

802kcal

_ '					_		~ ~ ~	4				生駒市教育委員		
日	献立名	材料名	栄養	アレルゲン	H	献立名	材料名	栄養	アレルゲン	日	献立名	材料名	栄養	アレルゲン
	ごはん	ごはん	5			コッペパン	コッペパン		乳 小麦		たけのこごはん	ごはん たけのこごけんの目	5	小麦 大豆 鶏肉 豚肉
	牛乳	牛乳	2	乳	1	牛乳	牛乳	2	乳	1		たけのこごはんの具		
		+ - (= (\mu \land \tau \land \ta				± ** +	± ** +				牛乳	牛乳	2	乳
	白身魚の黒酢あん	ホキ(でん粉付) こめ油	1			春巻き	春巻き こめ油	6	小麦 大豆 鶏肉 ごま		おでん 🏔	鶏肉	1	鶏肉
	Why	黒酢	ľ								BCN (C)	あつあげ		大豆
		こいくちしょうゆ	_	小麦 大豆		もやしのソテー	もやし	4			200000	ボールさつまあげ 会っ4 にゃく	1	
15		三温糖みりん	5		16		とうもろこし ブラックペッパー	4		17		角こんにゃく じゃがいも	5	
日		でん粉	5		日		コンソメスープ		小麦 大豆 鶏肉	日		大根	4	
(月)	ほうれん草のごま和え	ほうれん草	3		(火)		うすくちしょうゆ こめ油	6	小麦 大豆	(水)		にんじん ざらめ	3	
	- ()	切り干し大根	4							(~1~)		だしの素	٦	さば
		だししょうゆ		小麦 大豆	1	豚骨ラーメン	こんにゃく麺		大豆	1		清酒		
		白すりごま 白いりごま	6	ごま ごま	1	nición,	焼き豚 白菜	1 4	小麦 大豆 豚肉	1		こいくちしょうゆ		小麦 大豆
					1		にんじん	3		1	茎わかめのじゃこ煮	くきわかめ	2	
	じゃがいものみそ汁	じゃがいも うすあげ	5				にら たけのこ	3			n Com	にんじん ちりめんじゃこ	3	
	£2	たまねぎ	4	八立			ラーメンスープ(とんこつ)	7	小麦 大豆 豚肉			清酒	_	
	***	ねぎ	3				中華スープ		小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま			こいくちしょうゆ		小麦 大豆
	2 2	だしの素 みそ	1	さば 大豆			清酒 こしょう					みりん ごま油	6	ごま
		07.0	1	XII			2049					白いりごま	6	ごま
											7 611	7 6 U.L	2	TO I
											ヨーグルト	ヨーグルト	2	孔
ŀ		エネルギー		t- / 14255	4		エネルギー		t. / 14º/55	ŀ		エネルギー		t- / 1号/55
		806kcal		たんぱく質 28.1g			814kcal		たんぱく質 26.7g			781kcal		たんぱく質 31.0g
3	献立名	材料名	栄養 六群		日	献立名	材料名	栄養	고! ·! · · ·					31.04
_	食パン	食パン	六群	乳 小麦	+	ごはん	ごはん	六群			── 食者	うの日・わま	全 (
												3070 171	χV	
	牛乳	牛乳	2	乳		牛乳	牛乳	2	乳					
	ハンバーグ	ハンバーグ	1	小麦 鶏肉 豚肉		されらの帝田提げ、・・・・・	さわらの竜田揚げ	1	小麦 大豆					
ľ		トマトケチャップ		7.3X WIN 1016W X: F		さわらの竜田揚げ	こめ油	6		1		うったち氵	15	
		三温糖	5			to / 7/ 11-15				1		<i>, , , , , , , , , , , , , , , , , , , </i>		
		ウスターソース とんかつソース				れんこんサラダ	れんこん 枝豆	4	大豆	1				
.8		でん粉	5		19		でまドレッシング		大豆 小麦 大豆 <i>ご</i> ま	1	うったち汁は、佐	賀県の郷土料	理で	です。平安時代
∃					日					ĺ	の女流歌人、和泉	式部 (いずユ)	, +	ぶ)が都へ旅
	アスパラガスのソテー	アスパラガス	3		10	うったち汁	豚肉		豚肉	ĺ				
木)		にんじん 塩	3		(金)	الكتياء	たまねぎ 里いも	4 5		1	立つ時に、和泉式	部の両親が旅	の 3	子全と幸せを
		こしょう				~	ごぼう	4		1	願って「うたっち汁	-」を食べさせて	見	送ったという言
		コンソメスープ		小麦 大豆 鶏肉		- F	にんじん	3		1			٠.,	- / / [
		こめ油	6		Ī	佐賀県の 郷土料理	ラッキーにんじん しいたけ	3		ĺ	い伝えがあります。			
	白いんげんのポタージュ	白いんげん豆のピューレ	1		^	Service of the servic	ねぎ	3		1	「うったち」とは佐	上 賀県の方言て	゛「方	を立ち」という
		脱脂粉乳		乳	食		すいとん		小麦	1	意味があり、今で	4.卒業やお職	終 士 七	香などの門中
		たまねぎ	4		育	9 = - P	こめ油	6	⇒ /+*	1				
		じゃがいも えりんぎ	5 4		の	にんじんが	だしの素 うすくちしょうゆ		さば 小麦 大豆	1	に、この料理を食べ	べる習慣が残っ	てし	ハるそうです。
		こめ油	6			入っているよ!	清酒			ĺ	うったち汁には、	くじらの胎身が		
		コンソメスープ		小麦 大豆 鶏肉	日	Bt (des)				1				
	4	牛乳	2	乳	1.	味付のり	味付のり	2		1	よく使われますが、		de	
		上新粉 塩	5		わ					1	なかなか手に入り	にくいので、		
		温こしょう			食					1			1	
	311.1 h		_		のの					1	給食では豚肉を係	たつしいよす。		
	ミルメークココア	ミルメークココア	5	大豆						1				
ŀ		エネルギー		たんぱく質	日		エネルギー		たんぱく質	1				
		823kcal		33.9g	L	W	871kcal		31.2g	$oxed{oxed}$				
∃	献立名	材料名	栄養 六群	アレルゲン	日	献立名	材料名	栄養		日	献立名	材料名	栄養 六群	アレルゲン
+	ごはん	ごはん	5		1	ごはん	ごはん	5		t	米粉パン	米粉パン		乳 小麦
1		C 10.7 0					C18/0	_				-1-1227 12	,	10 1 2
			_	1771		4-17			171					
	牛乳	牛乳	2	乳		牛乳	牛乳		乳		牛乳	牛乳	2	
				乳		牛乳 にしんの甘露煮		2	乳 小麦 大豆				2	
	牛乳	牛乳 鶏肉 (素焼き) 白ねぎ				にしんの甘露煮	牛乳 にしんの甘露煮	2	小麦 大豆		牛乳	牛乳 豚肉 たまねぎ	2 1 4	乳
	牛乳	牛乳 鶏肉 (素焼き) 白ねぎ おろしにんにく	1				牛乳 にしんの甘露煮 ひじき	2 1 2	小麦 大豆		牛乳	牛乳 豚肉 たまねぎ えりんぎ	2 1 4 4	乳
	牛乳	牛乳 鶏肉 (素焼き) 白ねぎ	1 4			にしんの甘露煮	牛乳 にしんの甘露煮 ひじき さつまあげ	2	小麦 大豆		牛乳	牛乳 豚肉 たまねぎ	2 1 4	乳
:2	牛乳	牛乳 鶏肉 (素焼き) 白ねぎ おろしにんにく おろししょうが ごま油 清酒	1 4	鶏肉ごま	24	にしんの甘露煮	牛乳 にしんの甘露煮 ひじき さつまあげ にんじん 小松菜	2 1 2 1 3 3	小麦 大豆	25	牛乳豚肉のチリソース炒め	牛乳 豚肉 たまねぎ えりんぎ ビーマン ソテーオニオン オリーブオイル	2 1 4 4 3	乳
:2	牛乳	牛乳 鶏肉 (素焼き) 白ねぎ おろしにんにく おろししょうが ごま油 清酒 こいくちしょうゆ	1 4 6	鶏肉	24 日	にしんの甘露煮	牛乳 にしんの甘露煮 ひじき さつまあげ にんじん 小松菜 大豆	2 1 2 1 3 3 1	小麦 大豆	25 日	牛乳豚肉のチリソース炒め	牛乳 豚肉 たまねぎ えりんぎ ビーマン ソテーオニオン オリーブオイル 赤ワイン	2 1 4 4 3 4	乳
122 132	牛乳	牛乳 鶏肉 (素焼き) 白ねぎ おろしにんにく おろししょうが ごま油 清酒	1 4	鶏肉ごま		にしんの甘露煮	牛乳 にしんの甘露煮 ひじき さつまあげ にんじん 小松菜	2 1 2 1 3 3	小麦 大豆 大豆		牛乳 豚肉のチリソース炒め	牛乳 豚肉 たまねぎ えりんぎ ビーマン ソテーオニオン オリーブオイル	2 1 4 4 3 4	乳
122 132	牛乳	牛乳 鶏肉 (素焼き) 白ねぎ おろしにんにく おろししょうが ごま油 清酒 こいくちしょうゆ 三温糖 みりん 塩	1 4 6	鶏肉ごま	日	にしんの甘露煮	牛乳 にしんの甘露煮 ひじき さつまあげ にんじん 小松菜 大豆 こめ油 三温糖 こいくちしょうゆ	2 1 2 1 3 3 1 6	小麦 大豆 大豆	日	牛乳 豚肉のチリソース炒め	牛乳 豚肉 たまねぎ えりんぎ ソラーオニオン オリーブオイル 赤ワイン おろしにんにく こしょう コンソメスープ	2 1 4 4 3 4 6	乳
122 132	牛乳	牛乳 鶏肉 (素焼き) 白ねぎ おろしにんにく おろししょうが ごま油 清酒 こいくちしょうゆ 三温糖 みりん 塩 こしょう	1 4 6 5	鶏肉ごま	日	にしんの甘露煮	牛乳 にしんの甘露煮 ひじき さつまあげ にんじん 小松豆 こめ油 三こいとあり 清酒	2 1 2 1 3 3 1 6	小麦 大豆 大豆	日	牛乳 豚肉のチリソース炒め	牛乳 豚肉 たまねぎ えりんぎ マン ソテーオニオン メオリーブオイル 赤ワイン おろしにんにく こしょう コンソメス ー ブ トマトケチャップ	2 1 4 4 3 4 6	豚肉
122 132	牛乳	牛乳 鶏肉 (素焼き) 白ねぎ おろしにんにく おろししょうが ごま油 清酒 こいくちしょうゆ 三温糖 みりん 塩	1 4 6	鶏肉ごま	日	にしんの甘露煮	牛乳 にしんの甘露煮 ひじき さつまあげ にんじん 小松菜 大豆 こめ油 三温糖 こいくちしょうゆ	2 1 2 1 3 3 1 6	小麦 大豆 大豆	日	牛乳 豚肉のチリソース炒め	牛乳 豚肉 たまねぎ えりんぎ ソラーオニオン オリーブオイル 赤ワイン おろしにんにく こしょう コンソメスープ	2 1 4 4 3 4 6	豚肉
