

資料No.1

生駒市スポーツ推進審議会委員名簿

(五十音順・敬称略)

氏名	関係団体等
いけだ せいや 池田 誠也	一般財団法人生駒市スポーツ協会 会長
うらい よしひろ 浦井 善宏	帝塚山大学 元准教授
おかもと ひろし 岡本 洋	障がい者スポーツ活動実践者 (奈良県教育委員会事務局 特別支援教育推進室)
さかもと たかのぶ 坂本 剛伸	生駒市自治連合会 副会長
しも うすき いさお 下宇宿 勲	生駒市体育施設指定管理者 ((株)東京アスレティッククラブ TAC井出山スポーツパーク施設長)
たけうち さちこ 竹内 幸子	民間スポーツクラブインストラクター
つかはら あい 塚原 愛	公募委員
なかい いちろう 中井 一郎	生駒市小中学校長会 (光明中学校長)
はやし ようこ 林 陽子	生駒市内総合型地域スポーツクラブ関係者 (いこ増ッスルクラブ運営委員)
むらじ やすかず 連 靖和	生駒市スポーツ推進委員協議会 副委員長

任期：令和4年7月1日から令和6年6月30日まで

坂本氏については、令和5年2月1日～令和6年6月30日まで

生駒市
スポーツに関する市民意識調査
(スポーツに関する意識調査)

令和5年3月

生 駒 市

目 次

I	調査の概要	1
1	調査の目的	1
2	調査対象	1
3	調査期間	1
4	調査方法	1
5	回収状況	1
6	調査結果の表示方法	1
II	調査結果	2
1	回答者属性	2
2	現在の運動やスポーツの実施状況、意向について	4
3	公共スポーツ施設について	44
4	お子様の運動やスポーツについて	49
5	障がい者スポーツ（パラスポーツ）について	53
6	総合型地域スポーツクラブについて	58
7	スポーツボランティアについて	63
8	市・市教育委員会の施策・事業について	68
9	国民スポーツ大会（現国民体育大会）・全国障害者スポーツ大会の開催について	81
10	新型コロナウイルス感染症の影響について	86
11	市のスポーツ施策全体について	90

I 調査の概要

1 調査の目的

スポーツ振興に関する基本指針となる「スポーツ推進計画」を平成 29 年に策定し、本計画に基づく取組を進めています。このたび、次期スポーツ推進計画の策定にあたり、市民の皆様の健康や運動・スポーツについての現状とご意見をスポーツ振興に関する取組方針等に反映し、計画の実現に役立てるため、アンケート調査を実施しました。

2 調査対象

スポーツに関する意識調査：18 歳以上の市民

3 調査期間

令和 4 年 11 月 16 日～令和 4 年 12 月 6 日

4 調査方法

郵送配付・郵送回収及びインターネット回答

5 回収状況

	配布数	有効回答数	有効回答率
スポーツに関する意識調査	3,000 通	1,520 通	50.7%

6 調査結果の表示方法

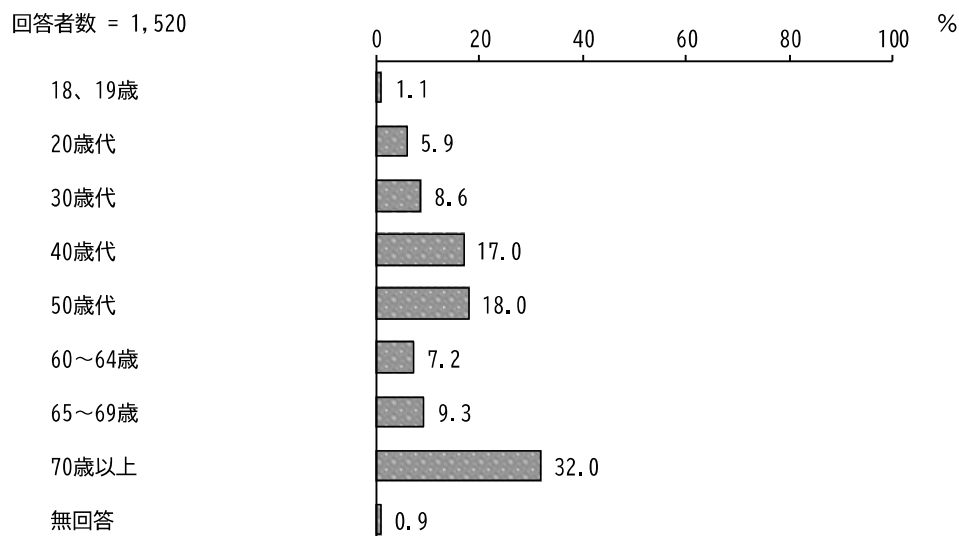
- ・回答は各質問の回答者数（N）を基数とした百分率（％）で示してあります。また、小数点以下第 2 位を四捨五入しているため、内訳の合計が 100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が 100.0%を超える場合があります。
- ・クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- ・調査結果を図表にて表示していますが、グラフ以外の表は、最も高い割合のものを で網かけをしています。（無回答を除く）
- ・回答者数が 1 桁の場合、回答件数による表記としています。

Ⅱ 調査結果

1 回答者属性

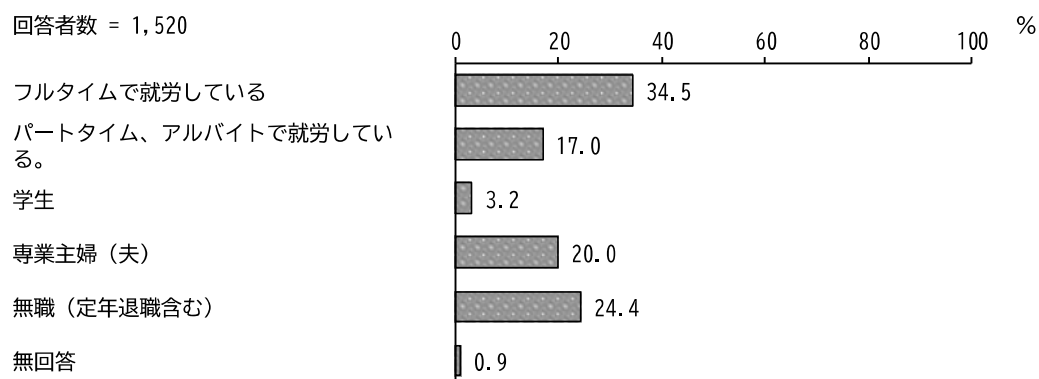
F 2 あなたの年齢は。(○は1つ)

「70 歳以上」の割合が 32.0%と最も高く、次いで「50 歳代」の割合が 18.0%、「40 歳代」の割合が 17.0%となっています。



F 4 現在あなたは。(○は1つ)

「フルタイムで就労している」の割合が 34.5%と最も高く、次いで「無職（定年退職含む）」の割合が 24.4%、「専業主婦（夫）」の割合が 20.0%となっています。



【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「フルタイムで就労している」「無職（定年退職含む）」の割合が、女性で「専業主婦（夫）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	フルタイムで就労 している	パートタイム、アル バイトで就労して いる	学生	専業主婦（夫）	無職（定年退職含 む）	無回答
全 体	1,520	34.5	17.0	3.2	20.0	24.4	0.9
男性	643	51.5	7.3	3.6	0.2	37.2	0.3
女性	861	22.3	24.3	3.0	35.1	15.1	0.2
無回答	4	25.0	25.0	－	－	50.0	－

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、70 歳以上で「無職（定年退職含む）」の割合が、40 歳代で「フルタイムで就労している」の割合が、30 歳代で「フルタイムで就労している」の割合が高くなっています。

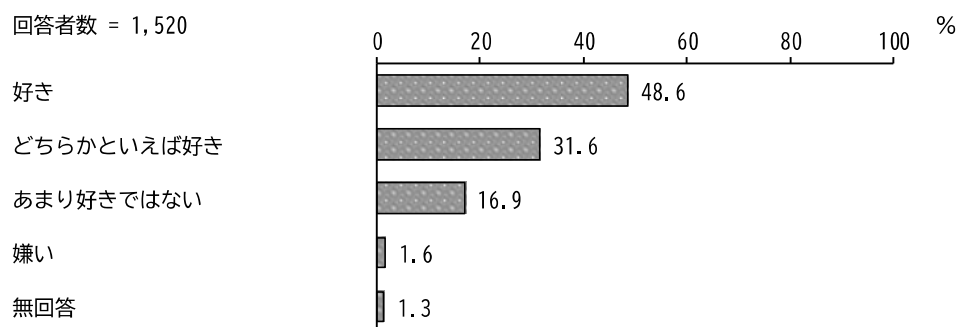
単位：％

区分	回答者数 (件)	フルタイムで就労 している	パートタイム、アル バイトで就労して いる	学生	専業主婦（夫）	無職（定年退職含 む）	無回答
全 体	1,520	34.5	17.0	3.2	20.0	24.4	0.9
18、19 歳	17	－	－	88.2	－	11.8	－
20 歳代	90	41.1	12.2	36.7	3.3	6.7	－
30 歳代	130	60.0	16.2	0.8	15.4	7.7	－
40 歳代	259	62.5	23.9	－	10.8	2.7	－
50 歳代	273	56.0	26.7	－	12.1	4.8	0.4
60～64 歳	109	46.8	14.7	－	30.3	8.3	－
65～69 歳	142	18.3	20.4	－	30.3	30.3	0.7
70 歳以上	486	3.3	9.3	－	29.4	57.6	0.4

2 現在の運動やスポーツの実施状況、意向について

問1 運動やスポーツ（観戦も含む）は好きですか。嫌いな方はその理由もお答えください。（○は1つ）

「好き」の割合が48.6%と最も高く、次いで「どちらかといえば好き」の割合が31.6%、「あまり好きではない」の割合が16.9%となっています。



【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「好き」の割合が、女性で「あまり好きではない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	好き	好き どちらか といえば	い あまり 好きで はな	嫌 い	無 回 答
全 体	1,520	48.6	31.6	16.9	1.6	1.3
男性	643	62.2	27.5	8.6	0.9	0.8
女性	861	38.6	34.8	23.3	2.2	1.0
無回答	4	50.0	25.0	25.0	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、18、19 歳で「好き」の割合が、30 歳代で「あまり好きではない」の割合が、60～64 歳で「好き」の割合が高くなっています。

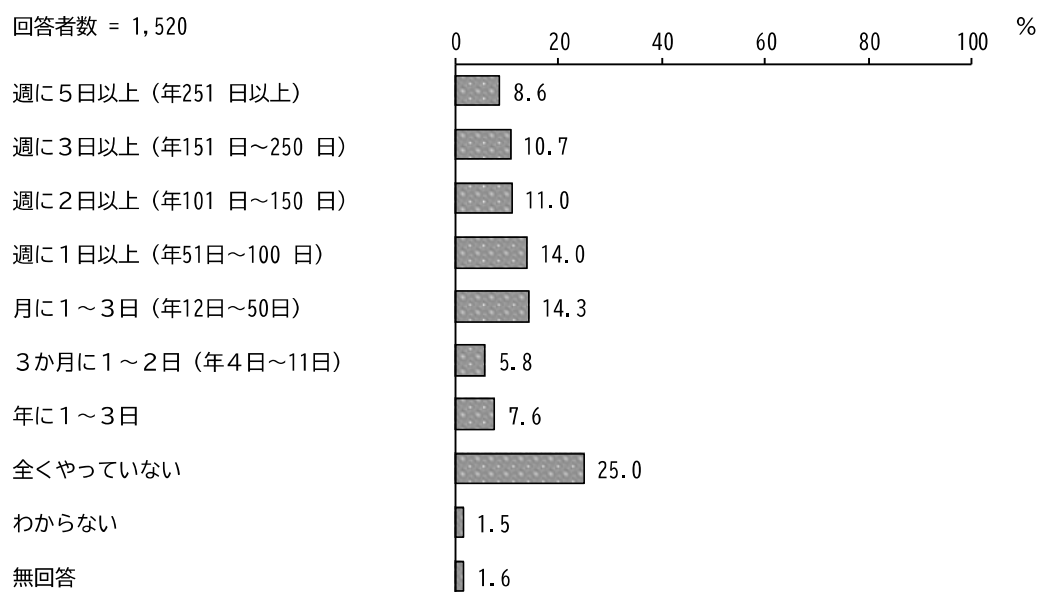
単位：％

区分	回答者数 (件)	好き	好き どちらか といえば	い あまり 好きでは な	嫌 い	無 回 答
全 体	1,520	48.6	31.6	16.9	1.6	1.3
18、19 歳	17	58.8	29.4	11.8	—	—
20 歳代	90	46.7	33.3	17.8	2.2	—
30 歳代	130	43.1	29.2	25.4	2.3	—
40 歳代	259	46.3	35.1	17.4	1.2	—
50 歳代	273	46.2	30.8	20.1	1.5	1.5
60～64 歳	109	54.1	30.3	13.8	—	1.8
65～69 歳	142	47.9	31.7	19.0	0.7	0.7
70 歳以上	486	51.9	31.1	13.2	2.5	1.4

問2 この1年間に運動やスポーツを実施した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか。(○は1つ) ※30分以上の身体活動や、スポーツ活動を含みます。

「全くやっていない」の割合が25.0%と最も高く、次いで「月に1～3日(年12日～50日)」の割合が14.3%、「週に1日以上(年51日～100日)」の割合が14.0%となっています。

回答者数 = 1,520



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週に5日以上 (年251日以上)	週に3日以上 (年151日)	週に2日以上 (年101日)	週に1日以上 (年51日)	月に1～3日 (年12日～50日)	3か月に1～2日 (年4日～11日)	年に1～3日	全くやっていない	わからない	無回答
全 体	1,520	8.6	10.7	11.0	14.0	14.3	5.8	7.6	25.0	1.5	1.6
男性	643	9.6	12.6	10.1	15.1	15.2	5.9	6.5	22.4	0.8	1.7
女性	861	7.9	9.3	11.8	13.1	13.4	5.7	8.5	27.3	2.1	0.9
無回答	4	25.0	—	—	25.0	—	25.0	—	25.0	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、18、19歳で「全くやっていない」の割合が、30歳代で「月に1～3日（年12日～50日）」の割合が、40歳代で「月に1～3日（年12日～50日）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週に5日以上 (年251日以上)	週に3日以上 (年151日)	週に2日以上 (年101日)	週に1日以上 (年51日)	月に1～3日 (年12日～50日)	3か月に1～2日 (年4日～11日)	年に1～3日	全くやっていない	わからない	無回答
全 体	1,520	8.6	10.7	11.0	14.0	14.3	5.8	7.6	25.0	1.5	1.6
18、19 歳	17	11.8	—	5.9	17.6	5.9	—	17.6	35.3	5.9	—
20 歳代	90	7.8	7.8	10.0	11.1	20.0	7.8	12.2	23.3	—	—
30 歳代	130	4.6	10.0	6.2	13.1	20.8	9.2	14.6	21.5	—	—
40 歳代	259	5.8	3.9	6.9	15.8	20.1	9.3	12.4	23.6	1.9	0.4
50 歳代	273	9.9	9.2	12.1	12.8	13.6	5.1	7.7	27.8	1.5	0.4
60～64 歳	109	7.3	11.0	13.8	14.7	18.3	5.5	10.1	19.3	—	—
65～69 歳	142	8.5	14.8	8.5	16.2	14.1	6.3	4.2	21.8	4.2	1.4
70 歳以上	486	11.1	15.0	14.4	13.6	8.0	3.1	2.5	27.8	1.4	3.1

【職業別】

職業別にみると、他に比べ、無職（定年退職含む）で「週に3日以上（年151日～250日）」の割合が高くなっています。

単位：％

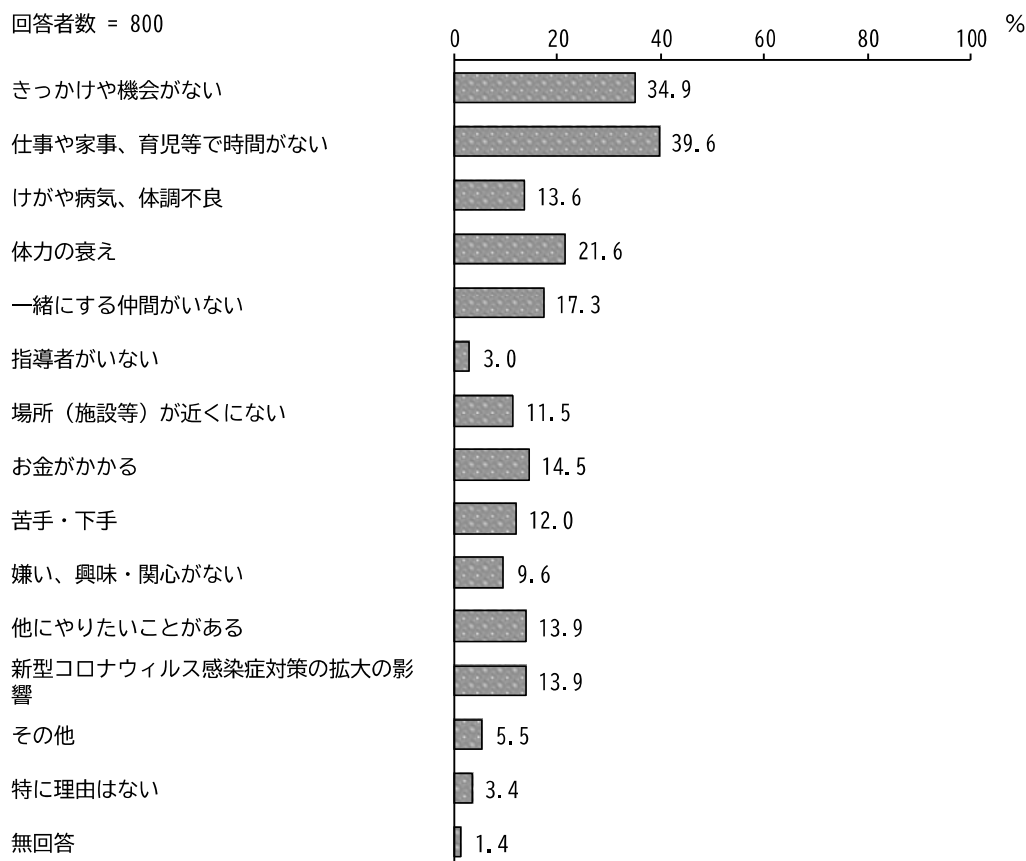
区分	回答者数 (件)	週に5日以上 (年251日以上)	週に3日以上 (年151日～250日)	週に2日以上 (年101日～150日)	週に1日以上 (年51日～100日)	月に1～3日 (年12日～50日)	3か月に1～2日 (年4日～11日)	年に1～3日	全くやっていない	わからない	無回答
全 体	1,520	8.6	10.7	11.0	14.0	14.3	5.8	7.6	25.0	1.5	1.6
フルタイムで 就労している	524	6.9	6.9	9.5	15.3	18.7	7.6	12.0	22.3	0.6	0.2
パートタイム、 アルバイトで 就労している。	258	5.4	7.8	12.0	12.8	16.7	8.1	9.3	25.6	1.6	0.8
学生	49	12.2	8.2	6.1	12.2	14.3	4.1	16.3	24.5	2.0	—
専業主婦（夫）	304	11.2	13.8	13.5	15.5	10.5	3.0	3.0	26.6	2.0	1.0
無職（定年退職 含む）	371	10.8	15.9	11.3	12.4	9.2	4.0	3.0	27.8	2.4	3.2

【問2で「5.」～「8.」と回答した方にうかがいます。】

問3 運動やスポーツをあまりしていない理由は何ですか。(○はいくつでも)

「仕事や家事、育児等で時間がない」の割合が39.6%と最も高く、次いで「きっかけや機会がない」の割合が34.9%、「体力の衰え」の割合が21.6%となっています。

回答者数 = 800



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数（件）	きっかけや機会がない	仕事や家事、育児等で時間がない	けがや病気、体調不良	体力の衰え	一緒にする仲間がいない	指導者がいない	場所（施設等）が近くにない	お金がかかる	苦手・下手	嫌い、興味・関心がない	他にやりたいことがある	新型コロナウイルス感染症対策の拡大の影響	その他	特に理由はない	無回答
全 体	800	34.9	39.6	13.6	21.6	17.3	3.0	11.5	14.5	12.0	9.6	13.9	13.9	5.5	3.4	1.4
男性	322	37.0	38.2	17.1	24.2	21.7	4.3	12.7	13.4	9.3	5.3	13.7	14.3	5.3	4.0	0.3
女性	472	33.5	40.5	11.4	20.1	14.4	2.1	10.6	15.5	14.0	12.7	13.8	13.3	5.7	3.0	1.7
無回答	2	—	50.0	—	—	—	—	—	—	—	—	50.0	50.0	—	—	50.0

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、30 歳代で「仕事や家事、育児等で時間がない」の割合が、20 歳代で「きっかけや機会がない」の割合が、18、19 歳で「他にやりたいことがある」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	きっかけや機会がない	仕事や家事、育児等で時間がない	けがや病気、体調不良	体力の衰え	一緒にする仲間がない	指導者がいない	場所(施設等)が近くにない	お金がかかる	苦手・下手	嫌い、興味・関心がない	他にやりたいことがある	新型コロナウイルス感染症対策の拡大の影響	その他	特に理由はない	無回答
全 体	800	34.9	39.6	13.6	21.6	17.3	3.0	11.5	14.5	12.0	9.6	13.9	13.9	5.5	3.4	1.4
18、19 歳	10	60.0	10.0	10.0	10.0	40.0	—	10.0	—	—	—	40.0	—	10.0	—	—
20 歳代	57	61.4	33.3	3.5	3.5	17.5	3.5	15.8	22.8	21.1	10.5	21.1	3.5	3.5	—	1.8
30 歳代	86	44.2	72.1	8.1	8.1	19.8	3.5	12.8	14.0	12.8	14.0	16.3	7.0	3.5	1.2	—
40 歳代	169	39.6	63.9	5.9	16.6	13.6	2.4	10.7	17.2	5.3	9.5	10.7	11.2	3.0	2.4	1.8
50 歳代	148	37.8	48.6	14.2	18.9	22.3	4.1	13.5	19.6	16.9	12.8	12.2	15.5	2.0	1.4	2.0
60～64 歳	58	34.5	31.0	8.6	22.4	24.1	5.2	13.8	8.6	10.3	6.9	10.3	22.4	10.3	8.6	—
65～69 歳	66	33.3	31.8	13.6	28.8	18.2	3.0	10.6	18.2	19.7	9.1	19.7	21.2	4.5	4.5	—
70 歳以上	201	16.4	6.5	26.9	37.3	11.9	2.0	8.5	7.5	10.0	7.0	12.9	16.4	10.4	6.0	1.5

【職業別】

職業別にみると、他に比べ、フルタイムで就労しているで「仕事や家事、育児等で時間がない」の割合が、学生で「きつかけや機会がない」の割合が、無職（定年退職含む）で「けがや病気、体調不良」の割合が高くなっています。

単位：％

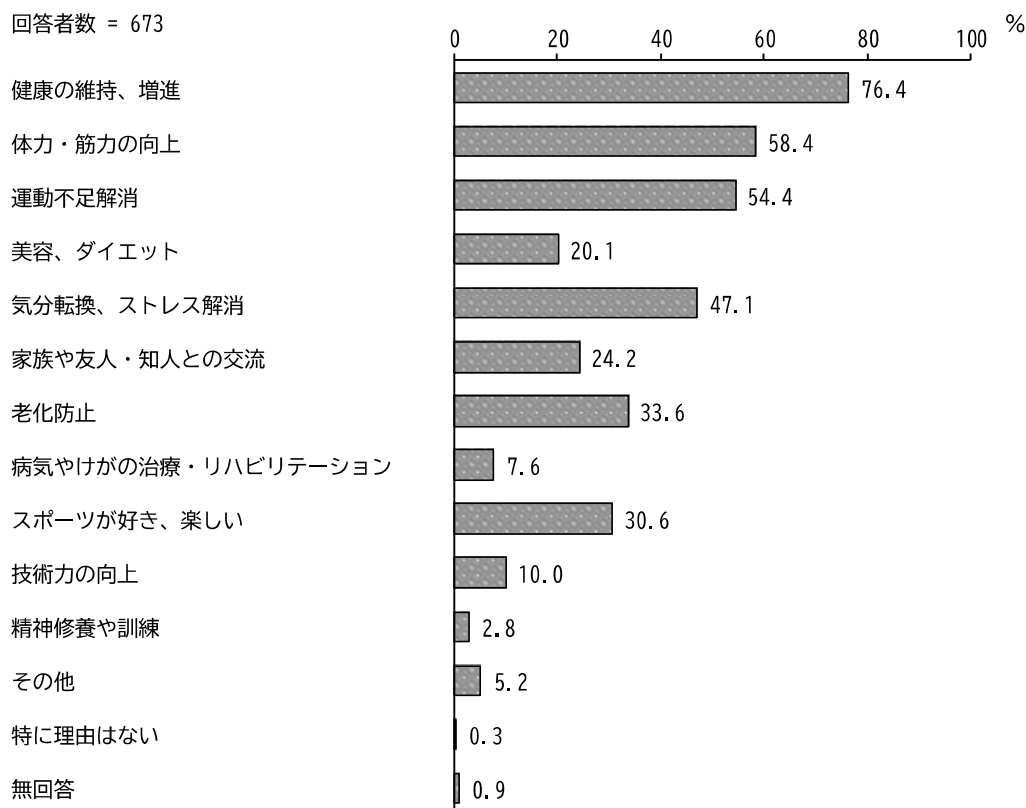
区分	回答者数（件）	きつかけや機会がない	仕事や家事、育児等で時間がない	けがや病気、体調不良	体力の衰え	一緒にする仲間がない	指導者がいない	場所（施設等）が近くにない	お金がかかる	苦手・下手	嫌い、興味・関心がない	他にやりたいことがある	新型コロナウイルス感染症対策の拡大の影響	その他	特に理由はない	無回答
全 体	800	34.9	39.6	13.6	21.6	17.3	3.0	11.5	14.5	12.0	9.6	13.9	13.9	5.5	3.4	1.4
フルタイムで就労している	318	40.6	61.9	5.3	16.0	20.4	4.1	12.9	13.2	10.1	8.5	10.1	14.5	1.9	1.9	1.3
パートタイム、アルバイトで就労している。	154	38.3	46.1	10.4	18.8	14.3	3.2	10.4	18.2	14.9	12.3	20.1	10.4	3.9	1.9	1.9
学生	29	55.2	34.5	3.4	3.4	27.6	—	13.8	24.1	3.4	6.9	20.7	—	3.4	—	—
専業主婦（夫）	131	32.1	22.1	15.3	29.0	13.7	2.3	9.2	14.5	17.6	12.2	13.7	11.5	9.2	6.9	—
無職（定年退職含む）	163	19.0	4.9	33.7	33.1	14.7	1.8	10.4	12.3	9.8	7.4	13.5	20.2	11.7	5.5	1.8

【問2で「1.」～「4.」と回答した方にうかがいます。】

問4 運動やスポーツを行っている理由は何ですか。(○はいくつでも)

