



Table for June 1st (Monday) featuring dishes like ごはん牛乳, 奈良の黒豆コロッケ, and いたけひめプリン. Includes allergen information and energy values.

Table for June 4th (Thursday) featuring dishes like フランスパン, いかリングフライ, and ササミのスープ. Includes allergen information and energy values.

Table for June 5th (Friday) featuring dishes like ごはん牛乳, 豚肉と高菜の炒め物, and タイピーエン. Includes allergen information and energy values.

Table for June 8th (Monday) featuring dishes like ごはん牛乳, チキン南蛮, and 切り干し大根の煮物. Includes allergen information and energy values.

Table for June 9th (Tuesday) featuring dishes like コッペパン, スパニッシュオムレツ, and レタスのスープ. Includes allergen information and energy values.

Table for June 10th (Wednesday) featuring dishes like ごはん牛乳, れんこんのはさみ揚げ, and じゃこピーマン. Includes allergen information and energy values.

Table for June 11th (Thursday) featuring dishes like 黒糖パン, 棒ソーセージ, and 焼きビーフン. Includes allergen information and energy values.

Table for June 12th (Friday) featuring dishes like ごはん牛乳, あじのいしる干し, and じゃがいものそぼろあんかけ. Includes allergen information and energy values.

Informational section including allergen notices, a table of allergen levels for various ingredients, and a list of 6 basic food groups.



日	献立名	食品名	食品に関するアレルギー	日	献立名	食品名	食品に関するアレルギー	日	献立名	食品名	食品に関するアレルギー
15日 (月) 和歌山県の料理	ごはん	ごはん	5	16日 (火) ロシアの料理	コッペパン	コッペパン	5	17日 (水) 中国の料理	ごはん	ごはん	5
	牛乳	牛乳	2		牛乳	牛乳	2		牛乳	牛乳	2
	太刀魚の天ぷら	太刀魚の天ぷら こめ油	1 6		小麦	小麦	1 6		小麦	小麦	1 6
高野豆腐の煮物	高野豆腐 ちくわ にんじん、グリーンピース さとう だしの素 しょうゆ みりん	1 1 3 5	大豆	ビーフストロガノフ	牛肉 にんじん、アスパラガス たまねぎ しめじ、マッシュルーム じゃがいも こめ油 生クリーム 赤ワイン デミグラスソース ビーフシチューの素 リンゴピューレ トマトケチャップ ウスターソース コンソメスープ ローリエ、こしょう	1 3 4 5 6 2	小麦 大豆	マーボー豆腐	合挽ミンチ とうふ(県物資) にんじん、ねぎ たまねぎ たけのこ さとう ゴマ油 でんぷん おろししょうが ガーリック マーボー豆腐の素 トマトケチャップ 中華スープ 清酒 しょうゆ	1 1 3 4 5 6	牛肉 豚肉 大豆
かぼちゃのみそ汁	うすあげ かぼちゃ ねぎ たまねぎ みそ だしの素	1 3 3 4 1	大豆	さやいんげんとコーンのソテー	さやいんげん とうもろこし こめ油 塩、ブラックペッパー コンソメスープ	3 4 6	小麦 大豆	もやしの炒め物	もやし にんじん こめ油 ブラックペッパー コンソメスープ しょうゆ	4 3 6	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 大豆
南高梅干し	梅干し	4		パックミニフィッシュ	ミニフィッシュ	2	小麦 大豆 鶏肉	マーラーカオ 小女子のつくだ煮	中華蒸しパン 小女子のつくだ煮	5 2	小麦 卵 乳 大豆
エネルギー 851kcal			たんぱく質 26.0g	エネルギー 921kcal			たんぱく質 36.1g	エネルギー 925kcal			たんぱく質 31.0g

日	献立名	食品名	食品に関するアレルギー	日	献立名	食品名	食品に関するアレルギー	日	献立名	食品名	食品に関するアレルギー			
18日 (木) 北海道の料理	米粉パン	米粉パン	5	19日 (金) 京都府の料理	ごはん	ごはん	5	22日 (月) 群馬県の料理	ごはん	ごはん	5			
	牛乳	牛乳	2		牛乳	牛乳	2		牛乳	牛乳	2			
	鮭のムニエル	鮭のムニエル	1		小麦 大豆 乳	いわしの梅煮	いわしの梅煮		1	小麦 大豆	さばのおろし煮	さばのおろし煮	1	さば 大豆 小麦
アスパラサラダ	アスパラガス きゅうり ゆで塩	3 4		京風みそ汁	うすあげ にんじん ねぎ えのきたけ 花ふ みそ 白みそ だしの素	1 3 3 4 5 1 1	大豆	キャベツの和風炒め	キャベツ もやし かつお節 こめ油 さとう みりん しょうゆ	4 4 1 6 5	小麦 大豆			
パックごまドレッシング	ごまドレッシング	6	小麦 大豆 ごま	いんげんのごま和え	さやいんげん にんじん ごま和えの素	3 3 6	小麦 大豆 乳 さば 鶏肉 ごま	こしね汁	豚肉 うすあげ にんじん、ねぎ 切り干し大根 ごぼう 味付しいたけ こんにやく みそ だしの素	1 1 3 4 4 5 1	豚肉 大豆 小麦 大豆			
塩ラーメン	焼き豚 にんじん にら とうもろこし たまねぎ こんにやく 塩ラーメンスープの素 中華スープ 清酒 こしょう	1 3 3 4 4 5	豚肉 大豆 小麦	冷奴	絹ごし豆腐	1	大豆							
エネルギー 781kcal			たんぱく質 40.7g	エネルギー 741kcal			たんぱく質 27.7g	エネルギー 787kcal			たんぱく質 28.5g			

