

第6期介護保険事業計画策定のためのアンケート調査

～概要報告書（案・一部抜粋）～

※当報告書について、暫定的作成のため、
今後数値が変更となる場合があります。

平成 26 年 6 月

株式会社 関西総合研究所

I 調査の概要

1. 調査目的

地域の課題をより今まで以上に的確に把握し、第6期介護保険事業計画策定の基礎資料とするため、市民意識調査を実施する。専門職種による意見を聴取し、計画策定に反映するために市内の介護サービス事業所にもアンケート調査を実施する。

2. 調査期間

平成26年5月～6月

3. 分類及び対象者等

| 分類 | 調査票種類 | 対象者数 | 回収状況 |
|---------|---------------------|--------|----------------------|
| 市民意識調査※ | 一般高齢者（65歳以上） | 2,500人 | 2,134人 (回収率85.4%) |
| | 要介護（支援）認定者（65歳以上） | 500人 | 382人 (回収率76.4%) |
| 事業者調査 | 介護サービス事業所 | 113か所 | 97か所 (回収率85.8%) |
| | 居宅介護支援事業所・介護予防支援事業所 | 36か所 | 31か所 (回収率86.1%) |

※65歳以上の住民基本台帳から無作為抽出

4. 報告書の見方

- ① 集計結果は、小数点以下第2位を四捨五入しており、比率の合計が100.0%にならないことがある。複数回答を求めた設問は、回答者に対する割合を示しているので合計が100%を超える。
- ② 「全体」は、回答者数であり、「回答総数」は複数回答の場合の全回答数を指し、「該当数」は回答者を特定した場合の母数を表している。
- ③ 本文中の質問文及び選択肢などについて、長い文については簡略化して用いている。

5. 基本チェックリスト・二次予防対象者について

高齢者の日常生活の自立状況・生活機能を把握するため、問 2～問 8 の設問のうち「基本チェックリスト」に該当する 25 項目について、身体の運動や動作に関する『運動器』、食事や体重などに関する『栄養状態』、食事や消化などに関する『口腔機能』と、総合的な生活機能に関する『全般的な生活機能』を判定し、“元気高齢者”と“二次予防対象者”を選出している。

- ・運動器……………階段の昇降などに関する 5 項目のうち 3 項目以上で「運動器の機能低下」と判定
 - ・栄養状態……………2～3kg の体重減少など 2 項目に該当すると「低栄養」と判定
 - ・口腔機能……………固いものの食べにくさなど 3 項目のうち 2 項目以上で「口腔機能の低下」と判定
 - ・全般的な生活機能……………外出の状況や運動器・栄養状態など 20 項目のうち 10 項目以上で「全般的な生活機能の低下」と判定
- 二次予防対象者……………上記の『運動器の機能低下』『低栄養』『口腔機能の低下』『全般的な生活機能の低下』のいずれかに該当する方

II 市民意識調査の結果

1. 回答者の状況

1) 身体状況

要支援、要介護認定者を除く、一般高齢者のうち問 2～問 8 の日常生活で必要となる生活機能の項目について国が示している『基本チェックリスト』を基に判定した結果、「運動器の機能低下」「低栄養」「口腔機能の低下」「全般的な生活機能の低下」のいずれかに該当する“二次予防（事業）対象者”は 26.8%であり、いずれにも該当しない“元気高齢者”は 73.2%となっている。

また、要介護（支援）認定者は、“要支援高齢者（要支援 1・2）”は 35.1%、“要介護高齢者（要介護 1～5）”は 64.9%となっている。

《回答者の身体状況》

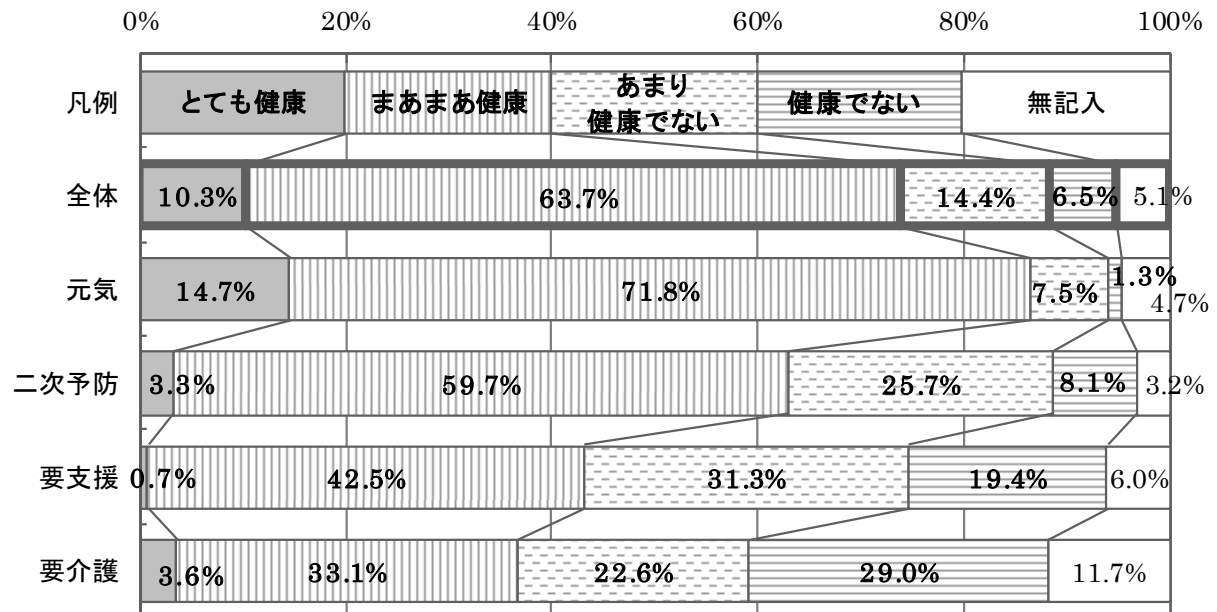
(単位：人)

