

CRIANÇAS DE 1 MÊS
A 6 ANOS DE IDADE

EMERGÊNCIA INFANTIL! O QUE FAZER NESTES CASOS?

GUIA DE EMERGÊNCIA INFANTIL

GUIA DE PRONTO SOCORRO INFANTIL



Província de Nara

INTRODUÇÃO

Quando acontecem acidentes ou surgem doenças súbitas em crianças durante a noite ou nos feriados, ficamos perplexos, perdemos a capacidade de raciocínio e não conseguimos tomar nenhuma atitude.

Este guia, foi feito para orientar as famílias sobre o que deve ser feito nesses momentos. Os cuidados que devem ser tomados se estiver em casa, em que circunstância uma consulta médica seria necessária, e também para que possam ter conhecimento sobre o sistema dos hospitais pediátricos de emergência da província de Nara.

Para que possam agir com cautela antes de procurar um médico, este guia deve ser utilizado como referência.

Além disso, no que diz respeito à saúde da criança, é importante ter um médico de família onde possam se sentir a vontade para tirar dúvidas e fazer as consultas.

※Conforme já mencionamos, este guia é para ser utilizado apenas como referência, pois às vezes os sintomas não se enquadram devido a individualidade.

E também, existem clínicas que não estão preparadas para fazer o tratamento necessário de emergência ou consultas noturnas e nos feriados.

Quando se sentir inseguro ou tiver dúvidas com relação aos hospitais, favor contatar através dos tels #8000(P23) e #7119(P26), para fazer uma consulta.

ÍNDICE

Medidas a tomar conforme os sintomas

Febre (acima de 38 graus)	1
Convulsão, tremor, calafrio	2
Náusea	3
Tosse, chiado	4
Dor abdominal, contusão	5
Erupção cutânea, manchas	6,7
Diarréia	8
Não urina	9
Chora sem parar	10,11
Está inconsciente	12
Dor de ouvido	13
Dor de cabeça	14
Ingestão acidental	15
O cocô está estranho	16
Hemorragia nasal	17
Mordida de animal	18
Picada de abelha	19
Queimadura	20
Mal-humorada	21
Designar um médico de família	22
Estrutura da medicina de emergência pediátrica de Nara-ken	22
Aconselhamento telefônico sobre emergência pediátrica	23
Lista de clínicas de plantão à noite e nos feriados	24
Lista completa de médicos de emergência e dos médicos de família	25
Como chamar a ambulância	26

FEBRE (ACIMA DE 38 GRAUS)

**CONSULTA PELO
TELEFONE #8000**



FEBRE
(ACIMA DE 38 GRAUS)

3 meses a 6 anos

Menores de 3 meses

Tem algum desses sintomas?

- Prostada, sem energia
- Não está urinando
- Sem ânimo
- Não consegue dormir bem, só cochila
- Reluta em tomar líquidos

Como proceder se tiver algum desses sintomas?

Quando a resposta "sim" for

Mais de uma

Não tem

Consultar o médico de família ou procurar um hospital que tenha atendimento de emergência noturno e nos feriados.

Ficar observando o estado da criança e levar para uma consulta assim que o hospital iniciar o atendimento.

Porém, se ocorrer alguma mudança significativa no estado da criança, procurar o médico de família ou um hospital que tenha atendimento de emergência noturno e nos feriados.

Quando for medicar, favor não dar os seguintes antipiréticos: aspirina, pontal e voltarem.

O QUE FAZER QUANDO ESTIVER COM FEBRE

- No início da febre, agasalhar e quando estiver com febre, colocar roupas leves.
- Se achar que está sentindo calor, colocar roupas leves. Se perceber que está sentindo frio, agasalhar.
- Oferecer água com frequência para poder hidratar.
- Esfriar o corpo se parecer confortável
- Trocar a roupa frequentemente.
- Evitar o uso de antitérmico, se a criança estiver animada mesmo estando com febre.

CONVULSÃO / TREMOR, CALAFRIO

**CONSULTA PELO
TELEFONE #8000**

CONVULSÃO • TREMOR, CALAFRIO



Está com algum desses sintomas?

- A convulsão parou, mas continua inconsciente.
- Os lábios estão roxeados e a respiração está fraca.

- Está com convulsão por mais de 5 minutos.
- É a primeira convulsão desde que nasceu.
- Menores de 6 meses (ou maiores de 6 anos).
- Quando teve a convulsão, a temperatura corporal era inferior a 38 graus.
- Na convulsão, existe diferença entre a esquerda e a direita.
- Está acompanhada de vômito e incontinência (urina e defeca).
- Recentemente, bateu a cabeça com violência.
- Está tendo convulsão repetidamente.

- Um acesso de convulsão (epilepsia) diagnosticada e que já ocorreu outras vezes.
- Não sabe se é convulsão ou não.

Tem mais de uma resposta "sim" nesta coluna

Não tem nenhuma resposta "sim" no campo da esquerda e existe resposta "sim" nesta coluna.

Só tem resposta "sim" nesta coluna

**VAMOS
CHAMAR UMA
AMBULÂNCIA**

Consultar o médico de família ou procurar um hospital que tenha atendimento de emergência noturno e nos feriados.

Ficar observando o estado da criança e levar para uma consulta assim que o hospital iniciar o atendimento.

Porém, se ocorrer alguma mudança significativa no estado da criança, procurar o médico de família ou um hospital que tenha atendimento de emergência noturno e nos feriados.

CONVULSÃO • DICAS DE PRIMEIROS SOCORROS

- Virar o rosto de lado e afrouxar as roupas.
- Não balançar e nem bater.
- Não colocar a mão ou qualquer outro objeto dentro da boca.

CONVULSÃO • PONTOS DE OBSERVAÇÃO

- Desde quando, de que tipo e qual foi o tempo de duração.
- Se ocorreu do só de um dos lados (direito ou esquerdo) ou se havia diferença entre os lados.
- Qual era a temperatura corporal na hora da convulsão?

NÁUSEA

**CONSULTA PELO
TELEFONE #8000**

NÁUSEA

MENOS DE 2 MESES

2 MESES A 6 ANOS



Tem algum desses sintomas?

- Todas as vezes que toma leite materno ou leite em pó, vomita repetidamente.
- A barriga está inchada, dilatada.
- Parece estar com dor forte no abdomen.
- Vomitou sangue ou bilis (líquido verde)
- Prostrada, vomita.
- Sem ânimo, apática.
- Está diferente do dia-a-dia.
- Teve diarreia várias vezes, por mais de 12 horas.
- Não urina.
- Os lábios estão secos.
- Está apática, reage hipersensivelmente a pequenas coisas.

Como proceder se tiver algum desses sintomas?

Tem algum desses sintomas?

- A barriga está inchada, dilatada.
- Se queixa de uma dor abdominal muito forte, insuportável.
- Vomitou sangue ou bilis (líquido verde)
- Prostrada, vomita.
- Sem ânimo, apática.
- Está diferente do dia-a-dia.
- Teve diarreia várias vezes, por mais de 12 horas.
- Não urina.
- Os lábios estão secos.
- Está apática, reage hipersensivelmente a pequenas coisas.

