

資料No.1

生駒市スポーツ推進審議会委員名簿

(五十音順・敬称略)

氏名	関係団体等
いけだ　誠也 池田　誠也	一般財団法人生駒市スポーツ協会 会長
うらい　善宏 浦井　善宏	帝塚山大学 元准教授
おかもと　洋 岡本　洋	障がい者スポーツ活動実践者 (奈良県教育委員会事務局 特別支援教育推進室)
さかもと　剛伸 坂本　剛伸	生駒市自治連合会 副会長
しも　うすき　いさお 下宇宿　勲	生駒市体育施設指定管理者 (株)東京アスレティッククラブ TAC井出山スポーツパーク施設長)
たけうち　さちこ 竹内　幸子	民間スポーツクラブインストラクター
つかはら　あい 塙原　愛	公募委員
なかい　いちろう 中井　一郎	生駒市小中学校長会 (光明中学校長)
はやし　ようこ 林　陽子	生駒市内総合型地域スポーツクラブ関係者 (いこ増ッスルクラブ運営委員)
むらじ　やすかず 連　靖和	生駒市スポーツ推進委員協議会 副委員長

任期：令和4年7月1日から令和6年6月30日まで

坂本氏については、令和5年2月1日～令和6年6月30日まで

生駒市
スポーツに関する市民意識調査
(スポーツに関する意識調査)

令和5年3月
生 駒 市

目 次

I 調査の概要	1
1 調査の目的	1
2 調査対象	1
3 調査期間	1
4 調査方法	1
5 回収状況	1
6 調査結果の表示方法	1
II 調査結果	2
1 回答者属性	2
2 現在の運動やスポーツの実施状況、意向について	4
3 公共スポーツ施設について	44
4 お子様の運動やスポーツについて	49
5 障がい者スポーツ（パラスポーツ）について	53
6 総合型地域スポーツクラブについて	58
7 スポーツボランティアについて	63
8 市・市教育委員会の施策・事業について	68
9 国民スポーツ大会（現国民体育大会）・全国障害者スポーツ大会の開催について	81
10 新型コロナウィルス感染症の影響について	86
11 市のスポーツ施策全体について	90

I 調査の概要

1 調査の目的

スポーツ振興に関する基本指針となる「スポーツ推進計画」を平成 29 年に策定し、本計画に基づく取組を進めています。このたび、次期スポーツ推進計画の策定にあたり、市民の皆様の健康や運動・スポーツについての現状とご意見をスポーツ振興に関する取組方針等に反映し、計画の実現に役立てるため、アンケート調査を実施しました。

2 調査対象

スポーツに関する意識調査：18 歳以上の市民

3 調査期間

令和4年11月16日～令和4年12月6日

4 調査方法

郵送配付・郵送回収及びインターネット回答

5 回収状況

	配布数	有効回答数	有効回答率
スポーツに関する意識調査	3,000 通	1,520 通	50.7%

6 調査結果の表示方法

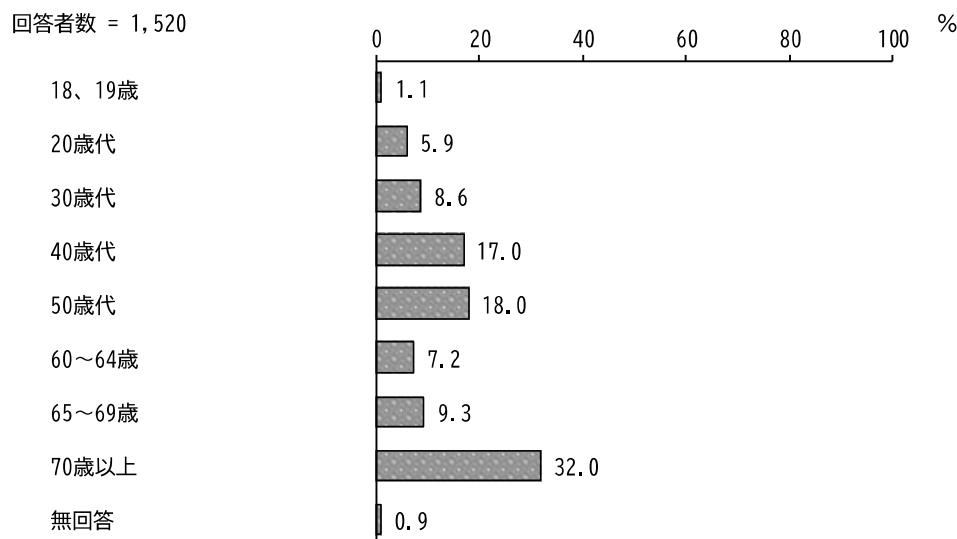
- 回答は各質問の回答者数 (N) を基数とした百分率 (%) で示してあります。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が 100.0% にならない場合があります。
- 複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が 100.0% を超える場合があります。
- クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことと、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- 調査結果を図表にて表示していますが、グラフ以外の表は、最も高い割合のものを で網かけをしています。（無回答を除く）
- 回答者数が 1 行の場合、回答件数による表記としています。

II 調査結果

1 回答者属性

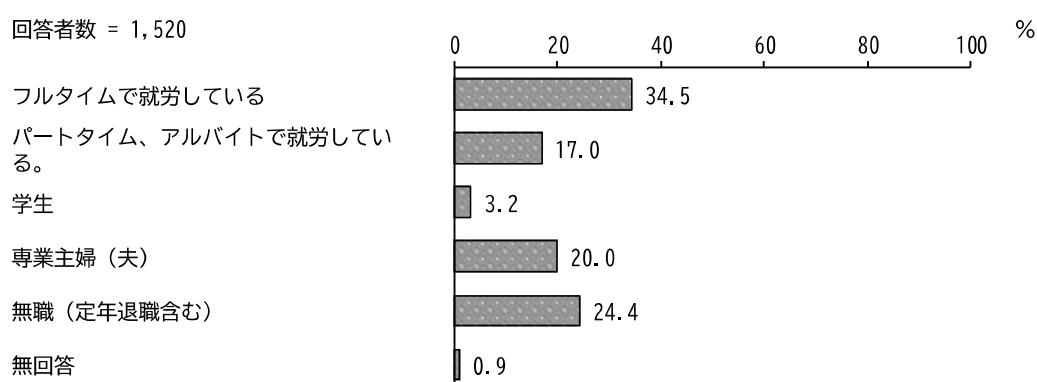
F 2 あなたの年齢は。(○は1つ)

「70歳以上」の割合が32.0%と最も高く、次いで「50歳代」の割合が18.0%、「40歳代」の割合が17.0%となっています。



F 4 現在あなたは。(○は1つ)

「フルタイムで就労している」の割合が34.5%と最も高く、次いで「無職（定年退職含む）」の割合が24.4%、「専業主婦（夫）」の割合が20.0%となっています。



【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「フルタイムで就労している」「無職（定年退職含む）」の割合が、女性で「専業主婦（夫）」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	し て い る フ ル タ イ ム で 就 労	い る バ ー ト タ イ ム 、 ア ル い バ ー ト タ イ ム 、 ア ル	学 生	専 業 主 婦 (夫)	む る 無 職 (定 年 退 職 含 む)	無 回 答
全 体	1,520	34.5	17.0	3.2	20.0	24.4	0.9
男性	643	51.5	7.3	3.6	0.2	37.2	0.3
女性	861	22.3	24.3	3.0	35.1	15.1	0.2
無回答	4	25.0	25.0	—	—	50.0	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、70歳以上で「無職（定年退職含む）」の割合が、40歳代で「フルタイムで就労している」の割合が、30歳代で「フルタイムで就労している」の割合が高くなっています。

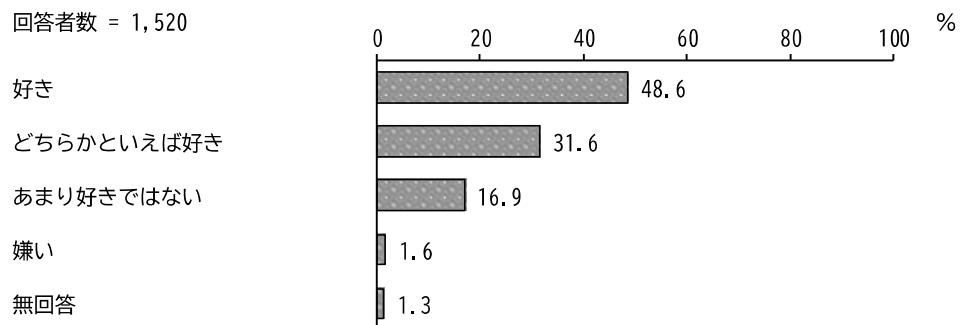
単位：%

区分	回答者数 (件)	し て い る フ ル タ イ ム で 就 労	い る バ ー ト タ イ ム 、 ア ル い バ ー ト タ イ ム 、 ア ル	学 生	専 業 主 婦 (夫)	む る 無 職 (定 年 退 職 含 む)	無 回 答
全 体	1,520	34.5	17.0	3.2	20.0	24.4	0.9
18、19歳	17	—	—	88.2	—	11.8	—
20歳代	90	41.1	12.2	36.7	3.3	6.7	—
30歳代	130	60.0	16.2	0.8	15.4	7.7	—
40歳代	259	62.5	23.9	—	10.8	2.7	—
50歳代	273	56.0	26.7	—	12.1	4.8	0.4
60~64歳	109	46.8	14.7	—	30.3	8.3	—
65~69歳	142	18.3	20.4	—	30.3	30.3	0.7
70歳以上	486	3.3	9.3	—	29.4	57.6	0.4

2 現在の運動やスポーツの実施状況、意向について

問1 運動やスポーツ（観戦も含む）は好きですか。嫌いな方はその理由もお答えください。（○は1つ）

「好き」の割合が48.6%と最も高く、次いで「どちらかといえば好き」の割合が31.6%、「あまり好きではない」の割合が16.9%となっています。



【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「好き」の割合が、女性で「あまり好きではない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	好き	どちらかといえば好き	あまり好きではない	嫌い	無回答
全 体	1,520	48.6	31.6	16.9	1.6	1.3
男性	643	62.2	27.5	8.6	0.9	0.8
女性	861	38.6	34.8	23.3	2.2	1.0
無回答	4	50.0	25.0	25.0	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、18、19歳で「好き」の割合が、30歳代で「あまり好きではない」の割合が、60～64歳で「好き」の割合が高くなっています。

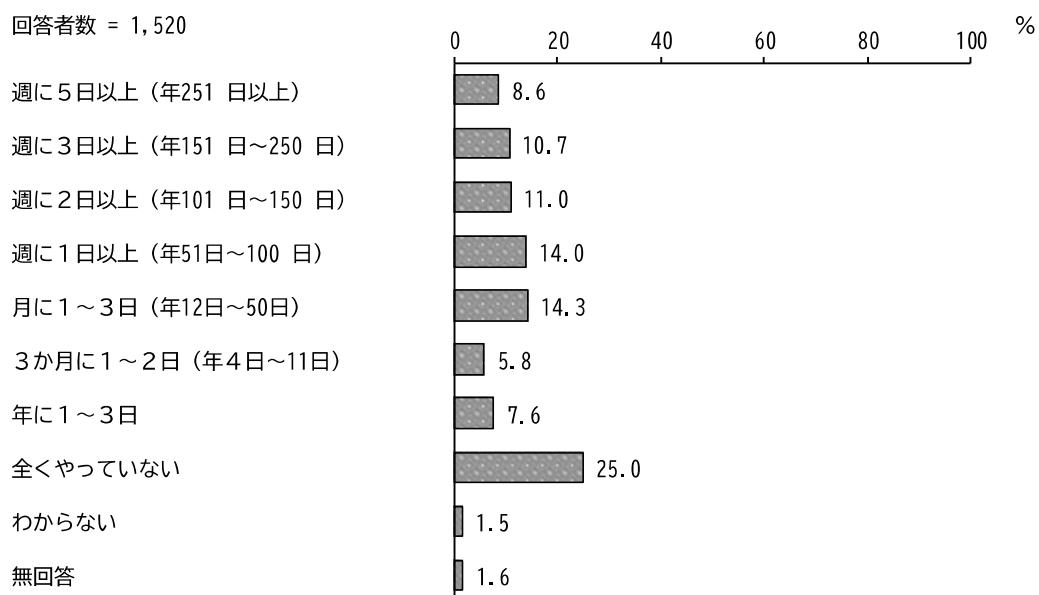
単位：%

区分	回答者数 (件)	好き	好きどちらかといえど	いあまり好きではない	嫌い	無回答
全 体	1,520	48.6	31.6	16.9	1.6	1.3
18、19歳	17	58.8	29.4	11.8	—	—
20歳代	90	46.7	33.3	17.8	2.2	—
30歳代	130	43.1	29.2	25.4	2.3	—
40歳代	259	46.3	35.1	17.4	1.2	—
50歳代	273	46.2	30.8	20.1	1.5	1.5
60～64歳	109	54.1	30.3	13.8	—	1.8
65～69歳	142	47.9	31.7	19.0	0.7	0.7
70歳以上	486	51.9	31.1	13.2	2.5	1.4

問2 この1年間に運動やスポーツを実施した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか。(○は1つ) ※30分以上の身体活動や、スポーツ活動を含みます。

「全くやっていない」の割合が25.0%と最も高く、次いで「月に1～3日(年12日～50日)」の割合が14.3%、「週に1日以上(年51日～100日)」の割合が14.0%となっています。

回答者数 = 1,520



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	日週に5日以上(年251)	日週に250日以上(年151)	日週に150日以上(年101)	日週に100日以上(年51)	月に1～3日(年12)	3か月に1～3日(年4日～11日)	年に1～3日	全くやっていない	わからない	無回答
全 体	1,520	8.6	10.7	11.0	14.0	14.3	5.8	7.6	25.0	1.5	1.6
男性	643	9.6	12.6	10.1	15.1	15.2	5.9	6.5	22.4	0.8	1.7
女性	861	7.9	9.3	11.8	13.1	13.4	5.7	8.5	27.3	2.1	0.9
無回答	4	25.0	—	—	25.0	—	25.0	—	25.0	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、18、19歳で「全くやっていない」の割合が、30歳代で「月に1～3日(年12日～50日)」の割合が、40歳代で「月に1～3日(年12日～50日)」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	日週に5日以上(年251)	日週に250日以上(年151)	日週に150日以上(年101)	日週に100日以上(年51)	月に1～3日(年12)	3か月に1～3日(年4日～11日)	年に1～3日	全くやっていない	わからない	無回答
全 体	1,520	8.6	10.7	11.0	14.0	14.3	5.8	7.6	25.0	1.5	1.6
18、19歳	17	11.8	—	5.9	17.6	5.9	—	17.6	35.3	5.9	—
20歳代	90	7.8	7.8	10.0	11.1	20.0	7.8	12.2	23.3	—	—
30歳代	130	4.6	10.0	6.2	13.1	20.8	9.2	14.6	21.5	—	—
40歳代	259	5.8	3.9	6.9	15.8	20.1	9.3	12.4	23.6	1.9	0.4
50歳代	273	9.9	9.2	12.1	12.8	13.6	5.1	7.7	27.8	1.5	0.4
60～64歳	109	7.3	11.0	13.8	14.7	18.3	5.5	10.1	19.3	—	—
65～69歳	142	8.5	14.8	8.5	16.2	14.1	6.3	4.2	21.8	4.2	1.4
70歳以上	486	11.1	15.0	14.4	13.6	8.0	3.1	2.5	27.8	1.4	3.1

【職業別】

職業別にみると、他に比べ、無職（定年退職含む）で「週に3日以上（年151日～250日）」の割合が高くなっています。

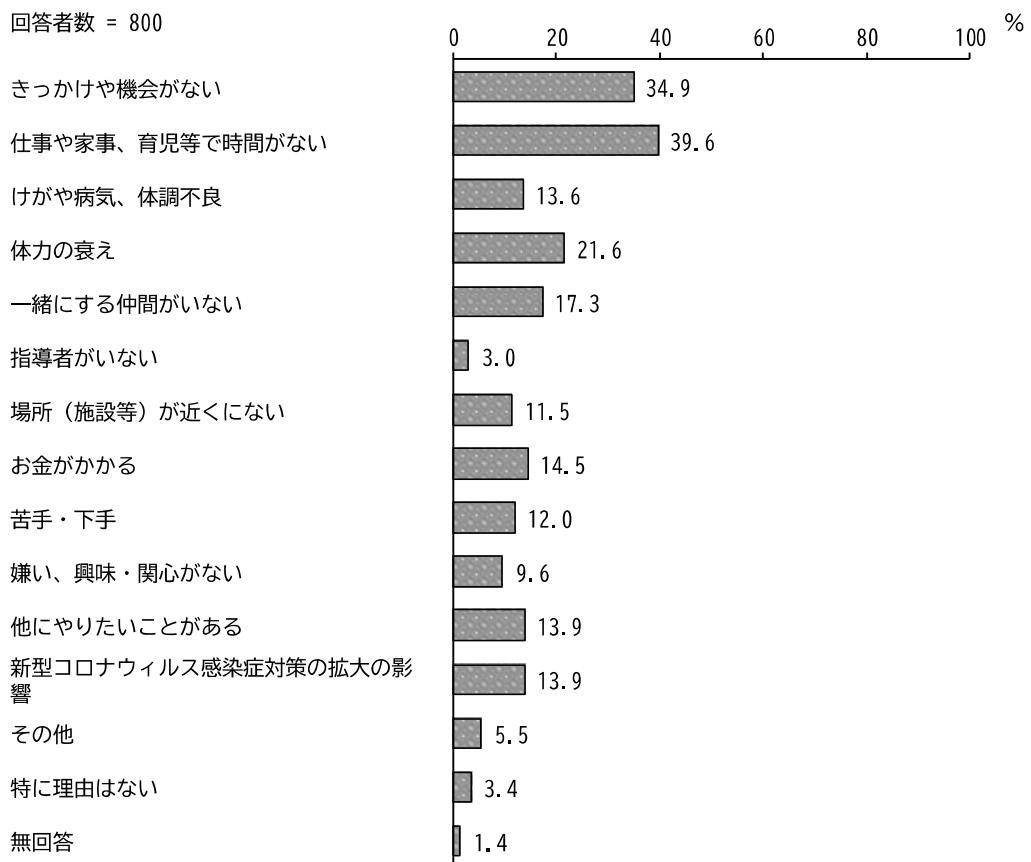
単位：%

区分	回答者数 (件)	日 週に 5 日 以 上 (年 251)	日 週に 250 3 日 以 上 (年 151)	日 週に 150 2 日 以 上 (年 101)	日 週に 100 1 日 以 上 (年 51)	日 週に 50 日 (年 12)	月 に 1 ～ 3 日 (年 12)	3 か 月 に 1 ～ 2 日 (年 3)	年 に 1 ～ 3 日 (年 1)	全 く や つ て い な い	わ か ら な い	無 回 答	
全 体	1,520	8.6	10.7	11.0	14.0	14.3	5.8	7.6	25.0	1.5	1.6		
フルタイムで就労している	524	6.9	6.9	9.5	15.3	18.7	7.6	12.0	22.3	0.6	0.2		
パートタイム、アルバイトで就労している。	258	5.4	7.8	12.0	12.8	16.7	8.1	9.3	25.6	1.6	0.8		
学生	49	12.2	8.2	6.1	12.2	14.3	4.1	16.3	24.5	2.0	—		
専業主婦（夫）	304	11.2	13.8	13.5	15.5	10.5	3.0	3.0	26.6	2.0	1.0		
無職（定年退職含む）	371	10.8	15.9	11.3	12.4	9.2	4.0	3.0	27.8	2.4	3.2		

【問2で「5.」～「8.」と回答した方にうかがいます。】

問3 運動やスポーツをあまりしていない理由は何ですか。(○はいくつでも)

「仕事や家事、育児等で時間がない」の割合が39.6%と最も高く、次いで「きっかけや機会がない」の割合が34.9%、「体力の衰え」の割合が21.6%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	きっかけや機会がない	時間がない	仕事や家事、育児等で時	けがや病気、体調不良	体力の衰え	いと一緒にする仲間がいな	指導者がいな	ない場所（施設等）が近くに	お金がかかる	苦手・下手	嫌い、興味・関心がない	る他にやりたいことがあ	染症対策の拡大の影響	新型コロナウィルス感	その他	特に理由はない	無回答
全 体	800	34.9	39.6	13.6	21.6	17.3	3.0	11.5	14.5	12.0	9.6	13.9	13.9	5.5	3.4	1.4		
男性	322	37.0	38.2	17.1	24.2	21.7	4.3	12.7	13.4	9.3	5.3	13.7	14.3	5.3	4.0	0.3		
女性	472	33.5	40.5	11.4	20.1	14.4	2.1	10.6	15.5	14.0	12.7	13.8	13.3	5.7	3.0	1.7		
無回答	2	-	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	50.0	50.0	-	-	50.0		

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、30歳代で「仕事や家事、育児等で時間がない」の割合が、20歳代で「きっかけや機会がない」の割合が、18、19歳で「他にやりたいことがある」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	きっかけや機会がない	時間がない 仕事や家事、 育児等で	けがや病気、 体調不良	体力の衰え	いと一緒にする仲間がいな	指導者がいな	場所(施設等)が近く にない	お金がかかる	苦手・下手	い嫌い、興味・関心がな	る他にやりたいことがあ	新型コロナウィルス感 染症対策の拡大の影響	その他	特に理由はない	無回答
全 体	800	34.9	39.6	13.6	21.6	17.3	3.0	11.5	14.5	12.0	9.6	13.9	13.9	5.5	3.4	1.4
18、19歳	10	60.0	10.0	10.0	10.0	40.0	—	10.0	—	—	—	40.0	—	10.0	—	—
20歳代	57	61.4	33.3	3.5	3.5	17.5	3.5	15.8	22.8	21.1	10.5	21.1	3.5	3.5	—	1.8
30歳代	86	44.2	72.1	8.1	8.1	19.8	3.5	12.8	14.0	12.8	14.0	16.3	7.0	3.5	1.2	—
40歳代	169	39.6	63.9	5.9	16.6	13.6	2.4	10.7	17.2	5.3	9.5	10.7	11.2	3.0	2.4	1.8
50歳代	148	37.8	48.6	14.2	18.9	22.3	4.1	13.5	19.6	16.9	12.8	12.2	15.5	2.0	1.4	2.0
60~64歳	58	34.5	31.0	8.6	22.4	24.1	5.2	13.8	8.6	10.3	6.9	10.3	22.4	10.3	8.6	—
65~69歳	66	33.3	31.8	13.6	28.8	18.2	3.0	10.6	18.2	19.7	9.1	19.7	21.2	4.5	4.5	—
70歳以上	201	16.4	6.5	26.9	37.3	11.9	2.0	8.5	7.5	10.0	7.0	12.9	16.4	10.4	6.0	1.5

【職業別】

職業別にみると、他に比べ、フルタイムで就労しているで「仕事や家事、育児等で時間がない」の割合が、学生で「きっかけや機会がない」の割合が、無職（定年退職含む）で「けがや病気、体調不良」の割合が高くなっています。

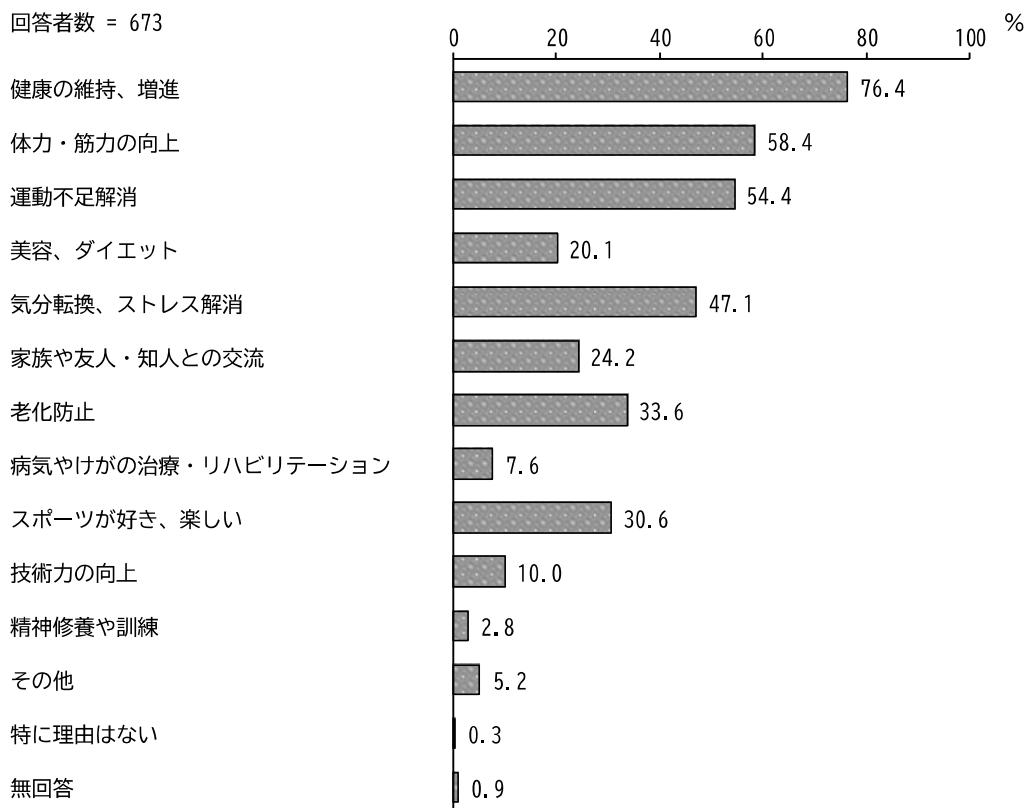
単位：%

区分	回答者数 (件)	きっかけや機会がない 仕事や家事、 育児等で 時間がない	けがや病気、 体調不良	体力の衰え	い一緒にする仲間がいな	指導者がいな	場所（施設等）が近く にない	お金がかかる	苦手・下手	い嫌い、興味・関心がな	る他にやりたいことがあ	新型コロナウィルス感 染症対策の拡大の影響	その他	特に理由はない	無回答	
全 体	800	34.9	39.6	13.6	21.6	17.3	3.0	11.5	14.5	12.0	9.6	13.9	13.9	5.5	3.4	1.4
フルタイ ムで就労 してい る	318	40.6	61.9	5.3	16.0	20.4	4.1	12.9	13.2	10.1	8.5	10.1	14.5	1.9	1.9	1.3
パートタ イム、ア ルバイト で就労し ている。	154	38.3	46.1	10.4	18.8	14.3	3.2	10.4	18.2	14.9	12.3	20.1	10.4	3.9	1.9	1.9
学 生	29	55.2	34.5	3.4	3.4	27.6	—	13.8	24.1	3.4	6.9	20.7	—	3.4	—	—
専業主婦 (夫)	131	32.1	22.1	15.3	29.0	13.7	2.3	9.2	14.5	17.6	12.2	13.7	11.5	9.2	6.9	—
無職（定 年退職含 む）	163	19.0	4.9	33.7	33.1	14.7	1.8	10.4	12.3	9.8	7.4	13.5	20.2	11.7	5.5	1.8

【問2で「1.」～「4.」と回答した方にうかがいます。】

問4 運動やスポーツを行っている理由は何ですか。(○はいくつでも)