| | 全 体 | 身体状況 | | | | | |
|---------|-------|--------|-----------|-------------|--------|------------|------------|
| | | 一般高齢者 | | 要介護（支援）高齢者 | | | |
| | | | 元気 高齢者 | 二次予防対 象者 | | 要支援 1・2 | 要介護 1～5 |
| 全 体 | 2,516 | 2,134 | 1,563 | 571 | 382 | 134 | 248 |
| | — | 100.0% | 73.2% | 26.8% | 100.0% | 35.1% | 64.9% |
| 男 性 | 1,143 | 1,012 | 764 | 248 | 131 | 45 | 86 |
| | — | 100.0% | 75.5% | 24.5% | 100.0% | 34.4% | 65.6% |
| 女 性 | 1,373 | 1,122 | 799 | 323 | 251 | 89 | 162 |
| | — | 100.0% | 71.2% | 28.8% | 100.0% | 35.5% | 64.5% |
| 65～74 歳 | 1,532 | 1,478 | 1,172 | 306 | 54 | 16 | 38 |
| | — | 100.0% | 79.3% | 20.7% | 100.0% | 29.6% | 70.4% |
| 75～84 歳 | 717 | 550 | 347 | 203 | 167 | 70 | 97 |
| | — | 100.0% | 63.1% | 36.9% | 100.0% | 41.9% | 58.1% |
| 85 歳以上 | 267 | 106 | 44 | 62 | 161 | 48 | 113 |
| | — | 100.0% | 41.5% | 58.5% | 100.0% | 29.8% | 70.2% |

2) 健康状態

健康状態について、「とても健康」と「まあまあ健康」を合わせた『健康である』は、“元気高齢者”は86.5%であり、“二次予防対象者”は62.9%となっている。また、“要支援高齢者（要支援1・2）”は43.2%、“要介護高齢者（要介護1～5）”は36.7%となっている。

《健康状態》



《参考 現在治療中もしくは後遺症のある病気（上位5位）》

| | 第1位 | 第2位 | 第3位 | 第4位 | 第5位 |
|-----------------------|--------------|------------------------------|------------------------------|---------------------|-----------------------|
| 全体 【回答数=2,516人】 | 高血圧 36.8% | 目の病気 19.4% | 筋骨格の病気 (骨粗しょう症等) 14.6% | (病気は)ない 13.3% | 糖尿病 12.2% |
| 元気高齢者 【該当数=1,563人】 | 高血圧 42.6% | (病気は)ない 18.0% | 目の病気 16.5% | 高脂血症(脂質異常) 11.5% | 糖尿病 11.3% |
| 二次予防対象者 【該当数=571人】 | 高血圧 37.3% | 目の病気 24.0% | 筋骨格の病気 (骨粗しょう症等) 18.9% | 糖尿病 14.5% | 胃腸・肝臓・胆のうの病気 14.0% |
| 要支援高齢者 【該当数=134人】 | 高血圧 43.3% | 筋骨格の病気 (骨粗しょう症等) 42.5% | 目の病気 30.6% | 心臓病 17.2% | 耳の病気/その他 11.9% |

3) 生活機能等の状況

二次予防対象者について、『基本チェックリスト』を基にした「運動器の機能低下」「低栄養」「口腔機能の機能低下」「全般的な生活機能の低下」をみると、「口腔機能の機能低下」が65.8%、「運動器の機能低下」が53.9%、「全般的な生活機能の低下」が23.1%となっている。

また、問2の閉じこもりに関する項目と問3や問8の転倒に関する項目を基に、リスクの有無を判定すると、二次予防対象者は「うつ症状のリスクあり」が42.4%、「転倒のリスクあり」が45.9%となっている。また、元気高齢者については、「うつ症状のリスクあり」が13.1%、「転倒リスクあり」が45.9%となっている。