Como proceder se tiver algum desses sintomas?

Quando a resposta "sim" for

Mais de uma

Não tem

Quando a resposta "sim" for

Mais de uma

Não tem

Consultar o médico de família ou procurar um hospital que tenha atendimento de emergência noturno e nos feriados.

Ficar observando o estado da criança e levar para uma consulta assim que o hospital iniciar o atendimento.

Porém, se ocorrer alguma mudança significativa no estado da criança, procurar o médico de família ou um hospital que tenha atendimento de emergência noturno e nos feriados.

TOSSE, CHIADO

**CONSULTA PELO
TELEFONE #8000**

TOSSE, CHIADO



Tem algum desses sintomas?

- Voz rouca e a tosse parece o choro de uma foca.
- Febre acima de 38 graus.
- Chiado e barulho de assobio.
- Parece estar sufocada.
- Respiração acelerada.
- Está esgotada, cansada.
- Reluta em tomar líquidos.
- Ao redor da boca e dos lábios, ficam roxeados (A chamada cianose (coloração azulada da pele e mucosa)).

Como proceder se tiver algum desses sintomas?

Quando a resposta "sim" for

Mais de uma

Não tem

Consultar o médico de família ou procurar um hospital que tenha atendimento de emergência noturno e nos feriados.

Ficar observando o estado da criança e levar para uma consulta assim que o hospital iniciar o atendimento.

Porém, se ocorrer alguma mudança significativa no estado da criança, procurar o médico de família ou um hospital que tenha atendimento de emergência noturno e nos feriados.

CONTISPAÇÃO, DOR ABDOMINAL

**CONSULTA PELO
TELEFONE #8000**



CONTISPAÇÃO (PRISÃO DE VENTRE), DOR ABDOMINAL

Está com algum desses sintomas?

- Sangue nas fezes.
- Dores no meio das pernas (bolsa escrotal, na junta da virilha).
- Bateu com a barriga, talvez a dor seja devido a batida.
- A barriga está bastante inchada.
- Mal-humorada.
- Vomitou algo parecido com borra de café.
- Dores ao tocar.
- Chora sem parar.
- Está cada vez pior.
- Dor insuportável.
- Está com febre.

- Não tem evacuado por alguns dias.
- Sente dores ao redor do umbigo.
- A dor diminuiu após a evacuação.
- Dor leve, suportável.
- Parece estar bem.

Tem mais de uma resposta
"sim" nesta coluna

Só tem resposta "sim"
nesta coluna

Consultar o médico de família ou procurar um hospital que tenha atendimento de emergência noturno e nos feriados.

Ficar observando o estado da criança e levar para uma consulta assim que o hospital iniciar o atendimento.

Porém, se ocorrer alguma mudança significativa no estado da criança, procurar o médico de família ou um hospital que tenha atendimento de emergência noturno e nos feriados.

CONTISPAÇÃO (PRISÃO DE VENTRE), DOR ABDOMINAL · DICAS PARA CONSULTAR O MÉDICO

- Levar as fezes caso esteja diferente do dia-a-dia.

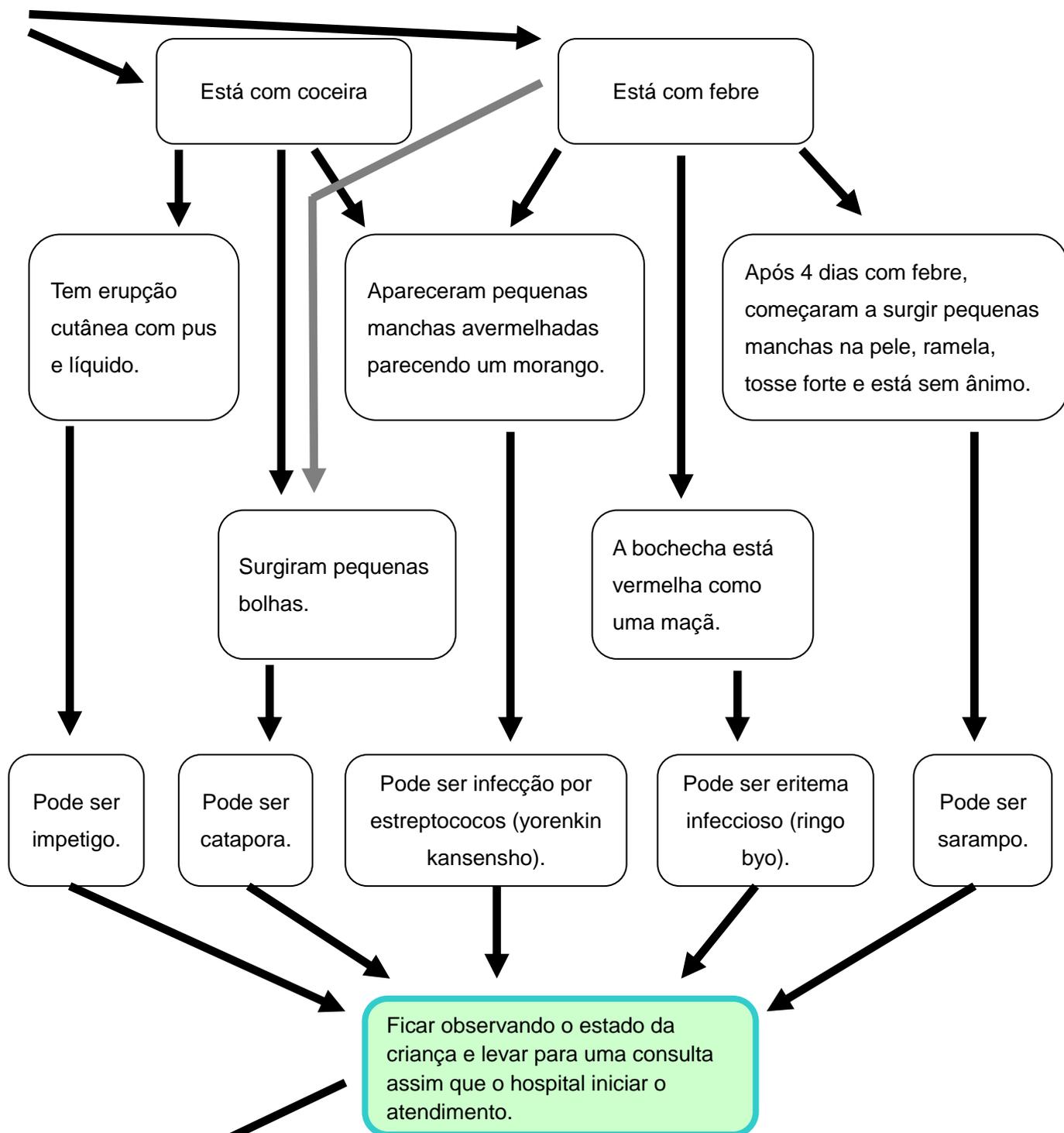
ERUPÇÃO CUTÂNEA, HEMATOMAS (MANCHAS)





← : Febre que vai e vem
← : Quando estiver com febre

**CONSULTA PELO
TELEFONE #8000**



OBSERVAÇÕES

- Será necessário um isolamento para não contagiar outras crianças. Avisar à recepção do hospital quando for se consultar.

