

令和3年度

# パパ講座



- 内容
- ☆妊婦体験、補助動作
  - ☆沐浴体験
  - ☆妊娠、出産における心と体の変化
  - ☆DVD「赤ちゃんのふしぎな世界」
  - ☆泣く赤ちゃんへの対応
  - ☆交流会

対象 : 原則として7か月以降の初妊婦とパートナー  
(必ずペアで参加してください。)

定員 : 20組 (申し込み多数の場合は抽選)

費用 : 無料

場所 : セラビーいこま4階

時間 : 午前9時～11時30分

持ち物 : 母子健康手帳

筆記用具

パピママ教室のテキスト (お持ちの方のみ)

※沐浴をするため、濡れても良い服装でお越しください。

申し込み : 市ホームページから電子申請でお申し込みください。  
(申し込み多数の場合は抽選となります)

日程		申し込み締切日時
4月		
5月	30日 (日)	5月7日 (金) 17時まで
6月	26日 (土)	6月11日 (金) 17時まで
7月		
8月	1日 (日)	7月9日 (金) 17時まで
9月	26日 (日)	9月10日 (金) 17時まで
10月	30日 (土)	10月15日 (金) 17時まで
11月	28日 (日)	11月12日 (金) 17時まで
12月		
1月	29日 (土)	1月14日 (金) 17時まで
2月	26日 (土)	2月11日 (金) 17時まで
3月	13日 (日)	2月25日 (金) 17時まで



※QRコードからも  
申し込みができます

詳しくは

🔍 生駒市 パパ講座

で検索!

こちらも参考に

🔍 母子手帳アプリ 母子モ

(沐浴やマタニティピラティスなどの  
動画が見れます)

で検索!

問い合わせ : 生駒市健康課 TEL : 0743-75-2255(平日8:30~17:15)

※日程や内容など変更する場合は随時、市ホームページでお知らせします。