

令和4年度 学校給食年間指導計画

資料1

生駒市立学校給食センター
生駒市立生駒北学校給食センター

	今月のめあて (食に関する指導)	献立表	季節の食品	行事食 食育の日・わ食の日	地場産物 (県産・生駒市産)
4月	給食のきまりを守ろう (手洗い・服装について)	学校給食について 献立表の見方について	あじ・ちりめんじゃこ・わかさぎ・まぐろ・さわら・たい・にしん・とびうお・めばる・きびなご・いか・あさり・ひじき・わかめ・くきわかめ・たけのこ・山菜・新たまねぎ・さやえんどう・グリーンピース・春キャベツ・レタス・ごぼう・セロリ・そら豆・かぶ・しいたけ・茶・あまなつ・デコポン	入学・進級お祝い献立 【福島県】 ざくざく	米・米粉パン しめじ・ねぎ・小松菜 ほうれん草・粉茶
5月	給食のきまりを守ろう (マナーについて) 給食の栄養について知ろう		あじ・かつお・キス・ちりめんじゃこ・わかさぎ・きびなご・まぐろ・めばる・さわら・たい・とびうお・かれい・いか・あさり・ひじき・わかめ・くきわかめ・新じゃがいも・新たまねぎ・山菜・春キャベツ・レタス・たけのこ・ごぼう・かぼちゃ・きゅうり・かぶ・セロリ・そら豆・さやえんどう・グリーンピース・グリーンアスパラガス・しいたけ・びわ・アセロラ・あまなつ・河内晩柑・いちご	子どもの日献立 【高知県】 かつおの角煮	米・米粉パン・ しめじ・ねぎ・小松菜 ほうれん草
6月	食べることの大切さについて考えよう よくかんで食べよう	生駒市の玉ねぎについて	あじ・いわし・キス・かつお・まぐろ・たい・きびなご・いか・しじみ・あさり・とびうお・はも・あなご・新じゃがいも・ピーマン・さやいんげん・レタス・そら豆・グリーンアスパラガス・ズッキーニ・トマト・かぼちゃ・グリーンピース・きゅうり・なす・ゴーヤ・とうもろこし・空心菜・いちご・アセロラ・みょうが・うめ・びわ・さくらんぼ・ブルーベリー	食育月間 歯と口の健康週間 【奈良県】 にゅうめん	米・米粉パン しめじ・ねぎ・小松菜 ほうれん草・大和まな漬 生駒の玉ねぎ
7月 8月	夏の食生活について考えよう	夏の食生活について 成長期の栄養について	あじ・あなご・いわし・かつお・かれい・たちうお・まぐろ・キス・はも・きびなご・しじみ・ピーマン・パプリカ・ズッキーニ・枝豆・大根・じゃがいも・空心菜・なす・かぼちゃ・冬瓜・さやいんげん・とうもろこし・レタス・オクラ・トマト・きゅうり・ゴーヤ・さくらんぼ・もも・ぶどう・アセロラ・パイナップル・すいか・ブルーベリー	七夕献立 図書給食 【大分県】 とり天	米 なす・しめじ・ねぎ 小松菜・ほうれん草 生駒の玉ねぎ
9月	朝ごはんを食べよう 生活リズムを整えよう		かます・さわら・さば・さんま・たちうお・さけ・トマト・なす・かぼちゃ・ピーマン・パプリカ・さやいんげん・冬瓜・とうもろこし・ゴーヤ・オクラ・チンゲンサイ・レタス・枝豆・なめこ・しいたけ・マッシュルーム・しめじ・さといも・さつまいも・くり・梨・りんご・もも・柿・ぶどう・アセロラ・パイナップル・クランベリー	防災の日 重陽の節句 お月見献立 【茨城県】 煮合い	米・米粉パン しめじ・ねぎ・小松菜 ほうれん草