2:22 == == ============================	牛乳	牛乳 鶏肉 (素焼き) 白ねぎ (また) おろしにんにく おろししょうが ごま油 清正 (これらしょうゆ 三温糖 みりん 塩 こしょう でん粉	1 4 6 5	鶏肉ごま	日	にしんの甘露煮	牛乳 にしんの甘露煮 ひじき さつまあげ にんじん 小松豆 こめ温速 こようゆ 清酒 みりん 長いも	2 1 2 1 3 3 1 6 5	小麦 大豆 大豆 小麦 大豆 やまいも	日	牛乳 豚肉のチリソース炒め	牛乳 豚肉 たまねぎ えりんぎ ビーマン ソテーオニオン オリーブオイル 赤ワイン おろしにんにく こしょう コンマトケチャップ ウスターソース	2 1 4 4 3 4 6	乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉
2:22 == == ============================	牛乳鶏肉のねぎ塩だれ	牛乳 鶏肉 (素焼き) 白ねぎ おろしにんにく おろししょうが ごま油 清酒 こいくちしょうゆ 三温糖 みりん 塩 こしょう でん粉 チンゲンサイ とうもろこし	1 4 6 5 5 3 4	鶏肉ごま	日	にしんの甘露煮 ひじきと野菜のカラフル炒め	牛乳 にしんの甘露煮 ひじき さつまあげ にんど、東 大の油 こめ油 こいべ酒 カウん 長いも あつあげ	2 1 2 1 3 3 1 6 5	小麦 大豆 大豆 小麦 大豆 やまいも 大豆	日	牛乳 豚肉のチリソース炒め	牛乳 豚肉 たまねぎ えりんぎ マン ソテーオニオン オリーブオイル 赤ワムにんにく こしょう トマトケチャップ ウスターソース テリバウダー デリバウダー	2 1 4 4 3 4 6	乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆
2:22 == == ============================	牛乳鶏肉のねぎ塩だれ	牛乳 鶏肉 (素焼き) 白ねぎ おろしにんにく おろししょうが ごま酒 こいくちしょうゆ 三温糖 みりん 塩 こしょう でん粉 チンゲンサイ とうもろこし こめ油	1 4 6 5	鶏肉 ごま 小麦 大豆	日	にしんの甘露煮 ひじきと野菜のカラフル炒め	牛乳 にしんの甘露煮 ひじき さつまあげ に小松豆 でかいた 小大豆が油 にい酒 とこい酒 みりん した ありた した ありましょうゆ 清り もしま もしま もしま もしま もしま もしま もしま もしま もしま もし もし もし もし もし も し も	2 1 2 1 3 3 1 6 5	小麦 大豆 大豆 小麦 大豆 やまいも 大豆	日	牛乳 豚肉のチリソース炒め	牛乳 豚肉 たまねぎ えりんぎ ンテーオニオン オリーブオイル 赤ワイン おろしにんにく こしンソステーツ ウスターソック・カー フスターソン・カー フスターソン・カー フェース・カー アン・カー	2 1 4 4 3 4 6	乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉
2:22 == == ============================	牛乳鶏肉のねぎ塩だれ	牛乳 鶏肉 (素焼き) 白ねぎ (また) おろしにんにく おろししょうが ごま酒 こいに、まか 三温糖 みりん こしょう でん粉 チンゲンサイ とうもろこし こめ油 オイスターソース 塩	1 4 6 5 5 3 4	鶏肉ごま	日	にしんの甘露煮 ひじきと野菜のカラフル炒め	牛乳 にしんの甘露煮 ひじきさんん かつまあん 小大豆 温地糖 もこれで酒 みりん 長つあおりたまやぎ あったまやぎ	2 1 2 1 3 3 1 6 5	小麦 大豆 大豆 小麦 大豆 やまいも 大豆	日	牛乳 豚肉のチリソース炒め	牛乳 豚肉 たまりんぎ マンメリテーブン オリーブン オリーブン オリーブン はいこく こう アーブ	2 1 4 4 3 4 6	乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆
2:22 == == ============================	牛乳鶏肉のねぎ塩だれ	牛乳 鶏肉 (素焼き) 白ねぎ おろしにんにく おろししようが ごま油 こいくちしょうゆ 三温糖 みりん 塩こしよう でん粉 チンゲンサイ とうもろこし こめ油 オイスターソース	1 4 6 5 5 3 4	鶏肉 ごま 小麦 大豆	日	にしんの甘露煮 ひじきと野菜のカラフル炒め	牛乳 にしんの甘露煮 ひじきまかけ にん松豆 は でんが、 大砂油糖 でいるであります。 でもます。 でもまり、 でもまり。 でもまり、 をもり、 でもまり、 をもり、 をもり、 をもり、 をもり、 をもり、 をもり、 をもり、 をも	2 1 2 1 3 3 1 6 5	小麦 大豆 大豆 小麦 大豆 やまいも 大豆 大豆	日	牛乳 豚肉のチリソース炒め	牛乳 豚肉 たまりんぎ マン オリーブ オン オリーブン はいこく アン・オン・オン・オン・オリーブン はいこく こう アン・オーブン はいこく こう アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・ア	2 1 4 3 4 6	乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆
引]	牛乳 鶏肉のねぎ塩だれ チンゲンサイのソテー	牛乳 鶏肉 (素焼き) 白ねぎしにんにく おろしにんにく おろししょうが ごま酒 こいべちしょうゆ 三温糖 みりん 塩しょう でん粉 チンゲンサイ とうもろこし こめ油 オイスターソース 塩 こしよう	1 4 6 5 5 3 4 6	鶏肉 ごま 小麦 大豆 小麦 大豆	日	にしんの甘露煮 ひじきと野菜のカラフル炒め	牛乳 にしんの 甘露煮 ひじき さった が で さった が で で さった が で で で で か で で か で で か で で か で で か で で か で	2 1 2 1 3 3 1 6 5	小麦 大豆 大豆 小麦 大豆 やまいも 大豆 大豆 ごま	日	牛乳 豚肉のチリソース炒め	牛 豚肉 たまりんぎ アイト ボスリン アイ	2 1 4 4 3 4 6	乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 豚肉
到)	牛乳鶏肉のねぎ塩だれ	牛乳 鶏肉 (素焼き) 自ねぎしにんにく おごま油 清しいにんにく おごま酒 こいに	1 4 6 5 5 3 4 6 6 1 2	鶏肉 ごま 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉	日	にしんの甘露煮 ひじきと野菜のカラフル炒め	牛乳 にしんの甘露煮 ひじきまかけ にん松豆 は でんが、 大砂油糖 でいるであります。 でもます。 でもまり、 でもまり。 でもまり、 をもり、 でもまり、 をもり、 をもり、 をもり、 をもり、 をもり、 をもり、 をもり、 をも	2 1 2 1 3 3 1 6 5	小麦 大豆 大豆 小麦 大豆 やまいも 大豆 大豆	日	牛乳 豚肉のチリソース炒め	牛乳 豚肉 たまりんぎ マン オリーブ オン オリーブン はいこく アン・オン・オン・オン・オリーブン はいこく こう アン・オーブン はいこく こう アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・ア	2 1 4 3 4 6	乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆
引]	牛乳 鶏肉のねぎ塩だれ チンゲンサイのソテー	牛乳 鶏肉 (素焼き) 自ねぎしにんにく おろししょうが ご清酒 こいべきしょうゆ 三温糖 か塩 こしょう でんが チンゲン・ナンも・カー とこめか チンゲン・フェン・カー とこめか よう がここめか そいでんが チンゲン・フェン・カー にしょう がここめか でんが チンゲン・フェン・カー にしょう がここめか そいでんが チンゲン・フェン・カー にしょう がった。 がった。 チンゲン・フェン・カー にしょう がった。 チンゲン・フェン・カー にしょう たった。 がった。 チン・カー にしょう がった。 チン・カー にしょう がった。 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	1 4 6 5 5 3 4 6 6 1 2 1	鶏肉 ごま 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉	日	にしんの甘露煮 ひじきと野菜のカラフル炒め	牛乳 にしん かきさい かい さいかい かい さい かい きさい がい かい	2 1 2 1 3 3 1 6 5	小麦 大豆 大豆 小麦 大豆 やまいも 大豆 大豆 ごま	日	牛乳 豚肉のチリソース炒め	牛乳	2 1 4 3 4 6	乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 豚肉
到)	牛乳 鶏肉のねぎ塩だれ チンゲンサイのソテー	牛乳 鶏肉 (素焼き) 自おろしにんにくおろしたがご 活酒 こいに、またいで にんがいで にんがいで にんがいで にんがいで がごき酒 こいに、またいで かりん にしょうか にしょうがで そうもされて そうもされて とことがいる。 にんがいて にんがいて にんがいて にんがいて にんがいて にんがいて にんがいて にんがいて にんがいて にんがいて にしょうがで とうもかれて にしょうがで とうもかれて にしまるがいで にしまるがで にしまながで にしまるがで にしまるがで にしまるがで にしまるがで にしまるがで にしまるがで にし	1 4 6 5 3 4 6 1 2 1 4	鶏肉 ごま 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉	日	にしんの甘露煮 ひじきと野菜のカラフル炒め	牛乳 にしん かきさい かい さいかい かい さい かい きさい がい かい	2 1 2 1 3 3 1 6 5	小麦 大豆 大豆 小麦 大豆 やまいも 大豆 大豆 ごま	日	生乳 豚肉のチリソース炒め 野菜スープ	牛乳 豚肉 たまねぎ スリカー ボック かっぱ かっぱ がっかい かっぱ アン メー・オー オー オ	2 1 4 4 3 4 6 1 4 4 4 3	乳 豚肉 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆
