

Table for October 1st (Water) menu. Columns include献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, エネルギー, andたんぱく質. Includes items like ごはん, やきにく, ごもくスープ, あじつけこざかな.

Table for October 6th (Month) and 7th (Tuesday) menu. Columns include献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, エネルギー, andたんぱく質. Includes items like ごはん, ぶたにくのみそいため, さつまいも, すましじる, おさかなふりかけ.

Table for October 9th (Thursday) and 10th (Friday) menu. Columns include献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, エネルギー, andたんぱく質. Includes items like コッペパン, オムレツ, アスパラのソテー, ポークピーズ, さけフライ, じゃがいも, かぼちゃのみそしる, ブルーベリーゼリー.

Table for October 15th (Water) menu. Columns include献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, エネルギー, andたんぱく質. Includes items like ごはん, あげじゃが, ひじきふりかけ, ヨーグルト.

Informational section including: 【食品に関するアレルギーについて】 (Allergen info), 【献立にのせるマークについて】 (Menu mark info), 【3つのグループの栄養】 (Nutrition groups), 【注意喚起(コンタミネーション)について】 (Contamination warning), 【10月10日は「めのあいごデー」】 (October 10th event), and 【今月の平均栄養量】 (Monthly average nutrition table).

2014年

10月予定献立表

小学校用 生駒市教育委員会 生駒市立学校給食センター

Main table containing 10 columns of menu items, allergen information, and nutritional values for each day from October 16th to 31st. Each row represents a day's menu with columns for献立名 (Menu Name), 食品名 (Food Name), 食品に関するアレルギー (Allergens), エネルギー (Energy), and たんぱく質 (Protein).