DIARRÉIA

**CONSULTA PELO
TELEFONE #8000**



DIARRÉIA

MENOS DE 3 MESES

3 MESES A 6 ANOS

Tem algum desses sintomas?

- Prostada, sem energia (abatida).
- Tem mais de 3 horas que não urina.
- Vômito.
- Febre acima de 38 graus.
- Boca e lábios secos.

Como proceder se tiver algum desses sintomas?

Tem algum desses sintomas?

- Prostada, sem energia.
- Não urina, a urina está escura.
- Sem ânimo, sentindo o corpo mole.
- Não consegue dormir bem, está distraída.
- Reluta em tomar líquidos.
- Os olhos estão encovados (fundos).
- Os lábios e a boca, estão secos.
- Febre acima de 38 graus.

Como proceder se tiver algum desses sintomas?

Quando a resposta "sim" for

Mais de uma Não tem

Quando a resposta "sim" for

Mais de uma Não tem

Consultar o médico de família ou procurar um hospital que tenha atendimento de emergência noturno e nos feriados.

Ficar observando o estado da criança e levar para uma consulta assim que o hospital iniciar o atendimento.

Porém, se ocorrer alguma mudança significativa no estado da criança, procurar o médico de família ou um hospital que tenha atendimento de emergência noturno e nos feriados.

NÃO URINA

**CONSULTA PELO
TELEFONE #8000**

POUCA URINA
NÃO URINA



Tem algum desses sintomas?

- Distraída, prostrada
- Desde de manhã que não toma líquidos
- Vomita
- Está com diarreia
- Não sai lágrimas, os lábios estão secos
- Está com febre
- Sem energia, abatida
- Quando urina, sente dores no meio das pernas, nos órgãos genitais
- Reluta em urinar, a barriga está inchada.

Como proceder se tiver algum desses sintomas?

Ficou em lugar quente durante todo o dia.

Febre

Acima de
38 graus

Não tem

Energia, ânimo

Não tem

Tem

Quando a resposta "sim" for

Mais de uma

Não tem

Oferecer líquidos para hidratar e deixar descansar em lugar fresco.

Consultar o médico de família ou procurar um hospital que tenha atendimento de emergência noturno e nos feriados.

Ficar observando o estado da criança e levar para uma consulta assim que o hospital iniciar o atendimento.

Porém, se ocorrer alguma mudança significativa no estado da criança, procurar o médico de família ou um hospital que tenha atendimento de emergência noturno e nos feriados.

CHORA SEM PARAR

CHORA SEM PARAR

MENOS DE 4 MESES

5 MESES A 1 ANOS

Está com algum desses sintomas?

- Dor de ouvido.
- Sente dores nas pernas na hora de trocar a fralda.
- Estava chorando, mas parou de repente e ficou esgotada, abatida.
- O choro está diferente.

- O bumbum está vermelho, irritado.
- Toca no ouvido.
- Está com secreção no ouvido.
- Chora muito e em voz alta. Está bem consciente.

- Dando o leite materno, se acalma.
- Está bem, mas não para de chorar.
- Depois de um tempo no colo, para de chorar.
- Bebê de mais ou menos 3 meses, sempre chora de tarde.

- O meio das pernas está inchado.
- Sente dor de ouvido
- Rosto pálido, mal-humorada com as dores.
- Estava chorando, mas parou de repente e ficou esgotada, abatida.
- O choro está diferente
- Chorou intensamente, parecia que tinha parado de respirar, ficou pálida. Depois disso, teve convulsão.

Tem mais de 1 resposta "sim" nesta coluna.

Não tem nenhuma resposta "sim" no campo da esquerda e existe resposta "sim" nesta coluna.

Só tem resposta "sim" nesta coluna.

Tem mais de 1 resposta "sim" nesta coluna.

Consultar o médico de família ou procurar um hospital que tenha atendimento de emergência noturno e nos feriados.

Ficar observando o estado da criança e levar para uma consulta assim que o hospital iniciar o atendimento.

Não há necessidade de consulta

Consultar o médico de família ou procurar um hospital que tenha atendimento de emergência noturno e nos feriados.

Porém, se ocorrer alguma mudança significativa no estado da criança, procurar o médico de família ou um hospital que tenha atendimento de emergência noturno e nos feriados.



**CONSULTA PELO
TELEFONE #8000**

1 ANO A 6 ANOS

Está com algum desses sintomas?

- 2 a 3 dias que não evacua.
- Ao tocar no ouvido, sente dores. Tem secreção no ouvido.
- Chorou intensamente, parecia que tinha parado de respirar, ficou pálida. Depois disso, a palidez melhorou.

- Está bem, mas não para de chorar.

Está com algum desses sintomas?

- Sente dores na barriga.
- Sente dores no ouvido.
- Sente dores de cabeça.
- O meio das pernas está inchado.
- Rosto pálido, mal-humorada com as dores.
- Estava chorando, parou de repente e ficou esgotada, abatida.
- O choro está diferente.
- Chorou intensamente, parecia que tinha parado de respirar, ficou pálida. Depois disso, teve convulsão.

- De repente, chora assustada.
- Mexe no ouvido. Está com secreção no ouvido.

Não tem nenhuma resposta "sim" no campo da esquerda e existe resposta "sim" nesta coluna.

Só tem resposta "sim" nesta coluna.

Tem mais de 1 resposta "sim" nesta coluna.

Não tem nenhuma resposta "sim" no campo da esquerda e existe resposta "sim" nesta coluna.

Ficar observando o estado da criança e levar para uma consulta assim que o hospital iniciar o atendimento.

Não há necessidade de consulta

Consultar o médico de família ou procurar um hospital que tenha atendimento de emergência noturno e nos feriados.

Ficar observando o estado da criança e levar para uma consulta assim que o hospital iniciar o atendimento.

Porém, se ocorrer alguma mudança significativa no estado da criança, procurar o médico de família ou um hospital que tenha atendimento de emergência noturno e nos feriados.

O NÍVEL DE CONSCIÊNCIA NÃO ESTÁ CLARO

CONSULTA PELO TELEFONE #8000

O NÍVEL DE CONSCIÊNCIA NÃO ESTÁ CLARO



Tem algum desses sintomas?

- Não acorda mesmo quando chamamos pelo nome.
- Abre os olhos com dificuldade, mas o campo da visão não está ajustado.
- Dorme logo.
- Mesmo quando beliscamos, não responde ao estímulo.
- Diferente do estado habitual. Estranha.

Como proceder se tiver algum desses sintomas?

Quando a resposta "sim" for

Mais de uma

Não tem

Se o sintoma estiver grave, vamos chamar a ambulância

Consultar o médico de família ou procurar um hospital que tenha atendimento de emergência noturno e nos feriados.

Ficar observando o estado da criança e levar para uma consulta assim que o hospital iniciar o atendimento.

Porém, se ocorrer alguma mudança significativa no estado da criança, procurar o médico de família ou um hospital que tenha atendimento de emergência noturno e nos feriados.

