

Table with 4 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like わかめごはん, きんぴらごぼう, みそしる, ちまき.

5月5日は子どもの日. 5月5日は「端午の節句」ともいいます。江戸時代のころは、男子の節句とされ、身を守る「よろい」や「かぶと」を飾り、「こいのぼり」を立ててお祝いをしていました。また、無病息災を願い、強いにおいで厄をはらうため、「菖蒲湯（しょうぶゆ）」に入るといふ習わしもあります。給食では子どもたちの健やかな成長を願い、1日（金）に「ちまき」が出ます。季節の食べもの「旬」を味わおう。新じゃがいもや新たまねぎ、春キャベツ、アスパラガスなどの野菜をはじめ、海そう類、アジやかつおなどの魚類なども春に旬を迎えます。毎月の給食の献立でも旬の食材を数多く取り入れるように心がけています。みつけてみよう！

Table with 4 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like りよくちやパン, きゅうにゅう, さけのたれかけ, もやしソテー, ごもくスープ.

Table with 4 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like むぎいりごはん, いりたまご, あじつけのり, あかだし.

Table with 4 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん, ささみフライ, わかたけ, みそしる, おさかなふりかけ.

Table with 4 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like せわりパン, かいせんしおやきそば, ちゅうかスープ, ヨーグルト, ミックスナッツ.

Table with 4 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん, しんじゃがに, のざわなちりめん, さくらんぼゼリー.

Table with 4 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like しよくパン, あじフライ, さやいんげんとコーンのソテー, レタスのスープ, パックウスターソース, メープルジャム.

Table with 4 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん, つくね, きゅうりとわかめのすのもの, じゃがいものみそしる, なつとう.

給食センターでお知らせ 給食を作って食べよう! 平成24年度より開催し、大好評いただいている『給食づくり体験』を今年も開催します! 毎日学校で食べている給食を、実際に給食センターで調理員と一緒に作ってみませんか? 7月下旬(夏休みのはじめ頃)に開催する予定です。詳しくは後日お配りする募集用紙をご覧ください。大きなおなべでカレーを作ったり... キャベツを一枚一枚あらったり... みなさんのご参加をお待ちしています!

【食品に関するアレルギーについて】 予定献立表には、毎日の献立名・食品名・食品に関するアレルギーを表示します。アレルギーに関しては、特定原材料(7品目)および特定原材料に準ずるもの(20品目)を記載します。加工品などに含まれるアレルギーについては食材納入業者より提出された書類を元に、表示されているものを記載します。食品に関するアレルギーは毎日確認してください。【アレルギー表示対象品目】 表示義務づけ特定原材料(7品目) 卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに 特定原材料に準ずるもの(20品目) あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン 【献立にのせるマークについて】 ・地産物(奈良県・生駒市でとれたもの)を使っています。 ・カミカミ献立(よくかんで食べましょう) ・給食センター返却用のゴミ袋がつきます。 ・はしの日です。 【3つのグループの栄養】 赤...おもに体を作るもとになるもの 緑...おもに体の調子をとのえるもの 黄...おもにエネルギーのもとになるもの 毎月19日は「食育の日・わ食の日」です。生駒市では、毎月19日頃の給食の献立において以下の取り組みをします。 ①地産物(奈良県産や生駒市産)の活用 ②郷土料理や世界の料理、行事食の提供 ③★ラッキーにんじん 「わ食の日」の「わ食」とは、和やかな食事、輪になった楽しい食事、身体にO(マル)な食事、和食などのことを意味します。 ◎献立や材料は、都合により変更することがありますのでご了承ください。 ◎食材の産地については、学校給食センターホームページをご覧ください。 今月の平均栄養量 エネルギー kcal 677 たんぱく質 g 26.2 脂質 g 20.5 カルシウム mg 389 鉄 mg 3.3 レチノール当量 μg 194 ビタミンB1 mg 0.51 ビタミンB2 mg 0.56 ビタミンC mg 25

Table with 10 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes allergen icons and energy/nutrient info.

Table with 10 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes allergen icons and energy/nutrient info.

Table with 10 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes allergen icons and energy/nutrient info.

Table with 10 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes allergen icons and energy/nutrient info.

成長期の体づくりに大切な栄養素について考えてみよう. 学校給食の栄養. カルシウム. 加齢による骨量の変化. Includes a bar chart of nutrients, a line graph of bone mass, and food icons.