

生駒市食育に関するアンケート調査 ご協力のお願い

市民のみなさまには、日頃から市政にご協力いただきありがとうございます。

さて、2005年に食育基本法が制定され、これにもとづき生駒市として計画的に“食育”の普及をはかるため、生駒食育推進基本計画を策定することとなりました。

策定にあたり、“食”に関する実態把握やみなさまの考えを把握し、策定の参考とさせていただきますたいと考え、アンケート調査を行うことになりました。

この調査は、市内にお住まいの中から、4,000名の方々を無作為で選ばせていただいて調査票をお送りしております。調査結果は統計的に処理するだけで、みなさまのプライバシーが侵害されることは一切ございません。また返信用封筒には、住所・氏名を記入していただく必要はありません。

お忙しい中、ご面倒とは存じますが、ぜひともこの調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

平成19（2007）年9月

生駒市長 山下 真

調査票のご記入方法と回収方法についてのお願い

- ・ 回答は、この調査票の封筒のあて名のご本人がご記入ください。
- ・ 回答は、（ ）の欄には直接記入し、例示を示している質問についてはその中からあなたの考えにあてはまる番号を選んで○印をつけてください。
- ・ 「その他」を選んだときに、（ ）がある場合は具体的に記入してください。
- ・ ご記入いただいた調査票は、**9月19日（水）**までに同封の返信用封筒に入れて、近くの郵便ポストに投函してください。切手はいりません。
- ・ この調査についてのお問い合わせは、下記へお願いいたします。

【問合せ先】

生駒市役所 福祉健康部 健康課

電 話 代表（0743）74-1111 内線753

担当 上田

※ここから再びすべての方にお聞きします。⇒次のページへ

問7 あなたは、朝ごはんを食べていますか。(あてはまるもの1つに○)

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1. 毎日食べている | ⇒問8に進んでください。 |
| 2. 時々食べている | } 問7-1に進んでください。 |
| 3. ほとんど食べていない | |

問7-1 ※問7で「2. 時々食べている」か「3. ほとんど食べていない」を答えた方にお聞きします。その理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|--------------------------------------|------------------|---------------|
| 1. 食欲 <small>しょくよく</small> がない | 2. 太りたくない | 3. 食べる時間がない |
| 4. 前から食べる習慣 <small>しゅうかん</small> がない | 5. 朝ごはんが用意されていない | 6. 食べるより寝ていたい |
| 7. その他() | | |

※ここから再びすべての方にお聞きします。

問8 あなたは、朝ごはんや夕ごはんはいつもだれと食べていますか。(それぞれあてはまるもの1つに○)

【朝ごはん】

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1. だいたい家族そろって食べる | 2. だいたい家族のだれかと食べる |
| 3. ひとりで食べる | 4. その他 |

【夕ごはん】

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1. だいたい家族そろって食べる | 2. だいたい家族のだれかと食べる |
| 3. ひとりで食べる | 4. その他 |

問9 あなたは、コンビニエンスストアのお弁当(おにぎりやパンを含む)を食べることはありますか。(あてはまるもの1つに○)

- | | |
|---------------|--------------|
| 1. 週に5回以上食べる | 2. 週に2~4回食べる |
| 3. 週に1回くらい食べる | 4. 食べない |

問10 あなたは、カップラーメンなどのインスタント食品を食べることはありますか。(あてはまるもの1つに○)

- | | |
|---------------|--------------|
| 1. 週に5回以上食べる | 2. 週に2~4回食べる |
| 3. 週に1回くらい食べる | 4. 食べない |

問11 あなたは、夕ごはんを食べるときにおなかがすいていますか。(あてはまるもの1つに○)

- | | | |
|----------|------------|-----------|
| 1. すいている | 2. 時々すいている | 3. すいていない |
|----------|------------|-----------|

問12 あなたがよく食べるおやつは何ですか。(あてはまるものを3つまでえらんで○)

- | | | |
|-------------------------------------|-----------|----------|
| 1. スナック菓子 | 2. せんべい | 3. チョコ |
| 4. くだもの | 4. クッキー | 5. ゼリー |
| 6. あめ | 7. アイス | 8. 菓子パン |
| 9. 冷凍食品
<small>れいとうしょくひん</small> | 10. カップめん | 11. おかず類 |
| 12. その他 () | | |

