



【食品に関するアレルギーについて】

予定献立表には、毎日の献立名・食品名・食品に関するアレルギーを表示します。アレルギーに関しては、特定原材料(7品目)および特定原材料に準ずるもの(21品目)を記載します。加工品などに含まれるアレルギーについては、食材納入業者より提出された書類を元に表示されているものを記載します。食品に関するアレルギーは毎日確認してください。

【アレルギー表示対象品目】

Table with 2 columns: 表示義務づけ特定原材料(7品目) and 特定原材料に準ずるもの(21品目). Lists allergens like eggs, wheat, soy, etc.

○食品に関しては、献立名が同じであっても月により使用する製品のメーカーが異なる場合があります。また、同月であっても小学校と中学校で使用する製品が異なる場合があります。それに伴い、含まれるアレルギーも異なる場合がありますので、毎日確認してください。

【献立のマークについて】

- Icons and text explaining symbols for local products, school lunch, food waste, and fish day.

毎月19日は「食育の日・わ食の日」です。生駒市では、毎月19日頃の給食の献立において以下の取り組みをします。

今月の平均栄養量

Table showing average nutritional values for the month: 1食分 kcal, たんぱく質 g, 脂質 g, etc.

Main menu table for Day 1 (March 1st) with columns for 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルギー.

Menu table for Day 2 (March 2nd) including items like せわりパン, ぎゅうにゅう, フランクフルト.

Menu table for Day 3 (March 3rd) including items like ちらしずし, ぎゅうにゅう, きんしたまご.

ひな祭り ひしもち section with text explaining the festival and mochi, and illustrations of children.

Menu table for Day 4 (March 4th) including items like コッペパン, ぎゅうにゅう, とりにくのバーベキューソース.

Menu table for Day 5 (March 5th) including items like ごはん, ぎゅうにゅう, たこ焼き(2こ).

食育の日・わ食の日 大阪府の郷土料理 section with text about Osaka's local food and illustrations of food.

Menu table for Day 8 (March 8th) including items like ごはん, ぎゅうにゅう, やきにく, ちゅうかスープ.

卒業お祝い献立 国産黒毛和牛 が登場!! section with text about graduation and beef, and illustrations of a cow and food.



