

6月は食育月間です！給食では、オリンピックイヤーにちなんで世界の料理を紹介します。今年も生駒市産のたまねぎを使用します！お楽しみに♪

Table with 10 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, はっぼうさい, コッペパン, フェジョアータ, じゃがいものみそしる.

6月4日～10日【歯と口の健康週間】よくかんで食べましょう！

Table with 10 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like きすのてんぷら, ひじきとだいのもの, ぶたじる, カミカミするめ, ハンバーグ, アスパラソテー, レタスのスープ, ミックスナッツ, キーマカレー, インドのりょうり, かいそうサラダ, パックごまドレッシング, うめゼリー.

Table with 10 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like バインパン, すぶた, ごもくスープ, あじつけこざかな, さばのみそに, きんぴらごぼう, にゅうめん, カミカミだいたい, だしまきたまご, じゃこピーマン, とうふのみそしる, ハスカップゼリー.

Table with 10 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like せわりパン, しろみざかなフライ, ラタトゥイユ, フランスのりょうり, かぼちゃのポターージュ.

【食品に関するアレルギーについて】 予定献立表には、毎日の献立名・食品名・食品に関するアレルギーを表示します。アレルギーに関しては、特定原材料(7品目)および特定原材料に準ずるもの(20品目)を記載します。加工品などに含まれるアレルギーについては食材納入業者より提出された書類を元に、表示されているものを記載します。 【アレルギー表示対象品目】 表示義務づけ特定原材料(7品目) 卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに 特定原材料に準ずるもの(20品目) あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

【献立にのせるマークについて】 豚... 地場産物(奈良県・生駒市でとれたもの)を使っています。 カミカミ献立(よくかんで食べましょう) 給食センター返却用のゴミ袋がつきます。 はしの日です。 【3つのグループの栄養】 赤... おもに体を作るものになるもの 緑... おもに体の調子をととのえるもの 黄... おもにエネルギーのもとになるもの 毎月19日は「食育の日・わ食の日」です。 生駒市では、毎月19日頃の給食の献立において以下の取り組みをします。 ①地場産物(奈良県産や生駒市産)の活用 ②郷土料理や世界の料理、行事食の提供 ③★ラッキーにんじん 「わ食の日」の「わ食」とは、和やかな食事、輪になった楽しい食事、身体にO(マル)な食事、和食などのことを意味します。

Table with 10 columns: 今月の平均栄養量. Columns: エネルギー kcal, たんぱく質 g, 脂質 g, カルシウム mg, 鉄 mg, レチノール当量 μg, ビタミンB1 mg, ビタミンB2 mg, ビタミンC mg. Values: 666, 25.4, 19.1, 352, 2.9, 214, 0.54, 0.52, 24.



Main table containing 12 columns of menu items, allergen information, and energy values for each day from June 15 to June 30. Includes special notes for Turkey and Mexico, and a '6月食育月間' (June Food Education Month) banner.