

令和7年度

パパママ教室



対象 市内に住む妊娠5ヶ月以降の初妊婦とパートナー
費用 300円
時間 13時30分～16時
持ち物 母子手帳、母子手副読本、筆記用具、お茶やお水など水分摂取できるもの

申込み 市ホームページから電子申請（下記QRコードあり）
 ・申込多数の場合は抽選、妊婦が2回とも参加可能な方を優先
 ・落選の場合、次クールに再度お申込みください。

内容	場所	内容
1回目	セラピー いこま	「ママと赤ちゃんの歯の話」
		「これから始まる赤ちゃんとの生活について」
		「妊婦さんのための栄養講座」
2回目	セイブルセイ	「助産師に聞く！お産のいろは」
		「もしもに備える防災講座」
		先輩ママとの交流会など

クール2以降の
申込み開始日は
前月の申込み締切翌日か
らとなります。

	1回目	2回目	申込み締切日
クール1	4月22日（火）	5月21日（水）	4月1日（火）～4月6日（日）
クール2	5月16日（金）	6月18日（水）	4月27日（日）
クール3	6月4日（水）	7月16日（水）	5月18日（日）
クール4	8月1日（金）	9月17日（水）	7月13日（日）
クール5	9月12日（金）	10月15日（水）	8月24日（日）
クール6	10月10日（金）	11月19日（水）	9月21日（日）
クール7	11月21日（金）	12月17日（水）	11月3日（月）
クール8	12月19日（金）	令和8年1月21日（水）	11月30日（日）
クール9	令和8年2月6日（金）	令和8年3月18日（水）	令和8年1月18日（日）

内容の詳細、変更は市ホームページをご確認ください。



生駒市ホームページ

問い合わせ：生駒市健康課
 （平日9:00～16:30）
 TEL 0743-75-2255 FAX 0743-75-1031