日	献立名	材料名	栄養 三色	アレルギー	日	献立名	材料名	栄養 三色	アレルギー	日	献立名	材料名	栄養 三色	アレルギー					
9日 (火)	メロンパン 	メロンパン	黄	乳 小麦 大豆	10日 (水)	ごはん	ごはん	黄		11日 (木)	コッペパン	コッペパン	黄	乳 小麦					
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳		ごはん	ごはん	黄			ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳					
	ひきにくとれんごんのチリいため	あいびきミンチ れんごん たまねぎ えだまめ こめあぶら あかワイン さんおんとう こしよ	赤 緑 緑 黄	牛肉 豚肉 大豆		とりにくのすき	とりにく やきどうふ たまねぎ にんじん しろねぎ しめじ いとこんにやく こいくちしょうゆ さんおんとう せいしゅ みりん だしのもと こめあぶら	赤 赤 緑 緑 黄	鶏肉 大豆 小麦 大豆		いかにカレーあげ	いか おろししょうが こいくちしょうゆ せいしゅ カレーこ でんぶん こめあぶら	赤 黄 黄	いか 小麦 大豆					
	レタスのスープ	たまねぎ にんじん レタス とうもろこし コンソメスープ うすくちしょうゆ こしよ	黄 緑 緑 緑	小麦 大豆 小麦 大豆		わかさぎのからあげ(3匹)	わかさぎ しお こしよ でんぶん こめあぶら	赤 黄 黄	小麦 大豆 さば		トマトに	ミートボール じゃがいも たまねぎ キャベツ にんじん ホールトマト えだまめ おろしにんにく コンソメスープ スープストック こしよ こめあぶら こいくちしょうゆ さんおんとう トマトベースソース みりん	黄 赤 黄 緑 緑 緑 黄	大豆 鶏肉 大豆 鶏肉 大豆					
おさかなソーセージ	おさかなソーセージ	赤	小麦 かに さけ 大豆	ごまつなのしおこんぶいため	ごまつな にんじん しおこんぶ しろいりごま おろしにんにく ごまあぶら	緑 赤 黄	小麦 大豆 ごま	ヨーグルト	ヨーグルト	赤	乳	ヨーグルト	黄 黄	小麦 大豆 大豆					
				エネルギー 784kcal	たんぱく質 24.4g					エネルギー 630kcal	たんぱく質 24.7g					エネルギー 655kcal	たんぱく質 29.7g		
12日 (金)	ごはん	ごはん	黄		15日 (月)	ごはん	ごはん	黄		16日 (火)	コッペパン	コッペパン	黄	乳 小麦					
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳					
	さわらのごみやき	さわら せいしゅ こいくちしょうゆ さんおんとう ゆずかじゅう こめず でんぶん	赤 黄 緑 黄	小麦 大豆		とりにくのたつたあげ(2こ)	とりにく さんおんとう こいくちしょうゆ せいしゅ おろししょうが でんぶん こめあぶら	赤 黄 黄	鶏肉 小麦 大豆		さばのカレーやき	さば せいしゅ こいくちしょうゆ みりん カレーこ せいしゅ さんおんとう こいくちしょうゆ でんぶん	赤 黄 黄	さば 小麦 大豆					
	なのはなのごまあえ	なのはな にんじん ほうれんそう しろすりごま しろいりごま だししょうゆ	緑 緑 黄 黄	ごま 小麦 大豆		きんぴらごぼう	ごぼう にんじん つきこんにやく だしのもと さんおんとう こいくちしょうゆ ごまあぶら しろいりごま	緑 緑 黄 黄	さば 小麦 大豆 ごま		ポテトサラダ	じゃがいも えだまめ とうもろこし しお ブラックペッパー ミックスハーブ	黄 緑 緑	大豆					
とうふのみそしる	とうふ たまねぎ しめじ にんじん ねぎ みそ だしのもと	赤 緑 緑 赤	大豆 大豆 さば	だいごんのみそしる	だいごん たまねぎ にんじん うすあげ ねぎ だしのもと みそ	緑 緑 赤	大豆 さば 大豆	ミネストローネ	ベーコン にんじん たまねぎ キャベツ セロリ マカロニ(シェル) ホールトマト こめあぶら コンソメスープ しお こしよ さんおんとう	赤 緑 緑 黄 黄	豚肉 小麦 小麦 大豆 鶏肉								
ならのいちごゼリー	ならのいちごゼリー	黄						エネルギー 632kcal	たんぱく質 24.3g					エネルギー 653kcal	たんぱく質 26.4g				
17日 (水)	ごはん	ごはん	黄		<h2>スンドゥブチゲ</h2> <p>「スンドゥブチゲ」は韓国料理で、「スンドゥブ」はとうふ、「チゲ」は鍋という意味で、とうふ使った鍋料理として、昔から韓国に馴染みのある料理です。</p> <p>とうふ以外の材料は、豚肉や牛肉、魚介類、野菜など様々で、コチュジャン、とうがらし粉、にんにく、ごま油などを合わせた調味料で辛く味を付け、煮込んで作ります。スープはアサリなどの海鮮系が多いですが、肉を使うことやみそを入れることもあります。</p>						18日 (木)	コッペパン	コッペパン	黄	乳 小麦				
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳								ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳				
	あげシューマイ(2こ)	シューマイ こめあぶら	赤 黄	小麦 豚肉								たらけのケチャップソース	たら (かくぎり) でんぶん こめあぶら トマトケチャップ トマトベースソース ウスターソース さんおんとう あかワイン でんぶん	赤 黄 黄	大豆				
	ピピンバ	ぎゅうにく こめあぶら せいしゅ カットほうれんそう にんじん もやし さんおんとう みりん こいくちしょうゆ でんぶん	赤 黄 緑 緑 黄	牛肉 小麦 大豆								れんごんのようふうソテー	れんごん とうもろこし オリブオイル コンソメスープ ブラックペッパー	緑 黄 黄	小麦 大豆 鶏肉				
スンドゥブチゲ	とうふ しめじ しろねぎ にら チンゲンサイ はくさいキムチ ごまあぶら あかみそ トウバンジャン ちゅうかスープ みりん うすくちしょうゆ おろししょうが おろしにんにく	赤 緑 緑 緑 黄 赤	大豆 小麦 さば 大豆 りんご ごま 大豆 大豆 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 小麦 大豆					エネルギー 682kcal	たんぱく質 26.7g					エネルギー 634kcal	たんぱく質 26.2g				
19日 (金)	ごはん	ごはん	黄		22日 (月)	ごはん	ごはん	黄											
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳										
	ちくわのいそべあげ	ミニちくわ てんぷらこ あおのりこ こめあぶら	赤 黄 赤 黄	小麦 大豆		やきとりどんぶり	とりにく しろねぎ おろししょうが こいくちしょうゆ せいしゅ みりん さんおんとう こめあぶら でんぶん	赤 緑 黄 黄	鶏肉 小麦 大豆										
	もやしのごますあえ	もやし にんじん しろいりごま うすくちしょうゆ さんおんとう こめず	緑 緑 黄 黄	ごま 小麦 大豆		きりぼしだいごんのおひたし	きりぼしだいごん はくさい にんじん うすあげ だししょうゆ	緑 緑 赤	大豆 小麦 大豆										
じゃがいものみそしる	じゃがいも うすあげ たまねぎ にんじん ねぎ だしのもと みそ	黄 赤 緑 緑 赤	大豆 さば 大豆	ながいものみそしる	あつあげ たまねぎ ねぎ ながいも つきこんにやく みそ だしのもと	赤 緑 黄 黄 赤	大豆 やまいも 大豆 さば					エネルギー 645kcal	たんぱく質 21.4g					エネルギー 636kcal	たんぱく質 25.6g