「健康の維持、増進」の割合が76.4%と最も高く、次いで「体力・筋力の向上」の割合が58.4%、「運動不足解消」の割合が54.4%となっています。



【性別】

性別にみると、他に比べ、女性で「美容、ダイエット」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	健康の維持、増進	体力・筋力の向上	運動不足解消	美容、ダイエット	解消気分転換、ストレス	の家族や友人・知人と	老化防止	リハビリテーション・病気やけがの治療・	楽しいスポーツが好き、樂	技術力の向上	精神修養や訓練	その他	特に理由はない	無回答
全 体	673	76.4	58.4	54.4	20.1	47.1	24.2	33.6	7.6	30.6	10.0	2.8	5.2	0.3	0.9
男性	305	79.0	55.4	54.4	12.8	41.6	21.0	31.1	6.6	35.4	14.4	3.9	6.9	—	1.3
女性	363	74.1	60.6	54.3	26.4	51.8	27.3	35.5	8.5	26.7	6.3	1.9	3.9	0.6	0.6
無回答	2	100.0	100.0	100.0	—	100.0	—	50.0	—	50.0	—	—	—	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、40歳代で「美容、ダイエット」の割合が、30歳代で「美容、ダイエット」の割合が、70歳以上で「老化防止」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	健康の維持、増進	体力・筋力の向上	運動不足解消	美容、ダイエット	消気分転換、ストレス解消	交流の家族や友人・知人と	老化防止	ハビリテーション・リハビリテーション	いスポーツが好き、楽しい	技術力の向上	精神修養や訓練	その他	特に理由はない	無回答
全 体	673	76.4	58.4	54.4	20.1	47.1	24.2	33.6	7.6	30.6	10.0	2.8	5.2	0.3	0.9
18、19歳	6	50.0	50.0	16.7	16.7	33.3	50.0	—	—	66.7	16.7	—	—	—	—
20歳代	33	45.5	51.5	48.5	21.2	48.5	24.2	—	—	30.3	18.2	3.0	15.2	—	3.0
30歳代	44	68.2	54.5	43.2	36.4	61.4	20.5	4.5	4.5	27.3	6.8	2.3	15.9	2.3	—
40歳代	84	61.9	60.7	58.3	40.5	51.2	22.6	21.4	3.6	33.3	11.9	4.8	8.3	1.2	2.4
50歳代	120	80.8	65.8	62.5	31.7	52.5	17.5	26.7	3.3	39.2	15.0	5.0	5.0	—	—
60~64歳	51	72.5	54.9	49.0	23.5	54.9	27.5	27.5	7.8	33.3	19.6	—	3.9	—	—
65~69歳	68	82.4	67.6	61.8	23.5	41.2	27.9	42.6	5.9	26.5	8.8	1.5	2.9	—	1.5
70歳以上	263	84.0	53.6	52.1	4.2	41.1	26.2	49.0	12.9	26.2	4.9	2.3	2.3	—	0.8

【職業別】

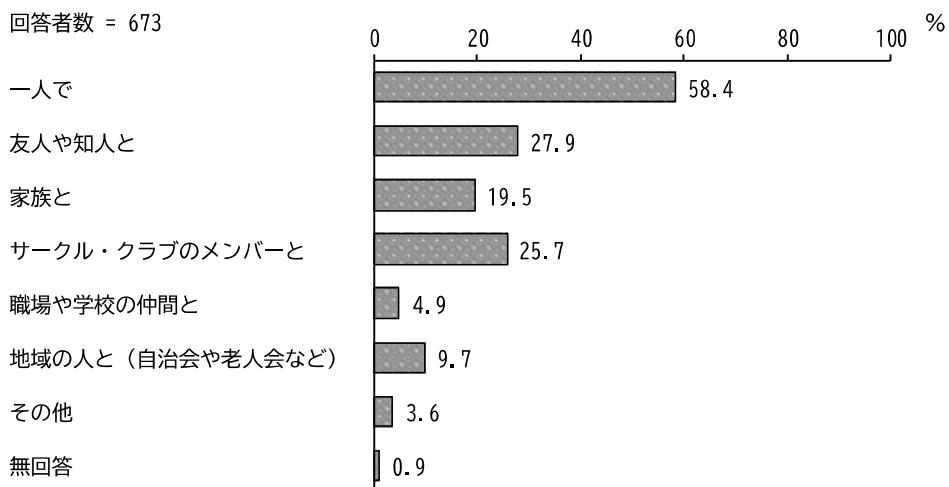
職業別にみると、他に比べ、学生で「スポーツが好き、楽しい」「技術力の向上」の割合が、無職（定年退職含む）で「老化防止」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	健康の維持、増進	体力・筋力の向上	運動不足解消	美容、ダイエット	解消	消気分転換、ストレス	の交流	の家族や友人・知人と	老化防止	リハビリテーション・	病気やけがの治療・	いスポーツが好き、樂	技術力の向上	精神修養や訓練	その他	特に理由はない	無回答
全 体	673	76.4	58.4	54.4	20.1	47.1	24.2	33.6	7.6	30.6	10.0	2.8	5.2	0.3	0.9			
フルタイムで就労している	202	70.3	58.9	54.5	28.7	49.0	17.8	22.3	1.5	36.6	14.9	3.5	8.4	—	1.5			
パートタイム、アルバイトで就労している。	98	74.5	53.1	50.0	28.6	58.2	29.6	25.5	5.1	33.7	15.3	4.1	6.1	2.0	—			
学生	19	36.8	52.6	36.8	10.5	31.6	36.8	—	—	47.4	26.3	5.3	10.5	—	—			
専業主婦(夫)	164	82.9	68.3	62.8	20.1	56.1	34.8	40.2	9.1	25.0	4.3	1.2	2.4	—	—			
無職（定年退職含む）	187	82.4	51.9	51.9	7.5	33.7	18.2	47.6	15.0	25.7	4.8	2.7	3.2	—	1.6			

問5 主にだれと運動やスポーツをしていますか。(○はいくつでも)

「一人で」の割合が 58.4% と最も高く、次いで「友人や知人と」の割合が 27.9%、「サークル・クラブのメンバーと」の割合が 25.7% となっています。



【性別】

性別にみると、他に比べ、女性で「サークル・クラブのメンバーと」の割合が、男性で「一人で」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	一人で	友人や 知人と	家族と	サークル・ クラブの メンバ ーと	職場や 学校の 仲間	地域の 人と（ 自治会 や老人会 など）	その 他	無 回答
全 体	673	58.4	27.9	19.5	25.7	4.9	9.7	3.6	0.9
男 性	305	63.6	29.8	20.0	18.7	7.9	8.9	2.3	1.6
女 性	363	53.7	26.7	19.3	32.0	2.5	10.2	4.7	0.3
無回答	2	100.0	—	—	—	—	—	—	—

【年代別】

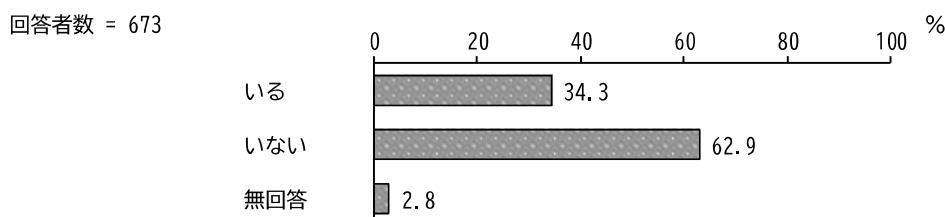
年代別にみると、他に比べ、30歳代で「家族と」の割合が、65~69歳で「友人や知人と」の割合が、50歳代で「一人で」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	一人で	友人や 知人と	家 族と	メ ンバ ーと サー クル・ クラ ブの	職 場や 学 校の 仲 間	地 域の 人 と (自 治 会 など)	そ の 他	無 回 答
全 体	673	58.4	27.9	19.5	25.7	4.9	9.7	3.6	0.9
18、19歳	6	50.0	50.0	—	33.3	16.7	—	—	—
20歳代	33	60.6	24.2	18.2	27.3	15.2	—	3.0	—
30歳代	44	65.9	11.4	38.6	9.1	15.9	6.8	—	—
40歳代	84	69.0	16.7	20.2	22.6	4.8	2.4	2.4	—
50歳代	120	70.0	25.8	16.7	20.8	7.5	1.7	2.5	0.8
60~64歳	51	51.0	39.2	21.6	21.6	5.9	3.9	3.9	3.9
65~69歳	68	47.1	39.7	26.5	25.0	2.9	4.4	1.5	1.5
70歳以上	263	52.9	30.4	15.6	32.7	0.8	19.8	5.7	0.8

問6 運動やスポーツをする際、指導してくれる人はいますか。

「いる」の割合が34.3%、「いない」の割合が62.9%となっています。



【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「いない」の割合が、女性で「いる」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	いる	いない	無回答
全 体	673	34.3	62.9	2.8
男性	305	20.0	77.0	3.0
女性	363	46.6	50.7	2.8
無回答	2	—	100.0	—

【年代別】

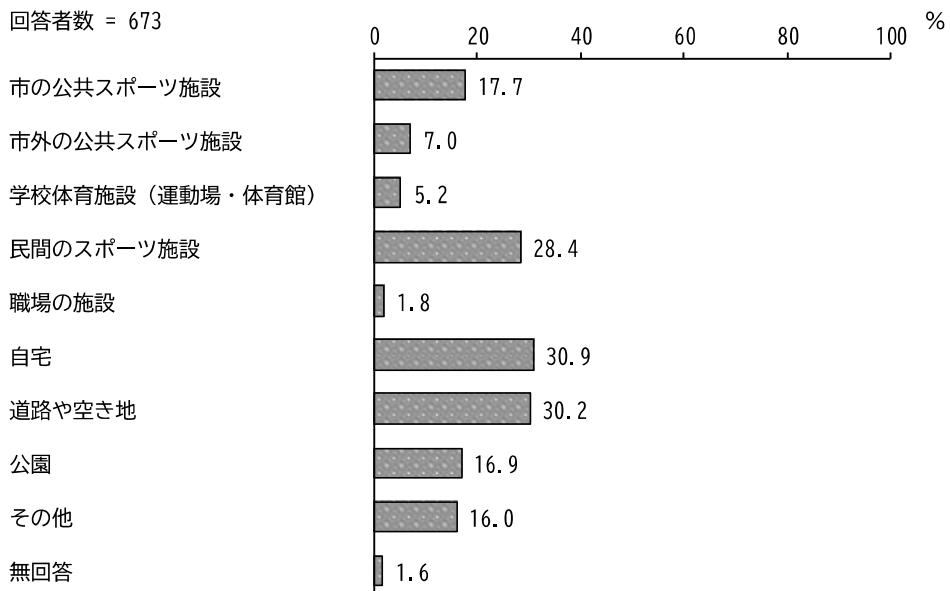
年代別にみると、他に比べ、20歳代で「いない」の割合が、30歳代で「いない」の割合が、65～69歳で「いる」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	いる	いない	無回答
全 体	673	34.3	62.9	2.8
18、19歳	6	16.7	83.3	—
20歳代	33	15.2	84.8	—
30歳代	44	20.5	79.5	—
40歳代	84	33.3	65.5	1.2
50歳代	120	32.5	66.7	0.8
60～64歳	51	37.3	58.8	3.9
65～69歳	68	42.6	55.9	1.5
70歳以上	263	38.4	56.3	5.3

問7 ふだん、どのような場で運動やスポーツをしていますか。(○はいくつでも)

「自宅」の割合が30.9%と最も高く、次いで「道路や空き地」の割合が30.2%、「民間のスポーツ施設」の割合が28.4%となっています。



【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「道路や空き地」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	施設の公共スポーツ	ツ市外の公共スボ	場学・校体育施設(運動)	設民間のスポーツ施	職場の施設	自宅	道路や空き地	公園	その他	無回答
全 体	673	17.7	7.0	5.2	28.4	1.8	30.9	30.2	16.9	16.0	1.6
男性	305	17.7	9.5	6.9	28.9	2.6	26.2	37.7	18.4	14.8	1.6
女性	363	17.9	5.0	3.6	28.4	1.1	34.7	23.7	15.7	17.4	1.7
無回答	2	—	—	—	—	—	—	100.0	—	—	—

〔年代別〕

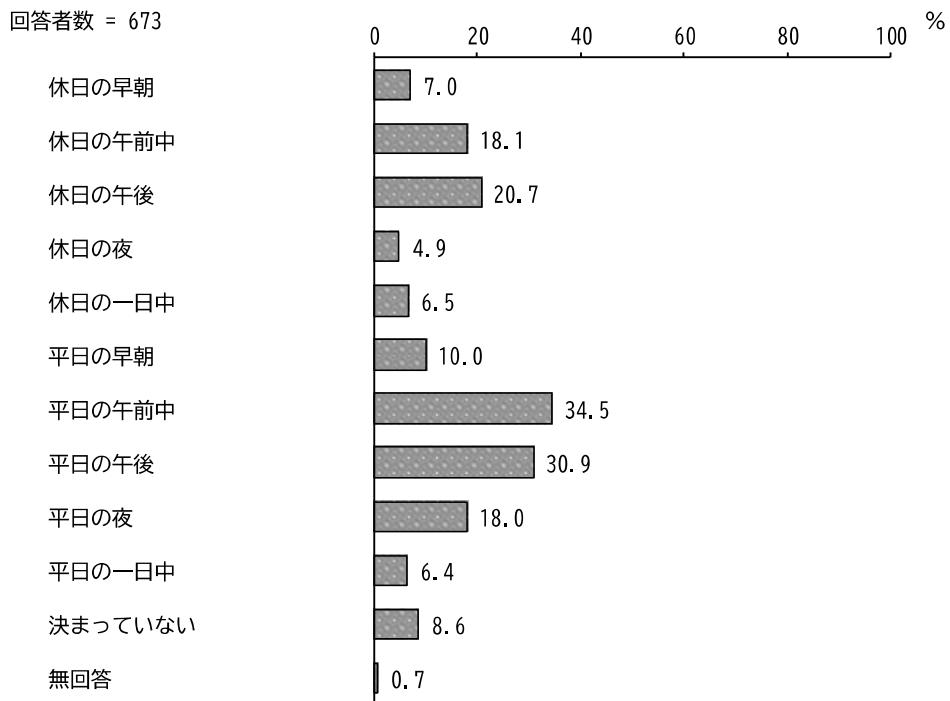
年代別にみると、他に比べ、30歳代で「自宅」の割合が、20歳代で「自宅」の割合が、60～64歳で「民間のスポーツ施設」の割合が高くなっています。

单位：%

区分	回答者数 (件)	施設 市の 公共ス ポーツ	施設 市外の 公共ス ポー ツ	場 学校 ・体 育館	設 民 間 の ス ポー ツ 施	職場の施設	自宅	道路や空き地	公園	その他	無回答
全 体	673	17.7	7.0	5.2	28.4	1.8	30.9	30.2	16.9	16.0	1.6
18、19 歳	6	33.3	—	33.3	16.7	—	16.7	—	50.0	—	—
20 歳代	33	12.1	18.2	24.2	24.2	6.1	42.4	30.3	15.2	6.1	—
30 歳代	44	18.2	4.5	11.4	15.9	9.1	43.2	36.4	22.7	9.1	—
40 歳代	84	20.2	11.9	8.3	27.4	1.2	36.9	36.9	19.0	4.8	—
50 歳代	120	19.2	9.2	5.0	33.3	3.3	28.3	30.8	13.3	10.0	0.8
60～64 歳	51	13.7	5.9	—	37.3	—	27.5	35.3	11.8	13.7	3.9
65～69 歳	68	13.2	7.4	2.9	29.4	—	22.1	27.9	17.6	25.0	1.5
70 歳以上	263	18.6	3.8	1.9	27.8	0.4	29.7	27.0	16.3	23.2	2.7

問8 スポーツや運動をしているのは主にいつですか。(○はいくつでも)

「平日の午前中」の割合が 34.5%と最も高く、次いで「平日の午後」の割合が 30.9%、「休日の午後」の割合が 20.7%となっています。



【性別】

性別にみると、他に比べ、女性で「平日の午前中」「平日の午後」の割合が、男性で「休日の午後」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	休日の早朝	休日の午前中	休日の午後	休日の夜	休日の一日中	平日の早朝	平日の午前中	平日の午後	平日の夜	平日の一日中	決まっていない	無回答
全 体	673	7.0	18.1	20.7	4.9	6.5	10.0	34.5	30.9	18.0	6.4	8.6	0.7
男性	305	9.2	19.3	27.5	6.6	11.1	10.8	22.6	22.3	20.0	10.2	9.8	1.0
女性	363	5.2	16.5	14.9	3.3	2.8	9.4	44.6	38.0	16.3	3.3	7.4	0.6
無回答	2	—	100.0	—	50.0	—	—	—	50.0	50.0	—	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、20歳代で「平日の夜」の割合が、30歳代で「休日の午前中」「休日の午後」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	休日の早朝	休日の午前中	休日の午後	休日の夜	休日の一日中	平日の早朝	平日の午前中	平日の午後	平日の夜	平日の一日中	決まっていない	無回答
全 体	673	7.0	18.1	20.7	4.9	6.5	10.0	34.5	30.9	18.0	6.4	8.6	0.7
18、19歳	6	—	—	66.7	—	—	—	16.7	33.3	16.7	—	16.7	—
20歳代	33	9.1	9.1	27.3	18.2	9.1	12.1	12.1	36.4	39.4	3.0	15.2	—
30歳代	44	9.1	34.1	36.4	13.6	11.4	15.9	29.5	22.7	18.2	4.5	4.5	—
40歳代	84	11.9	31.0	32.1	11.9	9.5	6.0	17.9	9.5	33.3	2.4	8.3	—
50歳代	120	6.7	31.7	29.2	5.8	10.8	10.0	25.8	23.3	30.8	5.8	7.5	—
60~64歳	51	3.9	17.6	29.4	—	5.9	9.8	23.5	29.4	21.6	2.0	7.8	3.9
65~69歳	68	14.7	20.6	22.1	2.9	7.4	14.7	45.6	36.8	8.8	5.9	4.4	1.5
70歳以上	263	3.8	6.1	6.5	0.8	2.7	9.1	46.8	41.1	6.5	9.9	9.9	0.8

【職業別】

職業別にみると、他に比べ、専業主婦（夫）で「平日の午前中」の割合が、学生で「平日の夜」の割合が、パートタイム、アルバイトで就労している。で「平日の午前中」の割合が高くなっています。

単位：%

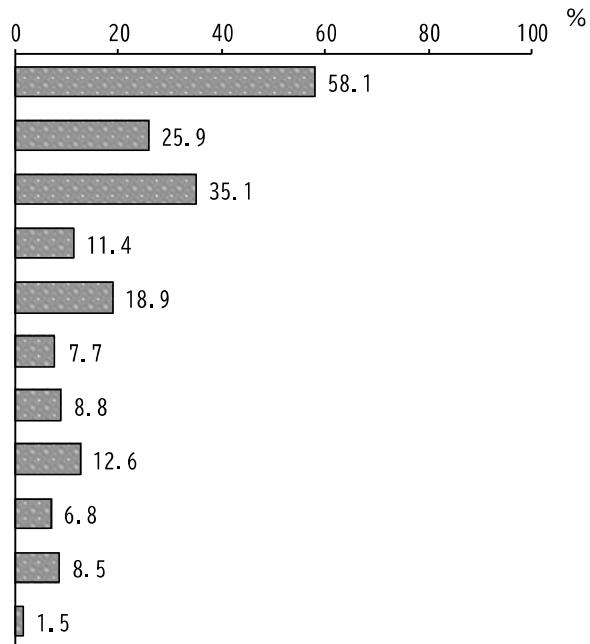
区分	回答者数 (件)	休日の早朝	休日の午前中	休日の午後	休日の夜	休日の一日中	平日の早朝	平日の午前中	平日の午後	平日の夜	平日の一日中	決まっていない	無回答
全 体	673	7.0	18.1	20.7	4.9	6.5	10.0	34.5	30.9	18.0	6.4	8.6	0.7
フルタイムで就労している	202	12.9	31.2	36.6	7.9	15.8	12.9	5.4	9.9	33.2	5.4	5.4	0.5
パートタイム、アルバイトで就労している	98	2.0	29.6	28.6	8.2	5.1	3.1	51.0	44.9	21.4	2.0	8.2	1.0
学生	19	10.5	5.3	26.3	15.8	—	15.8	15.8	31.6	36.8	—	15.8	—
専業主婦（夫）	164	4.3	9.1	10.4	—	1.2	9.8	56.1	43.3	6.7	3.7	6.7	0.6
無職（定年退職含む）	187	5.3	7.0	7.5	3.2	2.7	10.2	40.6	35.8	8.0	12.3	12.8	1.1

問9 運動やスポーツをすることで生活にどのような変化がありましたか。(○はいくつでも)

「健康に気を遣うようになった」の割合が 58.1%と最も高く、次いで「交友関係が広がった」の割合が 35.1%、「食事がおいしくなった」の割合が 25.9%となっています。

回答者数 = 673

健康に気を遣うようになった



食事がおいしくなった

交友関係が広がった

家族とのコミュニケーションの場が広がった

睡眠が取れるようになった

持病が緩和された

疲労の回復が早くなった

体重を量るのが楽しみになった

その他

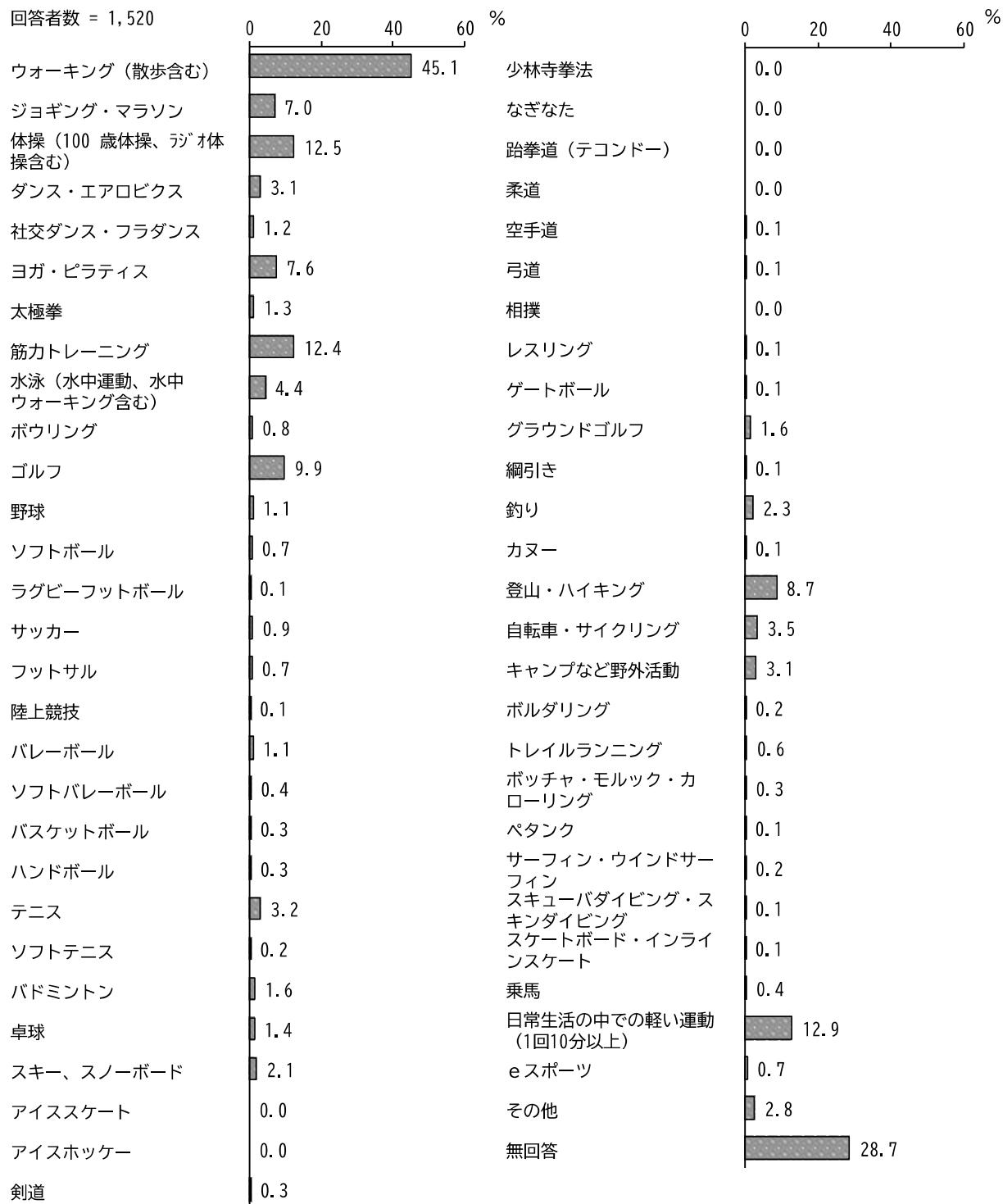
特に実感するところはない

無回答

問10 現在行っている運動やスポーツは何ですか。また、今後、やってみたいと思う運動やスポーツは何ですか。(それぞれ5つまで番号を記入)

現在行っている運動やスポーツ ※実施していない場合は回答不要

「ウォーキング(散歩含む)」の割合が45.1%と最も高く、次いで「日常生活の中での軽い運動(1回10分以上)」の割合が12.9%、「体操(100歳体操、ラジオ体操含む)」の割合が12.5%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	ウォーキング(散歩)含む)	ジョギング・マラソ	体操(100歳未満含む)	ダンス・エアロビク	社交ダンス・フラ	ヨガ・ピラティス	太極拳	筋力トレーニング	水泳(水中運動、水中	ウォーキング含む)	ボウリング	ゴルフ	野球	ソフトボール	ラグビーフットボ
全 体	1520	45.1	7.0	12.5	3.1	1.2	7.6	1.3	12.4	4.4	0.8	9.9	1.1	0.7	0.1	
男性	643	46.8	12.0	7.8	0.8	0.2	1.6	0.3	13.8	4.4	1.1	18.7	2.5	1.6	0.2	
女性	861	43.8	3.3	16.0	4.8	2.0	12.3	2.0	11.3	4.3	0.6	3.3	0.1	0.1	—	
無回答	4	75.0	25.0	—	—	—	—	—	—	25.0	—	—	—	—	—	—

区分	サッカー	フットサル	陸上競技	バレーボール	ルートバレー	ソフトバレーボー	バスケットボール	ハンドボール	テニス	ソフトテニス	バドミントン	卓球	ドスキー、スノーボー	アイススケート	アイスホッケー	剣道
全 体	0.9	0.7	0.1	1.1	0.4	0.3	0.3	3.2	0.2	1.6	1.4	2.1	—	—	—	0.3
男性	2.0	1.4	0.2	1.2	0.5	0.6	0.6	4.5	0.3	1.4	1.4	2.5	—	—	—	0.8
女性	0.1	—	0.1	1.0	0.3	—	—	2.3	0.1	1.7	1.5	1.9	—	—	—	—
無回答	—	25.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

区分	少林寺拳法	なぎなた	（）跆拳道（テコンド	柔道	空手道	弓道	相撲	レスリング	ゲートボール	グラウンドゴルフ	綱引き	釣り	カヌー	登山・ハイキング	自転車・サイクリン
全 体	—	—	—	—	0.1	0.1	—	0.1	0.1	1.6	0.1	2.3	0.1	8.7	3.5
男性	—	—	—	—	0.3	0.2	—	0.2	0.2	2.0	0.2	4.8	—	11.0	4.7
女性	—	—	—	—	—	0.1	—	—	—	1.4	—	0.5	0.1	7.0	2.7
無回答	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

単位：%

区分	キャンプなど野外活動	ボルダリング	トレイルランニング	ローリング	ボッチャ・モルック・カ	ペタンク	サーフィン	グ・スキーダイビング	ライインスケート	乗馬	日常生活の中での運動(1回10分以上)	eスポーツ	その他	無回答
全 体	3.1	0.2	0.6	0.3	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.4	12.9	0.7	2.8	28.7
男性	3.9	0.3	0.9	0.2	0.2	0.5	0.2	0.2	0.2	0.3	10.6	0.9	2.3	24.1
女性	2.6	0.1	0.3	0.5	—	—	0.1	—	—	0.3	14.3	0.6	3.3	32.2
無回答	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	50.0	—	—	25.0