月)	牛乳 鶏肉のねぎ塩だれ チンゲンサイのソテー	牛乳 (素焼き) 自おびしにんにく おごま酒 こいにもしょうが ごま酒 こいに	1 4 6 5 5 3 4 6 6 1 2 1	鶏肉 ごま 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉	日	にしんの甘露煮 ひじきと野菜のカラフル炒め	牛乳 にしん かきさい かいき さいん 松豆 油糖 ちしんか 豆油糖 ちしいつまい きんが しいつまれ きんり いっちま やぎ そりり いっちょう おいしん ちゅう たいちょう かいしん ちゅう かいしん きょうりん しゅう はいしん さいしん さいしん しゅう はいしん きょう かいしん しゅう はいしん しゅう はいしん さい しゅう はいしん さい しゅう はいしん しゅう はいしん しゅう はいしん しゅう はいしん しゅう はいしん しゅう はいしん いっぱん しゅう	2 1 2 1 3 3 1 6 5	小麦 大豆 大豆 小麦 大豆 やまいも 大豆 大豆 ごま	日	牛乳 豚肉のチリソース炒め	牛 豚肉 たまり かいました 大 の ない かい	2 1 4 4 3 4 6 1 4 4 4 3	乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆
到)	牛乳 鶏肉のねぎ塩だれ チンゲンサイのソテー	牛乳 (素焼き) (素焼き) (素焼き) (素焼き) (またいにくおおま) (またいにくおおま酒 (またい) (また	1 4 6 5 3 4 6 1 2 1 4	鶏肉 ごま 小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 大豆	日	にしんの甘露煮 ひじきと野菜のカラフル炒め	牛乳 にしん かきさい かいき さいん 松豆 油糖 ちしんか 豆油糖 ちしいつまい きんが しいつまれ きんり いっちま やぎ そりり いっちょう おいしん ちゅう たいちょう かいしん ちゅう かいしん きょうりん しゅう はいしん さいしん さいしん しゅう はいしん きょう かいしん しゅう はいしん しゅう はいしん さい しゅう はいしん さい しゅう はいしん しゅう はいしん しゅう はいしん しゅう はいしん しゅう はいしん しゅう はいしん いっぱん しゅう	2 1 2 1 3 3 1 6 5	小麦 大豆 大豆 小麦 大豆 やまいも 大豆 大豆 ごま	日	生乳 豚肉のチリソース炒め 野菜スープ	牛乳 豚肉 たまねぎ スリカー ボック かっぱ かっぱ がっかい かっぱ アン メー・オー オー オ	2 1 4 4 3 4 6 1 4 4 4 3	乳 豚肉 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆
到)	牛乳 鶏肉のねぎ塩だれ チンゲンサイのソテー	牛乳 第白おろした (素焼き) 自おろした (まず) はいた (まず) はいま (まず) は	1 4 6 5 3 4 6 1 2 1 4	鶏肉ごま小麦 大豆小麦 大豆 豚肉大豆小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	日	にしんの甘露煮 ひじきと野菜のカラフル炒め	牛乳 にしん かきさい かいき さいん 松豆 油糖 ちしんか 豆油糖 ちしいつまい きんが しいつまれ きんり いっちま やぎ そりり いっちょう おいしん ちゅう たいちょう かいしん ちゅう かいしん きょうりん しゅう はいしん さいしん さいしん しゅう はいしん きょう かいしん しゅう はいしん しゅう はいしん さい しゅう はいしん さい しゅう はいしん しゅう はいしん しゅう はいしん しゅう はいしん しゅう はいしん しゅう はいしん いっぱん しゅう	2 1 2 1 3 3 1 6 5	小麦 大豆 大豆 小麦 大豆 やまいも 大豆 大豆 ごま	日	生乳 豚肉のチリソース炒め 野菜スープ	牛乳 豚肉 たまねぎ スリカー ボック かっぱ かっぱ がっかい かっぱ アン メー・オー オー オ	2 1 4 4 3 4 6 1 4 4 4 3	乳 豚肉 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆
1	牛乳 鶏肉のねぎ塩だれ チンゲンサイのソテー わかめスープ	牛乳 (素焼き) 自おびしにんにく おごま酒 こいにない (素焼き) おろしにんにく おごま酒 こいに (素) ない (ま) かり (ま) がり (ま)	1 4 6 5 5 3 4 6 1 2 1 4 4 4	鶏肉 ごま 小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 大豆 小麦 大豆 豚肉 大豆 小麦 大豆 乳肉 豚肉 ごま 小麦 大豆	日	にしんの甘露煮 ひじきと野菜のカラフル炒め	牛乳 にしん かきさい かいき さいん 松豆 油糖 ちしんか 豆油糖 ちしいつまい きんが しいつまれ きんり いっちま やぎ そりり いっちょう おいしん ちゅう たいちょう かいしん ちゅう かいしん きょうりん しゅう はいしん さいしん さいしん しゅう はいしん きょう かいしん しゅう はいしん しゅう はいしん さい しゅう はいしん さい しゅう はいしん しゅう はいしん しゅう はいしん しゅう はいしん しゅう はいしん しゅう はいしん いっぱん しゅう	2 1 2 1 3 3 1 6 5	小麦 大豆 大豆 小麦 大豆 やまいも 大豆 大豆 ごま	日	生乳 豚肉のチリソース炒め 野菜スープ	牛乳 豚肉 たまねぎ スリカー ボック かっぱ かっぱ がっかい かっぱ アン メー・オー オー オ	2 1 4 4 3 4 6 1 4 4 4 3	乳 豚肉 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆
月)	牛乳 鶏肉のねぎ塩だれ チンゲンサイのソテー わかめスープ	牛乳 第白おろした (素焼き) 自おろした (まず) はいた (まず) はいま (まず) は	1 4 6 5 5 3 4 6 1 2 1 4 4 4	鶏肉ごま小麦 大豆小麦 大豆 豚肉大豆小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	日	にしんの甘露煮 ひじきと野菜のカラフル炒め	牛乳 にしん かきさい かいき さいん 松豆 油糖 ちしんか 豆油糖 ちしいつまい きんが しいつまれ きんり いっちま やぎ そりり いっちょう おいしん ちゅう たいちょう かいしん ちゅう かいしん きょうりん しゅう はいしん さいしん さいしん しゅう はいしん きょう かいしん しゅう はいしん しゅう はいしん さい しゅう はいしん さい しゅう はいしん しゅう はいしん しゅう はいしん しゅう はいしん しゅう はいしん しゅう はいしん いっぱん しゅう	2 1 2 1 3 3 1 6 5	小麦 大豆 大豆 小麦 大豆 やまいも 大豆 大豆 ごま	日	生乳 豚肉のチリソース炒め 野菜スープ	牛乳 豚肉 たまねぎ スリカー ボック かっぱ かっぱ がっかい かっぱ アン メー・オー オー オ	2 1 4 4 3 4 6 1 4 4 4 3	乳 豚肉 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆
222	牛乳 鶏肉のねぎ塩だれ チンゲンサイのソテー わかめスープ	牛乳 (素焼き) 自おびしにんにく おごま酒 こいにない (素焼き) おろしにんにく おごま酒 こいに (素) ない (ま) かり (ま) がり (ま)	1 4 6 5 5 3 4 6 1 2 1 4 4 4	鶏肉 ごま 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 大豆 小麦 大豆 乳肉 豚肉 ごま 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦	日	にしんの甘露煮 ひじきと野菜のカラフル炒め	牛乳 にしん かきさい かいき さいん 松豆 油糖 ちしんか 豆油糖 ちしいつまい きんが しいつまれ きんり いっちま やぎ そりり いっちょう おいしん ちゅう たいちょう かいしん ちゅう かいしん きょうりん しゅう はいしん さいしん さいしん しゅう はいしん きょう かいしん しゅう はいしん しゅう はいしん さい しゅう はいしん さい しゅう はいしん しゅう はいしん しゅう はいしん しゅう はいしん しゅう はいしん しゅう はいしん いっぱん しゅう	2 1 2 1 3 3 1 6 5	小麦 大豆 大豆 大豆 大豆 や大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大	日	生乳 豚肉のチリソース炒め 野菜スープ	牛乳 豚肉 たまねぎ スリカー ボック かっぱ かっぱ がっかい かっぱ アン メー・オー オー オ	2 1 4 4 3 4 6 1 4 4 4 3	乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 カカ 小麦 大豆 カカ 小麦 大豆 カカ カカ カカ カカ カカ カラ カラ カラ カラ カラ
