

平成 28 年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査における生駒市立学校の調査結果について

生駒市教育委員会

文部科学省は、全国のすべての小中学校を対象に、「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」を下記のとおり実施しました。本市では、子どもたちの体力や運動能力等を把握・分析し体力向上を図るため本調査に参加しています。本調査の結果から、成果と課題を明確にし、学校における体育指導、部活動の改善や充実に役立てること、また、今後の教育施策に反映させていくことが重要であると考えます。この調査による生駒市の調査の結果について、以下のとおり取りまとめました。

【調査日】

平成 28 年度 1 学期

【調査内容】

<体力・運動能力実技に関する調査>

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20m シャトルラン、持久走（中学校）、50m 走
立ち幅とび、ソフトボール投げ（小学校）、ハンドボール投げ（中学校）

<運動習慣調査>

運動習慣等に関する質問紙調査

【調査対象】

市内 12 小学校 5 年生

市内 8 中学校 2 年生

生駒市小中学校の体力・運動能力、運動習慣等の状況と体力向上の取組

< 体力・運動能力、運動習慣等調査結果の概要 >

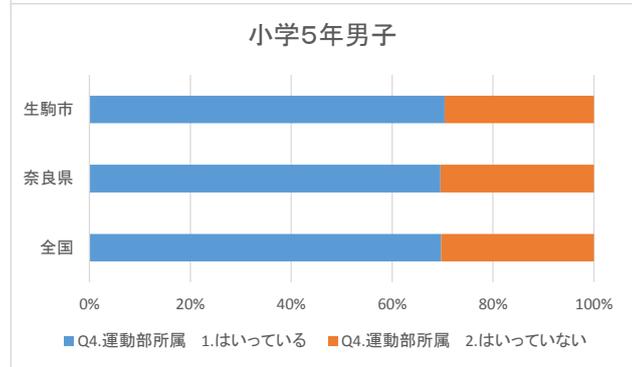
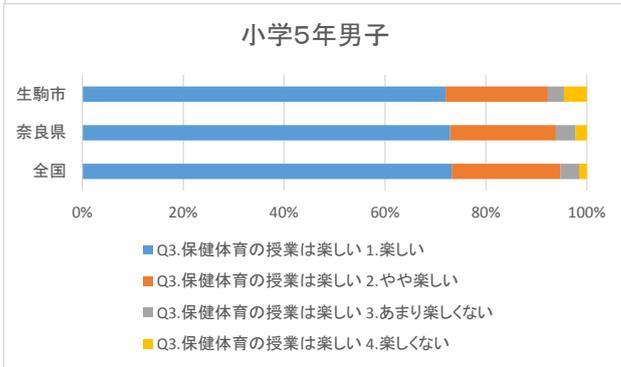
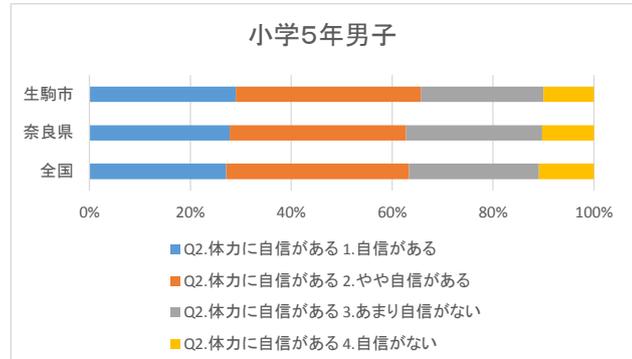
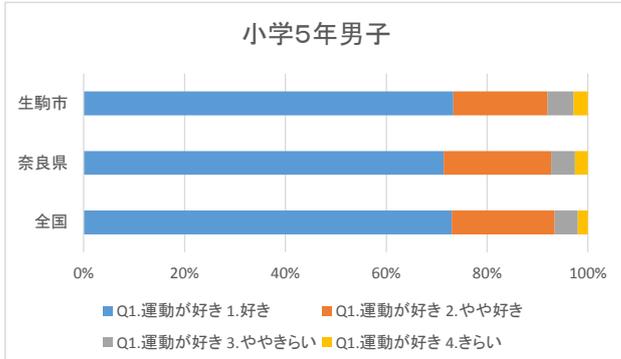
- ・平成27年度の体力合計点は、小学校5年生男子は全国平均、県平均をやや上回り、小学校5年生女子はやや下回り、中学校2年生男女においては全国平均、県平均共に大きく上回っていましたが、平成28年度の体力合計点は、小学校5年生は男女共、全国平均、県平均をやや下回っています。中学校2年生男女においては、男子では全国平均より3.01ポイント、女子では全国平均より2.98ポイント上回っています。