《二次予防対象者の「各機能の低下状況」、「うつ症状」「転倒」リスク》 (単位：人)

| | 全 体 | 運動器 機能低下 | 栄養状態 低栄養 | 口腔機能 機能低下 | 全般的な生活 機能低下 | うつ症状 リスクあり | 転倒 リスクあり |
|---------|--------|-------------|-------------|--------------|----------------|---------------|-------------|
| 全 体 | 571 | 308 | 27 | 376 | 132 | 242 | 262 |
| | 100.0% | 53.9% | 4.7% | 65.8% | 23.1% | 42.4% | 45.9% |
| 男性 | 248 | 121 | 11 | 176 | 55 | 106 | 119 |
| | 100.0% | 48.8% | 4.4% | 71.0% | 22.2% | 42.7% | 48.0% |
| 女性 | 323 | 187 | 16 | 200 | 77 | 136 | 143 |
| | 100.0% | 57.9% | 5.0% | 61.9% | 23.8% | 42.1% | 44.3% |
| 65～74 歳 | 306 | 126 | 17 | 215 | 51 | 102 | 104 |
| | 100.0% | 41.2% | 5.6% | 70.3% | 16.7% | 33.3% | 33.9% |
| 75～84 歳 | 203 | 131 | 7 | 132 | 51 | 108 | 121 |
| | 100.0% | 64.5% | 3.4% | 65.0% | 25.1% | 53.2% | 59.6% |
| 85 歳以上 | 62 | 51 | 3 | 29 | 30 | 32 | 37 |
| | 100.0% | 82.3% | 4.8% | 46.8% | 48.4% | 51.6% | 60.7% |

《元気高齢者の「うつ症状」「転倒」リスク》

(単位：人)

| | 全 体 | うつ症状 リスクあり | 転倒 リスクあり |
|---------|--------|---------------|-------------|
| 全 体 | 1,563 | 204 | 148 |
| | 100.0% | 13.1% | 9.5% |
| 男性 | 764 | 95 | 79 |
| | 100.0% | 12.4% | 10.3% |
| 女性 | 799 | 109 | 69 |
| | 100.0% | 13.6% | 8.6% |
| 65～74 歳 | 1,172 | 135 | 88 |
| | 100.0% | 11.5% | 7.5% |
| 75～84 歳 | 347 | 62 | 54 |
| | 100.0% | 17.9% | 15.6% |
| 85 歳以上 | 44 | 7 | 6 |
| | 100.0% | 15.9% | 13.3% |

《参考 要支援高齢者の「各機能の低下状況」、「うつ症状」「転倒」リスク》 (単位：人)

| | 全 体 | 運動器 機能低下 | 栄養状態 低栄養 | 口腔機能 機能低下 | 全般的生活 機能低下 | うつ症状 リスクあり | 転倒 リスクあり |
|---------|--------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|-------------|
| 全 体 | 134 | 99 | 5 | 69 | 60 | 88 | 103 |
| | 100.0% | 73.9% | 3.7% | 51.5% | 44.8% | 65.7% | 76.9% |
| 男性 | 45 | 28 | 2 | 24 | 19 | 28 | 35 |
| | 100.0% | 62.2% | 4.4% | 53.3% | 42.2% | 62.2% | 77.8% |
| 女性 | 89 | 71 | 3 | 45 | 41 | 60 | 68 |
| | 100.0% | 79.8% | 3.4% | 50.6% | 46.1% | 67.4% | 76.4% |
| 65～74 歳 | 16 | 11 | 1 | 8 | 8 | 9 | 9 |
| | 100.0% | 68.8% | 6.3% | 50.0% | 44.4% | 56.3% | 56.3% |
| 75～84 歳 | 70 | 49 | 3 | 33 | 25 | 45 | 53 |
| | 100.0% | 70.0% | 4.2% | 47.1% | 33.8% | 64.3% | 75.7% |
| 85 歳以上 | 48 | 39 | 1 | 28 | 27 | 34 | 41 |
| | 100.0% | 81.3% | 2.1% | 58.3% | 64.3% | 70.8% | 85.4% |

2. 今後の生活

1) 在宅生活を続けるうえで利用したいと思う有償サービスなど

在宅生活を続ける上で、現在もしくは今後利用したいと思う有償サービスや取り組みは、「外出支援（買物や通院等）」が37.3%、「配食サービス」が34.7%、「掃除支援」が32.4%、「緊急時の通報システム」が31.8%、「調理支援」が19.1%となっている。