10月	食べ物のはたらきを知ろう 小…栄養三色 中…6つの基礎食品 よく味わって食べよう		ひらめ・あじ・さわら・かます・さば・さんま・さけ・ししゃも・パプリカ・くり・かぶ・里いも・さつまいも・やまいも(長いも)・しいたけ・まいたけ・なめこ・しめじ・マッシュルーム・チンゲンサイ・りんご・ぶどう・アセロラ・クランベリー・柿・梨・片平あかね	目の愛護デー ハロウィン 【長崎県】 更紗汁	米・米粉パン しめじ・ねぎ・小松菜 ほうれん草・片平あかね 生駒のさつまいも
11月	感謝して食べよう	生駒市のさつまいもについて	新米・かれい・ひらめ・にしん・さば・さけ・さんま・ししゃも・かます・たら・はたはた・さといも・さつまいも・やまいも(長芋)・大根・かぶ・れんこん・チンゲンサイ・大和まな・水菜・春菊・白菜・にら・ブロッコリー・カリフラワー・片平あかね・ねぎ・白ねぎ・セロリ・ごぼう・しいたけ・えのきたけ・まいたけ・なめこ・しめじ・りんご・柿・クランベリー	いい歯の日 和食の日 【埼玉県】 煮ぼうとう	米・米粉パン・しめじ・ねぎ 小松菜・片平あかね ほうれん草・大和まな 生駒の大根・さつまいも・白菜
12月	冬の食生活について考えよう 行事食に親しもう	食文化について 生駒市の大根について	さば・ししゃも・はたはた・ぶり・たら・ひらめ・たこ・ほうれん草・チンゲンサイ・小松菜・セロリ・れんこん・大根・かぶ・大和まな・白菜・水菜・春菊・ねぎ・白ねぎ・ブロッコリー・カリフラワー・ごぼう・やまいも(長芋)・高菜・菜の花・大和まな・片平あかね・にら・えのきたけ・ゆず・みかん・いちご	冬至献立 クリスマス献立 図書給食 【愛媛県】 じゃこ天	米 大和まな・片平あかね しめじ・ねぎ・小松菜 ほうれん草 生駒の大根・白菜
1月	学校給食週間について知ろう	学校給食週間について	たちうお・ほっけ・たら・わかさぎ・たこ・しじみ・大根・白菜・小松菜・大和まな・ほうれん草・春菊・水菜・白ねぎ・セロリ・ブロッコリー・カリフラワー・れんこん・片平あかね・ごぼう・やまいも(長芋)・えのきたけ・高菜・菜の花・にら・チンゲンサイ・ねぎ・みかん・きんかん・ぼんかん	正月献立 給食週間 【愛知県】 みそおでん	米・米粉パン 大和まな・しめじ・片平あかね ねぎ・小松菜・ほうれん草 生駒の大根・白菜
2月	栄養のバランスを考えて食べよう (主食・主菜・副菜をそろえる)	生駒市の黒大豆について	かれい・ちりめんじゃこ・はまぐり・しじみ・ぶり・たら・たこ・にしん・ほっけ・大根・れんこん・えのきたけ・白菜・小松菜・大和まな・高菜・片平あかね・菜の花・春菊・ねぎ・白ねぎ・水菜・にら・ブロッコリー・カリフラワー・セロリ・やまいも(長いも)	節分献立 バレンタイン 【北海道】 石狩汁	米・米粉パン 大和まな・しめじ・片平あかね ねぎ・小松菜・ほうれん草 生駒の黒大豆
3月	自分の食生活を振り返ってみよう	一年間の給食を振り返って	ぶり・さわら・ちりめんじゃこ・かれい・にしん・めばる・まぐろ・とびうお・ほっけ・たい・たこ・いか・あさり・はまぐり・しじみ・わかめ・くきわかめ・山菜・大根・れんこん・かぶ・春菊・やまいも(長いも)・しいたけ・えのきたけ・春キャベツ・菜の花・にら・ブロッコリー・カリフラワー・高菜・セロリ・デコポン・オレンジ	ひな祭り献立 卒業お祝い献立 【鹿児島県】 さつまい(予定)	米・米粉パン しめじ・ねぎ・小松菜 ほうれん草