(体力合計点とは種目別得点表に基づき、各種目の得点を合計したもの)

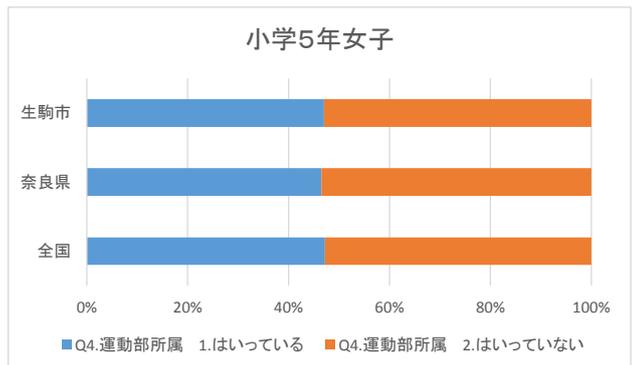
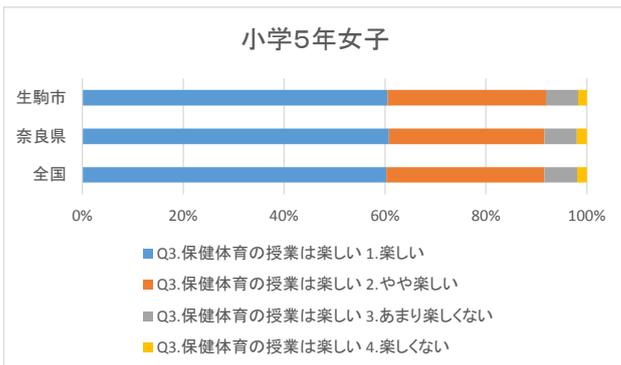
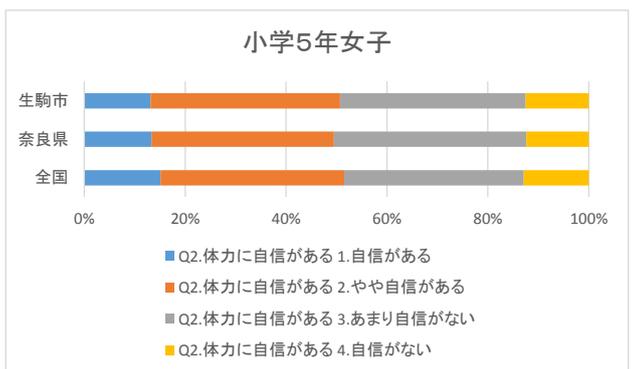
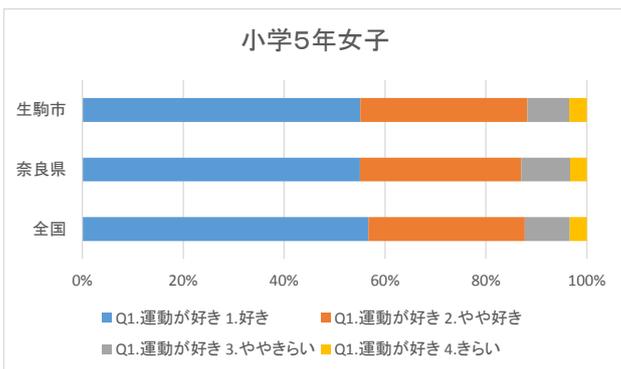
- ・項目別にみると、全国平均を上回っているのは、小学校5年生男子では上体起こし、シャトルラン、50m走、立ち幅跳びの4種目、小学校5年生女子では50m走の1種目となっています。中学校2年生男子では握力の1種目が全国平均を下回っていますが、それ以外の8種目は全国平均、県平均を上回っています。中学校2年生女子は握力、持久走の2種目が全国平均を下回っていますが、それ以外の7種目は全国平均、県平均を上回っています。
- ・運動が好き、やや好きと答えている児童生徒の割合の合計は、小学校5年生男子では全国平均を1.4ポイント下回り、小学校5年生女子では0.5ポイント上回っています。中学校2年生男子では全国平均を2ポイント下回り、中学校2年生女子では2ポイント上回っています。
- ・体力に自信がある、やや自信があると答えている児童生徒の割合の合計は、小学校5年生女子では全国平均は下回り、県平均は上回っています。小学校5年生男子、中学2年生男女においては全国平均、県平均を上回っています。
- ・小学校5年生男女、中学校2年生男女において、保健体育の授業が楽しい、やや楽しいと答えている児童生徒の割合は、およそ90%となっています。小学校5年生女子、中学校2年生男女においては、全国平均、県平均を上回っています。
- ・運動部に所属している割合は、小学校5年生男子は全国平均、県平均を上回っています。小学校5年生女子と中学校2年生女子は全国平均を下回り、県平均は上回っています。中学校2年生男子は全国平均、県平均を下回っています。

