



Table for May 1st (Thursday) menu. Columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Items include コッペパン, メンチカツ, もやしのソテー, ササミのスープ, いちごジャム.

Table for May 2nd (Friday) menu. Columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Items include わかめごはん, さばのおろし, こうやとうふとさんさいのたまご, すましじる, かしわもち.

給食の栄養について. Text explaining the importance of school meals. Includes a bar chart titled '学校給食1回分の栄養量' showing energy, protein, calcium, iron, vitamin A, and vitamin C levels.

Table for May 7th (Wednesday) menu. Columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Items include ごはん, いわしのかんろに, カレーうどん, かいそうサラダ, パックしそドレッシング.

Table for May 8th (Thursday) menu. Columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Items include コッペパン, ビーマンのにくづめフライ, はるやさいのソテー, うずらたまごのスープ, パックケチャップ.

Table for May 9th (Friday) menu. Columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Items include ごはん, あじのしおやき, きりぼしだいこんのもの, どうふのみそじる, なっとう.

Table for May 12th (Monday) menu. Columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Items include ごはん, おやこどん, ごぼうのてんぷら, けんちんじる.

Table for May 13th (Tuesday) menu. Columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Items include せわりパン, あらびきソーセージ, はるキャベツのソテー, アスパラのクリームシチュー, パックケチャップ&マスタード.

Table for May 14th (Wednesday) menu. Columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Items include ごはん, しんじゃがに, のざわなちりめん, きんときにまめ.

Table for May 15th (Thursday) menu. Columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Items include こめこパン, しろみぎかなのチリソースかけ, チンゲンサイのいためもの, わかめスープ, キウイフルーツ.

【食品に関するアレルギーについて】, 【献立にのせるマークについて】, 【3つのグループの栄養】, 【注意喚起(コンタミネーション)について】. Includes a table for '今月の平均栄養量' (Average monthly nutrition) with columns for Energy, Protein, Fat, Calcium, Iron, etc.

2014年



5月予定献立表



小学校用
生駒市教育委員会
生駒市立学校給食センター

Table with 10 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Rows for 16日 (金) and 20日 (火).

Table with 10 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Rows for 21日 (水) and 23日 (金).

Table with 10 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Rows for 26日 (月) and 28日 (水).

4・5・6年生のみなさん！！
『小学生・メニューコンテスト』に参加しよう！！
テーマは・・・
野菜を使った朝食メニュー
夏休みにメニューを募集します。
選ばれた人は調理審査に進みます！
※詳しくは7月に配布する募集用紙をご覧ください。
ご不明な点は市役所健康課までお問い合わせください。
TEL 0743-75-2255

Table with 10 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Rows for 29日 (木) and 30日 (金).