《在宅生活の継続のために利用したいサービスなど》

| サービス内容 | 回答数 | 0% | 10% | 20% | 30% | 40% | 50% |
|------------------|-----------|-------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1 外出支援(買物や通院等) | 939 | 37.3% | | | | | |
| 2 調理支援 | 480 | 19.1% | | | | | |
| 3 掃除支援 | 814 | 32.4% | | | | | |
| 4 ごみ出しや電球の交換など | 462 | 18.4% | | | | | |
| 5 配食サービス | 873 | 34.7% | | | | | |
| 6 会食サービス | 142 | 5.6% | | | | | |
| 7 見守りや声掛け | 440 | 17.5% | | | | | |
| 8 話し相手 | 238 | 9.5% | | | | | |
| 9 体操・運動レッスン | 409 | 16.3% | | | | | |
| 10 緊急時の通報システム | 800 | 31.8% | | | | | |
| 11 金銭管理(成年後見制度等) | 76 | 3.0% | | | | | |
| 12 その他 無記入 | 74 518 | 2.9% | | | | | |
| 合計 | 6,265 | | | | | | |
| 全体 | 2,516 | 20.6% | | | | | |

世帯構成別に、現在もしくは今後利用したいと思う有償サービスや取り組みの上位5位をみると、「一人暮らし」は「掃除支援」が39.8%であり、次いで「配食サービス」が32.3%となっている。

「夫婦のみ（世帯）」は「配食サービス」が42.7%、「外出支援」が41.6%となっている。

「家族と同居」は「外出支援」が41.6%、「緊急時の通報システム」が29.9%となっている。

《世帯構成別 在宅生活の継続のために利用したいサービスなど（上位5位）》

| | 第1位 | 第2位 | 第3位 | 第4位 | 第5位 |
|-------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------|-----------------------|
| 全体 【回答数=2,516人】 | 外出支援(買物や通院等) 37.3% | 配食サービス 34.7% | 掃除支援 32.4% | 緊急時の通報システム 31.8% | 調理支援 19.1% |
| 一人暮らし 【該当数=319人】 | 掃除支援 39.8% | 配食サービス 32.3% | 外出支援(買物や通院等) 30.4% | 緊急時の通報システム 30.1% | ごみ出しや電球の交換など 23.5% |
| 夫婦のみ世帯 【該当数=1,069人】 | 配食サービス 42.7% | 外出支援(買物や通院等) 41.6% | 掃除支援 37.3% | 緊急時の通報システム 36.0% | 調理支援 23.3% |
| 家族と同居 (夫婦のみ世帯除く) 【該当数=1,004人】 | 外出支援(買物や通院等) 41.6% | 緊急時の通報システム 29.9% | 配食サービス 29.2% | 掃除支援 26.2% | 体操・運動レッスン 16.5% |

身体状況別にみると、“元気高齢者”の第1位は「配食サービス」が36.4%であり、次いで「外出支援」(36.3%)、「緊急時の通報システム」(32.9%)、「掃除支援」(30.6%)、「調理支援」(19.2%)となっている。

“二次予防対象者”と“要介護高齢者”は、第1位が「外出支援」でそれぞれ41.2%、31.5%であり、次いで「掃除支援」(36.3%と24.2%)、「配食サービス」(35.4%と21.8%)、「緊急時の通報システム」(33.3%、21.4%)、「ごみ出しや電球の交換など」(19.8%、16.9%)となっている。

“要支援高齢者”は、第1位が「掃除支援」が51.5%であり、次いで「外出支援」(44.0%)、「配食サービス」(35.8%)、「緊急時の通報システム」(32.1%)、「ごみ出しや電球の交換など」(30.6%)となっている。

《身体状況別 在宅生活のために利用したいサービスなど(上位5位)》

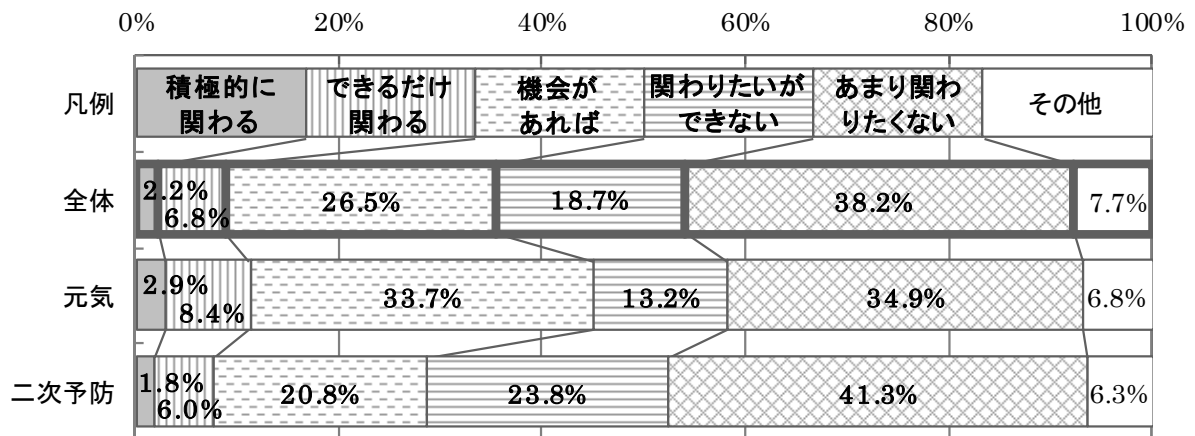
| | 第1位 | 第2位 | 第3位 | 第4位 | 第5位 |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|
| 全体 【回答数=2,516人】 | 外出支援(買物や通院等) 37.3% | 配食サービス 34.7% | 掃除支援 32.4% | 緊急時の通報システム 31.8% | 調理支援 19.1% |
| 元気高齢者 【該当数=1,563人】 | 配食サービス 36.4% | 外出支援(買物や通院等) 36.3% | 緊急時の通報システム 32.9% | 掃除支援 30.6% | 調理支援 19.2% |
| 二次予防対象者 【該当数=571人】 | 外出支援(買物や通院等) 41.2% | 掃除支援 36.3% | 配食サービス 35.4% | 緊急時の通報システム 33.3% | ごみ出しや電球の交換など 19.8% |
| 要支援高齢者 【該当数=134人】 | 掃除支援 51.5% | 外出支援(買物や通院等) 44.0% | 配食サービス 35.8% | 緊急時の通報システム 32.1% | ごみ出しや電球の交換など 30.6% |
| 要介護高齢者 【該当数=248人】 | 外出支援(買物や通院等) 31.5% | 掃除支援 24.2% | 配食サービス 21.8% | 緊急時の通報システム 21.4% | ごみ出しや電球の交換など 16.9% |