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、60～64歳で「ウォーキング（散歩含む）」の割合が、30歳代で「筋力トレーニング」の割合が、70歳以上で「体操（100歳体操、ラジオ体操含む）」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	む)ウォーキング(散歩含	ジョギング・マラソン	オ体操(100歳体操、ラジ	ダンス・エアロビクス	社交ダンス・フラダン	ヨガ・ピラティス	太極拳	筋力トレーニング	水泳(水中運動、水中ワ	オーキング含む)	ボウリング	ゴルフ	野球	ソフトボール	ラグビーフットボール
全 体	1,520	45.1	7.0	12.5	3.1	1.2	7.6	1.3	12.4	4.4	0.8	9.9	1.1	0.7	0.1	
18、19歳	17	29.4	17.6	—	5.9	—	—	—	17.6	—	—	—	—	—	—	
20歳代	90	36.7	13.3	2.2	2.2	—	5.6	—	20.0	6.7	—	4.4	3.3	1.1	—	
30歳代	130	39.2	10.0	3.1	3.8	0.8	12.3	—	22.3	3.1	1.5	3.1	3.1	0.8	—	
40歳代	259	40.5	12.7	6.9	2.3	0.4	8.1	0.4	15.1	3.9	0.8	9.3	2.3	0.4	0.4	
50歳代	273	38.8	9.5	9.5	2.2	—	9.9	1.1	13.9	4.0	0.4	10.3	0.4	1.1	—	
60～64歳	109	56.9	5.5	9.2	2.8	0.9	9.2	0.9	10.1	8.3	2.8	13.8	0.9	1.8	—	
65～69歳	142	53.5	3.5	17.6	3.5	2.1	7.7	0.7	9.9	4.9	—	12.0	1.4	1.4	—	
70歳以上	486	49.6	1.6	21.2	3.7	2.5	5.3	2.7	7.0	3.9	0.8	11.5	—	0.2	—	

単位：%

区分	サッカー	フットサル	陸上競技	バレーボール	ソフトバレーボール	バスケットボール	ハンドボール	テニス	ソフトテニス	バドミントン	卓球	スキーサーモボード	アイススケート	アイスホッケー	剣道
全 体	0.9	0.7	0.1	1.1	0.4	0.3	0.3	3.2	0.2	1.6	1.4	2.1	—	—	0.3
18、19歳	5.9	—	—	—	—	—	5.9	11.8	5.9	—	5.9	5.9	—	—	—
20歳代	2.2	3.3	1.1	5.6	—	2.2	1.1	4.4	—	1.1	1.1	2.2	—	—	—
30歳代	3.1	1.5	0.8	1.5	—	0.8	0.8	3.1	—	2.3	—	3.8	—	—	1.5
40歳代	1.5	1.2	—	1.2	0.4	0.4	—	3.5	—	1.5	0.4	3.5	—	—	0.4
50歳代	0.4	0.7	—	2.2	0.7	—	0.4	4.8	—	2.6	1.1	2.6	—	—	0.7
60~64歳	1.8	—	—	0.9	1.8	—	—	3.7	—	0.9	4.6	2.8	—	—	—
65~69歳	—	—	—	—	—	—	—	—	2.8	1.4	3.5	0.7	2.1	—	—
70歳以上	—	—	—	—	0.2	—	—	1.9	—	0.6	2.1	0.4	—	—	—

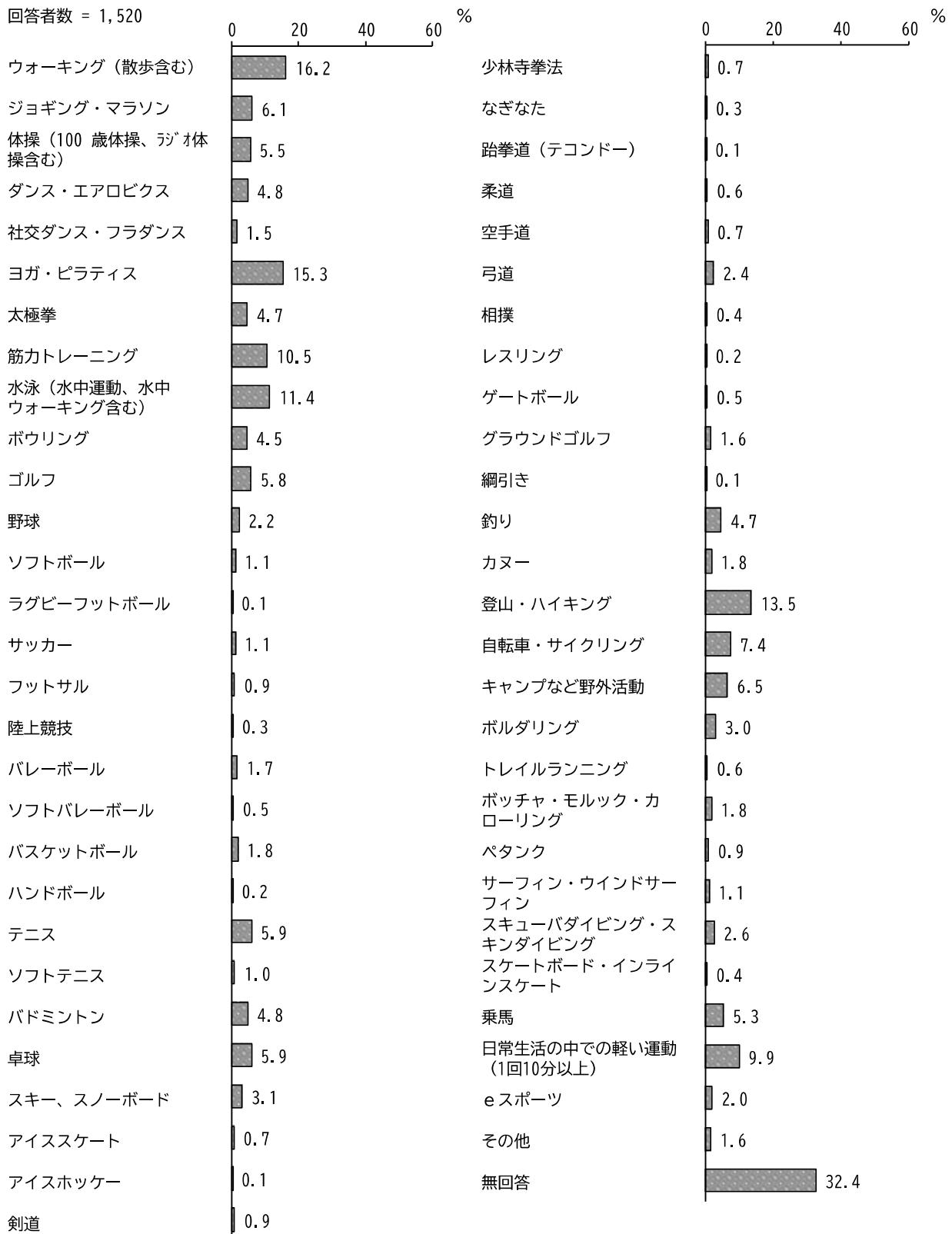
区分	少林寺拳法	なぎなた	跆拳道（テコンドー）	柔道	空手道	弓道	相撲	レスリング	ゲートボール	グラウンドゴルフ	綱引き	釣り	カヌー	登山・ハイキング	自転車・サイクリング
全 体	—	—	—	—	0.1	0.1	—	0.1	0.1	1.6	0.1	2.3	0.1	8.7	3.5
18、19歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
20歳代	—	—	—	—	1.1	—	—	1.1	—	—	—	—	—	2.2	2.2
30歳代	—	—	—	—	—	0.8	—	—	—	—	—	3.8	—	9.2	6.2
40歳代	—	—	—	—	—	0.4	—	—	—	—	0.4	3.5	0.4	6.2	3.9
50歳代	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	3.7	—	10.6	6.6
60~64歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0.9	—	2.8	—	8.3	5.5
65~69歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	1.4	—	16.2	2.8
70歳以上	—	—	—	—	0.2	—	—	—	0.2	4.7	—	1.2	—	8.0	1.0

単位：%

区分	自転車・サイクリング	キャンプなど野外活動	ボルダリング	トレーリング	ボッチャ・モルック・力	ペタンク	サーフィン	グ・スキンダイビング	スケートボード・インラインスケート	乗馬	日常生活の中での軽い運動(1回10分以上)	eスポーツ	その他	無回答
全 体	3.5	3.1	0.2	0.6	0.3	0.1	0.2	0.1	0.1	0.4	12.9	0.7	2.8	28.7
18、19歳	—	5.9	—	—	—	—	—	—	—	—	5.9	5.9	5.9	35.3
20歳代	2.2	1.1	2.2	—	—	—	—	—	—	—	15.6	3.3	4.4	32.2
30歳代	6.2	6.9	0.8	1.5	0.8	—	0.8	—	—	0.8	13.1	0.8	4.6	27.7
40歳代	3.9	7.7	—	0.4	0.4	—	0.8	0.8	0.4	0.4	12.7	1.5	2.3	27.0
50歳代	6.6	3.3	—	2.2	—	—	—	—	—	—	12.8	—	3.7	27.5
60~64歳	5.5	1.8	—	—	—	—	—	—	—	1.8	13.8	0.9	1.8	20.2
65~69歳	2.8	1.4	—	—	—	—	—	—	—	—	9.9	0.7	1.4	20.4
70歳以上	1.0	0.4	—	—	0.6	0.2	—	—	—	0.2	13.2	—	2.5	34.0

やってみたいと思う運動やスポーツ

「ウォーキング（散歩含む）」の割合が 16.2%と最も高く、次いで「ヨガ・ピラティス」の割合が 15.3%、「登山・ハイキング」の割合が 13.5%となっています。



【性別】

性別にみると、他に比べ、女性で「ヨガ・ピラティス」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	含む ウォーキング（散歩）	ンジヨギング・マラソ	ジ体操（100歳体操含む）	スダンス・エアロビク	ン社交ダンス・フラダ	ヨガ・ピラティス	太極拳	筋力トレーニング	水泳（水中運動、水中 ウォーキング含む）	ボウリング	ゴルフ	野球	ソフトボール	ラグビーフットボ
全 体	1,520	16.2	6.1	5.5	4.8	1.5	15.3	4.7	10.5	11.4	4.5	5.8	2.2	1.1	0.1
男性	643	14.2	7.6	3.0	0.8	0.5	3.1	3.4	12.3	10.9	5.9	7.8	5.0	2.2	0.3
女性	861	18.0	5.1	7.4	7.8	2.3	24.5	5.7	9.3	11.8	3.0	4.1	0.1	0.3	—
無回答	4	—	—	—	—	—	25.0	—	—	—	25.0	50.0	—	—	—

区分	サッカー	フットサル	陸上競技	バレー	バレーボール	ル	ソフトバレーボー	バスケットボ	ハンドボ	テニス	ソフトテニス	バドミントン	卓球	ド	スキースノボ	アイススケート	アイスホッケー	剣道
全 体	1.1	0.9	0.3	1.7	0.5	1.8	0.2	5.9	1.0	4.8	5.9	3.1	0.7	0.1	0.9			
男性	2.3	1.9	0.3	1.4	0.5	2.8	0.3	4.8	0.9	3.7	6.2	3.3	0.3	0.2	1.4			
女性	0.1	0.2	0.2	2.0	0.6	1.2	0.1	6.5	1.0	5.6	5.6	3.0	0.9	—	0.6			
無回答	—	—	—	—	—	—	—	25.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

区分	少林寺拳法	なぎなた	ト	跆拳道（テコンド）	柔道	空手道	弓道	相撲	レスリング	ゲートボール	グラウンドゴルフ	綱引き	釣り	カヌー	登山・ハイキング	グ	自転車・サイクリン
全 体	0.7	0.3	0.1	0.6	0.7	2.4	0.4	0.2	0.5	1.6	0.1	4.7	1.8	13.5	7.4		
男性	1.1	0.2	0.3	0.9	1.2	1.9	0.8	0.5	0.8	2.8	—	6.8	1.9	12.9	9.2		
女性	0.2	0.5	—	0.2	0.3	2.8	—	—	0.2	0.8	0.1	2.9	1.5	14.1	6.2		
無回答	—	—	—	—	—	—	25.0	—	—	25.0	—	—	—	—	—	—	—

単位：%

区分	キャンプなど野外活動	ボルダリング	トレイルランニング	ローリング	ボッチャ・モルック・カ	ペタンク	サーフィン・ウindh	グ・スキーダイビング	ライインスケート	乗馬	運動（1回10分以上）日常生活の中での軽い	eスポーツ	その他	無回答
全 体	6.5	3.0	0.6	1.8	0.9	1.1	2.6	0.4	5.3	9.9	2.0	1.6	32.4	
男性	8.6	3.4	1.1	2.0	0.9	1.2	2.8	0.5	3.4	8.7	3.0	2.2	32.3	
女性	5.1	2.7	0.2	1.7	0.8	0.9	2.4	0.3	6.7	10.9	1.3	1.2	32.4	
無回答	—	—	—	—	—	—	—	—	—	25.0	—	—	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、30歳代で「ヨガ・ピラティス」の割合が、18、19歳で「筋力トレーニング」の割合が、50歳代で「ウォーキング（散歩含む）」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	ウォーキング（散歩含む）	ジョギング・マラソン	オ体操（100歳体操、ラジ	体操（100歳体操含む）	ダンス・エアロビクス	ス・社交ダンス・フラダン	ヨガ・ピラティス	太極拳	筋力トレーニング	水泳（水中運動、水中ウ	オーキング（水中運動含む）	ボウリング	ゴルフ	野球	ソフトボール	ラグビーフットボール
全 体	1,520	16.2	6.1	5.5	4.8	1.5	15.3	4.7	10.5	11.4	4.5	5.8	2.2	1.1	0.1		
18、19歳	17	5.9	11.8	—	—	—	—	—	23.5	17.6	5.9	11.8	5.9	—	—		
20歳代	90	10.0	8.9	3.3	10.0	1.1	13.3	—	11.1	13.3	5.6	6.7	4.4	—	—		
30歳代	130	15.4	10.0	3.8	13.8	0.8	31.5	3.8	14.6	19.2	4.6	4.6	4.6	1.5	—		
40歳代	259	19.3	10.4	3.1	6.6	1.2	18.9	3.5	13.5	15.1	4.2	9.3	4.2	1.5	0.4		
50歳代	273	25.3	10.3	4.4	6.6	3.7	22.0	9.9	13.2	13.2	4.4	8.4	1.8	1.1	—		
60~64歳	109	17.4	4.6	6.4	3.7	0.9	20.2	4.6	17.4	12.8	7.3	6.4	2.8	3.7	0.9		
65~69歳	142	15.5	3.5	7.0	0.7	1.4	13.4	7.7	9.9	16.2	5.6	7.7	0.7	—	—		
70歳以上	486	11.5	1.0	7.8	1.0	1.0	5.8	3.1	4.5	4.1	2.7	1.6	0.4	0.8	—		

単位：%

区分	サッカー	フットサル	陸上競技	バレーボール	ソフトバレーボール	バスケットボール	ハンドボール	テニス	ソフトテニス	バドミントン	卓球	スキーサーモボード	アイススケート	アイスホッケー	剣道
全 体	1.1	0.9	0.3	1.7	0.5	1.8	0.2	5.9	1.0	4.8	5.9	3.1	0.7	0.1	0.9
18、19歳	—	11.8	—	11.8	—	—	—	11.8	—	17.6	5.9	17.6	11.8	5.9	—
20歳代	4.4	2.2	—	10.0	—	7.8	1.1	6.7	1.1	16.7	7.8	6.7	1.1	—	2.2
30歳代	2.3	1.5	0.8	4.6	2.3	2.3	—	8.5	2.3	6.9	5.4	5.4	1.5	—	1.5
40歳代	2.7	2.3	1.2	1.9	—	4.6	0.4	10.4	1.9	7.3	4.2	5.4	0.4	—	1.2
50歳代	0.4	0.7	—	0.7	1.1	1.5	0.4	10.6	0.7	4.0	3.7	4.0	1.1	—	1.5
60~64歳	0.9	—	—	—	—	0.9	—	4.6	—	3.7	10.1	2.8	0.9	—	—
65~69歳	—	—	—	1.4	1.4	—	—	2.1	1.4	2.1	10.6	0.7	—	—	0.7
70歳以上	—	—	—	—	—	0.2	—	0.8	0.4	1.6	5.3	0.4	—	—	0.4

区分	少林寺拳法	なぎなた	跆拳道（テコンドー）	柔道	空手道	弓道	相撲	レスリング	ゲートボール	グラウンドゴルフ	綱引き	釣り	カヌー	登山・ハイキング	自転車・サイクリング
全 体	0.7	0.3	0.1	0.6	0.7	2.4	0.4	0.2	0.5	1.6	0.1	4.7	1.8	13.5	7.4
18、19歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	11.8	5.9	—	11.8
20歳代	1.1	—	1.1	2.2	1.1	2.2	1.1	—	—	—	—	7.8	1.1	14.4	14.4
30歳代	1.5	1.5	—	0.8	1.5	4.6	—	0.8	—	—	—	4.6	2.3	9.2	10.8
40歳代	0.4	0.8	—	0.4	0.8	3.5	0.4	0.8	—	0.8	—	6.6	3.5	19.7	8.9
50歳代	1.1	—	0.4	0.7	1.1	2.6	0.7	—	0.4	1.8	0.7	6.2	2.2	20.5	7.0
60~64歳	0.9	—	—	0.9	—	3.7	—	—	—	—	—	3.7	0.9	17.4	10.1
65~69歳	—	0.7	—	0.7	1.4	2.1	—	—	0.7	2.1	—	5.6	3.5	14.1	9.2
70歳以上	0.2	—	—	—	0.2	1.0	0.4	—	1.0	3.1	—	1.9	—	7.0	3.5

単位：%

区分	自転車・サイクリング	キャンプなど野外活動	ボルダリング	トレーリング	ボッチャ・モルック・カ	ペタンク	サーフィン	グ・スキーダイビング	ライイング	スケートボード・イン	乗馬	運動(1回10分以上)日常生活の中での軽い	eスポーツ	その他	無回答
全 体	6.5	3.0	0.6	1.8	0.9	1.1	2.6	0.4	5.3	9.9	2.0	1.6	32.4	6.5	
18、19歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	17.6	—	
20歳代	10.0	3.3	1.1	3.3	—	1.1	3.3	—	11.1	6.7	12.2	3.3	14.4	10.0	
30歳代	13.8	8.5	1.5	2.3	—	2.3	3.8	0.8	7.7	8.5	3.1	4.6	13.1	13.8	
40歳代	13.1	5.4	1.5	1.2	0.8	2.3	5.8	1.5	8.9	10.0	1.9	2.3	15.1	13.1	
50歳代	6.6	4.0	0.4	1.5	1.5	1.5	3.7	—	6.6	12.5	2.6	0.7	20.5	6.6	
60～64歳	5.5	2.8	0.9	1.8	—	0.9	1.8	—	4.6	15.6	0.9	0.9	25.7	5.5	
65～69歳	2.8	—	—	2.1	2.1	0.7	1.4	—	4.2	13.4	—	2.1	26.1	2.8	
70歳以上	1.9	0.6	—	1.6	0.8	—	0.4	0.2	1.6	7.8	0.2	0.6	60.3	1.9	

問11 運動・スポーツについて、実施状況と今後の予定について教えてください。(○は1つ)

「定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以上継続している」の割合が41.3%と最も高く、次いで「不定期で実施した」の割合が17.8%、「現在運動・スポーツはしておらず、今後もするつもりはない」の割合が16.1%となっています。

回答者数 = 1,520

定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以上継続している

定期的に運動・スポーツをしているが、始めてから6ヶ月以内である

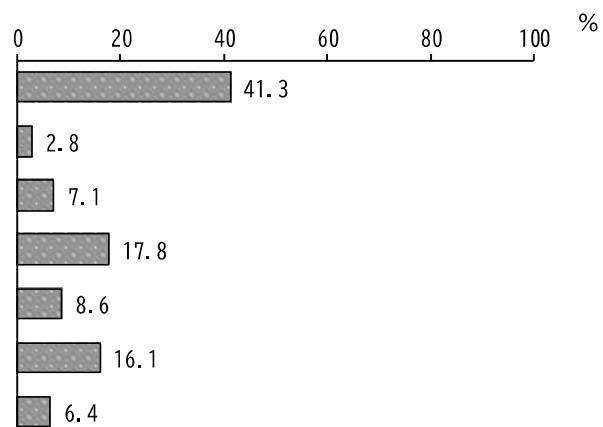
定期的ではないが、ある特定の時期に継続して実施した

不定期で実施した

現在運動・スポーツはしていないが、6ヶ月以内に始めようと思っている

現在運動・スポーツはしておらず、今後もするつもりはない

無回答



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

单位：%

区分	回答者数 (件)	定期的に運動・スポーツをしていないが、現在運動・スポーツはしていないが、6ヶ月以内に始めようと思っている	定期的に運動・スポーツをしているが、6ヶ月以内に始めた	定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以上継続している	ある特定の時期に継続して実施した	不定期で実施した	現在運動・スポーツをしておらず、今後もするつもりはない	無回答
全 体	1,520	41.3	2.8	7.1	17.8	8.6	16.1	6.4
男性	643	45.6	2.3	7.5	18.4	7.8	14.0	4.5
女性	861	38.2	3.0	6.7	17.2	9.4	17.8	7.7
無回答	4	25.0	—	—	50.0	—	25.0	—

〔年代別〕

年代別にみると、他に比べ、30歳代で「不定期で実施した」の割合が、40歳代で「不定期で実施した」の割合が、70歳以上で「定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以上継続している」の割合が高くなっています。

单位：%

区分	回答者数 (件)	いる ヶ月を以 上継続し て6月	定期的に運 動・スポーツ をしており、 して6ヶ月	定期的に運 動・スポーツ をして、かう が、6ヶ月	定期的に運 動・スポーツ をして、ある が、6ヶ月	定期的では ないが、 ある特定の時 期に、 継続して実施 した	不定期で実施 した	現在運動・ス ポーツはしてい ないが、6ヶ月 以内に始めよ うと思つてい る	現在運動・ス ポーツはしてお らず、今後もす るつもりはない	無回答
全 体	1,520	41.3	2.8	7.1	17.8	8.6	16.1	6.4		
18、19歳	17	17.6	5.9	11.8	17.6	23.5	17.6	5.9		
20歳代	90	26.7	2.2	15.6	24.4	8.9	18.9	3.3		
30歳代	130	24.6	7.7	9.2	29.2	3.8	23.1	2.3		
40歳代	259	32.4	3.1	8.5	27.4	8.5	17.0	3.1		
50歳代	273	42.9	2.2	6.6	16.5	12.1	16.5	3.3		
60~64歳	109	43.1	2.8	9.2	15.6	17.4	8.3	3.7		
65~69歳	142	49.3	1.4	7.7	14.8	7.7	12.0	7.0		
70歳以上	486	50.4	1.9	3.7	10.5	5.8	16.0	11.7		

【職業別】

職業別にみると、他に比べ、専業主婦（夫）で「定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以上継続している」の割合が、学生で「不定期で実施した」の割合が高くなっています。

单位：%

区分	回答者数 (件)	いる	ヶ月以上継続して	定期的に運動・ス	定期的に運動・ス	定期的ではないが、	ある特定の時期に	継続して実施した	不定期で実施した	うと思つて	ヶ月以内に始めよ	現在運動・ス	はしておらず、今後	いもするつもりはな	現在運動・ス	
全 体	1,520		41.3		2.8		7.1		17.8		8.6		16.1		6.4	
フルタイムで就労している		524		38.5		2.5		9.0		21.4		11.1		14.7		2.9
パートタイム、アルバイトで就労している。		258		34.5		2.3		7.4		21.7		11.2		17.8		5.0
学生		49		28.6		2.0		10.2		24.5		14.3		14.3		6.1
専業主婦（夫）		304		50.0		3.3		5.3		13.2		4.3		16.1		7.9
無職（定年退職含む）		371		44.7		3.0		5.4		12.7		6.2		17.3		10.8

【障がい種別】

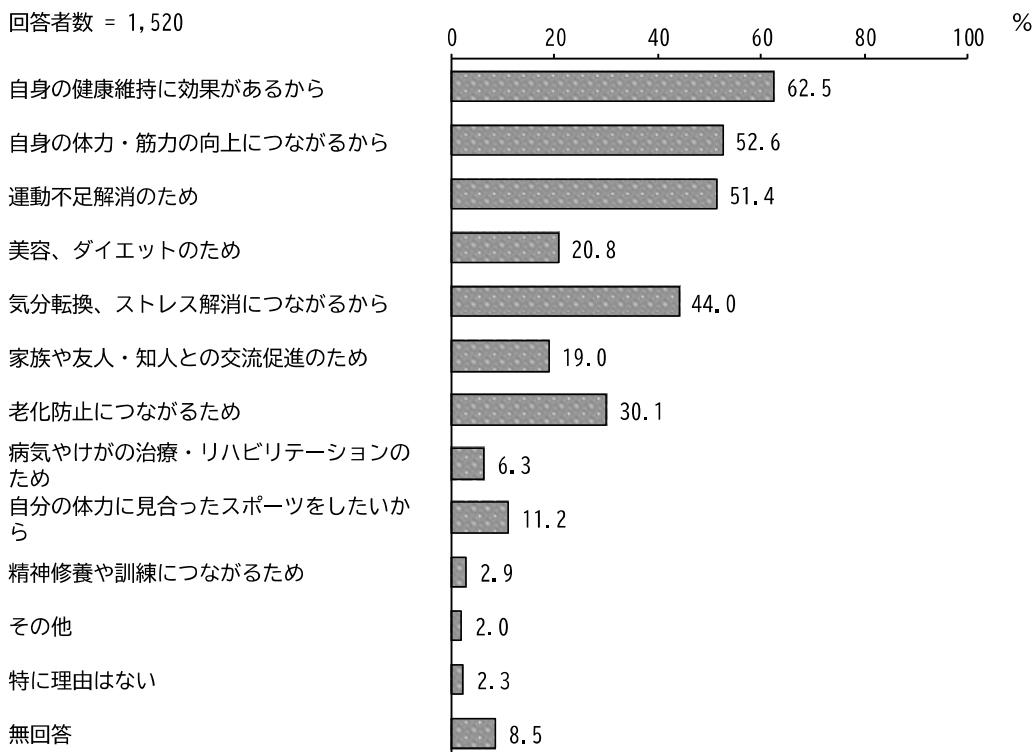
障がい種別にみると、他に比べ、障害福祉サービス受給者証で「現在運動・スポーツはしておらず、今後もするつもりはない」の割合が、療育手帳で「現在運動・スポーツはしておらず、今後もするつもりはない」の割合が、精神障害者保健福祉手帳で「現在運動・スポーツはしておらず、今後もするつもりはない」の割合が高くなっています。

单位：%

区分	回答者数 (件)	いる ヶ月をしておらず、6ヶ月以上継続してい る	定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以内で ある	定期的に運動・スポーツをしているが、6ヶ月以内で ある	定期的に運動・スポーツをしていないが、6ヶ月以内で ある	定期的に運動・スポーツをしていないが、6ヶ月以内で ある特定の時期に継続して実施した	不定期で実施した	うと思つて いる	現在運動・スポーツをしていないが、6ヶ月以内に始め ようと思つて いる	現在運動・スポーツをしておらず、今後もするつもりはな い	無回答
全 体	1520	41.3	2.8	7.1	17.8	8.6	16.1	6.4			
身体障害者手帳	55	41.8	1.8	3.6	7.3	5.5	30.9	9.1			
療育手帳	22	22.7	—	4.5	31.8	4.5	36.4	—			
精神障害者保健福祉手帳	18	27.8	5.6	11.1	11.1	5.6	33.3	5.6			
障害福祉サービス受給者証	11	36.4	—	9.1	9.1	—	45.5	—			
手帳を持っていない	1037	42.5	3.2	8.0	19.8	9.0	14.2	3.4			