PRIMEIROS SOCORROS PARA TRATAR CASOS DE INCONSCIÊNCIA

- Deitar de lado.
- Colocar a perna que estiver por cima, para frente.
- Levantar o queixo, segurando com a mão.

SENTE DORES NO OUVIDO

**CONSULTA PELO
TELEFONE #8000**



SENTE DORES NO OUVIDO,
MEXE NO OUVIDO

Tem febre?

Sim

Não

Sente dores ao apertar o
ouvido?

Não há dúvidas de
que sente dores.

Não sente
dores.

Parece ser otite
média.

Consultar o médico de família ou procurar
um hospital que tenha atendimento de
emergência noturno e nos feriados.

As glândulas salivares (abaixo
do ouvido) estão inchadas?

Sim

O inchaço não
chama atenção.

Tem dores de cabeça
forte?

Sim

Não tem
(Relativamente
saudável.)

Pode ser devido ao
cerume (cera de ouvido).

Podem ser complicações
provocadas pela caxumba

O inchaço pode ser nos
gânglios linfáticos.

Ficar observando o estado da criança e
levar para uma consulta assim que o
hospital iniciar o atendimento.

Porém, se ocorrer alguma mudança significativa no estado da
criança, procurar o médico de família ou um hospital que tenha
atendimento de emergência noturno e nos feriados.

DOR DE CABEÇA

**CONSULTA PELO
TELEFONE #8000**



DOR DE CABEÇA

Está com algum desses sintomas?

Tem convulsões.

- Além de ter febre, está pálida e abatida.
- Sente forte dores de cabeça.
- Bateu com a cabeça.
- Está vomitando seguidamente.

Está com febre, mas está bem.

Tem resposta "sim" nesta coluna

Não tem nenhuma resposta "sim" no campo da esquerda e existe resposta "sim" nesta coluna.

Só tem resposta "sim" nesta coluna

**VAMOS
CHAMAR UMA
AMBULÂNCIA**

Consultar o médico de família ou procurar um hospital que tenha atendimento de emergência noturno e nos feriados.

Ficar observando o estado da criança e levar para uma consulta assim que o hospital iniciar o atendimento.

Porém, se ocorrer alguma mudança significativa no estado da criança, procurar o médico de família ou um hospital que tenha atendimento de emergência noturno e nos feriados.

INGESTÃO ACIDENTAL

**CONSULTA PELO
TELEFONE #8000**

INGESTÃO ACIDENTAL
ENGOLIU COISAS ESTRANHAS

Centro de Informação sobre envenenamento do Japão (“Nippon Chudoku Joho Center”)

● Envenenamento número 110. Envenenamento - Serviço de atendimento por telefone número 110)

(Tel exclusivo para consulta do cidadão – taxa: gratuita)

OSAKA 072-727-2499 (365 dias, 24 horas/dia)

TSUKUBA 029-852-9999 (365 dias, das 9 às 21 horas)

● Cigarros - Telefone exclusivo

(Taxa de informação: gratuita. Informação telefônica gravada para o público em geral)

OSAKA 072-726-9922 (365 dias, 24 horas/dia)

Está consciente?

Não

Sim

Sabe o que engoliu?

Não sabe o que engoliu.

- Bateria em forma de pastilha
- Moeda
- Querosene
- Benzina
- Líquido removedor
- Detergente
- Alvejante
- Cânfora, etc

- Cigarro
- Bolinhas de ácido bórico
- Naftalina
- Desinfetante, inseticida, pesticida
- Grande quantidade de drogas

- Cosméticos
- Shampoo
- Substância aromática
- Sabão
- Crayon
- Gel de sílica
- Fósforo
- Argila
- Gelo artificial em gel
- Mercúrio
- Vitamina de plantas

Não forçar o vômito.

Fazer com que vomite imediatamente.

Observar conforme o passar do tempo.

**VAMOS
CHAMAR UMA
AMBULÂNCIA**

Consultar o médico de família ou procurar um hospital que tenha atendimento de emergência noturno e nos feriados.

PRIMEIROS SOCORROS PARA TRATAR DE INGESTÃO ACIDENTAL

- Está consciente?
- A respiração está regular e correta?
- Não está com o rosto pálido?
- Está vomitando?
- Verificar “o que”, “a quantidade” e “quando” ingeriu.

Porém, se ocorrer alguma mudança significativa no estado da criança, procurar o médico de família ou um hospital que tenha atendimento de emergência noturno e nos feriados.

AS FEZES ESTÃO ESTRANHAS

**CONSULTA PELO
TELEFONE #8000**

AS FEZES ESTÃO ESTRANHAS
A COR DAS FEZES ESTÁ ESTRANHA



Está com algum desses sintomas?

- As fezes estão brancas, a pele e a esclera (parte branca dos olhos) estão amareladas. (icterícia?)
- Diarréia cor de creme.
- Fezes pegajosas e pretas como o piche de carvão.
- Massa misturada com borra como se fosse grão de café triturado.
- As fezes estão como geléia de morango, está mal-humorada e parece estar com dor de barriga.
- Tem sangue (vermelho) misturado dentro das fezes ou talvez seja o próprio sangue.

- Diarréia após ingerir antibiótico, fezes avermelhadas (principalmente quando está tomando leite em pó).
- Sangue fresco envolvendo as fezes. No papel higiênico, resíduos de fios de sangue.
- Sente dores no ânus
- Após a evacuação, o vaso sanitário fica com resíduo de sangue.

- As fezes e a urina estão avermelhadas. Comeu alimentos com a coloração vermelha.
- As fezes estão pretas, mas está animada. Tomou medicamento à base de ferro.
- Tomou medicamento para parar a diarréia.
- Comeu grande quantidade de mirtilo (blueberry)
- Comeu grande quantidade de verduras verdes como o espinafre.

Tem mais de 1 resposta "sim" nesta coluna.

Não tem nenhuma resposta "sim" no campo da esquerda e existe resposta "sim" nesta coluna.

Só tem resposta "sim" nesta coluna

Consultar o médico de família ou procurar um hospital que tenha atendimento de emergência noturno e nos feriados.

Ficar observando o estado da criança e levar para uma consulta assim que o hospital iniciar o atendimento.

Não há necessidade de consulta

Porém, se ocorrer alguma mudança significativa no estado da criança, procurar o médico de família ou um hospital que tenha atendimento de emergência noturno e nos feriados.

HEMORRAGIA NASAL

**CONSULTA PELO
TELEFONE #8000**

HEMORRAGIA NASAL



Não entrar em pânico e procurar seguir os itens abaixo.

1. Virar para baixo, para evitar que engula o sangue da hemorragia nasal
2. Não colocar nada dentro do nariz. Comprimir fortemente o septo nasal com os dedos, para deter a hemorragia.
3. Impedir que respire pelo nariz, mantendo a pressão continuamente por 15 minutos.

A hemorragia nasal

Não para

Parou

Consultar o médico de família ou procurar um hospital que tenha atendimento de emergência noturno e nos feriados.

Não há necessidade de consulta.
✘No entanto, se a hemorragia perdurar por mais de 20 minutos, se ocorrer de novo, ou se estiver acompanhada de outros sangramentos, passar por consulta médica.

