

令和 7 年度第 1 回生駒市国民健康保険運営協議会会議録（要旨）

1. 日時 令和 7 年 8 月 2 1 日（木）午後 2 時～ 3 時

2. 場所 生駒市役所 大会議室

3. 出席者

（委員）

高取会長・片山委員・伊木委員・成田委員・萩原委員
・上原委員・中栖委員・白井委員・田中委員・谷村委員
・横矢委員・松井委員

（事務局）

吉村子育て健康部長・児玉国保医療課長・小林国保医療課課長補
佐・鈴木国保係長・坂本主査・井貝主任

（傍聴人）

1 名

4. 議事内容

（1）開会

（2）会長選任

（3）会長挨拶

（4）議事録署名委員について

（5）審議案件

①令和 6 年度生駒市国民健康保険特別会計決算（案）について

②その他

（ 6 ） 閉会

5. 審議結果

①令和 6 年度生駒市国民健康保険特別会計決算（案）について

承認

6. 質疑等

①会議の公開・非公開について

【事務局】本会議は「附属機関及び懇談会の会議の公開に関する基準」第 2 条に基づき、原則公開となっておりますので、公開とさせていただきたいと存じますが、よろしいでしょうか。

【委員】異議なし。

【事務局】本会議は公開とさせていただきます。

②会長選任

【事務局】会長の選任についてですが、国民健康保険法施行令第 4 条で、この協議会には公益を代表する委員のうちから全委員の選挙で、会長 1 名を選任していただくことになっています。皆様、ご意見いかがでしょうか。

【委員】高取委員を会長に推薦します。

【事務局】高取委員を会長に、という意見がありましたが、委員の皆様いかがでしょうか。

【委員】異議なし。

【事務局】異議なしということですので、高取委員に会長をお願いしたいと思いますが、高取委員いかがでしょうか。

【高取委員】それでは、ご指名いただいたのでお受けします。

③議事録署名委員について

【会長】議事録署名委員の選任でございますが、会長である私から指名させていただきますのでよろしいでしょうか。

【委員】異議なし。

【会長】上原委員と谷村委員のお二人をお願いいたします。各委員におかれましては、後日、事務局が議事録を作成次第、署名をいただきますので、よろしくをお願いいたします。

③令和6年度生駒市国民健康保険特別会計決算（案）について

【事務局】それでは、令和6年度生駒市国民健康保険特別会計決算（案）につきまして、説明させていただきます。

資料説明

以上でございます。ご審議よろしくお願いいたします。

【会長】ただ今事務局から説明がございましたが、委員の皆様何か質問等はないでしょうか。

【委員】収納率が96%を切った場合や逆にそれよりももっと収納率が高くなった場合、どれくらい金額として違うことになりますか。

【事務局】1%ほど違いますと、令和6年度の国保税収が21億円ほどです

ので、2,100万円前後違ってきます。

【会長】ありがとうございました。他にご質問はないですか。

【委員】保険給付費が減少している現象は、加入者の数が減ったからということでしょうか。

【事務局】受診件数に関しましては、令和6年度でしたら1人当たり大体17.4回ということで受診されております。令和5年度でも17.3回ほどでしたので、こちらの方はちょっとだけ上がった形になります。ただし1人当たりの医療費としましては、令和5年度が41万4,623円です。令和6年度が41万2,616円ということでございますので、1人当たり2,000円ほど減少しております。1,300人ほど加入者も減っていますので、どうしてもその分医療費の総額は落ちてまいります。

【委員】私のところは内科なのですが、印象としては減っている感じはします。加入者が減るとなると予算も減っていくということでしょうか。

【事務局】今のところ、どうしても高齢化率が進んでおりまして、後期高齢に移られる方のピークは過ぎているという見込みにはなっておりますけれども、あまり大幅に減る形ではございません。国の保険の傾向といたしましては、少人数の事業者さんでも社会保険のような企業保険の方に切り替えていくようにという形で動いてきておりますので、どうしても仕事されたまま国民健康保険におられる方が減っていく形にはなってくるかなと思います。

【委員】加入者数が減っていくと収入も減っていくということですが、この医療費の方が割とこの令和6年度は大きく下がっておりますね。この流れというのはある程度想定されていた範囲なのか、予想以上なののでしょうか。

