

生駒市食育に関するアンケート調査 ご協力のお願い

市民のみなさまには、日頃から市政にご協力いただきありがとうございます。

さて、2005年に食育基本法が制定され、これにもとづき生駒市として計画的に“食育”の普及をはかるため、生駒食育推進基本計画を策定することとなりました。

策定にあたり、“食”に関する実態把握やみなさまの考えを把握し、策定の参考とさせていただきますたいと考え、アンケート調査を行うことになりました。

この調査は、市内にお住まいの中から、4,000名の方々を無作為で選ばせていただいて調査票をお送りしております。調査結果は統計的に処理するだけで、みなさまのプライバシーが侵害されることは一切ございません。また返信用封筒には、住所・氏名を記入していただく必要はありません。

お忙しい中、ご面倒とは存じますが、ぜひともこの調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

平成19（2007）年9月

生駒市長 山下 真

質問票のご記入方法と回収方法についてのお願い

- ・ 回答は、この質問票の封筒のあて名のご本人の保護者をご記入ください。
(8/31時点で市内にお住まいの未就学児(0~6歳)のお子様にお送りしています。)
- ・ 回答は、()の欄には直接記入し、例示を示している質問についてはその中からあなたの考えにあてはまる番号を選んで○印をつけてください。
- ・ 「その他」を選んだときに、()がある場合は具体的に記入してください。
- ・ ご記入いただいた質問票は、**9月19日(水)**までに同封の返信用封筒に入れて、近くの郵便ポストに投函してください。切手はいりません。
- ・ この調査についてのお問い合わせは、下記へお願いいたします。

【問合せ先】

生駒市役所 福祉健康部 健康課

電 話 代表(0743)74-1111 内線753

担当 上田

食育に関するアンケート質問票（0～5歳の保護者用）

まず、お子さんについておたずねします。

問1 お子さんの年齢（あてはまるもの1つに○）

- | | | |
|-------|-------|-------|
| 1) 0歳 | 2) 1歳 | 3) 2歳 |
| 4) 3歳 | 5) 4歳 | 6) 5歳 |

問2 お子さんの性別（あてはまるもの1つに○）

- | | |
|------|------|
| 1. 男 | 2. 女 |
|------|------|

問3 回答者の(お子さんからみた)続き柄(あてはまるもの1つに○)

- | | | | | |
|------|------|-------|-------|--------|
| 1. 父 | 2. 母 | 3. 祖父 | 4. 祖母 | 5. その他 |
|------|------|-------|-------|--------|

問4 回答者の年齢（あてはまるもの1つに○）

- | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|----------|
| 1) 20代 | 2) 30代 | 3) 40代 | 4) 50代 | 5) 60代以上 |
|--------|--------|--------|--------|----------|

問5 お子さんと一緒に住んでいる家族(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|--------|--------|----------|
| 1. 父 | 2. 母 | 3. きょうだい |
| 4. 祖父母 | 5. その他 | |

問6 お子さんの現在の身長、体重

身長		cm	体重		kg
----	--	----	----	--	----

食習慣についてお聞かせください。

問7 あなたのお子さんは、離乳食は順調に進みましたか。(あてはまるもの1つに○)

- | | | |
|-------|--------|------------|
| 1. はい | 2. いいえ | 3. どちらでもない |
|-------|--------|------------|

問8 あなたのお子さんは、朝食を食べていますか。(あてはまるもの1つに○)

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1. 毎日食べている | ⇒問9に進んでください。 |
| 2. 時々食べている | } 問8-1に進んでください。 |
| 3. ほとんど食べていない | |

問8-1 ※問8で「2. 時々食べている」か「3. ほとんど食べていない」を答えた方にお聞きします。その理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|--------------|-------------|---------------|
| 1. 本人に食欲がない | 2. 食べる時間がない | 3. 親が食べる習慣がない |
| 4. 準備することが面倒 | 5. その他（ | ） |

※ここから再びすべての方にお聞きします。

問9 あなたの家庭では、調理済みの食品やインスタント食品をどのくらいの頻度で使用していますか。(あてはまるもの1つに○)

- 1. 週に4日以上使用する
- 2. 週に1～3日程度使用する
- 3. 月に2～3日程度使用する
- 4. ごくまれに使用することがある
- 5. まったく使用しない

問9-1に進んで下さい

⇒問10に進んで下さい

問9-1 ※問9で1, 2, 3, 4のいずれかを答えた方にお聞きします。その理由は何ですか。(あてはまるもの1つに○)