HEMORRAGIA NASAL – PONTOS A OBSERVAR

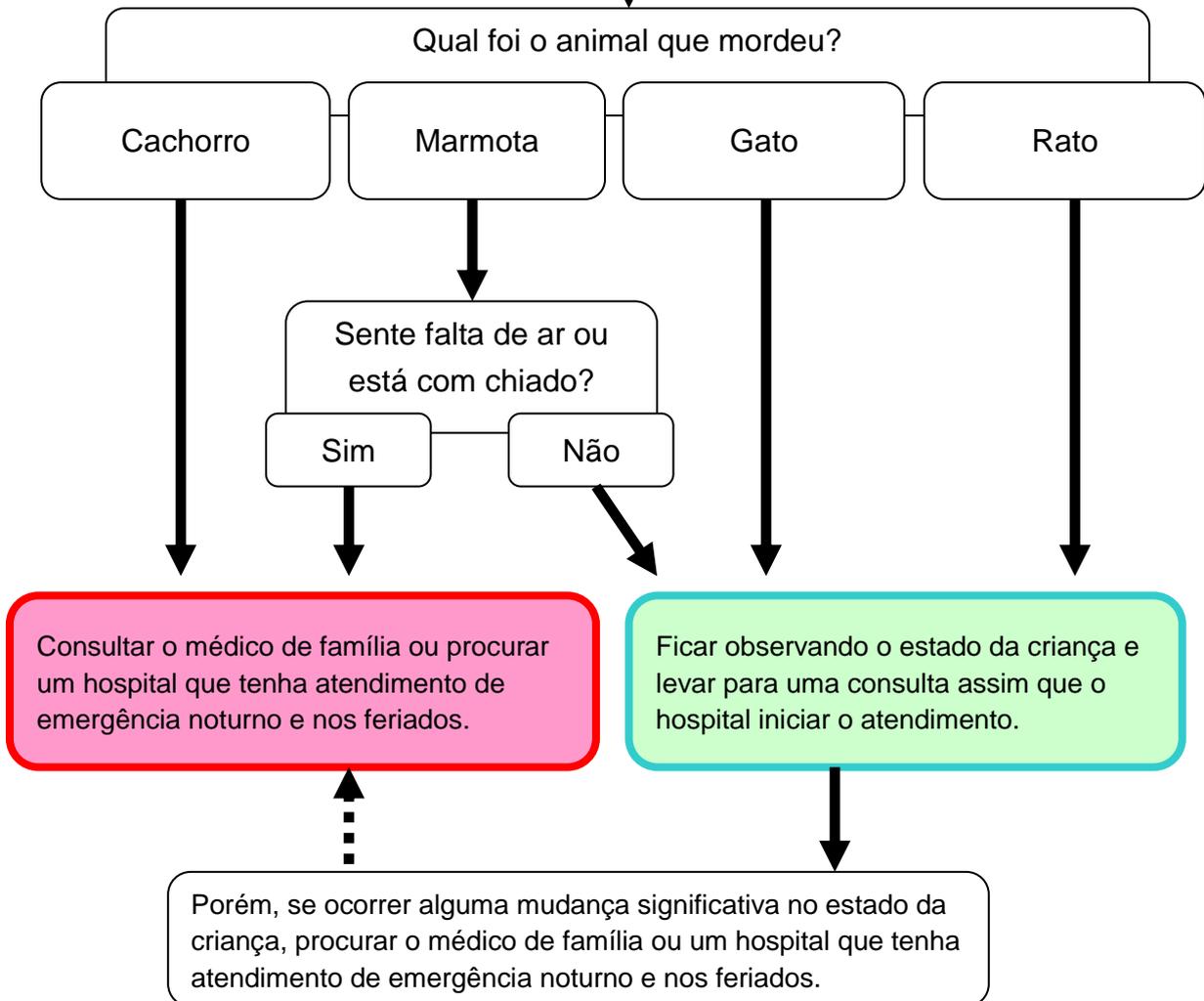
- Se colocar deitada de barriga para cima, o sangramento escorrerá pela garganta e laringe, provocando tosse ou ainda se engolir, poderá causar náuseas pós hemorragia nasal.
- Não existe nenhum fundamento bater na parte de trás do pescoço
- Não introduzir lenço de papel no nariz, pois poderá causar lesão ou ulceração na mucosa nasal. Além disso, existe a possibilidade da parte já cicatrizada (endurecida), ser removida juntamente com o papel, provocando nova hemorragia.

MORDIDA DE ANIMAL

CONSULTA PELO
TELEFONE #8000



MORDIDA DE ANIMAL



MORDIDA DE ANIMAL – PONTOS A OBSERVAR

- Observar se há mudança na respiração. Se perceber que está sentindo falta de ar ou chiado, melhor consultar o médico de família ou procurar um hospital que tenha atendimento de emergência noturno e nos feriados.
- Se a ferida da mordida inchar muito, pode ser que tenha infeccionado. Também nesses casos, recomendamos consultar o médico de família ou procurar um hospital que tenha atendimento de emergência noturno e nos feriados.

PICADA DE ABELHA

**CONSULTA PELO
TELEFONE #8000**



PICADA DE ABELHA

Múltiplas picadas
de abelhas (mais
de 10 lugares).

Se alguns minutos após a picada
aparecer urticária em todo o corpo,
estiver com palidez, dificuldade
respiratória, sem voz ou ainda com
a voz sufocada.

Foi picada em um
só lugar.

Consultar o médico de família ou procurar
um hospital que tenha atendimento de
emergência noturno e nos feriados.

Ficar observando o estado da criança e
levar para uma consulta assim que o
hospital iniciar o atendimento.

Porém, se ocorrer alguma mudança significativa no estado da
criança, procurar o médico de família ou um hospital que tenha
atendimento de emergência noturno e nos feriados.

O QUE FAZER QUANDO SOFRER UMA PICADA DE ABELHA

1. Retirar o ferrão com cuidado. No ferrão da abelha, contém veneno. Segurar tendo o cuidado para não se expor à injeção desse veneno.
2. Espremer, comprimindo ao redor do local da picada para retirar o veneno e enxaguar.
3. No local da picada, aplicar uma pomada a base de esteróide. Medicamento contendo amônia, não faz efeito.

QUEIMADURA

**CONSULTA PELO
TELEFONE #8000**

QUEIMADURA



Qual é o tipo da queimadura?

Dor forte, bolhas de água, queimadura generalizada.

Se a área do corpo queimada for superior a 1% (veja a explicação abaixo)

Se a área do corpo queimada for inferior a 1% e de 1o. grau (veja a explicação abaixo)

Antes de mais nada, vamos esfriar !

Transportar para ser atendida em uma unidade médica especializada. Vamos chamar uma ambulância.

Mesmo quando aparentemente não pareça ser grave, consultar o médico de família ou procurar um hospital que tenha atendimento de emergência noturno e nos feriados.

Esfriar o suficiente e na manhã seguinte passar por uma consulta com o médico de família.