問12 運動やスポーツをする目的は何ですか。(○はいくつでも)

「自身の健康維持に効果があるから」の割合が62.5%と最も高く、次いで「自身の体力・筋力の向上につながるから」の割合が52.6%、「運動不足解消のため」の割合が51.4%となっています。



【性別】

性別にみると、他に比べ、女性で「美容、ダイエットのため」の割合が高くなっています。

区分	回答者数 (件)	単位: %												
		があるから が 自 身 の 健 康 維 持 に 効 果	自 身 の 体 力 ・ 筋 力 の 向 上 に つ な が る か ら	自 身 の 体 力 ・ 筋 力 の 向 上 に つ な が る か ら	運動 不 足 解 消 の た め	め 美 容 、 ダ イ エ ッ ト の た め	消 氣 分 つ な が る か ら 転 換 、 ス ト レ ス 解 解	交 流 促 進 の た め ・ 知 人 と の 交 互 の す れ あ わ せ	め 老 化 防 止 に つ な が る た め	ハ ビ リ テ ー シ ョ ン の た め ・ 治 療 ・ リ ハ ビ リ テ ー シ ョ ン の た め ・ 治 療 ・ リ	自 分 の 体 力 に 見 合 つ た め ・ ス ポ ー ツ を し た い か ら	が る た め ・ 精 神 修 養 や 訓 練 に つ な が る た め	そ の 他	特 に 理 由 は な い
全 体	1520	62.5	52.6	51.4	20.8	44.0	19.0	30.1	6.3	11.2	2.9	2.0	2.3	8.5
男性	643	65.9	52.6	50.9	12.3	41.7	19.6	29.7	5.8	11.8	3.7	3.1	3.0	6.2
女性	861	60.2	52.5	52.0	27.4	45.6	18.6	30.2	6.9	10.7	2.3	1.2	1.7	10.0
無回答	4	50.0	50.0	50.0	-	50.0	-	25.0	-	25.0	-	-	25.0	25.0

【年代別】

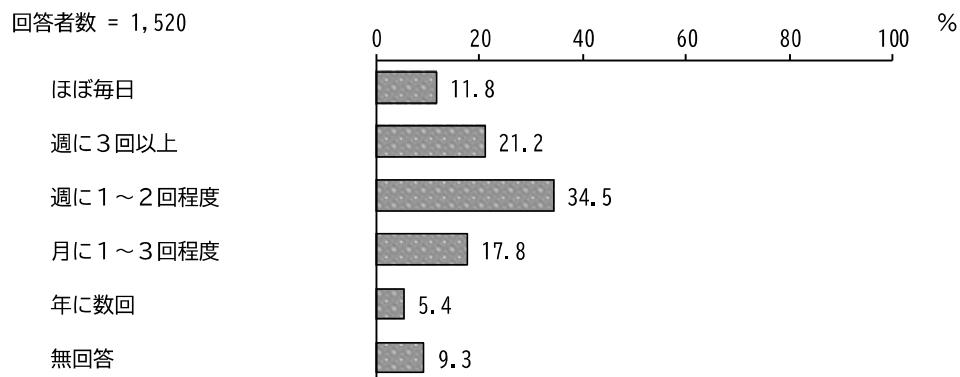
年代別にみると、他に比べ、18、19歳で「美容、ダイエットのため」の割合が、30歳代で「美容、ダイエットのため」の割合が、70歳以上で「老化防止につながるため」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	があるから 自身の健康維持に効果	自身の体力・筋力の向 上につながるから	運動不足解消のため	め 美容、ダイエットのた	消につながるから 気分転換、ストレス解	交流促進のため 家族や友人・知人との	め 老化防止につながるた	病気やけがのヨーロッパ ハビリテーションの治療・	自分の体力に見合つた スポーツをしたいから	精神修養や訓練につな がるため	その他	特に理由はない	無回答
全 体	1520	62.5	52.6	51.4	20.8	44.0	19.0	30.1	6.3	11.2	2.9	2.0	2.3	8.5
18、19歳	17	58.8	41.2	35.3	52.9	41.2	23.5	5.9	5.9	—	—	—	5.9	—
20歳代	90	42.2	41.1	40.0	28.9	46.7	15.6	5.6	—	2.2	4.4	4.4	6.7	6.7
30歳代	130	61.5	57.7	51.5	38.5	56.9	18.5	12.3	5.4	3.1	6.9	3.1	2.3	6.9
40歳代	259	61.0	53.3	59.5	34.7	51.0	15.8	17.8	2.7	6.6	3.5	3.5	2.3	6.2
50歳代	273	62.6	55.3	51.3	28.9	49.5	15.4	28.9	7.0	7.7	3.7	1.8	1.8	6.2
60～64歳	109	66.1	60.6	52.3	19.3	57.8	23.9	36.7	5.5	12.8	0.9	1.8	0.9	3.7
65～69歳	142	63.4	59.2	59.2	14.1	40.1	20.4	34.5	5.6	19.0	1.4	0.7	2.1	7.7
70歳以上	486	66.5	47.9	47.3	4.1	31.5	21.6	44.2	9.9	17.1	1.9	1.0	1.9	13.4

問13 どのくらいの頻度で行いたいと考えていますか。(○は1つ)

「週に1～2回程度」の割合が34.5%と最も高く、次いで「週に3回以上」の割合が21.2%、「月に1～3回程度」の割合が17.8%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ほぼ毎日	週に3回以上	週に1～2回程度	月に1～3回程度	年に数回	無回答
全 体	1520	11.8	21.2	34.5	17.8	5.4	9.3
男性	643	14.2	23.0	33.7	16.5	5.9	6.7
女性	861	10.3	19.7	34.8	19.0	5.0	11.0
無回答	4	—	50.0	25.0	—	25.0	—

【年代別】

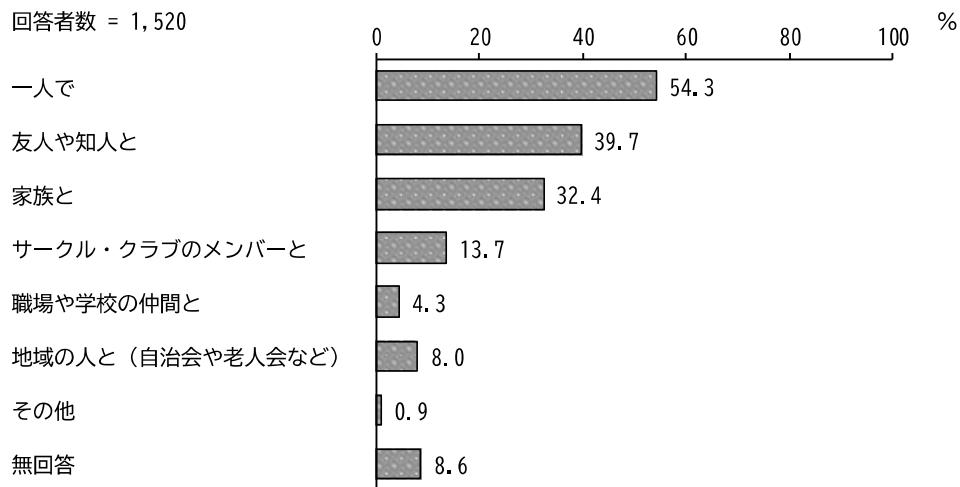
年代別にみると、他に比べ、18、19歳で「月に1～3回程度」の割合が、65～69歳で「週に3回以上」の割合が、20歳代で「月に1～3回程度」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ほぼ毎日	週に3回以上	週に1～2回程度	月に1～3回程度	年に数回	無回答
全 体	1520	11.8	21.2	34.5	17.8	5.4	9.3
18、19歳	17	11.8	11.8	41.2	29.4	5.9	—
20歳代	90	7.8	18.9	31.1	26.7	11.1	4.4
30歳代	130	11.5	16.9	40.0	21.5	6.2	3.8
40歳代	259	7.7	18.5	40.5	20.1	7.7	5.4
50歳代	273	11.7	18.7	37.0	18.7	7.0	7.0
60～64歳	109	11.0	19.3	42.2	21.1	2.8	3.7
65～69歳	142	10.6	31.0	32.4	13.4	4.2	8.5
70歳以上	486	15.8	23.7	26.7	13.8	3.1	16.9

問14 主にだれと行いたいと考えていますか。(○はいくつでも)

「一人で」の割合が 54.3%と最も高く、次いで「友人や知人と」の割合が 39.7%、「家族と」の割合が 32.4%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	一人で	友人や知人と	家族と	サークル・クラブのメンバーと	職場や学校の仲間	地域の人と（自治会や老人会など）	その他	無回答
全 体	1520	54.3	39.7	32.4	13.7	4.3	8.0	0.9	8.6
男性	643	56.5	40.4	34.8	14.0	8.4	10.3	0.6	6.4
女性	861	52.7	39.3	30.3	13.6	1.4	6.4	1.0	10.1
無回答	4	75.0	—	25.0	—	—	—	—	—

【年代別】

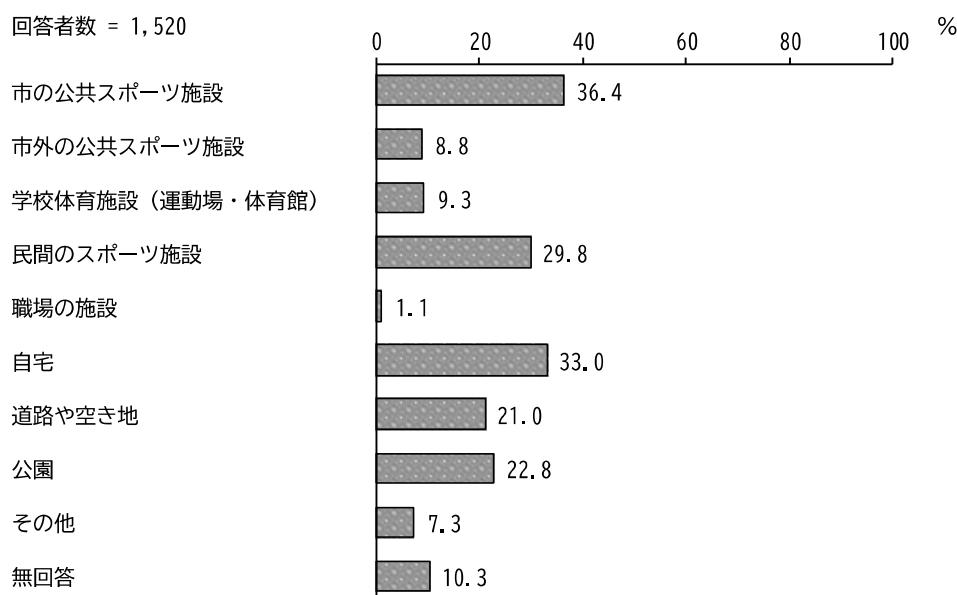
年代別にみると、他に比べ、18、19歳で「友人や知人と」の割合が、30歳代で「家族と」の割合が、40歳代で「家族と」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	一人で	友人や 知人と	家族と	メンバーや サークル・クラブの	職場や 学校の仲間	地域の人々 や老人会など (自治会)	その他	無回答
全 体	1520	54.3	39.7	32.4	13.7	4.3	8.0	0.9	8.6
18、19歳	17	29.4	76.5	11.8	11.8	—	—	—	—
20歳代	90	61.1	52.2	27.8	15.6	12.2	2.2	2.2	4.4
30歳代	130	56.2	44.6	54.6	9.2	10.0	4.6	0.8	3.8
40歳代	259	57.5	37.8	52.9	11.2	5.8	1.9	0.4	5.0
50歳代	273	63.7	40.7	32.2	14.3	5.5	3.7	1.1	5.9
60～64歳	109	58.7	44.0	31.2	14.7	3.7	9.2	1.8	3.7
65～69歳	142	54.2	40.1	31.7	14.8	3.5	9.2	—	8.5
70歳以上	486	45.9	34.2	17.1	15.0	0.6	15.2	0.8	15.4

問15 どのような場で行いたいと考えていますか。(○はいくつでも)

「市の公共スポーツ施設」の割合が36.4%と最も高く、次いで「自宅」の割合が33.0%、「民間のスポーツ施設」の割合が29.8%となっています。



【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「道路や空き地」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	施設 市の公共ス ポーツ	市外 施設 の公共ス ポー ツ	場 学校 ・体 育 館 の 運 動 施 設	設 民 間 の ス ポ ー ツ 施	職 場 の 施 設	自 宅	道 路 や 空 き 地	公 園	そ の 他	無 回 答
全 体	1520	36.4	8.8	9.3	29.8	1.1	33.0	21.0	22.8	7.3	10.3
男性	643	40.0	12.4	11.5	29.9	1.7	28.6	26.9	26.3	7.9	7.8
女性	861	33.7	6.2	7.7	29.8	0.6	36.6	16.6	20.2	7.0	12.0
無回答	4	25.0	—	—	—	—	25.0	75.0	50.0	—	—

【年代別】

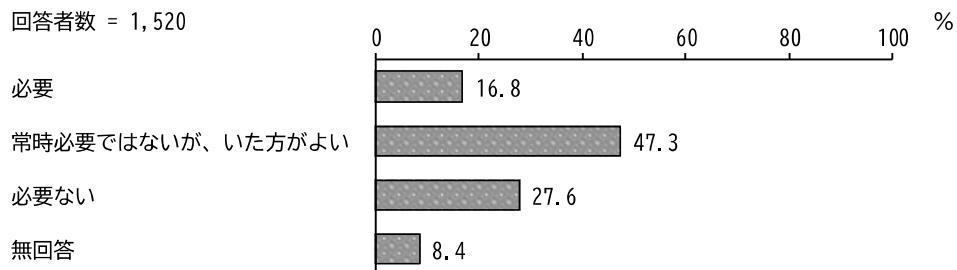
年代別にみると、他に比べ、60～64歳で「民間のスポーツ施設」の割合が、20歳代で「市の公共スポーツ施設」「民間のスポーツ施設」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	施設 市の公共ス ポーツ	市外 施設 の公共ス ポー ツ	場 学校 ・体 育 館 の 運 動 施 設	設 民 間 の ス ポ ー ツ 施	職 場 の 施 設	自 宅	道 路 や 空 き 地	公 園	そ の 他	無 回 答
全 体	1520	36.4	8.8	9.3	29.8	1.1	33.0	21.0	22.8	7.3	10.3
18、19歳	17	29.4	11.8	35.3	35.3	—	29.4	5.9	17.6	5.9	—
20歳代	90	51.1	21.1	21.1	41.1	4.4	35.6	22.2	25.6	—	4.4
30歳代	130	46.9	13.1	15.4	31.5	2.3	42.3	19.2	27.7	3.8	7.7
40歳代	259	47.5	10.8	14.3	33.2	1.2	34.4	24.7	26.3	6.2	6.2
50歳代	273	39.2	9.9	9.2	35.9	1.5	34.8	23.4	20.9	5.9	6.2
60～64歳	109	44.0	7.3	9.2	45.0	—	31.2	18.3	16.5	7.3	4.6
65～69歳	142	28.9	9.9	4.9	25.4	0.7	30.3	23.2	17.6	11.3	10.6
70歳以上	486	23.7	3.7	3.3	19.8	0.2	30.0	18.7	23.3	10.1	17.9

問16 運動やスポーツを行う上で、指導してくれる人は必要ですか。(○は1つ)

「常時必要ではないが、いた方がよい」の割合が47.3%と最も高く、次いで「必要ない」の割合が27.6%、「必要」の割合が16.8%となっています。



【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「必要ない」の割合が、女性で「必要」の割合が高くなっています。

単位 : %

区分	回答者数(件)	必要	が常時必要ではない いた方がよい	必要ない	無回答
全 体	1520	16.8	47.3	27.6	8.4
男性	643	9.8	48.2	35.6	6.4
女性	861	22.2	46.8	21.3	9.8
無回答	4	—	—	100.0	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、60～64歳で「常時必要ではないが、いた方がよい」「必要」の割合が、20歳代で「必要ない」の割合が高くなっています。

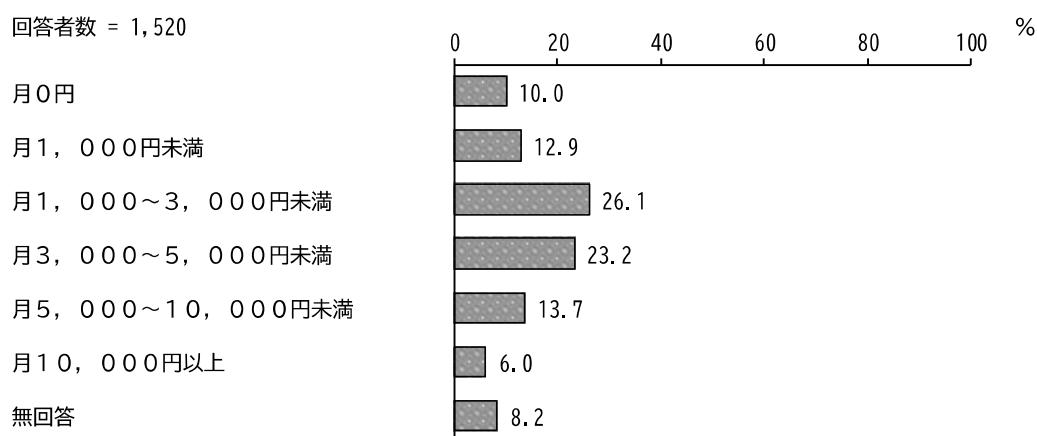
単位：%

区分	回答者数 (件)	必要	が常時 必要で いた方 がよ い	必要 ない	無回答
全 体	1520	16.8	47.3	27.6	8.4
18、19歳	17	11.8	52.9	35.3	—
20歳代	90	7.8	52.2	36.7	3.3
30歳代	130	10.0	55.4	30.8	3.8
40歳代	259	10.4	53.3	30.1	6.2
50歳代	273	13.9	54.9	24.5	6.6
60～64歳	109	25.7	56.9	13.8	3.7
65～69歳	142	21.1	47.9	23.2	7.7
70歳以上	486	22.2	34.4	29.2	14.2

問17 運動やスポーツを行う上で、1ヶ月にどのくらいまでなら負担してもよいと考えていますか。(○は1つ)

「月1,000～3,000円未満」の割合が26.1%と最も高く、次いで「月3,000～5,000円未満」の割合が23.2%、「月5,000～10,000円未満」の割合が13.7%となっています。

回答者数 = 1,520



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	月0円	月1,000円未満	月1,000円～3,000未満	月3,000円～5,000未満	月5,000円～10,000未満	月10,000円以上	無回答
全 体	1520	10.0	12.9	26.1	23.2	13.7	6.0	8.2
男性	643	10.7	13.7	23.6	20.8	15.6	9.0	6.5
女性	861	9.2	12.4	27.9	25.2	12.3	3.6	9.4
無回答	4	75.0	25.0	—	—	—	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、18、19歳で「月0円」「月1,000円未満」の割合が、60～64歳で「月5,000～10,000円未満」の割合が高くなっています。

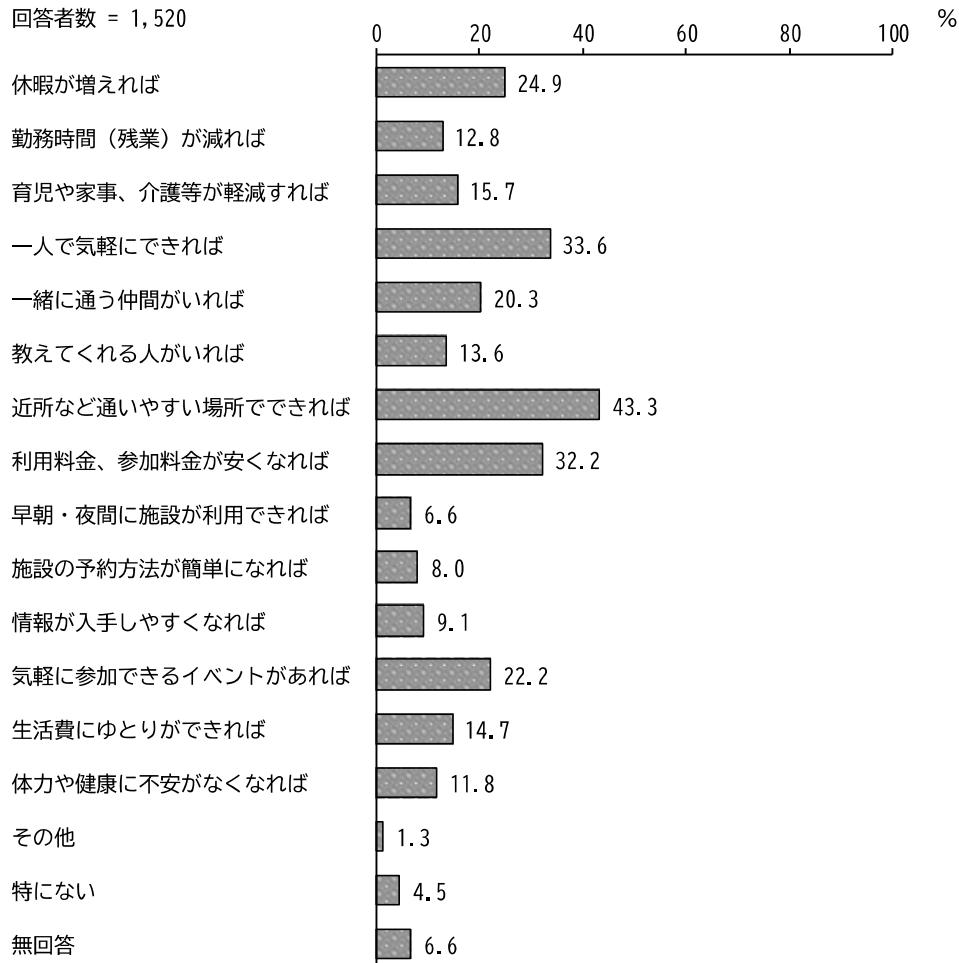
単位：%

区分	回答者数 (件)	月0円	月1,000円未満	月1,000円～3,000未満	月3,000円～5,000未満	月5,000円～10,000未満	月10,000円以上	無回答
全 体	1520	10.0	12.9	26.1	23.2	13.7	6.0	8.2
18、19歳	17	29.4	29.4	17.6	5.9	11.8	5.9	—
20歳代	90	16.7	16.7	24.4	22.2	15.6	1.1	3.3
30歳代	130	11.5	14.6	27.7	31.5	10.8	0.8	3.1
40歳代	259	10.4	13.9	23.9	30.1	14.3	2.7	4.6
50歳代	273	5.9	11.4	28.6	27.5	14.3	7.3	5.1
60～64歳	109	3.7	11.0	17.4	28.4	24.8	11.0	3.7
65～69歳	142	7.7	9.9	27.5	24.6	16.2	7.0	7.0
70歳以上	486	11.9	13.2	26.7	14.4	10.3	7.6	15.8

問18 どのような点が変われば、より運動やスポーツを行うようになると思いますか。
(○は5つまで)

「近所など通いやすい場所でできれば」の割合が43.3%と最も高く、次いで「一人で気軽にできれば」の割合が33.6%、「利用料金、参加料金が安くなれば」の割合が32.2%となっています。

回答者数 = 1,520



【性別】

性別にみると、他に比べ、女性で「育児や家事、介護等が軽減すれば」の割合が、男性で「休暇が増えれば」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	休暇が増えれば	減勤務時間（残業）が	が育児や家事、介護等	れば一人で気軽にでき	い一緒に通う仲間が	い教えてくれる人が	い教れば一緒に通いやす	い近所などで通いやす	が利用料金参加料金	利用朝・夜間に施設が	簡単になれば予約方法が	情報が入手しやす	イベントが参加できる	で生活費にゆとりが	が体力や健康に不安	その他	特にない	無回答
全 体	1,520	24.9	12.8	15.7	33.6	20.3	13.6	43.3	32.2	6.6	8.0	9.1	22.2	14.7	11.8	1.3	4.5	6.6	
男性	643	30.0	15.9	8.7	31.6	21.2	10.0	39.7	30.5	8.1	9.3	9.8	20.8	13.7	13.2	2.0	5.4	5.6	
女性	861	20.9	10.7	21.0	34.8	19.9	16.5	46.0	33.7	5.3	7.1	8.7	23.1	15.4	10.9	0.7	3.6	7.3	
無回答	4	50.0	—	25.0	75.0	—	—	25.0	50.0	—	—	—	25.0	75.0	25.0	—	—	—	

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、18、19歳で「休暇が増えれば」「一緒に通う仲間がいれば」の割合が、30歳代で「育児や家事、介護等が軽減すれば」の割合が高くなっています。

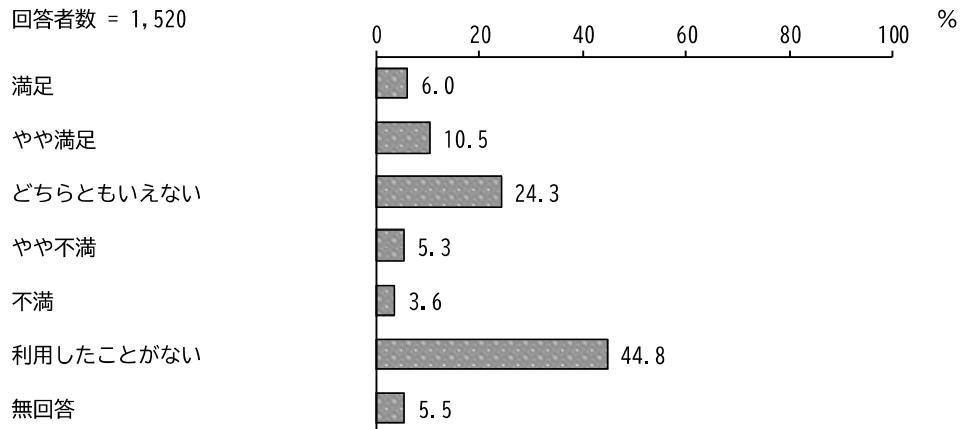
単位：%

区分	回答者数（件）	休暇が増えれば	減勤務時間（残業）が	が育児や家事、介護等	れば一人で気軽にでき	い一緒に通う仲間が	い教えてくれる人が	い教れば一緒に通いやす	い近所などで通いやす	が利用料金参加料金	利用朝・夜間に施設が	簡単になれば予約方法が	情報が入手しやす	イベントが参加できる	で生活費にゆとりが	が体力や健康に不安	その他	特にない	無回答
全 体	1,520	24.9	12.8	15.7	33.6	20.3	13.6	43.3	32.2	6.6	8.0	9.1	22.2	14.7	11.8	1.3	4.5	6.6	
18、19歳	17	64.7	5.9	—	41.2	47.1	5.9	41.2	17.6	5.9	5.9	—	5.9	—	—	—	—	—	
20歳代	90	48.9	28.9	10.0	27.8	23.3	2.2	45.6	40.0	14.4	12.2	8.9	13.3	24.4	3.3	—	3.3	4.4	
30歳代	130	43.1	26.9	43.1	26.9	22.3	9.2	39.2	40.0	8.5	8.5	12.3	22.3	22.3	6.2	2.3	1.5	3.1	
40歳代	259	41.3	25.9	29.7	27.4	16.2	9.7	44.8	36.3	11.2	6.9	8.9	17.4	20.1	4.6	0.4	1.2	5.0	
50歳代	273	33.3	17.2	20.9	37.0	16.1	13.6	46.5	37.4	10.3	11.0	9.5	23.8	19.0	7.7	2.6	2.9	2.9	
60~64歳	109	24.8	7.3	11.0	33.9	25.7	15.6	47.7	38.5	4.6	6.4	14.7	35.8	17.4	10.1	0.9	4.6	5.5	
65~69歳	142	13.4	4.9	2.8	38.0	15.5	14.1	43.7	35.9	3.5	7.7	12.7	31.0	11.3	12.7	1.4	5.6	7.7	
70歳以上	486	3.9	0.6	4.5	36.0	23.0	18.7	39.7	21.6	1.2	6.4	6.4	19.8	7.0	22.0	1.0	7.8	11.1	