「健康の維持、増進」の割合が76.4%と最も高く、次いで「体力・筋力の向上」の割合が58.4%、「運動不足解消」の割合が54.4%となっています。

回答者数 = 673



【性別】

性別にみると、他に比べ、女性で「美容、ダイエット」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	健康の維持、増進	体力・筋力の向上	運動不足解消	美容、ダイエット	気分転換、ストレス解消	家族や友人・知人との交流	老化防止	病気やけがの治療・リハビリテーション	スポーツが好き、楽しい	技術力の向上	精神修養や訓練	その他	特に理由はない	無回答
全 体	673	76.4	58.4	54.4	20.1	47.1	24.2	33.6	7.6	30.6	10.0	2.8	5.2	0.3	0.9
男性	305	79.0	55.4	54.4	12.8	41.6	21.0	31.1	6.6	35.4	14.4	3.9	6.9	—	1.3
女性	363	74.1	60.6	54.3	26.4	51.8	27.3	35.5	8.5	26.7	6.3	1.9	3.9	0.6	0.6
無回答	2	100.0	100.0	100.0	—	100.0	—	50.0	—	50.0	—	—	—	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、40 歳代で「美容、ダイエット」の割合が、30 歳代で「美容、ダイエット」の割合が、70 歳以上で「老化防止」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	健康の維持、増進	体力・筋力の向上	運動不足解消	美容、ダイエット	気分転換、ストレス解消	家族や友人・知人との交流	老化防止	病気やけがの治療・リハビリテーション	スポーツが好き、楽しい	技術力の向上	精神修養や訓練	その他	特に理由はない	無回答
全 体	673	76.4	58.4	54.4	20.1	47.1	24.2	33.6	7.6	30.6	10.0	2.8	5.2	0.3	0.9
18、19 歳	6	50.0	50.0	16.7	16.7	33.3	50.0	—	—	66.7	16.7	—	—	—	—
20 歳代	33	45.5	51.5	48.5	21.2	48.5	24.2	—	—	30.3	18.2	3.0	15.2	—	3.0
30 歳代	44	68.2	54.5	43.2	36.4	61.4	20.5	4.5	4.5	27.3	6.8	2.3	15.9	2.3	—
40 歳代	84	61.9	60.7	58.3	40.5	51.2	22.6	21.4	3.6	33.3	11.9	4.8	8.3	1.2	2.4
50 歳代	120	80.8	65.8	62.5	31.7	52.5	17.5	26.7	3.3	39.2	15.0	5.0	5.0	—	—
60～64 歳	51	72.5	54.9	49.0	23.5	54.9	27.5	27.5	7.8	33.3	19.6	—	3.9	—	—
65～69 歳	68	82.4	67.6	61.8	23.5	41.2	27.9	42.6	5.9	26.5	8.8	1.5	2.9	—	1.5
70 歳以上	263	84.0	53.6	52.1	4.2	41.1	26.2	49.0	12.9	26.2	4.9	2.3	2.3	—	0.8

【職業別】

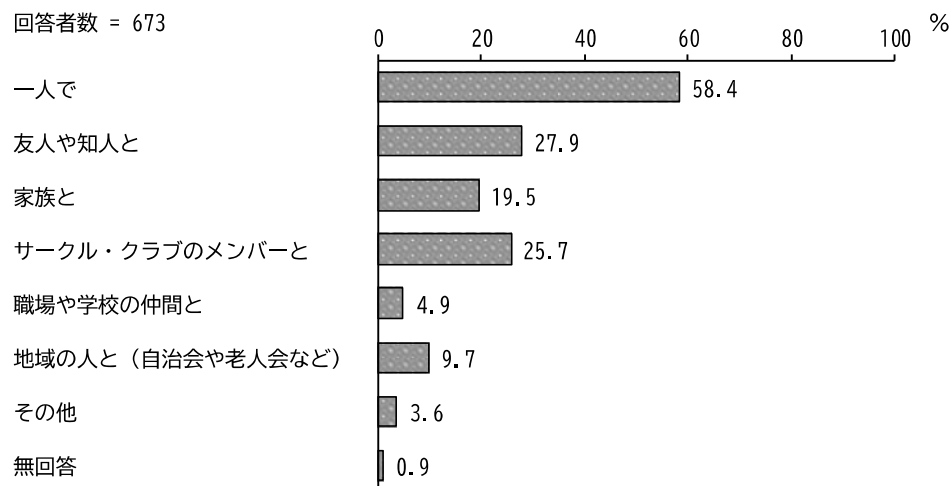
職業別にみると、他に比べ、学生で「スポーツが好き、楽しい」「技術力の向上」の割合が、無職（定年退職含む）で「老化防止」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	健康の維持、増進	体力・筋力の向上	運動不足解消	美容、ダイエット	気分転換、ストレス解消	家族や友人・知人との交流	老化防止	病気やけがの治療・リハビリテーション	スポーツが好き、楽しい	技術力の向上	精神修養や訓練	その他	特に理由はない	無回答
全 体	673	76.4	58.4	54.4	20.1	47.1	24.2	33.6	7.6	30.6	10.0	2.8	5.2	0.3	0.9
フルタイムで就労している	202	70.3	58.9	54.5	28.7	49.0	17.8	22.3	1.5	36.6	14.9	3.5	8.4	—	1.5
パートタイム、アルバイトで就労している。	98	74.5	53.1	50.0	28.6	58.2	29.6	25.5	5.1	33.7	15.3	4.1	6.1	2.0	—
学生	19	36.8	52.6	36.8	10.5	31.6	36.8	—	—	47.4	26.3	5.3	10.5	—	—
専業主婦（夫）	164	82.9	68.3	62.8	20.1	56.1	34.8	40.2	9.1	25.0	4.3	1.2	2.4	—	—
無職（定年退職含む）	187	82.4	51.9	51.9	7.5	33.7	18.2	47.6	15.0	25.7	4.8	2.7	3.2	—	1.6

問5 主にだれと運動やスポーツをしていますか。(〇はいくつでも)

「一人で」の割合が 58.4%と最も高く、次いで「友人や知人と」の割合が 27.9%、「サークル・クラブのメンバーと」の割合が 25.7%となっています。



【性別】

性別にみると、他に比べ、女性で「サークル・クラブのメンバーと」の割合が、男性で「一人で」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	一人で	友人や知人と	家族と	サークル・クラブの メンバーと	職場や学校の仲間 と	地域の人と（自治会 や老人会など）	その他	無回答
全 体	673	58.4	27.9	19.5	25.7	4.9	9.7	3.6	0.9
男性	305	63.6	29.8	20.0	18.7	7.9	8.9	2.3	1.6
女性	363	53.7	26.7	19.3	32.0	2.5	10.2	4.7	0.3
無回答	2	100.0	—	—	—	—	—	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、30歳代で「家族と」の割合が、65～69歳で「友人や知人と」の割合が、50歳代で「一人で」の割合が高くなっています。

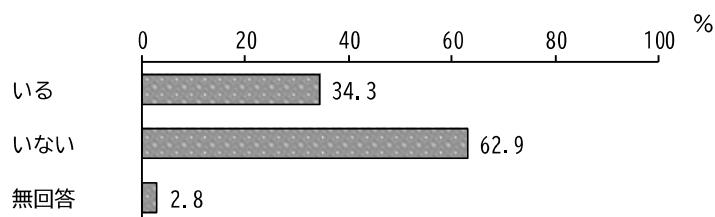
単位：％

区分	回答者数 (件)	一人で	友人や知人と	家族と	サークル・クラブの メンバーと	職場や学校の仲間 と	地域のひと(自治会 や老人会など)	その他	無回答
全 体	673	58.4	27.9	19.5	25.7	4.9	9.7	3.6	0.9
18、19 歳	6	50.0	50.0	—	33.3	16.7	—	—	—
20 歳代	33	60.6	24.2	18.2	27.3	15.2	—	3.0	—
30 歳代	44	65.9	11.4	38.6	9.1	15.9	6.8	—	—
40 歳代	84	69.0	16.7	20.2	22.6	4.8	2.4	2.4	—
50 歳代	120	70.0	25.8	16.7	20.8	7.5	1.7	2.5	0.8
60～64 歳	51	51.0	39.2	21.6	21.6	5.9	3.9	3.9	3.9
65～69 歳	68	47.1	39.7	26.5	25.0	2.9	4.4	1.5	1.5
70 歳以上	263	52.9	30.4	15.6	32.7	0.8	19.8	5.7	0.8

問6 運動やスポーツをする際、指導してくれる人はいますか。

「いる」の割合が34.3%、「いない」の割合が62.9%となっています。

回答者数 = 673



【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「いない」の割合が、女性で「いる」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	いる	いない	無回答
全 体	673	34.3	62.9	2.8
男性	305	20.0	77.0	3.0
女性	363	46.6	50.7	2.8
無回答	2	－	100.0	－

【年代別】

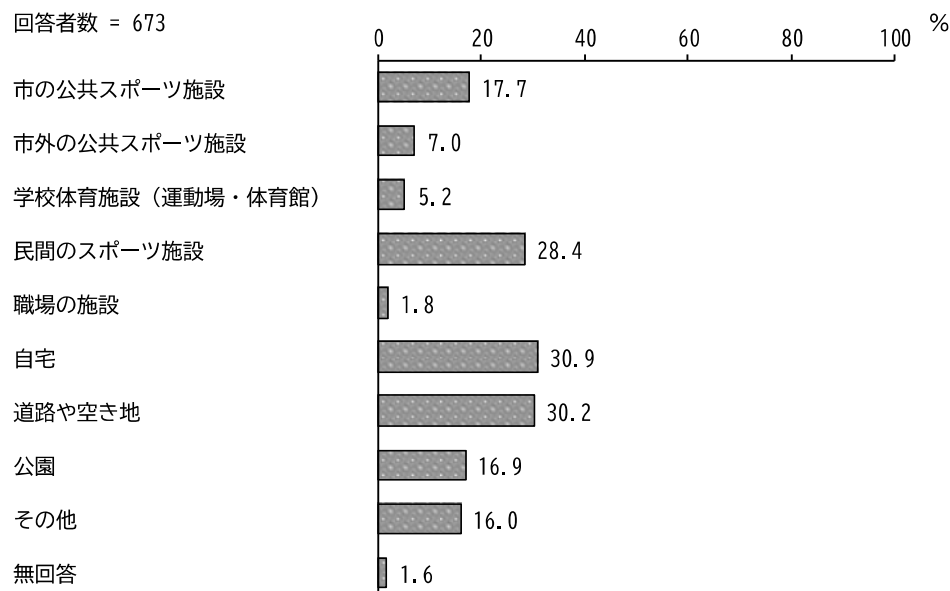
年代別にみると、他に比べ、20 歳代で「いない」の割合が、30 歳代で「いない」の割合が、65～69 歳で「いる」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	いる	いない	無回答
全 体	673	34.3	62.9	2.8
18、19 歳	6	16.7	83.3	－
20 歳代	33	15.2	84.8	－
30 歳代	44	20.5	79.5	－
40 歳代	84	33.3	65.5	1.2
50 歳代	120	32.5	66.7	0.8
60～64 歳	51	37.3	58.8	3.9
65～69 歳	68	42.6	55.9	1.5
70 歳以上	263	38.4	56.3	5.3

問7 ふだん、どのような場で運動やスポーツをしていますか。(〇はいくつでも)

「自宅」の割合が30.9%と最も高く、次いで「道路や空き地」の割合が30.2%、「民間のスポーツ施設」の割合が28.4%となっています。



【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「道路や空き地」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	市の公共 スポーツ 施設	市外の公共ス ポーツ施設	学校体育施設 (運動 場・体育館)	民間の スポーツ施 設	職場の施設	自宅	道路や 空き地	公園	その他	無回 答
全 体	673	17.7	7.0	5.2	28.4	1.8	30.9	30.2	16.9	16.0	1.6
男性	305	17.7	9.5	6.9	28.9	2.6	26.2	37.7	18.4	14.8	1.6
女性	363	17.9	5.0	3.6	28.4	1.1	34.7	23.7	15.7	17.4	1.7
無回答	2	—	—	—	—	—	—	100.0	—	—	—

【年代別】

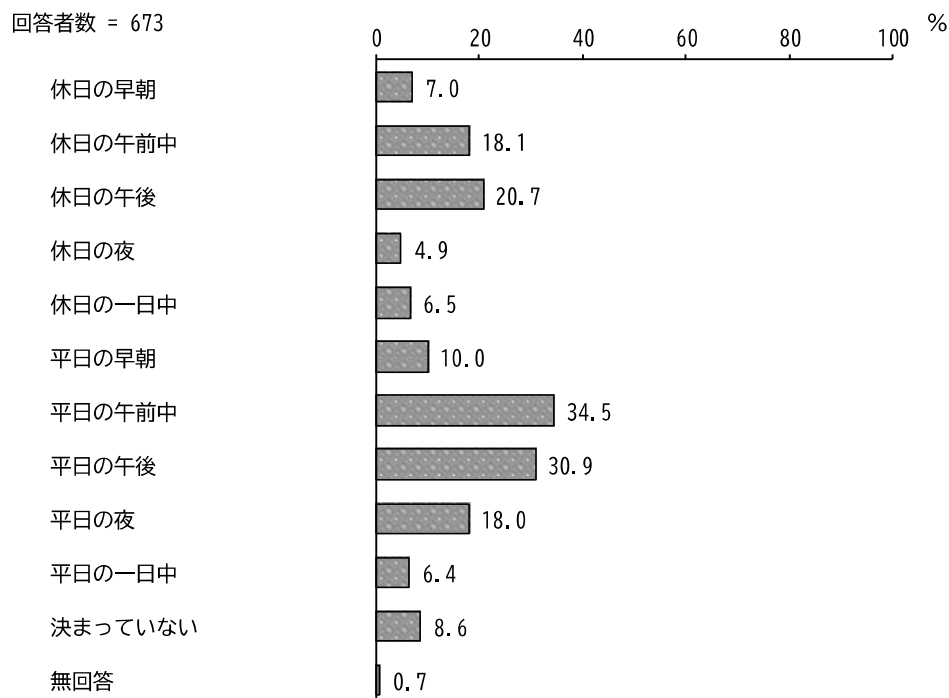
年代別にみると、他に比べ、30 歳代で「自宅」の割合が、20 歳代で「自宅」の割合が、60～64 歳で「民間のスポーツ施設」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	市の公共スポーツ施設	市外の公共スポーツ施設	学校体育施設(運動場・体育館)	民間のスポーツ施設	職場の施設	自宅	道路や空き地	公園	その他	無回答
全 体	673	17.7	7.0	5.2	28.4	1.8	30.9	30.2	16.9	16.0	1.6
18、19 歳	6	33.3	—	33.3	16.7	—	16.7	—	50.0	—	—
20 歳代	33	12.1	18.2	24.2	24.2	6.1	42.4	30.3	15.2	6.1	—
30 歳代	44	18.2	4.5	11.4	15.9	9.1	43.2	36.4	22.7	9.1	—
40 歳代	84	20.2	11.9	8.3	27.4	1.2	36.9	36.9	19.0	4.8	—
50 歳代	120	19.2	9.2	5.0	33.3	3.3	28.3	30.8	13.3	10.0	0.8
60～64 歳	51	13.7	5.9	—	37.3	—	27.5	35.3	11.8	13.7	3.9
65～69 歳	68	13.2	7.4	2.9	29.4	—	22.1	27.9	17.6	25.0	1.5
70 歳以上	263	18.6	3.8	1.9	27.8	0.4	29.7	27.0	16.3	23.2	2.7

問8 スポーツや運動をしているのは主にいつですか。(〇はいくつでも)

「平日の午前中」の割合が34.5%と最も高く、次いで「平日の午後」の割合が30.9%、「休日の午後」の割合が20.7%となっています。



【性別】

性別にみると、他に比べ、女性で「平日の午前中」「平日の午後」の割合が、男性で「休日の午後」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	休日の早朝	休日の午前中	休日の午後	休日の夜	休日的一日中	平日の早朝	平日の午前中	平日の午後	平日の夜	平日的一日中	決まっていない	無回答
全 体	673	7.0	18.1	20.7	4.9	6.5	10.0	34.5	30.9	18.0	6.4	8.6	0.7
男性	305	9.2	19.3	27.5	6.6	11.1	10.8	22.6	22.3	20.0	10.2	9.8	1.0
女性	363	5.2	16.5	14.9	3.3	2.8	9.4	44.6	38.0	16.3	3.3	7.4	0.6
無回答	2	—	100.0	—	50.0	—	—	—	50.0	50.0	—	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、20歳代で「平日の夜」の割合が、30歳代で「休日の午前中」「休日の午後」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	休日の早朝	休日の午前中	休日の午後	休日の夜	休日の一日中	平日の早朝	平日の午前中	平日の午後	平日の夜	平日の一日中	決まっていない	無回答
全 体	673	7.0	18.1	20.7	4.9	6.5	10.0	34.5	30.9	18.0	6.4	8.6	0.7
18、19 歳	6	—	—	66.7	—	—	—	16.7	33.3	16.7	—	16.7	—
20 歳代	33	9.1	9.1	27.3	18.2	9.1	12.1	12.1	36.4	39.4	3.0	15.2	—
30 歳代	44	9.1	34.1	36.4	13.6	11.4	15.9	29.5	22.7	18.2	4.5	4.5	—
40 歳代	84	11.9	31.0	32.1	11.9	9.5	6.0	17.9	9.5	33.3	2.4	8.3	—
50 歳代	120	6.7	31.7	29.2	5.8	10.8	10.0	25.8	23.3	30.8	5.8	7.5	—
60～64 歳	51	3.9	17.6	29.4	—	5.9	9.8	23.5	29.4	21.6	2.0	7.8	3.9
65～69 歳	68	14.7	20.6	22.1	2.9	7.4	14.7	45.6	36.8	8.8	5.9	4.4	1.5
70 歳以上	263	3.8	6.1	6.5	0.8	2.7	9.1	46.8	41.1	6.5	9.9	9.9	0.8

【職業別】

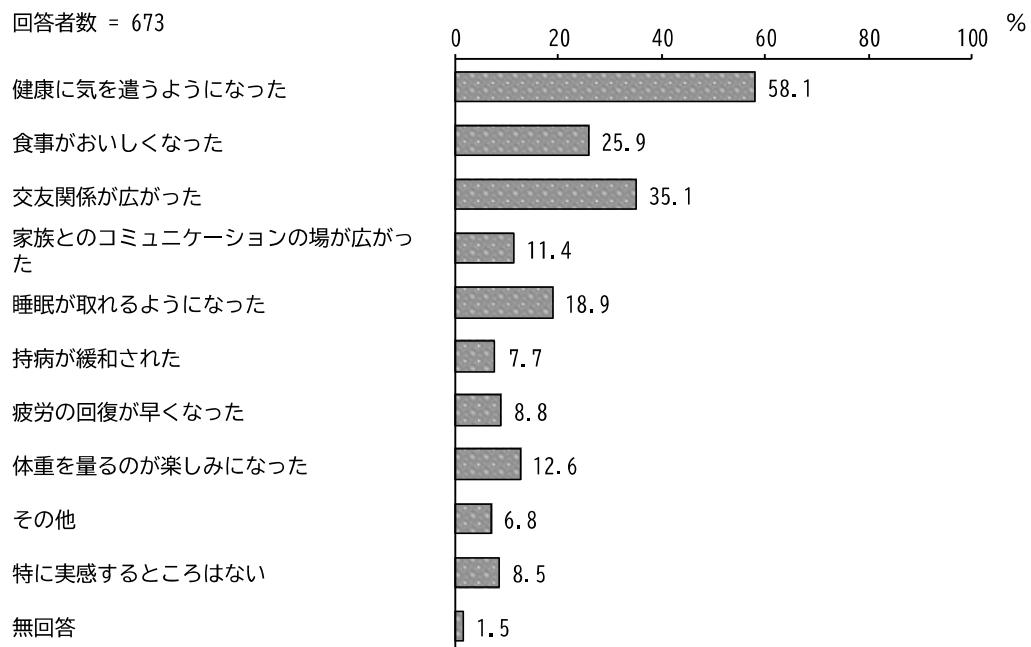
職業別にみると、他に比べ、専業主婦（夫）で「平日の午前中」の割合が、学生で「平日の夜」の割合が、パートタイム、アルバイトで就労している。で「平日の午前中」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	休日の早朝	休日の午前中	休日の午後	休日の夜	休日の一日中	平日の早朝	平日の午前中	平日の午後	平日の夜	平日の一日中	決まっていない	無回答
全 体	673	7.0	18.1	20.7	4.9	6.5	10.0	34.5	30.9	18.0	6.4	8.6	0.7
フルタイムで就労している	202	12.9	31.2	36.6	7.9	15.8	12.9	5.4	9.9	33.2	5.4	5.4	0.5
パートタイム、アルバイトで就労している。	98	2.0	29.6	28.6	8.2	5.1	3.1	51.0	44.9	21.4	2.0	8.2	1.0
学生	19	10.5	5.3	26.3	15.8	—	15.8	15.8	31.6	36.8	—	15.8	—
専業主婦（夫）	164	4.3	9.1	10.4	—	1.2	9.8	56.1	43.3	6.7	3.7	6.7	0.6
無職（定年退職含む）	187	5.3	7.0	7.5	3.2	2.7	10.2	40.6	35.8	8.0	12.3	12.8	1.1

問9 運動やスポーツをすることで生活にどのような変化がありましたか。(〇はいくつでも)

「健康に気を遣うようになった」の割合が 58.1%と最も高く、次いで「交友関係が広がった」の割合が 35.1%、「食事がおいしくなった」の割合が 25.9%となっています。

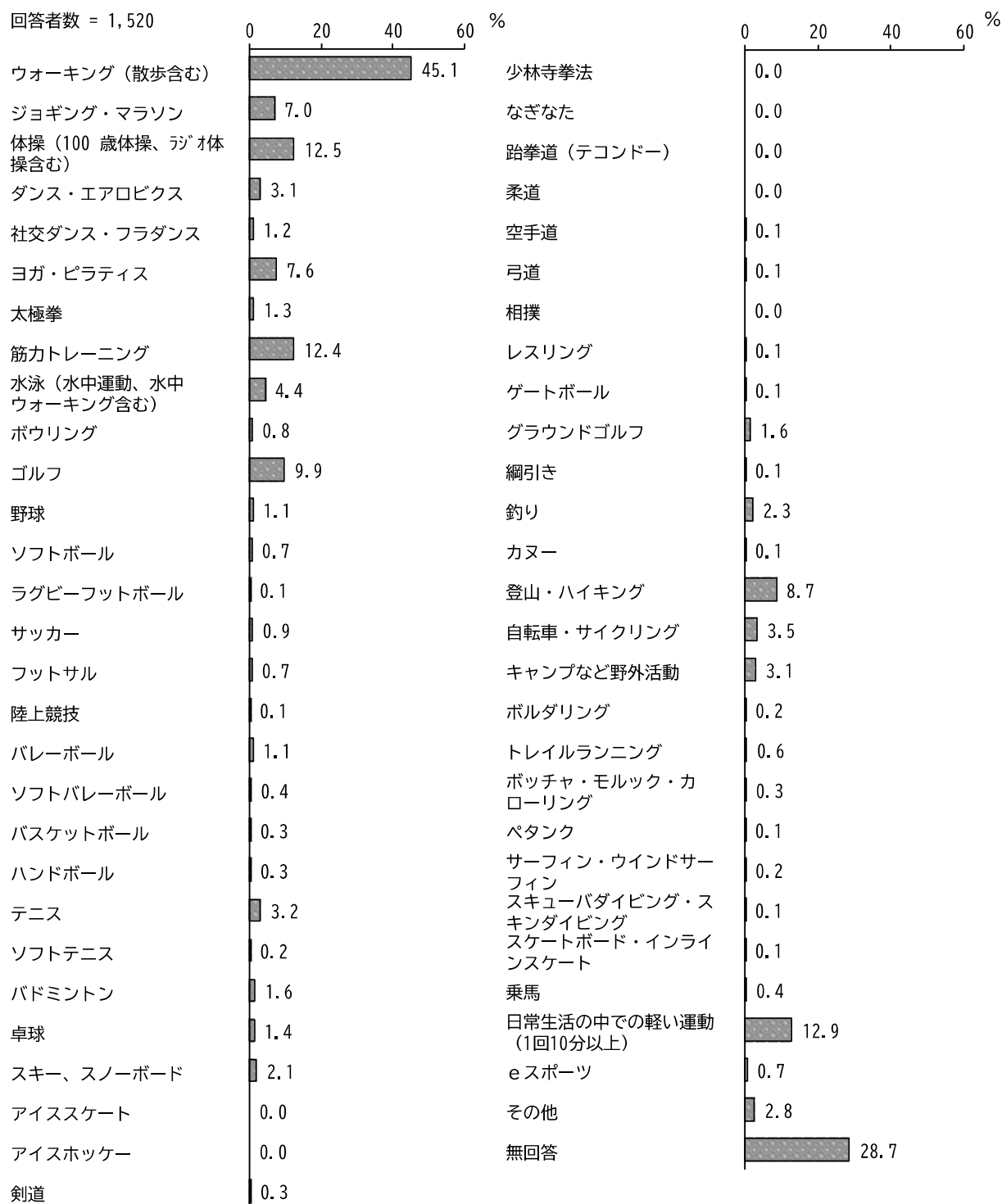


問 10 現在行っている運動やスポーツは何ですか。また、今後、やってみたいと思う運動やスポーツは何ですか。（それぞれ5つまで番号を記入）

現在行っている運動やスポーツ ※実施していない場合は回答不要

「ウォーキング（散歩含む）」の割合が 45.1%と最も高く、次いで「日常生活の中での軽い運動（1 回 10 分以上）」の割合が 12.9%、「体操（100 歳体操、ラジオ体操含む）」の割合が 12.5%となっています。

回答者数 = 1,520



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数(件)	ウォーキング(散歩含む)	ジョギング・マラソン	体操(100歳体操、ラジオ体操含む)	ダンス・エアロビクス	社交ダンス・フラダンス	ヨガ・ピラティス	太極拳	筋力トレーニング	水泳(水中運動、水中ウォーキング含む)	ボウリング	ゴルフ	野球	ソフトボール	ラグビーフットボール
全 体	1520	45.1	7.0	12.5	3.1	1.2	7.6	1.3	12.4	4.4	0.8	9.9	1.1	0.7	0.1
男性	643	46.8	12.0	7.8	0.8	0.2	1.6	0.3	13.8	4.4	1.1	18.7	2.5	1.6	0.2
女性	861	43.8	3.3	16.0	4.8	2.0	12.3	2.0	11.3	4.3	0.6	3.3	0.1	0.1	－
無回答	4	75.0	25.0	－	－	－	－	－	－	25.0	－	－	－	－	－

区分	サッカー	フットサル	陸上競技	バレーボール	ソフトバレーボール	バスケットボール	ハンドボール	テニス	ソフトテニス	バドミントン	卓球	ドスキー、スノーボード	アイススケート	アイスホッケー	剣道
全 体	0.9	0.7	0.1	1.1	0.4	0.3	0.3	3.2	0.2	1.6	1.4	2.1	－	－	0.3
男性	2.0	1.4	0.2	1.2	0.5	0.6	0.6	4.5	0.3	1.4	1.4	2.5	－	－	0.8
女性	0.1	－	0.1	1.0	0.3	－	－	2.3	0.1	1.7	1.5	1.9	－	－	－
無回答	－	25.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

区分	少林寺拳法	なぎなた	（テコンドー）	跆拳道	柔道	空手道	弓道	相撲	レスリング	ゲートボール	グラウンドゴルフ	綱引き	釣り	カヌー	登山・ハイキング	自転車・サイクリング
全 体	－	－	－	－	－	0.1	0.1	－	0.1	0.1	1.6	0.1	2.3	0.1	8.7	3.5
男性	－	－	－	－	－	0.3	0.2	－	0.2	0.2	2.0	0.2	4.8	－	11.0	4.7
女性	－	－	－	－	－	－	0.1	－	－	－	1.4	－	0.5	0.1	7.0	2.7
無回答	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

単位：％

区分	キャンプなど野外活動	ボルダリング	トレイルランニング	ボッチャ・モルック・カローリング	ペタンク	サーフィン・ウインドサーフィン	スキューバダイビング・スキンドайビング	スケートボード・インラインスケート	乗馬	日常生活の中での軽い運動（1回10分以上）	eスポーツ	その他	無回答
全 体	3.1	0.2	0.6	0.3	0.1	0.2	0.1	0.1	0.4	12.9	0.7	2.8	28.7
男性	3.9	0.3	0.9	0.2	0.2	0.5	0.2	0.2	0.3	10.6	0.9	2.3	24.1
女性	2.6	0.1	0.3	0.5	—	—	0.1	—	0.3	14.3	0.6	3.3	32.2
無回答	—	—	—	—	—	—	—	—	—	50.0	—	—	25.0