- | | |
|-----------------|--------------|
| 1. 調理時間が短縮できるから | 2. 経済的だから |
| 3. おいしいから | 4. 家族が好きだから |
| 5. 料理を作るのが面倒だから | 6. 家では作れないから |
| 7. その他 () | |

※ここから再びすべての方にお聞きします。

問10 あなたの家庭では、どのくらいの頻度で外食をしていますか。(あてはまるもの1つに○)

- | | |
|---------------|--------------|
| 1. 週に1回以上 | 2. 月に1～3回 |
| 3. 2～3ヶ月に1回程度 | 4. ほとんど外食しない |

問11 あなたのお子さんは、おやつを一日に何回食べますか。(あてはまるもの1つに○)

- 1. 1日3回以上食べる
- 2. 1日1～2回食べる
- 3. 食べない

⇒問11-1に進んで下さい

⇒問12に進んで下さい

問11-1 ※問11で1か2を答えた方にお聞きします。あなたのお子さんがよく食べるおやつは何ですか。(あてはまるものを3つまで選んで○)

- | | | |
|-------------|-----------|---------|
| 1. スナック菓子 | 2. せんべい | 3. チョコ |
| 4. くだもの | 5. クッキー | 6. ゼリー |
| 7. あめ | 8. アイス | 9. 菓子パン |
| 10. 冷凍食品 | 11. カップめん | 12. 惣菜類 |
| 13. その他 () | | |

※ここから再びすべての方にお聞きします。 ⇒次のページへ

問12 お子さんの間食で重視していることは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|-----------------|----------------|------------------|
| 1. 価格 | 2. 栄養価 | 3. 脂肪分・カロリーの低いもの |
| 4. 糖分・塩分の低いもの | 5. おいしさ | 6. 使われている食材・素材 |
| 7. アレルゲンを含まないもの | 8. 添加物の使用の有無 | 9. 製造メーカー |
| 10. 手軽に食べられるもの | 11. 子どもがほしがるもの | |
| 12. その他 () | | |

問13 あなたのお子さんが嫌いな食べ物に、どう対処していますか。(あてはまるもの1つに○)

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| 1. できるだけ食べさせようと努力している | 2. 料理を工夫して食べさせるようにしている |
| 3. 代替りの食べ物(食材)で補うようにしている | 4. 食べないので、出さない |
| 5. 好き嫌いに関係なく、出す | 6. 嫌いなものは出さない |
| 7. 嫌いなものはない | |
| 8. その他 () | |

問14 お子さんの食事で、気をつけていることがありますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|---------------------------------|-------------------|
| 1. 食事はゆっくりとよくかんで食べる | 2. 栄養のバランスを考えて食べる |
| 3. できるだけ多くの食品を食べる | 4. ジュース等を飲みすぎない |
| 5. お菓子やスナック菓子を食べ過ぎない | 6. 塩からいものを食べ過ぎない |
| 7. 牛乳や小魚、大豆製品や海草を食べる | 8. 色の濃い野菜を多く食べる |
| 9. ごはんとおかずをかわるがわる食べる | 10. 薄味にしている |
| 11. 動物性脂肪などコレステロールを多く含む食品を控えている | |
| 12. 特に何もしていない | |
| 13. その他 () | |

問15 あなたは、栄養のバランスなど正しい食生活に関する情報をどこから得ていますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|--------------------------------------|---------------|
| 1. 家族 | 2. 友人・知人 |
| 3. 健康づくり推進員 | 4. テレビ |
| 5. 新聞記事・雑誌・書籍 | 6. ホームページの食情報 |
| 7. 店頭表示や店頭配布物 | 8. 店員の意見 |
| 9. 商品に書かれた説明やキャッチコピー | |
| 10. 子どもが保育園や幼稚園から持って帰った資料・冊子や学校のイベント | |
| 11. その他 () | 12. 特にない |

問16 あなたが、お子さんの食事のことで身近に相談できる人がいますか。(あてはまるもの一つに○)

- | | |
|-------|--------|
| 1. いる | 2. いない |
|-------|--------|

問17 あなたが、お子さんの食事のことで困っていることは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|---------------|-------------|----------------|
| 1. 小食 | 2. 食べ過ぎる | 3. 食べるのに時間がかかる |
| 4. ムラ食い | 5. 好き嫌いがある | 6. 食べ散らかす |
| 7. 食卓で座ってられない | 8. かまない | 9. 自分で食べない |
| 10. アレルギー | 11. その他 () | 12. 特にない |

問18 あなた(保護者)は、旬の味覚(季節の食べ物)にどんなものがあるか知っていますか。(あてはまるもの1つに○)

