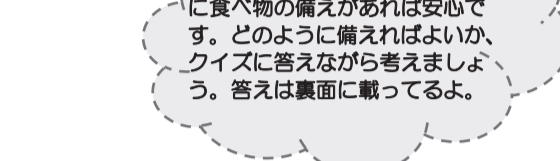


9月1日

防災の日

災害はいつ・どこで起こるかわかりません。非常時に備え、各自で準備しておくことが大切です。

大きな災害が起こった時、家に食べ物の備えがあれば安心です。



災害食 3択クイズ

Q1 Q2 Q3 Q4 disaster food quiz questions and answers with illustrations of food items.

Main menu table for September 1st (防災の日) with columns for date, dish name, ingredients, and allergens.

Main menu table for September 6th (火) through 14th (水) with columns for date, dish name, ingredients, and allergens.

Main menu table for September 14th (水) with columns for date, dish name, ingredients, and allergens.

Informational section including allergen guidelines, menu change notices, and nutritional information for the month.



Nutritional information table for the month of September, listing energy, protein, fat, calcium, iron, and vitamins.



Table with 10 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like コッペパン, 鮭バーグ, パックタルタルソース, チンゲンサイのソテー, 里いものクリームシチュー, 月見団子.

Summary row for the first table with columns: エネルギー, たんぱく質.

Table with 10 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like 麦入りごはん, ポークカレー, ごぼうサラダ, パックごまドレッシング, フルーツ白玉.

Summary row for the second table with columns: エネルギー, たんぱく質.

Table with 10 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like 食パン, 鶏肉のトマトソース煮, ポテトサラダ, パックマヨネーズ, レタスのスープ, 奈良のブルーベリージャム.

Summary row for the third table with columns: エネルギー, たんぱく質.

30日 (金) section featuring a breakfast menu (ごはん, さばのみそ煮, 里いもの煮物, にゅうめん) and a health guide titled '1日の始まりを朝ごはん で元気に!!' with diagrams and tips for a healthy breakfast.