3 公共スポーツ施設について

問19 生駒市の公共スポーツ施設に満足していますか。(〇は1つ)

「利用したことがない」の割合が44.8%と最も高く、次いで「どちらともいえない」の割合が24.3%、「やや満足」の割合が10.5%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	満足	やや満足	どちらともいえない	やや不満	不満	利用したことがない	無回答
全 体	1520	6.0	10.5	24.3	5.3	3.6	44.8	5.5
男性	643	6.5	13.1	23.2	5.8	4.2	44.3	3.0
女性	861	5.7	8.4	25.4	5.0	3.1	45.1	7.3
無回答	4	-	25.0	-	-	-	75.0	-

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、40歳代で「どちらともいえない」の割合が、70歳以上で「利用したことがない」の割合が、65~69歳で「どちらともいえない」の割合が高くなっています。

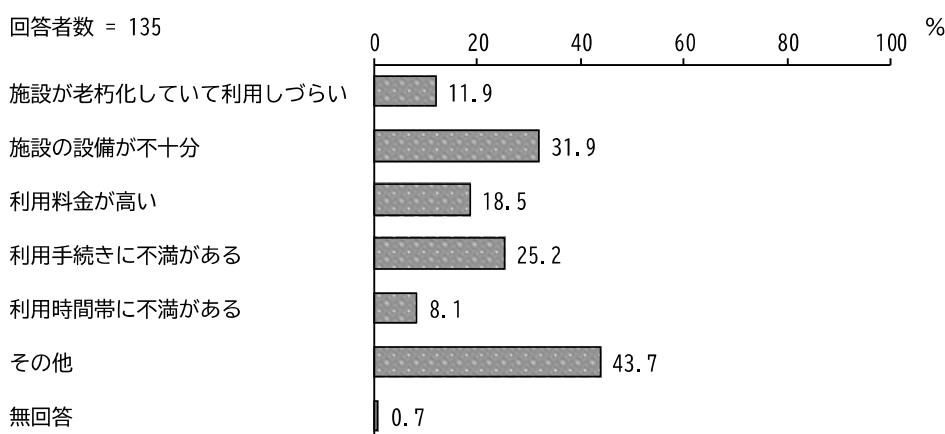
単位：%

区分	回答者数(件)	満足	やや満足	どちらともいえない	やや不満	不満	利用したことがない	無回答
全 体	1520	6.0	10.5	24.3	5.3	3.6	44.8	5.5
18、19歳	17	23.5	11.8	23.5	—	5.9	35.3	—
20歳代	90	4.4	14.4	24.4	5.6	4.4	44.4	2.2
30歳代	130	3.8	10.8	20.8	7.7	6.2	50.0	0.8
40歳代	259	7.7	12.0	33.2	9.3	3.5	32.8	1.5
50歳代	273	5.5	11.7	28.6	4.4	5.5	42.9	1.5
60~64歳	109	3.7	9.2	22.9	6.4	4.6	50.5	2.8
65~69歳	142	4.2	9.9	30.3	4.2	2.8	41.5	7.0
70歳以上	486	6.6	8.4	16.9	3.3	1.6	51.0	12.1

【問19で「4. やや不満」「5. 不満」と回答した方にうかがいます。】

問20 どのような点が不満ですか。(○は3つまで)

「施設の設備が不十分」の割合が31.9%と最も高く、次いで「利用手続きに不満がある」の割合が25.2%、「利用料金が高い」の割合が18.5%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	施設が老朽化して利用しづらい	施設の設備が不十分	利用料金が高い	がある手続きに不満	ある時間帯に不満	その他	無回答
全 体	135	11.9	31.9	18.5	25.2	8.1	43.7	0.7
男性	64	10.9	35.9	23.4	29.7	12.5	34.4	—
女性	70	12.9	28.6	14.3	21.4	4.3	51.4	1.4
無回答	—	—	—	—	—	—	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、30 歳代で「施設の設備が不十分」「利用料金が高い」の割合が、60~64 歳で「施設の設備が不十分」の割合が高くなっています。

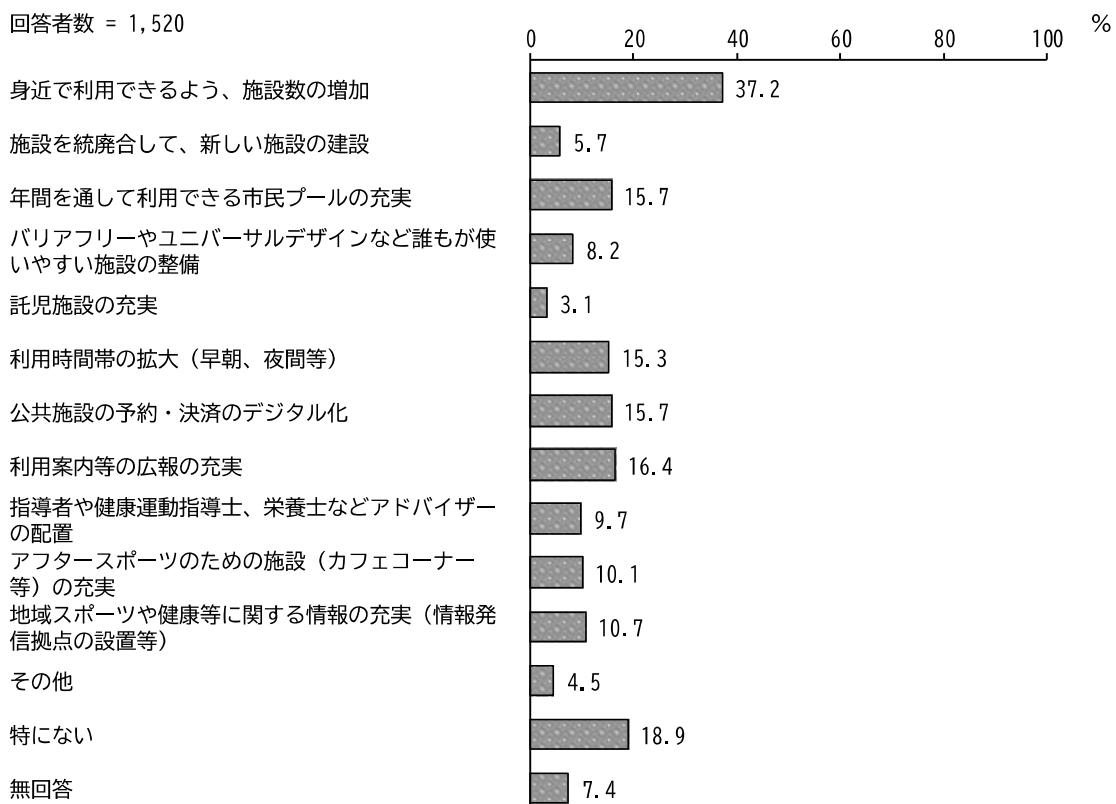
単位：%

区分	回答者数 (件)	施設が老朽化して利用しづらい	施設の設備が不十分	利用料金が高い	がある手続きに不満	ある時間帯に不満	その他	無回答
全 体	135	11.9	31.9	18.5	25.2	8.1	43.7	0.7
18、19 歳	1	—	—	—	—	—	100.0	—
20 歳代	9	11.1	33.3	—	44.4	11.1	55.6	—
30 歳代	18	11.1	50.0	33.3	22.2	—	16.7	—
40 歳代	33	9.1	24.2	21.2	18.2	12.1	54.5	3.0
50 歳代	27	14.8	33.3	18.5	29.6	11.1	40.7	—
60~64 歳	12	16.7	41.7	—	16.7	8.3	41.7	—
65~69 歳	10	20.0	20.0	20.0	30.0	10.0	60.0	—
70 歳以上	24	8.3	29.2	20.8	29.2	4.2	37.5	—

問21 公共スポーツ施設に対して、何か望むことがありますか。(○は3つまで)

「身近で利用できるよう、施設数の増加」の割合が37.2%と最も高く、次いで「特にない」の割合が18.9%、「利用案内等の広報の充実」の割合が16.4%となっています。

回答者数 = 1,520



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	身近で利用できるよう、施設数の増加	施設を統廃合して、新しい施設の建設	年間を通して利用できる市民プールの充実	バリアフリーやユニバーサルデザインなど誰もが使いやすい施設の整備	託児施設の充実	利用時間帯の拡大（早朝、夜間等）	公共施設の予約・決済のデジタル化	利用案内等の広報の充実	指導者や健康運動指導士、栄養士などアドバイザーの配置	アフタースポーツのための施設（カフェコーナー等）の充実	地域スポーツや健康等に関する情報発信拠点の設置等の充実	その他	特にない	無回答
全 体	1,520	37.2	5.7	15.7	8.2	3.1	15.3	15.7	16.4	9.7	10.1	10.7	4.5	18.9	7.4
男性	643	39.3	6.4	18.4	5.8	1.6	17.7	16.6	13.7	6.2	8.6	10.0	6.5	20.5	7.0
女性	861	36.0	5.1	13.6	10.1	4.2	13.7	15.0	18.6	12.4	10.9	11.4	2.9	17.7	7.7
無回答	4	—	—	25.0	—	25.0	—	—	—	—	25.0	—	—	50.0	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、18、19歳で「身近で利用できるよう、施設数の増加」の割合が、60～64歳で「利用案内等の広報の充実」の割合が、40歳代で「利用時間帯の拡大（早朝、夜間等）」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	身近で利用できるよう、施設数の増加	施設を統廃合して、新しい施設の建	年間を通して利用できる市民プールの充実	バリアフリー・ユーバーサルデザインなど誰もが使いやすい施設の整備	託児施設の充実	利用時間帯の拡大（早朝、夜間等）	公共施設の予約・決済のデジタル化	利用案内等の広報の充実	指導者や健康運動指導士、栄養士などアドバイザーの配置	アフタースポーツ（フエコーナー等）の充実	地域スポーツや健康等に関する情報の充実（情報発信拠点の設置等）	その他	特にない	無回答
全 体	1,520	37.2	5.7	15.7	8.2	3.1	15.3	15.7	16.4	9.7	10.1	10.7	4.5	18.9	7.4
18、19歳	17	64.7	5.9	23.5	11.8	—	23.5	23.5	—	5.9	11.8	—	—	11.8	11.8
20歳代	90	41.1	8.9	15.6	8.9	5.6	23.3	26.7	10.0	6.7	15.6	2.2	5.6	15.6	5.6
30歳代	130	40.8	10.8	26.2	7.7	19.2	18.5	20.0	14.6	6.9	9.2	6.9	6.2	10.0	5.4
40歳代	259	39.8	6.6	21.6	5.0	2.3	27.4	22.0	12.4	7.7	10.0	9.3	5.4	15.4	2.7
50歳代	273	39.9	5.9	14.7	8.1	2.2	21.2	24.2	20.1	9.2	11.7	12.1	5.1	13.2	3.7
60～64歳	109	35.8	11.9	14.7	7.3	—	19.3	16.5	33.9	13.8	13.8	15.6	6.4	15.6	5.5
65～69歳	142	32.4	2.1	21.1	16.2	1.4	13.4	12.0	16.9	14.8	9.9	13.4	3.5	23.9	4.2
70歳以上	486	33.1	2.7	8.4	7.8	0.6	2.9	4.7	14.6	10.3	7.0	11.7	3.1	27.0	14.0

4 お子様の運動やスポーツについて

【問22～問28は中学生以下のお子様がいらっしゃる方にうかがいます。】

問22 お子様の人数についてうかがいます。(数字を記入してください)

小学生の男で、子どものいる人数が多くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	1人	2人	3人以上	無回答
①幼児 男	1520	4.3	0.7	-	94.9
女	1520	3.3	0.5	-	96.3
②小学生 男	1520	6.1	0.9	0.1	93.0
女	1520	5.0	0.7	-	94.3
③中学生 男	1520	4.0	0.1	-	95.9
女	1520	2.5	0.1	-	97.4

問23 そのうち、幼稚園、保育園、学校の体育の授業以外で週1回以上運動やスポーツを行っているお子様の人数は何人ですか。

小学生の男で、「2人」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	1人	2人	3人以上	無回答
①幼児 男	91	29.7	-	-	70.3
女	76	21.1	2.6	-	76.3
②小学生 男	121	53.7	9.9	0.8	35.5
女	105	47.6	4.8	-	47.6
③中学生 男	81	55.6	1.2	-	43.2
女	59	39.0	-	-	61.0

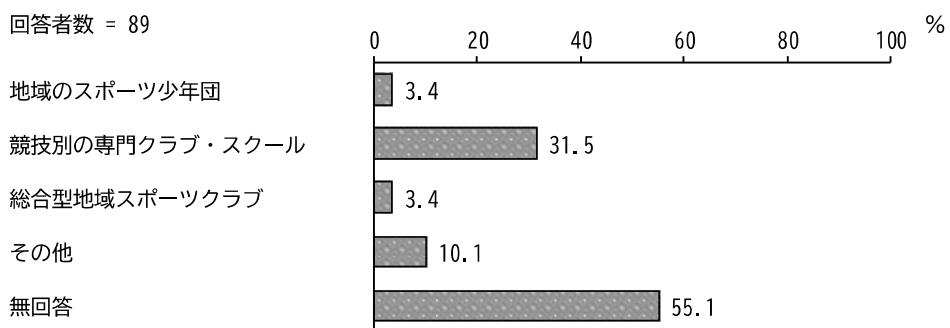
【週1回以上運動やスポーツを行っているお子様がいらっしゃる方にうかがいます。】

問24 どのようなところで行っておられますか。(○はいくつでも)

※総合型地域スポーツクラブについては10ページを参考にしてください。

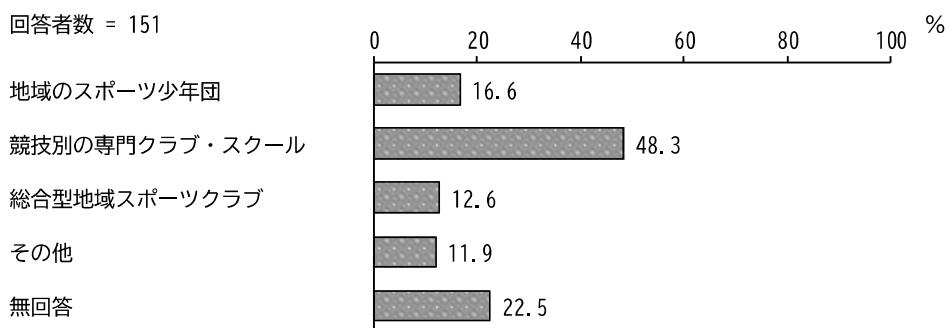
①幼児

「競技別の専門クラブ・スクール」の割合が31.5%と最も高くなっています。



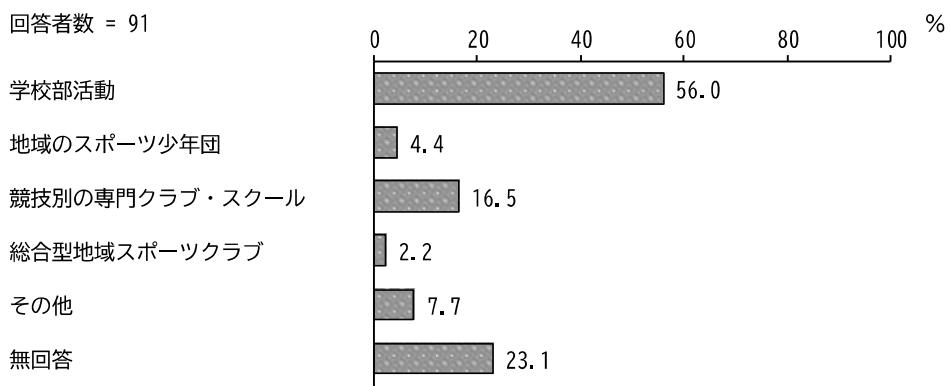
②小学生

「競技別の専門クラブ・スクール」の割合が48.3%と最も高く、次いで「地域のスポーツ少年団」の割合が16.6%、「総合型地域スポーツクラブ」の割合が12.6%となっています。



③中学生

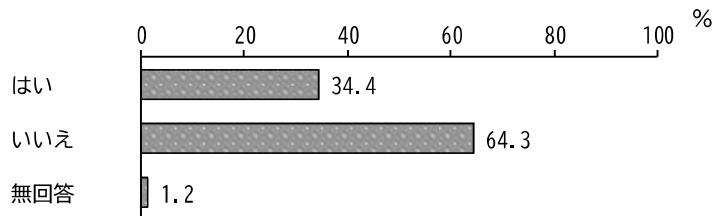
「学校部活動」の割合が56.0%と最も高く、次いで「競技別の専門クラブ・スクール」の割合が16.5%となっています。



問25 来年度から國の方針で令和7年度末までに、土日の部活動について、地域のスポーツクラブや民間のスポーツ教室などへの「地域移行」が進められますが、そのことをご存じですか。(○は1つ)

「はい」の割合が34.4%、「いいえ」の割合が64.3%となっています。

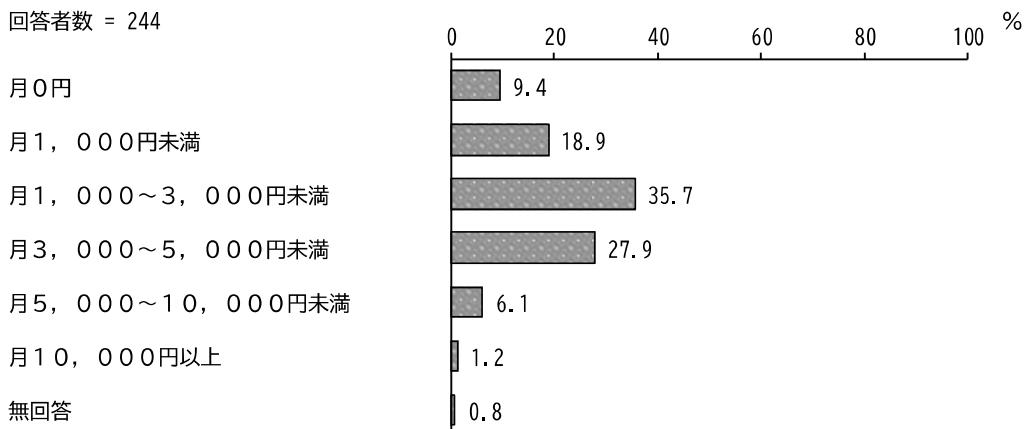
回答者数 = 244



問26 地域のスポーツクラブや民間のスポーツ教室などに「地域移行」した場合は会費が必要となります。クラブ等に1ヶ月にどのくらいまでなら負担してもよいと考えていますか。(○は1つ)

「月1,000～3,000円未満」の割合が35.7%と最も高く、次いで「月3,000～5,000円未満」の割合が27.9%、「月1,000円未満」の割合が18.9%となっています。

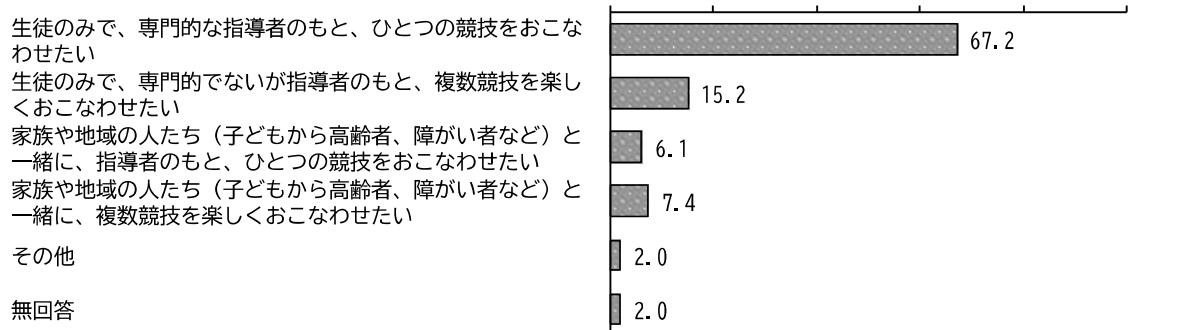
回答者数 = 244



問27 土日の部活動が地域移行された場合、どの様な内容なら参加させたいですか。
(○は1つ)

「生徒のみで、専門的な指導者のもと、ひとつの競技をおこなわせたい」の割合が 67.2% と最も高く、次いで「生徒のみで、専門的でないが指導者のもと、複数競技を楽しくおこなわせたい」の割合が 15.2% となっています。

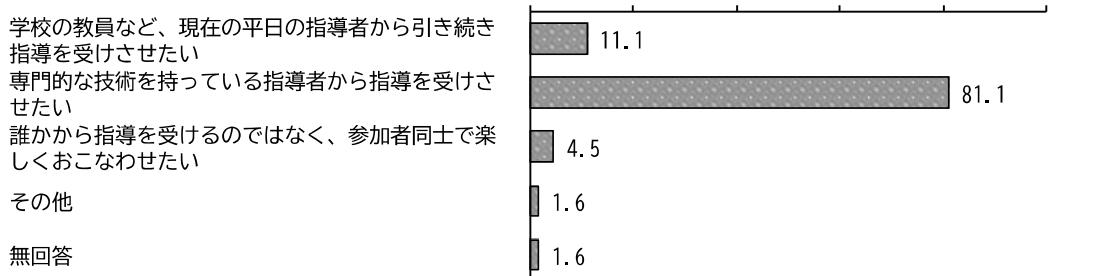
回答者数 = 244



問28 土日の部活動が地域移行された場合、どの様な指導内容なら参加させたいですか。(○は1つ)

「専門的な技術を持っている指導者から指導を受けさせたい」の割合が 81.1% と最も高く、次いで「学校の教員など、現在の平日の指導者から引き続き指導を受けさせたい」の割合が 11.1% となっています。

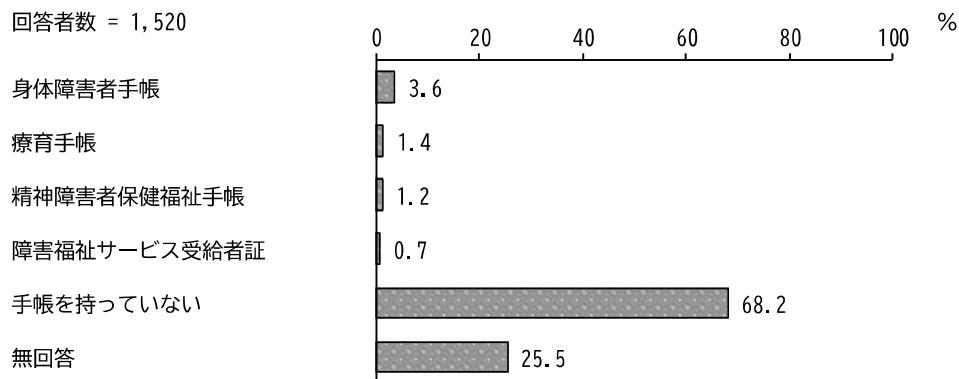
回答者数 = 244



5 障がい者スポーツ（パラスポーツ）について

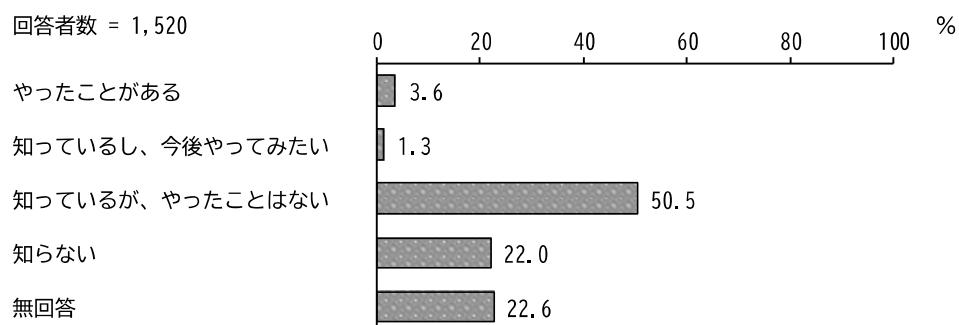
問29 あなたやあなたの子さんは障害者手帳等をお持ちですか。お持ちの種類についてうかがいます。（○はいくつでも）

「手帳を持っていない」の割合が68.2%と最も高くなっています。



問30 パラスポーツについて、あなたがあてはまる項目をお選びください。（パラスポーツ：ボッチャ・ゴールボール・車いす種目等）（○は1つ）

「知っているが、やったことはない」の割合が50.5%と最も高く、次いで「知らない」の割合が22.0%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	やつたことがある	や知つてみたいし、今後	知つているが、やつたことはないが、やつ	知らない	無回答
全 体	1520	3.6	1.3	50.5	22.0	22.6
男性	643	3.6	1.2	51.9	24.1	19.1
女性	861	3.5	1.4	49.5	20.6	25.1
無回答	4	—	—	50.0	25.0	25.0

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、20歳代で「知つているが、やつたことはない」の割合が、40歳代で「知つているが、やつたことはない」の割合が、18、19歳で「知つているが、やつたことはない」の割合が高くなっています。

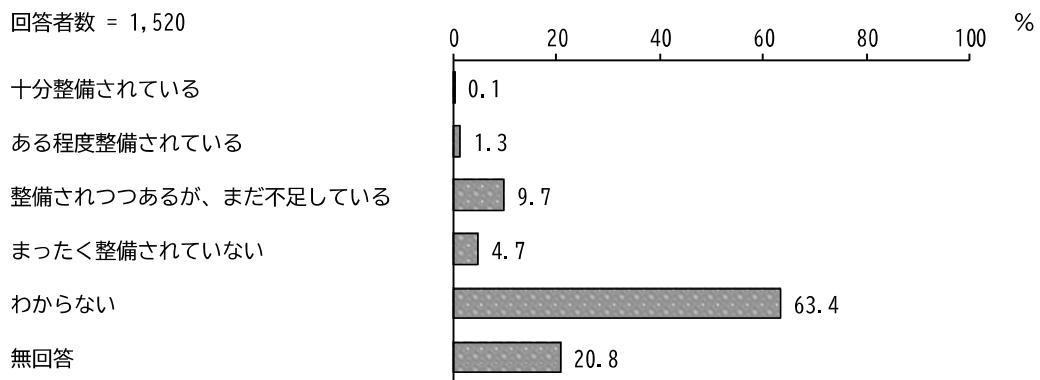
単位：%

区分	回答者数 (件)	やつたことがある	や知つてみたいし、今後	知つているが、やつたことはないが、やつ	知らない	無回答
全 体	1520	3.6	1.3	50.5	22.0	22.6
18、19 歳	17	5.9	—	64.7	17.6	11.8
20 歳代	90	8.9	4.4	65.6	16.7	4.4
30 歳代	130	5.4	3.1	58.5	26.2	6.9
40 歳代	259	3.1	1.2	65.3	21.2	9.3
50 歳代	273	2.6	1.8	61.9	22.3	11.4
60~64 歳	109	3.7	1.8	50.5	20.2	23.9
65~69 歳	142	2.8	—	47.9	21.8	27.5
70 歳以上	486	2.9	0.4	31.9	22.8	42.0

問31 障がいのある方がスポーツを行う環境（障がい者用スポーツ用品を含む）は整備されていると思いますか。（○は1つ）

「わからない」の割合が63.4%と最も高くなっています。

回答者数 = 1,520



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	る十分整備されてい	てある程度整備され	るが整備されつつある	まだ不足している	まったく整備され	わからぬ	無回答
全 体	1520	0.1	1.3	9.7	4.7	63.4	20.8	
男性	643	0.3	1.4	10.6	7.6	62.5	17.6	
女性	861	—	1.3	9.2	2.7	63.8	23.1	
無回答	4	—	—	—	—	—	75.0	25.0