2:22 = = = = = = = = = = = = = = = = = =	牛乳 鶏肉のねぎ塩だれ チンゲンサイのソテー わかめスープ	牛乳 第白おろしたいにく おろま からい はいか とうかい だいがい だい かい	1 4 6 5 5 3 4 6 1 2 1 4 4 4 2	鶏肉 ごま 小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 大豆 小麦 大豆 豚肉 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 パ麦 大豆 パラ カラ カラ カラ ボルボ (質 33.7g	日	にしんの甘露煮 ひじきと野菜のカラフル炒め	牛 に しい き さん がい さいん がい さいん がい さいん がい はい かい	2 1 2 1 3 3 1 6 5	小麦 大豆 大豆 小麦 大豆 やまいも 大豆 大豆 ごま	日	生乳 豚肉のチリソース炒め 野菜スープ	牛乳 豚肉 たまねぎ マン メーオ・オン メーター オース アー・オース アー・オース アー・オース アー・オース アー・オース アー・オース アー・オース アー・オース アー・ス・カー アー・ス・カー アー・ス・カー・ス・アー・ス・カー・ス・アー・ス・カー・ス・アー・ス・アー・ス・	2 1 4 4 3 4 6 1 4 4 4 3	乳 豚肉 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆
23 引)	牛乳 鶏肉のねぎ塩だれ チンゲンサイのソテー わかめスープ	牛乳 第白おろしにんだい (素焼き) 自おろしにんだい (まず) (素焼き) 自おろししようが (できな) (まず) (まず) (まず) (まず) (まず) (まず) (まず) (まず	1 4 6 5 5 3 4 6 1 2 1 4 4 4 2	鶏肉 ごま 小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 大豆 小麦 大豆 豚肉 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 パ麦 大豆 パラ カラ カラ カラ ボルボ (質 33.7g	日	にしんの甘露煮 ひじきと野菜のカラフル炒め	牛乳 にしんの甘露煮 ひじきあがん 小大さい はままがん 小大さい 温地 はっこん できまかん 小大さい 温地 はっこい 清かりん しいつまかり しいつまかり しいつ おいき かい もん あいま かい もん あい さい かい しん かい かい しん かい かい しん かい かい しん アイ・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス	2 1 2 1 3 3 1 6 5	小麦 大豆 大豆 小麦 大豆 やまいも 大豆 大豆さば たんぱく質	日	生乳 豚肉のチリソース炒め 野菜スープ	牛乳 豚肉 たまねぎ マンソテーオニオル 赤 カんぎ ビーマン ソテーオニオル 赤 カルにん こう ファーオニオル 赤 カー	2 1 4 4 3 4 6 1 4 4 4 3	乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 カンラ カンデー たんぱく 質
2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	牛乳 鶏肉のねぎ塩だれ チンゲンサイのソテー わかめスープ	牛乳 (素焼き) (素焼き) (素焼き) (素焼き) (また) (また) (また) (また) (また) (また) (また) (また	1 4 6 5 5 3 4 6 1 2 1 4 4 4	鶏肉 ごま 小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 大豆 小麦 大豆 豚肉 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 パ麦 大豆 パラ カラ カラ カラ ボルボ (質 33.7g	日	でしんの甘露煮びじきと野菜のカラフル炒め	牛乳 にしんの 甘露煮 ひじき さいん がられる からい はき さいん がった がった がった がった かりん しい あい おい おい おい おい おい おい おい かりん しい あい おい かい	2 1 2 1 3 3 1 6 5 5 5 5 1 4 4 4 3 1 6	小麦 大豆 大豆 小麦 大豆 やまいも 大豆 大豆さば たんぱく質	日	生乳 豚肉のチリソース炒め 野菜スープ スティックタルト	牛乳 豚肉 たまねぎ ジーマオニオン オリーブン カリーブン カリーブン カリーブン かったにく コンソトケチャップ ウスターソース こいバラー ベーヤベル 大サリア・カー たま根 にんソメラー たま根 にんソメラー たまれした にんソン カー フライクタルト(ブルーペリー) エネルギー 768kcal	2 1 4 4 3 3 4 6 1 4 4 4 3 5	乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 りんご たんぱく質 32.5g
1.23日 司)	生乳 鶏肉のねぎ塩だれ チンゲンサイのソテー わかめスープ ボックミニフィッシュ 献立名 ごはん	牛乳 第内 (素焼き) 自おひにんにく おごま油 さいにんにく おごま酒 こいにからしょうが ごま酒 こいは糖 か塩 こしょう でんが シサイとうめ油 オターソース 塩こしよう 豚かめとうまね はっしい 華 ストリース でんか はっしゃ ボース でんか かいき はい でんか かい かい でんか かい かい でんか かい かい でんか かい かい でんか かい でんかい でん	14 6 5 5 346 12144 2 栄養群 5	鶏肉 ごま 小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 大豆 小麦 大豆 卵肉 水豆 小麦 大豆 パ麦 大豆 パラ アレルゲン	日	でしんの甘露煮 ひじきと野菜のカラフル炒め ごま汁	牛乳 にしんの甘露煮 ひじきさいたが、 でいるは、 でい	2 1 21331655 514443166	小麦 大豆 大豆 小麦 大豆 やまいも 大豆 大豆 大豆 さば たんぱく質 27.1q	日 (木)	生乳 豚肉のチリソース炒め 野菜スープ スティックタルト	牛乳 豚肉 たまねぎ えりんぎ ソテーオニオン オリーブン カリーブン カリーブン カリーブン カリーブン カリーブン カリーブン カリーブン カリーブン カリーブ カステーツーブ カステーツーブ たまね にんじん コンツ たまね にんじん コンツ たまね にんじん コンリン たまなした カー エネルメラ フさくちしょうゆ スティックタルト(ブルーベリー) エネルボー 768kcal	2 1 4 4 3 4 4 6 6 1 4 4 4 4 3 5 5	乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 カムご たんぱく質 32.5g
日 (1)	生乳 鶏肉のねぎ塩だれ チンゲンサイのソテー わかめスープ ボックミニフィッシュ 献立名	牛乳 第白おろしたいにくおろいにんだいにくおろしたいにくおろいにんだくおろいにからで清酒でいる糖のできる。 かいまま かっぱい かいまま かいまま かいまま かいまま かいまま かいまま かいまま かい	14 6 5 5 346 12144 2 栄養群 5	鶏肉 ごま 小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 大豆 小麦 大豆 豚肉 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 パ麦 大豆 パラ カラ カラ カラ ボルボ (質 33.7g	日	にしんの甘露煮 ひじきと野菜のカラフル炒め ごま汁 【食品に関するアレ 予定献立表には、毎	牛乳 にしんの甘露煮 ひじきさんが、 ないでは、 ないで	2 1 2133165 5144316	小麦 大豆	日(木)	牛乳 豚肉のチリソース炒め 野菜スープ スティックタルト	牛乳 豚肉 たまねぎ えりんぎ ピーマオニオン オリーブオイル 赤ワイレにんにく こしょう コンソケチャップ ウスターソース こいバラウダー ベーヤベシ 大根 にんじん コンリメス ープ トでませ にんじん コンリメス ープ ・・・ で名名 にんじん コンリス ープ ・・・ で名名 にんじん コンリス ープ ・・・ ・・ ・・・ ・・・ ・・・ ・・・・ ・・・・ ・・・・ ・・	2 1 4 4 3 3 4 6 1 4 4 4 3 5 5	乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 りんご たんぱく質 32.5g
223日 引)	牛乳 鶏肉のねぎ塩だれ チンゲンサイのソテー わかめスープ ボ立名 ごはん 牛乳	牛乳 第白ないにんにくおうまかに (素焼き) 自おろししょうがご 清酒 こいく おき (また) から (また) がった (14 6 5 5 346 12144 2 柴六5 2	鶏肉 ごま 小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 大豆 小麦 大豆 卵肉 水豆 小麦 大豆 パ麦 大豆 パラ アレルゲン	日	にしんの甘露煮 ひじきと野菜のカラフル炒め ごま汁 「食品に関するアレ 予定献立表には、毎に関しては、特定原材	牛乳 にしんの甘露煮 ひじきあがん 小大さい ままが にんんの甘露煮 ひじきまがん 小大さい 温糖 こい 清かり んしい あっかい もの あっかい もの あっかい もの かい もの はい かい はい かい はい かい はい かい はい かい はい かい はい	2 1 2133165 5144316 品味	小麦 大豆 大豆 小麦 大豆 やまいも 大豆 大豆 大豆 さば たんぱく質 27.1q	日 (木)	牛乳 豚肉のチリソース炒め 野菜スープ スティックタルト	牛乳 豚肉 たまねぎ えりんぎ ソテーオニオン オリーブン カリーブン カリーブン カリーブン カリーブン カリーブン カリーブン カリーブン カリーブ カスティックター アーフ アーフ アーフ アーフ アーフ アーフ アーフ アーフ アーフ アー	2 1 4 4 3 4 6 1 4 4 4 3 5	乳豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 32.5g
