

2017年

6月予定献立表

中学校用 生駒市教育委員会 生駒市立学校給食センター

Table with 9 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like コッペパン牛乳, シェパーズパイコロッケ, キャベツのソテー, スコッチブロス, りんごゼリー.

Table with 9 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like 海鮮チヂミ, もやしのソテー, ならたまスープ, ミックスナッツ.

Table with 9 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん牛乳, さんまのしょうが煮, ひじきと大豆の煮物, キャベツのみそ汁.

Table with 4 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん牛乳, ビビンバ, ダイコンキムチ, トックスープ.

Table with 4 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん牛乳, さわらの照り焼き, 切り干し大根の煮物, 豚汁.

【食品に関するアレルギーについて】 予定献立表には、毎日の献立名・食品名・食品に関するアレルギーを表示します。アレルギーに関しては、特定原材料(7品目)および特定原材料に準ずるもの(20品目)を記載します。加工品などに含まれるアレルギーについては食材納入業者より提出された書類を元に、表示されているものを記載します。食品に関するアレルギーは毎日確認してください。 【アレルギー表示対象品目】 表示義務づけ特定原材料(7品目) 卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに 特定原材料に準ずるもの(20品目) あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン 【献立にのせるマークについて】 ・地場産物(奈良県・生駒市でとれたもの)を使っています。 ・カミカミ献立(よくかんで食べましょう) ・給食センター返却用のゴミ袋がつかます。 ・はしの日です。 【6つの基礎食品群】 1群…たんぱく質 2群…無機質(カルシウム)の多いもの 3群…ビタミンA(カロテン)の多いもの 4群…ビタミンCの多いもの 5群…炭水化物 6群…脂質 毎月19日は「食育の日・わ食の日」です。生駒市では、毎月19日頃の給食の献立において以下の取り組みをします。 ①地場産物(奈良県産や生駒市産)の活用 ②郷土料理や世界の料理、行事食の提供 ③ラッキーにんじん 「わ食の日」の「わ食」とは、和やかな食事、輪になつた楽しい食事、身体にO(マル)な食事、和食などのことを意味します。

Table with 10 columns: 今月の平均栄養量. Columns: エネルギー kcal, たんぱく質 g, 脂質 g, カルシウム mg, 鉄 mg, レチノール当量 μg, ビタミンB1 mg, ビタミンB2 mg, ビタミンC mg. Values: 793, 28.7, 21.7, 357, 2.7, 228, 0.63, 0.59, 25.

2017年

6月予定献立表

中学校用 生駒市教育委員会 生駒市立学校給食センター

Main table containing 12 columns of menu items, allergen information, and energy values for each day from June 15 to June 30. Includes icons for allergens and local produce.