

令和4年度 学校給食年間指導計画(案)

資料3-1

生駒市立学校給食センター
生駒市立生駒北学校給食センター

| | 今月のめあて (食に関する指導) | 献立表 | 季節の食品 | 行事食 食育の日・わ食の日 | 地場産物 (県産・生駒市産) |
|----------|---|-------------------------|---|----------------------------------|--|
| 4月 | 給食のきまりを守ろう (手洗い・服装について) | 学校給食について 献立表の見方について | あじ・ちりめんじゃこ・わかさぎ・まぐろ・さわら・たい い・しん・とびうお・めばる・きびなご・いか・あさり り・ひじき・わかめ・くわわかめ・たけのこ・山菜・新 たまねぎ・さやえんどう・グリーンピース・春キャベツ・ レタス・ごぼう・セロリ・そら豆・かぶ・しいたけ・茶 あまなつ・デコポン | 入学・進級お祝い献立 【福島県】 | 米・米粉パン しめじ・ねぎ・小松菜 ほうれん草・粉茶 |
| 5月 | 給食のきまりを守ろう (マナーについて) 給食の栄養について知ろう | | あじ・かつお・キス・ちりめんじゃこ・わかさぎ・きび なご・まぐろ・めばる・さわら・たい・とびうお・かれ い・いか・あさり・ひじき・わかめ・くわわかめ・新 じゃがいも・新たまねぎ・山菜・春キャベツ・レタス・ たけのこ・ごぼう・かぼちゃ・きゅうり・かぶ・セロリ・ そら豆・さやえんどう・グリーンピース・グリーンアス パラガス・しいたけ・びわ・アセロラ・あまなつ・河 内晩柑・いちご | 子どもの日献立 【高知県】 | 米・米粉パン・ しめじ・ねぎ・小松菜 ほうれん草 |
| 6月 | 食べることの大切さについて考えよう よくかんで食べよう | 生駒市の玉ねぎにつ いて | あじ・いわし・キス・かつお・まぐろ・たい・きびなご いか・しじみ・あさり・とびうお・はも・あなご・新じゃ がいも・ピーマン・さやいんげん・レタス・そら豆・グ リーンアスパラガス・ズッキーニ・トマト・かぼちゃ・ グリーンピース・きゅうり・なす・ゴーヤ・とうもろこし ・空心菜・いちご・アセロラ・みょうが・うめ・びわ・さ くらんぼ・ブルーベリー | 食育月間 歯と口の健康週間 【奈良県】 | 米・米粉パン しめじ・ねぎ・小松菜 ほうれん草・大和まな漬 生駒の玉ねぎ |
| 7月 8月 | 夏の食生活について考えよう | 夏の食生活について 成長期の栄養について | あじ・あなご・いわし・かつお・かれい・たちうお・ま ぐろ・キス・はも・きびなご・しじみ・ピーマン・パプリ カ・ズッキーニ・枝豆・大根・じゃがいも・空心菜・ なす・かぼちゃ・冬瓜・さやいんげん・とうもろこし ・レタス・オクラ・トマト・きゅうり・ゴーヤ・さくらんぼ ・もも・ぶどう・アセロラ・パイナップル・すいか・ブ ルーベリー | 七夕献立 図書給食 【大分県】 | 米 なす・しめじ・ねぎ 小松菜・ほうれん草 生駒の玉ねぎ |
| 9月 | 朝ごはんを食べよう 生活リズムを整えよう | | かます・さわら・さば・さんま・たちうお・さけ・トマト なす・かぼちゃ・ピーマン・パプリカ・さやいんげん ・冬瓜・とうもろこし・ゴーヤ・オクラ・チンゲンサイ・レ タス・枝豆・なめこ・しいたけ・マッシュルーム・しめ じ・さといも・さつまいも・くり・梨・りんご・もも・柿 ・ぶどう・アセロラ・パイナップル・クランベリー | 防災の日 重陽の節句 お月見献立 【茨城県】 | 米・米粉パン しめじ・ねぎ・小松菜 ほうれん草 |
