

パパ講座



内容

- ・DVD「赤ちゃんのふしぎな世界」
- ・妊婦体験、補助動作
- ・沐浴体験
- ・泣く赤ちゃんへの対応
- ・交流会
- ・妊娠、出産における心と体の変化

- 対象** 市内に住む妊娠7か月以降の初妊婦とパートナー
- 費用** 無料
- 場所** セイセイビル4階
- 時間** 午前9時15分～11時30分
- 持ち物** 母子健康手帳、筆記用具
- 申込み** 市ホームページから電子申請（下記QRコードあり）
- ・申込多数の場合、抽選となります。
 - ・落選の場合、次回以降にお申込みください。

日程		申込み締切日
4月	25日(土)	4月1日(水)～4月5日(日)
5月	9日(土)	4月19日(日)
6月	27日(土)	6月7日(日)
7月	18日(土)	6月28日(日)
8月	22日(土)	8月2日(日)
9月	26日(土)	9月6日(日)
10月	24日(土)	10月4日(日)
11月	28日(土)	11月8日(日)
12月	19日(土)	11月29日(日)
1月	30日(土)	1月11日(月)
2月	20日(土)	1月31日(日)
3月	13日(土)	2月21日(日)

5月以降の申込み開始日は
前月の申込み締切翌日から
となります。

内容の詳細、変更は市ホームページ
をご確認ください。



生駒市ホームページ

こちらも参考に