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、18、19歳で「わからない」の割合が、30歳代で「わからない」の割合が、40歳代で「わからない」の割合が高くなっています。

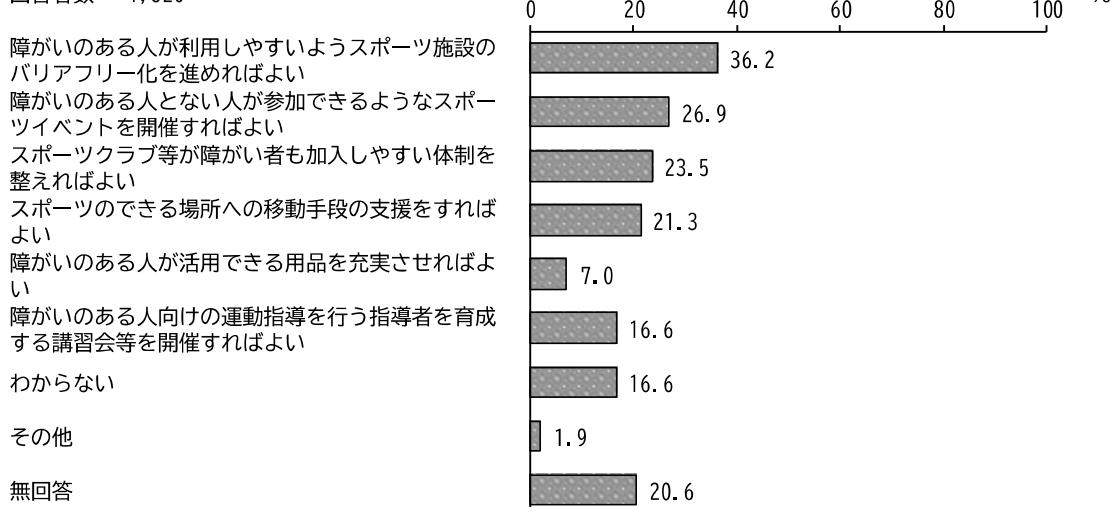
単位：%

区分	回答者数 (件)	る十分整備されてい	てある程度整備され	るが、整備されつつまだ不足している	てまつたく整備され	わからぬ	無回答
全 体	1520	0.1	1.3	9.7	4.7	63.4	20.8
18、19歳	17	—	11.8	—	—	82.4	5.9
20歳代	90	—	2.2	15.6	10.0	67.8	4.4
30歳代	130	—	3.8	13.1	5.4	73.1	4.6
40歳代	259	—	1.2	13.9	6.9	71.4	6.6
50歳代	273	0.4	0.7	12.1	5.5	70.7	10.6
60~64歳	109	—	—	12.8	3.7	62.4	21.1
65~69歳	142	0.7	—	4.9	9.2	58.5	26.8
70歳以上	486	—	1.2	5.3	1.2	52.3	39.9

問32 どうすればより多くの障がいのある方がスポーツに親しむことができると思いま すか。(○は3つまで)

「障がいのある人が利用しやすいようスポーツ施設のバリアフリー化を進めればよい」の割合が36.2%と最も高く、次いで「障がいのある人とい人が参加できるようなスポーツイベントを開催すればよい」の割合が26.9%、「スポーツクラブ等が障がい者も加入しやすい体制を整えればよい」の割合が23.5%となっています。

回答者数 = 1,520



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数（件）	障がいのある人が利用しやすいようスポーツ施設のバリアフリー化を進めればよい	障がいのある人とのない人が参考開催すればよい	障がいのある人とない人が参考開催すればよい	障がいのある人とのない人が参考開催すればよい	障がいのある人が活用できる	障がいのある人が活用できる	障がいのある人向けの運動指導を行なう指導者を育成する講習会等を開催すればよい	障がいのある人向けの運動指導を行なう指導者を育成する講習会等を開催すればよい	わからない	その他	無回答
全 体	1520	36.2	26.9	23.5	21.3	7.0	16.6	16.6	1.9	20.6		
男性	643	33.3	26.3	24.9	19.0	8.6	16.5	20.4	2.2	17.6		
女性	861	38.6	27.3	22.2	23.1	5.7	16.7	14.1	1.6	22.8		
無回答	4	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	50.0	—	—	25.0		

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、18、19歳で「障がいのある人が利用しやすいようスポーツ施設のバリアフリー化を進めればよい」の割合が、30歳代で「障がいのある人とのない人が参加できるようなスポーツイベントを開催すればよい」の割合が、20歳代で「障がいのある人が利用しやすいようスポーツ施設のバリアフリー化を進めればよい」の割合が高くなっています。

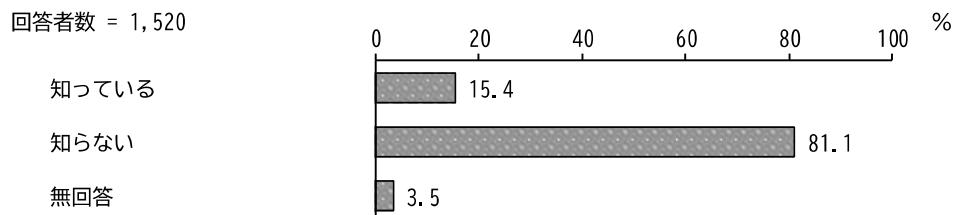
単位：%

区分	回答者数（件）	障がいのある人が利用しやすいようスポーツ施設のバリアフリー化を進めればよい	障がいのある人とのない人が参考開催すればよい	障がいのある人とない人が参考開催すればよい	障がいのある人とのない人が参考開催すればよい	障がいのある人が活用できる	障がいのある人が活用できる	障がいのある人向けの運動指導を行なう指導者を育成する講習会等を開催すればよい	障がいのある人向けの運動指導を行なう指導者を育成する講習会等を開催すればよい	わからない	その他	無回答
全 体	1520	36.2	26.9	23.5	21.3	7.0	16.6	16.6	1.9	20.6		
18、19歳	17	70.6	35.3	29.4	29.4	5.9	—	11.8	—	—		
20歳代	90	47.8	31.1	30.0	27.8	15.6	14.4	18.9	3.3	3.3		
30歳代	130	39.2	38.5	27.7	23.1	8.5	18.5	15.4	3.1	5.4		
40歳代	259	39.8	37.5	29.0	24.7	5.8	13.1	17.8	1.9	6.9		
50歳代	273	41.0	34.4	27.5	22.7	9.5	19.4	17.2	3.3	10.3		
60~64歳	109	40.4	24.8	30.3	27.5	6.4	24.8	12.8	1.8	19.3		
65~69歳	142	34.5	26.1	20.4	21.1	5.6	15.5	13.4	2.8	27.5		
70歳以上	486	26.7	13.8	14.6	15.6	4.5	16.0	17.9	0.4	39.7		

6 総合型地域スポーツクラブについて

問33 あなたは、総合型地域スポーツクラブを知っていますか。（○は1つ）※生駒市では、（一財）生駒市スポーツ協会 いこ増ツスルクラ

「知っている」の割合が15.4%、「知らない」の割合が81.1%となっています。



【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「知らない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	知っている	知らない	無回答
全 体	1520	15.4	81.1	3.5
男性	643	11.8	86.5	1.7
女性	861	18.1	77.2	4.6
無回答	4	25.0	75.0	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、40歳代で「知っている」の割合が、20歳代で「知らない」の割合が、65~69歳で「知らない」の割合が高くなっています。

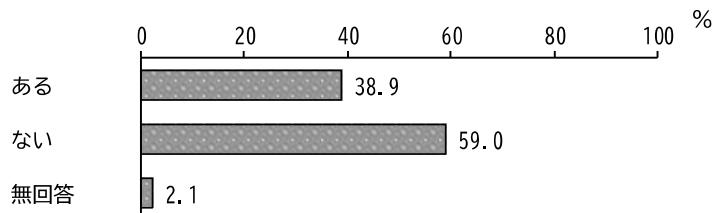
単位：%

区分	回答者数(件)	知っている	知らない	無回答
全 体	1520	15.4	81.1	3.5
18、19歳	17	17.6	82.4	—
20歳代	90	5.6	94.4	—
30歳代	130	18.5	81.5	—
40歳代	259	34.4	65.6	—
50歳代	273	16.5	82.8	0.7
60~64歳	109	13.8	86.2	—
65~69歳	142	6.3	89.4	4.2
70歳以上	486	8.6	82.7	8.6

問34 あなたやあなたのお子様は、問33の総合型地域スポーツクラブが開催する教室などに参加したことがありますか。(〇は1つ)

「ある」の割合が38.9%、「ない」の割合が59.0%となっています。

回答者数 = 234



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ある	ない	無回答
全 体	234	38.9	59.0	2.1
男性	76	35.5	63.2	1.3
女性	156	39.7	57.7	2.6
無回答	1	100.0	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、30歳代で「ない」の割合が、40歳代で「ある」の割合が、60~64歳で「ある」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ある	ない	無回答
全 体	234	38.9	59.0	2.1
18、19歳	3	33.3	66.7	—
20歳代	5	—	100.0	—
30歳代	24	25.0	70.8	4.2
40歳代	89	50.6	49.4	—
50歳代	45	37.8	62.2	—
60~64歳	15	46.7	53.3	—
65~69歳	9	33.3	66.7	—
70歳以上	42	26.2	64.3	9.5

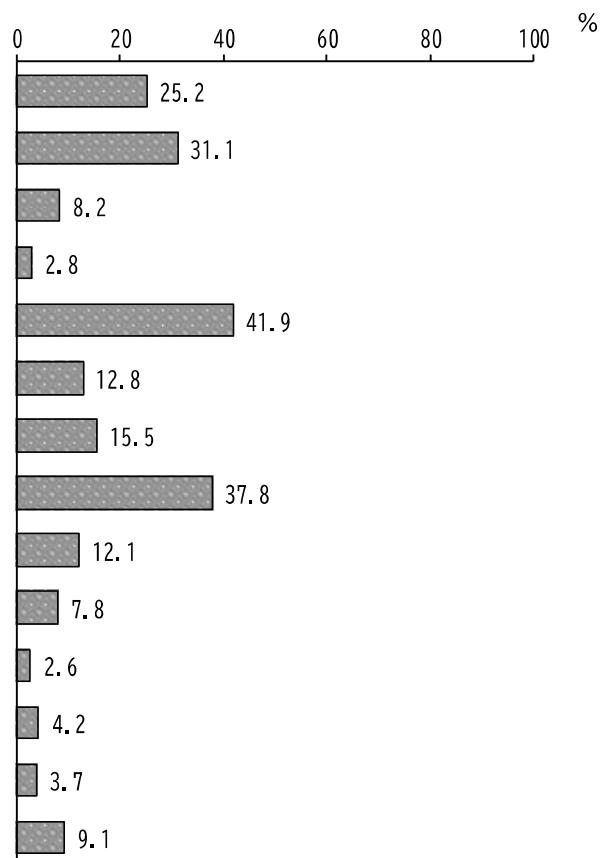
【問33で「2. 知らない」、問34で「2. ない」と回答した方にうかがいます。】

問35 どの様な内容や運営方法であれば参加したいと思いますか。「2. 」と回答した方は、希望する金額をご記入ください。(○は3つまで)

「競技ではなく、楽しく気軽に参加できるもの」の割合が41.9%と最も高く、次いで「身近な場所で開催されるもの」の割合が37.8%、「無料または安価で参加できるもの」の割合が31.1%となっています。

回答者数 = 1,371

事前に申込みの必要がないもの



無料または安価で参加できるもの

プロ選手やオリンピアンなどの指導を受けることができるもの

勝敗・成績・記録・成果などの競技力が向上できるもの

競技ではなく、楽しく気軽に参加できるものの

様々な種目や複数の運動・スポーツ活動ができるもの

継続して定期的に開催されるもの

身近な場所で開催されるもの

駅周辺や公共交通機関を利用して参加できるもの

家族や親子で参加できるような活動ができるもの

早朝や夜間に開催されるもの

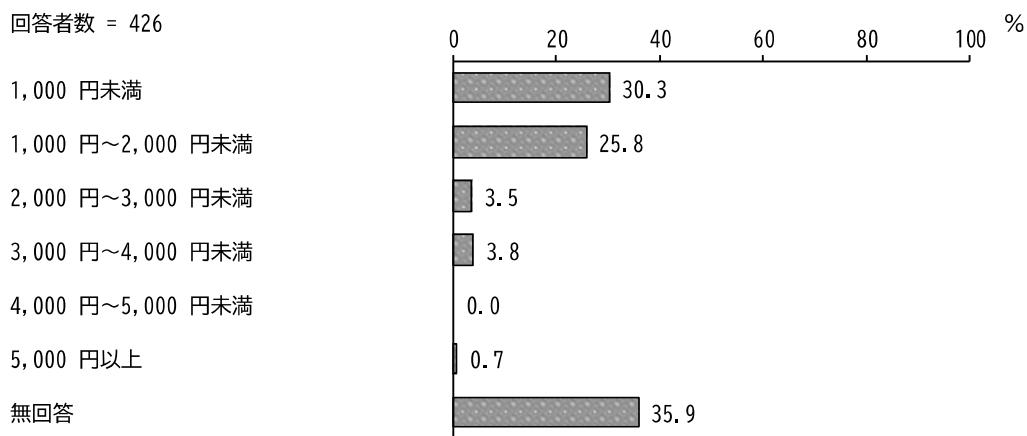
平日に開催されるもの

その他

無回答

1回あたりの金額

「1,000 円未満」の割合が 30.3%と最も高く、次いで「1,000 円～2,000 円未満」の割合が 25.8%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

区分	回答者数 (件)	単位：%							
		1,000 円未 満	1,000 円 ～ 2,000 円未 満	2,000 円 ～ 3,000 円未 満	3,000 円 ～ 4,000 円未 満	4,000 円 ～ 5,000 円未 満	5,000 円 以 上	無 回 答	
全 体	426	30.3	25.8	3.5	3.8	—	0.7	35.9	
男性	189	31.2	27.0	4.8	2.6	—	—	34.4	
女性	235	29.4	24.7	2.6	4.7	—	1.3	37.4	
無回答	—	—	—	—	—	—	—	—	

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、30歳代で「1,000円未満」の割合が、20歳代で「1,000円未満」の割合が、65~69歳で「1,000円未満」の割合が高くなっています。

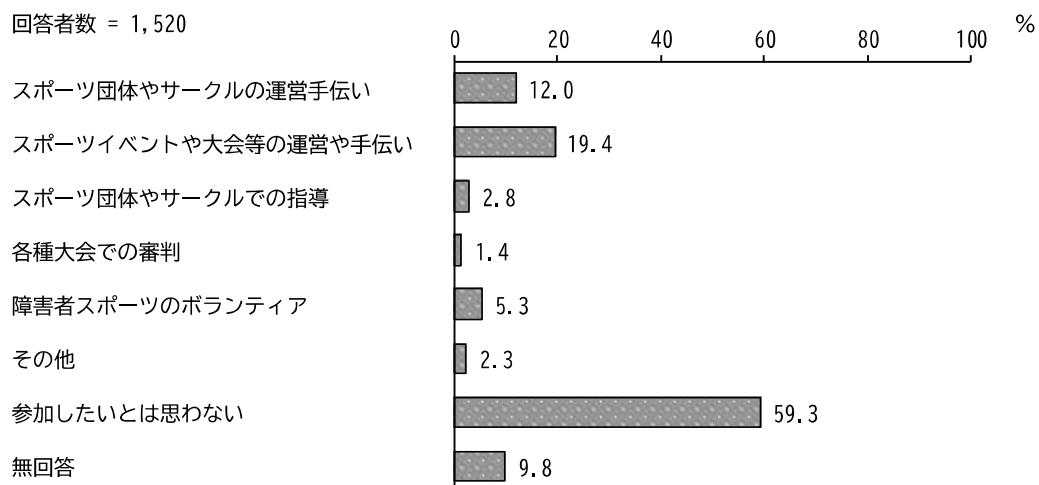
単位：%

区分	回答者数 (件)	1,000 円 未 満	1,000 円 未 満	2,000 円 未 満	3,000 円 未 満	4,000 円 未 満	5,000 円 以上	無回答
全 体	426	30.3	25.8	3.5	3.8	—	0.7	35.9
18、19歳	3	33.3	33.3	—	—	—	—	33.3
20歳代	36	36.1	25.0	5.6	—	—	—	33.3
30歳代	60	40.0	16.7	6.7	6.7	—	—	30.0
40歳代	77	31.2	26.0	5.2	5.2	—	1.3	31.2
50歳代	87	26.4	31.0	3.4	6.9	—	—	32.2
60~64歳	32	34.4	28.1	—	—	—	—	37.5
65~69歳	39	35.9	23.1	2.6	2.6	—	2.6	33.3
70歳以上	87	20.7	25.3	1.1	1.1	—	1.1	50.6

7 スポーツボランティアについて

問36 どのようなスポーツボランティアの活動に参加したいと思いますか。(○はいくつでも)

「参加したいとは思わない」の割合が 59.3%と最も高く、次いで「スポーツイベントや大会等の運営や手伝い」の割合が 19.4%、「スポーツ団体やサークルの運営手伝い」の割合が 12.0%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

区分	回答者数 (件)	い い ー ク ル の 運 営 手 伝 サ	ス ポ ー ツ 団 体 や 手 伝 サ	手 伝 い	ス ポ ー ツ イ ベ ン ト や 大 会 等 の 運 営 や サ	ス ポ ー ツ 団 体 や サ	ー ク ル で の 指 導	各 種 大 会 で の 審 判	障 害 者 ス ポ ー ツ の ボ ラン ティ ア	その 他	参 加 し た い と は 思 わ な い	無回答
全 体	1520	12.0	19.4	2.8	1.4	5.3	2.3	59.3	9.8			
男性	643	13.8	20.1	5.0	2.6	4.7	2.6	59.1	6.8			
女性	861	10.7	19.2	1.2	0.5	5.8	2.1	59.3	11.8			
無回答	4	—	—	—	—	—	—	—	100.0	—		

【年代別】

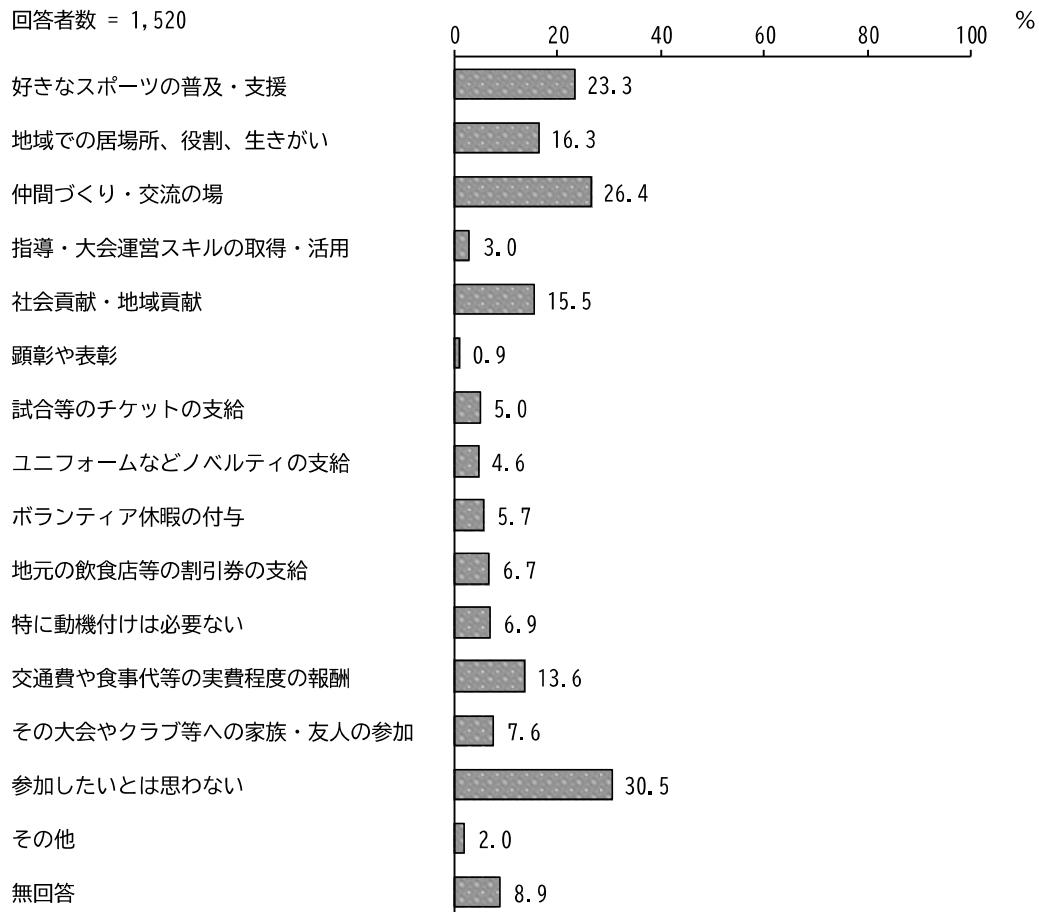
年代別にみると、他に比べ、18、19歳で「スポーツ団体やサークルの運営手伝い」「スポーツイベントや大会等の運営や手伝い」の割合が、20歳代で「スポーツイベントや大会等の運営や手伝い」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	い い ー ス ポ ー ル の ツ 運 団 體 や 伝 サ	手 伝 い ー ス ポ ー ル の ツ 運 営 や サ	や 大 会 等 の ス ポ ー ツ イ ベ ン ト や サ	ー ス ポ ー ル で の 指 導 ー ス ポ ー ル の 團 體 や サ	各 種 大 会 で の 審 判	障 害 者 ボ ラン テ イ ア ー ス ポ ー ツ の	その 他	参 加 し た い と は 思 わ な い	無 回 答
全 体	1520	12.0	19.4	2.8	1.4	5.3	2.3	59.3	9.8	
18、19歳	17	47.1	41.2	11.8	5.9	23.5	—	23.5	5.9	
20歳代	90	24.4	34.4	7.8	5.6	6.7	2.2	50.0	—	
30歳代	130	15.4	24.6	5.4	2.3	8.5	0.8	60.8	1.5	
40歳代	259	16.6	24.7	1.5	2.3	6.6	2.3	60.2	1.9	
50歳代	273	12.8	26.7	4.0	0.7	7.3	2.6	58.2	2.2	
60~64歳	109	13.8	24.8	1.8	—	3.7	4.6	57.8	5.5	
65~69歳	142	10.6	15.5	1.4	—	4.9	0.7	68.3	7.7	
70歳以上	486	4.7	7.8	1.4	0.8	2.3	2.7	59.9	23.5	

問37 あなたは、どんなきっかけや動機付け（モチベーション）があれば、スポーツに関するボランティア活動に参加したり続けたりできると思いますか。（〇はいくつでも）

「参加したいとは思わない」の割合が30.5%と最も高く、次いで「仲間づくり・交流の場」の割合が26.4%、「好きなスポーツの普及・支援」の割合が23.3%となっています。



【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「好きなスポーツの普及・支援」の割合が高くなっています。

区分	回答者数 (件)	及 好 き な ス ポ ー ツ の 普 及 ・ 支 援	好 き な ス ポ ー ツ の 普 及 ・ 支 援	地 域 で の 居 場 所 、 役	仲 間 づ く り ・ 交 流 の 場	割 、 生 き が い	指導 ・ 大 会 運 營 ス キ ル	社会貢献 ・ 地 域 貢 献	顯 彰 や 表 彰	試 合 等 の チ ケ ツ ト の 支 給	単位：%						
											その他の 参加 意 向	その他の 見 解	その他の 見 解	その他の 見 解	その他の 見 解	その他の 見 解	
全 体	1,520	23.3	16.3	26.4	3.0	15.5	0.9	5.0	4.6	5.7	6.7	6.9	13.6	7.6	30.5	2.0	8.9
男 性	643	30.6	17.3	27.7	3.4	17.9	0.8	5.9	5.9	5.9	6.4	7.3	13.2	7.0	30.8	2.5	4.8
女 性	861	18.0	15.8	25.8	2.7	13.8	0.8	4.3	3.6	5.6	7.1	6.6	13.7	8.1	30.1	1.7	11.8
無回答	4	25.0	—	—	—	25.0	25.0	—	—	—	—	—	25.0	—	50.0	—	—

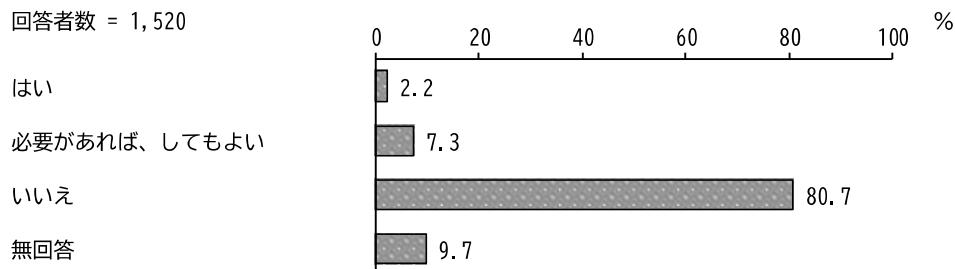
【年代別】

年代別にみると、他に比べ、18、19歳で「仲間づくり・交流の場」「好きなスポーツの普及・支援」の割合が、60～64歳で「社会貢献・地域貢献」の割合が高くなっています。

区分	回答者数 (件)	及 好 き な ス ポ ー ツ の 普 及 ・ 支 援	好 き な ス ポ ー ツ の 普 及 ・ 支 援	地 域 で の 居 場 所 、 役	仲 間 づ く り ・ 交 流 の 場	の 取 得 ・ 活 用	指 導 ・ 大 会 運 営 ス キ ル	社 会 貢 献 ・ 地 域 貢 献	顯 彰 や 表 彰	支 給	試 合 等 の チ ケ ッ ト の 支 給	ユ ニ フ ォ ー ム な ど ノ ベ ル テ イ の 支 給	付 与 ボ ラ ン テ イ ア 休 暇 の 支 給	引 券 の 支 給	地 元 の 飲 食 店 等 の 割	不 可 能 な い	特 に 動 機 付 け は 必 要	実 費 程 度 の 報 酬	交 通 費 や 食 事 代 等 の 支 出	そ の 大 会 や ク ラ ブ 等 への 家 族 ・ 友 人 の 参 加	参 加 し た い と は 思 わ ない	そ の 他	無 回 答
全 体	1,520	23.3	16.3	26.4	3.0	15.5	0.9	5.0	4.6	5.7	6.7	6.9	13.6	7.6	30.5	2.0	8.9						
18、19 歳	17	41.2	5.9	47.1	17.6	5.9	5.9	17.6	11.8	—	11.8	11.8	23.5	5.9	17.6	—	5.9						
20 歳代	90	34.4	20.0	31.1	4.4	18.9	2.2	14.4	10.0	16.7	17.8	7.8	26.7	11.1	20.0	2.2	1.1						
30 歳代	130	30.8	23.1	36.9	1.5	12.3	3.8	11.5	9.2	13.1	16.9	1.5	23.1	21.5	24.6	0.8	—						
40 歳代	259	30.9	17.4	30.5	3.9	16.2	0.8	6.6	6.2	10.4	10.4	7.3	19.7	13.9	22.8	1.9	1.5						
50 歳代	273	26.0	19.8	27.8	5.5	22.3	1.1	7.3	6.2	7.3	5.5	7.7	16.5	6.2	27.1	1.1	1.5						
60~64 歳	109	22.9	17.4	26.6	1.8	29.4	—	0.9	5.5	0.9	6.4	4.6	15.6	6.4	29.4	3.7	3.7						
65~69 歳	142	21.1	14.8	24.6	2.8	18.3	—	1.4	1.4	2.8	1.4	7.0	9.2	2.1	41.5	2.8	8.5						
70 歳以上	486	14.0	12.3	20.2	1.0	8.2	—	0.8	1.0	0.4	2.3	7.8	4.1	2.7	37.2	2.5	21.8						