3. 地域との関係

1) 今後の地域活動等への関わり

地域活動やボランティア活動への今後の関わりは、「あまり関わりたくない」が38.2%、「機会があれば、関わってもよい」が26.5%となっている。

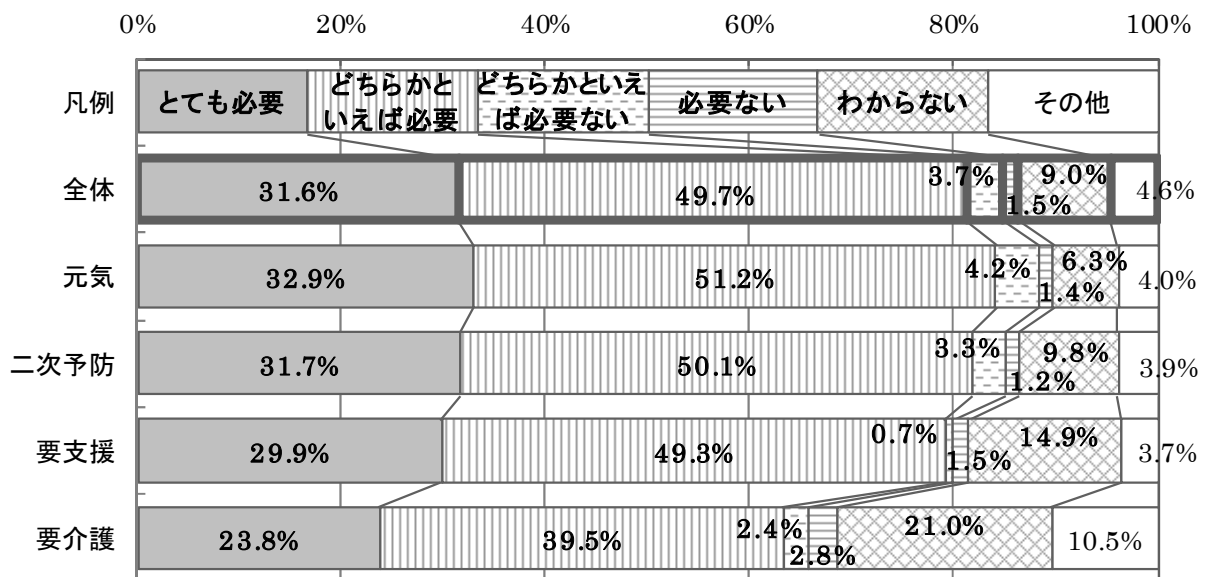
《今後の地域活動等への関わり》



2) 地域のつながりの必要性

地域のつながりの必要性については、「とても必要だと思う」と「どちらかといえば必要だと思う」を合わせた『地域のつながりが必要』が81.3%となっている。

《地域のつながりの必要性》

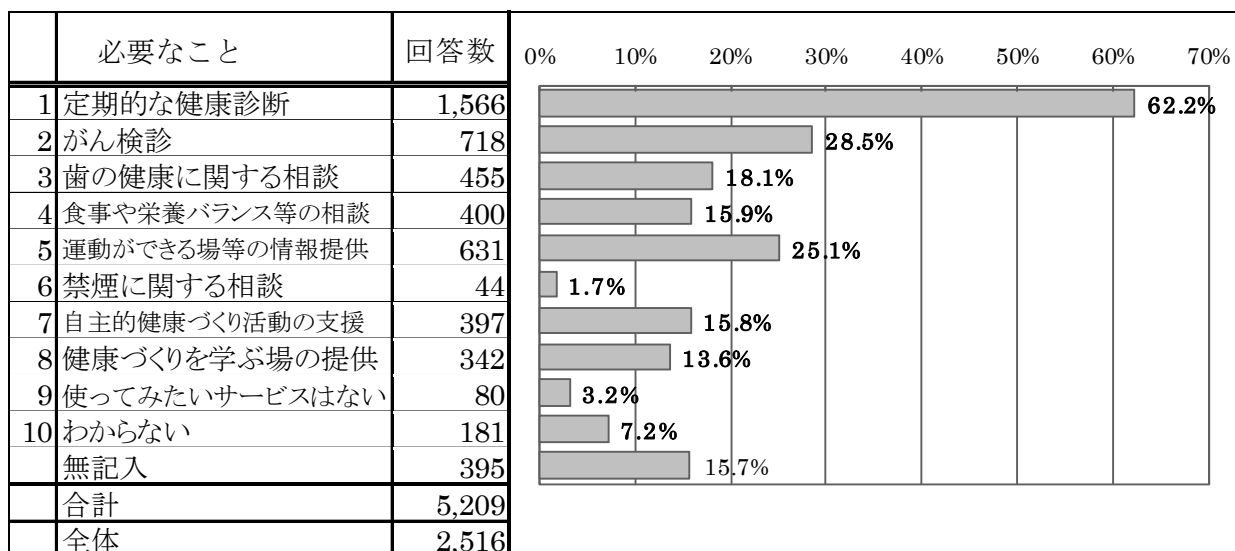


4. 健康づくりなどの取り組み

1) 健康を維持するために必要なこと

今後、健康を維持するために必要だと思うことは、「定期的な健康診断」が62.2%、「がん検診」が28.5%、「運動ができる場や機会等に関する情報提供」が25.1%となっている。

《今後、健康を維持するために必要なこと》



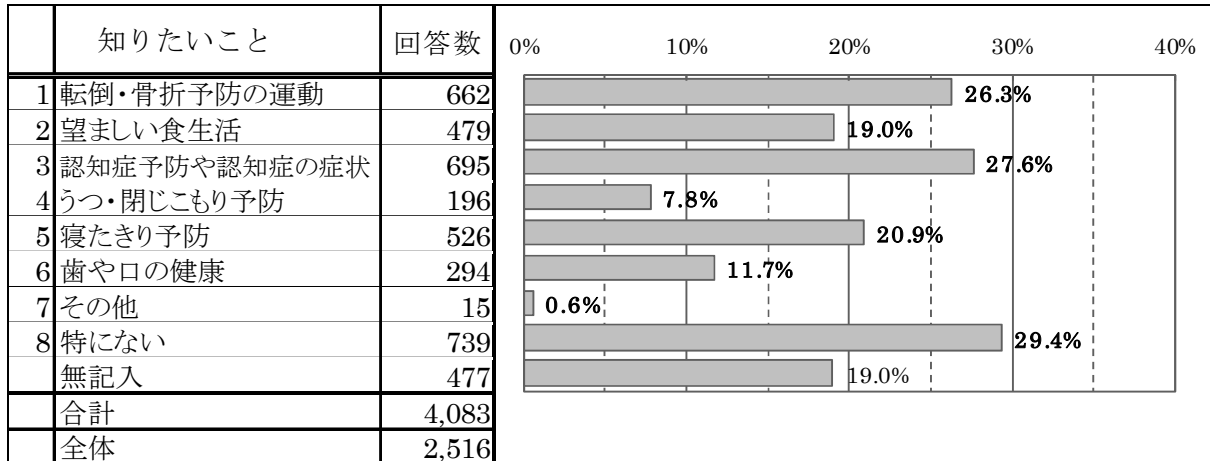
《参考 身体状況別 今後、健康を維持するために必要なこと（上位5位）》

| | 第1位 | 第2位 | 第3位 | 第4位 | 第5位 |
