

11月1日～29日(予定)

| 分類  | 食材名           | 産地     |      |       |         | 備考    |
|-----|---------------|--------|------|-------|---------|-------|
| 青果類 | さつまいも         | 千葉     |      |       |         |       |
|     | じゃがいも         | 北海道    |      |       |         |       |
|     | キャベツ          | 茨城     |      |       |         |       |
|     | 水菜            | 茨城     |      |       |         |       |
|     | こまつな          | 奈良     |      |       |         |       |
|     | セロリ           | 長野     |      |       |         |       |
|     | 大根            | 北海道    | 長崎   |       |         |       |
|     | たまねぎ          | 北海道    |      |       |         |       |
|     | チンゲンサイ        | 静岡     |      |       |         |       |
|     | にら            | 高知     |      |       |         |       |
|     | にんじん          | 長崎     |      |       |         |       |
|     | 白ねぎ           | 北海道    |      |       |         |       |
|     | ねぎ            | 奈良     |      |       |         |       |
|     | はくさい          | 長野     |      |       |         |       |
|     | 赤パプリカ         | 韓国     |      |       |         |       |
|     | 春菊            | 大阪     |      |       |         |       |
|     | ほうれんそう        | 奈良     |      |       |         |       |
|     | 太もやし          | 岐阜     | 福島   |       |         |       |
|     | 里芋            | 愛媛     |      |       |         |       |
|     | カリフラワー        | 徳島     |      |       |         |       |
|     | ごぼう(さがき)      | 北海道    |      |       |         |       |
|     | ブロッコリー        | 兵庫     |      |       |         |       |
|     | れんこん(いちよう切り)  | 徳島     |      |       |         |       |
|     | えのきたけ         | 福岡     |      |       |         |       |
|     | しめじ           | 奈良     |      |       |         |       |
|     | えりんぎ          | 広島     |      |       |         |       |
|     | まいたけ          | 新潟     |      |       |         |       |
|     |               |        |      |       |         |       |
| 加工品 | あじのさんが焼き      | 鹿児島    |      |       |         |       |
|     | いかのフリッター      | ペルー    | アメリカ |       |         |       |
|     | 打ち豆           | 新潟     |      |       |         |       |
|     | えび            | インドネシア |      |       |         |       |
|     | 片平あかね         | 奈良     |      |       |         |       |
|     | かぼちゃグラタン      | 日本     |      |       |         |       |
|     | ぎょうざ          | 日本     |      |       |         |       |
|     | 鮭             | 北海道    |      |       |         |       |
|     | さわらのフリッター     | 京都     | アメリカ |       |         |       |
|     | 塩さば           | 青森     |      |       |         |       |
|     | 白身魚フライ        | アメリカ   | カナダ  | マレーシア |         |       |
|     | 白みそ           | 奈良     | 鳥取   |       |         |       |
|     | すりおろしにんじん     | 北海道    | 愛知   | 徳島    |         |       |
|     | だし巻き卵         | 千葉     |      |       |         |       |
|     | チキンナゲット       | 鹿児島    | 宮崎   | 長崎    | 大分      | 中学校のみ |
|     | 鶏肉団子          | 宮崎     | 鹿児島  | 熊本    | アメリカ    |       |
|     | 長いも揚げ         | 日本     |      |       |         |       |
|     | 奈良県産キャベツ入りつくね | 奈良     | 兵庫   | 京都    | 広島      |       |
|     | 奈良のいちごゼリー     | アメリカ   | 北海道  | 鹿児島   | オーストラリア |       |
|     | 奈良のとうふ        | 奈良     |      |       |         |       |
|     | ハムカツ          | 兵庫     | 京都   | 広島    | 三重      |       |
|     | ぶり            | 韓国     |      |       |         | 中学校のみ |
|     | ぶりの香味焼き       | 韓国     |      |       |         | 小学校のみ |
|     | ほうれん草オムレツ     | 鹿児島    | 宮崎   | 熊本    |         |       |
|     | 野菜のかき揚げ       | 愛知     | 青森   | アメリカ  | 北海道     |       |
|     | 大和ポークのメンチカツ   | 奈良     | 兵庫   |       |         |       |
|     | ヨーグルト         | 日本     |      |       |         | 小学校のみ |
|     |               |        |      |       |         |       |