

Table with 3 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん牛乳, 豚肉と高菜の炒め物, and カミカミ大豆.

よくかんで食べていますか? 6月4日~10日は「歯と口の健康週間」です. Includes an illustration of a child eating and a diagram of the mouth.

Table with 3 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ししゃもの甘露煮, 土佐煮, and すまし汁.

Table with 3 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like キャベツ入りメンチカツ, きんぴらごぼう, and のりの佃煮.

【食品に関するアレルギーについて】 予定献立表には、毎日の献立名・食品名・食品に関するアレルギーを表示します. Includes a table for 6月の食育月間 and a table for 今月の平均栄養量.

Table with 4 columns: Date, Dish Name, Food Name, Allergens. Rows for 14th (Friday) and 17th (Monday) meals.

食育の日・わ食の日
うらかみ 浦上そば
昔、長崎県にきたポルトガル人の宣教師が伝え、長崎県の浦上という地区で広まった、肉とたっぷりの野菜を炒めた料理です。「そばろ」とは方言で「粗いせん切り」という意味があります。当時の長崎は南蛮貿易で栄え、高価な砂糖が豊富に手に入ったことから、この料理も甘めに仕上げられています。

Table with 4 columns: Date, Dish Name, Food Name, Allergens. Rows for 19th (Wednesday) and 24th (Monday) meals.

Table with 4 columns: Date, Dish Name, Food Name, Allergens. Rows for 21st (Friday), 26th (Wednesday), and 28th (Friday) meals.