

Table with 3 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん牛乳, 豚肉と高菜の炒め物, and カミカミ大豆.

よくかんで食べていますか? 6月4日~10日は「歯と口の健康週間」です. Includes an illustration of a child eating and a diagram of the mouth.

Table with 3 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ししゃもの甘露煮, 土佐煮, and すまし汁.

Table with 3 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like キャベツ入りメンチカツ, きんぴらごぼう, and のりの佃煮.

Table with 3 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like コッペパン牛乳, エビカツ, and れんこんサラダ.

【食品に関するアレルギーについて】 予定献立表には、毎日の献立名・食品名・食品に関するアレルギーを表示します. 【アレルギー表示対象品目】 表示義務づけ特定原材料 (7品目) 卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに.

【献立にのせるマークについて】 ・地産物(奈良県・生駒市でとれたもの)を使っています. 【6つの基礎食品群】 1群…たんぱく質 2群…無機質(カルシウム)の多いもの.

Table with 10 columns: エネルギー kcal, たんぱく質 g, 脂質 g, カルシウム mg, 鉄 mg, レチノール当量 μg, ビタミンB1 mg, ビタミンB2 mg, ビタミンC mg. Values: 789, 28.7, 21.6, 366, 3.3, 242, 0.67, 0.57, 25.

Table with 12 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん牛乳, 白ごまつくね, ミックスナッツ and allergen information.

食育の日・わ食の日  
うらかみ 浦上そば  
昔、長崎県に来たポルトガル人の宣教師が伝え、長崎県の浦上という地区で広まった、肉とたっぷりの野菜を炒めた料理です。「そば」とは方言で「粗いせん切り」という意味があります。当時の長崎は南蛮貿易で栄え、高価な砂糖が豊富に手に入ったことから、この料理も甘めに仕上げられています。

Table with 12 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like あじフライ, 煮びたし, 豚汁 and allergen information.

Table with 12 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like 麦入りごはん牛乳, 夏野菜カレー, アスパラのソテー and allergen information.