平成28年度 全国体力・運動能力テスト、運動習慣等の結果について(運動習慣等)

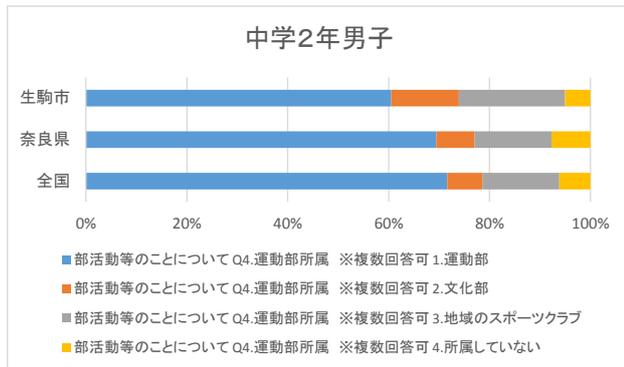
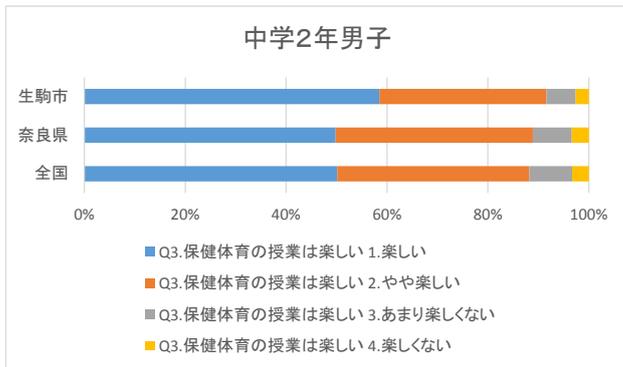
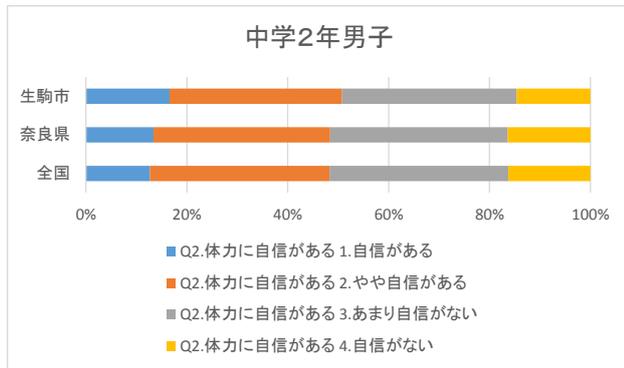
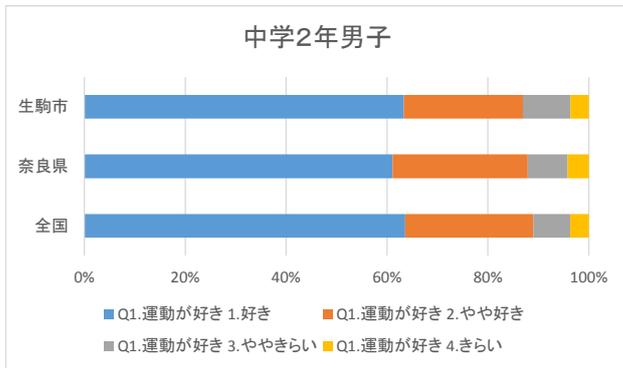
小学校 5年男子	Q1.運動が好き				Q2.体力に自信がある				Q3.保健体育の授業は楽しい				Q4.運動部所属	
	1.好き	2.やや好き	3.ややきらい	4.きらい	1.自信がある	2.やや自信がある	3.あまり自信がない	4.自信がない	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない	1.はいている	2.はいていない
全国	73.0%	20.4%	4.6%	2.0%	27.1%	36.2%	25.8%	10.9%	73.2%	21.6%	3.7%	1.5%	69.7%	30.3%
奈良県	71.3%	21.3%	4.7%	2.6%	27.8%	35.0%	27.0%	10.3%	72.9%	21.0%	3.9%	2.2%	69.6%	30.4%
生駒市	73.3%	18.7%	5.2%	2.8%	29.0%	36.7%	24.3%	10.0%	72.1%	20.3%	3.2%	4.5%	70.4%	29.6%



