

1月9日～31日(予定)

分類	食材名	産地				備考
青果類	さつまいも	千葉				
	じゃがいも	北海道				
	キャベツ	愛知				
	きゅうり	宮崎				
	水菜	奈良				
	こまつな	奈良				
	大根	徳島				
	たまねぎ	北海道				
	チンゲンサイ	静岡				
	にんじん	長崎				
	白ねぎ	茨城				
	ねぎ	奈良				
	はくさい	茨城				
	春菊	奈良				
	ほうれんそう	奈良				
	太もやし	岐阜	福島			
	里芋	愛媛				
	ごぼう(ささがき)	北海道				
	ごぼう	北海道				
	ブロッコリー	兵庫				
	れんこん(いちよう切り)	徳島				
	れんこん(乱切り)	徳島				
	えのきたけ	長野				
	しめじ	奈良				
	えりんぎ	広島				
加工品	赤こんにやく	群馬				
	えび	インドネシア				
	柿の葉ずし(鮭)	滋賀	ロシア	アメリカ		
	柿の葉ずし(さば)	滋賀	韓国			
	カットちくわ	タイ	ベトナム	インド		
	きな粉	オーストラリア	タイ	北海道		
	黒酢	日本				
	コールスロードレッシング	日本				
	五目厚焼き卵	鹿児島	宮崎	熊本		
	酒かす	滋賀				
	さつまいもの天ぷら	茨城	アメリカ			
	さばのたつた揚げ	京都				
	さわらの西京焼き	韓国				
	白身魚フライ	アルゼンチン	チリ	ニュージーランド	アメリカ	
	白みそ	奈良	鳥取			
	たこ焼き	日本				
	タラのバジル焼き	アメリカ	ロシア			
	とうふナゲット	日本	ベトナム	インド	アメリカ	
	鶏肉団子	宮崎	鹿児島	熊本	アメリカ	
	鶏肉(でん粉付)	鹿児島	熊本	大分	鳥取	
	鶏肉と根菜のつくね	兵庫	京都	広島	三重	
	奈良のこまつな入りシューマイ	新潟	北海道	長崎	奈良	
	ピフカツ	北海道				
	ポロニアステーキ	鹿児島	宮崎	徳島	香川	
	ミートボール	宮崎	鹿児島	熊本	北海道	
	もち	タイ				
	ヨーグルト	北海道				小学校のみ
	ラーメンスープ(しょうゆ)	日本				
	ラーメンスープ(とんこつ)	日本				
	わかさぎの天ぷら	カナダ	アメリカ			