

Table with 3 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like コッペパン, ぎゅうにゅう, とりにくのケチャップ.

Table with 3 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, ビーフシチュー.

Table with 3 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, さわらのチリソース.

Table with 3 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, さんまのしょうがに.

11月8日は「いい歯の日」 よくかんで食べていますか? 健康な歯を保つためには、よくかんで食べることを、食べたらしっかり歯をみがくこと、そして好き嫌いをせずに、いろいろな食べ物をまんべんなく食べることが大切です.

Table with 3 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like コッペパン, ぎゅうにゅう, いかリングフライ.

Table with 3 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, ぎゅうすきに.

Table with 3 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like コッペパン, ぎゅうにゅう, チキンナゲット.

Table with 3 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, つくね.

Table with 3 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, いわしのゆずみそ.

【食品に関するアレルギーについて】 予定献立表には、毎日の献立名・食品名・食品に関するアレルギーを表示します。アレルギーに関しては、特定原材料(7品目)および特定原材料に準ずるもの(20品目)を記載します。

【献立にのせるマークについて】 ・地場産物(奈良県・生駒市でとれたもの)を使っています。 ・カミカミ献立(よくかんで食べましょう) ・給食センター返却用のゴミ袋がつかえます。

秋は新米が出回る季節です。給食も11月から奈良県産のヒノヒカリの新米に切り替わります。 「米」という字を分解すると「八」と「十」と「八」に分けることができます。

Table with 5 columns: 表示義務づけ特定原材料(7品目), 特定原材料に準ずるもの(20品目), 卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに, あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・そば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン.

【3つのグループの栄養】 赤...おもに体を作るものになるもの 緑...おもに体の調子をととのえるもの 黄...おもにエネルギーのもとになるもの

Table with 10 columns: 今月の平均栄養量. Includes values for エネルギー, たんぱく質, 脂質, カルシウム, 鉄, レチノール量, ビタミンB1, ビタミンB2, ビタミンC.

Table with 3 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like コッペパン, ししゃもフライ, チンゲンサイのソテー, ちゅうかスープ, ヨーグルト.

Table with 3 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like むぎいりごはん, チキンカレー, ポイルブロッコリー, パックごまドレッシング, ふくじんづけ.

Table with 3 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like しよくパン, あじのトマトソース, キャベツのソテー, オニオンスープ, みかんジャム.

Table with 3 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん, かきのはずし, ぎゅうにゅう, さといもコロッケ, ひじきとだいずのもの, あすかじる, しょういくのひ・わしよくのひ, ならけんのきょうどりょうり.

Table with 3 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, ちくわいそべあげ, れんこんのきんぴら, みそしる, かき.

Table with 3 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like コッペパン, ぎゅうにゅう, とりにくのレモンふうみやき, さやいんげんとコーンのソテー, マカロニのクリームに.

11月24日は「和食の日」. 日本人の伝統的な食文化について見直し、和食文化の保護・継承の大切さについて考えてみましょう. 「和食」の4つの特徴: 1. 多様な新鮮な食材とその持ち味の尊重, 2. 健康的な食生活を支える栄養バランス, 3. 自然の美しさや季節の移ろいの表現, 4. 正月などの年中行事との密接な関わり.

Table with 3 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, ごもくあつやきたまご, さといもとにんじんのそぼろあんかけ, みそしる, なっとう.

Table with 3 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like こめこパン, ぎゅうにゅう, エビカツ, はっぼうさい, オリジナルきゅうりよくデザートだよ!, たけひめプリン.

Table with 3 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, さばのみそに, ぶたにくとたかなのいためもの, すましじる.

Table with 3 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like コッペパン, ぎゅうにゅう, まぐろミンチカツ, もやしいため, とんこつラーメン, ふくおかけんのめいぶつりょうり, ココアパウダー.

Table with 3 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, かつおのかくに, ひじきふりかけ, ちゃんこじる, いこまでとれただいこんだよ!, アセロラゼリー.