GRAU DA QUEIMADURA

- Chama-se extensão da queimadura, a área do corpo atingida. Medimos a extensão da queimadura, considerando que a superfície a palma da mão de uma criança, corresponde a 1% da superfície corporal.
- 1o., representa o grau da queimadura. A queimadura de 1o. grau é sem bolhas e com a superfície da pele seca. Não é grave.

COMO ESFRIAR A QUEIMADURA

- Para esfriar, usar água corrente (de torneira) ou gelo.
- Esfriar em média durante 20 a 30 minutos.

MAL HUMOR

**CONSULTA PELO
TELEFONE #8000**



MAL HUMOR

Está com algum desses sintomas?

O nível de consciência está estranho.

- Está abatida.
- Sem ânimo.
- Está distraída.
- Propensa a dormir.
- Está rabugento.
- Diferente do estado habitual. Está um pouco estranha.
- Não quer tomar leite.
- O rosto está pálido.
- Está fria (a temperatura parece estar mais baixa do que a habitual), abatida e não aceita líquidos.

Tem "sim" nesta coluna.

Não tem nenhuma resposta "sim" no campo da esquerda e existe resposta "sim" nesta coluna.

**VAMOS
CHAMAR UMA
AMBULÂNCIA**

Consultar o médico de família ou procurar um hospital que tenha atendimento de emergência noturno e nos feriados.

"Medidas a tomar conforme os sintomas" até aqui apresentadas, foram retiradas das fontes abaixo.

Emergência Infantil – Notas para as mães sobre emergência e prevenção
Corporação Acadêmica Pediátrica.

Se possível, veja também o site "Emergência Infantil – Notas para as mães sobre emergência e prevenção" (ONLINE-QQ) (<http://www.kodomo-qq.jp/>)

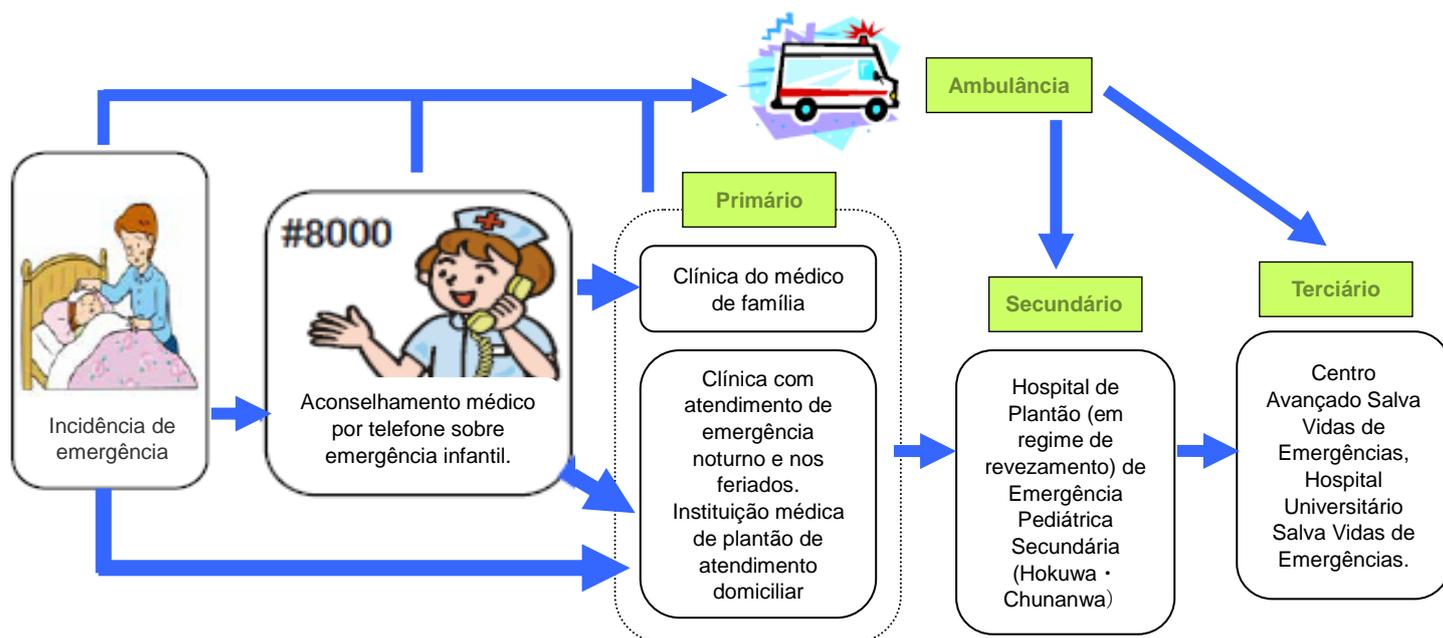
A checagem dos sintomas da criança na homepage, poderá servir de referência na decisão de levar ou não ao hospital.

DESIGNAR UM MÉDICO DE FAMÍLIA

Chamamos de médico de família, os médicos das clínicas e de pequenos hospitais da região, que tratam dos pacientes no início de suas doenças e cuida da saúde de toda a família.

Ter um médico de família significa poder fazer consultas para discutir sobre a saúde, obter informações detalhadas sobre doenças ou conforme a necessidade, receber encaminhamento para uma instituição médica especializada.

Estrutura da medicina de emergência pediátrica de Nara-ken



Quando a paciente emergencial for uma criança, primeiramente, procurar o médico de família ou uma clínica com atendimento de emergência noturno e nos feriados (emergência primária). Conforme os sintomas, o médico decidirá sobre o encaminhamento para um Hospital de Plantão (em regime de revezamento) de Emergência Pediátrica Secundária (emergência secundária) ou se o caso for grave, para o Centro Avançado Salva Vidas de Emergências, Hospital Universitário Salva Vidas de Emergências. Este é o fluxo aplicado de encaminhamento dos pacientes.