22233333333333333333333333333333333333	生乳 鶏肉のねぎ塩だれ チンゲンサイのソテー わかめスープ ボックミニフィッシュ 献立名 ごはん	牛乳 第内 (素焼き) 自おひにんにく おごま油 さいにんにく おごま酒 こいにからしょうが ごま酒 こいは糖 か塩 こしょう でんが シサイとうめ油 オターソース 塩こしよう 豚かめとうまね はっしい 華 ストリース でんか はっしゃ ボース でんか かいき はい でんか かい かい でんか かい かい でんか かい かい でんか かい かい でんか かい でんかい でん	14 6 5 5 346 12144 2 栄養群 5	鶏肉 ごま 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 パラ 大豆 アレルゲン 乳	日	にしんの甘露煮 ひじきと野菜のカラフル炒め ごま汁 【食品に関するアレ 予定献立表には、毎に関しては、特定原材 加工品などに含まれる	牛乳 にしんの甘露煮 ひじき さから にんかな で いい で で で で で で で で で で で で で で で で で	2 1 2133165 5144316 品原食定、	小麦 大豆	日 (木)	牛乳 豚肉のチリソース炒め 野菜スープ スティックタルト	牛乳 豚肉 たまねぎ えりんぎ ソテーオニオン オリーブン カリーブン カリーブン カリーブン カリーブン カリーブン カリーブン カリーブン カリーブ カスティックター アーフ アーフ アーフ アーフ アーフ アーフ アーフ アーフ アーフ アー	2 1 4 4 3 4 6 1 4 4 4 3 5	乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 りんご たんぱく質 32.5g
22233333333333333333333333333333333333	牛乳 鶏肉のねぎ塩だれ チンゲンサイのソテー わかめスープ ボ立名 ごはん 牛乳	牛乳 第白おろしにんだか まから (素焼き) 自おろしにんだか (素焼き) 自おろしにんだか (ま酒) には (まず) にない	14 6 5 5 346 12144 2 柴六5 2 561	親肉 ごま 小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 パ麦 大豆 パララ 大豆 たんぱく質 33.7q アレルゲン 乳	日	にしんの甘露煮 ひじきと野菜のカラフル炒め ごま汁 【食品に関するアレ 予定献立表には、毎に関しては、特定原材 加工品などに含まれる	牛乳 にしんの甘露煮 ひじきあん かさき がいこう かいこう かいこう かいこう かいこう かいこう かいこう かいこう か	2 1 2133165 5144316 品原食定、	小麦 大豆	日 (木)	牛乳 豚肉のチリソース炒め 野菜スープ スティックタルト	牛乳 豚肉 たまねぎ スリペン メリーブオン オリーブオン オリーブオン オリーブオン オリーブオン カリーブカン たこしよう コンソケチャッス こしょう トマスターソょう ウ スパちら ダー ペーコ 、	2 1 4 4 3 4 6 1 4 4 4 3 3 5	乳豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 りんご たんぱく質 32.5g
22233333333333333333333333333333333333	牛乳 鶏肉のねぎ塩だれ チンゲンサイのソテー わかめスープ ボ立名 ごはん 牛乳	牛乳 (素焼き) (素焼き) (素焼き) (素焼き) (素焼き) (またいにくおお酒 (またいにくおお酒 (またい)	14 6 5 5 346 12144 2 栄養 5 2 5613	親肉 ごま 小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 パ麦 大豆 パララ 大豆 たんぱく質 33.7q アレルゲン 乳	日	にしんの甘露煮 ひじきと野菜のカラフル炒め ごま汁 【食品に関するア ・ 予定献立表には、原材加工品などに含まれるされているものを記載 【アレルギー表示文	牛乳 にしんき さん からい はっかい はっかい はっかい はっかい はっかい はっかい はっかい はっか	2 1 2133165 5144316 島康食レー	小麦 大豆	日 (木)	牛乳 豚肉のチリソース炒め 野菜スープ スティックタルト	牛乳 豚肉 たまねぎ ジーマオニオン オリーブン カリーブン カリーブン カリーブン カリーブン カリーブン カリーブン カリーブン カリーブ カン カリーブ カン カー	2 1 4 4 3 4 6 1 1 4 4 4 3 5 7 7 7 7 8 7 8 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7	乳 豚肉 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 大豆 りんご たんぱく質 32.5g
223日 司 司 司 司 司 司 司 司 司 司 司 司 司 司 司 司 司 司 司	牛乳 鶏肉のねぎ塩だれ チンゲンサイのソテー わかめスープ ボ立名 ごはん 牛乳	牛乳 第白おろしにんだか まから (素焼き) 自おろしにんだか (素焼き) 自おろしにんだか (ま酒) には (まず) にない	14 6 5 5 346 12144 2 柴六5 2 561	親肉 ごま 小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 パ麦 大豆 パララ 大豆 たんぱく質 33.7q アレルゲン 乳	日	にしんの甘露煮 ひじきと野菜のカラフル炒め ごま汁 【食品に関するアレ 予定献立表には、毎年に関しては、特定原材 加工品などに含まれる されているものを記載	牛乳 にしんき さん からい はっかい はっかい はっかい はっかい はっかい はっかい はっかい はっか	2 1 2133165 5144316 島康食レー	小麦 大豆	日 (木)	牛乳 豚肉のチリソース炒め 野菜スープ スティックタルト	牛乳 豚肉 たまねぎ だーマン ソテーオニオン オリーブナン オリーブナン カリーブナン カリーブナン カリーブナン カリーブナン カリーブナン カリーブナン カリーブナップ こいべち フコントケチーソー フローグに で エヤベル エアスター スティッククリルト(ブルーペリー) エネルギー 768kcal 【献立のマークに 地 を使って い カミカミ 高	2 1 4 4 3 4 6 1 1 4 4 4 3 5 7 7 7 7 8 7 8 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7	乳 豚肉 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 大豆 りんご たんぱく質 32.5g
3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	牛乳 鶏肉のねぎ塩だれ チンゲンサイのソテー わかめスープ ボ立名 ごはん 牛乳	牛乳 (素焼き) おおばんにんが できる (素焼わらま) かっぱい (素が) かいま (また) がいま (また	14 6 5 5 346 12144 2 紫六5 2 5613445	親肉 ごま 小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 パ麦 大豆 パララ 大豆 たんぱく質 33.7q アレルゲン 乳	日	にしんの甘露煮 ひじきと野菜のカラフル炒め ごま汁 【食品に関するアレ 予定献立表には、特定原材 加工品などものを記載 【アレルギー表示 表示義務づけ特定原材 (7品目)	牛乳 にしんき さんが できる かん いっと かん かっと かん かっと かん かっと かん かっと かん かっと かん かっと かん ない できる かん ない できる かん かっと かん ない できる かん ない できる かん ない できる かっと かん ない できる かん ない できる かん ない できる かん	2 1 2133165 5144316 品原食レ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	小麦 大豆 大豆 小麦 大豆 やまいも 大豆 たんぱく質 27.1g に関するアレルゲンを表示します。 対料に準ずるもの(21品目 変き 対料の楽者より提出された書類を ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	日(木)	年乳 豚肉のチリソース炒め 野菜スープ スティックタルト ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	牛乳 豚肉 たまねぎ ジーマオニオン オリーブン カリーブン カリーブン カリーブン カリーブン カリーブン カリーブン カリーブン カリーブ カン カリーブ カン カー	2 1 4 4 3 3 4 6 1 4 4 4 3 5 5 良町 (奈)まで、 (奈)まで、 (京)まで、 (京)まで、 です。	乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 カルご たんぱく質 32.5g