日	献立名	食品名	食品に関するアレルギー	日	献立名	食品名	食品に関するアレルギー	日	献立名	食品名	食品に関するアレルギー			
23日 (火) ベルギーの料理	コッペパン	コッペパン	5	24日 (水) 韓国の料理	ごはん	ごはん	5	25日 (木) イギリスの料理	食パン	食パン	5			
	牛乳	牛乳	2		牛乳	牛乳	2		牛乳	牛乳	2			
	豚肉のトマトソース炒め	豚肉 さやいんげん えりんぎ マッシュルーム ソテーオニオン オリーブ油 赤ワイン トマトベースソース トマトケチャップ ウスターソース 塩、こしょう	1 3 4 4 4 6		豚肉	ピビンバ	牛肉 ほうれん草 にんじん もやし ぜんまい ゴマ油 さとう でんぷん 白いりごま 白すりごま 清酒 みりん しょうゆ		1 3 3 4 4 6 6 6	小麦 大豆	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	1	卵 小麦 大豆
フリッツ (フライドポテト)	フレンチポテト こめ油 塩	5 6		わかめスープ	焼き豚 わかめ とうふ たまねぎ えのきたけ 中華スープ しょうゆ こしょう	1 2 1 4 4	豚肉 大豆 小麦	ポテトサラダ	じゃがいも とうもろこし グリーンピース ノンエッグマヨネーズ 塩、ブラックペッパー	5 4 3 6	大豆			
クリームシチュー	にんじん アスパラガス たまねぎ 里芋 細の目チーズ 牛乳 クリームシチューの素 白ワイン コンソメスープ ローリエ、こしょう	3 3 4 5 2	乳	奈良の大根キムチ	大根キムチ	4	ごま りんご 大豆 ゼラチン 小麦							
ベルギーワッフル	ベルギーワッフル	5	小麦 乳 大豆 卵	ココアパウダー	ココアパウダー	5	大豆	スコッチブロス (大麦と野菜のスープ)	ベーコン にんじん たまねぎ ホールトマト 押し麦 マカロニ(シエル) こめ油 さとう コンソメスープ 塩、こしょう	1 3 4 3 5 6 6	豚肉 小麦			
エネルギー 980kcal			たんぱく質 33.3g	エネルギー 769kcal			たんぱく質 27.6g	エネルギー 843kcal			たんぱく質 28.4g			

日	献立名	食品名	食品に関するアレルギー	日	献立名	食品名	食品に関するアレルギー	日	献立名	食品名	食品に関するアレルギー			
26日 (金) 三重県の料理	ごはん	ごはん	5	29日 (月) 鹿児島県の料理	ごはん	ごはん	5	30日 (火) イタリアの料理	コッペパン	コッペパン	5			
	牛乳	牛乳	2		牛乳	牛乳	2		牛乳	牛乳	2			
	ジャンボぎょうざ	ジャンボぎょうざ こめ油	1 6		豚肉 鶏肉 小麦 大豆 ごま	野菜入りさつま揚げ	野菜入りさつま揚げ こめ油		1 6	鶏肉 大豆	チキンのハーブ焼き	チキンのハーブ焼き	1	鶏肉 大豆
豚肉のソース炒め	豚肉 にんじん キャベツ 切り干し大根 こめ油 青のり粉 コンソメスープ とんかつソース ウスターソース 塩、こしょう	1 3 4 4 6 2	豚肉	きのこの炒め物	牛肉 にんじん たまねぎ えのきたけ えりんぎ、しめじ ゴマ油 さとう 白すりごま 塩、こしょう おろししょうが 清酒、みりん しょうゆ トウバンジャン	1 3 4 4 6 5 6	小麦 大豆 鶏肉	ミートソースペンネ	合挽ミンチ にんじん ピーマン たまねぎ ペンネマカロニ こめ油 さとう ガーリック 塩、こしょう 赤ワイン トマトベースソース コンソメスープ トマトケチャップ ウスターソース しょうゆ	1 3 3 4 5 6 5	牛肉 豚肉 小麦			
あおさり海藻スープ	あおさりつみれ わかめ あおさ たまねぎ えりんぎ 中華スープ しょうゆ こしょう	1 2 2 4 4	大豆	なすのみそ汁	うすあげ ねぎ なす 焼きふ みそ だしの素	1 3 4 5 1	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 小麦 大豆	フルーツゼリーミックス	甘夏シロップ漬け 野菜ゼリー	4 5	りんご オレンジ			
おにまんじゅう	さつまいも蒸しパン	5	小麦	白熊豆乳ゼリー	フルーツ入り豆乳ゼリー	5	大豆 もも							
エネルギー 977kcal			たんぱく質 31.2g	エネルギー 766kcal			たんぱく質 26.9g	エネルギー 936kcal			たんぱく質 41.4g			