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、60～64歳で「ウォーキング（散歩含む）」の割合が、30歳代で「筋力トレーニング」の割合が、70歳以上で「体操（100歳体操、ラジオ体操含む）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	ウォーキング（散歩含む）	ジョギング・マラソン	体操（100歳体操、ラジオ体操含む）	ダンス・エアロビクス	社交ダンス・フラダンス	ヨガ・ピラティス	太極拳	筋力トレーニング	水泳（水中運動、水中ウォーキング含む）	ボウリング	ゴルフ	野球	ソフトボール	ラグビーフットボール
全 体	1,520	45.1	7.0	12.5	3.1	1.2	7.6	1.3	12.4	4.4	0.8	9.9	1.1	0.7	0.1
18、19歳	17	29.4	17.6	—	5.9	—	—	—	17.6	—	—	—	—	—	—
20歳代	90	36.7	13.3	2.2	2.2	—	5.6	—	20.0	6.7	—	4.4	3.3	1.1	—
30歳代	130	39.2	10.0	3.1	3.8	0.8	12.3	—	22.3	3.1	1.5	3.1	3.1	0.8	—
40歳代	259	40.5	12.7	6.9	2.3	0.4	8.1	0.4	15.1	3.9	0.8	9.3	2.3	0.4	0.4
50歳代	273	38.8	9.5	9.5	2.2	—	9.9	1.1	13.9	4.0	0.4	10.3	0.4	1.1	—
60～64歳	109	56.9	5.5	9.2	2.8	0.9	9.2	0.9	10.1	8.3	2.8	13.8	0.9	1.8	—
65～69歳	142	53.5	3.5	17.6	3.5	2.1	7.7	0.7	9.9	4.9	—	12.0	1.4	1.4	—
70歳以上	486	49.6	1.6	21.2	3.7	2.5	5.3	2.7	7.0	3.9	0.8	11.5	—	0.2	—

単位：％

区分	サッカー	フットサル	陸上競技	バレーボール	ソフトバレーボール	バスケットボール	ハンドボール	テニス	ソフトテニス	バドミントン	卓球	スキー、スノーボード	アイススケート	アイスホッケー	剣道
全 体	0.9	0.7	0.1	1.1	0.4	0.3	0.3	3.2	0.2	1.6	1.4	2.1	—	—	0.3
18、19 歳	5.9	—	—	—	—	—	5.9	11.8	5.9	—	5.9	5.9	—	—	—
20 歳代	2.2	3.3	1.1	5.6	—	2.2	1.1	4.4	—	1.1	1.1	2.2	—	—	—
30 歳代	3.1	1.5	0.8	1.5	—	0.8	0.8	3.1	—	2.3	—	3.8	—	—	1.5
40 歳代	1.5	1.2	—	1.2	0.4	0.4	—	3.5	—	1.5	0.4	3.5	—	—	0.4
50 歳代	0.4	0.7	—	2.2	0.7	—	0.4	4.8	—	2.6	1.1	2.6	—	—	0.7
60～64 歳	1.8	—	—	0.9	1.8	—	—	3.7	—	0.9	4.6	2.8	—	—	—
65～69 歳	—	—	—	—	—	—	—	2.8	1.4	3.5	0.7	2.1	—	—	—
70 歳以上	—	—	—	—	0.2	—	—	1.9	—	0.6	2.1	0.4	—	—	—

区分	少林寺拳法	なぎなた	跆拳道（テコンドー）	柔道	空手道	弓道	相撲	レスリング	ゲートボール	グラウンドゴルフ	綱引き	釣り	カヌー	登山・ハイキング	自転車・サイクリング
全 体	—	—	—	—	0.1	0.1	—	0.1	0.1	1.6	0.1	2.3	0.1	8.7	3.5
18、19 歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
20 歳代	—	—	—	—	1.1	—	—	1.1	—	—	—	—	—	2.2	2.2
30 歳代	—	—	—	—	—	0.8	—	—	—	—	—	3.8	—	9.2	6.2
40 歳代	—	—	—	—	—	0.4	—	—	—	—	0.4	3.5	0.4	6.2	3.9
50 歳代	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	3.7	—	10.6	6.6
60～64 歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0.9	—	2.8	—	8.3	5.5
65～69 歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	1.4	—	16.2	2.8
70 歳以上	—	—	—	—	0.2	—	—	—	0.2	4.7	—	1.2	—	8.0	1.0

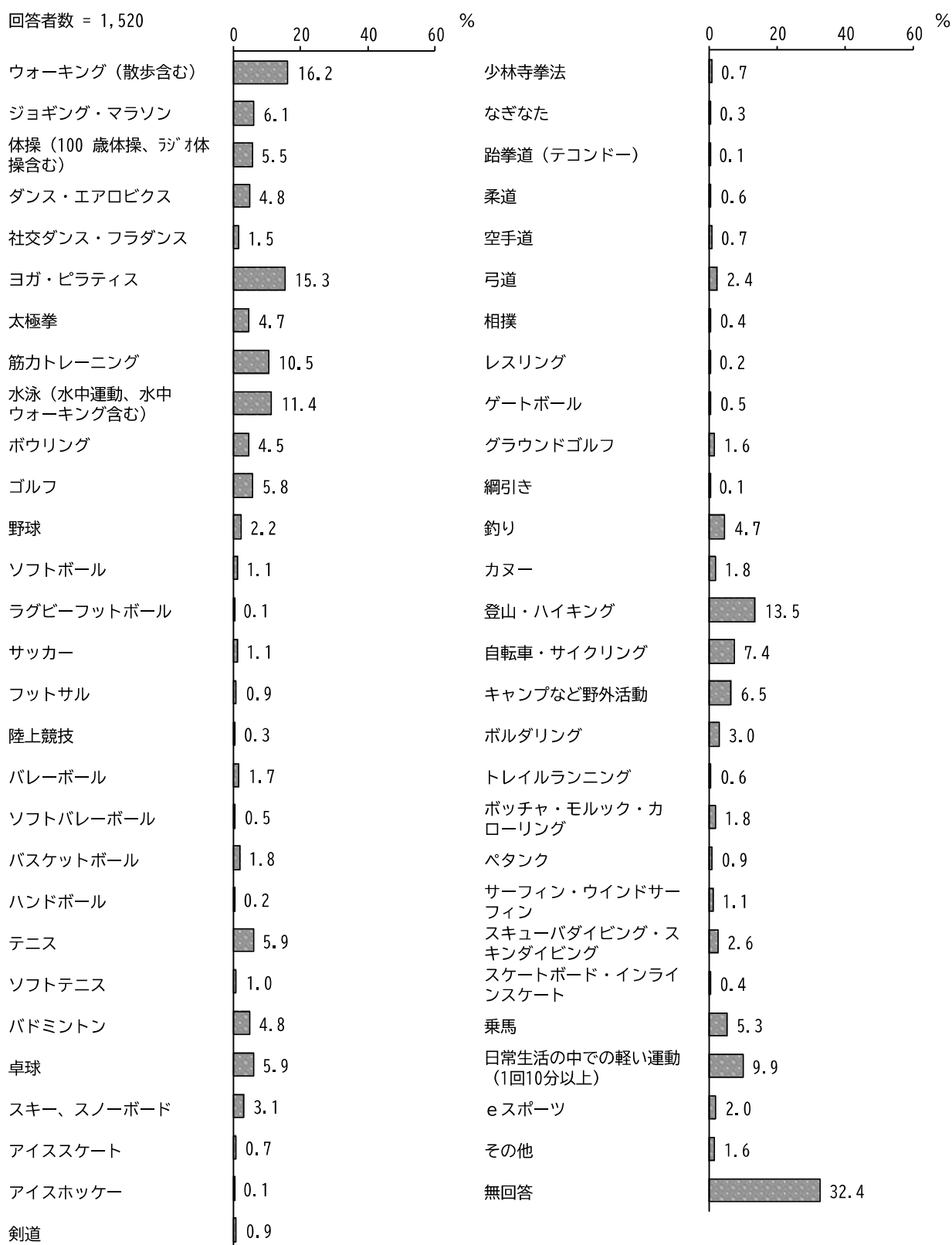
単位：％

区分	自転車・サイクリング	キャンプなど野外活動	ボルダリング	トレイルランニング	ボッチャ・モルック・カ ローリング	パタンク	サーフィン・ウインド	スキューバダイビング・スキンスタイビング	スケートボード・イン ラインスケート	乗馬	日常生活の中での軽い運動（1回10分以上）	eスポーツ	その他	無回答
全 体	3.5	3.1	0.2	0.6	0.3	0.1	0.2	0.1	0.1	0.4	12.9	0.7	2.8	28.7
18、19歳	－	5.9	－	－	－	－	－	－	－	－	5.9	5.9	5.9	35.3
20歳代	2.2	1.1	2.2	－	－	－	－	－	－	－	15.6	3.3	4.4	32.2
30歳代	6.2	6.9	0.8	1.5	0.8	－	0.8	－	－	0.8	13.1	0.8	4.6	27.7
40歳代	3.9	7.7	－	0.4	0.4	－	0.8	0.8	0.4	0.4	12.7	1.5	2.3	27.0
50歳代	6.6	3.3	－	2.2	－	－	－	－	－	－	12.8	－	3.7	27.5
60～64歳	5.5	1.8	－	－	－	－	－	－	－	1.8	13.8	0.9	1.8	20.2
65～69歳	2.8	1.4	－	－	－	－	－	－	－	－	9.9	0.7	1.4	20.4
70歳以上	1.0	0.4	－	－	0.6	0.2	－	－	－	0.2	13.2	－	2.5	34.0

やってみたいと思う運動やスポーツ

「ウォーキング（散歩含む）」の割合が 16.2%と最も高く、次いで「ヨガ・ピラティス」の割合が 15.3%、「登山・ハイキング」の割合が 13.5%となっています。

回答者数 = 1,520



【性別】

性別にみると、他に比べ、女性で「ヨガ・ピラティス」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	ウォーキング（散歩含む）	ジョギング・マラソン	体操（100歳体操、ラジオ体操含む）	ダンス・エアロビクス	社交ダンス・フラダンス	ヨガ・ピラティス	太極拳	筋力トレーニング	水泳（水中運動、水中ウォーキング含む）	ボウリング	ゴルフ	野球	ソフトボール	ラグビー・フットボール
全 体	1,520	16.2	6.1	5.5	4.8	1.5	15.3	4.7	10.5	11.4	4.5	5.8	2.2	1.1	0.1
男性	643	14.2	7.6	3.0	0.8	0.5	3.1	3.4	12.3	10.9	5.9	7.8	5.0	2.2	0.3
女性	861	18.0	5.1	7.4	7.8	2.3	24.5	5.7	9.3	11.8	3.0	4.1	0.1	0.3	—
無回答	4	—	—	—	—	—	25.0	—	—	—	25.0	50.0	—	—	—

区分	サッカー	フットサル	陸上競技	バレーボール	ソフトバレーボール	バスケットボール	ハンドボール	テニス	ソフトテニス	バドミントン	卓球	スキー、スノーボード	アイススケート	アイスホッケー	剣道
全 体	1.1	0.9	0.3	1.7	0.5	1.8	0.2	5.9	1.0	4.8	5.9	3.1	0.7	0.1	0.9
男性	2.3	1.9	0.3	1.4	0.5	2.8	0.3	4.8	0.9	3.7	6.2	3.3	0.3	0.2	1.4
女性	0.1	0.2	0.2	2.0	0.6	1.2	0.1	6.5	1.0	5.6	5.6	3.0	0.9	—	0.6
無回答	—	—	—	—	—	—	—	25.0	—	—	—	—	—	—	—

区分	少林寺拳法	なぎなた	（一） 跆拳道（テコンド	柔道	空手道	弓道	相撲	レスリング	ゲートボール	グラウンドゴルフ	綱引き	釣り	カヌー	登山・ハイキング	グ 自転車・サイクリン
全 体	0.7	0.3	0.1	0.6	0.7	2.4	0.4	0.2	0.5	1.6	0.1	4.7	1.8	13.5	7.4
男性	1.1	0.2	0.3	0.9	1.2	1.9	0.8	0.5	0.8	2.8	－	6.8	1.9	12.9	9.2
女性	0.2	0.5	－	0.2	0.3	2.8	－	－	0.2	0.8	0.1	2.9	1.5	14.1	6.2
無回答	－	－	－	－	－	－	25.0	－	－	－	25.0	－	－	－	－

単位：％

区分	キャンプなど野外活動	ボルダリング	トレイルランニング	ボッチャ・モルック・カローリング	ペタンク	サーフィン・ウインドサーフィン	スキューバダイビング・スキンドайビング	スケートボード・インラインスケート	乗馬	日常生活の中での軽い運動（1回10分以上）	eスポーツ	その他	無回答
全 体	6.5	3.0	0.6	1.8	0.9	1.1	2.6	0.4	5.3	9.9	2.0	1.6	32.4
男性	8.6	3.4	1.1	2.0	0.9	1.2	2.8	0.5	3.4	8.7	3.0	2.2	32.3
女性	5.1	2.7	0.2	1.7	0.8	0.9	2.4	0.3	6.7	10.9	1.3	1.2	32.4
無回答	—	—	—	—	—	—	—	—	—	25.0	—	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、30 歳代で「ヨガ・ピラティス」の割合が、18、19 歳で「筋力トレーニング」の割合が、50 歳代で「ウォーキング（散歩含む）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	ウォーキング（散歩含む）	ジョギング・マラソン	体操（100歳体操、ラジ体操含む）	ダンス・エアロビクス	社交ダンス・フラダンス	ヨガ・ピラティス	太極拳	筋力トレーニング	水泳（水中運動、水中ウォーキング含む）	ボウリング	ゴルフ	野球	ソフトボール	ラグビーフットボール
全 体	1,520	16.2	6.1	5.5	4.8	1.5	15.3	4.7	10.5	11.4	4.5	5.8	2.2	1.1	0.1
18、19 歳	17	5.9	11.8	—	—	—	—	—	23.5	17.6	5.9	11.8	5.9	—	—
20 歳代	90	10.0	8.9	3.3	10.0	1.1	13.3	—	11.1	13.3	5.6	6.7	4.4	—	—
30 歳代	130	15.4	10.0	3.8	13.8	0.8	31.5	3.8	14.6	19.2	4.6	4.6	4.6	1.5	—
40 歳代	259	19.3	10.4	3.1	6.6	1.2	18.9	3.5	13.5	15.1	4.2	9.3	4.2	1.5	0.4
50 歳代	273	25.3	10.3	4.4	6.6	3.7	22.0	9.9	13.2	13.2	4.4	8.4	1.8	1.1	—
60～64 歳	109	17.4	4.6	6.4	3.7	0.9	20.2	4.6	17.4	12.8	7.3	6.4	2.8	3.7	0.9
65～69 歳	142	15.5	3.5	7.0	0.7	1.4	13.4	7.7	9.9	16.2	5.6	7.7	0.7	—	—
70 歳以上	486	11.5	1.0	7.8	1.0	1.0	5.8	3.1	4.5	4.1	2.7	1.6	0.4	0.8	—

単位：％

区分	サッカー	フットサル	陸上競技	バレーボール	ソフトバレーボール	バスケットボール	ハンドボール	テニス	ソフトテニス	バドミントン	卓球	スキー、スノーボード	アイススケート	アイスホッケー	剣道
全 体	1.1	0.9	0.3	1.7	0.5	1.8	0.2	5.9	1.0	4.8	5.9	3.1	0.7	0.1	0.9
18、19歳	—	11.8	—	11.8	—	—	—	11.8	—	17.6	5.9	17.6	11.8	5.9	—
20歳代	4.4	2.2	—	10.0	—	7.8	1.1	6.7	1.1	16.7	7.8	6.7	1.1	—	2.2
30歳代	2.3	1.5	0.8	4.6	2.3	2.3	—	8.5	2.3	6.9	5.4	5.4	1.5	—	1.5
40歳代	2.7	2.3	1.2	1.9	—	4.6	0.4	10.4	1.9	7.3	4.2	5.4	0.4	—	1.2
50歳代	0.4	0.7	—	0.7	1.1	1.5	0.4	10.6	0.7	4.0	3.7	4.0	1.1	—	1.5
60～64歳	0.9	—	—	—	—	0.9	—	4.6	—	3.7	10.1	2.8	0.9	—	—
65～69歳	—	—	—	1.4	1.4	—	—	2.1	1.4	2.1	10.6	0.7	—	—	0.7
70歳以上	—	—	—	—	—	0.2	—	0.8	0.4	1.6	5.3	0.4	—	—	0.4

区分	少林寺拳法	なぎなた	跆拳道（テコンドー）	柔道	空手道	弓道	相撲	レスリング	ゲートボール	グラウンドゴルフ	綱引き	釣り	カヌー	登山・ハイキング	自転車・サイクリング
全 体	0.7	0.3	0.1	0.6	0.7	2.4	0.4	0.2	0.5	1.6	0.1	4.7	1.8	13.5	7.4
18、19歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	11.8	5.9	—	11.8
20歳代	1.1	—	1.1	2.2	1.1	2.2	1.1	—	—	—	—	7.8	1.1	14.4	14.4
30歳代	1.5	1.5	—	0.8	1.5	4.6	—	0.8	—	—	—	4.6	2.3	9.2	10.8
40歳代	0.4	0.8	—	0.4	0.8	3.5	0.4	0.8	—	0.8	—	6.6	3.5	19.7	8.9
50歳代	1.1	—	0.4	0.7	1.1	2.6	0.7	—	0.4	1.8	0.7	6.2	2.2	20.5	7.0
60～64歳	0.9	—	—	0.9	—	3.7	—	—	—	—	—	3.7	0.9	17.4	10.1
65～69歳	—	0.7	—	0.7	1.4	2.1	—	—	0.7	2.1	—	5.6	3.5	14.1	9.2
70歳以上	0.2	—	—	—	0.2	1.0	0.4	—	1.0	3.1	—	1.9	—	7.0	3.5

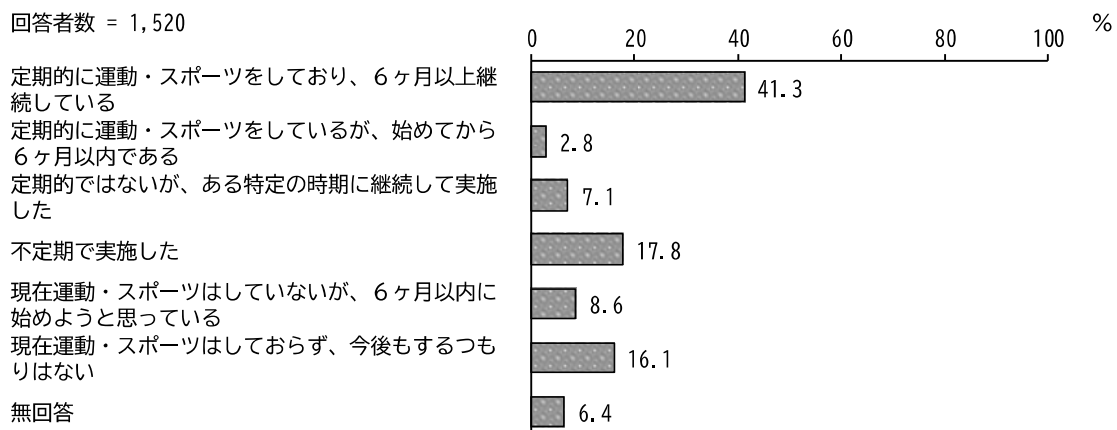
単位：％

区分	自転車・サイクリング	キャンプなど野外活動	ボルダリング	トレイルランニング	ボッチャ・モルック・カ ローリング	パタンク	サーフィン・ウインド サーフィン	スキューバダイビング ・スキンドайビング	スケートボード・イン ラインスケート	乗馬	日常生活の中での軽い 運動（1回10分以上）	eスポーツ	その他	無回答
全 体	6.5	3.0	0.6	1.8	0.9	1.1	2.6	0.4	5.3	9.9	2.0	1.6	32.4	6.5
18、19歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	17.6	—
20歳代	10.0	3.3	1.1	3.3	—	1.1	3.3	—	11.1	6.7	12.2	3.3	14.4	10.0
30歳代	13.8	8.5	1.5	2.3	—	2.3	3.8	0.8	7.7	8.5	3.1	4.6	13.1	13.8
40歳代	13.1	5.4	1.5	1.2	0.8	2.3	5.8	1.5	8.9	10.0	1.9	2.3	15.1	13.1
50歳代	6.6	4.0	0.4	1.5	1.5	1.5	3.7	—	6.6	12.5	2.6	0.7	20.5	6.6
60～64歳	5.5	2.8	0.9	1.8	—	0.9	1.8	—	4.6	15.6	0.9	0.9	25.7	5.5
65～69歳	2.8	—	—	2.1	2.1	0.7	1.4	—	4.2	13.4	—	2.1	26.1	2.8
70歳以上	1.9	0.6	—	1.6	0.8	—	0.4	0.2	1.6	7.8	0.2	0.6	60.3	1.9

問 11 運動・スポーツについて、実施状況と今後の予定について教えてください。（○は1つ）

「定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以上継続している」の割合が41.3%と最も高く、次いで「不定期で実施した」の割合が17.8%、「現在運動・スポーツはしておらず、今後もするつもりはない」の割合が16.1%となっています。

回答者数 = 1,520



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数（件）	定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以上継続している	定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以内である	定期的に運動・スポーツをしていないが、ある特定の時期に継続して実施した	不定期で実施した	現在運動・スポーツはしていないが、6ヶ月以内に始めようと思っている	現在運動・スポーツはしており、今後もするつもりはない	無回答
全 体	1,520	41.3	2.8	7.1	17.8	8.6	16.1	6.4
男性	643	45.6	2.3	7.5	18.4	7.8	14.0	4.5
女性	861	38.2	3.0	6.7	17.2	9.4	17.8	7.7
無回答	4	25.0	－	－	50.0	－	25.0	－

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、30歳代で「不定期で実施した」の割合が、40歳代で「不定期で実施した」の割合が、70歳以上で「定期的な運動・スポーツをしており、6ヶ月以上継続している」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以上継続している	定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以内である	定期的ではないが、ある特定の時期に継続して実施した	不定期で実施した	現在運動・スポーツはしていないが、6ヶ月以内に始めようと思っている	現在運動・スポーツはしており、今後もするつもりはない	無回答
全 体	1,520	41.3	2.8	7.1	17.8	8.6	16.1	6.4
18、19 歳	17	17.6	5.9	11.8	17.6	23.5	17.6	5.9
20 歳代	90	26.7	2.2	15.6	24.4	8.9	18.9	3.3
30 歳代	130	24.6	7.7	9.2	29.2	3.8	23.1	2.3
40 歳代	259	32.4	3.1	8.5	27.4	8.5	17.0	3.1
50 歳代	273	42.9	2.2	6.6	16.5	12.1	16.5	3.3
60～64 歳	109	43.1	2.8	9.2	15.6	17.4	8.3	3.7
65～69 歳	142	49.3	1.4	7.7	14.8	7.7	12.0	7.0
70 歳以上	486	50.4	1.9	3.7	10.5	5.8	16.0	11.7

【職業別】

職業別にみると、他に比べ、専業主婦（夫）で「定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以上継続している」の割合が、学生で「不定期で実施した」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以上継続している	定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以内である	定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以上継続している	定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以内である	定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以上継続している	定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以内である	定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以上継続している
全 体	1,520	41.3	2.8	7.1	17.8	8.6	16.1	6.4
フルタイムで就労している	524	38.5	2.5	9.0	21.4	11.1	14.7	2.9
パートタイム、アルバイトで就労している。	258	34.5	2.3	7.4	21.7	11.2	17.8	5.0
学生	49	28.6	2.0	10.2	24.5	14.3	14.3	6.1
専業主婦（夫）	304	50.0	3.3	5.3	13.2	4.3	16.1	7.9
無職（定年退職含む）	371	44.7	3.0	5.4	12.7	6.2	17.3	10.8

【障がい種別】

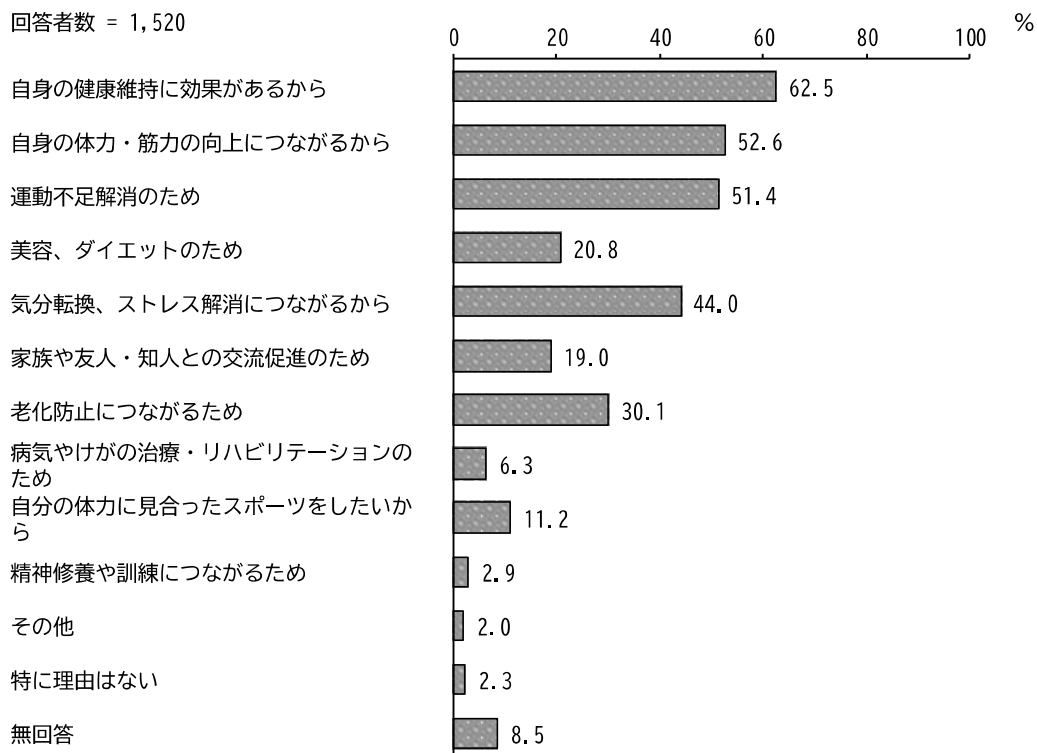
障がい種別にみると、他に比べ、障害福祉サービス受給者証で「現在運動・スポーツはしておらず、今後もしない」の割合が、療育手帳で「現在運動・スポーツはしておらず、今後もしない」の割合が、精神障害者保健福祉手帳で「現在運動・スポーツはしておらず、今後もしない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以上継続している	定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以内である	定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以上継続している	定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以内である	定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以上継続している	定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以内である	定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以上継続している
全 体	1520	41.3	2.8	7.1	17.8	8.6	16.1	6.4
身体障害者手帳	55	41.8	1.8	3.6	7.3	5.5	30.9	9.1
療育手帳	22	22.7	—	4.5	31.8	4.5	36.4	—
精神障害者保健福祉手帳	18	27.8	5.6	11.1	11.1	5.6	33.3	5.6
障害福祉サービス受給者証	11	36.4	—	9.1	9.1	—	45.5	—
手帳を持っていない	1037	42.5	3.2	8.0	19.8	9.0	14.2	3.4

問 12 運動やスポーツをする目的は何ですか。(〇はいくつでも)

「自身の健康維持に効果があるから」の割合が 62.5%と最も高く、次いで「自身の体力・筋力の向上につながるから」の割合が 52.6%、「運動不足解消のため」の割合が 51.4%となっています。



【性別】

性別にみると、他に比べ、女性で「美容、ダイエットのため」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	自身の健康維持に効果があるから	自身の体力・筋力の向上につながるから	運動不足解消のため	美容、ダイエットのため	気分転換、ストレス解消につながるから	家族や友人・知人との交流促進のため	老化防止につながるため	病気やけがの治療・リハビリテーションのため	自分の体力に見合ったスポーツをしたいから	精神修養や訓練につながるため	その他	特に理由はない	無回答
全 体	1520	62.5	52.6	51.4	20.8	44.0	19.0	30.1	6.3	11.2	2.9	2.0	2.3	8.5
男性	643	65.9	52.6	50.9	12.3	41.7	19.6	29.7	5.8	11.8	3.7	3.1	3.0	6.2
女性	861	60.2	52.5	52.0	27.4	45.6	18.6	30.2	6.9	10.7	2.3	1.2	1.7	10.0
無回答	4	50.0	50.0	50.0	—	50.0	—	25.0	—	25.0	—	—	25.0	25.0