問38 昨今、教員の働き方改革の流れの中で、学校の部活動において、外部指導者を活用する動きがあります。部活動等のスポーツ指導員の登録制度があれば、登録したいと思いますか。(○は1つ)

「いいえ」の割合が80.7%と最も高くなっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	必要 があ れば、	いいえ	無回答
全 体	1,520	2.2	7.3	80.7	9.7
男性	643	3.1	11.7	77.9	7.3
女性	861	1.6	3.9	82.9	11.5
無回答	4	—	25.0	75.0	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、60~64歳で「いいえ」の割合が高くなっています。

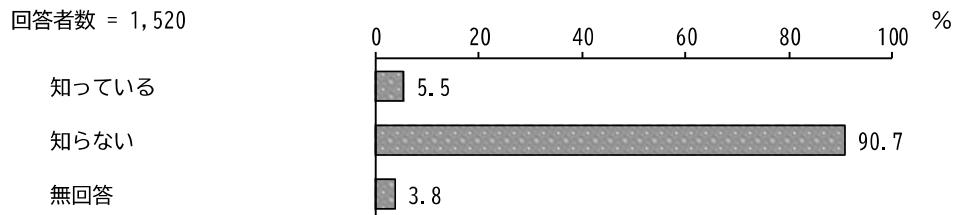
単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	必要 があ れば、	いいえ	無回答
全 体	1,520	2.2	7.3	80.7	9.7
18、19歳	17	5.9	5.9	82.4	5.9
20歳代	90	6.7	11.1	80.0	2.2
30歳代	130	3.8	12.3	82.3	1.5
40歳代	259	3.1	11.2	84.2	1.5
50歳代	273	2.6	11.0	84.2	2.2
60~64歳	109	1.8	3.7	91.7	2.8
65~69歳	142	2.1	4.2	85.2	8.5
70歳以上	486	0.4	2.9	73.0	23.7

8 市・市教育委員会の施策・事業について

問40 あなたは、「生駒市スポーツ推進計画」を知っていますか。(○は1つ)

「知っている」の割合が5.5%、「知らない」の割合が90.7%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	知っている	知らない	無回答
全 体	1,520	5.5	90.7	3.8
男性	643	5.6	92.1	2.3
女性	861	5.6	89.5	4.9
無回答	4	—	100.0	—

【年代別】

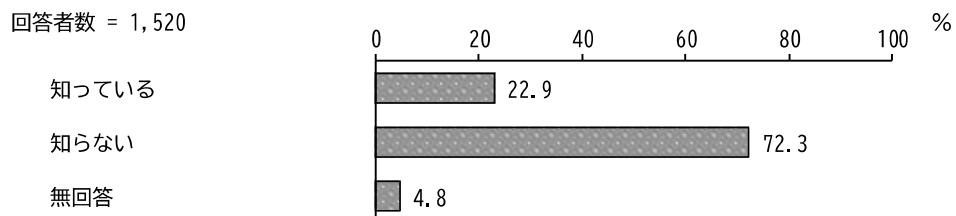
年代別にみると、他に比べ、60~64歳で「知らない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	知っている	知らない	無回答
全 体	1,520	5.5	90.7	3.8
18、19歳	17	5.9	94.1	—
20歳代	90	7.8	92.2	—
30歳代	130	4.6	95.4	—
40歳代	259	5.4	93.4	1.2
50歳代	273	5.5	93.4	1.1
60~64歳	109	2.8	97.2	—
65~69歳	142	7.7	91.5	0.7
70歳以上	486	5.6	84.2	10.3

問41 あなたは、市や市教育委員会が主催するスポーツイベントやスポーツ教室等を知っていますか。(○は1つ)

「知っている」の割合が22.9%、「知らない」の割合が72.3%となっています。



【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「知らない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	知っている	知らない	無回答
全 体	1,520	22.9	72.3	4.8
男性	643	19.4	77.4	3.1
女性	861	25.3	68.6	6.0
無回答	4	50.0	50.0	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、18、19歳で「知らない」の割合が、20歳代で「知らない」の割合が、30歳代で「知らない」の割合が高くなっています。

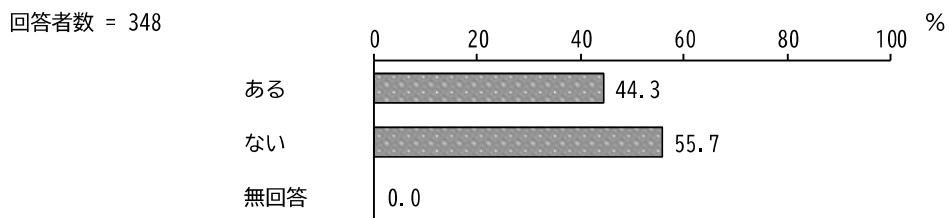
単位：%

区分	回答者数(件)	知っている	知らない	無回答
全 体	1,520	22.9	72.3	4.8
18、19歳	17	11.8	88.2	—
20歳代	90	15.6	84.4	—
30歳代	130	18.5	80.8	0.8
40歳代	259	31.3	67.6	1.2
50歳代	273	29.3	70.0	0.7
60～64歳	109	27.5	69.7	2.8
65～69歳	142	26.8	70.4	2.8
70歳以上	486	15.4	72.4	12.1

問41で【「1. 知っている」と回答した方にうかがいます。】

問42 あなたは、市や市教育委員会が主催するスポーツ大会やスポーツ教室に参加したことありますか。(○は1つ)

「ある」の割合が44.3%、「ない」の割合が55.7%となっています。



【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「ある」の割合が、女性で「ない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	ある	ない	無回答
全 体	348	44.3	55.7	-
男性	125	55.2	44.8	-
女性	218	38.1	61.9	-
無回答	2	-	100.0	-

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、20歳代で「ない」の割合が、30歳代で「ない」の割合が、65~69歳で「ある」の割合が高くなっています。

単位：%

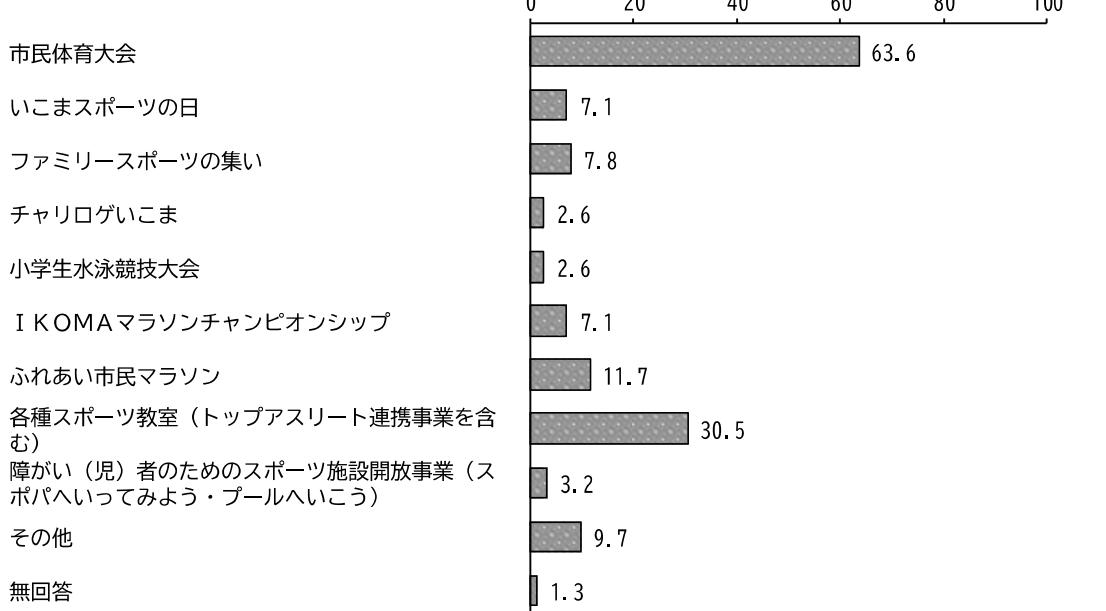
区分	回答者数(件)	ある	ない	無回答
全 体	348	44.3	55.7	-
18、19歳	2	100.0	-	-
20歳代	14	21.4	78.6	-
30歳代	24	25.0	75.0	-
40歳代	81	46.9	53.1	-
50歳代	80	48.8	51.3	-
60~64歳	30	43.3	56.7	-
65~69歳	38	52.6	47.4	-
70歳以上	75	41.3	58.7	-

問42で【「1. ある」と回答した方にうかがいます。】

問43 あなたやあなたのご家族やお子様が参加したことがある催しは何ですか。(○はいくつでも)

「市民体育大会」の割合が63.6%と最も高く、次いで「各種スポーツ教室（トップアスリート連携事業を含む）」の割合が30.5%、「ふれあい市民マラソン」の割合が11.7%となっています。

回答者数 = 154



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	市民体育大会	いこまスポーツの日	ファミリースポーツの集い	チャリロゲいこま	小学生水泳競技大会	IKOMAマラソンチャンピオンシップ	ふれあい市民マラソン	各種スポーツ教室（トップアスリート連携事業を含む）	障がい(児)者のためのスポーツ施設開放事業 (ス ポパへいってみよう・プールへいこう)	その他	無回答
全 体	154	63.6	7.1	7.8	2.6	2.6	7.1	11.7	30.5	3.2	9.7	1.3
男性	69	66.7	5.8	4.3	2.9	2.9	7.2	11.6	26.1	2.9	4.3	1.4
女性	83	61.4	8.4	10.8	2.4	1.2	7.2	12.0	34.9	3.6	12.0	1.2
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、50歳代で「各種スポーツ教室(トップアスリート連携事業を含む)」の割合が、65~69歳で「市民体育大会」の割合が、70歳以上で「市民体育大会」の割合が高くなっています。

単位：%

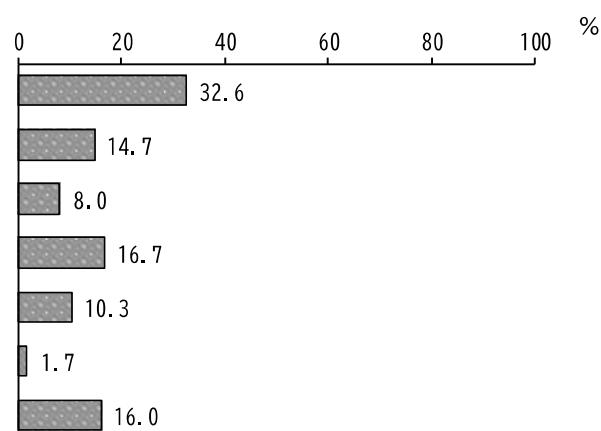
区分	回答者数 (件)	市民体育大会	いこまスポーツの日	ファミリースポーツの集い	チャリ口げいこま	小学生水泳競技大会	IKOMAマラソンチャンピオンシップ	ふれあい市民マラソン	各種スポーツ教室(トップアスリート連携事業を含む)	障がい者のための開放施設(月曜・火曜・木曜・金曜)	その他	無回答
全 体	154	63.6	7.1	7.8	2.6	2.6	7.1	11.7	30.5	3.2	9.7	1.3
18、19歳	2	100.0	—	—	—	—	—	—	50.0	—	—	—
20歳代	3	66.7	33.3	—	—	—	33.3	—	—	—	—	—
30歳代	6	33.3	16.7	—	—	—	16.7	—	16.7	33.3	16.7	—
40歳代	38	50.0	5.3	2.6	5.3	5.3	15.8	21.1	36.8	2.6	7.9	2.6
50歳代	39	69.2	—	10.3	2.6	2.6	5.1	15.4	43.6	—	5.1	—
60~64歳	13	53.8	7.7	15.4	—	—	7.7	7.7	23.1	7.7	15.4	—
65~69歳	20	75.0	—	5.0	—	—	—	10.0	20.0	—	10.0	—
70歳以上	31	74.2	19.4	12.9	3.2	—	—	3.2	22.6	3.2	9.7	3.2

問44 どの様な内容であれば参加したいと思いますか。(〇は1つ)

「健康増進のためのイベント」の割合が32.6%と最も高く、次いで「競技ではなく、誰もが参加できるレクリエーション的なイベント」の割合が16.7%、「初心者のためのイベント」の割合が14.7%となっています。

回答者数 = 1,520

健康増進のためのイベント



初心者のためのイベント

プロ選手やオリンピアンなどの指導を受けることができるイベント

競技ではなく、誰もが参加できるレクリエーション的なイベント

各種スポーツ教室など継続して定期的に開催されるイベント

各種競技別の順位を競い合う大会

無回答

【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	イベント 健康増進のための	初心者のためのイ ベント	ピアノ選手や かるイベント を受けること が指南で導 きのイベント	競技ではな く、競技で参 加できるレク リエーショニ ックな誰も	各種スporte vts教室 など継続して 定期的に開 催されるイ ベント	各種競技別 の順位を競 い合う大会	無回答
全 体	1,520	32.6	14.7	8.0	16.7	10.3	1.7	16.0
男性	643	32.2	11.5	10.4	16.0	12.0	2.3	15.6
女性	861	33.2	17.1	6.0	17.2	8.9	1.3	16.3
無回答	4	25.0	25.0	—	25.0	25.0	—	—

【年代別】

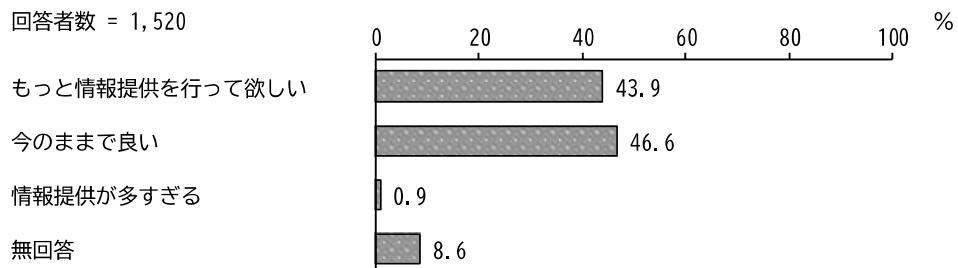
年代別にみると、他に比べ、30歳代で「初心者のためのイベント」の割合が、18、19歳で「初心者のためのイベント」の割合が、65~69歳で「健康増進のためのイベント」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	イベント 健康増進のための	初心者のためのイ ベント	ピアノ選手や かるイベント を受けること が指南で導 きのイベント	競技ではな く、競技で参 加できるレク リエーショニ ックな誰も	各種スporte vts教室 など継続して 定期的に開 催されるイ ベント	各種競技別 の順位を競 い合う大会	無回答
全 体	1,520	32.6	14.7	8.0	16.7	10.3	1.7	16.0
18、19歳	17	17.6	23.5	23.5	17.6	11.8	5.9	—
20歳代	90	18.9	16.7	15.6	20.0	14.4	6.7	7.8
30歳代	130	19.2	27.7	10.8	20.0	10.0	2.3	10.0
40歳代	259	28.2	15.8	11.6	14.7	12.4	2.3	15.1
50歳代	273	33.3	14.3	14.3	12.1	12.5	1.8	11.7
60~64歳	109	32.1	16.5	6.4	24.8	11.0	—	9.2
65~69歳	142	40.8	14.1	4.2	17.6	9.9	0.7	12.7
70歳以上	486	39.3	10.3	1.0	17.1	6.6	0.8	24.9

問45 スポーツ、健康に関する広報や情報提供回数は十分だと思いますか。(○は1つ)

「今まで良い」の割合が46.6%と最も高く、次いで「もっと情報提供を行って欲しい」の割合が43.9%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	もつて 欲しい 情報 提供 を	今 のま で良 い	情 報 提 供 が 多 す ぎ	無 回 答
全 体	1,520	43.9	46.6	0.9	8.6
男性	643	47.4	43.9	1.1	7.6
女性	861	41.2	48.8	0.7	9.3
無回答	4	50.0	50.0	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、18、19歳で「今まで良い」の割合が、30歳代で「もっと情報提供を行って欲しい」の割合が、60~64歳で「もっと情報提供を行って欲しい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	行つて と 欲 しい 情報 提 供 を	今 の ま ま で 良 い	情 報 提 供 が 多 す ぎ	無 回 答
全 体	1,520	43.9	46.6	0.9	8.6
18、19歳	17	35.3	64.7	—	—
20歳代	90	44.4	53.3	1.1	1.1
30歳代	130	57.7	40.0	—	2.3
40歳代	259	48.6	48.6	0.8	1.9
50歳代	273	49.8	46.5	0.4	3.3
60~64歳	109	52.3	42.2	0.9	4.6
65~69歳	142	47.2	45.1	1.4	6.3
70歳以上	486	31.3	47.5	1.2	20.0

【障がい種別】

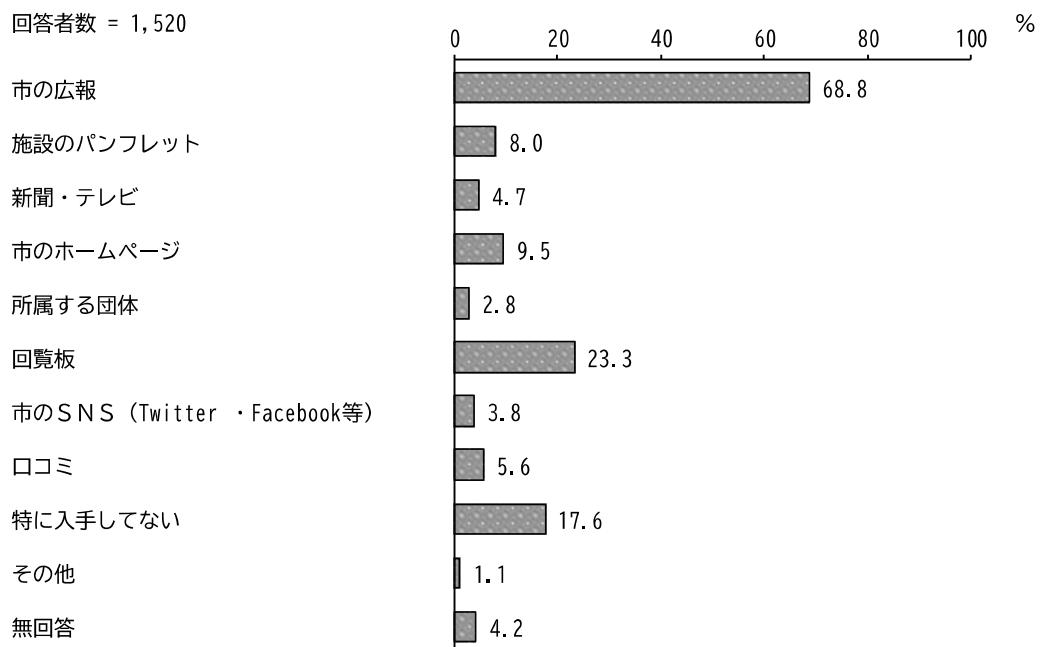
障がい種別にみると、他に比べ、療育手帳で「今まで良い」の割合が、精神障害者保健福祉手帳で「もっと情報提供を行って欲しい」の割合が、身体障害者手帳で「今まで良い」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	行つて と 欲 しい 情報 提 供 を	今 の ま ま で 良 い	情 報 提 供 が 多 す ぎ	無 回 答
全 体	1,520	43.9	46.6	0.9	8.6
身体障害者手帳	55	34.5	52.7	1.8	10.9
療育手帳	22	31.8	59.1	4.5	4.5
精神障害者保健福祉手帳	18	55.6	38.9	—	5.6
障害福祉サービス受給者証	11	45.5	45.5	—	9.1
手帳を持っていない	1037	47.2	47.7	1.0	4.1

問46 市のスポーツ（イベント・施設等）に関する情報をどのようにして入手しますか。（○は主なものを3つまで）

「市の広報」の割合が68.8%と最も高く、次いで「回覧板」の割合が23.3%、「特に入手しない」の割合が17.6%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	市の広報	施設のパンフレット	新聞・テレビ	市のホームページ	所属する団体	回覧板	市のSNS (Twitter・Facebook等)	口コミ	特に入手しない	その他	無回答
全 体	1,520	68.8	8.0	4.7	9.5	2.8	23.3	3.8	5.6	17.6	1.1	4.2
男性	643	63.5	9.6	4.8	12.6	3.6	21.3	4.7	4.8	21.9	0.9	3.4
女性	861	72.7	6.6	4.5	7.4	2.2	25.1	3.1	6.3	14.3	1.3	4.8
無回答	4	75.0	25.0	25.0	—	—	25.0	—	—	25.0	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、20歳代で「特に入手していない」の割合が、60~64歳で「回覧板」の割合が、65~69歳で「市の広報」の割合が高くなっています。

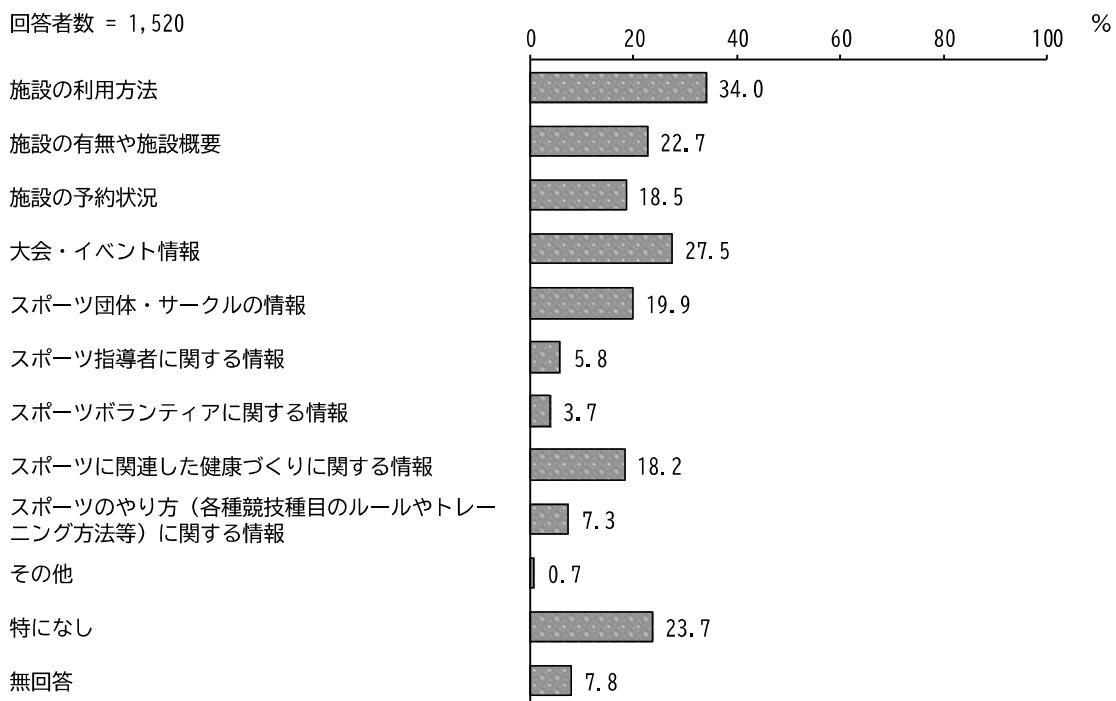
単位：%

区分	回答者数 (件)	市の広報	施設のパンフレット	新聞・テレビ	市のホームページ	所属する団体	回覧板	市のSNS (Twitter・Facebook等)	口口口	特に入手しない	その他	無回答
全 体	1,520	68.8	8.0	4.7	9.5	2.8	23.3	3.8	5.6	17.6	1.1	4.2
18、19歳	17	58.8	11.8	11.8	11.8	11.8	17.6	5.9	—	23.5	5.9	—
20歳代	90	33.3	3.3	5.6	10.0	—	12.2	10.0	6.7	46.7	1.1	—
30歳代	130	63.8	16.2	5.4	10.0	2.3	15.4	7.7	4.6	20.8	3.1	1.5
40歳代	259	76.8	10.0	3.1	10.8	5.0	21.6	6.9	5.0	15.8	3.1	0.4
50歳代	273	72.2	10.3	5.1	13.2	2.6	22.7	4.4	5.1	16.8	—	0.4
60~64歳	109	75.2	8.3	4.6	11.9	2.8	32.1	0.9	3.7	18.3	—	1.8
65~69歳	142	77.5	2.8	2.1	9.9	2.8	21.1	1.4	6.3	13.4	0.7	3.5
70歳以上	486	66.9	5.3	5.6	6.0	2.1	28.0	0.8	6.8	13.6	0.4	10.7

問47 市のスポーツ（イベント・施設等）に関してどのような情報が欲しいですか。
（○はいくつでも）

「施設の利用方法」の割合が34.0%と最も高く、次いで「大会・イベント情報」の割合が27.5%、「特になし」の割合が23.7%となっています。

回答者数 = 1,520



【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「施設の有無や施設概要」「大会・イベント情報」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	施設の利用方法	施設の有無や施設概要	施設の予約状況	大会・イベント情報	スポーツ団体・サークルの情報	スポーツ指導者に関する情報	スポーツボランティアに関する情報	スポーツに関連した健康づくりに関する情報	スポーツのルールやトーナリング方法等に関する情報	その他	特になし	無回答
全 体	1,520	34.0	22.7	18.5	27.5	19.9	5.8	3.7	18.2	7.3	0.7	23.7	7.8
男性	643	36.1	29.9	20.4	33.4	23.6	5.4	3.3	17.0	8.9	0.8	22.7	5.3
女性	861	32.8	17.4	17.1	23.1	16.8	5.9	3.9	19.2	5.8	0.7	24.6	9.8
無回答	4	25.0	25.0	25.0	-	25.0	25.0	25.0	-	-	-	25.0	-

【年代別】

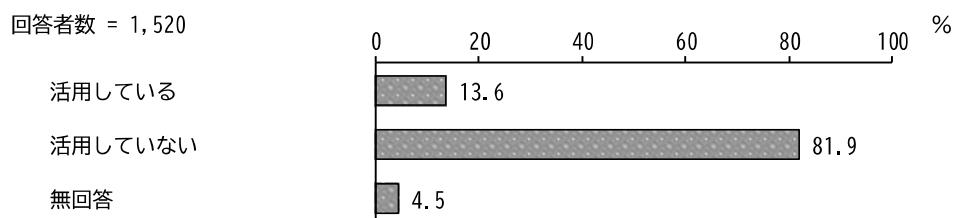
年代別にみると、他に比べ、18、19歳で「施設の予約状況」の割合が、60~64歳で「スポーツに関連した健康づくりに関する情報」の割合が、30歳代で「施設の利用方法」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	施設の利用方法	施設の有無や施設概要	施設の予約状況	大会・イベント情報	スポーツ団体・サークルの情報	スポーツ指導者に関する情報	スポーツボランティアに関する情報	スポーツに関する情報	スポーツに関連した健康づくりに関する情報	法等)に関する情報	スポーツルールやトレー(各種競技方種	その他	特になし	無回答
全 体	1,520	34.0	22.7	18.5	27.5	19.9	5.8	3.7	18.2	7.3	0.7	23.7	7.8		
18、19歳	17	23.5	35.3	52.9	23.5	17.6	11.8	5.9	5.9	5.9	—	23.5	5.9		
20歳代	90	48.9	35.6	31.1	33.3	23.3	5.6	8.9	14.4	7.8	—	23.3	—		
30歳代	130	49.2	33.1	30.0	40.8	28.5	11.5	5.4	10.0	10.0	1.5	16.2	2.3		
40歳代	259	37.8	24.3	23.9	35.1	24.7	10.4	5.4	13.9	8.9	1.2	17.8	1.5		
50歳代	273	39.9	24.9	24.2	34.8	24.5	7.0	2.9	19.0	12.1	1.1	19.4	1.8		
60~64歳	109	34.9	27.5	18.3	34.9	28.4	2.8	5.5	35.8	3.7	—	14.7	3.7		
65~69歳	142	27.5	17.6	12.0	26.1	17.6	4.9	1.4	19.0	4.9	—	28.9	7.7		
70歳以上	486	24.5	15.6	7.8	13.6	10.5	1.9	2.1	19.3	3.9	0.4	32.1	18.5		

