

# パパママ教室



- 対象** 市内に住む妊娠5ヶ月以降の初妊婦とパートナー
- 費用** 300円
- 時間** 13時30分～16時
- 持ち物** 母子手帳、母子手副読本、筆記用具、お茶やお水など水分摂取できるもの

- 申込み** 市ホームページから電子申請（下記QRコードあり）
- ・申込多数の場合は抽選です。
  - ・落選の場合、次クールに再度お申込みください。

内容	場所	内容
1 回 目	セラ い こ ま	「ママと赤ちゃんの歯の話」
		「これから始まる赤ちゃんとの生活について」
		「妊婦さんのための栄養講座」
2 回 目	セ ビ ル セ イ	「助産師に聞く！お産のいろは」
		「もしもに備える防災講座」
		先輩ママとの交流会など

クール2以降の  
申込み開始日は  
前月の申込み締切翌日か  
らとなります。

	1回目	2回目	申込み締切日
クール1	4月21日（火）	5月20日（水）	4月1日（水）～4月5日（日）
クール2	5月15日（金）	6月17日（水）	4月26日（日）
クール3	6月3日（水）	7月15日（水）	5月10日（日）
クール4	8月4日（火）	9月16日（水）	7月12日（日）
クール5	9月9日（水）	10月14日（水）	8月16日（日）
クール6	10月9日（金）	11月18日（水）	9月13日（日）
クール7	11月6日（金）	12月16日（水）	10月18日（日）
クール8	12月18日（金）	令和9年1月20日（水）	11月29日（日）
クール9	令和9年2月5日（金）	令和9年3月17日（水）	令和9年1月17日（日）

内容の詳細、変更は市ホームページをご確認ください。



生駒市ホームページ

問い合わせ：生駒市健康課  
（平日9:00～16:30）

TEL 0743-75-2255 FAX 0743-75-1031