶わん1杯分の食べ物をすてていることになります。



### のこ 残さず食べよう

- わたしたちが口にするまでの間に、食べ物を大事に育ててくれた人、運んだり調理をしてくれた人がたくさんいることをわすれずに、感しゃの気持ちを大切にして食べよう。
- レストランなどで食事をするときは、食べきれ的分だけたのもう。

### ざい 食材を使いきろう

- おうちの人といっしょに料理をするときは、むだなく使いきり、あまったときは、工夫しておいしく食べよう。

### ひ 消費期げんとしょう 賞味期げん

- 消費期げんとは袋等を開けないままで、書かれた保存方法を守って保存していた場合に、「安全に食べられる期げん」です。一方、賞味期げんとは「品しつが変わらずにおいしく食べられる期げん」で、期げんをこえてもすぐに食べられなくなるわけではありません。ちが 違いを理解し、「食品ロス」をなくしましょう！

## その6 買い物で工夫する

### 買い物をするとき、環境にも気配りしてみよう

#### ● 長く使えるものを選ぼう

すぐにこわれたり、使えなくなるものはさけよう。

電池は、じゅう電式にすると長く使えて安あがり。

#### ● 食べ物は、近くでとれたもの、季節（旬）のものを選ぼう

外国でとれたやさいは、生駒でとれたやさいにくらべてお店に運ばれるまでに、たくさんのエネルギーが必要です。



### 知っていますか？旬の食べ物

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
キャベツ												
しいたけ												
いちご												
きゅうり												
ピーマン												
すいか												
かぼちゃ												
にんじん												
くり												
さつまいも												
だいこん												
りんご												

旬のやさいやくだものは、あたたかくされたビニールハウスで育てられたものにくらべ、エネルギーを使わなくてすみます。

#### ● リサイクル素材のものを選ぼう



##### エコマーク

作る、運ぶ、使う、すてるまでの環境へのえいきょうを調べ、えいきょうが少ないとみとめられた商品につけられています。



##### グリーンマーク

古紙のわり合いが多い学習帳、トイレトペーパー、コピー用紙などにつけられています。



##### アールマーク

正しくは再生紙使用マークといいます。古紙がふくまれているわり合いをしめています。





# わたしたちにできること

## 活動への参加①

生駒市内には、さまざまなだん体が環境を守るために活動しています。子どもが参加できるイベントがあれば、おうちの人といっしょに参加してみよう。

### エコネット ECO-net生駒

生駒市の環境を守り、良くしていくためのだん体  
(市民と市でつくった生駒市環境基本計画を实げんするためのだん体)