【年代別】

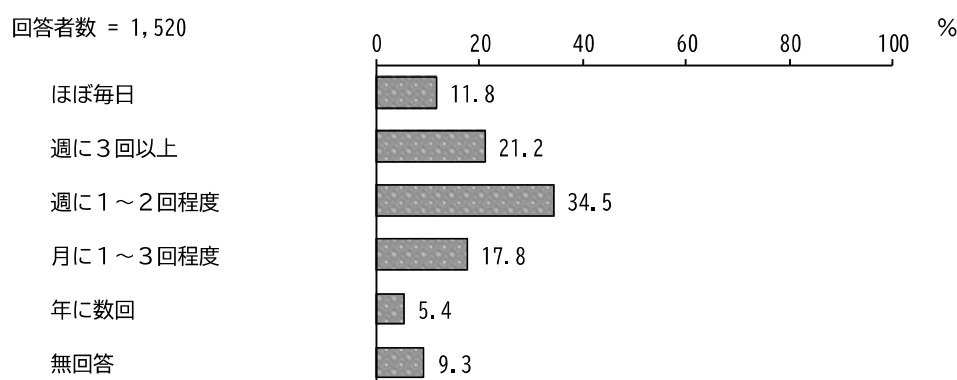
年代別にみると、他に比べ、18、19 歳で「美容、ダイエットのため」の割合が、30 歳代で「美容、ダイエットのため」の割合が、70 歳以上で「老化防止につながるため」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	自身の健康維持に効果があるから	自身の体力・筋力の向上につながるから	運動不足解消のため	美容、ダイエットのため	気分転換、ストレス解消につながるから	家族や友人・知人との交流促進のため	老化防止につながるため	病気やけがの治療・リハビリテーションのため	自分の体力に見合ったスポーツをしたいから	精神修養や訓練につながるため	その他	特に理由はない	無回答
全 体	1520	62.5	52.6	51.4	20.8	44.0	19.0	30.1	6.3	11.2	2.9	2.0	2.3	8.5
18、19 歳	17	58.8	41.2	35.3	52.9	41.2	23.5	5.9	5.9	—	—	—	5.9	—
20 歳代	90	42.2	41.1	40.0	28.9	46.7	15.6	5.6	—	2.2	4.4	4.4	6.7	6.7
30 歳代	130	61.5	57.7	51.5	38.5	56.9	18.5	12.3	5.4	3.1	6.9	3.1	2.3	6.9
40 歳代	259	61.0	53.3	59.5	34.7	51.0	15.8	17.8	2.7	6.6	3.5	3.5	2.3	6.2
50 歳代	273	62.6	55.3	51.3	28.9	49.5	15.4	28.9	7.0	7.7	3.7	1.8	1.8	6.2
60～64 歳	109	66.1	60.6	52.3	19.3	57.8	23.9	36.7	5.5	12.8	0.9	1.8	0.9	3.7
65～69 歳	142	63.4	59.2	59.2	14.1	40.1	20.4	34.5	5.6	19.0	1.4	0.7	2.1	7.7
70 歳以上	486	66.5	47.9	47.3	4.1	31.5	21.6	44.2	9.9	17.1	1.9	1.0	1.9	13.4

問 13 どのくらいの頻度で行いたいと考えていますか。(○は1つ)

「週に1～2回程度」の割合が34.5%と最も高く、次いで「週に3回以上」の割合が21.2%、「月に1～3回程度」の割合が17.8%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	ほぼ毎日	週に3回以上	週に1～2回程度	月に1～3回程度	年に数回	無回答
全 体	1520	11.8	21.2	34.5	17.8	5.4	9.3
男性	643	14.2	23.0	33.7	16.5	5.9	6.7
女性	861	10.3	19.7	34.8	19.0	5.0	11.0
無回答	4	—	50.0	25.0	—	25.0	—

【年代別】

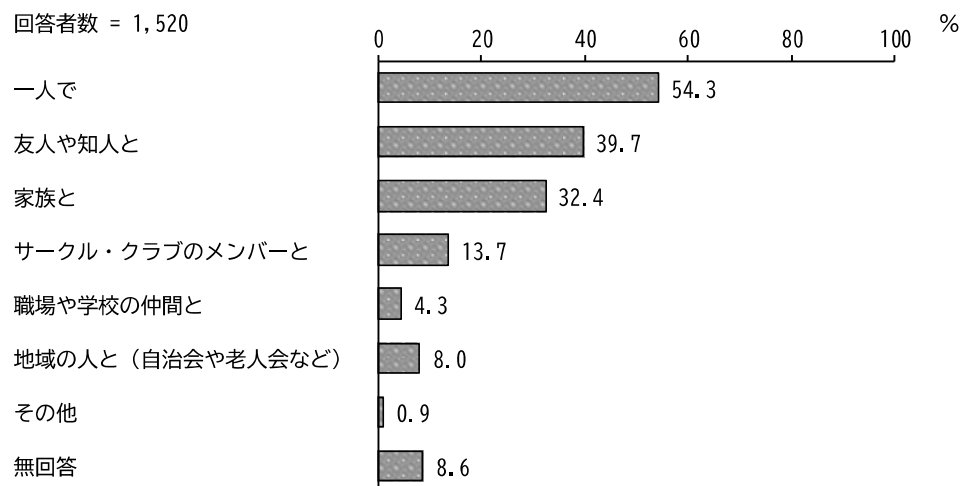
年代別にみると、他に比べ、18、19歳で「月に1～3回程度」の割合が、65～69歳で「週に3回以上」の割合が、20歳代で「月に1～3回程度」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	ほぼ毎日	週に3回以上	週に1～2回程度	月に1～3回程度	年に数回	無回答
全 体	1520	11.8	21.2	34.5	17.8	5.4	9.3
18、19歳	17	11.8	11.8	41.2	29.4	5.9	—
20歳代	90	7.8	18.9	31.1	26.7	11.1	4.4
30歳代	130	11.5	16.9	40.0	21.5	6.2	3.8
40歳代	259	7.7	18.5	40.5	20.1	7.7	5.4
50歳代	273	11.7	18.7	37.0	18.7	7.0	7.0
60～64歳	109	11.0	19.3	42.2	21.1	2.8	3.7
65～69歳	142	10.6	31.0	32.4	13.4	4.2	8.5
70歳以上	486	15.8	23.7	26.7	13.8	3.1	16.9

問 14 主にだれと行いたいと考えていますか。(〇はいくつでも)

「一人で」の割合が 54.3%と最も高く、次いで「友人や知人と」の割合が 39.7%、「家族と」の割合が 32.4%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	一人で	友人や知人と	家族と	サークル・クラブの メンバーと	職場や学校の仲間 と	地域の人と（自治会 や老人会など）	その他	無回答
全 体	1520	54.3	39.7	32.4	13.7	4.3	8.0	0.9	8.6
男性	643	56.5	40.4	34.8	14.0	8.4	10.3	0.6	6.4
女性	861	52.7	39.3	30.3	13.6	1.4	6.4	1.0	10.1
無回答	4	75.0	—	25.0	—	—	—	—	—

【年代別】

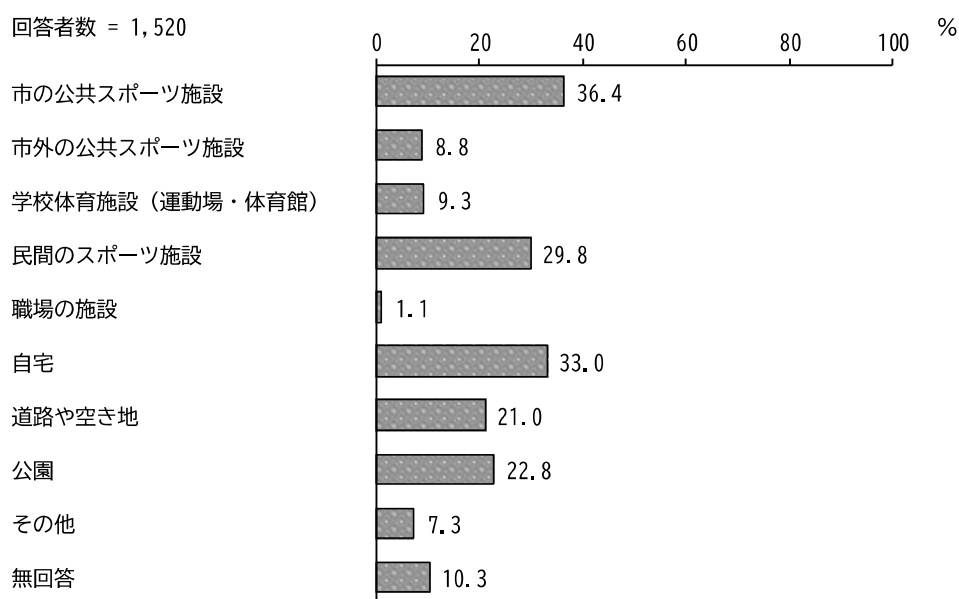
年代別にみると、他に比べ、18、19歳で「友人や知人と」の割合が、30歳代で「家族と」の割合が、40歳代で「家族と」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	一人で	友人や知人と	家族と	サークル・クラブの メンバーと	職場や学校の仲間 と	地域のひと(自治会 や老人会など)	その他	無回答
全 体	1520	54.3	39.7	32.4	13.7	4.3	8.0	0.9	8.6
18、19 歳	17	29.4	76.5	11.8	11.8	—	—	—	—
20 歳代	90	61.1	52.2	27.8	15.6	12.2	2.2	2.2	4.4
30 歳代	130	56.2	44.6	54.6	9.2	10.0	4.6	0.8	3.8
40 歳代	259	57.5	37.8	52.9	11.2	5.8	1.9	0.4	5.0
50 歳代	273	63.7	40.7	32.2	14.3	5.5	3.7	1.1	5.9
60～64 歳	109	58.7	44.0	31.2	14.7	3.7	9.2	1.8	3.7
65～69 歳	142	54.2	40.1	31.7	14.8	3.5	9.2	—	8.5
70 歳以上	486	45.9	34.2	17.1	15.0	0.6	15.2	0.8	15.4

問 15 どのような場で行いたいと考えていますか。(〇はいくつでも)

「市の公共スポーツ施設」の割合が 36.4%と最も高く、次いで「自宅」の割合が 33.0%、「民間のスポーツ施設」の割合が 29.8%となっています。



【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「道路や空き地」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	市の公共スポーツ施設	市外の公共スポーツ施設	学校体育施設(運動場・体育館)	民間のスポーツ施設	職場の施設	自宅	道路や空き地	公園	その他	無回答
全 体	1520	36.4	8.8	9.3	29.8	1.1	33.0	21.0	22.8	7.3	10.3
男性	643	40.0	12.4	11.5	29.9	1.7	28.6	26.9	26.3	7.9	7.8
女性	861	33.7	6.2	7.7	29.8	0.6	36.6	16.6	20.2	7.0	12.0
無回答	4	25.0	—	—	—	—	25.0	75.0	50.0	—	—

【年代別】

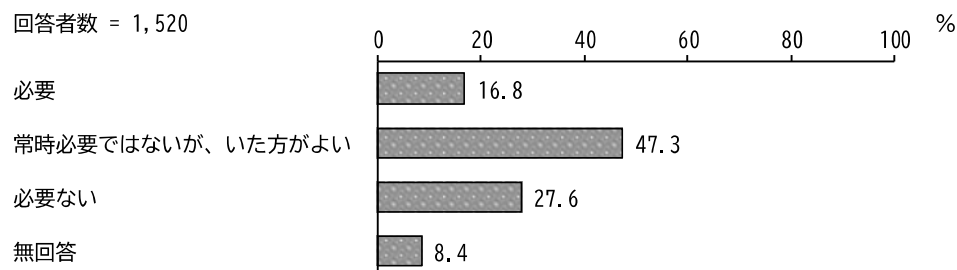
年代別にみると、他に比べ、60～64 歳で「民間のスポーツ施設」の割合が、20 歳代で「市の公共スポーツ施設」「民間のスポーツ施設」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	市の公共スポーツ施設	市外の公共スポーツ施設	学校体育施設(運動場・体育館)	民間のスポーツ施設	職場の施設	自宅	道路や空き地	公園	その他	無回答
全 体	1520	36.4	8.8	9.3	29.8	1.1	33.0	21.0	22.8	7.3	10.3
18、19 歳	17	29.4	11.8	35.3	35.3	—	29.4	5.9	17.6	5.9	—
20 歳代	90	51.1	21.1	21.1	41.1	4.4	35.6	22.2	25.6	—	4.4
30 歳代	130	46.9	13.1	15.4	31.5	2.3	42.3	19.2	27.7	3.8	7.7
40 歳代	259	47.5	10.8	14.3	33.2	1.2	34.4	24.7	26.3	6.2	6.2
50 歳代	273	39.2	9.9	9.2	35.9	1.5	34.8	23.4	20.9	5.9	6.2
60～64 歳	109	44.0	7.3	9.2	45.0	—	31.2	18.3	16.5	7.3	4.6
65～69 歳	142	28.9	9.9	4.9	25.4	0.7	30.3	23.2	17.6	11.3	10.6
70 歳以上	486	23.7	3.7	3.3	19.8	0.2	30.0	18.7	23.3	10.1	17.9

問 16 運動やスポーツを行う上で、指導してくれる人は必要ですか。(○は1つ)

「常時必要ではないが、いた方がよい」の割合が 47.3%と最も高く、次いで「必要ない」の割合が 27.6%、「必要」の割合が 16.8%となっています。



【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「必要ない」の割合が、女性で「必要」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	必要	常時必要ではない が、いた方がよい	必要ない	無回答
全 体	1520	16.8	47.3	27.6	8.4
男性	643	9.8	48.2	35.6	6.4
女性	861	22.2	46.8	21.3	9.8
無回答	4	—	—	100.0	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、60～64 歳で「常時必要ではないが、いた方がよい」「必要」の割合が、20 歳代で「必要ない」の割合が高くなっています。

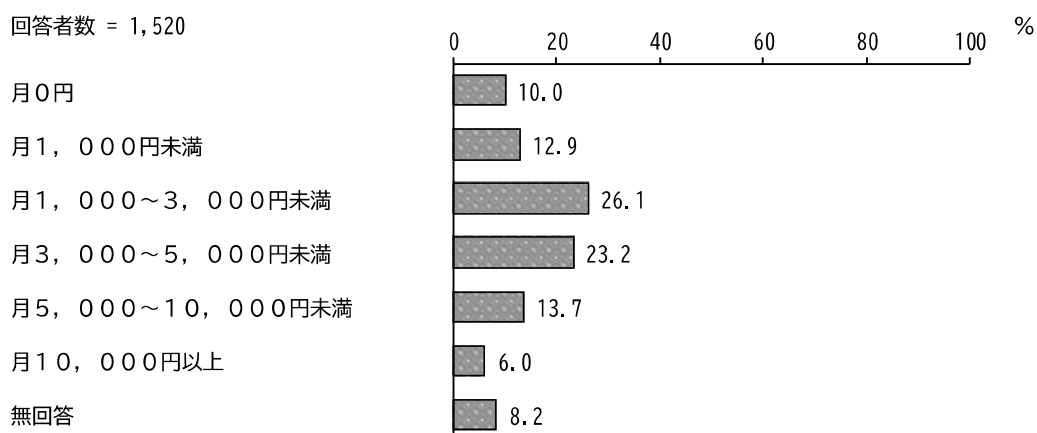
単位：％

区分	回答者数 (件)	必要	常時必要ではない が、いた方がよい	必要ない	無回答
全 体	1520	16.8	47.3	27.6	8.4
18、19 歳	17	11.8	52.9	35.3	—
20 歳代	90	7.8	52.2	36.7	3.3
30 歳代	130	10.0	55.4	30.8	3.8
40 歳代	259	10.4	53.3	30.1	6.2
50 歳代	273	13.9	54.9	24.5	6.6
60～64 歳	109	25.7	56.9	13.8	3.7
65～69 歳	142	21.1	47.9	23.2	7.7
70 歳以上	486	22.2	34.4	29.2	14.2

問 17 運動やスポーツを行う上で、1 ヶ月にどのくらいまでなら負担してもよいと考え ていますか。(〇は1つ)

「月1,000～3,000円未満」の割合が26.1%と最も高く、次いで「月3,000～5,000円未満」の割合が23.2%、「月5,000～10,000円未満」の割合が13.7%となっています。

回答者数 = 1,520



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	月 0 円	月 1,000 円未 満	月 1,000 ～ 3,000 未 満	月 3,000 ～ 5,000 未 満	月 5,000 ～ 10,000 円未 満	月 10,000 円 以上	無 回 答
全 体	1520	10.0	12.9	26.1	23.2	13.7	6.0	8.2
男性	643	10.7	13.7	23.6	20.8	15.6	9.0	6.5
女性	861	9.2	12.4	27.9	25.2	12.3	3.6	9.4
無回答	4	75.0	25.0	—	—	—	—	—

【年代別】

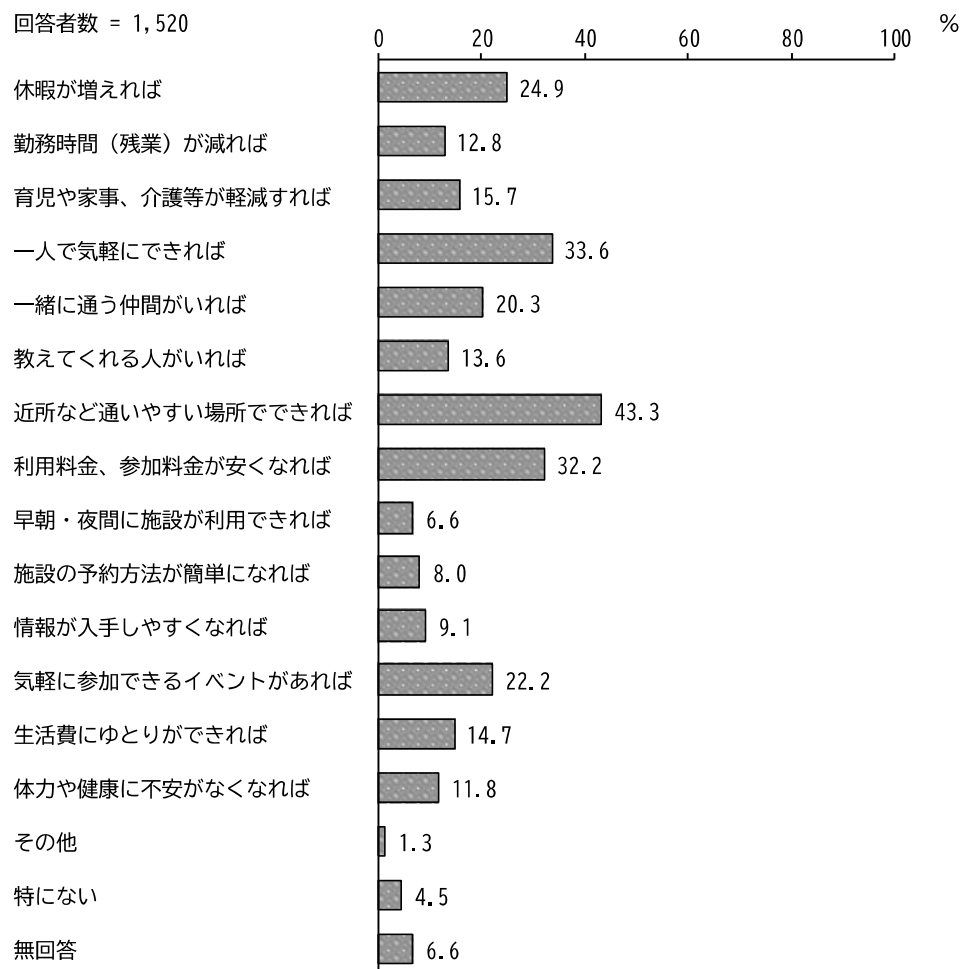
年代別にみると、他に比べ、18、19歳で「月0円」「月1,000円未満」の割合が、60～64歳で「月5,000～10,000円未満」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	月 0 円	月 1,000 円未 満	月 1,000 ～ 3,000 未 満	月 3,000 ～ 5,000 未 満	月 5,000 ～ 10,000 円未 満	月 10,000 円 以上	無 回 答
全 体	1520	10.0	12.9	26.1	23.2	13.7	6.0	8.2
18、19 歳	17	29.4	29.4	17.6	5.9	11.8	5.9	—
20 歳代	90	16.7	16.7	24.4	22.2	15.6	1.1	3.3
30 歳代	130	11.5	14.6	27.7	31.5	10.8	0.8	3.1
40 歳代	259	10.4	13.9	23.9	30.1	14.3	2.7	4.6
50 歳代	273	5.9	11.4	28.6	27.5	14.3	7.3	5.1
60～64 歳	109	3.7	11.0	17.4	28.4	24.8	11.0	3.7
65～69 歳	142	7.7	9.9	27.5	24.6	16.2	7.0	7.0
70 歳以上	486	11.9	13.2	26.7	14.4	10.3	7.6	15.8

問 18 どのような点が変われば、より運動やスポーツを行うようになると思いますか。
(○は5つまで)

「近所など通いやすい場所でできれば」の割合が 43.3%と最も高く、次いで「一人で気軽にできれば」の割合が 33.6%、「利用料金、参加料金が安くなれば」の割合が 32.2%となっています。



【性別】

性別にみると、他に比べ、女性で「育児や家事、介護等が軽減すれば」の割合が、男性で「休暇が増えれば」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	休暇が増えれば	勤務時間(残業)が減れば	育児や家事、介護等が軽減すれば	一人で気軽にできれば	一緒に通う仲間がいれば	教えてくれる人がいれば	近所など通いやすい場所であれば	利用料金、参加料金が安くなれば	早朝・夜間に施設が利用できる	施設の利用方法が簡単になれば	情報が入手しやすくなれば	気軽に参加できるイベントがあれば	生活費にゆとりができれば	体力や健康に不安がなくなれば	その他	特にない	無回答
全 体	1,520	24.9	12.8	15.7	33.6	20.3	13.6	43.3	32.2	6.6	8.0	9.1	22.2	14.7	11.8	1.3	4.5	6.6
男性	643	30.0	15.9	8.7	31.6	21.2	10.0	39.7	30.5	8.1	9.3	9.8	20.8	13.7	13.2	2.0	5.4	5.6
女性	861	20.9	10.7	21.0	34.8	19.9	16.5	46.0	33.7	5.3	7.1	8.7	23.1	15.4	10.9	0.7	3.6	7.3
無回答	4	50.0	—	25.0	75.0	—	—	25.0	50.0	—	—	—	25.0	75.0	25.0	—	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、18、19 歳で「休暇が増えれば」「一緒に通う仲間がいれば」の割合が、30 歳代で「育児や家事、介護等が軽減すれば」の割合が高くなっています。

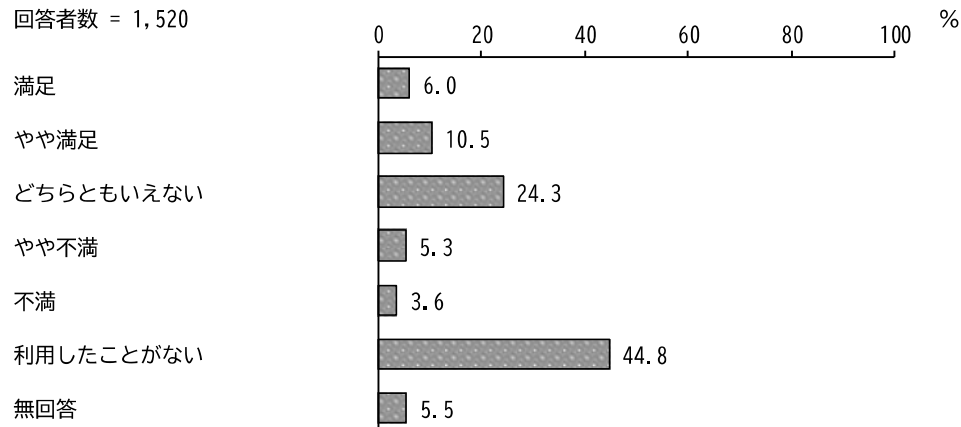
単位：％

区分	回答者数(件)	休暇が増えれば	勤務時間(残業)が減れば	育児や家事、介護等が軽減すれば	一人で気軽にできれば	一緒に通う仲間がいれば	教えてくれる人がいれば	近所など通いやすい場所であれば	利用料金、参加料金が安くなれば	早朝・夜間に施設が利用できる	施設の利用方法が簡単になれば	情報が入手しやすくなれば	気軽に参加できるイベントがあれば	生活費にゆとりができれば	体力や健康に不安がなくなれば	その他	特にない	無回答
全 体	1,520	24.9	12.8	15.7	33.6	20.3	13.6	43.3	32.2	6.6	8.0	9.1	22.2	14.7	11.8	1.3	4.5	6.6
18、19 歳	17	64.7	5.9	—	41.2	47.1	5.9	41.2	17.6	5.9	5.9	—	5.9	—	—	—	—	—
20 歳代	90	48.9	28.9	10.0	27.8	23.3	2.2	45.6	40.0	14.4	12.2	8.9	13.3	24.4	3.3	—	3.3	4.4
30 歳代	130	43.1	26.9	43.1	26.9	22.3	9.2	39.2	40.0	8.5	8.5	12.3	22.3	22.3	6.2	2.3	1.5	3.1
40 歳代	259	41.3	25.9	29.7	27.4	16.2	9.7	44.8	36.3	11.2	6.9	8.9	17.4	20.1	4.6	0.4	1.2	5.0
50 歳代	273	33.3	17.2	20.9	37.0	16.1	13.6	46.5	37.4	10.3	11.0	9.5	23.8	19.0	7.7	2.6	2.9	2.9
60～64 歳	109	24.8	7.3	11.0	33.9	25.7	15.6	47.7	38.5	4.6	6.4	14.7	35.8	17.4	10.1	0.9	4.6	5.5
65～69 歳	142	13.4	4.9	2.8	38.0	15.5	14.1	43.7	35.9	3.5	7.7	12.7	31.0	11.3	12.7	1.4	5.6	7.7
70 歳以上	486	3.9	0.6	4.5	36.0	23.0	18.7	39.7	21.6	1.2	6.4	6.4	19.8	7.0	22.0	1.0	7.8	11.1

3 公共スポーツ施設について

問 19 生駒市の公共スポーツ施設に満足していますか。(○は1つ)

「利用したことがない」の割合が44.8%と最も高く、次いで「どちらともいえない」の割合が24.3%、「やや満足」の割合が10.5%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	満足	やや満足	どちらともいえない	やや不満	不満	利用したことがない	無回答
全 体	1520	6.0	10.5	24.3	5.3	3.6	44.8	5.5
男性	643	6.5	13.1	23.2	5.8	4.2	44.3	3.0
女性	861	5.7	8.4	25.4	5.0	3.1	45.1	7.3
無回答	4	—	25.0	—	—	—	75.0	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、40歳代で「どちらともいえない」の割合が、70歳以上で「利用したことがない」の割合が、65～69歳で「どちらともいえない」の割合が高くなっています。