SOLICITAÇÃO DA PROVÍNCIA DE NARA

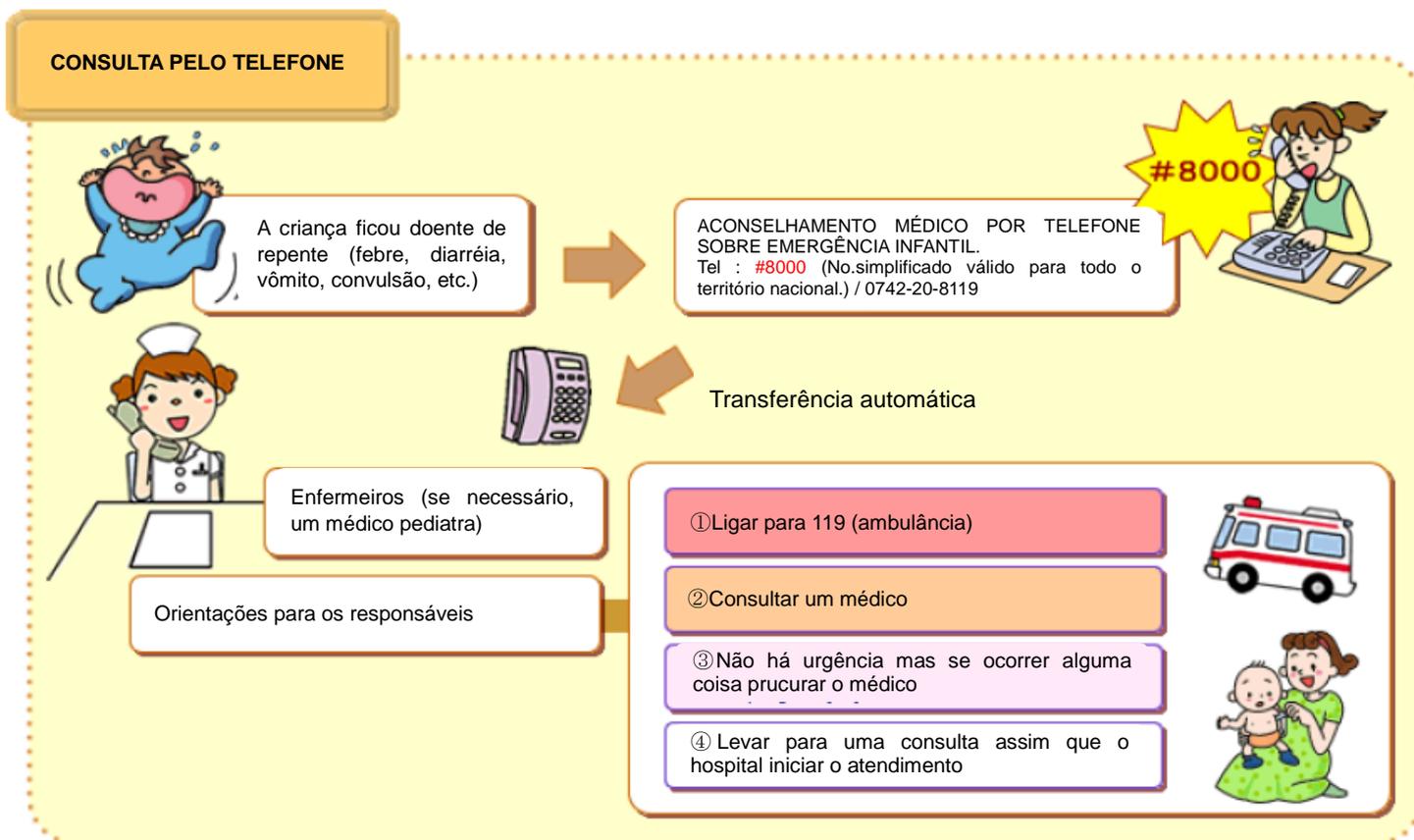
Temos parceria com os Hospitais de Emergências Pediátricas Rotativo (em regime de revezamento), cuja prioridade é o atendimento de pacientes em estado grave e que necessitam de hospitalização. Porém, muitos pacientes passaram a utilizar esses hospitais, interferindo no cumprimento do principal objetivo, que seria o atendimento aos doentes em estado crítico.

O progresso de doenças infantis são rápidos e os sintomas atípicos o que dificulta na decisão do tipo de emergência (primária ou secundária) mas, esperamos que todos tomem conhecimento e estejam cientes do sistema de emergência pediátrica.

ACONSELHAMENTO MÉDICO POR TELEFONE SOBRE EMERGÊNCIA INFANTIL

Telefone de consulta #8000 (telefone de teclado, celular e público)
ou 0742-20-8119 (telefone de discagem, IP)

- Horário de consulta Dia de semana 18 às 8 horas (manhã do dia seguinte)
Sábado 13 às 8 horas (manhã do dia seguinte)
Domingo, feriados, final e início de ano (29.dez até 3.jan)
8 às 8 horas (manhã do dia seguinte)
- Atendente Enfermeiros (se necessário, um médico pediatra)
- Quem pode fazer as consultas .. Os residentes na província de Nara com idade inferior a 15 anos e suas famílias



REDE DE INFORMAÇÕES ON-LINE SOBRE MEDICINA DE NARA

Na “rede de informações on-line sobre medicina da província de Nara” fornecemos informações sobre as clínicas locais, horários de atendimento, as especialidades, acessos, etc. É possível pesquisar médicos conforme os requisitos necessários, nomes, clínicas especializadas, hospitais universitários privados, além de poder encontrar “um médico que possa fazer consulta imediata”.

Temos ainda, uma homepage com um espaço sobre Medicina de Emergência Pediátrica, Emergências Pediátricas - perguntas e respostas e outras publicações com informações no que diz respeito a emergências pediátricas.

Consulte a nossa homepage. Endereço da homepage <http://www.qq.pref.nara.jp/>



[CLÍNICAS DE EMERGÊNCIAS NOTURNAS E NOS FERIADOS]

1 de junho de 2010

Nome da Clínica	Localização	Tel	Especialidade	Horário de atendimento			
Nara Shiritsu - Clínica de Emergência noturna e nos feriados	Nara-shi Nijo Ojiminami1-1-28	(0742) 34-1228	Clínica geral interna e Pediatria	2a. à 6a.	21:30	~	5:30
				Sábados	14:30	~	18:30
				Feriados	21:30	~	5:30
				Feriados	12:30	~	18:30
				Feriados	21:30	~	5:30
Nara Shiritsu – Clínica de emergência odontológica noturna e nos feriados	Nara-shi Nijo Ojiminami1-1-30	(0742) 34-3144	Odontologia	Feriados	9:30	~	15:30
Ikoma Medical Center - Clínica de emergência odontológica nos feriados	Ikoma-shi Higashi Shin-machi 1-3 (clínica de emergência - clínica geral interna e cirúrgica)	(0743) 75-0111 (74-5600)	Clínica geral interna e Pediatria	2a. à 6a.	22:00	~	6:00
				Sábados	16:00	~	6:00
				Feriados	10:00	~	6:00
Tenri Shiritsu - Clínica de Emergência nos feriados	Tenri-shi Kawaharajo-cho 605 (ao lado do Centro Saúde de Tenri-shi)	(0743) 63-3257	Clínica geral interna e Pediatria	Feriados	10:00	~	16:00
Yamato Koriyama Shiritsu - Clínica de Emergência nos feriados	Yamato Koriyama-shi Honjo-cho 317-2 (ao lado do Centro de Saúde de Yamato Koriyama-shi)	(0743) 59-2299	Clínica geral interna e Pediatria	Feriados	12:00	~	21:00
Mimuro Clínica de Emergência nos feriados	Ikoma-gun Ikaruga-cho Inaba Kurumase 2-5-18	(0745) 74-4100	Clínica geral interna e Pediatria	Feriados	9:30	~	11:30
				Feriados	12:30	~	16:30
				Feriados	17:30	~	20:30
			Odontologia	Feriados	9:30	~	11:30
				Feriados	12:30	~	16:30
Kashihara-shi - Clínica de Emergência noturna e nos feriados	Kashihara-shi Unebi-cho 9-1 (ao lado do Centro Saúde de Kashihara-shi)	(0744) 22-9683	Clínica geral interna	2a. à 6a.	21:00	~	23:30
				Sábados	21:00	~	23:30
				Feriados	9:30	~	11:30
				Feriados	12:30	~	23:30
			Pediatria	2a. à 6a.	21:00	~	5:30
				Sábados	21:00	~	5:30
				Feriados	9:30	~	11:30
				Feriados	12:30	~	5:30
			Odontologia	Feriados	9:30	~	11:30
				Feriados	12:30	~	20:30
Sakurai-shi - Clínica de Emergência nos feriados	Sakurai-shi Kanaya 136-1	(0744) 45-3443	Clínica geral interna, Cirurgião e Pediatria	Feriados	10:00	~	16:00
				Feriados	18:00	~	23:00
Shiki - Clínica de Emergência nos feriados	Shiki-gun Tawara Moto-cho Sakate 348-1 (ao lado do Centro Saúde de Tawara Moto-cho)	(0744) 33-8000	Clínica geral interna e Pediatria	Feriados	10:00	~	16:00
Katsuragi-chiku - Clínica nos feriados	Yamato Takada-shi Nishi-machi 1-45 (ao lado do Centro Saúde de Yamato Takada-shi)	(0745) 22-7003	Clínica geral interna e Pediatria	Feriados	8:30	~	11:30
				Feriados	13:00	~	15:30
				Feriados	17:30	~	20:30
			Odontologia	Feriados	8:30	~	11:30
				Feriados	13:00	~	15:30
Gose-shi - Clínica de Emergência nos feriados	Gose-shi 774-1 (dentro do Iki Iki Life Center)	(0745) 65-1416	Clínica geral interna e Pediatria	Feriados	9:30	~	11:30
				Feriados	13:00	~	15:30
Gojo-shi - Clínica de Emergência	Gojo-sho Hon-machi 3-1-13	(0747) 24-0099	Clínica geral interna e Pediatria	Sábados	18:00	~	23:30
				Feriados	18:00	~	23:30