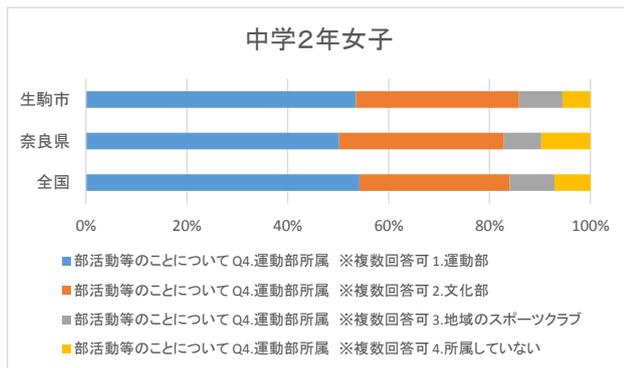
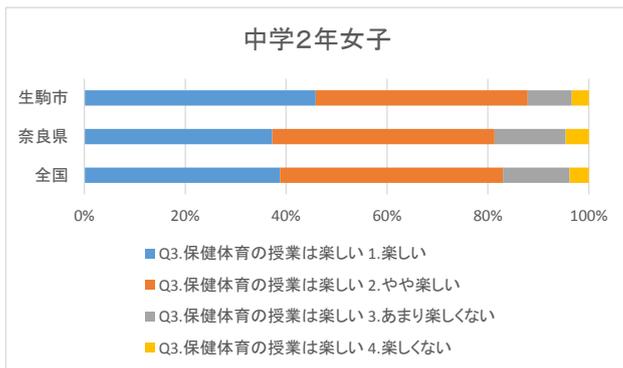
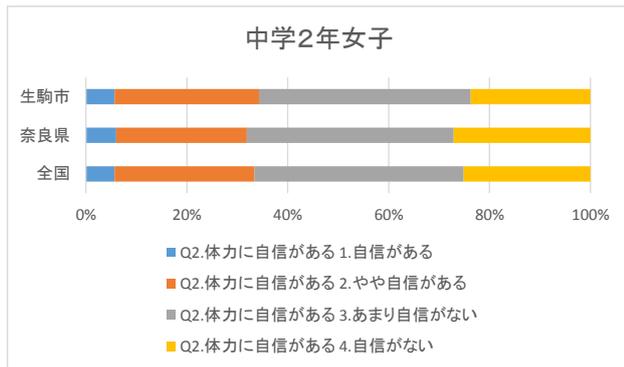
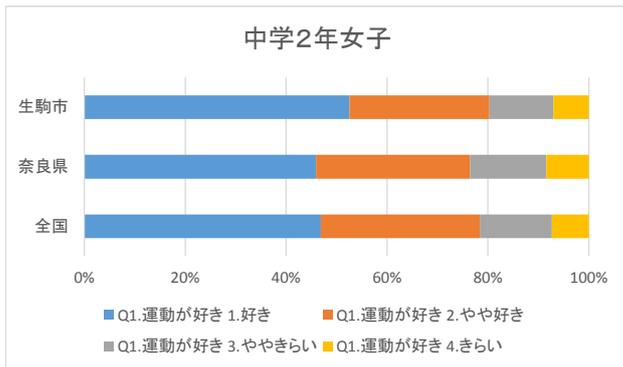
小学校 5年女子	Q1.運動が好き				Q2.体力に自信がある				Q3.保健体育の授業は楽しい				Q4.運動部所属	
	1.好き	2.やや好き	3.ややきらい	4.きらい	1.自信がある	2.やや自信がある	3.あまり自信がない	4.自信がない	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない	1.はいている	2.はいていない
全国	56.7%	31.0%	8.9%	3.4%	15.1%	36.4%	35.6%	12.9%	60.3%	31.4%	6.5%	1.9%	47.2%	52.8%
奈良県	55.1%	32.0%	9.7%	3.3%	13.3%	36.2%	38.1%	12.4%	60.8%	30.8%	6.4%	2.0%	46.5%	53.5%
生駒市	55.1%	33.1%	8.3%	3.5%	13.1%	37.6%	36.8%	12.5%	60.5%	31.4%	6.4%	1.7%	47.0%	53.0%