|-----------------------|----------------|---------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|
| 全体 【回答数=2,516人】 | 定期的な健康診断 62.2% | がん検診 28.5% | 運動ができる場等の情報提供 25.1% | 歯の健康に関する相談 18.1% | 食事や栄養バランス等の相談 15.9% |
| 元気高齢者 【該当数=1,563人】 | 定期的な健康診断 66.7% | がん検診 31.4% | 運動ができる場等の情報提供 27.5% | 自主的健康づくり活動の支援 17.1% | 歯の健康に関する相談 16.9% |
| 二次予防対象者 【該当数=571人】 | 定期的な健康診断 63.4% | がん検診 29.9% | 運動ができる場等の情報提供 23.8% | 歯の健康に関する相談 22.1% | 食事や栄養バランス等の相談 18.2% |
| 要支援高齢者 【該当数=134人】 | 定期的な健康診断 50.0% | 食事や栄養バランス等の相談 23.9% | 運動ができる場等の情報提供 20.9% | がん検診／歯の健康に関する相談 20.1% | |
| 要介護高齢者 【該当数=248人】 | 定期的な健康診断 38.3% | わからない 22.2% | 歯の健康に関する相談 15.3% | 運動ができる場等の情報提供 14.9% | 食事や栄養バランス等の相談 12.1% |