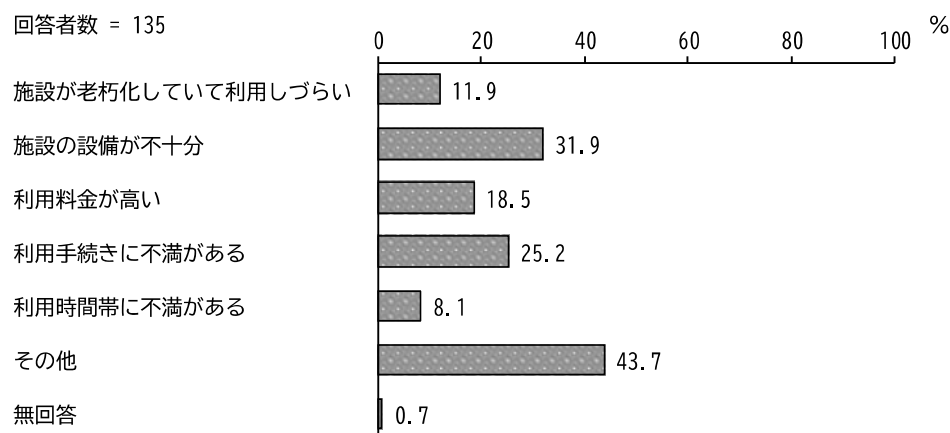
単位：％

区分	回答者数 (件)	満足	やや満足	どちらともいえない	やや不満	不満	利用したことがない	無回答
全 体	1520	6.0	10.5	24.3	5.3	3.6	44.8	5.5
18、19 歳	17	23.5	11.8	23.5	—	5.9	35.3	—
20 歳代	90	4.4	14.4	24.4	5.6	4.4	44.4	2.2
30 歳代	130	3.8	10.8	20.8	7.7	6.2	50.0	0.8
40 歳代	259	7.7	12.0	33.2	9.3	3.5	32.8	1.5
50 歳代	273	5.5	11.7	28.6	4.4	5.5	42.9	1.5
60～64 歳	109	3.7	9.2	22.9	6.4	4.6	50.5	2.8
65～69 歳	142	4.2	9.9	30.3	4.2	2.8	41.5	7.0
70 歳以上	486	6.6	8.4	16.9	3.3	1.6	51.0	12.1

【問 19 で「4. やや不満」「5. 不満」と回答した方にうかがいます。】

問 20 どのような点が不満ですか。(○は3つまで)

「施設の設備が不十分」の割合が 31.9%と最も高く、次いで「利用手続きに不満がある」の割合が 25.2%、「利用料金が高い」の割合が 18.5%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	施設が老朽化して 利用しづらい	施設の設備が不十分	利用料金が 高い	利用手続きに 不満がある	利用時間帯に 不満がある	その他	無回答
全 体	135	11.9	31.9	18.5	25.2	8.1	43.7	0.7
男性	64	10.9	35.9	23.4	29.7	12.5	34.4	—
女性	70	12.9	28.6	14.3	21.4	4.3	51.4	1.4
無回答	—	—	—	—	—	—	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、30 歳代で「施設の設備が不十分」「利用料金が低い」の割合が、60～64 歳で「施設の設備が不十分」の割合が高くなっています。

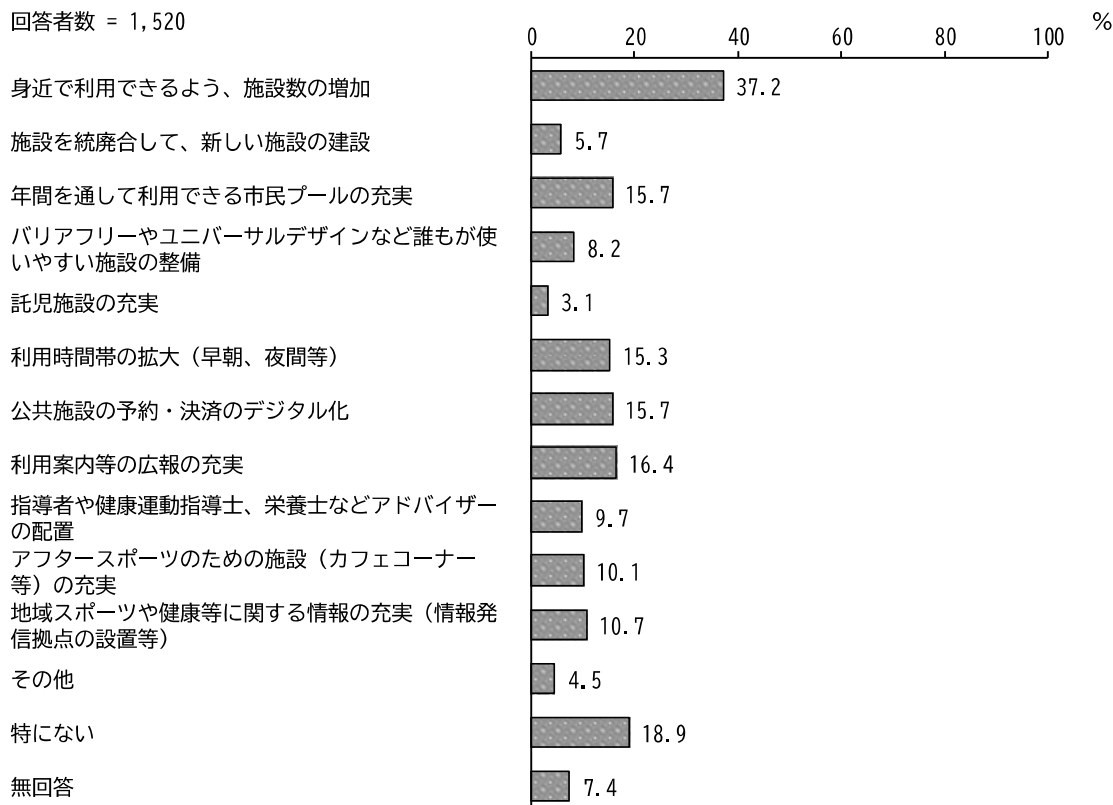
単位：％

区分	回答者数 (件)	施設が老朽化して 利用しづらい	施設の設備が不十分	利用料金が 高い	利用手続きに 不満がある	利用時間帯に 不満がある	その他	無回答
全 体	135	11.9	31.9	18.5	25.2	8.1	43.7	0.7
18、19 歳	1	—	—	—	—	—	100.0	—
20 歳代	9	11.1	33.3	—	44.4	11.1	55.6	—
30 歳代	18	11.1	50.0	33.3	22.2	—	16.7	—
40 歳代	33	9.1	24.2	21.2	18.2	12.1	54.5	3.0
50 歳代	27	14.8	33.3	18.5	29.6	11.1	40.7	—
60～64 歳	12	16.7	41.7	—	16.7	8.3	41.7	—
65～69 歳	10	20.0	20.0	20.0	30.0	10.0	60.0	—
70 歳以上	24	8.3	29.2	20.8	29.2	4.2	37.5	—

問 21 公共スポーツ施設に対して、何か望むことがありますか。(〇は3つまで)

「身近で利用できるよう、施設数の増加」の割合が37.2%と最も高く、次いで「特にない」の割合が18.9%、「利用案内等の広報の充実」の割合が16.4%となっています。

回答者数 = 1,520



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数（件）	身近で利用できるよう、施設数の増加	施設を統廃合して、新しい施設の建設	年間を通して利用できる市民プールの充実	バリアフリーやユニバーサルデザインなど誰もが使いやすい施設の整備	託児施設の充実	利用時間帯の拡大（早朝、夜間等）	公共施設の予約・決済のデジタル化	利用案内等の広報の充実	指導者や健康運動指導士、栄養士などアドバイザーの配置	アフタースポーツのための施設（カフェコーナー等）の充実	地域スポーツや健康等に関する情報の充実（情報発信拠点の設置等）	その他	特にない	無回答
全 体	1,520	37.2	5.7	15.7	8.2	3.1	15.3	15.7	16.4	9.7	10.1	10.7	4.5	18.9	7.4
男性	643	39.3	6.4	18.4	5.8	1.6	17.7	16.6	13.7	6.2	8.6	10.0	6.5	20.5	7.0
女性	861	36.0	5.1	13.6	10.1	4.2	13.7	15.0	18.6	12.4	10.9	11.4	2.9	17.7	7.7
無回答	4	—	—	25.0	—	25.0	—	—	—	—	25.0	—	—	50.0	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、18、19 歳で「身近で利用できるよう、施設数の増加」の割合が、60～64 歳で「利用案内等の広報の充実」の割合が、40 歳代で「利用時間帯の拡大（早朝、夜間等）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	加 身 近 で 利 用 で き る よ う 、 施 設 数 の 増	設 施 を 統 廃 合 し て 、 新 し い 施 設 の 建	年 間 を 通 し て 利 用 で き る 市 民 プ ー ル の 充 実	バ リ ア フ リ ー や ユニ バー サル デザ イ ン な ど 誰 も が 使 い や す い 施 設 の 整 備	託 児 施 設 の 充 実	利 用 時 間 帯 の 拡 大 （ 早 朝 、 夜 間 等 ）	公 共 施 設 の 予 約 ・ 決 済 の デ ジ タ ル 化	利 用 案 内 等 の 広 報 の 充 実	指 導 者 や 健 康 運 動 指 導 士 、 栄 養 士 な ど ア ド バ イ ザ ー の 配 置	ア フ タ ー ス ポ ー ツ の た め の 施 設 （ カ フ エ コ ー ナ ー 等 ） の 充 実	地 域 ス ポ ー ツ や 健 康 等 に 関 する 情 報 の 充 実 （ 情 報 発 信 拠 点 の 設 置 等 ）	そ 他	特 に な い	無 回 答
全 体	1,520	37.2	5.7	15.7	8.2	3.1	15.3	15.7	16.4	9.7	10.1	10.7	4.5	18.9	7.4
18、19 歳	17	64.7	5.9	23.5	11.8	—	23.5	23.5	—	5.9	11.8	—	—	11.8	11.8
20 歳代	90	41.1	8.9	15.6	8.9	5.6	23.3	26.7	10.0	6.7	15.6	2.2	5.6	15.6	5.6
30 歳代	130	40.8	10.8	26.2	7.7	19.2	18.5	20.0	14.6	6.9	9.2	6.9	6.2	10.0	5.4
40 歳代	259	39.8	6.6	21.6	5.0	2.3	27.4	22.0	12.4	7.7	10.0	9.3	5.4	15.4	2.7
50 歳代	273	39.9	5.9	14.7	8.1	2.2	21.2	24.2	20.1	9.2	11.7	12.1	5.1	13.2	3.7
60～64 歳	109	35.8	11.9	14.7	7.3	—	19.3	16.5	33.9	13.8	13.8	15.6	6.4	15.6	5.5
65～69 歳	142	32.4	2.1	21.1	16.2	1.4	13.4	12.0	16.9	14.8	9.9	13.4	3.5	23.9	4.2
70 歳以上	486	33.1	2.7	8.4	7.8	0.6	2.9	4.7	14.6	10.3	7.0	11.7	3.1	27.0	14.0

4 お子様の運動やスポーツについて

【問 22～問 28 は中学生以下のお子様がいらっしゃる方にうかがいます。】

問 22 お子様の人数についてうかがいます。(数字を記入してください)

小学生の男で、子どものいる人数が多くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	1 人	2 人	3 人以上	無 回 答
①幼児 男	1520	4.3	0.7	-	94.9
女	1520	3.3	0.5	-	96.3
②小学生 男	1520	6.1	0.9	0.1	93.0
女	1520	5.0	0.7	-	94.3
③中学生 男	1520	4.0	0.1	-	95.9
女	1520	2.5	0.1	-	97.4

問 23 そのうち、幼稚園、保育園、学校の体育の授業以外で週1回以上運動やスポーツを行っているお子様の人数は何人ですか。

小学生の男で、「2人」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	1 人	2 人	3 人以上	無 回 答
①幼児 男	91	29.7	-	-	70.3
女	76	21.1	2.6	-	76.3
②小学生 男	121	53.7	9.9	0.8	35.5
女	105	47.6	4.8	-	47.6
③中学生 男	81	55.6	1.2	-	43.2
女	59	39.0	-	-	61.0

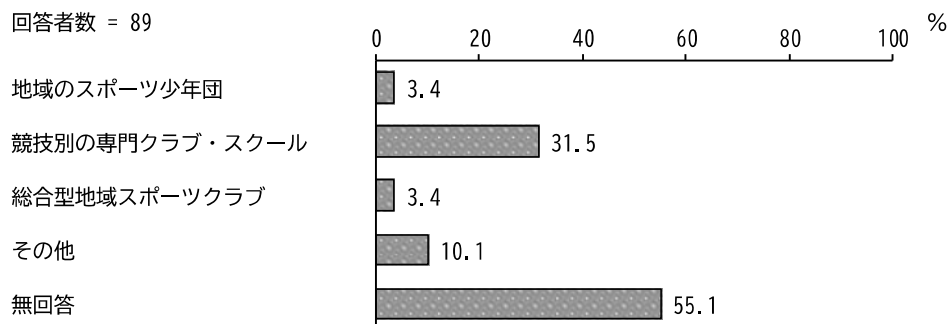
【週1回以上運動やスポーツを行っているお子様がいらっしゃる方にうかがいます。】

問 24 どのようなところで行っておられますか。(〇はいくつでも)

※総合型地域スポーツクラブについては10ページを参考にしてください。

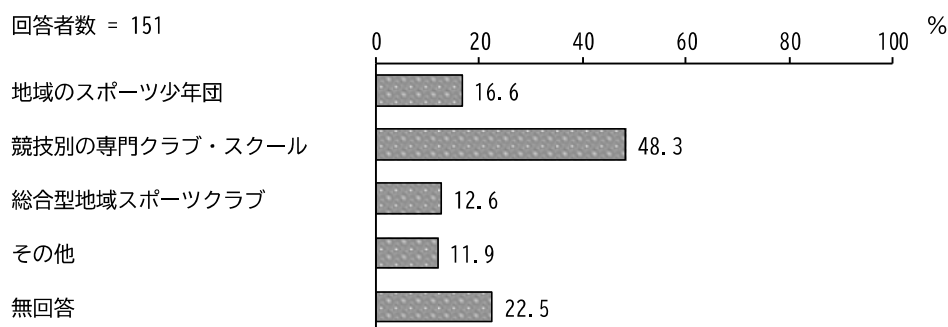
①幼児

「競技別の専門クラブ・スクール」の割合が31.5%と最も高くなっています。



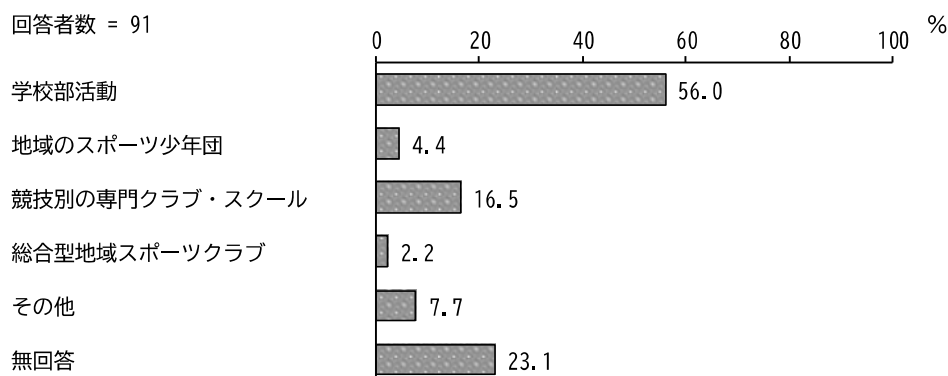
②小学生

「競技別の専門クラブ・スクール」の割合が48.3%と最も高く、次いで「地域のスポーツ少年団」の割合が16.6%、「総合型地域スポーツクラブ」の割合が12.6%となっています。



③中学生

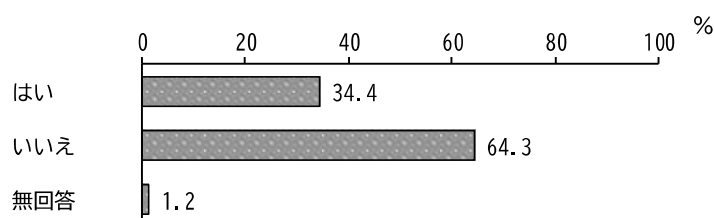
「学校部活動」の割合が56.0%と最も高く、次いで「競技別の専門クラブ・スクール」の割合が16.5%となっています。



問 25 来年度から国の方針で令和7年度末までに、土日の部活動について、地域のスポーツクラブや民間のスポーツ教室などへの「地域移行」が進められますが、そのことをご存じですか。(○は1つ)

「はい」の割合が34.4%、「いいえ」の割合が64.3%となっています。

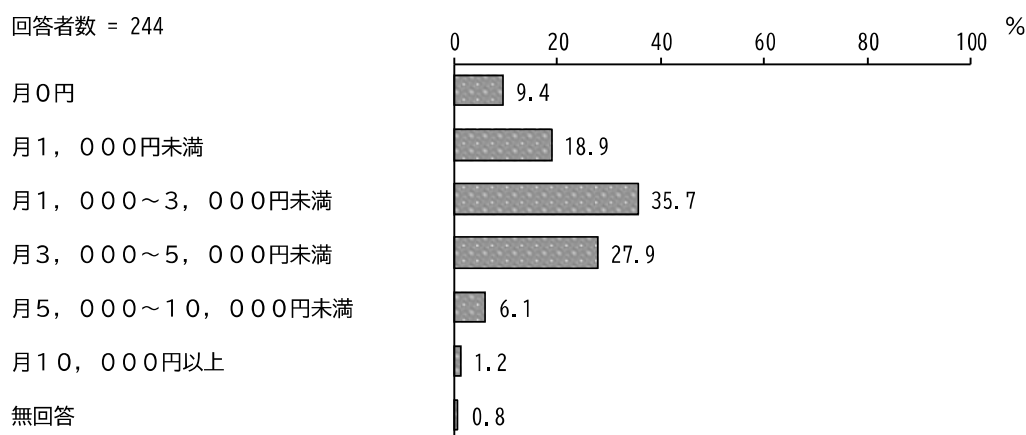
回答者数 = 244



問 26 地域のスポーツクラブや民間のスポーツ教室などに「地域移行」した場合は会費が必要となります。クラブ等に1ヶ月にどのくらいまでなら負担してもよいと考えていますか。(○は1つ)

「月1,000～3,000円未満」の割合が35.7%と最も高く、次いで「月3,000～5,000円未満」の割合が27.9%、「月1,000円未満」の割合が18.9%となっています。

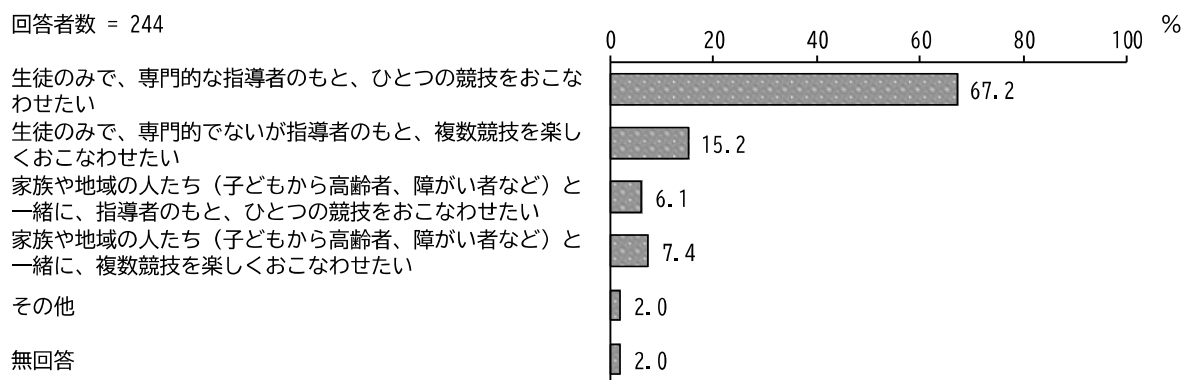
回答者数 = 244



問 27 土日の部活動が地域移行された場合、どのような内容なら参加させたいですか。
(○は1つ)

「生徒のみで、専門的な指導者のもと、ひとつの競技をおこなわせたい」の割合が 67.2%と最も高く、次いで「生徒のみで、専門的でないが指導者のもと、複数競技を楽しくおこなわせたい」の割合が 15.2%となっています。

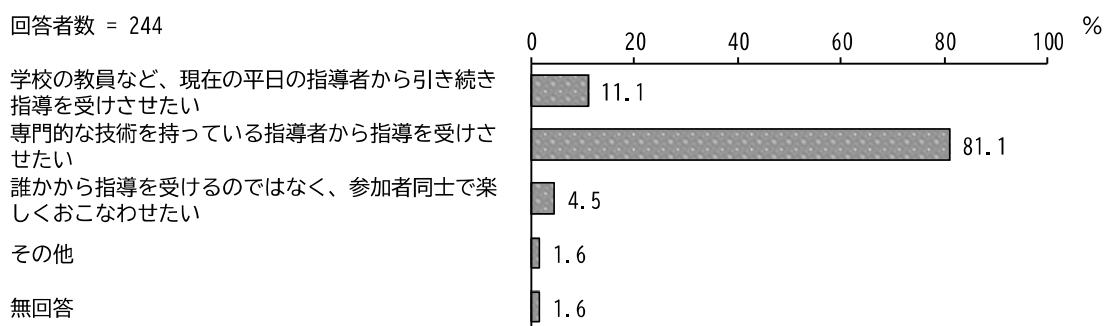
回答者数 = 244



問 28 土日の部活動が地域移行された場合、どのような指導内容なら参加させたいですか。(○は1つ)

「専門的な技術を持っている指導者から指導を受けさせたい」の割合が 81.1%と最も高く、次いで「学校の教員など、現在の平日の指導者から引き続き指導を受けさせたい」の割合が 11.1%となっています。

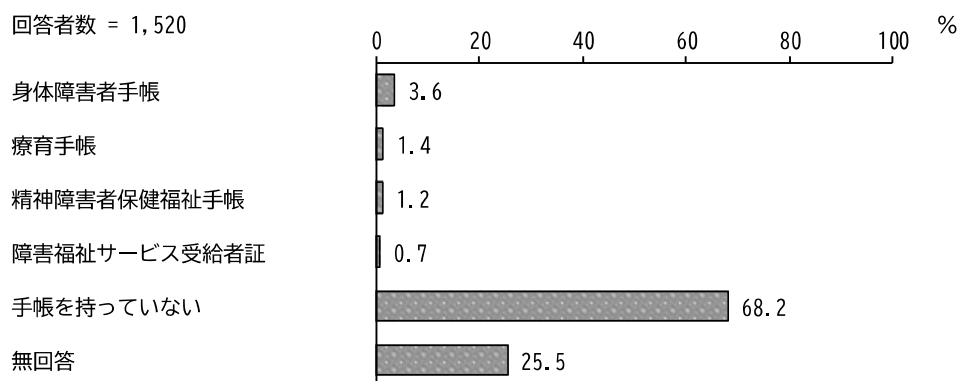
回答者数 = 244



5 障がい者スポーツ（パラスポーツ）について

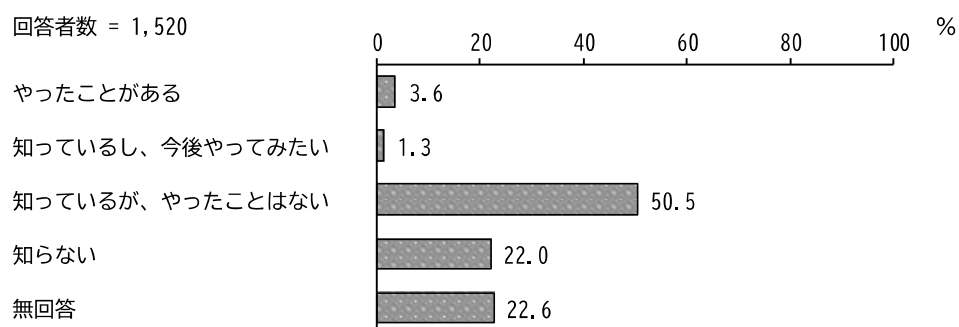
問 29 あなたやあなたのお子さんは障害者手帳等をお持ちですか。お持ちの種類についてうかがいます。（○はいくつでも）

「手帳を持っていない」の割合が 68.2%と最も高くなっています。



問 30 パラスポーツについて、あなたがあてはまる項目をお選びください。（パラスポーツ：ボッチャ・ゴールボール・車いす種目等）（○は1つ）

「知っているが、やったことはない」の割合が 50.5%と最も高く、次いで「知らない」の割合が 22.0%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	やったことがある	知っているし、 やってみたい 今後	知っているが、 やったことはない	知らない	無回答
全 体	1520	3.6	1.3	50.5	22.0	22.6
男性	643	3.6	1.2	51.9	24.1	19.1
女性	861	3.5	1.4	49.5	20.6	25.1
無回答	4	—	—	50.0	25.0	25.0

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、20 歳代で「知っているが、やったことはない」の割合が、40 歳代で「知っているが、やったことはない」の割合が、18、19 歳で「知っているが、やったことはない」の割合が高くなっています。

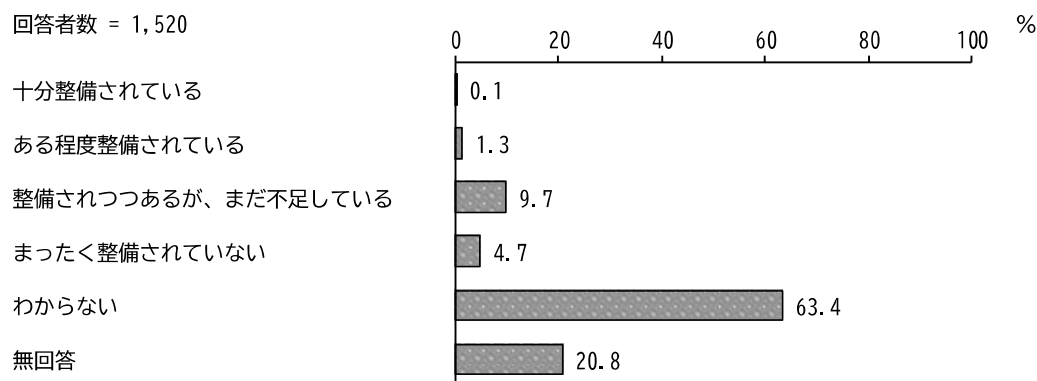
単位：％

区分	回答者数 (件)	やったことがある	知っているし、 やってみたい 今後	知っているが、 やったことはない	知らない	無回答
全 体	1520	3.6	1.3	50.5	22.0	22.6
18、19 歳	17	5.9	—	64.7	17.6	11.8
20 歳代	90	8.9	4.4	65.6	16.7	4.4
30 歳代	130	5.4	3.1	58.5	26.2	6.9
40 歳代	259	3.1	1.2	65.3	21.2	9.3
50 歳代	273	2.6	1.8	61.9	22.3	11.4
60～64 歳	109	3.7	1.8	50.5	20.2	23.9
65～69 歳	142	2.8	—	47.9	21.8	27.5
70 歳以上	486	2.9	0.4	31.9	22.8	42.0

問 31 障がいのある方がスポーツを行う環境（障がい者用スポーツ用品を含む）は整備されていると思いますか。（○は1つ）

「わからない」の割合が 63.4%と最も高くなっています。

回答者数 = 1,520



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	十分 整備 され てい る	ある 程度 整備 され てい る	整備 され つつ ある が、 まだ 不足 してい る	ま た た く 整備 され て い ない	わ か ら ない	無 回 答
全 体	1520	0.1	1.3	9.7	4.7	63.4	20.8
男性	643	0.3	1.4	10.6	7.6	62.5	17.6
女性	861	—	1.3	9.2	2.7	63.8	23.1
無回答	4	—	—	—	—	75.0	25.0

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、18、19 歳で「わからない」の割合が、30 歳代で「わからない」の割合が、40 歳代で「わからない」の割合が高くなっています。