### おもな活動



#### 環境フェスティバル

だれもが楽しみながら学べる環境のおまつり。



#### ECO-netこうご

環境問題を楽しく学び、伝えていく仲間をふやします。



#### くろんど池の トンボ観察会

#### 自然を守る

自然を大事に思う気持ちを育てるため、生駒市の自然環境の調査や、自然体けんこうぎを行っています。



#### リサイクル分別 工場の見学

#### 生活環境を良くする

家などから出るごみをへらすために、環境にやさしい買い物や、ごみ分別を広めています。

#### ソーラーカー 工作教室



#### 自然エネルギーを広める

電気やガスなどのむだ使いをへらしたり、太陽の光や熱、雨水の利用を広める活動をしています。

#### 生駒の いいところを さがしてみよう



#### 生駒が好きな人をふやす

生駒が好きで、地いきにかん心を持つ人をふやすため、生駒さい発見！よこ道歩きのすすめや、自転車の利用促進に取り組んでいます。

問合せ先 **エコネット ECO-net生駒事務局** (生駒市役所 環境モデル都市推進課内)  
☎0743-25-1135

# 生駒市内の環境だん体



## いこま里山クラブ

生駒山を中心に、市内の山や森の手入れなど、里山かんきょうの環境を守る活動をしています。



## かん 関西ワンディッシュ きょう エイド協会

使われなくなった食器を必要な人に使っていただけるように「もったいない食器市」を毎月3回さい開催しています。



## グリーンボランティア「いこま宝の里」

生駒市内の公園や小中学校のじゅ木の手入れ、子ども向けの里山や木の勉強会など、まち中の緑を守る活動をしています。



## しみんこうえきかつどうだんたい 市民公益活動団体「ほたる」

高山竹林園でホタルしの飼育に取り組んでいます。夏にはホタル観賞会も開いています。



## いこま棚田クラブ

西畑町を中心に、昔から大切にされてきた棚田たなだとそのまわりの環境かんきょうを守る活動をしています。



## たつたがわりゅういき まち たい 竜田川流域の美しい街まもり隊

市内を流れる竜田川や流域のまち・みちを美しく守ろうと、ポイすてごみのせいそうや、花を植えるなどの活動をしています。



## エコカ ECOKA委員会

鹿ノ台地区で、緑地の手入れや花を植える活動、自然しぜんの中での体けん学習などを行い、ゆたかな環境かんきょうを次世代にうけつぐ取組みをしています。



## しみん 市民エネルギー生駒

多くの市民しみんにお金を出してもらい、太陽光しんきょうどうほつでんしょをもちいた市民共同発電所を広める活動をしています。

他にも、どのようなだん体があるか、調べてみよう





# わたしたちにできること

## 活動への参加②

生駒市の小学校や中学校では、エコ委員会をつくり、それぞれの学校でねっ心に環境活動に取り組んでいます。参加して感じたことを出し合い、工夫やアイデアを入れて、さらに良い取り組みにしていきたいと思います。

### エコスクール

世界で取り組まれている学校向けの環境教育プログラム(※)です。学校全体で取り組み、すぐれた取り組みがみとめられた学校には、グリーンフラッグがあたえられます。

生駒市内では生駒台小学校、生駒南第二小学校、鹿ノ台中学校がエコスクールに登録して取り組み、3校ともグリーンフラッグを取得しました。

※国際環境教育基金が実しているプログラム。



### 環境しせつでの学習

竜田川浄化センターや、清掃センター、山崎浄水場、エコパーク21など、環境を守るためのしせつに行って学習しています。しせつで学んだことを、ごみの出し方や水の使い方など、毎日のくらしや学校でのすごし方に活かしましょう。

### エコキッズいこま

生駒市や近くのまちで、環境活動に取り組んでいるグループの人たちに、学校に来てもらい、それぞれのグループが考えたプログラムで、楽しく環境問題を学ぶことができます。



ちきゅうおんだんかか  
地球温暖化で変わる地球  
おんだんか  
(温暖化すごろく)



しゅん  
旬あてゲーム



もったいないばあさんクイズ



## エコキッズいこまには、こんなプログラムがあったよ。

### ●地球温暖化で変わる地球 NPO法人ナック(NAC)

オリジナルでつくった「温暖化すごろく」を使い、いつから、どのような原いんで温暖化が起こり始めたか、これから先、どうということが起こっていくのかを学びます。



### ●旬あてゲーム サークルおてんとさん

やさいやくだものなど、食べ物には、「旬」といって、本来実がなる季節があります。旬の食べ物を選ぶだけでも、エコな暮らしができることを、ゲームやクイズで学びます。

### ●もったいないばあさんクイズ 奈良ストップ温暖化の会

「もったいない」をキーワードに、電気を使うのをへらしたり、自分たちができることで一番CO<sub>2</sub>がへらせる方法をクイズなどで考えます。

### ●動物ヒントリレー 奈良県シェアリングネイチャー協会

カードのヒントをもとに、どの生き物かを、はんで協力して考えます。答え合わせの後、わたしたちの暮らしが、生き物たちにどのような影響をあたえているか、学びます。

### ●「再生可能エネルギー」ってなに 市民エネルギー生駒

地球温暖化の原いんは何か。私たちにできることは何かについて対話をとおしていっしょに考えます。

## みどりのカーテン

ゴーヤやキュウリなど、つるをのばして育つ植物を育てて、「みどりのカーテン」をつくります。みどりのカーテンで、夏の暑い日ざしをふせぎ、エネルギーをあまり使わなくても、かいてきにすこせることを体験しています。