2) 介護予防について知りたいこと

介護予防について知りたいことは、「特にない」が 29.4%、「認知症予防や認知症の症状について」が 27.6%、「転倒・骨折予防の運動について」が 26.3%となっている。

《介護予防について知りたいこと》



《参考 身体状況別 介護予防について知りたいこと（上位5位）》

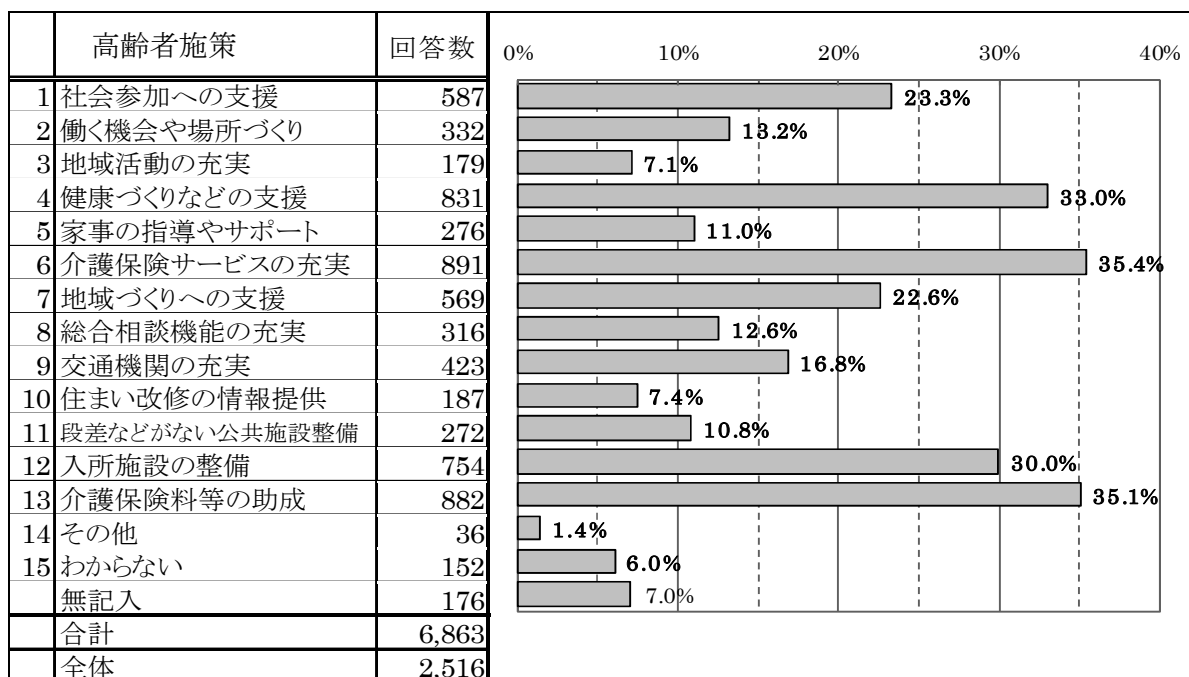
| | 第1位 | 第2位 | 第3位 | 第4位 | 第5位 |
|------------------------------|-------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------------|
| 全体 【回答数=2,516人】 | 特にない 29.4% | 認知症予防や 認知症の症状 27.6% | 転倒・骨折予防 の運動 26.3% | 寝たきり予防 20.9% | 望ましい食生 活 19.0% |
| 元気高齢者 【該当数=1,563人】 | 特にない 32.4% | 認知症予防や 認知症の症状 28.5% | 転倒・骨折予防 の運動 23.2% | 望ましい食生 活 18.8% | 寝たきり予防 17.7% |
| 二次予防対象者 【該当数=571人】 | 転倒・骨折予防 の運動 32.2% | 認知症予防や 認知症の症状 28.0% | 寝たきり予防 24.0% | 特にない 22.1% | 望ましい食生 活 21.2% |
| 要支援高齢者 【該当数=134人】 | 転倒・骨折予防 の運動 41.8% | 寝たきり予防 33.6% | 認知症予防や 認知症の症状 26.9% | 望ましい食生 活 25.4% | 特にない 23.1% |
| 要介護高齢者 【該当数=248人】 | 特にない 30.2% | 寝たきり予防 27.0% | 転倒・骨折予防 の運動 23.8% | 認知症予防や 認知症の症状 21.4% | 望ましい食生 活 12.1% |