[SISTEMA ROTATIVO (REGIME DE REVESAMENTO)]

Localização	Horário de atendimento	Mais informações	
Gojo-shi	Feriados : 9:00 às 16:00	Prefeitura da cidade de Goji	(0747) 22-4001
Totsukawa-mura	Domingos : 9:30 às 16:30	Prefeitura da vila Totsukawa	(0746) 62-0001

[MÉDICO DE FAMÍLIA]

Nome da clínica	
Telefone	
Dias de consulta	
Horário de atendimento	
Dias de folga	
Observações	
Nome da clínica	
Telefone	
Dias de consulta	
Horário de atendimento	
Dias de folga	
Observações	

[INSTITUIÇÕES MÉDICAS DE EMERGÊNCIA]

(Clínicas de emergências das proximidades, com atendimento noturno e nos feriados)

Nome da clínica	
Telefone	
Dias de consulta	
Horário de atendimento	
Observações	

COMO CHAMAR UMA AMBULÂNCIA

Antes de mais nada, discar 119 !

- (1) Discar “119” sem o código de área.
- (2) E dizer : “ kyukyusha o onegai shimasu” (uma ambulância, por favor).
- (3) Passar as seguintes informações.
 - Idade da criança
 - Nome da criança
 - Endereço
 - Telefone
 - Alguma construção que sirva de referência
- (4) Informar os sintomas da criança.



Enquanto aguarda a chegada da ambulância

- (1) Preparar os seguintes itens.
 - Seguro de saúde
 - Caderneta de saúde da mãe e do filho
 - Dinheiro
- (2) Deixar a porta de entrada destrancada.
- (3) Pedir aos familiares e vizinhos que estiverem no local, que direcionem a ambulância quando de sua chegada.

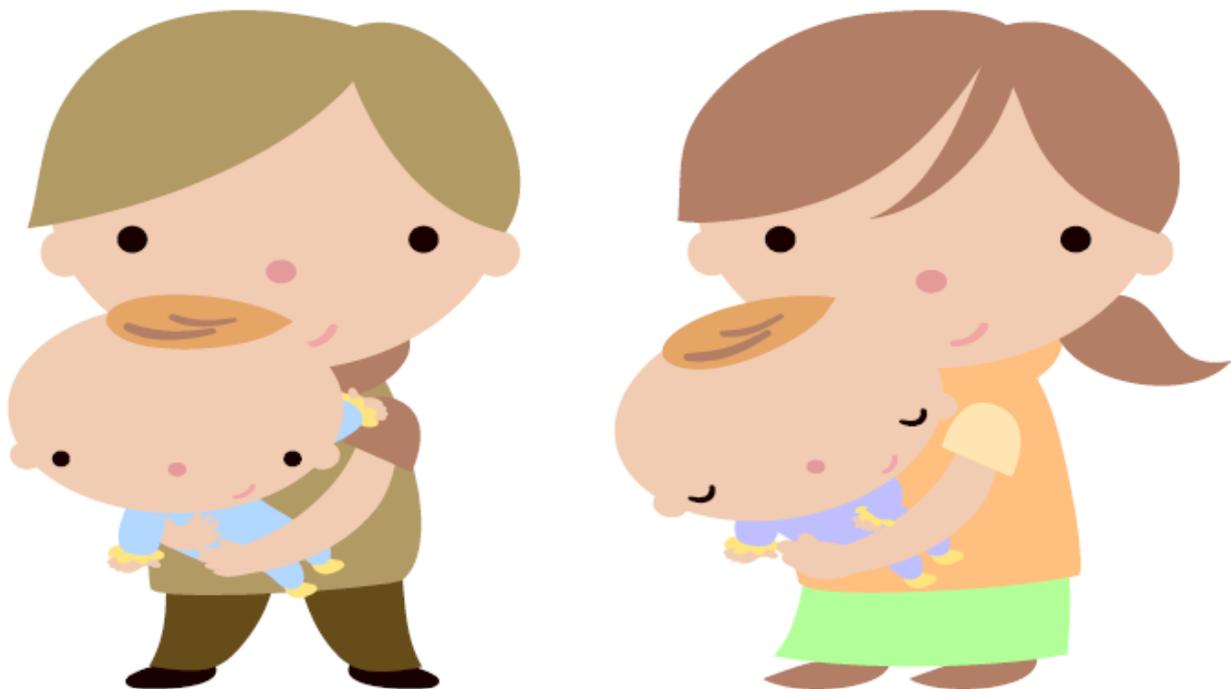
Ir ao hospital de ambulância

- (1) Seguir as instruções da equipe de emergência da ambulância.
- (2) Antes de sair de casa, verificar se o fogo está apagado.
- (3) No momento de aflição, entram na ambulância com a criança no colo, mas por vezes, sem calçar os sapatos. Nem sempre será necessário internar a criança por isso, é preciso estar com os sapatos para poder voltar para casa. Não se esqueça deles.
- (4) Não esquecer de fechar as portas!

Na incerteza em chamar ou não a ambulância

●Centro de Emergência Anshin (“tranquilidade”) de Nara-ken
(#7119 ou 0744-20-0119)

Atendemos 24 horas/dia durante 365 dias. Consultas sobre a necessidade em chamar uma ambulância, como fazer os primeiros socorros, se é recomendável passar por uma consulta em hospital, para saber de uma instituição médica próxima, etc.



“Medidas a tomar conforme os sintomas” deste guia, são citações em **“Emergência Infantil”** da Corporação Acadêmica Pediátrica do Japão.