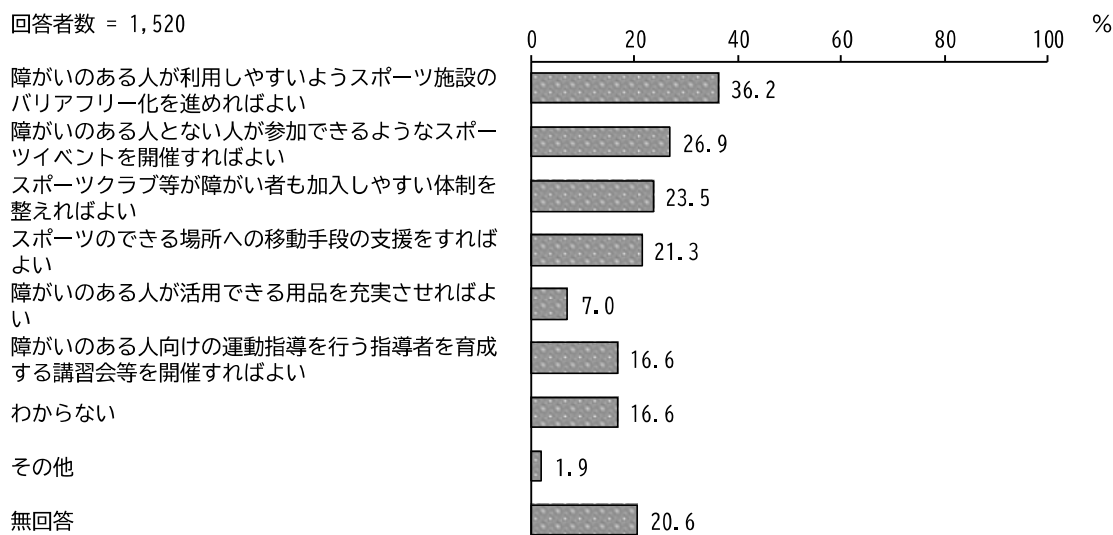
単位：％

区分	回答者数 (件)	十分整備されてい	ある程度整備されて	整備されつつあるが、まだ不足している	まったく整備されていない	わからない	無回答
全 体	1520	0.1	1.3	9.7	4.7	63.4	20.8
18、19 歳	17	—	11.8	—	—	82.4	5.9
20 歳代	90	—	2.2	15.6	10.0	67.8	4.4
30 歳代	130	—	3.8	13.1	5.4	73.1	4.6
40 歳代	259	—	1.2	13.9	6.9	71.4	6.6
50 歳代	273	0.4	0.7	12.1	5.5	70.7	10.6
60～64 歳	109	—	—	12.8	3.7	62.4	21.1
65～69 歳	142	0.7	—	4.9	9.2	58.5	26.8
70 歳以上	486	—	1.2	5.3	1.2	52.3	39.9

問 32 どうすればより多くの障がいのある方がスポーツに親しむことができると思いますか。(〇は3つまで)

「障がいのある人が利用しやすいようスポーツ施設のバリアフリー化を進めればよい」の割合が 36.2%と最も高く、次いで「障がいのある人となない人が参加できるようなスポーツイベントを開催すればよい」の割合が 26.9%、「スポーツクラブ等が障がい者も加入しやすい体制を整えればよい」の割合が 23.5%となっています。

回答者数 = 1,520



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数（件）	障がいのある人が利用しやすいようスポーツ施設のバリアフリー化を進めればよい	障がいのある人となない人が参加できるようなスポーツイベントを開催すればよい	スポーツクラブ等が障がい者も加入しやすい体制を整えればよい	スポーツのできる場所への移動手段の支援をすればよい	障がいのある人が活用できる用品を充実させればよい	障がいのある人向けの運動指導を行う指導者を育成する講習会等を開催すればよい	わからない	その他	無回答
全 体	1520	36.2	26.9	23.5	21.3	7.0	16.6	16.6	1.9	20.6
男性	643	33.3	26.3	24.9	19.0	8.6	16.5	20.4	2.2	17.6
女性	861	38.6	27.3	22.2	23.1	5.7	16.7	14.1	1.6	22.8
無回答	4	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	50.0	—	—	25.0

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、18、19 歳で「障がいのある人が利用しやすいようスポーツ施設のバリアフリー化を進めればよい」の割合が、30 歳代で「障がいのある人となない人が参加できるようなスポーツイベントを開催すればよい」の割合が、20 歳代で「障がいのある人が利用しやすいようスポーツ施設のバリアフリー化を進めればよい」の割合が高くなっています。

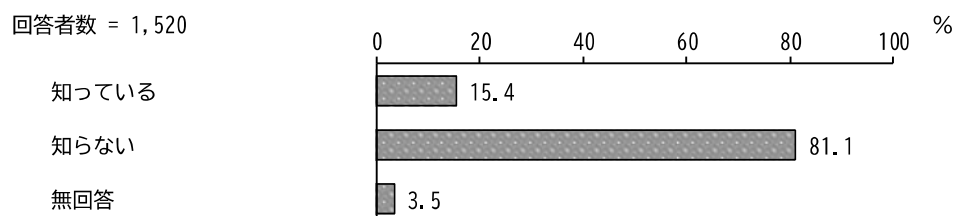
単位：％

区分	回答者数（件）	障がいのある人が利用しやすいようスポーツ施設のバリアフリー化を進めればよい	障がいのある人となない人が参加できるようなスポーツイベントを開催すればよい	スポーツクラブ等が障がい者も加入しやすい体制を整えればよい	スポーツのできる場所への移動手段の支援をすればよい	障がいのある人が活用できる用品を充実させればよい	障がいのある人向けの運動指導を行う指導者を育成する講習会等を開催すればよい	わからない	その他	無回答
全 体	1520	36.2	26.9	23.5	21.3	7.0	16.6	16.6	1.9	20.6
18、19 歳	17	70.6	35.3	29.4	29.4	5.9	—	11.8	—	—
20 歳代	90	47.8	31.1	30.0	27.8	15.6	14.4	18.9	3.3	3.3
30 歳代	130	39.2	38.5	27.7	23.1	8.5	18.5	15.4	3.1	5.4
40 歳代	259	39.8	37.5	29.0	24.7	5.8	13.1	17.8	1.9	6.9
50 歳代	273	41.0	34.4	27.5	22.7	9.5	19.4	17.2	3.3	10.3
60～64 歳	109	40.4	24.8	30.3	27.5	6.4	24.8	12.8	1.8	19.3
65～69 歳	142	34.5	26.1	20.4	21.1	5.6	15.5	13.4	2.8	27.5
70 歳以上	486	26.7	13.8	14.6	15.6	4.5	16.0	17.9	0.4	39.7

6 総合型地域スポーツクラブについて

問 33 あなたは、総合型地域スポーツクラブを知っていますか。(○は1つ) ※生駒市では、(一財)生駒市スポーツ協会 いこ増ッスルクラ

「知っている」の割合が15.4%、「知らない」の割合が81.1%となっています。



【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「知らない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	知っている	知らない	無回答
全 体	1520	15.4	81.1	3.5
男性	643	11.8	86.5	1.7
女性	861	18.1	77.2	4.6
無回答	4	25.0	75.0	—

【年代別】

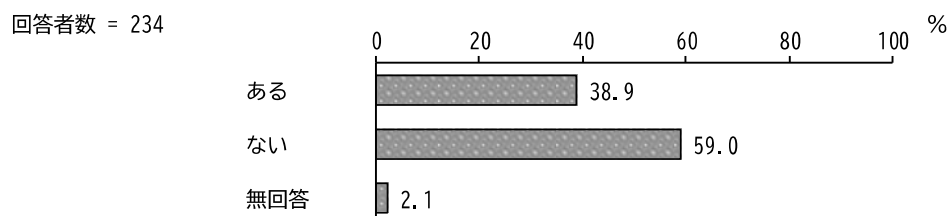
年代別にみると、他に比べ、40歳代で「知っている」の割合が、20歳代で「知らない」の割合が、65～69歳で「知らない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	知っている	知らない	無回答
全 体	1520	15.4	81.1	3.5
18、19 歳	17	17.6	82.4	—
20 歳代	90	5.6	94.4	—
30 歳代	130	18.5	81.5	—
40 歳代	259	34.4	65.6	—
50 歳代	273	16.5	82.8	0.7
60～64 歳	109	13.8	86.2	—
65～69 歳	142	6.3	89.4	4.2
70 歳以上	486	8.6	82.7	8.6

問 34 あなたやあなたのお子様は、問 33 の総合型地域スポーツクラブが開催する教室などに参加したことがありますか。(○は1つ)

「ある」の割合が 38.9%、「ない」の割合が 59.0%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ある	ない	無回答
全 体	234	38.9	59.0	2.1
男性	76	35.5	63.2	1.3
女性	156	39.7	57.7	2.6
無回答	1	100.0	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、30 歳代で「ない」の割合が、40 歳代で「ある」の割合が、60～64 歳で「ある」の割合が高くなっています。

単位：%

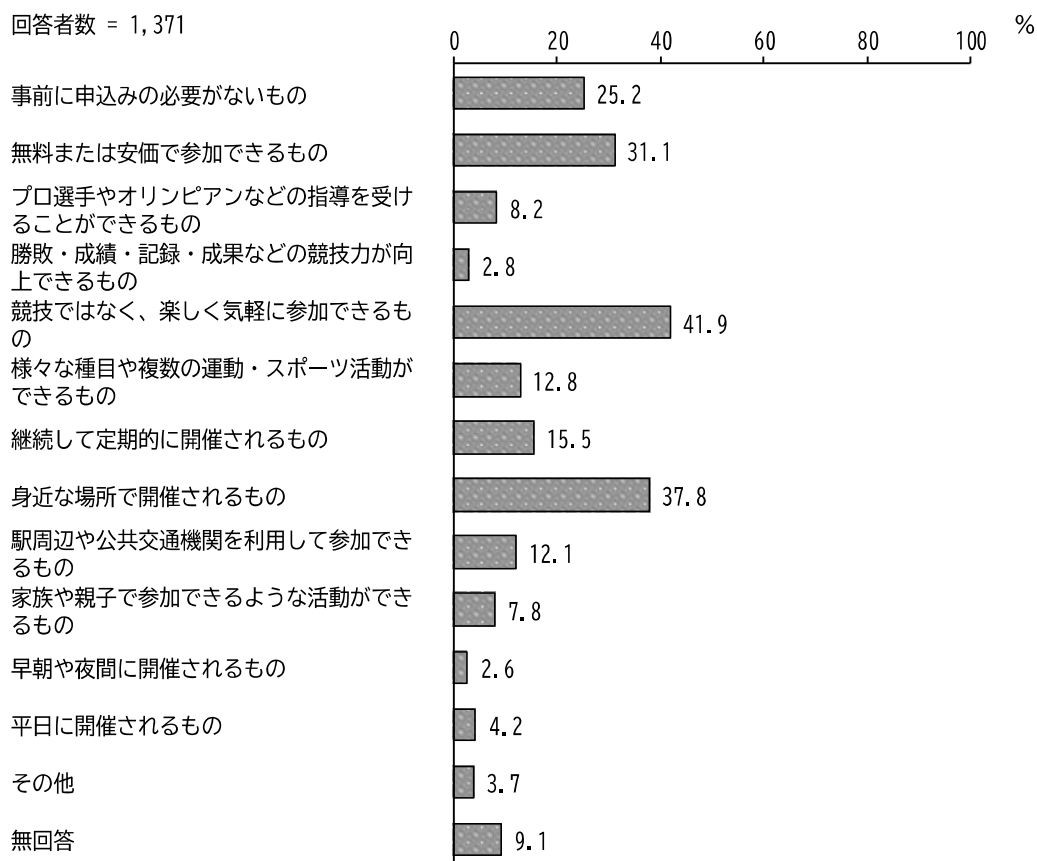
区分	回答者数 (件)	ある	ない	無回答
全 体	234	38.9	59.0	2.1
18、19 歳	3	33.3	66.7	—
20 歳代	5	—	100.0	—
30 歳代	24	25.0	70.8	4.2
40 歳代	89	50.6	49.4	—
50 歳代	45	37.8	62.2	—
60～64 歳	15	46.7	53.3	—
65～69 歳	9	33.3	66.7	—
70 歳以上	42	26.2	64.3	9.5

【問 33 で「2. 知らない」、問 34 で「2. ない」と回答した方にうかがいます。】

問 35 どの様な内容や運営方法であれば参加したいと思いますか。「2. 」と回答した方は、希望する金額をご記入ください。(〇は3つまで)

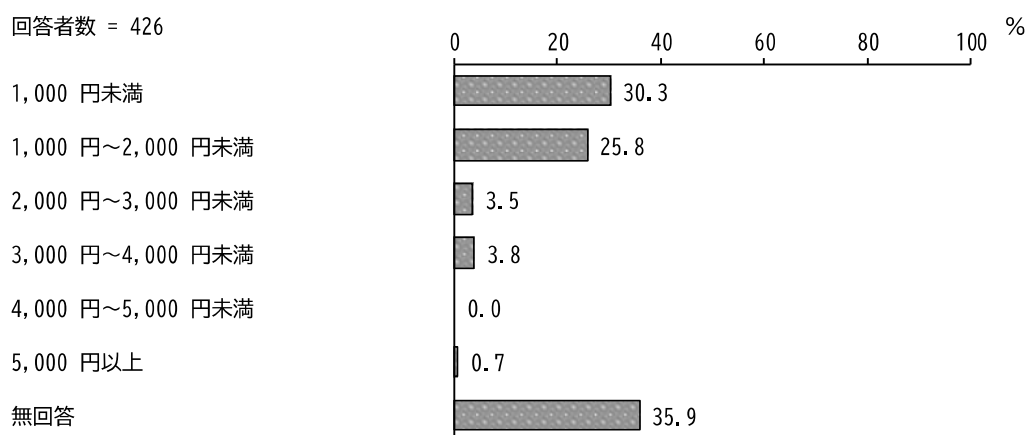
「競技ではなく、楽しく気軽に参加できるもの」の割合が 41.9%と最も高く、次いで「身近な場所で開催されるもの」の割合が 37.8%、「無料または安価で参加できるもの」の割合が 31.1%となっています。

回答者数 = 1,371



1 回あたりの金額

「1,000 円未満」の割合が 30.3%と最も高く、次いで「1,000 円～2,000 円未満」の割合が 25.8%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	1,000 円 未 満	1,000 円 ～ 2,000 円 未 満	2,000 円 ～ 3,000 円 未 満	3,000 円 ～ 4,000 円 未 満	4,000 円 ～ 5,000 円 未 満	5,000 円 以 上	無 回 答
全 体	426	30.3	25.8	3.5	3.8	—	0.7	35.9
男性	189	31.2	27.0	4.8	2.6	—	—	34.4
女性	235	29.4	24.7	2.6	4.7	—	1.3	37.4
無回答	—	—	—	—	—	—	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、30 歳代で「1,000 円未満」の割合が、20 歳代で「1,000 円未満」の割合が、65～69 歳で「1,000 円未満」の割合が高くなっています。

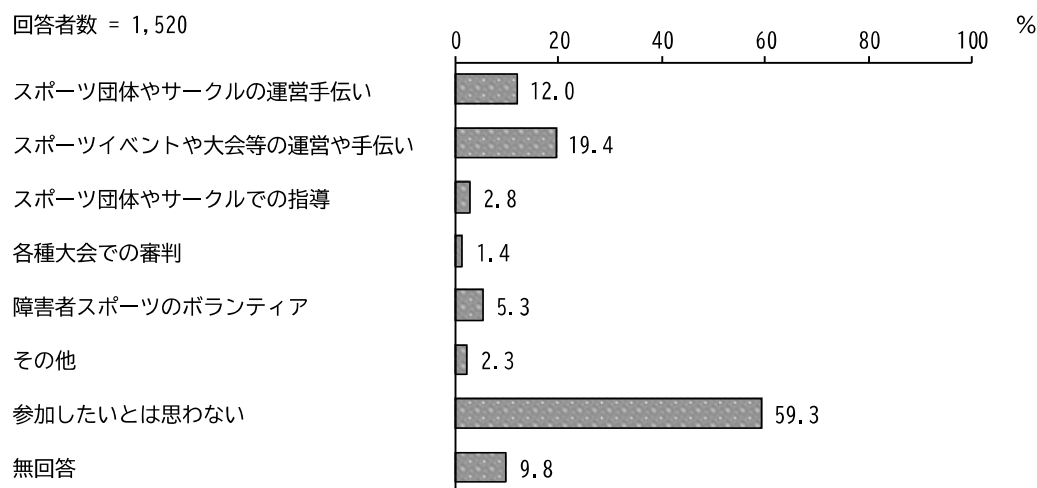
単位：％

区分	回答者数 (件)	1,000 円未 満	1,000 円 ～ 2,000 円未 満	2,000 円 ～ 3,000 円未 満	3,000 円 ～ 4,000 円未 満	4,000 円 ～ 5,000 円未 満	5,000 円以 上	無回 答
全 体	426	30.3	25.8	3.5	3.8	—	0.7	35.9
18、19 歳	3	33.3	33.3	—	—	—	—	33.3
20 歳代	36	36.1	25.0	5.6	—	—	—	33.3
30 歳代	60	40.0	16.7	6.7	6.7	—	—	30.0
40 歳代	77	31.2	26.0	5.2	5.2	—	1.3	31.2
50 歳代	87	26.4	31.0	3.4	6.9	—	—	32.2
60～64 歳	32	34.4	28.1	—	—	—	—	37.5
65～69 歳	39	35.9	23.1	2.6	2.6	—	2.6	33.3
70 歳以上	87	20.7	25.3	1.1	1.1	—	1.1	50.6

7 スポーツボランティアについて

問 36 どのようなスポーツボランティアの活動に参加したいと思いますか。(〇はいくつでも)

「参加したいとは思わない」の割合が 59.3%と最も高く、次いで「スポーツイベントや大会等の運営や手伝い」の割合が 19.4%、「スポーツ団体やサークルの運営手伝い」の割合が 12.0%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	い ス ポ ー ツ 団 体 や サ ー ク ル の 運 営 手 伝 い	ス ポ ー ツ イ ベ ン ト や 大 会 等 の 運 営 や 手 伝 い	ス ポ ー ツ 団 体 や サ ー ク ル で の 指 導	各 種 大 会 で の 審 判	障 害 者 ス ポ ー ツ の ボ ラ ン テ ィ ア	そ の 他	参 加 し た い と は 思 わ ない	無 回 答
全 体	1520	12.0	19.4	2.8	1.4	5.3	2.3	59.3	9.8
男性	643	13.8	20.1	5.0	2.6	4.7	2.6	59.1	6.8
女性	861	10.7	19.2	1.2	0.5	5.8	2.1	59.3	11.8
無回答	4	—	—	—	—	—	—	100.0	—

【年代別】

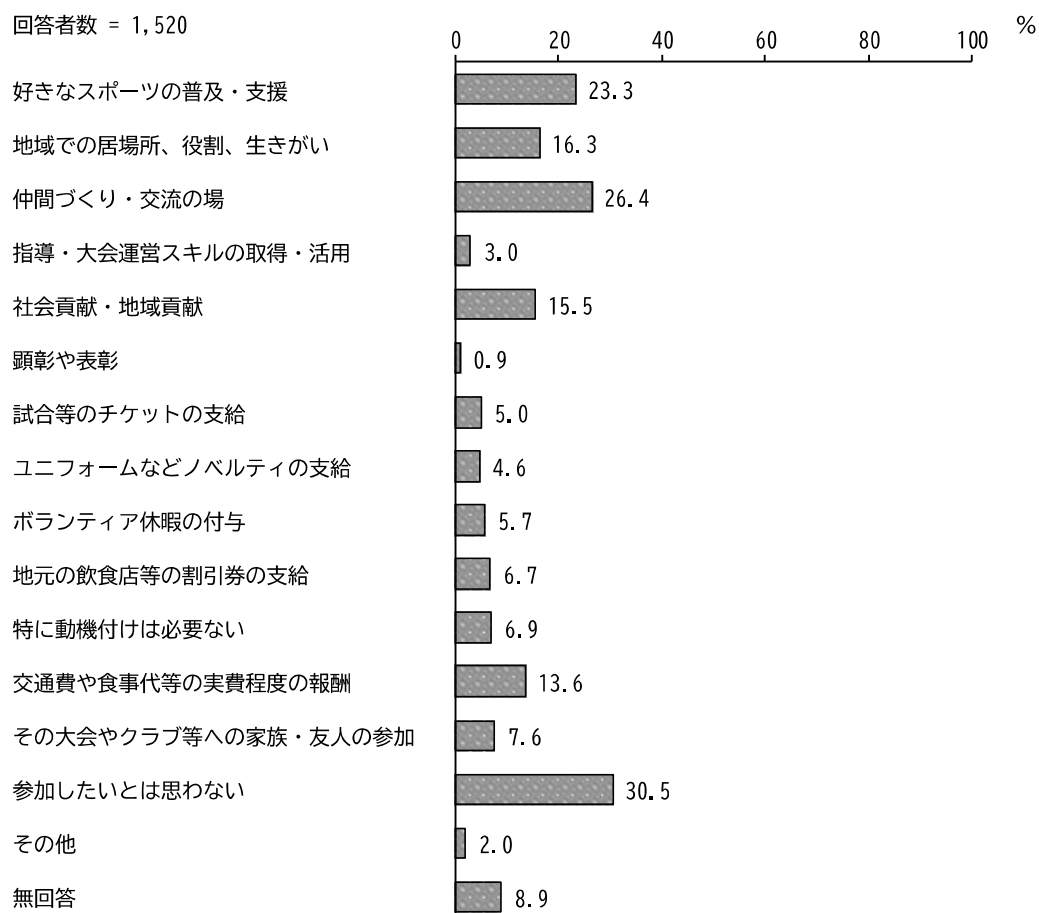
年代別にみると、他に比べ、18、19 歳で「スポーツ団体やサークルの運営手伝い」「スポーツイベントや大会等の運営や手伝い」の割合が、20 歳代で「スポーツイベントや大会等の運営や手伝い」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	スポーツ団体やサークルの運営手伝い	スポーツイベントや大会等の運営や手伝い	スポーツ団体やサークルでの指導	各種大会での審判	障害者スポーツのボランティア	その他	参加したいとは思わない	無回答
全 体	1520	12.0	19.4	2.8	1.4	5.3	2.3	59.3	9.8
18、19 歳	17	47.1	41.2	11.8	5.9	23.5	—	23.5	5.9
20 歳代	90	24.4	34.4	7.8	5.6	6.7	2.2	50.0	—
30 歳代	130	15.4	24.6	5.4	2.3	8.5	0.8	60.8	1.5
40 歳代	259	16.6	24.7	1.5	2.3	6.6	2.3	60.2	1.9
50 歳代	273	12.8	26.7	4.0	0.7	7.3	2.6	58.2	2.2
60～64 歳	109	13.8	24.8	1.8	—	3.7	4.6	57.8	5.5
65～69 歳	142	10.6	15.5	1.4	—	4.9	0.7	68.3	7.7
70 歳以上	486	4.7	7.8	1.4	0.8	2.3	2.7	59.9	23.5

問 37 あなたは、どんなきっかけや動機付け（モチベーション）があれば、スポーツに関するボランティア活動に参加したり続けたりできると思いますか。（〇はいくつでも）

「参加したいとは思わない」の割合が 30.5%と最も高く、次いで「仲間づくり・交流の場」の割合が 26.4%、「好きなスポーツの普及・支援」の割合が 23.3%となっています。



【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「好きなスポーツの普及・支援」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	好きなスポーツの普及・支援	地域での居場所、役割、生きがい	仲間づくり・交流の場	指導・大会運営スキルの取得・活用	社会貢献・地域貢献	顕彰や表彰	試合等のチケットの支給	ユニフォームなどノベルティの支給	ボランティア休暇の付与	地元飲食店等の割引券の支給	特に動機付けは必要ない	実費程度の報酬	交通費や食事代等の参加	その大会やクラブ等への家族・友人の参加	参加したいとは思わない	その他	無回答
全 体	1,520	23.3	16.3	26.4	3.0	15.5	0.9	5.0	4.6	5.7	6.7	6.9	13.6	7.6	30.5	2.0	8.9	
男性	643	30.6	17.3	27.7	3.4	17.9	0.8	5.9	5.9	5.9	6.4	7.3	13.2	7.0	30.8	2.5	4.8	
女性	861	18.0	15.8	25.8	2.7	13.8	0.8	4.3	3.6	5.6	7.1	6.6	13.7	8.1	30.1	1.7	11.8	
無回答	4	25.0	—	—	—	25.0	25.0	—	—	—	—	—	25.0	—	50.0	—	—	

【年代別】

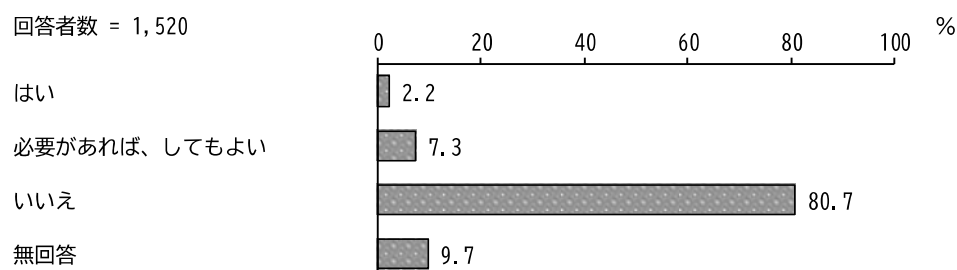
年代別にみると、他に比べ、18、19 歳で「仲間づくり・交流の場」「好きなスポーツの普及・支援」の割合が、60～64 歳で「社会貢献・地域貢献」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	好きなスポーツの普及・支援	地域での居場所、役割、生きがい	仲間づくり・交流の場	指導・大会運営スキルの取得・活用	社会貢献・地域貢献	顕彰や表彰	試合等のチケットの支給	ユニフォームなどノベルティの支給	ボランティア休暇の付与	引券の支給	地元の飲食店等の割引	特に動機付けは必要ない	実費程度の報酬	交通費や食事代等の参加	その大会やクラブ等への家族・友人の参加	参加したいとは思わない	その他	無回答
全 体	1,520	23.3	16.3	26.4	3.0	15.5	0.9	5.0	4.6	5.7	6.7	6.9	13.6	7.6	30.5	2.0	8.9		
18、19 歳	17	41.2	5.9	47.1	17.6	5.9	5.9	17.6	11.8	—	11.8	11.8	23.5	5.9	17.6	—	5.9		
20 歳代	90	34.4	20.0	31.1	4.4	18.9	2.2	14.4	10.0	16.7	17.8	7.8	26.7	11.1	20.0	2.2	1.1		
30 歳代	130	30.8	23.1	36.9	1.5	12.3	3.8	11.5	9.2	13.1	16.9	1.5	23.1	21.5	24.6	0.8	—		
40 歳代	259	30.9	17.4	30.5	3.9	16.2	0.8	6.6	6.2	10.4	10.4	7.3	19.7	13.9	22.8	1.9	1.5		
50 歳代	273	26.0	19.8	27.8	5.5	22.3	1.1	7.3	6.2	7.3	5.5	7.7	16.5	6.2	27.1	1.1	1.5		
60～64 歳	109	22.9	17.4	26.6	1.8	29.4	—	0.9	5.5	0.9	6.4	4.6	15.6	6.4	29.4	3.7	3.7		
65～69 歳	142	21.1	14.8	24.6	2.8	18.3	—	1.4	1.4	2.8	1.4	7.0	9.2	2.1	41.5	2.8	8.5		
70 歳以上	486	14.0	12.3	20.2	1.0	8.2	—	0.8	1.0	0.4	2.3	7.8	4.1	2.7	37.2	2.5	21.8		

問 38 昨今、教員の働き方改革の流れの中で、学校の部活動において、外部指導者を活用する動きがあります。部活動等のスポーツ指導員の登録制度があれば、登録したいと思いますか。(○は1つ)

「いいえ」の割合が 80.7%と最も高くなっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	必要があれば、 してもよい	いいえ	無回答
全 体	1,520	2.2	7.3	80.7	9.7
男性	643	3.1	11.7	77.9	7.3
女性	861	1.6	3.9	82.9	11.5
無回答	4	—	25.0	75.0	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、60～64歳で「いいえ」の割合が高くなっています。