- | | | |
|------------|------------|-------------|
| 1. よく知っている | 2. あまり知らない | 3. まったく知らない |
|------------|------------|-------------|

問19 あなたの家庭では、以下の行事食を伴う伝統的な行事を年間、どのくらい行っていますか。該当する行事の数を教えてください。(あてはまるもの1つに○)

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| ・正月 (1月:おせち、お雑煮、七草粥等) | ・節分 (2月:まめ等) |
| ・桃の節句 (3月:ひな菓子、五目ずし等) | ・春分の日 (3月:ぼた餅等) |
| ・端午の節句 (5月:ちまき、かしわ餅等) | ・七夕 (7月:素麺等) |
| ・土用 (7月:うなぎ、もち等) | ・お盆 (8月:団子等) |
| ・十五夜 (9月:月見団子等) | ・秋分の日 (9月:おはぎ等) |
| ・七五三 (11月:千歳飴等) | ・冬至 (12月:かぼちゃ料理等) |
| ・大晦日 (12月:そば等) | |

- | | | |
|---------|-------------|---------|
| 1. 7回以上 | 2. 5~6回 | 3. 3~4回 |
| 4. 1~2回 | 5. まったく行わない | |

問20 あなた(保護者)は、奈良県の郷土料理や伝統食を何種類知っていますか。(あてはまるもの1つに○)

- | | | |
|----------|----------|----------|
| 1. 7種類以上 | 2. 5~6種類 | 3. 3~4種類 |
| 4. 1~2種類 | 5. 知らない | |

問21 あなた(保護者)は、奈良県の郷土料理や伝統食を何種類食べたことがありますか。(あてはまるもの1つに○)

- | | | |
|----------|-------------|----------|
| 1. 7種類以上 | 2. 5~6種類 | 3. 3~4種類 |
| 4. 1~2種類 | 5. 食べたことはない | |

問22 あなたのお子さんは、「おいしかった」などと食事の感想をいうことがありますか。(あてはまるもの1つに○)

- | | | |
|----------|---------|-------|
| 1. いつもある | 2. 時々ある | 3. ない |
|----------|---------|-------|

問23 あなたは、お子さんは食事の手伝い(お皿を並べる、机を拭く、一緒に買い物に行く、一緒に調理をする等)をしますか。(あてはまるもの1つに○)

- | | | |
|---------|----------|--------|
| 1. よくする | 2. たまにする | 3. しない |
|---------|----------|--------|

問24 あなたのお子さんが食事を楽しんでいるのは、どんな時ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|---------------------------|---------------|
| 1. 好きなものを食べる時 | 2. 朝食の時 |
| 3. 学校での昼食 | 4. 夕食の時 |
| 5. 外食するとき | 6. 家族そろって食べる時 |
| 7. 自分がつくったり手伝ったりしたものを食べる時 | |
| 8. バーベキューのように屋外で食べる時 | 9. その他 () |

問25 あなたのご家庭で、食生活・食習慣・マナー・食事時間・食事時のコミュニケーションなどに関して、気がつかれていることやこだわっていること、家庭の決まりごとになっているのはどのようなことですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|----------------------------------|-----------------------|
| 1. 家族みんなでごはんを食べる | 2. だいたい決まった時間に食べる |
| 3. テレビを消して食べる | 4. 残さないで食べる |
| 5. 好ききらいをしない | 6. 食事の前にならず手を洗う |
| 7. 「いただきます」と「ごちそうさま」のあいさつをかならずする | |
| 8. 大きな声ではなさない | 9. 姿勢よくごはんを食べる |
| 10. はしや食器を正しくもつ | 11. 口に食べものを入れたまま話さない |
| 12. テーブルにひじをつかない | 13. よくかんで食べる |
| 14. ごはんを食べている途中で席をはなれない | 15. 携帯電話をみながらごはんを食べない |
| 16. 特にない | |
| 17. その他 () | |

お子さんの生活の様子についてお聞かせください。

問26 あなたのお子さんは健康だと思いますか。(あてはまるもの1つに○)

- | | |
|--------------|-------------|
| 1. とても健康だと思う | 2. まあ健康だと思う |
| 3. あまり健康でない | 4. 健康ではない |

問27 あなたのお子さんの、平日の起床時間と就寝時間を記入してください。

起床時間 午前 () 時 () 分頃 就寝時間 午後 () 時 () 分頃

問28 あなたのお子さんは毎日、歯を磨きますか。(あてはまるもの1つに○)

- | | |
|------------|------------------|
| 1. 毎食後に磨く | 2. 1日2回磨く |
| 3. 1日1回は磨く | 4. 1日1回も磨かない日がある |