## 雨水タンク

雨水をタンクにためて、育てているアサガオややさいの水やりに利用しています。水の大切さや植物を育てる体験を通じて、自然とのかかわり方も学びます。



## 出前授業

市役所の環境にかかわる課や、環境にかかわる仕事をしている人たちが学校に来て、流す水をよごさないための工夫やごみ収集体験など、環境について学ぶ出前授業を行っています。2017年度からは、近畿大学のおにいさん、おねえさんが先生となって、クイズ形式で地球温暖化について学ぶ授業も始めました。

・生活はい水対さく ・生駒市の環境美化 ・地球温暖化 ・ごみ収集体験 など



## さまざまな環境問題と人間のくらしとの関係

3、4ページの「さまざまな環境問題」でしようかいした問題と、人間のくらしとの関係について、まとめました。

### 世界で起きる水不足

地球は水のわく星と言われていますが、水の97.5パーセントは海水で、真水は2.5パーセントしかありません。しかも、そのほとんどは北極や南極の氷か、地下深くの地下水です。人間が利用できる水は、地球の水全体の1万分の1（約0.01%）しかなく、このわずかな水を世界の人たちと分け合わなければなりません。

### 大気汚染（空気のよごれ）

石油や石炭をもやすことで出るガスや、自動車や工場から出るはい気ガスなどによって、空気がよごれ、大気汚染が起こります。大気汚染は、健康ひ害の原いんとなっています。

世界には、しつがよくない石炭を多く使い、公害対策をしっかりとっていない工場が多い国もあります。よごれた空気は、その国だけでなく、まわりの国にまで広がります。

### オゾン層のはかい

スプレー用のガスや、工場で部品のせんじょうなどに使うフロンガスによって、大気のもっと高いところにあるオゾン層がきずつきます。フロンガスには多くの種類があり、オゾン層をきずつけるものを「特定フロン」とよんでいます。

オゾン層がきずつくと、健康ひ害の原いんとなる紫外線が直せつふりそそぎます。

### 森がなくなり、さばくが広がっている

地球温暖化などで、気候がかわっていることや、人の数がふえて、自然をかえてしまったこと、この2つが大きな原いんになっています。たとえば、土地を利用するため森の木をたくさん切ったり、羊や牛などの家ちくのえさとして草が食べつくされることなどが考えられます。

### 海洋汚染（海のよごれ）

海に流れ出たビニールぶくろを、ウミガメや大がたの魚がクラゲとまちがえて飲みこみ、死んでしまうことも起きています。化学物質は、プランクトンのような小さな生き物が取りこみ、それを小魚や大がたの魚が食べ、大きな生き物ほど、体に多く取りこまれます。やがて人がつり上げ、食べることで人間の健康にも無関係ではなくなります。

### 生き物のぜつめつが進んでいる

人が生活するはん囲が広がったことから、森林や海など多くの生き物がくらす場所がへったり、汚染されたりしています。そのため、これまでにないスピードで生き物のぜつめつが進んでいます。

### 資源がなくなる

人口がふえたことで、ねん料をはじめ、資源を使う量がふえています。それだけでなく、これまでまずしかった地いきの人たちも、よりゆたかなくらしをもとめて、使う資源の量がふえてきています。このため、石油などの地下資源がなくなってしまうことが心配されています。

# さん 参考になるホームページ

かんきょうしょう かんきょうしょう  
環境省 こども環境省

<https://www.env.go.jp/kids/>

かんきょう 環境を守るため、国がどのような仕事をしているか、しょうかいしています。

かんきょうしょう かんきょう  
環境省 こども環境白書

<https://www.env.go.jp/kids/hakusyo/page4.html>

かんきょう 環境問題について、わかりやすくしょうかいしています。毎年発行されるので、新しいじょうほうを知ることができます。本の形で買うこともできます。くわしくはホームページを見てください。