中学校 2年男子	Q1.運動が好き				Q2.体力に自信がある				Q3.保健体育の授業は楽しい				部活動等のことについて			
													Q4.運動部所属 ※複数回答可			
	1.好き	2.やや好き	3.ややきらい	4.きらい	1.自信がある	2.やや自信がある	3.あまり自信がない	4.自信がない	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない	1.運動部	2.文化部	3.地域のスポーツクラブ	4.所属していない
全国	63.6%	25.4%	7.3%	3.7%	12.7%	35.6%	35.5%	16.3%	50.2%	38.1%	8.5%	3.3%	78.5%	7.7%	16.6%	6.8%
奈良県	61.1%	26.8%	7.9%	4.2%	13.4%	35.0%	35.2%	16.4%	49.8%	39.1%	7.7%	3.4%	74.5%	8.2%	16.3%	8.3%
生駒市	63.4%	23.6%	9.5%	3.6%	16.6%	34.2%	34.6%	14.6%	58.5%	33.1%	5.8%	2.6%	65.1%	14.4%	22.6%	5.4%



中学校 2年女子	Q1.運動が好き				Q2.体力に自信がある				Q3.保健体育の授業は楽しい				部活動等のことについて			
													Q4.運動部所属 ※複数回答可			
	1.好き	2.やや好き	3.ややきらい	4.きらい	1.自信がある	2.やや自信がある	3.あまり自信がない	4.自信がない	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない	1.運動部	2.文化部	3.地域のスポーツクラブ	4.所属していない
全国	46.9%	31.5%	14.3%	7.3%	5.7%	27.7%	41.5%	25.1%	38.8%	44.2%	13.2%	3.8%	58.3%	32.0%	9.5%	7.7%
奈良県	45.9%	30.6%	15.1%	8.4%	6.0%	25.9%	41.1%	27.1%	37.3%	44.1%	14.1%	4.6%	53.0%	34.5%	7.8%	10.3%
生駒市	52.6%	27.8%	12.7%	7.0%	5.7%	28.6%	42.0%	23.7%	45.8%	42.0%	8.7%	3.4%	57.0%	34.4%	9.2%	5.9%