問13 あなたがよくのむ飲み物は何ですか。(あてはまるもの1つに○)

- | | | |
|------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1. お茶類 | 2. 牛乳 | 3. 果汁飲料
<small>かじゅういんりょう</small> |
| 4. スポーツ飲料 | 5. 炭酸飲料
<small>たんさんいんりょう</small> | 6. コーヒー飲料 |
| 7. その他 () | | |

問14 あなたは、旬の味覚(季節の食べもの)にどんなものがあるか知っていますか。(あてはまるもの1つに○)

- | | | |
|------------|------------|-------------|
| 1. よく知っている | 2. あまり知らない | 3. まったく知らない |
|------------|------------|-------------|

問15 あなたは、奈良県ならではの料理をどのくらい知っていますか。(あてはまるもの1つに○)

- | | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| 1. 7種類よりもたくさん
<small>しゅるい</small> | 2. 5~6種類ぐらい
<small>しゅるい</small> | 3. 3~4種類ぐらい
<small>しゅるい</small> |
| 4. 1~2種類ぐらい
<small>しゅるい</small> | 5. 知らない | |

問16 あなたがごはんの時間を楽しいと感じるのは、どんなときですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|---|--|
| 1. 好きなものを食べる時 | 2. 朝ごはんの時 |
| 3. 学校での昼ごはん | 4. 夕ごはんの時 |
| 5. 外食するとき
<small>がいしょく</small> | 6. 家族みんなで食べる時 |
| 7. ひとりで食べる時 | 8. 自分がつくったり手伝ったものを食べる時
<small>てつた</small> |
| 9. バーベキューのように外で食べる時 | |
| 10. テレビや雑誌を見ながら食べる時
<small>まがし</small> | |
| 11. その他 () | |

問17 あなたは、食事のおてつだい(お皿を並べる、机をふく、買い物に行く、調理をする等)をしますか。(あてはまるもの1つに○)

- | | | |
|---------|----------|--------|
| 1. よくする | 2. たまにする | 3. しない |
|---------|----------|--------|

問18 あなたのおうちで、ごはんを食べることについて、こだわっていることや家族の中で決まりごと
にしているのはどのようなことですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|----------------------------------|-----------------------|
| 1. 家族みんなでごはんを食べる | 2. だいたい決まった時間に食べる |
| 3. テレビを消して食べる | 4. 残さないで食べる |
| 5. 好ききらいをしない | 6. 食事の前にならず手を洗う |
| 7. 「いただきます」と「ごちそうさま」のあいさつをかならずする | |
| 8. 大きな声ではなさない | 9. 姿勢よくごはんを食べる |
| 10. はしや食器を正しくもつ | 11. 口に食べものを入れたまま話さない |
| 12. テーブルにひじをつかない | 13. よくかんで食べる |
| 14. ごはんを食べている途中で席をはなれない | 15. 携帯電話をみながらごはんを食べない |
| 16. 特にない | 17. その他 () |

あなたの毎日の生活のようすについてお聞かせください。

問19 学校がある日に朝おきる時間と夜ねる時間をおしえてください。

おきる時間 ごぜん () 時 () 分ごろ ねる時間 ごご () 時 () 分ごろ

問20 あなたは今、ストレスを感じていますか。(あてはまるもの1つに○)

1. 感じている ⇒問20-1に進んでください
2. 感じていない ⇒問21に進んでください

問20-1 ※問20で「1. 感じている」と答えた方にお聞きします。自分なりのストレス解消方法が
ありますか。(あてはまるもの1つに○)

1. ある 2. ない

問21 あなたは、学校で眠たくなることがありますか。(あてはまるもの1つに○)

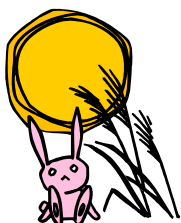
1. ほぼ毎日眠たくなる 2. 週に2~3回眠たくなる 3. ほとんどない

問22 毎日、歯をみがきますか。(あてはまるもの1つに○)

1. 毎食後にみがく 2. 1日2回みがく
3. 1日1回みがく 4. 1日1回もみがかない日がある

問23 あなたは虫歯がありますか。(あてはまるもの1つに○)

1. 虫歯はない 2. 虫歯があったが治療済み 3. 虫歯があるが治療していない



質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

9月19日(水)までに、一緒に送った返信用封筒(切手はいりません)でご返送をお願いいたします。