なら かんきょうじょうほう  
奈良県の環境情報サイト：エコなら

<http://www.eco.pref.nara.jp/index.html>

なら かんきょう 奈良県の取組みをはじめ、環境問題をわかりやすく学べます。

## こどもエコクラブ

<http://www.j-ecoclub.jp/>

こどもエコクラブは、ようじ（3さい）から高校生までなら、だれでもさんかかんきょう 参加できる環境活動のクラブです。

げんりょう  
生駒市 ごみ減量の取組み

[http://www.city.ikoma.lg.jp/soshiki/6-9-0-0-0\\_12.html](http://www.city.ikoma.lg.jp/soshiki/6-9-0-0-0_12.html)

市内の家や会社などから出るごみをへらす取組みをしょうかいしています。

生駒市 リユース・リサイクル

[http://www.city.ikoma.lg.jp/soshiki/6-9-0-0-0\\_11.html](http://www.city.ikoma.lg.jp/soshiki/6-9-0-0-0_11.html)

そのまま再使用したり、材料として再利用するための取組みをしょうかいしています。

かんきょう  
生駒市 環境への取組み

[http://www.city.ikoma.lg.jp/soshiki/6-9-0-0-0\\_18.html](http://www.city.ikoma.lg.jp/soshiki/6-9-0-0-0_18.html)

かわばたもろこの保護活動や川やまちをきれいにする活動などをしょうかいしています。

かんきょう  
生駒市 環境モデル都市

[http://www.city.ikoma.lg.jp/soshiki/5-3-0-0-0\\_21.html](http://www.city.ikoma.lg.jp/soshiki/5-3-0-0-0_21.html)

生駒市は全国で23しかないかんきょう 環境モデル都市に選ばれています。ちきゅうおんだんか 地球温暖化をふせぐため、CO<sub>2</sub>をあまり出さない取組みをすすめるための計画などをしょうかいしています。

エコネット かんきょうきほんけいかくすいしんかいぎ  
ECO-net生駒（生駒市環境基本計画推進会議）

<http://www.econet-ikoma.org/>

かんきょう 生駒市の環境を守り、よくしていくため、さまざまな活動に取り組んでいます。子どもがさんか 参加できるイベントもあります。



# やってみよう!エコライフチェック

エコキッズいこまや、環境しせつかんきょうの見学など、環境かんきょうの勉強をしたあと、取り組んでみてください。

最初は、できていないことが多くあってもかまいません。

少しずつできることを広めていきましょう。

- ◎ よくできている。                      ○ だいたいできている。
- △ 半分ぐらいできている。            × できていない。
- あてはまらない。

## ごみ編

行動の例 <small>れい</small>	1回目	2回目	アドバイス
買い物に行くときは、マイバッグを持って行く。			生駒市内のスーパーは、レジぶくろ <small>むりょう</small> を無料で配るのをやめています。スーパー <small>いがい</small> 以外の店に行くときも、マイバッグを持って行きましょう。
外出するときは、水とうを持って行く。			「リデュース」を思い出しましょう。水とうがあれば、外出のたび、自動はん売機 <small>きかん</small> で、缶やペットボトルの飲み物を買わなくて済みます。
食事は残 <small>のこ</small> さず食べる。			好ききらいをなくしたり、外食では食べられる量 <small>りょう</small> を考えて注文するなど、少しずつ工夫 <small>くふう</small> をしていきましょう。
文ぼう具を買うときは、再生紙 <small>さいせいし</small> のノートやエコマークのついたものを選ぶ。			お店で商品を買うときから、「環境 <small>かんきょう</small> への気配り」ができます。材料 <small>ざいりょう</small> や作り方も気にしてみましょう。
ごみを出すときは、分別 <small>べつぶん</small> をし、資源 <small>しげん</small> になるものは、リサイクルに出す。			缶 <small>かん</small> やペットボトルなどのリサイクルは大切ですが、「リサイクルが1番」ではないことも思い出してください。



