

パパ講座



内容

- ・DVD「赤ちゃんのふしぎな世界」
- ・妊婦体験、補助動作
- ・沐浴体験
- ・泣く赤ちゃんへの対応
- ・交流会
- ・妊娠、出産における心と体の変化

- 対象** 市内に住む妊娠7か月以降の初妊婦とパートナー
- 費用** 無料
- 場所** セイセイビル4階
- 時間** 午前9時～11時30分
- 持ち物** 母子健康手帳、筆記用具
- 申込み** 市ホームページから電子申請



←申込みはこちら

日程	申込み締切日時
4月 20日(土)	4月7日(日)
5月 25日(土)	5月10日(金)
6月 15日(土)	5月31日(金)
7月 20日(土)	7月5日(金)
8月 24日(土)	8月9日(金)
9月 7日(土)	8月23日(金)
10月 26日(土)	10月11日(金)
11月 23日(土)	11月8日(金)
12月 21日(土)	12月6日(金)
1月 18日(土)	1月3日(金)
2月 15日(土)	1月31日(金)
3月 15日(土)	2月28日(金)

こちらも参考に



沐浴やマタニティ
ピラティスなどの
動画が見れます。

変更する場合は
市ホームページでお知らせします。



生駒市ホームページ