【食育の日の取組】 毎月19日は「食育の日・わ食の日」です。生駒市では、毎月19日頃に「食育の日・わ食の日」の取組をします。

- ① 地場産物(生駒市や奈良県産)の活用…生産者が身近で、食材が新鮮で安心できることを理解し意欲を持って食べる心を養う。
- ② 郷土料理や世界の料理、行事食の提供…季節や行事にちなんだ料理があることを知り、日本や外国の食文化についての理解を深める。
- ③ ラッキーにんじん…型抜きしたにんじんを料理の中に入れ、給食に興味関心を持って残さず食べる心を養う。

令和4年度「食」に関する指導日日程表

対 象 及 び 内 容	実 施 日	学 校 名
《小学校第1学年》 テーマ 「きゅうしょくのひみつ」 給食が学校に届くまでの様子を知らせ、給食に興味関心を持ち、残さず食べようという意欲を育てる。	5月 18日 (水) 5月 19日 (木)	生駒小学校
	5月 16日 (月)	生駒南小学校
	4月 14日 (木)	生駒北小学校
	4月 25日 (月) 4月 27日 (水)	生駒台小学校
	5月 20日 (金)	生駒東小学校
	5月 9日 (月) 5月 10日 (火)	真弓小学校
	4月 18日 (月)	俵口小学校
	5月 17日 (火)	鹿ノ台小学校
	5月 25日 (水)	桜ヶ丘小学校
	5月 6日 (金) 5月 9日 (月)	あすか野小学校
	5月 26日 (木)	壺分小学校
	5月 24日 (火)	生駒南第二小学校

対 象 及 び 内 容	実 施 日	学 校 名
《小学校第4学年》 テーマ 「じょうぶな体はじょうぶな骨から ～カルシウムの働きを知ろう～」 毎日の給食になぜ牛乳が 出されるのか？ カルシウムの働きを知ら せ、丈夫な骨を形成するた めにカルシウムは欠かせな いことを理解させ、給食や家 庭での食事を意欲をもって 食べることができる心を養 う。	9 月 27 日 (火)	生駒小学校
	11 月 22 日 (火)	生駒南小学校
	9 月 7 日 (水)	生駒北小学校
	9 月 16 日 (金)	生駒台小学校
	9 月 8 日 (木)	生駒東小学校
	9 月 22 日 (木)	真弓小学校
	11 月 8 日 (火)	俵口小学校
	9 月 5 日 (月)	鹿ノ台小学校
	12 月 13 日 (火)	桜ヶ丘小学校
	9 月 12 日 (月) 9 月 13 日 (火)	あすか野小学校
	9 月 20 日 (火) 9 月 21 日 (水)	壱分小学校
	12 月 15 日 (木)	生駒南第二小学校

※ 小学校1年生と4年生の児童・生徒を対象に教育の一環である学校給食を通して望ましい習慣の形成や「食」に関する理解を図るため、成長過程にある子どもたちや家庭及び地域に様々な情報提供を行うなど「食」に関する指導に取り組んでいます。

令和4年度 学校訪問について

小学校

栄養教諭が給食時間に配膳室や学級を訪問し、5分ほどの「食」に関するワンポイント指導を行いました。

【1学期】

小学校 2年生 テーマ「マナーを身につけよう」

【2学期】

小学校 3年生 テーマ「よくかんでカミカミまんになろう」

【3学期】

小学校 6年生 テーマ「感謝して食べよう・食の大切さ」

※調理員と一緒に訪問

中学校

①学校訪問

給食の時間に栄養教諭が各学級を訪問し5分程度の指導

時 期：3学期（希望校のみ→北中、光中）

対 象：2年生

テーマ：姿勢良く、よくかんで食べよう

（指導時間は各学級5分程度）

②動画活用（給食センターで作成した動画を全校配付）

時 期：夏休み（2学期給食開始に視聴できるように）

対 象：全学年

テーマ：食事マナーについて

2学期より、新しい食器や食缶に変わり、配膳方法や食事マナーについての動画を作成し配付。

出前授業メニュー

番号	テーマ	学習内容・ねらい	主な対象者
1	給食ってなあに？	小学校から始まる給食。給食でどんな食べ物が登場するのかや、食事マナー等を学習する。	幼稚園児

実施日	園名
10月19日(水)	生駒台幼稚園
12月6日(火)	桜ヶ丘幼稚園
12月20日(火)	あすか野幼稚園