



Table with 4 columns: 献立名, 材料名, アレルゲン, and 献立名, 材料名, アレルゲン. Rows include meals like 2日(月) and 4日(水) with ingredients like ごはん, ぎゅうにゅう, and アレルゲン like 小麦, 大豆, 鶏肉.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, アレルゲン, and 献立名, 材料名, アレルゲン. Rows include meals like 6日(金) and 9日(月) with ingredients like ごはん, ぎゅうにゅう, and アレルゲン like 小麦, 大豆, 鶏肉.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, アレルゲン, and 献立名, 材料名, アレルゲン. Rows include meals like 9日(月) and 11日(水) with ingredients like ごはん, ぎゅうにゅう, and アレルゲン like 小麦, 大豆, 鶏肉.

やまと 大和まな. Includes an image of the vegetable and text: 大和まなは、奈良県で古くから栽培されてきた野菜です。昔は種から油をとるための野菜でしたが、その後漬物として食べられるようになりまし...

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, アレルゲン, and 献立名, 材料名, アレルゲン. Rows include meals like 10日(火) and 13日(金) with ingredients like しよパン, ぎゅうにゅう, and アレルゲン like 小麦, 大豆, 鶏肉.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, アレルゲン, and 献立名, 材料名, アレルゲン. Rows include meals like 11日(水) and 16日(月) with ingredients like ごはん, ぎゅうにゅう, and アレルゲン like 小麦, 大豆, 鶏肉.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, アレルゲン, and 献立名, 材料名, アレルゲン. Rows include meals like 12日(木) and 17日(火) with ingredients like コッペパン, ぎゅうにゅう, and アレルゲン like 小麦, 大豆, 鶏肉.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, アレルゲン, and 献立名, 材料名, アレルゲン. Rows include meals like 13日(金) and 16日(月) with ingredients like ごはん, ぎゅうにゅう, and アレルゲン like 小麦, 大豆, 鶏肉.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, アレルゲン, and 献立名, 材料名, アレルゲン. Rows include meals like 16日(月) and 17日(火) with ingredients like ごはん, ぎゅうにゅう, and アレルゲン like 小麦, 大豆, 鶏肉.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, アレルゲン, and 献立名, 材料名, アレルゲン. Rows include meals like 17日(火) and 17日(火) with ingredients like コッペパン, ぎゅうにゅう, and アレルゲン like 小麦, 大豆, 鶏肉.



Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, さげのちゃんちゃんやき, ひじきとだいずのもの, にゅうめん.

食育の日・わ食の日
ちゃんちゃん焼き
ちゃんちゃん焼きは、鮭などの魚と野菜を焼いてみそなどで味付けた北海道を代表する郷土料理です。もともとは漁師町の料理でしたが、その後全国で作られるようになりました。

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like ごめごパン, ぎゅうにゅう, やまとやさいのわふうメンチカツ, かぶのサラダ, やさいスープ.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, だしまたまご, やまとまなぢりめん, かずじる, いこまでつくられたさげかすだよ!, かき.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like アップルパン, ぎゅうにゅう, あげぎょうざ(2こ), もやしとらのいためもの, はるさめスープ.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, さんまのしょうがに, はくさいのごまあえ, けんちんじる.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like コッパン, ぎゅうにゅう, いわしのトマトに, はなやさいサラダ, さつまいものシチュー.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, にくだんご(2こ), にんじんしりしり, もずくスープ, ミルメークココア.

勤労感謝の日
11月23日は、人々の勤労に感謝し作物の収穫を祝う「勤労感謝の日」です。給食も、食材を育てる方、食材を運ぶ方、給食を作る方、給食を運ぶ方など、たくさんの人が関わって作られています。

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, とりにくのレモンソースあげ(2こ), ほうれんそうのおかかあえ, ごまじる.

【食品に関するアレルゲンについて】
【アレルギー表示対象品目】
表示義務づけ特定原材料(7品目): 卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに
特定原材料に準ずるもの(21品目): あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・そば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド

【献立のマークについて】
毎月19日は「食育の日・わ食の日」です。生駒市では、毎月19日頃の給食の献立において以下の取り組みをします。



今月の平均栄養量

Table with 9 columns: 1日あたりkcal, たんぱく質g, 脂質g, カルシウムmg, 鉄mg, ナトリウムμg, ビタミンB1mg, ビタミンB2mg, ビタミンCmg. Values: 658, 25.8, 18.3, 367, 2.8, 226, 0.34, 0.52, 25.