

Table with 4 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルゲン. Includes items like コッペパン牛乳, エビカツ, 豚肉のソース炒め, ポトフ.

Table with 4 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルゲン. Includes items like ごはん牛乳, いわしのしょうが煮, きんぴらごぼう, にゅうめん, 福豆.

2月3日は節分. 節分はもともと立春・立夏・立秋・立冬の前日のことで、「季節を分ける」節目となる日です。現在では、特に立春の前日のことをさし、豆まきをして鬼(邪気)をはらう行事などが行われます。 節分にまつわる食べ物: 大豆, イワシ, 恵方巻.

小学生メニューコンテスト 給食センター賞受賞メニュー. 生駒台小学校 高田 紗弥花さん 「小松菜とツナの炒めもの」. Includes ingredients and recipe instructions.

Table with 4 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルゲン. Includes items like ごはん牛乳, さばの塩焼き, 小松菜とツナの炒めもの, 大根のみそ汁.

Table with 4 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルゲン. Includes items like コッペパン牛乳, 酢豚, ワンタンスープ, カルミックス.

Table with 4 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルゲン. Includes items like ごはん牛乳, 豚肉のしょうが炒め, 赤だし, 金時煮豆.

Table with 4 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルゲン. Includes items like コッペパン牛乳, 鶏肉の香味焼き, アスパラのソテー, にんじんのポタージュ.

Table with 4 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルゲン. Includes items like ごはん牛乳, 柿の葉ずし, かきあげ, 大和まなちりめん, かす汁.

Table with 4 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルゲン. Includes items like コッペパン牛乳, タラのレモンソースかけ, れんこんサラダ, バックごまドレッシング, コンソメスープ.

【食品に関するアレルゲンについて】 予定献立表には、毎日の献立名・食品名・食品に関するアレルゲンを表示します。アレルゲンに関しては、特定原材料(7品目)および特定原材料に準ずるもの(20品目)を記載します。 【アレルギー表示対象品目】 表示義務づけ特定原材料(7品目): 卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに. 特定原材料に準ずるもの(20品目): あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン. 【献立にのせるマークについて】 地場産物(奈良県・生駒市でとれたもの)を使っています. カミカミ献立(よくかんで食べましょう). 給食センター返却用のゴミ袋がつきます. 【6つの基礎食品群】 1群: たんぱく質. 2群: 無機質(カルシウム)の多いもの. 3群: ビタミンA(カロテン)の多いもの. 4群: ビタミンCの多いもの. 5群: 炭水化物. 6群: 脂質. 毎月19日は「食育の日・わ食の日」です。生駒市では、毎月19日頃の給食の献立において以下の取り組みをします。 ①地場産物(奈良県産や生駒市産)の活用 ②郷土料理や世界の料理、行事食の提供 ③★ラッキーにんじん. 「わ食の日」の「わ食」とは、和やかな食事、輪になった楽しい食事、身体に〇(マル)な食事、和食などのことを意味します.

今月の平均栄養量. Table with 10 columns: エネルギー kcal, たんぱく質 g, 脂質 g, カルシウム mg, 鉄 mg, レチノール当量 μg, ビタミンB1 mg, ビタミンB2 mg, ビタミンC mg. Values: 812, 30.1, 23.8, 374, 3.1, 241, 0.74, 0.59, 23.