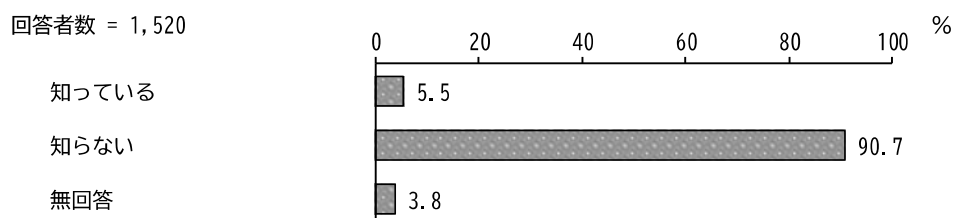
単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	必要があれば、 してもよい	いいえ	無回答
全 体	1,520	2.2	7.3	80.7	9.7
18、19 歳	17	5.9	5.9	82.4	5.9
20 歳代	90	6.7	11.1	80.0	2.2
30 歳代	130	3.8	12.3	82.3	1.5
40 歳代	259	3.1	11.2	84.2	1.5
50 歳代	273	2.6	11.0	84.2	2.2
60～64 歳	109	1.8	3.7	91.7	2.8
65～69 歳	142	2.1	4.2	85.2	8.5
70 歳以上	486	0.4	2.9	73.0	23.7

8 市・市教育委員会の施策・事業について

問 40 あなたは、「生駒市スポーツ推進計画」を知っていますか。(〇は1つ)

「知っている」の割合が5.5%、「知らない」の割合が90.7%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	知っている	知らない	無回答
全 体	1,520	5.5	90.7	3.8
男性	643	5.6	92.1	2.3
女性	861	5.6	89.5	4.9
無回答	4	—	100.0	—

【年代別】

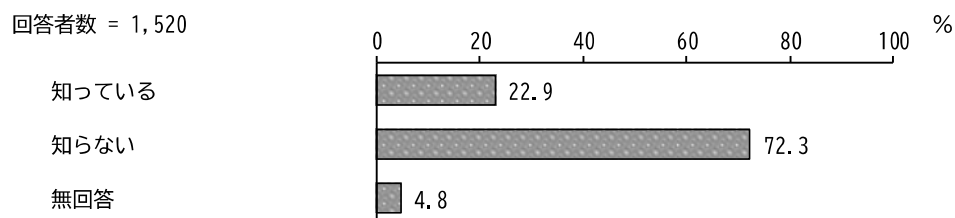
年代別にみると、他に比べ、60～64歳で「知らない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	知っている	知らない	無回答
全 体	1,520	5.5	90.7	3.8
18、19歳	17	5.9	94.1	—
20歳代	90	7.8	92.2	—
30歳代	130	4.6	95.4	—
40歳代	259	5.4	93.4	1.2
50歳代	273	5.5	93.4	1.1
60～64歳	109	2.8	97.2	—
65～69歳	142	7.7	91.5	0.7
70歳以上	486	5.6	84.2	10.3

問 41 あなたは、市や市教育委員会が主催するスポーツイベントやスポーツ教室等を知っていますか。(〇は1つ)

「知っている」の割合が 22.9%、「知らない」の割合が 72.3%となっています。



【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「知らない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	知っている	知らない	無回答
全 体	1,520	22.9	72.3	4.8
男性	643	19.4	77.4	3.1
女性	861	25.3	68.6	6.0
無回答	4	50.0	50.0	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、18、19 歳で「知らない」の割合が、20 歳代で「知らない」の割合が、30 歳代で「知らない」の割合が高くなっています。

単位：%

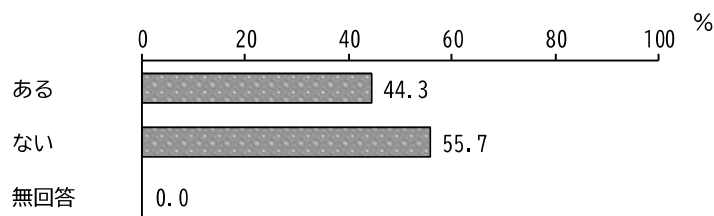
区分	回答者数 (件)	知っている	知らない	無回答
全 体	1,520	22.9	72.3	4.8
18、19 歳	17	11.8	88.2	—
20 歳代	90	15.6	84.4	—
30 歳代	130	18.5	80.8	0.8
40 歳代	259	31.3	67.6	1.2
50 歳代	273	29.3	70.0	0.7
60～64 歳	109	27.5	69.7	2.8
65～69 歳	142	26.8	70.4	2.8
70 歳以上	486	15.4	72.4	12.1

問 41 で【「1. 知っている」と回答した方にうかがいます。】

問 42 あなたは、市や市教育委員会が主催するスポーツ大会やスポーツ教室に参加したことがありますか。(○は1つ)

「ある」の割合が 44.3%、「ない」の割合が 55.7%となっています。

回答者数 = 348



【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「ある」の割合が、女性で「ない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ある	ない	無回答
全 体	348	44.3	55.7	—
男性	125	55.2	44.8	—
女性	218	38.1	61.9	—
無回答	2	—	100.0	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、20 歳代で「ない」の割合が、30 歳代で「ない」の割合が、65～69 歳で「ある」の割合が高くなっています。

単位：%

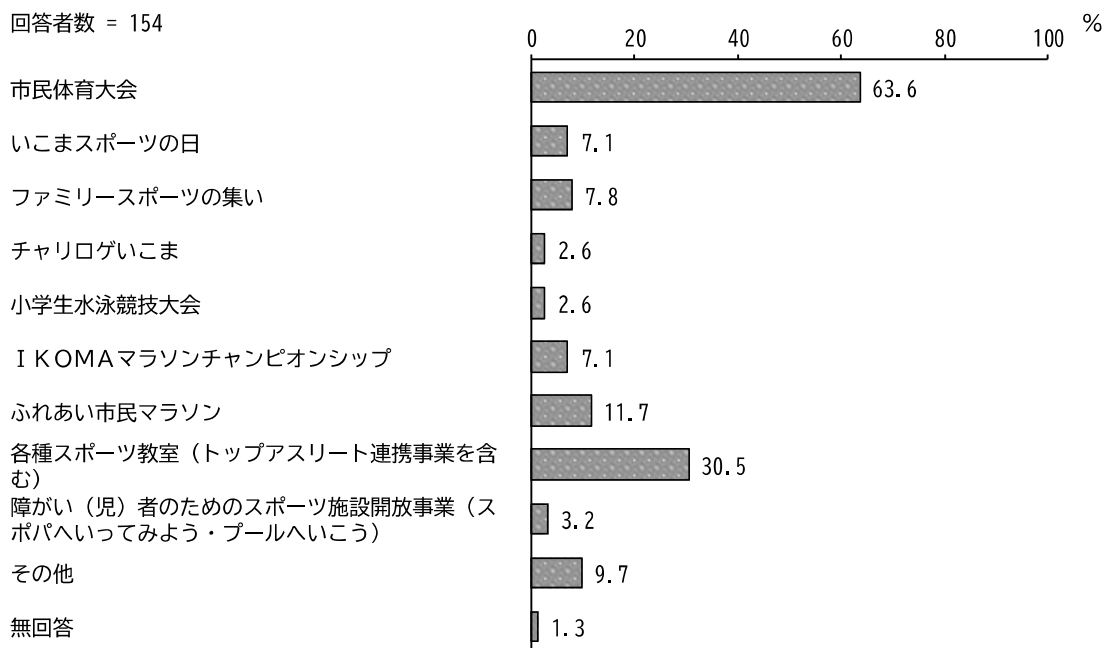
区分	回答者数 (件)	ある	ない	無回答
全 体	348	44.3	55.7	—
18、19 歳	2	100.0	—	—
20 歳代	14	21.4	78.6	—
30 歳代	24	25.0	75.0	—
40 歳代	81	46.9	53.1	—
50 歳代	80	48.8	51.3	—
60～64 歳	30	43.3	56.7	—
65～69 歳	38	52.6	47.4	—
70 歳以上	75	41.3	58.7	—

問 42 で【「1. ある」と回答した方にうかがいます。】

問 43 あなたやあなたのご家族やお子様に参加したことがある催しは何ですか。（○は
いくつでも）

「市民体育大会」の割合が 63.6%と最も高く、次いで「各種スポーツ教室（トップアスリート
連携事業を含む）」の割合が 30.5%、「ふれあい市民マラソン」の割合が 11.7%となっています。

回答者数 = 154



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数（件）	市民体育大会	いこまスポーツの日	ファミリースポーツの集い	チャリロゲいこま	小学生水泳競技大会	I KOMAマラソンチャンピオンシップ	ふれあい市民マラソン	各種スポーツ教室（トップアスリート連携事業を含む）	障がい（児）者のためのスポーツ施設開放事業（スポパへいってみよう・プールへいこう）	その他	無回答
全 体	154	63.6	7.1	7.8	2.6	2.6	7.1	11.7	30.5	3.2	9.7	1.3
男性	69	66.7	5.8	4.3	2.9	2.9	7.2	11.6	26.1	2.9	4.3	1.4
女性	83	61.4	8.4	10.8	2.4	1.2	7.2	12.0	34.9	3.6	12.0	1.2
無回答	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、50 歳代で「各種スポーツ教室（トップアスリート連携事業を含む）」の割合が、65～69 歳で「市民体育大会」の割合が、70 歳以上で「市民体育大会」の割合が高くなっています。

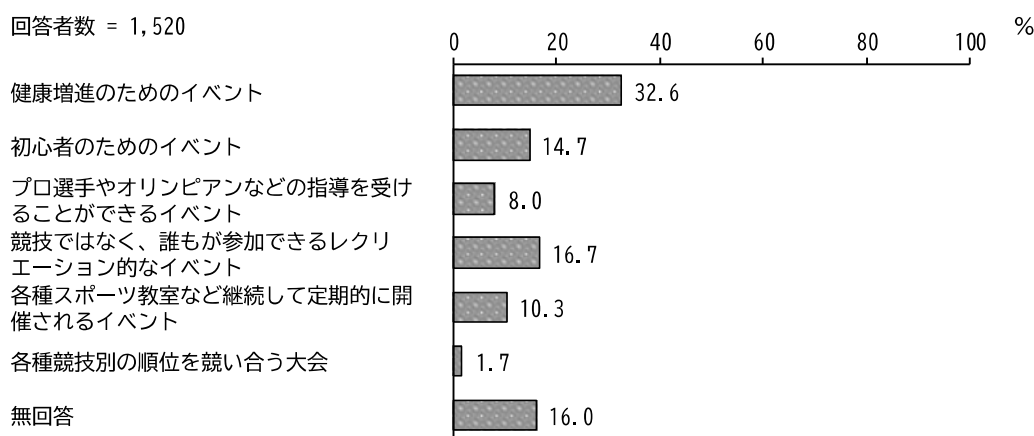
単位：％

区分	回答者数 (件)	市民体育大会	いこまスポーツの日	ファミリースポーツの集い	チャリロゲいこま	小学生水泳競技大会	I KOMA マラソンチャンピオンシップ	ふれあい市民マラソン	各種スポーツ教室（トップアスリート連携事業を含む）	障がい（児）者のためのスポーツ施設開放事業（スポパへい） （つてみよう・プールへい）	その他	無回答
全 体	154	63.6	7.1	7.8	2.6	2.6	7.1	11.7	30.5	3.2	9.7	1.3
18、19 歳	2	100.0	—	—	—	—	—	—	50.0	—	—	—
20 歳代	3	66.7	33.3	—	—	—	33.3	—	—	—	—	—
30 歳代	6	33.3	16.7	—	—	—	16.7	—	16.7	33.3	16.7	—
40 歳代	38	50.0	5.3	2.6	5.3	5.3	15.8	21.1	36.8	2.6	7.9	2.6
50 歳代	39	69.2	—	10.3	2.6	2.6	5.1	15.4	43.6	—	5.1	—
60～64 歳	13	53.8	7.7	15.4	—	—	7.7	7.7	23.1	7.7	15.4	—
65～69 歳	20	75.0	—	5.0	—	—	—	10.0	20.0	—	10.0	—
70 歳以上	31	74.2	19.4	12.9	3.2	—	—	3.2	22.6	3.2	9.7	3.2

問 44 どの様な内容であれば参加したいと思いますか。（○は1つ）

「健康増進のためのイベント」の割合が 32.6%と最も高く、次いで「競技ではなく、誰もが参加できるレクリエーション的なイベント」の割合が 16.7%、「初心者のためのイベント」の割合が 14.7%となっています。

回答者数 = 1,520



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	健康増進のための イベント	初心者のためのイ ベント	プロ選手やオリン ピアンなどの指導 を受けることがで きるイベント	競技ではなく、誰も が参加できるレク リエーション的な イベント	各種スポーツ教室 など継続して定期 的に開催されるイ ベント	各種競技別の順位 を競い合う大会	無回答
全 体	1,520	32.6	14.7	8.0	16.7	10.3	1.7	16.0
男性	643	32.2	11.5	10.4	16.0	12.0	2.3	15.6
女性	861	33.2	17.1	6.0	17.2	8.9	1.3	16.3
無回答	4	25.0	25.0	—	25.0	25.0	—	—

【年代別】

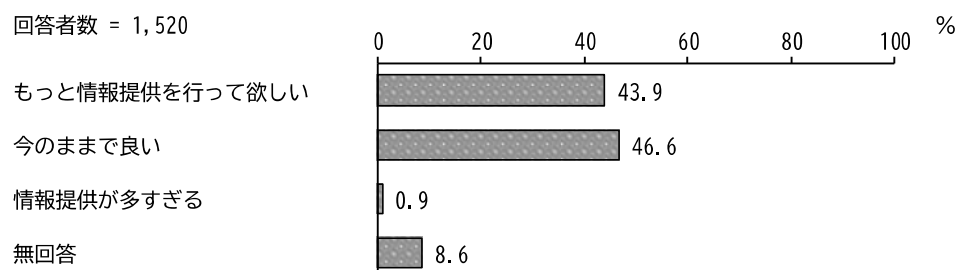
年代別にみると、他に比べ、30 歳代で「初心者のためのイベント」の割合が、18、19 歳で「初心者のためのイベント」の割合が、65～69 歳で「健康増進のためのイベント」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	健康増進のための イベント	初心者のためのイ ベント	プロ選手やオリン ピアンなどの指導 を受けることがで きるイベント	競技ではなく、誰も が参加できるレク リエーション的な イベント	各種スポーツ教室 など継続して定期 的に開催されるイ ベント	各種競技別の順位 を競い合う大会	無回答
全 体	1,520	32.6	14.7	8.0	16.7	10.3	1.7	16.0
18、19 歳	17	17.6	23.5	23.5	17.6	11.8	5.9	—
20 歳代	90	18.9	16.7	15.6	20.0	14.4	6.7	7.8
30 歳代	130	19.2	27.7	10.8	20.0	10.0	2.3	10.0
40 歳代	259	28.2	15.8	11.6	14.7	12.4	2.3	15.1
50 歳代	273	33.3	14.3	14.3	12.1	12.5	1.8	11.7
60～64 歳	109	32.1	16.5	6.4	24.8	11.0	—	9.2
65～69 歳	142	40.8	14.1	4.2	17.6	9.9	0.7	12.7
70 歳以上	486	39.3	10.3	1.0	17.1	6.6	0.8	24.9

問 45 スポーツ、健康に関する広報や情報提供回数は十分だと思いますか。(○は1つ)

「今のままで良い」の割合が46.6%と最も高く、次いで「もっと情報提供を行って欲しい」の割合が43.9%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	もっと情報提供を 行って欲しい	今のままで良い	情報提供が多すぎる	無回答
全 体	1,520	43.9	46.6	0.9	8.6
男性	643	47.4	43.9	1.1	7.6
女性	861	41.2	48.8	0.7	9.3
無回答	4	50.0	50.0	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、18、19歳で「今のままで良い」の割合が、30歳代で「もっと情報提供を行って欲しい」の割合が、60～64歳で「もっと情報提供を行って欲しい」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	もっと情報提供を 行って欲しい	今のままで良い	情報提供が多すぎ	無回答
全 体	1,520	43.9	46.6	0.9	8.6
18、19 歳	17	35.3	64.7	—	—
20 歳代	90	44.4	53.3	1.1	1.1
30 歳代	130	57.7	40.0	—	2.3
40 歳代	259	48.6	48.6	0.8	1.9
50 歳代	273	49.8	46.5	0.4	3.3
60～64 歳	109	52.3	42.2	0.9	4.6
65～69 歳	142	47.2	45.1	1.4	6.3
70 歳以上	486	31.3	47.5	1.2	20.0

【障がい種別】

障がい種別にみると、他に比べ、療育手帳で「今のままで良い」の割合が、精神障害者保健福祉手帳で「もっと情報提供を行って欲しい」の割合が、身体障害者手帳で「今のままで良い」の割合が高くなっています。

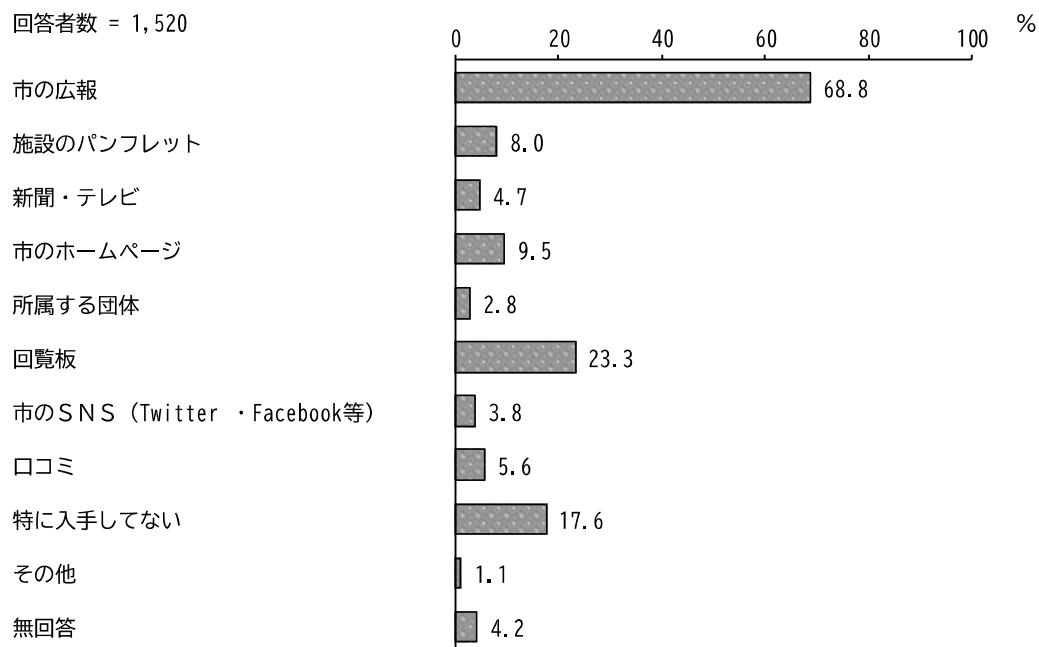
単位：％

区分	回答者数 (件)	もっと情報提供を 行って欲しい	今のままで良い	情報提供が多すぎ	無回答
全 体	1,520	43.9	46.6	0.9	8.6
身体障害者手帳	55	34.5	52.7	1.8	10.9
療育手帳	22	31.8	59.1	4.5	4.5
精神障害者保健福祉手帳	18	55.6	38.9	—	5.6
障害福祉サービス受給者証	11	45.5	45.5	—	9.1
手帳を持っていない	1037	47.2	47.7	1.0	4.1

問 46 市のスポーツ（イベント・施設等）に関する情報をどのようにして入手しますか。（〇は主なものを3つまで）

「市の広報」の割合が 68.8%と最も高く、次いで「回覧板」の割合が 23.3%、「特に入手していない」の割合が 17.6%となっています。

回答者数 = 1,520



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	市の 広報	施設 のパン フレット	新聞・ テレビ	市の ホーム ページ	所属 する団 体	回覧 板	市のSNS (Twitter・ Facebook等)	口 コ ミ	特に 入手し てない	そ 他	無 回 答
全 体	1,520	68.8	8.0	4.7	9.5	2.8	23.3	3.8	5.6	17.6	1.1	4.2
男性	643	63.5	9.6	4.8	12.6	3.6	21.3	4.7	4.8	21.9	0.9	3.4
女性	861	72.7	6.6	4.5	7.4	2.2	25.1	3.1	6.3	14.3	1.3	4.8
無回答	4	75.0	25.0	25.0	—	—	25.0	—	—	25.0	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、20 歳代で「特に入手していない」の割合が、60～64 歳で「回覧板」の割合が、65～69 歳で「市の広報」の割合が高くなっています。

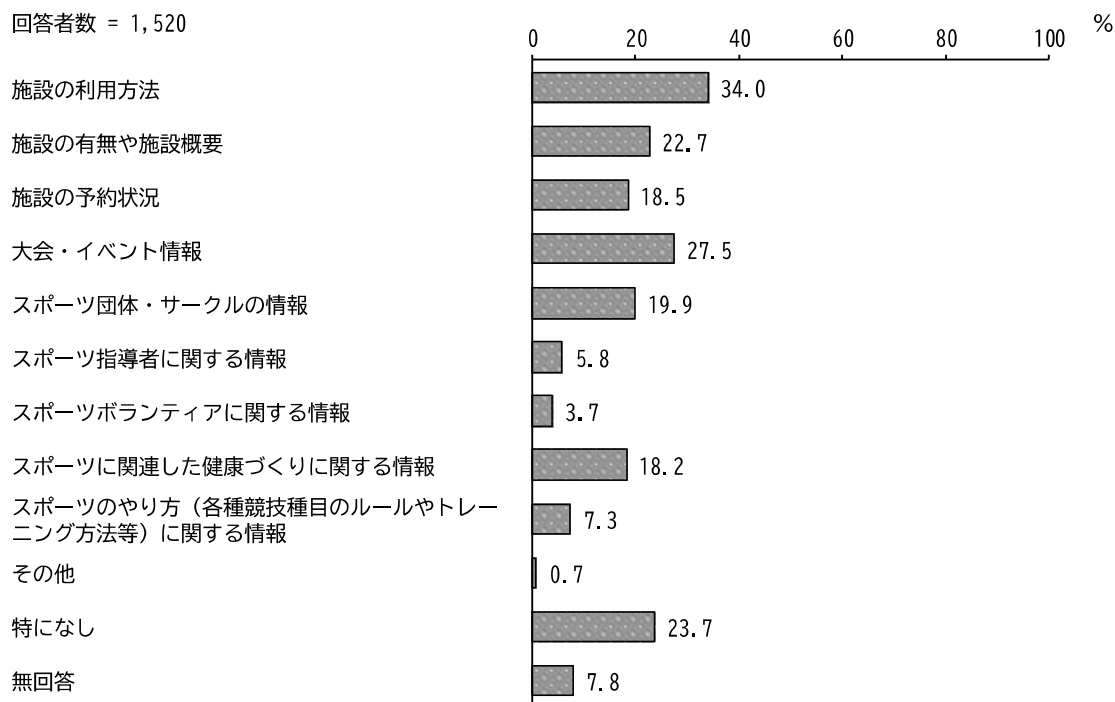
単位：％

区分	回答者数 (件)	市の広報	施設のパンフレット	新聞・テレビ	市のホームページ	所属する団体	回覧板	市のSNS (Twitter・Facebook等)	口コミ	特に入手していない	その他	無回答
全 体	1,520	68.8	8.0	4.7	9.5	2.8	23.3	3.8	5.6	17.6	1.1	4.2
18、19 歳	17	58.8	11.8	11.8	11.8	11.8	17.6	5.9	—	23.5	5.9	—
20 歳代	90	33.3	3.3	5.6	10.0	—	12.2	10.0	6.7	46.7	1.1	—
30 歳代	130	63.8	16.2	5.4	10.0	2.3	15.4	7.7	4.6	20.8	3.1	1.5
40 歳代	259	76.8	10.0	3.1	10.8	5.0	21.6	6.9	5.0	15.8	3.1	0.4
50 歳代	273	72.2	10.3	5.1	13.2	2.6	22.7	4.4	5.1	16.8	—	0.4
60～64 歳	109	75.2	8.3	4.6	11.9	2.8	32.1	0.9	3.7	18.3	—	1.8
65～69 歳	142	77.5	2.8	2.1	9.9	2.8	21.1	1.4	6.3	13.4	0.7	3.5
70 歳以上	486	66.9	5.3	5.6	6.0	2.1	28.0	0.8	6.8	13.6	0.4	10.7

問 47 市のスポーツ（イベント・施設等）に関してどのような情報が欲しいですか。
（〇はいくつでも）

「施設の利用方法」の割合が34.0%と最も高く、次いで「大会・イベント情報」の割合が27.5%、「特になし」の割合が23.7%となっています。

回答者数 = 1,520



【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「施設の有無や施設概要」「大会・イベント情報」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	施設の利用方法	施設の有無や施設概要	施設の予約状況	大会・イベント情報	スポーツ団体・サークルの情報	スポーツ指導者に関する情報	スポーツボランティアに関する情報	スポーツに関連した健康づくりに関する情報	スポーツのやり方（各種競技種目のルールやトレーニング方法等）に関する情報	その他	特になし	無回答
全 体	1,520	34.0	22.7	18.5	27.5	19.9	5.8	3.7	18.2	7.3	0.7	23.7	7.8
男性	643	36.1	29.9	20.4	33.4	23.6	5.4	3.3	17.0	8.9	0.8	22.7	5.3
女性	861	32.8	17.4	17.1	23.1	16.8	5.9	3.9	19.2	5.8	0.7	24.6	9.8
無回答	4	25.0	25.0	25.0	—	25.0	25.0	25.0	—	—	—	25.0	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、18、19歳で「施設の予約状況」の割合が、60～64歳で「スポーツに関連した健康づくりに関する情報」の割合が、30歳代で「施設の利用方法」の割合が高くなっています。

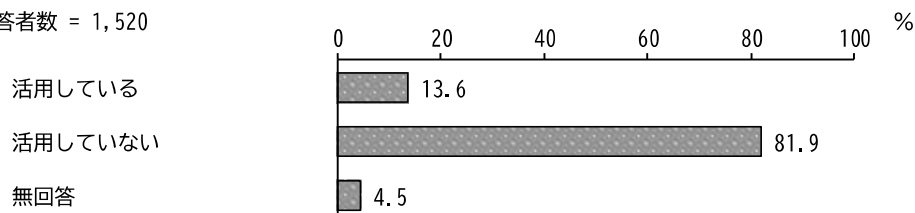
単位：％

区分	回答者数 (件)	施設の利用方法	施設の有無や施設概要	施設の予約状況	大会・イベント情報	スポーツ団体・サークルの情報	スポーツ指導者に関する情報	スポーツボランティアに関する情報	スポーツに関連した健康づくりに関する情報	スポーツのやり方(各種競技種目のルールやトレーニング方法等)に関する情報	その他	特になし	無回答
全 体	1,520	34.0	22.7	18.5	27.5	19.9	5.8	3.7	18.2	7.3	0.7	23.7	7.8
18、19 歳	17	23.5	35.3	52.9	23.5	17.6	11.8	5.9	5.9	5.9	—	23.5	5.9
20 歳代	90	48.9	35.6	31.1	33.3	23.3	5.6	8.9	14.4	7.8	—	23.3	—
30 歳代	130	49.2	33.1	30.0	40.8	28.5	11.5	5.4	10.0	10.0	1.5	16.2	2.3
40 歳代	259	37.8	24.3	23.9	35.1	24.7	10.4	5.4	13.9	8.9	1.2	17.8	1.5
50 歳代	273	39.9	24.9	24.2	34.8	24.5	7.0	2.9	19.0	12.1	1.1	19.4	1.8
60～64 歳	109	34.9	27.5	18.3	34.9	28.4	2.8	5.5	35.8	3.7	—	14.7	3.7
65～69 歳	142	27.5	17.6	12.0	26.1	17.6	4.9	1.4	19.0	4.9	—	28.9	7.7
70 歳以上	486	24.5	15.6	7.8	13.6	10.5	1.9	2.1	19.3	3.9	0.4	32.1	18.5

