



Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Rows include 1日 (月) items like ごはん, ぎゅうにゅう, あつやきたまごウインナー, ハッシュドビーフ, はなやさいサラダ.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Rows include 2日 (火) items like コッペパン, ぎゅうにゅう, いわしこみフライ, ほうれんそうのソテー, どうにゅうコーンスープ, せつばん, ふくまめ.

節分と大豆のおはなし. Text about the festival and soybeans. Includes an illustration of a child with a ghost mask and another child.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Rows include 3日 (水) items like ごはん, ぎゅうにゅう, とりにくのみそだれ, きんぴらごぼう, はるさめじる.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Rows include 4日 (木) items like せわりパン, ぎゅうにゅう, ビーフコロッケ, やさいソテー, ミネストローネ, ぼうチーズ.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Rows include 5日 (金) items like ごはん, ぎゅうにゅう, ちくわのいそべあげ, にびたし, かすじる.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Rows include 8日 (月) items like ごはん, ぎゅうにゅう, さばのゆうあんやき, ちくぜんに, かきたまじる.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Rows include 9日 (火) items like マンゴーパン, ぎゅうにゅう, にくだんご (2こ), ジャーマンポテト, レタスのスープ.

愛媛県産 真鯛 (まだい). Text about the fish and its use in school meals. Includes an illustration of a red sea bream and a bowl of soup.

小学生メニューコンテスト 最優秀賞 給食センター賞 受賞メニュー 生駒東小学校 6年 北田 舞さん 「野菜たっぷり色どりスープカレー」. Includes ingredients and recipe instructions.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Rows include 10日 (水) items like ごはん, ぎゅうにゅう, さげミンチカツ, キャロットラペ, やさいたっぷり色どりスープカレー.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Rows include 12日 (金) items like ごはん, ぎゅうにゅう, とりにくとこんさいのつくね, こうやどうふのもの, すましじる, なつとう.



Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Rows for 15日 (月) and 16日 (火). Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, しょうじかなのくろずあん, ほうれんそうのごまあえ, じゃがいものみそ.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Rows for 18日 (木) and 19日 (金). Includes items like しょうパン, ぎゅうにゅう, ハンバーグ, アスパラガスのソテー, しょういんげんのポタージュ, ミルメークココア.

食育の日・わ食の日  
うったち汁  
うったち汁は、佐賀県の郷土料理です。平安時代の女流歌人、和泉式部(いずみしきぶ)が都へ旅立つ時に、和泉式部の両親が旅の安全と幸せを願って「うたっち汁」を食べさせて見送ったという言い伝えがあります。

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Rows for 22日 (月) and 24日 (水). Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, とりにくのねぎおだれ, チンゲンサイのソテー, わかめスープ.

【食品に関するアレルゲンについて】  
【献立のマークについて】  
【アレルギー表示対象品目】  
表示義務づけ特定原材料(7品目): 卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに  
特定原材料に準ずるもの(21品目): あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・アーモンド・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン  
【栄養三色】  
赤...おもに体を作るもとになるもの  
緑...おもに体の調子をととのえるもの  
黄...おもにエネルギーのもとになるもの  
【栄養素】  
I:663 kcal, たんぱく質: 25.0g, 脂質: 18.7g, 加糖量: 343mg, 鉄: 2.9mg, ナトリウム: 199µg, ビタミンB1: 0.34mg, ビタミンB2: 0.52mg, ビタミンC: 21mg