## エネルギー編

行動の例	1回目	2回目	アドバイス
テレビを見る時間や、ゲーム機を使う時間を決める。			おもしろいからといって、時間をわすれてのめりこまないように、使う時間を決めておきましょう。
だれもいない部屋の電気は消す。			長い時間つけておく外灯などは、省エネ電球やLED電球にすると、使うエネルギーはずっと少なくなり、電気代もお得です。
エアコンはあまり使わないようにし、使うときは室内温度に気をつける。			暑さや、寒さは、衣服で調節し、せん風機もうまく使いましょう。室内の温度で夏は28℃、冬は20℃を目安にしましょう。
冷蔵庫は、開けたらすぐしめる。			冷蔵庫を開ければ、冷気が出ていき庫内の温度が上がります。どこに何を入れるか、場所を決めておくと、開ける時間を短くできます。
春や秋など、エアコンを使わない季節は、コンセントからプラグをぬいておく。			エアコンだけでなく、テレビリモコンではなく、できるだけ本体スイッチで切るようにしましょう。

## 水編

行動の例	1回目	2回目	アドバイス
トイレの水を何度も流さない。			家庭で多くの水を使うトイレ。節水タイプのトイレでも、一度流せば5～6リットルの水を使います。
歯みがきや顔をあらうとき、水を出しっぱなしにしない。			1分間水道のじゃ口をあけっぱなしにすると、12リットルの水が流れます。コップで水をためて使うと10リットルの節水ができます。
シャワーは流しっぱなしにしない。			3分間水を出せば36リットル使います。また、お湯を出すには、ガスなどの燃料も必要です。
あらいものをするとき、せんざいは必要な分だけ使う。			油よごれ以外はアクリルたわしを使えば、せんざいをつけなくても、お皿やコップをあらうことができます。
料理で使った油や、油よごれを下水に流さない。			カレーやシチューなどは、食べ切るか、よごれをふき取ってからあらいましょう。油は固めてすてるなど、下水に流さないようにしましょう。