3223 司 司)	牛乳 鶏肉のねぎ塩だれ チンゲンサイのソテー わかめスープ ボ立名 ごはん 牛乳	牛乳 第白おろとは、 (素焼き) はいました (また) はいました (また) はいました (また) はいました (また) がいました (また) がいました (また) がいました (また) がいました (また) がいました (また) がいました (また) (また) がいました (また) (また) (また) (また) (また) (また) (また) (また	14 6 5 5 346 12144 2 紫於5 2 56134455	親肉 ごま 小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 パ麦 大豆 パララ 大豆 たんぱく質 33.7q アレルゲン 乳	日	にしんの甘露煮 ひじきと野菜のカラフル炒め でま汁 【食品に関するアル ・ 予定献立表には、原材加工品などに含まる。されてい、・ で、 で、 で、 で、 で、 の で、 で、 の で、 の で、 の で、	牛乳 にしんの 甘露素 ひじつたいな では かん かん かいか かか かかか は いっと から はいま かん	2 1 2133165 5144316 島定、ア 麦・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	小麦 大豆	日(木)の記式に・アー	年乳 豚肉のチリソース炒め 野菜スープ スティックタルト ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	牛乳 豚肉 たまねぎ だーマン ソテーオニオン オリーブナン カリーブナン カリーブナン カリーブナン カリーブナン カリーブナン カリーブナン カリーブナン カリーブナン カリーブナン カリーブ カスターソレニ カー アスターソレニ カー アスターソレニ カー アスターソレニ カー アスター アスター アスター アスター アスター アスター アスター アスタ	2 1 4 4 3 4 6 1 4 4 4 3 5 light (catalogy of the catalogy of	乳豚肉 小麦大豆 鶏肉 小麦大豆 鶏肉 小麦大豆 鶏肉 小麦大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 乳肉
3223 司 司)	牛乳 鶏肉のねぎ塩だれ チンゲンサイのソテー わかめスープ ボ立名 ごはん 牛乳	牛乳 (素焼き) 自おるしにんうが (素焼き) 自おるしにんうが (素焼き) 自おるしにんうが (素焼き) にんこうが (また) にこう (また)	14 6 5 5 346 12144 2 紫六5 2 5613445	親肉 ごま 小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 パ麦 大豆 パララ 大豆 たんぱく質 33.7q アレルゲン 乳	日	にしんの甘露煮 ひじきと野菜のカラフル炒め ごま汁 【食品に関するアレ 予定献立表には、特定原材 加工品などものを記載 【アレルギー表示 表示義務づけ特定原材 (7品目)	牛乳 にしたき おんれん では さい はい	2 1 2133165 5144316 品原食レ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	小麦 大豆	日 (木) P	牛乳 豚肉のチリソース炒め 野菜スープ スティックタルト ・ 鶏肉・	牛乳 豚肉 たまわんぎ ビーマン ソテーオオン オリーブン オリーブン はたら コンソメストマック アーブ	2 144346 14443 5 N (奈ま) (京ま) (元ま)	乳豚肉 小麦大豆 鶏肉 小麦大豆 鶏肉 小麦大豆 鶏肉 小麦大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 乳肉
日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	牛乳 鶏肉のねぎ塩だれ チンゲンサイのソテー わかめスープ ボ立名 ごはん 牛乳	牛乳 第白おろしたいかできょう はん 乳 いちょう はん 乳 いちょう はん 乳 いちょう はん 乳 が かったい 中ラ オ塩こし がったい 単立 で かったい 単立 で で まいまい まいまい まいまい まいまい まいまい まいまい まいまい	14 6 5 5 346 12144 2 紫於5 2 56134455	親肉 ごま 小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 パ麦 大豆 パララ 大豆 たんぱく質 33.7q アレルゲン 乳	日	にしんの甘露煮 ひじきと野菜のカラフル炒め ごま汁 【食品に関するア ・	牛乳 にしん かきまん なっこ かいまない はっかい はいい はっかい はいい はっかい はい かい かい はい かい はい かい	2 1 2133165 5144316 品原食レ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	小麦 大豆	日 (木) 。記元 ・・・ · · · · · · · · · · · · · · · · ·	牛乳 豚肉のチリソース炒め 野菜スープ スティックタルト ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	牛乳 豚肉 たまわんぎ ピーマン ソテーオオン オリーブン オリーブン はたら コンソメストマック アーブ	2 144346 14443 5 N (奈ま い)	乳豚肉 小麦大豆 鶏肉 小麦大豆 鶏肉 小麦大豆 鶏肉 小麦大豆 鶏肉 小麦大豆 乳肉 小麦 大豆 乳肉 小麦 大豆 乳肉 小麦 大豆 りんご たんぱく質 32.5g
日 月 日	牛乳 鶏肉のねぎ塩だれ チンゲンサイのソテー わかめスープ ボ立名 ごはん 牛乳	牛乳 (素焼き) 自おるしにんうが によう (素焼き) 自おるしにんうが にんうが にんうが にんこうが にんこうが にんこうが にんこうが にんこうが にんこうが とうき (素焼き) にん かられる (素焼き) にん かられる (素焼き) にん かられる (素焼き) がった (素焼き) がった (素焼き) がった (素焼き) がった (素焼き) がった (またり) がったり	14 6 5 5 346 12144 2 紫於5 2 56134455	親肉 ごま 小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 パ麦 大豆 パララ 大豆 たんぱく質 33.7q アレルゲン 乳	日	(こしんの甘露煮 ひじきと野菜のカラフル炒め ごま汁 (食品に関するアル 予定献立表、特定まれる では、原本のでは、原本のでは、原本のでは、原本のでは、原本のでは、原本のでは、原本のでは、原本のでは、のでは、のでは、のでは、のでは、のでは、のでは、のでは、のでは、のでは、	牛乳 にしんか は かい かい 大の は かい かい かい かい かった と は で で と で は かい かい かった で と で で と で で と で と で と で と で と で と で	2 1 2133165 5144316	小麦 大豆	日 (木	牛乳 豚肉のチリソース炒め 野菜スープ スティックタルト と・鶏ウン・ルます。 ほ・チラン 場ます。	牛乳 豚肉 たまえりで マーク かい は 魚のん で で かかい は 魚のん で で かかい は 魚のん で で 食 年生 単一 で で かかい は 魚のん で 食 生 し かかい は 魚のん は んのん は は んのん は は んのん は は んのん は は は れ は な は な は な は な は な は な は な は な	2 1 4 4 3 4 6 1 4 4 4 3 5 T 良す (返	乳豚肉 小麦大豆 豚肉 小麦大豆 豚肉 小麦大豆 豚肉 小麦大豆 豚肉 小麦麦大豆 鶏肉 小麦麦大豆 鶏肉 小麦麦大豆 鶏肉 小麦麦大豆 鶏肉 小麦麦大豆 鶏肉 大豆 たんぱく質 32.5g ここう。 ここう。 ここう。 ここうのの食食ののが立ったおり。
日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	牛乳 鶏肉のねぎ塩だれ チンゲンサイのソテー わかめスープ ボ立名 ごはん 牛乳	牛 鶏白おろもごう まから はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます	14 6 5 5 346 12144 2 紫於5 2 56134455	 鶏肉 ごま 小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 大豆 鶏肉肉 水麦 大豆 木豆 カララック カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	日	にしんの甘露煮 ひじきと野菜のカラフル炒め ごま汁 【食品に関するアリー ・	中乳 にしたきまんで では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では	食定、ア 麦 ・ツ・ 月中場	小麦 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大ごさば たん/ばべい質 27.1q たがいない。 たがいないないないないないないないないないないないないないないないないないないな	日 (木) の記元 ・・・ はあだこ アナゼ ありさい	牛乳 豚肉のチリソース炒め 野菜スープ スティックタルト ハルゲン。 表示 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	牛乳 豚肉 たまが マンナイル 赤 カン オリーブン はん アーク かり はん いっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと か	2 144346 14443 5 T 戻す (返 で) で j で j で j で j で j で j で j で j で j	乳豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 乳肉 小木豆 りんご たんぱく質 32.5g 最・生駒市でとれたものの)。 よくかんで食べましょう) 別用のゴミ袋がつきます。 に注意して、しっかりょう。