平成28年度 全国体力・運動能力テスト、運動習慣等の結果について（小学校）

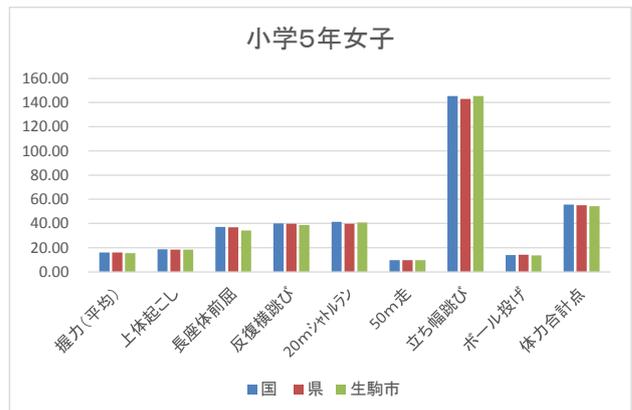
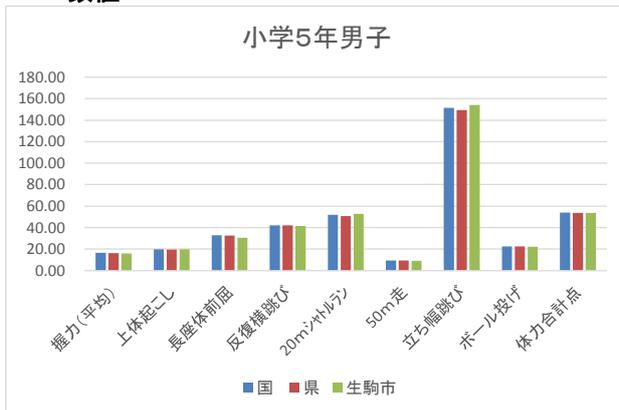
数値

小学校5年	男 子			小学校5年	女 子		
種目	国	県	生駒市	種目	国	県	生駒市
握力(平均)	16.47	16.30	15.81	握力(平均)	16.13	16.01	15.46
上体起こし	19.67	19.42	19.79	上体起こし	18.60	18.31	18.32
長座体前屈	32.87	32.55	30.64	長座体前屈	37.21	36.87	34.34
反復横跳び	41.97	42.05	41.46	反復横跳び	40.06	39.85	38.66
20mシャトルラン	51.89	50.78	52.81	20mシャトルラン	41.29	39.80	40.94
50m走	9.38	9.32	9.21	50m走	9.61	9.59	9.55
立ち幅跳び	151.39	149.53	154.19	立ち幅跳び	145.31	142.88	145.30
ボール投げ	22.42	22.57	22.15	ボール投げ	13.88	14.11	13.67
体力合計点	53.92	53.57	53.55	体力合計点	55.54	55.00	54.34

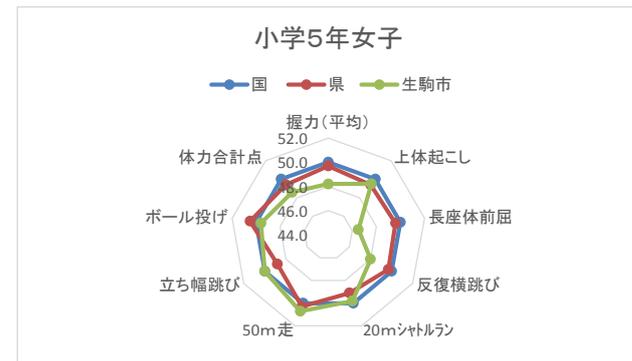
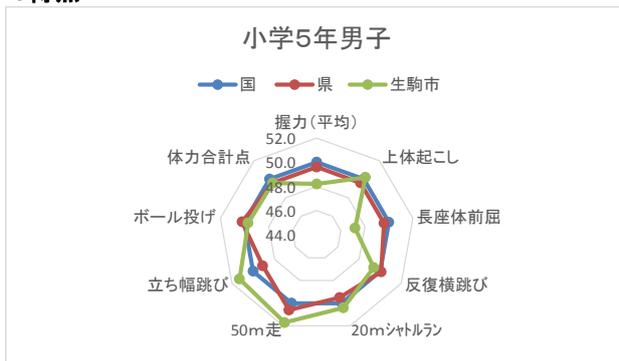
T得点（得点の分布が平均50、標準偏差10の正規分布に近似するように換算して得られた得点）

小学校5年	男 子			小学校5年	女 子		
種目	国	県	生駒市	種目	国	県	生駒市
握力(平均)	50.0	49.6	48.2	握力(平均)	50.0	49.7	48.2
上体起こし	50.0	49.6	50.2	上体起こし	50.0	49.4	49.5
長座体前屈	50.0	49.6	47.2	長座体前屈	50.0	49.6	46.5
反復横跳び	50.0	50.1	49.4	反復横跳び	50.0	49.7	48.0
20mシャトルラン	50.0	49.5	50.4	20mシャトルラン	50.0	49.1	49.8
50m走	50.0	50.6	51.7	50m走	50.0	50.3	50.7
立ち幅跳び	50.0	49.1	51.3	立ち幅跳び	50.0	48.8	50.0
ボール投げ	50.0	50.2	49.7	ボール投げ	50.0	50.5	49.6
体力合計点	50.0	49.6	49.6	体力合計点	50.0	49.4	48.6

