

< 目 次 >

第1章	基本的事項	1
1	計画策定の背景	1
2	計画の目的	1
3	計画の理念、基本方針	2
4	計画の位置づけ	3
5	計画の期間	3
第2章	各分野の重点課題・数値目標と取組みの方向	4
1	栄養・食生活	5
2	身体活動、運動・スポーツ	8
3	休養・こころの健康	11
4	喫煙	14
5	飲酒	17
6	健診・生活習慣病	20
7	がん	23
8	歯や口腔の健康	26
9	健康づくりがしやすい環境づくり	28
第3章	ライフステージ別の実践目標	30
1	乳幼児期(0～5歳)、妊娠期	30
2	学齢期(6～17歳)	31
3	青年期(18～39歳)	32
4	壮年・中年期(40～64歳)	33
5	高年期(65歳以上)	34
6	ライフステージ別の主な市の事業 (平成25年度現在)	35
第4章	それぞれの役割	37
1	個人の役割	37
2	地域の役割	37
3	教育機関などの役割	37
4	医療機関の役割	38
5	行政の役割	38

資料編

1	生駒市の現状	資料-1
2	前計画の評価	資料-25
3	健康に関するアンケート調査概要	資料-31
4	生駒市健康増進計画策定懇話会開催要綱	資料-32
5	第2期健康いこま21 策定経過	資料-34