【事務局】医療費に関しましては、1人当たりの医療費がこの形で下がっていくという予想はあまりしていませんでしたので、予算的にはもう少し大きい予算で組んでおりました。ただ、予想に反して1人当たりの医療費が落ちてきましたので、そのあたりも総額的には大きく落ちた形にはなりません。ただ医療費は何か流行病が起こるといきなり跳ね上がってきますし、高額医薬品が使われたりとかでも急に上がったりしますので、ある程度1人当たりの医療費が毎年少しずつ上がるような予算を組んでいくことになります。ただ、被保険者総数は減っていきますので、相対的な金額としてはものすごく予算が大きく膨らむという形にはならないかなと思っています。

【会長】ありがとうございました。他にご意見はないですか。

【委員】特になし。

【会長】それでは、本案件については、承認することといたします。

④その他

【事務局】それでは、令和6年度の保健事業の実施状況について説明させていただきます。

資料説明

【会長】ただ今事務局から説明がございましたが、委員の皆様何か質問等はありませんか。

【委員】特定健診を無料化されましたが、数だけ見ると、私から見たらあまり増えていないなと思います。担当部署としてはどう受け止めていますか。

【事務局】受診者の数は若干伸びています。一番若年の40～44歳、50歳～54歳の部分が若干減りましたが、それ以外は少しずつ伸びたという

形になっております。なので全体的な受診率も少し上昇という形になっております。

【委員】受診勧奨事業等を実施していますということですが、どんなことをしていますか。

【事務局】県の共同事業で、ナッジ理論を使って勧奨対象者を決めて勧奨しています。令和6年度は、3年間未受診だった方が受診勧奨のはがきをもらって特定健診を受けた場合、抽選でクオカード1,000円が当たりますということをしていました。令和7年度は、予算総額は変わらないので県内300名とちょっと少ないのですが、1人当たり5,000円分に引き上げることになっています。

【委員】無料化前の令和4年度と比べて受診率はどう変わっていますか。

【事務局】毎年1%ほど上がっています。

【委員】令和6年度の新規事業でコナミ教室の資料が添付されています。参加者が175名と記載されていますが、これの男女比は。

【事務局】およそ男性が1/3、女性が2/3です。

【委員】資料に記載されている受講後運動継続意向とは何ですか。

【事務局】気持ち的に今後も運動を続けたいと答えられた割合です。

【委員】追跡調査はしますか。

【事務局】正直なところ追跡調査は難しいです。特定健診の質問票の項目に運動習慣の項目がありますので、そこで「いいえ」と答えた方に運動教室のご案内をします。1回30分以上の運動習慣ありというふうに答えられた方の割合を上げていくというのがデータヘルス計画目標に挙げておりまして、運動の機会をご提供することで、そういった運動習慣を向上して全体の

底上げをするという意味合いで事業をしております。去年は300名の定員に対して200名余りが受けられています。今年度は900名ぐらいの方に案内をお送りして1割程度の方に反応いただいているのが現状です。

去年は直営とコナミの両方でやっていて、直営50名、コナミ300名を定員にしていました。コナミで200名余りが受講し、175名からアンケート回答をいただきました。今年度はコナミ300名を定員にしています。

現在は、希望調査をしたところ空きがございまして、2クール目を9月末までホームページにてお知らせし、3クール目を11月に広報したいと考えております。

【委員】教室があるからやる、というだけでなく、習慣をつけるのが大事だと思います。その後のフォロー体制はどうですか。

【事務局】指導士からの声掛けに加えて、チェックリストを渡す予定です。またコナミがお家でできるような運動の動画の提供を作成予定です。

【委員】地域でいろんなスポーツ活動があります。これは国保の事業ですが、生涯学習やスポーツ振興の部署と協力して運動習慣をつけていただけたらと思います。

【会長】175名のフォローが難しいとは正直思えないのですが。

【事務局】お家で簡単にできる運動をして、それを習慣にさせていただくことを目標にしています。また、教室終了時に地域の活動を紹介し、つないでいくことは可能だと思います。運動教室が終わってからの個別フォローまでするのは人員的に難しいですが、検討課題ですね。

【委員】特定保健指導の令和6年度修了者数が令和5年度に比べてかなり少なく見えるのですが、これについて説明してください。

【事務局】これは資料作成時点の数字です。令和6年度の受診結果を基に保健指導を実施するため、令和7年度になってから開始した人もいます。法定報告が秋にあるので、数値はそれから確定することになります。

【会長】ありがとうございました。他にご意見はないですか。

【委員】特になし。

【事務局】次回の運営協議会の開催は、令和8年2月19日（木曜日）、セイセイビル4階会議室を予定しております。

【会長】以上をもちまして、本日の協議会を終了させていただきます。長時間にわたり、大変ご苦勞様でございました。

議事録署名