数値



T得点



平成28年度 全国体力・運動能力テスト、運動習慣等の結果について（中学校）

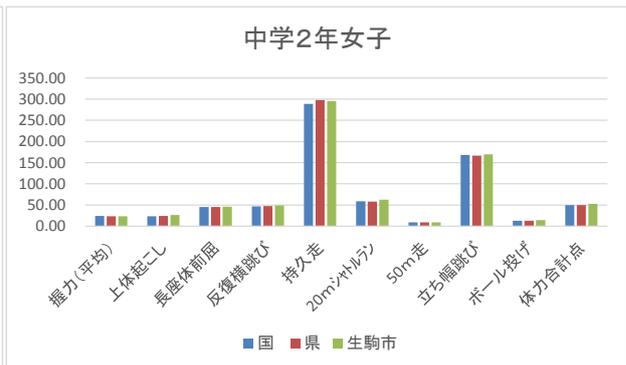
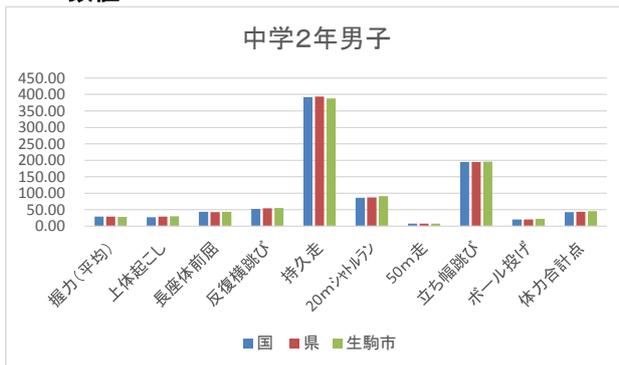
数値

中学校2年 種目	男 子			中学校2年 種目	女 子		
	国	県	生駒市		国	県	生駒市
握力(平均)	28.91	28.86	28.49	握力(平均)	23.75	23.65	23.60
上体起こし	27.46	28.87	29.98	上体起こし	23.48	24.31	26.13
長座体前屈	43.06	42.97	43.21	長座体前屈	45.46	45.32	46.30
反復横跳び	51.93	53.79	55.59	反復横跳び	46.60	47.38	48.89
持久走	391.72	393.29	387.56	持久走	288.51	298.08	295.67
20mシャトルラン	86.24	87.48	91.44	20mシャトルラン	58.80	58.28	62.59
50m走	8.03	7.93	7.89	50m走	8.83	8.84	8.62
立ち幅跳び	194.69	194.99	195.98	立ち幅跳び	168.28	166.86	169.64
ボール投げ	20.59	20.46	22.66	ボール投げ	12.85	12.70	14.07
体力合計点	42.13	43.11	45.14	体力合計点	49.56	49.51	52.54

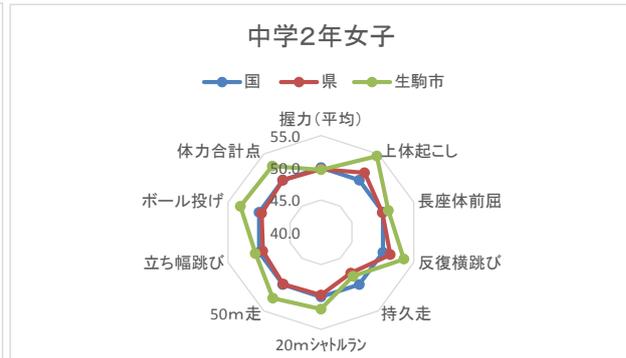
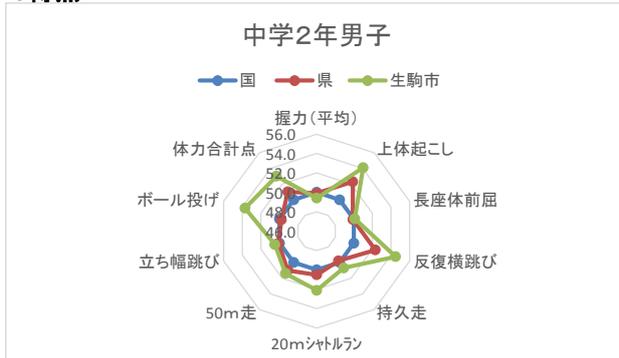
T得点（得点の分布が平均50，標準偏差10の正規分布に近似するように換算して得られた得点）