3223 月) 3 日 1 日 1 日 1 日 1 日 1 日 1 日 1 日 1 日 1 日	生乳	牛 鶏白おろよご清にいたがによった。 はいました。 はいまいまいまた。 はいまた。 はいまいまた。 はいまた。 はいまた。 は	14 6 5 5 346 12144 2 栄養 5 2 561344556	鶏肉 ごま 小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 大豆 小麦 大豆 か麦 大豆 たんぱく質 33.7g アレルゲン 乳 牛肉豚肉	日	にしんの甘露煮 ひじきと野菜のカラフル炒め 「食品に関するアル を定しては、原材をは、原本では、では、原本では、では、原本では、では、のからでは、では、のからでは、では、のからでは、では、のでは、のでは、のでは、のでは、のでは、のでは、のでは、のでは、ので	中乳 にした さまが で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	2 1 2133165 5144316	小麦 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大麦 大豆 大さまござば たんぱく(質 27.1g に対対の 27.1g に対している 27.1g に対対の 27.1g に対対の 27.1g に対対の 27.1g に対対の 27.1g に対対の 27.1g に対する 27.1	日 (木) の記元 ・・・ はあだこ アナゼ ありさい	牛乳 豚肉のチリソース炒め 野菜スープ スティックタルト ハルゲン。 表示 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	牛乳 豚肉 たまが マンナイル 赤 カン オリーブン はん アーク かり はん いっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと か	2 144346 14443 5 T 泉守 (c 変 骨し BE list 育1を県	乳豚肉 小麦大豆 豚肉 小麦大豆 豚肉 小麦大豆 豚肉 小麦大豆 鶏肉 小大豆 が大豆 が大豆 が大豆 がんご たんぱく なること ないたしょう はなった。 はいたいたしょう はいます。 はいまする はいまする はいまする はいまする はいまする はいまする はいまする はいまする はいまする はいまする はいまする はいまする はいまする はい
32 (23 月)) (3 (4 分) (4 分	牛乳 鶏肉のねぎ塩だれ チンゲンサイのソテー わかめスープ ボ立名 ごはん 牛乳	牛 鶏白おろよここ (素 にく かき) はいました はいました まいました まいました かいました カー マーカー はん 男 いいましん ぎょうかん おまい まっか まった まっか はん りょう かいました カー マーカー はん りょう かいました カー マーカ オ料名 とこ はん 男 いいましん ぎょうかん さいました カー かいました カー	14 6 5 5 346 12144 2 紫於5 2 56134455	鶏肉 ごま 小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 大豆 小麦 大豆 か麦 大豆 たんぱく質 33.7g アレルゲン 乳 牛肉豚肉	日	にしんの甘露煮 ひじきと野菜のカラフル炒め 「食品に関するアート ・ 一 一 一 一 で	牛乳 にしいき おんな では かん は かん かん 大り でいた いん は できな の と が は の と が は の と が は の と が は の と が は の と が は の と が は の と が は の と が は の と が は の と が は の と の と の と の と の と の と の と の と の と の	食定、ア 麦・ツ・ 中場5 同 日中場 5 回 日中場 5 回	小麦 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大ごま 大ごま 大ご	日 (木) の記元 ・・・・ なあだ! なあだ! ながない かいしま アナゼ ながだ!	牛乳 豚肉のチリソース炒め 野菜スープ スティックタルト いま示 ・モン鶏ウ・ は・チラン 湯さす。	牛乳 豚肉 たまり インスティックタルト (ブルーペリー) エネル は 魚のんつ こまん は しん ぬのんつ に	2 144346 14443 5 C 良す C 返 骨し の9 L E を果の の B L E を果の B L E を果 B L E を B L E E を B L E E E E E E E E E E E E E E E E E E	乳豚肉 小麦大豆 豚肉 小麦大豆 豚肉 小麦麦大豆 鶏肉 小麦麦大豆 鶏肉 小麦麦大豆 鶏肉 小大豆 りんご たんぱく 32.5g ここう。 ここう。 ここう。 ここう。 ここう。 ここう。 ここう。 ここう
22日 月)) 日 (6日 金)	生乳	牛 鶏白おろにんうが はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます	14 6 5 5 346 12144 2 紫武 5 2 561344556 3	鶏肉 ごま 小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 ボール	日	にしんの甘露煮 ひじきと野菜のカラフル炒め 「食品に関するアート ・ では、	中乳 に いさにが、		小麦 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大ごまさば たんぱく質 27.1g たんぱく質 27.1g たんぱく質 大ごまさば たんぱく質 なり、かた なり、変するより 類別に、準本で生・ジ・でもも、シャでは、より、ないに ない、かに ない、ない。 ない、かに ない、ない。 ない、ない、ない。 ない、ない、ない。 ない、ない、ない、ない、ない、ない、ない、ない、ない、ない、ない、ない、ない、な	日 (木) の記元 ・・・・ なあだ! なあだ! ながない かいしま アナゼ ながだ!	牛乳 豚肉のチリソース炒め 野菜スープ スティックタルト いま示 ・モン鶏ウ・ は・チラン 湯さす。	牛乳 豚肉 おおお かか は は のの です 食 月 み 良 な か で か で に 最 の の です な か で し は 魚 の か で は は 魚 の か で は は 魚 の か で は は 魚 の か で は は 魚 の か で は は 魚 の か で は な り で の 産 料 キー で の 産 料 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2 144346 14443 5 T 京は で で ま 一 育 1 を県のん で で ま で で ま 一 育 1 を 県のん	乳豚肉 小麦大豆 鶏肉 小麦大豆 鶏肉 小麦麦 大豆 鶏肉 小麦麦 大豆 鶏肉 小大豆 りんご たんぱく質 32.5g ここう。ここの食の の食の の食の の食の の食の の食の の食の の食の の食の の食
22日 月)	生乳	牛 鶏白おろよご清ごにこみ塩 ここの 焼わらまとい で チとうめ イ	14 6 5 5 346 12144 2 業費5 2 561344556 346	鶏肉 ごま 小 麦 大豆	日	にしんの甘露煮 ひじきと野菜のカラフル炒め 「食品に関するアル ・ 下の に で で で で で で で で で で で で で で で で で で	牛 に しじつんが交流 は できない は かん かん できない は すい かん できない は は できない は できない は できない は できない は できない は は できない は にない は できない は できない は にない は にな	食定、ア 麦 ・ツ・ 月中場5同へあ に麻食レ ・ ・・・・ 月中場5同へあ	小麦 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大ごまごば たんぱく(質 27.1g に関するアレルゲンと21品れたださい。 はれたがあり、これたでは、かに 大されるももりにといった。 はいますが、かに 大されるももりにといった。 はいますが、かに 大きない。 たんぱく(質 27.1g に関するアレルゲンとは、たかに 大きない。 たんぱく(質 27.1g に関するアレルゲンとは、たかに 大きない。 たんぱく(質 27.1g に対するより、症に 大きない。 たんぱく(質 27.1g に対するように に対するものは に すっさい。 にいるのでは、 にい	日 (木) の記元 ・・・・ なあだ! なあだ! ながない かいしま アナゼ ながだ!	牛乳 豚肉のチリソース炒め 野菜スープ スティックタルト いま示 ・モン鶏ウ・ は・チラン 湯さす。	牛乳 豚肉 たまえり マー・カー はは、り 像世 か い ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	2 144346 14443 5 プログライン 144346 14443 5 プログライン 144346 14443 5 プログライン 144346 プログラー 144346 プログライン 144346 プログラー 14434	乳豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小水麦 大豆 乳肉 小水麦 大豆 乳肉 小水麦 大豆 乳肉 小水麦 大豆 乳肉 小木豆 りんご たんぱくう (質) (質) (変) (変) (変) (変) (変) (変) (変) (変) (変) (変