5. その他

1) 生駒市高齢者保健福祉施策で力を入れるべきもの

本市の高齢者保健福祉施策として、特に力を入れるべきものとしては、「介護保険サービスの充実」が35.4%、「医療費の自己負担分や介護保険料を助成する事業」が35.1%、「介護が必要にならないための健康づくりなどの支援」が33.0%、「特別養護老人ホームやグループホームなどの入所施設の整備」が30.0%、「趣味や生きがいがづくり、社会参加への支援」が23.3%、「ひとり暮らしなどの高齢者見守りや支え合う地域づくりへの支援」が22.6%、「移送サービスや公共交通などの交通機関の充実」が16.8%、「働く機会や場所づくり」が13.2%となっている。

《高齢者保健福祉施策で力を入れるべきもの》



《参考 身体状況別 高齢者福祉施策で力を入れるべきもの（上位5位）》（単位：人）

| | 第1位 | 第2位 | 第3位 | 第4位 | 第5位 |
|-----------------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------|--------------------|
| 全体 【回答数=2,516人】 | 介護保険サービスの充実 35.4% | 介護保険料等の助成 35.1% | 健康づくりなどの支援 33.0% | 入所施設の整備 30.0% | 社会参加への支援 23.3% |
| 元気高齢者 【該当数=1,563人】 | 健康づくりなどの支援 36.1% | 介護保険料等の助成 34.5% | 介護保険サービスの充実 34.4% | 入所施設の整備 30.0% | 社会参加への支援 26.0% |
| 二次予防対象者 【該当数=571人】 | 介護保険料等の助成 39.4% | 介護保険サービスの充実 35.4% | 健康づくりなどの支援 34.2% | 入所施設の整備 28.9% | 社会参加への支援 23.3% |
| 要支援高齢者 【該当数=134人】 | 介護保険サービスの充実 39.6% | 介護保険料等の助成 35.8% | 健康づくりなどの支援/ 入所施設の整備 | 28.4% | 地域づくりへの支援 25.4% |
| 要介護高齢者 【該当数=248人】 | 介護保険サービスの充実 39.9% | 入所施設の整備 33.1% | 介護保険料等の助成 28.2% | 交通機関の充実 15.3% | 地域づくりへの支援 14.9% |

2) 生駒市で認知症に関して優先的に取り組むべき施策

認知症を有する人が増えている状況を受けて、今後、安心して暮らせるために本市で優先的に取り組む必要がある施策としては、「認知症の早期発見、早期対応に対する取り組み」が47.7%、「認知症に関する知識の習得」が29.3%、「認知症の人と家族を支え見守るネットワークづくり」が26.4%となっている。

《優先的に取り組むべき施策》

| 認知症施策 | 回答数 | 割合 |
|------------------------|-------|-------|
| 1 認知症に関する知識の習得 | 736 | 29.3% |
| 2 家族の会や介護教室の充実 | 327 | 13.0% |
| 3 認知症カフェの実施 | 392 | 15.6% |
| 4 見守りネットワークづくり | 664 | 26.4% |
| 5 若年性認知症向けサービス | 179 | 7.1% |
| 6 予防教室・認知症サポーター養成講座の実施 | 345 | 13.7% |
| 7 認知症の予防やケアの充実 | 471 | 18.7% |
| 8 認知症の早期発見・対応の取り組み | 1,201 | 47.7% |
| 9 その他 | 13 | 0.5% |
| 10 わからない | 299 | 11.9% |
| 無記入 | 432 | 17.2% |
| 合計 | 5,059 | |
| 全体 | 2,516 | |

Ⅲ 居宅介護支援事業所等アンケート調査の結果

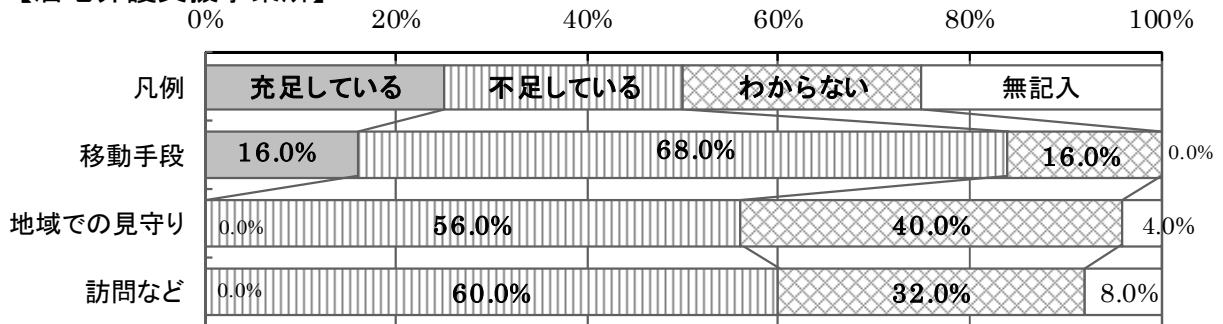
1. 課題等

1 生駒市におけるサービスの状況

本市における“外出や買物、通院などの移動手段”“地域での見守り”“ボランティアなどによる訪問など”などのサービスについては、「不足している」が半数を超えている。

《本市におけるサービスの過不足の状況》

【居宅介護支援事業所】



【介護予防支援事業所】