中学校2年 種目	男 子			中学校2年 種目	女 子		
	国	県	生駒市		国	県	生駒市
握力(平均)	50.0	49.9	49.4	握力(平均)	50.0	49.8	49.7
上体起こし	50.0	52.3	54.1	上体起こし	50.0	51.4	54.6
長座体前屈	50.0	49.9	50.1	長座体前屈	50.0	49.9	50.9
反復横跳び	50.0	52.3	54.5	反復横跳び	50.0	51.2	53.4
持久走	50.0	49.8	50.7	持久走	50.0	47.8	48.4
20mシャトルラン	50.0	50.5	52.1	20mシャトルラン	50.0	49.7	51.9
50m走	50.0	51.0	51.4	50m走	50.0	49.9	52.6
立ち幅跳び	50.0	50.1	50.5	立ち幅跳び	50.0	49.4	50.6
ボール投げ	50.0	49.8	53.7	ボール投げ	50.0	49.6	53.0
体力合計点	50.0	51.0	53.0	体力合計点	50.0	50.0	52.7

数値



T得点



＜ 小中学校体力向上の取組 ＞

体力・運動能力の向上を図るため、「体力向上推進プラン」を各学校ごとに作成し、計画的に体力向上に取り組んでいます。（生駒市ホームページに掲載しています。）

		取組内容	回数・日数・対象・人数
小 学 校	生駒	体ほぐし運動や、体幹を鍛える運動、外遊び	全学年対象 通年
	生駒南	陸上運動、体づくり運動、柔軟性と走力向上	全学年対象 通年
	生駒北	外遊びの奨励（なかよし遊び・うきうきタイム）	月2回
	生駒台	握力強化、健康体操で柔軟性向上	全学年対象 通年
	生駒東	朝の会での体幹ストレッチ、運動タイムを年間5回	全学年対象 通年
	真弓	「縦割り外遊び」「外遊びみんなでチャレンジ」	年6回
	俵口	「縦割り外遊び」、長縄大会、休み時間の外遊び	全学年対象 通年
	鹿ノ台	外遊びの奨励 「駆け足・縄跳び月間」	全学年対象 通年
	桜ヶ丘	縦割り外遊び ストレッチ運動	年間25回 体育の授業時
	あすか野	外遊びの奨励（ドッジボール、縄跳びタイム）	毎木曜日の昼休み 40分間
	壺分	スポーツイベント	各学期1日×3学期
	南第二	スポーツタイム 雲梯や登り棒の奨励	毎金曜日の昼休み 25分間
中 学 校	生駒	補強運動、サーキットトレーニング 部活動の充実	通年 体育授業 部活動時
	生駒南	「奈良県一周縄跳びの旅」ストレッチの強化	通年 体育授業時
	生駒北	ランニング、補強運動 部活動の充実	通年 体育授業時 部活動時
	緑ヶ丘	部活動の充実、サーキットトレーニング	通年 体育授業時 部活動時
	鹿ノ台	部活動の充実、体育館解放 補強運動 ストレッチ	部活動時 昼休み 授業時
	上	補強運動、部活動の充実	通年 体育授業時 部活動時
	光明	授業時に筋力トレーニング、ストレッチの導入	体育授業時
大瀬	クロスカントリーコースの設定、体力づくりトレーニング	体育授業時	

〈参考〉

平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

(http://www.mext.go.jp/a_menu/sports/kodomo/zencyo/1266482.htm)

《問い合わせ先》

生駒市教育委員会事務局 教育振興部 教育指導課 0743-74-1111(内線633)