

パパ講座



内容

- ・DVD「赤ちゃんのふしぎな世界」
- ・妊婦体験、補助動作
- ・沐浴体験
- ・泣く赤ちゃんへの対応
- ・交流会
- ・妊娠、出産における心と体の変化

- 対象** 市内に住む妊娠7か月以降の初妊婦とパートナー
- 費用** 無料
- 場所** セイセイビル4階
- 時間** 午前9時～11時30分
- 持ち物** 母子健康手帳、筆記用具
- 申込み** 市ホームページから電子申請（下記QRコードあり）
- ・申込多数の場合、抽選となります。
 - ・落選の場合、次回以降にお申込みください。

日程	申込み締切日
4月 25日(土)	4月1日(水)～4月5日(日)
5月 9日(土)	4月19日(日)
6月 27日(土)	6月7日(日)
7月 18日(土)	6月28日(日)
8月 22日(土)	8月2日(日)
9月 26日(土)	9月6日(日)
10月 24日(土)	10月4日(日)
11月 28日(土)	11月8日(日)
12月 19日(土)	11月29日(日)
1月 30日(土)	1月11日(月)
2月 20日(土)	1月31日(日)
3月 13日(土)	2月21日(日)

5月以降の申込み開始日は前月の申込み締切翌日からとなります。

内容の詳細、変更は市ホームページをご確認ください。



生駒市ホームページ

こちらも参考に

