

【健康いこま21計画】 現行計画における数値目標に対する評価

①栄養・食生活

	項目	現状値		平成24年度の目標値	備考
		平成14年度	平成24年度		
1	朝食をほとんど食べない人の割合	20歳代男	26.3%	10.9%	15.0%
		30歳代男	25.9%	9.9%	
2	朝食をほとんど食べない中学生の割合	中学2年生	8.3%	中学生 0.9%	減少
		中学3年生	19.7%	高校生 5.2%	
3	栄養バランスに気をつけている人の割合	男性	23.3%	37.7%	90.0%
		女性	44.2%	60.3%	
4	動物性脂肪を多く含む食品のとりすぎに注意している人の割合	20歳代男	47.4%	7.8%	70.0%
		20歳代女	60.7%	14.7%	90.0%
5	緑黄色野菜を食べるよう心がけている人の割合		88.4%	28.2%	100.0%
6	牛乳類・小魚・大豆製品・海藻などを食べるように心がけている人の割合		89.9%	40.0%	100.0%
7	食品購入時に栄養成分表示を参考にする人の割合		72.0%	28.5%	90.0%
8	毎日飲酒する人の割合	50歳代男	53.7%	56.4%	25.0%
		60歳代男	50.0%	57.7%	
9	多量の飲酒(350ml缶ビール4本以上・日本酒3合換算)する人の割合	男性	16.0%	9.4%	減少
		女性	18.7%	1.4%	
10	10代で飲酒したことがある人の割合	中学2年生	46.1%	中学生 10.5%	なくす
		中学3年生	44.8%	高校生 22.8%	

②身体活動・運動

	項目	現状値		平成24年度の目標値	備考
		平成14年度	平成24年度		
1	運動不足を感じている人の割合	87.2%	80.1%	30.0%	
2	意識的に身体を動かしている人の割合	54.3%	51.2%	80.0%	

③こころの健康・休養

	項目	現状値		平成24年度の目標値	備考
		平成14年度	平成24年度		
1	自分なりのストレス解消法のある人の割合	71.3%	74.8%	増加	
2	睡眠によって休養が十分とれていない人の割合	今後把握	50.0%	減少	寝不足感の有無より
3	入眠のために睡眠薬・アルコールを使用している人の割合	10.5%	7.6%	減少	
4	自殺の件数	22件		減少	

④歯の健康

	項目		現状値		平成24年度の目標値	備考
			平成14年度	平成24年度		
1	歯科健診を受けている人の割合(成人)	男性	45.0%	38.4%	90.0%	
		女性	39.9%	49.5%		
2	3歳児歯科健診受診率				増加	
3	3歳児におけるう歯の有病者率				10.0%	

⑤疾病予防

	項目		現状値		平成24年度の目標値	備考
			平成14年度	平成24年度		
1	BMI要指導者の割合	40歳代男	30.8%	32.7%	減少	
		50歳代男	26.5%	38.4%		
2	年1回健康診断を受けている人の割合		75.6%	61.4%	80.0%	「何らかの健康診断を受診しているか」から集計した
3	最近の健康状態があまり健康では無いと思う人の割合		22.1%	16.4%	減少	
4	基本健康診査の有所見者の割合(要観察・要指導・要医療者の割合)	血圧	25.5%		減少	
		心電図異常	18.6%		減少	
		総コレステロール	29.8%		減少	
5	がん検診受診率	胃がん	13.8%		30.0%	
		乳がん	14.6%			
		子宮がん	10.7%			
		大腸がん	6.2%			
		肺がん	7.6%			

⑥禁煙

	項目		現状値		平成24年度 の目標値	備考
			平成14年度	平成24年度		
1	現在たばこをすっている人の割合	男性	45.8%	22.1%	減少	
		女性	12.3%	5.3%		
2	10代でたばこをすっている人の割合	中学2年生	7.0%	中学生 0.4%	なくす	
		中学3年生	15.8%	高校生 2.6%		
3	妊娠中にたばこをすっている人の割合		6.2%		なくす	
4	喫煙が及ぼす健康影響について知っている人の割合	肺がん	90.3%	86.8%	100.0%	
		気管支炎	73.6%	69.1%		
		歯周病	41.1%	27.8%		
		脳卒中	60.9%	53.9%		
		心臓病	65.1%	52.8%		
		低体重児	56.2%	38.4%		
		早産	69.8%	27.8%		

⑦思春期保健

	項目		現状値		平成24年度 の目標値	備考
			平成14年度	平成24年度		
1	自分を健康だと思う中学生の割合	中学2年生	86.8%	98.7%	増加	
		中学3年生	77.0%			
2	悩みごとを解決できる方法がある中学生の割合	中学2年生	93.6%		増加	
		中学3年生	96.4%			
3	悩みごとを相談できる相手がいる中学生の割合	中学2年生	46.5%	89.5%	増加	
		中学3年生	43.7%			

⑧妊娠・出産・育児にむけての生活

	項目	現状値		平成24年度の目標値	備考
		平成14年度	平成24年度		
1	妊産婦死亡率(出生10万対)	0.0%		維持	
2	妊娠11週以前での妊娠届出率	71.5%		増加	
3	妊娠中から産後にかけて相談相手がいる割合	90.8%		100.0%	
4	パパ講座に参加する夫婦の割合	24.9%		50.0%	
5	妊産婦・新生児訪問を利用した人の割合	5.7%		25.0%	

⑨親育ち

	項目	現状値		平成24年度の目標値	備考
		平成14年度	平成24年度		
1	育児を負担に感じる親の割合	今後把握		減少	
2	ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある母親の割合	86.4%		維持	
3	育児について相談相手のいる母親の割合	今後把握		増加	
4	育児相談来所率	30.2%		維持	
5	育児教室来所率	51.4%		維持	

⑩児童虐待への対応

	項目	現状値		平成24年度の目標値	備考
		平成14年度	平成24年度		
1	法に基づき児童相談所等に報告があった被虐待児数	14件		増加を経て減少	
2	子どもの虐待で担当課が関わりをもっている被虐待児童数	29件		増加を経て減少	

⑪子どもの疾病・自己予防

	項目	現状値		平成24年度の目標値	備考
		平成14年度	平成24年度		
1	乳幼児健診受診率	91.6%		維持	
2	乳幼児突然死症候群を知っている親の割合	今後把握		増加	

⑫家族の支え

	項目	現状値		平成24年度の目標値	備考
		平成14年度	平成24年度		
1	家族が育児、家事に参加する割合	61.8%		増加	
2	パパ講座に参加する夫婦の割合	24.9%		50.0%	
3	パパ講座OB会に参加する家族数	48家族		増加	
4	子育てひろばに参加する家族数	60家族		増加	

⑬みんなで支えあう地域づくり

	項目	現状値		平成24年度の目標値	備考
		平成14年度	平成24年度		
1	自主育児サークルの数	15グループ	調査中	増加	
2	母子推進員の数	29人	調査中	増加	
3	運動推進員の数	29人	調査中	増加	
4	子育てアドバイザーの数	104人	調査中	増加	
5	いこまファミリーサポートセンター登録会員数	272人	調査中	増加	
6	いこまファミリーサポートセンター利用者件数	540件	調査中	増加	