22211111111111111111111111111111111111	生乳	牛 鶏白おろまった。 またい はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいま	14 6 5 5 346 12144 2 柴六5 2 561344556 34	鶏肉 ごま 小麦大豆 小麦麦 大豆 豚肉 小丁麦 大豆 たんぱく質 33.7g アレルゲン 乳 牛肉豚肉	日	にしんの甘露煮 ひじきと野菜のカラフル炒め 「食品に関するアル ・ 下の に	牛 に しじつんが交流 は できない は かん かん できない は すい かん できない は は できない は できない は できない は できない は できない は は できない は にない は できない は できない は にない は にな	食定、ア 麦 ・ツ・ 月中場5同へあ に麻食レ ・ ・・・・ 月中場5同へあ	小麦 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大ごまさば たんぱく質 27.1g たんぱく質 27.1g たんぱく質 大ごまさば たんぱく質 なり、かた なり、変するより 類別に、準本で生・ジ・でもも、シャでは、より、ないに ない、かに ない、ない。 ない、かに ない、ない。 ない、ない、ない。 ない、ない、ない。 ない、ない、ない、ない、ない、ない、ない、ない、ない、ない、ない、ない、ない、な	日 (木) の記元 ・・・・ なあだ! なあだ! ながない かいしま アナゼ ながだ!	牛乳 豚肉のチリソース炒め 野菜スープ スティックタルト いま示 ・モン鶏ウ・ は・チラン 湯さす。	牛乳 豚肉 おおざ マーカー は、	2 144346 14443 5 プログライン 144346 14443 5 プログライン 144346 14443 5 プログライン 144346 プログラー 144346 プログライン 144346 プログラー 14434	乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小水麦 大豆 乳肉 小水麦 大豆 乳肉 小水麦 大豆 乳肉 小水麦 大豆 乳肉 木んぱく (
2221	生乳	牛 鶏白おろよご清ごにこみ塩 ここの 焼わらまとい で チとうめ イ	14 6 5 5 346 12144 2 業費5 2 561344556 346	鶏肉 ごま 小 麦 大豆	日	にしんの甘露煮 ひじきと野菜のカラフル炒め 「食品に関するアル ・ 下の に で で で で で で で で で で で で で で で で で で	牛 に しじつんが交流 は できない は かん かん できない は すい かん できない は は できない は できない は できない は できない は できない は は できない は にない は できない は できない は にない は にな	食定、ア 麦 ・ツ・ 月中場5同へあ に麻食レ ・ ・・・・ 月中場5同へあ	小麦 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大ごま 大ごま 大ご	日 (木) の記元 ・・・・ なあだ! なあだ! ながない かいしま アナゼ ながだ!	牛乳 豚肉のチリソース炒め 野菜スープ スティックタルト いま示 ・モン鶏ウ・ は・チラン 湯さす。	牛乳 豚肉 たまえり マー・カー はは、り 像世 か い ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	2 144346 14443 5 プログライン 144346 14443 5 プログライン 144346 14443 5 プログライン 144346 プログラー 144346 プログライン 144346 プログラー 14434	乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦麦 大豆 鶏肉 小麦麦 大豆 乳肉 小麦麦 大豆 りんご たんぱくちゅう かんご たんぱくちゅう で立に まっと かん でき に いっかり です に カの食給 産食 の の の の の の の の しゅう の らん を でき に カー の の の の の しゅう の らん でき に カー の の の の しゅう の らん でき に カー の の の の しゅう の らん を は い の な な な な な な な な な な に こ は に こ の らん に こ の らん に こ は い の な な な な な な な な に に の は に い の な な な な な な な な な な に に の に に の に な に の に は に の に な に の に は に の に な な な な な な な な に の に な に の に は に の に な に の に な に の に な に の に な に の に な に な
22333))	生乳 別肉のねぎ塩だれ チンゲンサイのソテー わかめスープ 献立名 ごはん 牛乳 あけびゃがそぼろあんかけ	牛 鶏白おおご清ごにごか塩こし、焼わらまというでは、 乳白おおご清では、 かっとうというでは、 乳白が出ている。 かっとうというでは、 乳白が出ている。 かっとうというでは、 乳のはいるが、 かっというというというというというというというというというというというというというと	14 6 5 5 346 12144 2 栄介5 2 561344556 346 5	鶏肉 ごま 小麦大豆 小麦麦 大豆 豚肉 小丁麦 大豆 たんぱく質 33.7g アレルゲン 乳 牛肉豚肉	日	にしんの甘露煮 ひじきと野菜のカラフル炒め 「食品に関する アート ・ 「	牛 に しじつんが交流 は かん と かん	食定、ア 麦 ・ツ・ 月中場5同へあ に麻食レ ・ ・・・・ 月中場5同へあ	小麦 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大ごま 大ごま	日 (木) の記元 ・・・・ なあだ! なあだ! ながない かいしま アナゼ ながだ!	牛乳 豚肉のチリソース炒め 野菜スープ スティックタルト いま示 ・モン鶏ウ・ は・チラン 湯さす。	牛乳 豚肉 たまかく アイス マー かっと で で は いり で で で を 日	2 144346 14443 5 プログロ 2 1.3 では、までは、までは、までは、までは、までは、までは、までは、までは、までは、ま	乳豚肉 小麦大豆 豚肉 小麦麦大豆 豚肉 小麦麦大豆 鶏肉 小麦麦大豆 鶏肉 小大豆 がかった。 たんぱく(く) (な) (な) (な) (な) (な) (な) (な) (な) (な) (な
日 26日 金)	生乳	牛 鶏白おおご清ごにない。 は、	14 6 5 5 346 12144 2 業費5 2 561344556 346	鶏肉 ごま 小麦大豆 小麦麦 大豆 豚肉 小丁麦 大豆 たんぱく質 33.7g アレルゲン 乳 牛肉豚肉	日	にしんの甘露煮 ひじきと野菜のカラフル炒め 「食品に関する、アート ・ 一 一 一 一 一 で	中乳 にしい きあんな できない はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいま	食定、ア 麦 ・ツ・ 月中場5同へあ に麻食レ ・ ・・・・ 月中場5同へあ	小麦 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大ごさば たんぱく(質 27.1g	日 (木) では、	年乳 豚肉のチリソース炒め 野菜スープ スティックタルト ン第す。 まホー・チラムがまい。ど の かいとうか	牛乳 豚肉 おおが マナイル ホテム アイ	2 144346 14443 5 プロスター では、まっても思いています。 では、まっては、まっては、まっては、まっては、まっては、まっては、まっては、まって	乳豚肉 小麦大豆 豚肉 小麦大豆 豚肉 小麦大豆 豚肉 小麦麦大豆 鶏肉 小大豆 大豆 が大豆 が大豆 が大豆 がいたん/ぱく(質) (質) (質) (変) (変) (変) (変) (変) (変) (変) (変) (変) (変
22日 月)) 日 16日 金)	生乳 別肉のねぎ塩だれ チンゲンサイのソテー わかめスープ 献立名 ごはん 牛乳 あけびゃがそぼろあんかけ	牛 鶏白おおご清ごにごか塩こし、焼わらまというでは、 乳白おおご清では、 かっとうというでは、 乳白が出ている。 かっとうというでは、 乳白が出ている。 かっとうというでは、 乳のはいるが、 かっというというというというというというというというというというというというというと	14 6 5 5 346 12144 2 栄介5 2 561344556 346 5	鶏肉 ごま 小麦大豆 小麦麦 大豆 豚肉 小丁麦 大豆 たんぱく質 33.7g アレルゲン 乳 牛肉豚肉	日	にしんの甘露煮 ひじきと野菜のカラフル炒め 「食品に関する、アート ・ 一 一 一 一 一 で	中乳 にしい きまん では、 こう では、 こう では、 こう では、 こう でいまり、 こう では、 こうでいまり、 こうでは、 こうでいまり、 こうでは、 こうでいまり、 こうでは、 こうでいまり、 こうでは、 こうでいまり、 こうでは、 こうでは	食定、ア 麦 ・ツ・ 月中場5同へあ に麻食レ ・ ・・・・ 月中場5同へあ	小麦 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大ごま 大ごま	日 (木) では、	牛乳 豚肉のチリソース炒め 野菜スープ スティックタルト いよ示 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	牛乳 豚肉 おおが マナイル ホテム アイ	2 144346 14443 5 C 戻す で まま 一 育1を県のん わ事味 ショウ で まま 一 育1を県のん わ事味 ショウ の り し 産料 食 、し B B B B B B B B B B B B B B B B B B	乳豚肉 小麦大豆 豚肉 小麦麦大豆 豚肉 小麦麦大豆 鶏肉 小麦麦大豆 鶏肉 小大豆 が大豆 がたんだがくちます。 たんだがくちょう。 はないのの食のでは、これのの食のでは、これのの食のでは、これのの食のでは、これのの食いでは、これのの食のでは、これのの食のでは、これのの食いでは、これのの食いは、これの食い

815

エネルギー

873kcal

たんぱく質

30.4

22.3

381 3.4

235

0.43 0.59

26