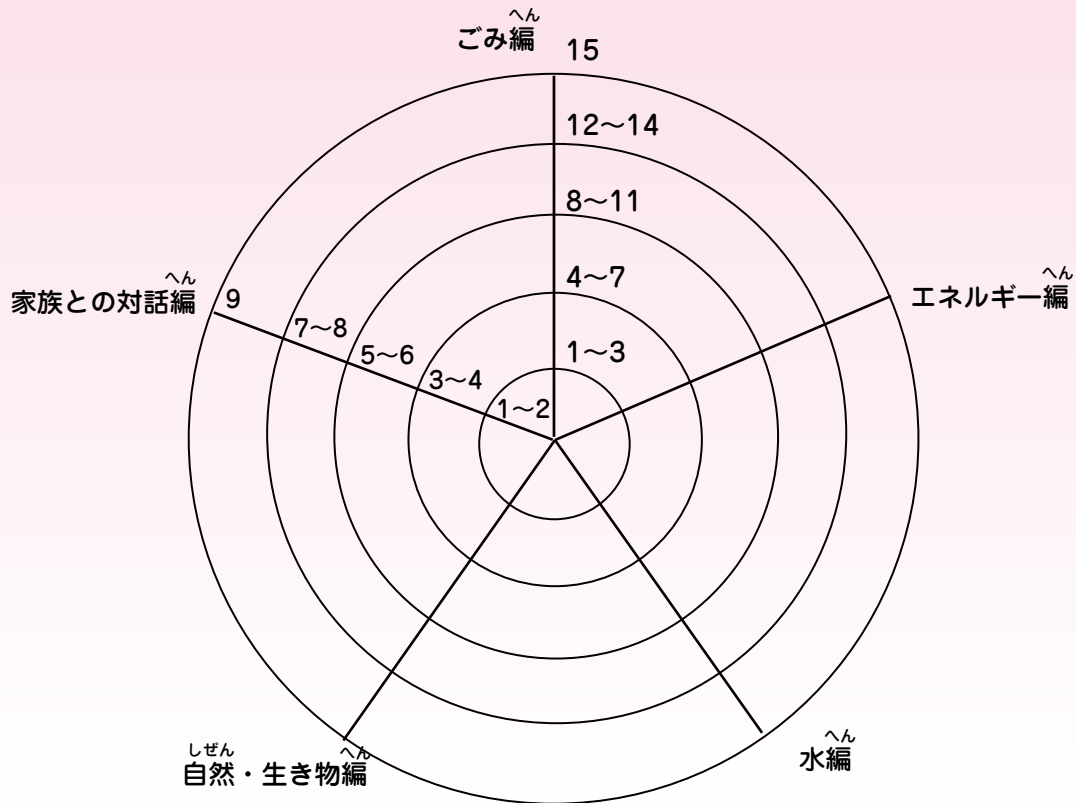
## 自然・生き物編

行動の例	1回目	2回目	アドバイス
学校か家で、植物を育てている。			プランターや植木ばちでも、植物を育てることができます。学校で取り組んでいるみどりのカーテンづくりに参加しましょう。
生駒の自然について学ぶ観察会などに参加したことがある。			生駒市内には、子どもでも参加できる自然観察会を開いているグループがあります。(29、30ページをみてください。)
生駒の生き物を守る活動に参加したことがある。			11、12ページでしようかいしたカワバタモロコを守る活動や身近なトンボ、ホタルを守る活動をしているグループがあります(29、30ページ)。
ペットや生き物の世話をしている。または、かい方を知っている。			生き物の世話が大変になって、勝手に山や川に다가すと、環境に悪いえいきょうをあたえることがあります。今かっている生き物や、いつかかいたいと思う生き物のかい方やルールを知っておいてください。
生駒でとれる作物や、旬のやさいやくだものについて、知っている。			近くでとれた作物や旬の作物を選ぶことは、地いきの環境を守ることに繋がります。

## 家族との対話編

行動の例	1回目	2回目	アドバイス
学校で学ぶ以外にも、環境の本やホームページを見てじょうほうを集めている。			環境問題はとてもはば広く、学校ですべて伝えることはできません。その分、わかりやすい本やホームページが多くありますので、それらも見学を広げてください。
学校などで学んだ環境のじょうほうを家族に伝えている。			学校などで学ぶ環境じょうほうのなかには、おうちの人にとって新発見もあります。家族とじょうほうのやりとりをしましょう。
家族といっしょにやっている環境の取り組みがある。			家族で取り組むことで、自分だけではできないこともできます。家族での取り組みにもちょうせんしましょう。

# レーダーチャートに書きこんでみよう

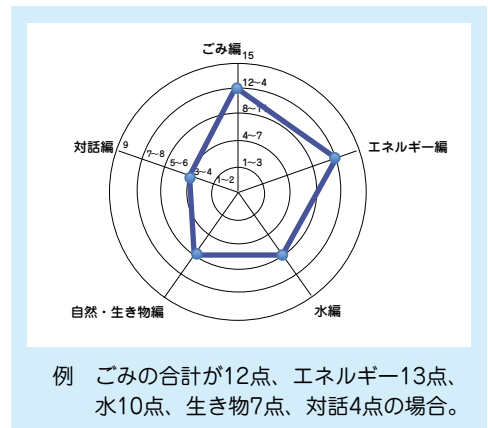


## ごみ編から自然・生き物編

◎を3点、○を2点、△を1点として、合計点が15点なら一番外の線、12~14点なら外から二番目の線、8~11点なら真ん中の線、4~7点なら内から二番目の線、1~3点なら一番内がわの線と交わるところにしるしをつけてください。

## 家族との対話編

合計点が9点なら一番外の線に、7~8点なら二番目の線、5~6点なら真ん中の線、3~4点なら二番目の線、1~2点なら一番内がわの線と交わるところにしるしをつけてください。



すべてしるしをつけることができたなら、そのしるしを線で結んでください。  
どんな五角形ができましたか…？

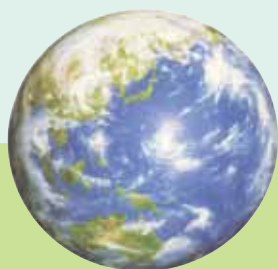
**バランスのよい、大きな五角形になるよう毎日のくらしで、心がけてください。**



くらべて  
えらぼ。

自分たちのくらしと、「わたしたちにできること (P.17~32)」  
をくらべてみよう。

できることからやってみよう。



**2018年4月**

**生駒市**

**環境モデル都市推進課・環境保全課**

**〒630-0288 奈良県生駒市東新町8番38号**

**電話：0743-74-1111**

**FAX：0743-74-9100**