問48 あなたは、普段ウォーキングを行うときに、スマートフォンなどの位置情報サービスを使用したアプリ・ゲーム（ポケモンGO、ドラクエウォーク等）を活用していますか。（○は1つ）

「活用している」の割合が13.6%、「活用していない」の割合が81.9%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	活用している	活用していない	無回答
全 体	1,520	13.6	81.9	4.5
男性	643	18.4	77.8	3.9
女性	861	10.1	85.0	4.9
無回答	4	—	100.0	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、20歳代で「活用している」の割合が、30歳代で「活用している」の割合が、18、19歳で「活用していない」の割合が高くなっています。

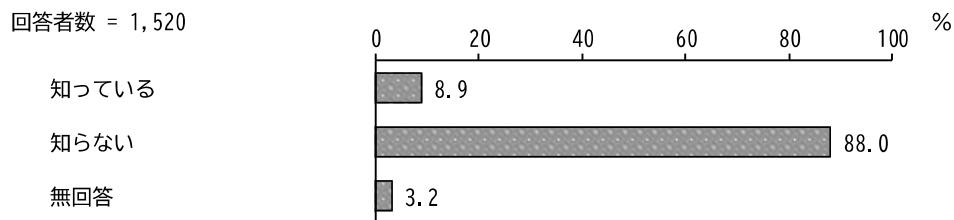
単位：%

区分	回答者数 (件)	活用している	活用していない	無回答
全 体	1,520	13.6	81.9	4.5
18、19歳	17	11.8	88.2	—
20歳代	90	24.4	75.6	—
30歳代	130	20.0	79.2	0.8
40歳代	259	18.1	81.1	0.8
50歳代	273	16.1	82.4	1.5
60～64歳	109	12.8	81.7	5.5
65～69歳	142	10.6	86.6	2.8
70歳以上	486	7.0	82.7	10.3

9 国民スポーツ大会（現国民体育大会）・全国障害者スポーツ大会の開催について

問49 令和13年度の第85回国民スポーツ大会・第30回全国障害者スポーツ大会が、奈良県で開催される予定です。そのことをあなたは知っていましたか。（○は1つ）

「知っている」の割合が8.9%、「知らない」の割合が88.0%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	知っている	知らない	無回答
全 体	1,520	8.9	88.0	3.2
男性	643	11.2	86.3	2.5
女性	861	7.2	89.2	3.6
無回答	4	25.0	75.0	—

【年代別】

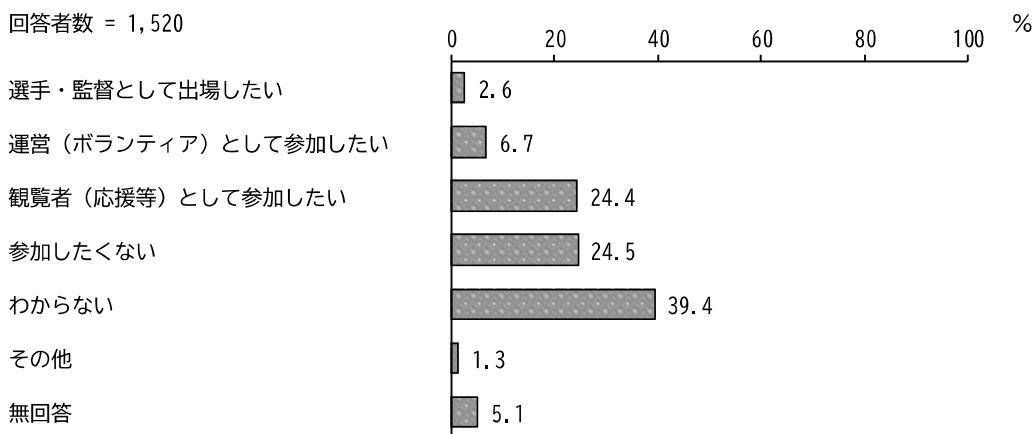
年代別にみると、他に比べ、18、19歳で「知らない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	知っている	知らない	無回答
全 体	1,520	8.9	88.0	3.2
18、19歳	17	5.9	94.1	—
20歳代	90	7.8	91.1	1.1
30歳代	130	6.2	92.3	1.5
40歳代	259	6.9	92.7	0.4
50歳代	273	9.9	89.4	0.7
60～64歳	109	9.2	89.0	1.8
65～69歳	142	11.3	86.6	2.1
70歳以上	486	9.7	82.9	7.4

問50 国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会の開催に伴い、あなたはどのような形で参加したいですか。(○はいくつでも)

「わからない」の割合が39.4%と最も高く、次いで「参加したくない」の割合が24.5%、「観覧者（応援等）として参加したい」の割合が24.4%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	選手・監督として出場したい	運営（ボランティア）として参加したい	観覧者（応援等）として参加したい	参加したくない	わからない	その他	無回答
全 体	1,520	2.6	6.7	24.4	24.5	39.4	1.3	5.1
男性	643	4.4	7.8	27.5	24.7	35.5	1.6	3.6
女性	861	1.3	5.9	22.2	24.5	42.3	1.2	6.0
無回答	4	—	—	—	75.0	25.0	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、60～64歳で「観覧者（応援等）として参加したい」の割合が、18、19歳で「わからない」の割合が、30歳代で「参加したくない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	場選手・監督として出 したい	いア運営 (ボランティア) として参 加した い	して 観覧者 (応援等) と 参加 し た い	参 加 し た く な い	わ か ら な い	そ の 他	無 回 答
全 体	1,520	2.6	6.7	24.4	24.5	39.4	1.3	5.1
18、19歳	17	5.9	23.5	11.8	17.6	47.1	—	—
20歳代	90	11.1	12.2	18.9	26.7	40.0	—	—
30歳代	130	6.2	8.5	23.8	30.8	33.1	1.5	0.8
40歳代	259	2.3	11.2	27.8	21.6	43.6	0.4	0.4
50歳代	273	2.9	8.8	26.0	22.0	42.9	1.1	1.1
60～64歳	109	3.7	5.5	35.8	23.9	32.1	2.8	1.8
65～69歳	142	0.7	6.3	23.9	25.4	42.3	0.7	3.5
70歳以上	486	0.2	1.4	20.8	26.3	37.0	2.1	13.0

【障がい種別】

障がい種別にみると、他に比べ、精神障害者保健福祉手帳で「参加したくない」の割合が、障害福祉サービス受給者証で「わからない」の割合が高くなっています。

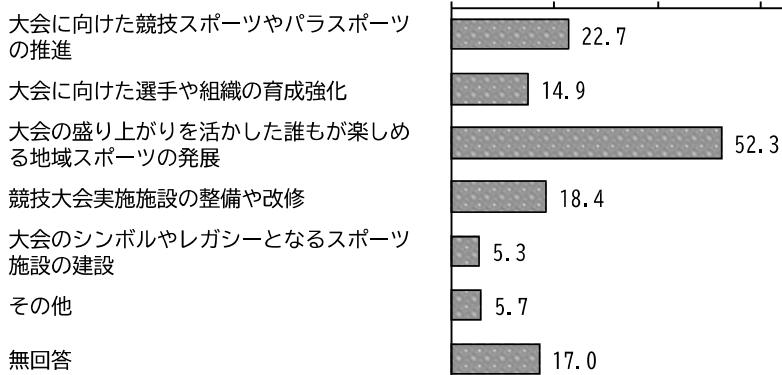
単位：%

区分	回答者数 (件)	場選手・監督として出 したい	いア運営 (ボランティア) として参 加した い	して 観覧者 (応援等) と 参加 し た い	参 加 し た く な い	わ か ら な い	そ の 他	無 回 答
全 体	1,520	2.6	6.7	24.4	24.5	39.4	1.3	5.1
身体障害者手帳	55	1.8	1.8	23.6	23.6	41.8	5.5	3.6
療育手帳	22	9.1	9.1	18.2	27.3	31.8	9.1	—
精神障害者保健福祉 手帳	18	5.6	5.6	22.2	33.3	38.9	—	—
障害福祉サービス受 給者証	11	—	9.1	27.3	9.1	45.5	9.1	—
手帳を持っていない	1037	3.1	8.3	26.2	24.4	40.7	1.0	1.3

問51 国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会の開催に伴い、生駒市に期待するこ
とはありますか。(○はいくつでも)

「大会の盛り上がりを活かした誰もが楽しめる地域スポーツの発展」の割合が 52.3%と最も高く、次いで「大会に向けた競技スポーツやパラスポーツの推進」の割合が 22.7%、「競技大会実施施設の整備や改修」の割合が 18.4%となっています。

回答者数 = 1,520



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位: %

区分	回答者数(件)	推進 大会に向けた競技スポーツの普及	組織の育成強化	大会に向けた選手や組織	地域スポーツの発展	大会の盛り上がりを楽しめる活動	競技大会実施施設の整備や改修	設の建設 となるシンボルやツレガ	その他	無回答
全 体	1,520	22.7	14.9	52.3	18.4	5.3	5.7	17.0		
男性	643	23.5	16.3	51.5	19.9	7.2	7.5	14.3		
女性	861	22.2	14.1	52.8	17.3	3.9	4.4	18.9		
無回答	4	25.0	—	50.0	50.0	—	—	—		

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、30歳代で「大会の盛り上がりを活かした誰もが楽しめる地域スポーツの発展」の割合が、18、19歳で「大会の盛り上がりを活かした誰もが楽しめる地域スポーツの発展」の割合が、20歳代で「大会に向けた選手や組織の育成強化」の割合が高くなっています。

単位：%

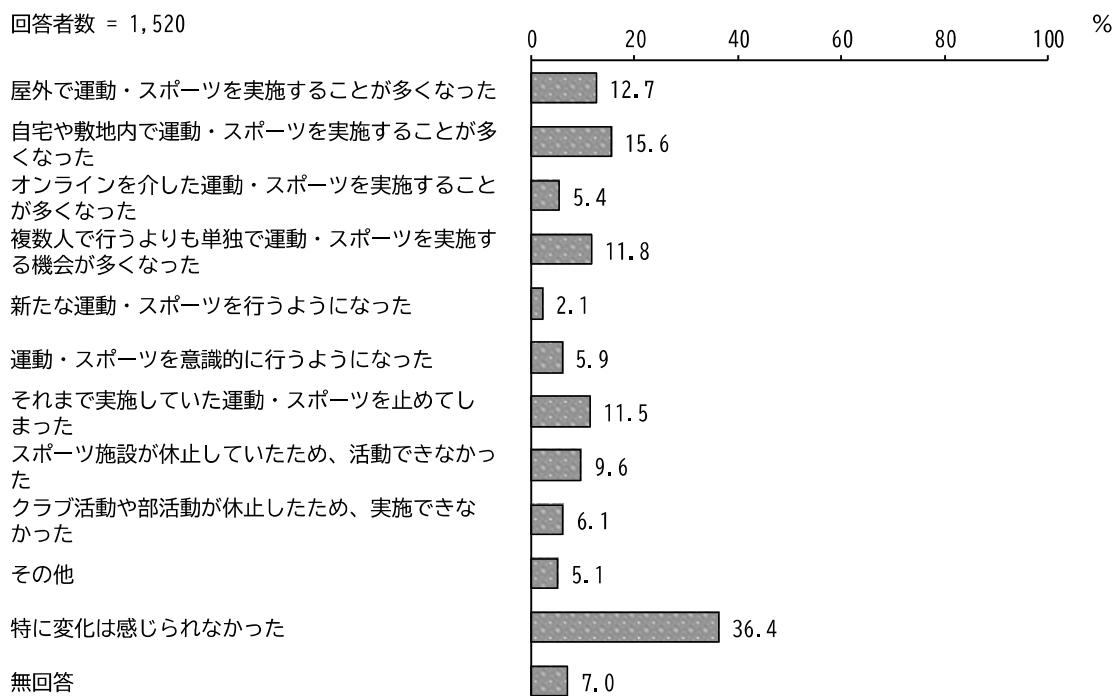
区分	回答者数 (件)	推進 力 大会に 向けた競 技ス ポー ツのボ ーク	大会に 向けた選 手や 組 織の育 成強 化	大会に 向けた選 手や 組 かした誰 もが盛 り上 がりを 楽しめ る活 動の発 展	大会の 盛り上 がりを 楽しめ る活 動の発 展	備 や 改 修 競 技大 会実 施設 設の整 備や改 修競 技大 会実 施設 設の整	設 の建 設 シ ーと な る 大 会の シ ン ボ ルや レ ガ	そ の 他	無 回 答
全 体	1,520	22.7	14.9	52.3	18.4	5.3	5.7	17.0	
18、19歳	17	5.9	11.8	64.7	17.6	5.9	—	—	
20歳代	90	25.6	25.6	53.3	24.4	12.2	7.8	7.8	
30歳代	130	30.0	17.7	66.9	14.6	6.2	3.1	10.0	
40歳代	259	25.5	15.8	56.4	22.4	4.6	3.5	10.0	
50歳代	273	29.3	16.1	50.5	20.5	7.0	9.5	8.1	
60~64歳	109	19.3	19.3	61.5	23.9	7.3	4.6	8.3	
65~69歳	142	23.9	12.7	48.6	21.8	4.9	6.3	17.6	
70歳以上	486	16.0	10.3	46.1	13.0	2.9	5.3	31.5	

10 新型コロナウイルス感染症の影響について

問52 新型コロナウイルス感染症の影響で、運動やスポーツの実施環境に変化はありましたか。(○はいくつでも)

「特に変化は感じられなかった」の割合が36.4%と最も高く、次いで「自宅や敷地内で運動・スポーツを実施することが多くなった」の割合が15.6%、「屋外で運動・スポーツを実施することが多くなった」の割合が12.7%となっています。

回答者数 = 1,520



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	屋外で運動・スポーツを実施する ことが多くなつた	自宅や敷地内で運動・スポーツを 実施することが多くなつた	オンラインを介した運動・spo rtsを実施することが多くなつた	な複数人で行うよりも単独で運動 する機会が多くなつた	新たに運動・スポーツを行つた うにつた	運動・スポーツを意識的に行うよ うになつた	それを止めてしまつた運動・spo rtsを意識的に行つた	それまで実施していた運動・spo rts施設が休止してしまつた	クラブ活動や部活動が休止した ため、活動できなかつた	その他	特に変化は感じられなかつた	無回答
全 体	1,520	12.7	15.6	5.4	11.8	2.1	5.9	11.5	9.6	6.1	5.1	36.4	7.0
男性	643	16.8	13.1	1.9	13.1	1.2	5.4	10.6	8.4	7.6	4.7	38.3	6.2
女性	861	9.5	17.3	8.0	10.7	2.8	6.3	12.1	10.7	5.0	5.5	35.2	7.5
無回答	4	25.0	50.0	25.0	50.0	-	-	-	-	-	-	25.0	-

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、18、19歳で「屋外で運動・スポーツを実施することが多くなった」の割合が、20歳代で「自宅や敷地内で運動・スポーツを実施することが多くなった」の割合が、30歳代で「自宅や敷地内で運動・スポーツを実施することが多くなった」の割合が高くなっています。

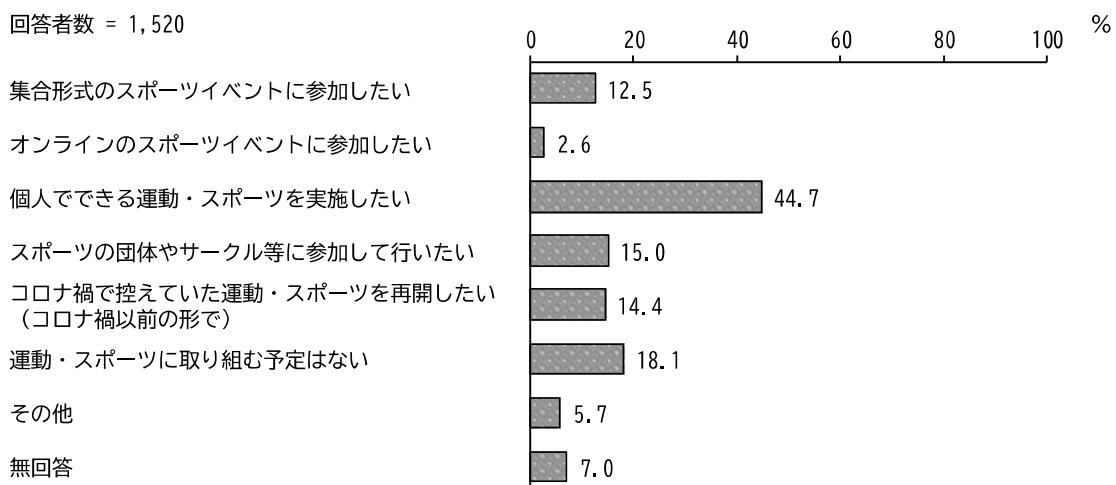
単位：%

区分	回答者数 (件)	が屋外で運動・スポーツを実施すること が多くなつた	が自宅や敷地内で運動・スポーツを 実施することが多くなつた	オンラインを介した運動・spo tsを実施する機会が多くなつた	複数人で行うよりも単独で運動・ス ポーツを行つた	新たな運動・スポーツを行つようにな つた	なつた	運動・スポーツを意識的に行うように なつた	それまで実施していた運動・spo tsを止めてしまった	動きできなかつた	スポーツ施設が休止していただため、活 動できなかつた	クラブ活動や部活動が休止したため、 実施できなかつた	その他	特に変化は感じられなかつた	無回答
全 体	1,520	12.7	15.6	5.4	11.8	2.1	5.9	11.5	9.6	6.1	5.1	36.4	7.0		
18、19歳	17	23.5	17.6	—	11.8	11.8	5.9	11.8	11.8	41.2	—	23.5	—		
20歳代	90	7.8	25.6	10.0	14.4	4.4	8.9	10.0	7.8	13.3	3.3	38.9	2.2		
30歳代	130	17.7	24.6	7.7	15.4	1.5	6.9	13.8	7.7	4.6	2.3	34.6	1.5		
40歳代	259	13.5	15.1	7.3	9.7	2.7	5.4	12.4	13.1	13.5	5.0	33.2	1.2		
50歳代	273	12.5	13.6	9.2	13.9	1.8	5.9	14.3	12.5	5.9	5.1	39.6	2.6		
60~64歳	109	12.8	13.8	2.8	10.1	4.6	1.8	17.4	8.3	2.8	6.4	37.6	1.8		
65~69歳	142	14.1	13.4	7.0	10.6	1.4	9.2	7.7	8.5	0.7	4.9	37.3	7.7		
70歳以上	486	10.9	13.8	1.2	11.1	1.0	5.1	8.8	7.8	2.5	6.2	36.2	16.0		

問53 あなたはコロナ禍が収束した後は、どのような形で運動やスポーツに参加したいですか。(○はいくつでも)

「個人でできる運動・スポーツを実施したい」の割合が44.7%と最も高く、次いで「運動・スポーツに取り組む予定はない」の割合が18.1%、「スポーツの団体やサークル等に参加して行いたい」の割合が15.0%となっています。

回答者数 = 1,520



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位: %

区分	回答者数(件)	集合形式のスポーツイベントに参加したい	オンラインのスポーツイベントに参加したい	個人でできる運動・スポーツを実施したい	スポーツの団体やサークル等に参加して行いたい	コロナ禍で控えていた運動・スポーツを再開したい (コロナ禍以前の形で)	運動・スポーツに取り組む予定はない	その他	無回答
全 体	1,520	12.5	2.6	44.7	15.0	14.4	18.1	5.7	7.0
男性	643	15.4	1.1	47.1	15.6	14.5	16.6	6.2	6.7
女性	861	10.5	3.7	43.0	14.4	14.1	19.3	5.1	7.2
無回答	4	—	—	50.0	—	25.0	50.0	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、18、19歳で「集合形式のスポーツイベントに参加したい」「コロナ禍で控えていた運動・スポーツを再開したい（コロナ禍以前の形で）」の割合が、30歳代で「集合形式のスポーツイベントに参加したい」の割合が高くなっています。

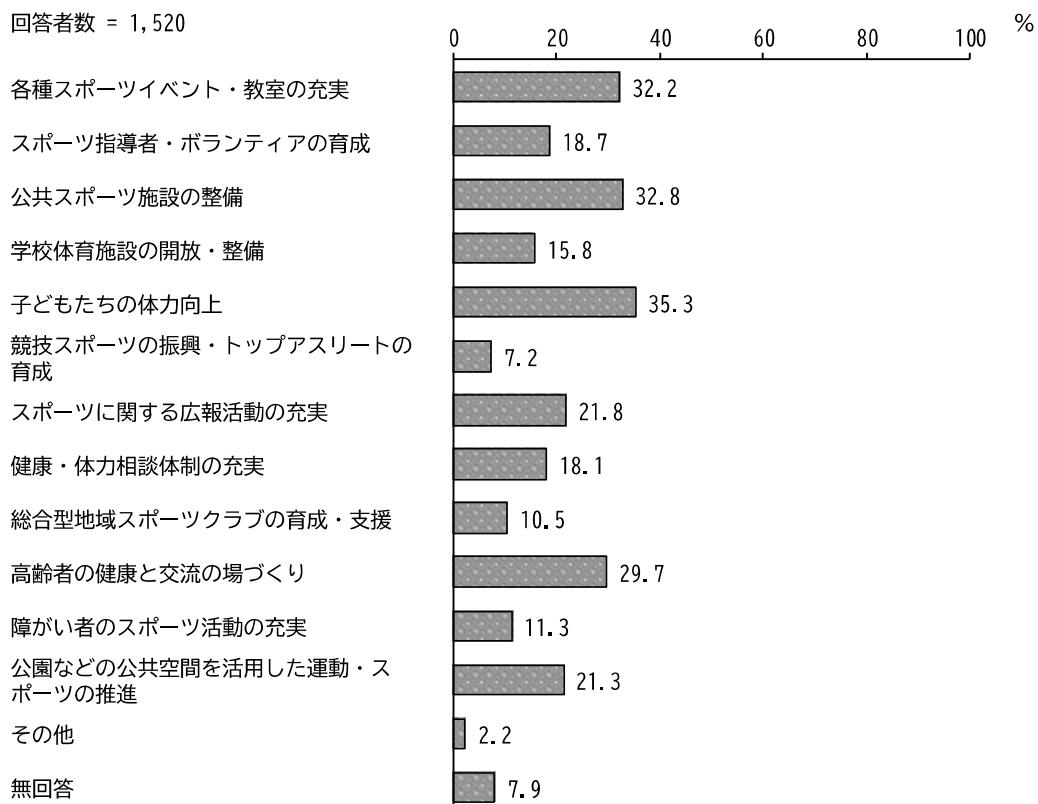
単位：%

区分	回答者数 (件)	集合形式のスポーツイベントに参加したい	オンラインのスポーツイベントに参加したい	個人でできる運動・スポーツを実施したい	スポーツの団体やサークル等に参加して行きたい	コロナ禍で控えていた運動・スポーツを再開したい（コロナ禍以前の形で）	運動・スポーツに取り組む予定はない	その他	無回答
全 体	1,520	12.5	2.6	44.7	15.0	14.4	18.1	5.7	7.0
18、19歳	17	35.3	—	35.3	23.5	29.4	17.6	—	—
20歳代	90	12.2	7.8	46.7	21.1	14.4	16.7	4.4	6.7
30歳代	130	23.8	1.5	44.6	16.2	12.3	20.0	4.6	0.8
40歳代	259	13.9	3.5	45.6	15.4	17.8	17.4	4.2	2.3
50歳代	273	15.8	4.8	48.7	17.6	17.2	17.9	3.7	2.9
60～64歳	109	9.2	1.8	51.4	19.3	11.9	11.9	10.1	1.8
65～69歳	142	14.1	2.1	46.5	13.4	14.1	18.3	4.2	5.6
70歳以上	486	6.6	0.6	40.1	10.5	11.3	20.2	7.4	15.0

11 市のスポーツ施策全体について

問54 今後の市のスポーツ振興のために力を入れるべきことは何だと思いますか。(○はいくつでも)

「子どもたちの体力向上」の割合が35.3%と最も高く、次いで「公共スポーツ施設の整備」の割合が32.8%、「各種スポーツイベント・教室の充実」の割合が32.2%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	各種スポーツイベント・教室の充実	スポーツ指導者・ボランティアの育成	公共スポーツ施設の整備	学校体育施設の開放・整備	子どもたちの体力向上	競技スポーツの振興・トップアスリートの育成	スポーツに関する広報活動の充実	健康・体力相談体制の充実	総合型地域スポーツクラブの育成・支援	高齢者の健康と交流の場づくり	障がい者のスポーツ活動の充実	公園などの公共空間を活用した運動・スポーツの推進	その他	無回答
全 体	1,520	32.2	18.7	32.8	15.8	35.3	7.2	21.8	18.1	10.5	29.7	11.3	21.3	2.2	7.9
男性	643	31.9	18.2	37.5	18.4	31.6	10.0	25.5	14.6	12.6	26.3	10.6	21.8	2.8	7.9
女性	861	32.6	19.2	29.3	13.5	38.1	5.0	18.9	21.0	8.8	32.4	11.7	21.0	1.9	7.8
無回答	4	—	—	25.0	75.0	75.0	25.0	25.0	—	—	25.0	25.0	25.0	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、18、19歳で「公共スポーツ施設の整備」の割合が、30歳代で「子どもたちの体力向上」の割合が、70歳以上で「高齢者の健康と交流の場づくり」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	各種スポーツイベント・教室の充実	スポーツの育成	スポーツ指導者・ボランティアの育成	公共スポーツ施設の整備	学校体育施設の開放・整備	子どもたちの体力向上	競技スポーツの振興・トップアスリートの育成	スポーツに関する広報活動の充実	健康・体力相談体制の充実	の育成・支援	総合型地域スポーツクラブ	高齢者の健康と交流の場づくり	充実	障がい者のスポーツ活動の充実	公園などの公共空間を活用した運動・スポーツの推進	その他	無回答
全 体	1,520	32.2	18.7	32.8	15.8	35.3	7.2	21.8	18.1	10.5	29.7	11.3	21.3	2.2	7.9			
18、19歳	17	23.5	11.8	58.8	29.4	29.4	5.9	—	—	—	—	17.6	17.6	—	—			
20歳代	90	32.2	16.7	48.9	24.4	32.2	8.9	20.0	13.3	6.7	12.2	8.9	26.7	3.3	3.3			
30歳代	130	40.8	21.5	38.5	21.5	56.2	9.2	22.3	14.6	15.4	15.4	15.4	29.2	3.8	2.3			
40歳代	259	38.6	22.4	37.5	26.6	48.6	10.0	17.0	13.5	12.7	13.1	12.4	19.3	2.3	5.0			
50歳代	273	39.9	23.8	39.2	15.8	33.7	11.7	24.9	23.1	12.8	23.1	11.7	25.3	3.7	2.9			
60~64歳	109	39.4	14.7	45.9	9.2	28.4	7.3	36.7	20.2	15.6	27.5	13.8	21.1	2.8	4.6			
65~69歳	142	33.1	16.9	29.6	13.4	31.7	8.5	23.9	23.2	10.6	36.6	7.7	21.1	—	7.0			
70歳以上	486	20.0	15.0	19.1	8.6	27.2	1.9	19.1	18.5	6.2	48.8	10.1	17.3	1.4	15.6			

スポーツに関する市民意識調査
(スポーツに関する意識調査)
令和5年3月

発行：教育委員会事務局 生涯学習部
スポーツ振興課
奈良県生駒市東新町 8-38
0743-74-1111 (内線 3761)
0743-74-9100