

1月12日～31日(予定)

分類	食材名	産地				備考
青果類	じゃがいも	北海道				
	かぶ・根	徳島				
	キャベツ	愛知	茨城			
	きゅうり	宮崎				
	水菜	奈良				
	こまつな	奈良	福岡			
	大根	徳島	奈良			
	たまねぎ	北海道				
	チンゲンサイ	静岡				
	にら	高知				
	にんじん	千葉	長崎			
	白ねぎ	埼玉	茨城			
	ねぎ	奈良				
	はくさい	愛知	茨城			
	パセリ	静岡				
	ほうれんそう	奈良	福岡			
	太もやし	岐阜	福島			
	里芋	愛媛				
	カリフラワー	徳島				
	ごぼう(ささがき)	北海道				
	ブロッコリー	兵庫				
	れんこん(いちよう切り)	徳島				
	えのきたけ	福岡				
しめじ	奈良					
えりんぎ	広島					
加工品	だし巻き卵	千葉				
	ねりごま	エチオピア	ナイジェリア	モザンビーク	グアテマラ	
	のりのつくだ煮	香川				
	わかさぎの天ぷら	カナダ	ロシア			
	もち	タイ				
	白みそ	奈良	北海道			
	きな粉	タイ	南アフリカ	フィリピン	日本	
	ハンバーグ	北海道	青森	岩手	宮城	
	豆・雑穀ミックス	ニュージーランド	カナダ	日本	アメリカ	
	大和まな漬	奈良				
	白身魚フライ	アルゼンチン	チリ	ニュージーランド	アメリカ	
	とり天	岩手				
	酒かす	滋賀				
	野菜グラタン	日本				
	塩ざけ	北海道				
	みかんゼリー	和歌山	大阪	三重		
	くじらメンチカツ	北西太平洋	愛媛			
	とうふナゲット	日本	ベトナム	アメリカ		中学校のみ
	柿の葉ずし(鮭)	滋賀	ロシア	アメリカ		
	柿の葉ずし(さば)	滋賀	日本	韓国		
	さつまいもの天ぷら	茨城	アメリカ			