問 48 あなたは、普段ウォーキングを行うときに、スマートフォンなどの位置情報サービスを使用したアプリ・ゲーム（ポケモン GO、ドラクエウォーク等）を活用していますか。（○は1つ）

「活用している」の割合が13.6%、「活用していない」の割合が81.9%となっています。

回答者数 = 1,520



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	活用している	活用していない	無回答
全 体	1,520	13.6	81.9	4.5
男性	643	18.4	77.8	3.9
女性	861	10.1	85.0	4.9
無回答	4	—	100.0	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、20 歳代で「活用している」の割合が、30 歳代で「活用している」の割合が、18、19 歳で「活用していない」の割合が高くなっています。

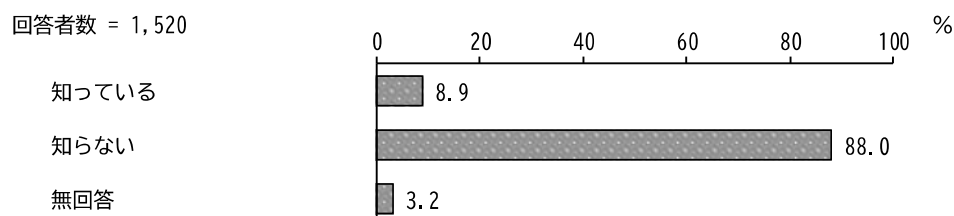
単位：％

区分	回答者数 (件)	活用している	活用していない	無回答
全 体	1,520	13.6	81.9	4.5
18、19 歳	17	11.8	88.2	—
20 歳代	90	24.4	75.6	—
30 歳代	130	20.0	79.2	0.8
40 歳代	259	18.1	81.1	0.8
50 歳代	273	16.1	82.4	1.5
60～64 歳	109	12.8	81.7	5.5
65～69 歳	142	10.6	86.6	2.8
70 歳以上	486	7.0	82.7	10.3

9 国民スポーツ大会（現国民体育大会）・全国障害者スポーツ大会の開催について

問 49 令和 13 年度の第 85 回国民スポーツ大会・第 30 回全国障害者スポーツ大会が、奈良県で開催される予定です。そのことをあなたは知っていましたか。（○は 1 つ）

「知っている」の割合が 8.9%、「知らない」の割合が 88.0%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	知っている	知らない	無回答
全 体	1,520	8.9	88.0	3.2
男性	643	11.2	86.3	2.5
女性	861	7.2	89.2	3.6
無回答	4	25.0	75.0	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、18、19 歳で「知らない」の割合が高くなっています。

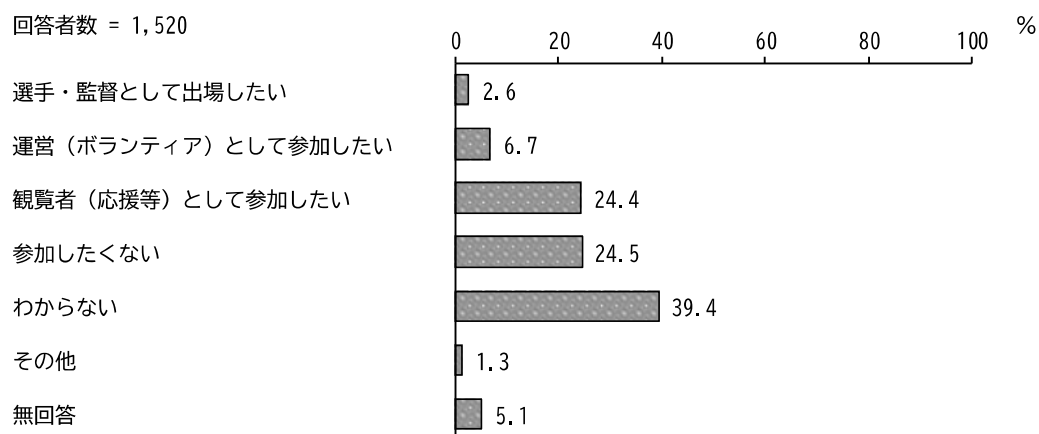
単位：％

区分	回答者数 (件)	知っている	知らない	無回答
全 体	1,520	8.9	88.0	3.2
18、19 歳	17	5.9	94.1	—
20 歳代	90	7.8	91.1	1.1
30 歳代	130	6.2	92.3	1.5
40 歳代	259	6.9	92.7	0.4
50 歳代	273	9.9	89.4	0.7
60～64 歳	109	9.2	89.0	1.8
65～69 歳	142	11.3	86.6	2.1
70 歳以上	486	9.7	82.9	7.4

問 50 国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会の開催に伴い、あなたはどのような形で参加したいですか。(〇はいくつでも)

「わからない」の割合が 39.4%と最も高く、次いで「参加したくない」の割合が 24.5%、「観覧者（応援等）として参加したい」の割合が 24.4%となっています。

回答者数 = 1,520



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	選手・監督として 出場したい	運営（ボラン ティア）として 参加したい	観覧者（応援 等）として 参加したい	参加したくない	わからない	その他	無 回答
全 体	1,520	2.6	6.7	24.4	24.5	39.4	1.3	5.1
男性	643	4.4	7.8	27.5	24.7	35.5	1.6	3.6
女性	861	1.3	5.9	22.2	24.5	42.3	1.2	6.0
無回答	4	—	—	—	75.0	25.0	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、60～64歳で「観覧者（応援等）として参加したい」の割合が、18、19歳で「わからない」の割合が、30歳代で「参加したくない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	選手・監督として出 場したい	運営（ボランティア） として参加した い	観覧者（応援等）と して参加したい	参加したくない	わからない	その他	無回答
全 体	1,520	2.6	6.7	24.4	24.5	39.4	1.3	5.1
18、19 歳	17	5.9	23.5	11.8	17.6	47.1	—	—
20 歳代	90	11.1	12.2	18.9	26.7	40.0	—	—
30 歳代	130	6.2	8.5	23.8	30.8	33.1	1.5	0.8
40 歳代	259	2.3	11.2	27.8	21.6	43.6	0.4	0.4
50 歳代	273	2.9	8.8	26.0	22.0	42.9	1.1	1.1
60～64 歳	109	3.7	5.5	35.8	23.9	32.1	2.8	1.8
65～69 歳	142	0.7	6.3	23.9	25.4	42.3	0.7	3.5
70 歳以上	486	0.2	1.4	20.8	26.3	37.0	2.1	13.0

【障がい種別】

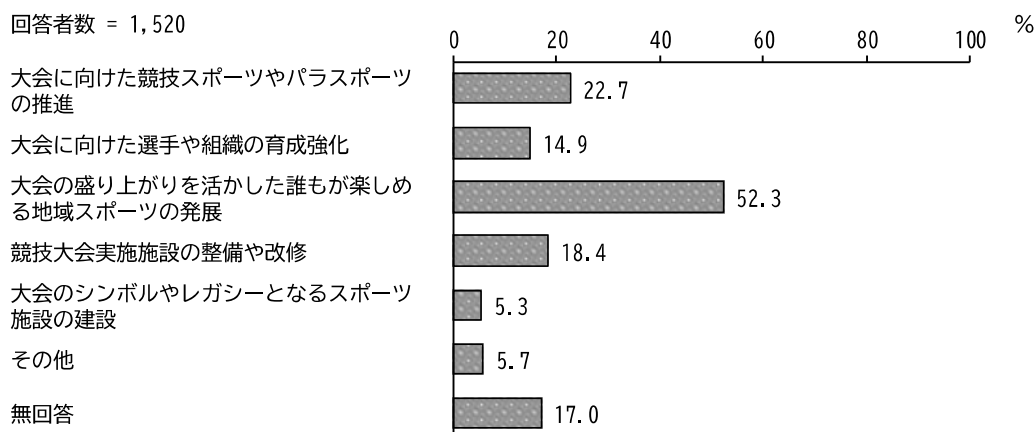
障がい種別にみると、他に比べ、精神障害者保健福祉手帳で「参加したくない」の割合が、障害福祉サービス受給者証で「わからない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	選手・監督として出 場したい	運営（ボランティア） として参加した い	観覧者（応援等）と して参加したい	参加したくない	わからない	その他	無回答
全 体	1,520	2.6	6.7	24.4	24.5	39.4	1.3	5.1
身体障害者手帳	55	1.8	1.8	23.6	23.6	41.8	5.5	3.6
療育手帳	22	9.1	9.1	18.2	27.3	31.8	9.1	—
精神障害者保健福祉 手帳	18	5.6	5.6	22.2	33.3	38.9	—	—
障害福祉サービス受 給者証	11	—	9.1	27.3	9.1	45.5	9.1	—
手帳を持っていない	1037	3.1	8.3	26.2	24.4	40.7	1.0	1.3

問 51 国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会の開催に伴い、生駒市に期待することはありますか。(〇はいくつでも)

「大会の盛り上がりを活かした誰もが楽しめる地域スポーツの発展」の割合が 52.3%と最も高く、次いで「大会に向けた競技スポーツやパラスポーツの推進」の割合が 22.7%、「競技大会実施施設の整備や改修」の割合が 18.4%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	大会に向けた競技スポーツやパラスポーツの推進	大会に向けた選手や組織の育成強化	大会の盛り上がりを活かした誰もが楽しめる地域スポーツの発展	競技大会実施施設の整備や改修	大会のシンボルやレガシーとなるスポーツ施設の建設	その他	無回答
全 体	1,520	22.7	14.9	52.3	18.4	5.3	5.7	17.0
男性	643	23.5	16.3	51.5	19.9	7.2	7.5	14.3
女性	861	22.2	14.1	52.8	17.3	3.9	4.4	18.9
無回答	4	25.0	—	50.0	50.0	—	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、30 歳代で「大会の盛り上がりを活かした誰もが楽しめる地域スポーツの発展」の割合が、18、19 歳で「大会の盛り上がりを活かした誰もが楽しめる地域スポーツの発展」の割合が、20 歳代で「大会に向けた選手や組織の育成強化」の割合が高くなっています。

単位：％

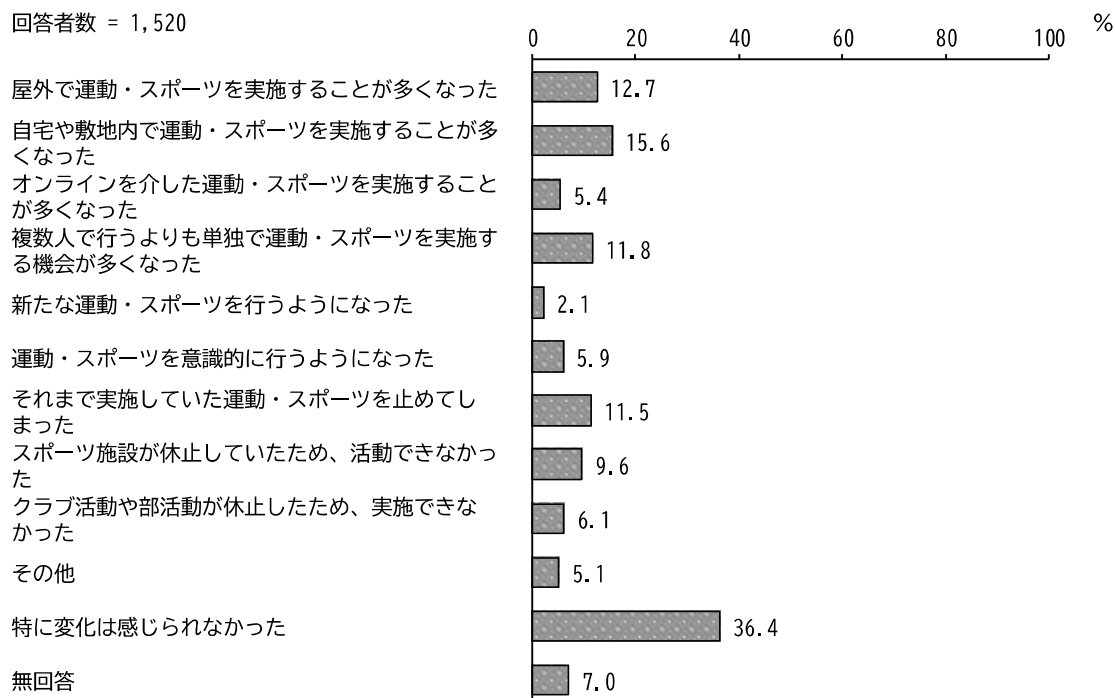
区分	回答者数 (件)	大会に向けた競技ス ポーツやパラスポ ーツの推進	大会に向けた選手や組 織の育成強化	大会の盛り上がりを活 かした誰もが楽しめ る地域スポーツの発展	競技大会実施施設の整 備や改修	大会のシンボルやレガ シーとなるスポーツ施 設の建設	その他	無回 答
全 体	1,520	22.7	14.9	52.3	18.4	5.3	5.7	17.0
18、19 歳	17	5.9	11.8	64.7	17.6	5.9	—	—
20 歳代	90	25.6	25.6	53.3	24.4	12.2	7.8	7.8
30 歳代	130	30.0	17.7	66.9	14.6	6.2	3.1	10.0
40 歳代	259	25.5	15.8	56.4	22.4	4.6	3.5	10.0
50 歳代	273	29.3	16.1	50.5	20.5	7.0	9.5	8.1
60～64 歳	109	19.3	19.3	61.5	23.9	7.3	4.6	8.3
65～69 歳	142	23.9	12.7	48.6	21.8	4.9	6.3	17.6
70 歳以上	486	16.0	10.3	46.1	13.0	2.9	5.3	31.5

10 新型コロナウイルス感染症の影響について

問 52 新型コロナウイルス感染症の影響で、運動やスポーツの実施環境に変化はありましたか。(〇はいくつでも)

「特に変化は感じられなかった」の割合が 36.4%と最も高く、次いで「自宅や敷地内で運動・スポーツを実施することが多くなった」の割合が 15.6%、「屋外で運動・スポーツを実施することが多くなった」の割合が 12.7%となっています。

回答者数 = 1,520



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	屋外で運動・スポーツを実施することが多くなった	自宅や敷地内で運動・スポーツを実施することが多くなった	オンラインを介した運動・スポーツを実施することが多くなった	複数人で行うよりも単独で運動・スポーツを実施する機会が多くなった	新たな運動・スポーツを行うようになった	運動・スポーツを意識的に行うようになった	それまで実施していた運動・スポーツを止めてしまった	スポーツ施設が休止していたため、活動できなかった	クラブ活動や部活動が休止したため、実施できなかった	その他	特に変化は感じられなかった	無回答
全 体	1,520	12.7	15.6	5.4	11.8	2.1	5.9	11.5	9.6	6.1	5.1	36.4	7.0
男性	643	16.8	13.1	1.9	13.1	1.2	5.4	10.6	8.4	7.6	4.7	38.3	6.2
女性	861	9.5	17.3	8.0	10.7	2.8	6.3	12.1	10.7	5.0	5.5	35.2	7.5
無回答	4	25.0	50.0	25.0	50.0	—	—	—	—	—	—	25.0	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、18、19歳で「屋外で運動・スポーツを実施することが多くなった」の割合が、20歳代で「自宅や敷地内で運動・スポーツを実施することが多くなった」の割合が、30歳代で「自宅や敷地内で運動・スポーツを実施することが多くなった」の割合が高くなっています。

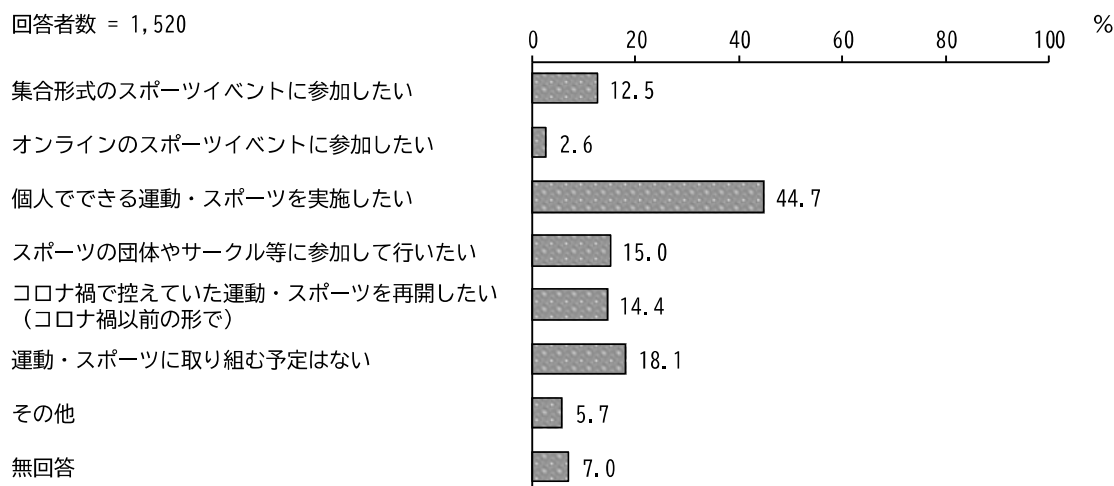
単位：％

区分	回答者数(件)	屋外で運動・スポーツを実施することが多くなった	自宅や敷地内で運動・スポーツを実施することが多くなった	オンラインを介した運動・スポーツを実施することが多くなった	複数人で行うよりも単独で運動・スポーツを実施する機会が多くなった	新たな運動・スポーツを行うようになった	運動・スポーツを意識的に行うようになった	それまで実施していた運動・スポーツを止めてしまった	スポーツ施設が休止していたため、活動できなかった	クラブ活動や部活動が休止したため、実施できなかった	その他	特に変化は感じられなかった	無回答
全 体	1,520	12.7	15.6	5.4	11.8	2.1	5.9	11.5	9.6	6.1	5.1	36.4	7.0
18、19 歳	17	23.5	17.6	—	11.8	11.8	5.9	11.8	11.8	41.2	—	23.5	—
20 歳代	90	7.8	25.6	10.0	14.4	4.4	8.9	10.0	7.8	13.3	3.3	38.9	2.2
30 歳代	130	17.7	24.6	7.7	15.4	1.5	6.9	13.8	7.7	4.6	2.3	34.6	1.5
40 歳代	259	13.5	15.1	7.3	9.7	2.7	5.4	12.4	13.1	13.5	5.0	33.2	1.2
50 歳代	273	12.5	13.6	9.2	13.9	1.8	5.9	14.3	12.5	5.9	5.1	39.6	2.6
60～64 歳	109	12.8	13.8	2.8	10.1	4.6	1.8	17.4	8.3	2.8	6.4	37.6	1.8
65～69 歳	142	14.1	13.4	7.0	10.6	1.4	9.2	7.7	8.5	0.7	4.9	37.3	7.7
70 歳以上	486	10.9	13.8	1.2	11.1	1.0	5.1	8.8	7.8	2.5	6.2	36.2	16.0

問 53 あなたはコロナ禍が収束した後は、どのような形で運動やスポーツに参加したいですか。(〇はいくつでも)

「個人でできる運動・スポーツを実施したい」の割合が 44.7%と最も高く、次いで「運動・スポーツに取り組む予定はない」の割合が 18.1%、「スポーツの団体やサークル等に参加して行いたい」の割合が 15.0%となっています。

回答者数 = 1,520



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	集合形式のスポーツイベントに参加したい	オンラインのスポーツイベントに参加したい	個人でできる運動・スポーツを実施したい	スポーツの団体やサークル等に参加して行いたい	コロナ禍で控えていた運動・スポーツを再開したい (コロナ禍以前の形で)	運動・スポーツに取り組む予定はない	その他	無回答
全 体	1,520	12.5	2.6	44.7	15.0	14.4	18.1	5.7	7.0
男性	643	15.4	1.1	47.1	15.6	14.5	16.6	6.2	6.7
女性	861	10.5	3.7	43.0	14.4	14.1	19.3	5.1	7.2
無回答	4	—	—	50.0	—	25.0	50.0	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、18、19 歳で「集合形式のスポーツイベントに参加したい」「コロナ禍で控えていた運動・スポーツを再開したい（コロナ禍以前の形で）」の割合が、30 歳代で「集合形式のスポーツイベントに参加したい」の割合が高くなっています。

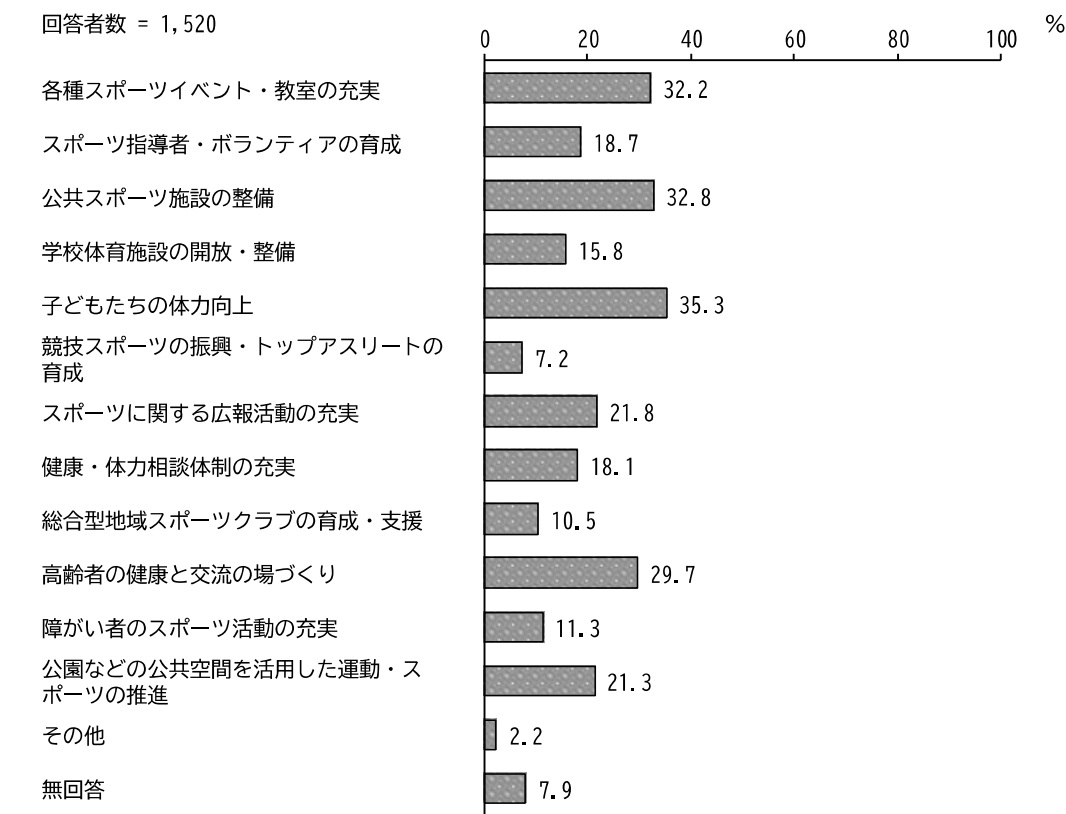
単位：％

区分	回答者数 (件)	集合形式のスポーツイベントに参加したい	オンラインのスポーツイベントに参加したい	個人でできる運動・スポーツを実施したい	スポーツの団体やサークル等に参加して行いたい	コロナ禍で控えていた運動・スポーツを再開したい (コロナ禍以前の形で)	運動・スポーツに取り組む予定はない	その他	無回答
全 体	1,520	12.5	2.6	44.7	15.0	14.4	18.1	5.7	7.0
18、19 歳	17	35.3	—	35.3	23.5	29.4	17.6	—	—
20 歳代	90	12.2	7.8	46.7	21.1	14.4	16.7	4.4	6.7
30 歳代	130	23.8	1.5	44.6	16.2	12.3	20.0	4.6	0.8
40 歳代	259	13.9	3.5	45.6	15.4	17.8	17.4	4.2	2.3
50 歳代	273	15.8	4.8	48.7	17.6	17.2	17.9	3.7	2.9
60～64 歳	109	9.2	1.8	51.4	19.3	11.9	11.9	10.1	1.8
65～69 歳	142	14.1	2.1	46.5	13.4	14.1	18.3	4.2	5.6
70 歳以上	486	6.6	0.6	40.1	10.5	11.3	20.2	7.4	15.0

11 市のスポーツ施策全体について

問 54 今後の市のスポーツ振興のために力を入れるべきことは何だと思いますか。(〇はいくつでも)

「子どもたちの体力向上」の割合が 35.3%と最も高く、次いで「公共スポーツ施設の整備」の割合が 32.8%、「各種スポーツイベント・教室の充実」の割合が 32.2%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	各種 スポーツ イベント・教室 の充実	スポーツ 指導者・ボラン ティアの育成	公共 スポーツ施設 の整備	学校 体育施設 の開放・整備	子 どもたちの 体力向上	競 技スポーツ の振興・ト ップアスリ ートの育成	ス ポーツに 関する広 報活動の 充実	健 康・体 力相談 体制の充 実	総 合型地 域スポ ーツク ラブの 育成・支 援	高 齢者の 健康と 交流の 場づく り	障 がい者 のスポ ーツ活 動の充 実	公 園など の公共 空間を 活用し た運動 ・スポ ーツの 推進	そ の他	無 回 答
全 体	1,520	32.2	18.7	32.8	15.8	35.3	7.2	21.8	18.1	10.5	29.7	11.3	21.3	2.2	7.9
男性	643	31.9	18.2	37.5	18.4	31.6	10.0	25.5	14.6	12.6	26.3	10.6	21.8	2.8	7.9
女性	861	32.6	19.2	29.3	13.5	38.1	5.0	18.9	21.0	8.8	32.4	11.7	21.0	1.9	7.8
無回答	4	—	—	25.0	75.0	75.0	25.0	25.0	—	—	25.0	25.0	25.0	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、18、19歳で「公共スポーツ施設の整備」の割合が、30歳代で「子どもたちの体力向上」の割合が、70歳以上で「高齢者の健康と交流の場づくり」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	各種スポーツイベント・教室の充実	スポーツ指導者・ボランティアの育成	公共スポーツ施設の整備	学校体育施設の開放・整備	子どもたちの体力向上	競技スポーツの振興・トップアスリートの育成	スポーツに関する広報活動の充実	健康・体力相談体制の充実	総合型地域スポーツクラブの育成・支援	高齢者の健康と交流の場づくり	障がい者のスポーツ活動の充実	公園などの公共空間を活用した運動・スポーツの推進	その他	無回答
全 体	1,520	32.2	18.7	32.8	15.8	35.3	7.2	21.8	18.1	10.5	29.7	11.3	21.3	2.2	7.9
18、19 歳	17	23.5	11.8	58.8	29.4	29.4	5.9	—	—	—	—	17.6	17.6	—	—
20 歳代	90	32.2	16.7	48.9	24.4	32.2	8.9	20.0	13.3	6.7	12.2	8.9	26.7	3.3	3.3
30 歳代	130	40.8	21.5	38.5	21.5	56.2	9.2	22.3	14.6	15.4	15.4	15.4	29.2	3.8	2.3
40 歳代	259	38.6	22.4	37.5	26.6	48.6	10.0	17.0	13.5	12.7	13.1	12.4	19.3	2.3	5.0
50 歳代	273	39.9	23.8	39.2	15.8	33.7	11.7	24.9	23.1	12.8	23.1	11.7	25.3	3.7	2.9
60～64 歳	109	39.4	14.7	45.9	9.2	28.4	7.3	36.7	20.2	15.6	27.5	13.8	21.1	2.8	4.6
65～69 歳	142	33.1	16.9	29.6	13.4	31.7	8.5	23.9	23.2	10.6	36.6	7.7	21.1	—	7.0
70 歳以上	486	20.0	15.0	19.1	8.6	27.2	1.9	19.1	18.5	6.2	48.8	10.1	17.3	1.4	15.6

スポーツに関する市民意識調査
(スポーツに関する意識調査)
令和5年3月

発行：教育委員会事務局 生涯学習部
スポーツ振興課
奈良県生駒市東新町 8-38
0743-74-1111 (内線 3761)
0743-74-9100