| 10月 | 食べ物のはたらきを知ろう 小…栄養三色 中…6つの基礎食品 よく味わって食べよう | | ひらめ・あじ・さわら・かます・さば・さんま・さけ・し しゃも・パプリカ・くり・かぶ・里いも・さつまいも・や まいも(長いも)・しいたけ・まいたけ・なめこ・しめ じ・マッシュルーム・チンゲンサイ・りんご・ぶどう ・アセロラ・クランベリー・柿・梨・片平あかね | 目の愛護デー ハロウィン 【長崎県】 | 米・米粉パン しめじ・ねぎ・小松菜 ほうれん草・片平あかね 生駒のさつまいも |
| 11月 | 感謝して食べよう | 生駒市のさつまいもにつ いて | 新米・かれい・ひらめ・にしん・さば・さけ・さんま ししゃも・かます・たら・はたはた・さといも・さつまい も・やまいも(長芋)・大根・かぶ・れんこん・チン ゲンサイ・大和まな・水菜・春菊・白菜・にら・ブロッ コリー・カリフラワー・片平あかね・ねぎ・白ねぎ・セ ロリ・ごぼう・しいたけ・えのきたけ・まいたけ・なめ こ・しめじ・りんご・柿・クランベリー | いい歯の日 和食の日 【埼玉県】 | 米・米粉パン・しめじ・ねぎ 小松菜・片平あかね ほうれん草・大和まな 生駒の大根・さつまいも・白菜 |
| 12月 | 冬の食生活について考えよう 行事食に親しもう | 食文化について 生駒市の大根について | さば・ししゃも・はたはた・ぶり・たら・ひらめ・たご ほうれん草・チンゲンサイ・小松菜・セロリ・れんこ ん・大根・かぶ・大和まな・白菜・水菜・春菊・ねぎ ・白ねぎ・ブロッコリー・カリフラワー・ごぼう・やまい も(長芋)・高菜・菜の花・大和まな・片平あかね ・にら・えのきたけ・ゆず・みかん・いちご | 冬至献立 クリスマス献立 図書給食 【愛媛県】 | 米 大和まな・片平あかね しめじ・ねぎ・小松菜 ほうれん草 生駒の大根・白菜 |
| 1月 | 学校給食週間について知ろう | 学校給食週間について | たちうお・ほっけ・たら・わかさぎ・たご・しじみ・大 根・白菜・小松菜・大和まな・ほうれん草・春菊・水 菜・白ねぎ・セロリ・ブロッコリー・カリフラワー・れ んこん・片平あかね・ごぼう・やまいも(長芋)・えの きたけ・高菜・菜の花・にら・チンゲンサイ・ねぎ・み かん・きんかん・ぼんかん | 正月献立 給食週間 【愛知県】 | 米・米粉パン 大和まな・しめじ・片平あかね ねぎ・小松菜・ほうれん草 生駒の大根・白菜 |
| 2月 | 栄養のバランスを考えて食べよう (主食・主菜・副菜をそろえる) | 生駒市の黒大豆につ いて | かれい・ちりめんじゃこ・はまぐり・しじみ・ぶり・た ら・たご・にしん・ほっけ・大根・れんこん・えのきた け・白菜・小松菜・大和まな・高菜・片平あかね ・菜の花・春菊・ねぎ・白ねぎ・水菜・にら・ブロッ コリー・カリフラワー・セロリ・やまいも(長いも) | 節分献立 バレンタイン 【北海道】 | 米・米粉パン 大和まな・しめじ・片平あかね ねぎ・小松菜・ほうれん草 生駒の黒大豆 |
| 3月 | 自分の食生活を振り返ってみよう | 一年間の給食を振り 返って | ぶり・さわら・ちりめんじゃこ・かれい・にしん・めば る・まぐろ・とびうお・ほっけ・たい・たご・いか・あさり り・はまぐり・しじみ・わかめ・くわわかめ・山菜・大 根・れんこん・かぶ・春菊・やまいも(長いも)・しい たけ・えのきたけ・春キャベツ・菜の花・にら・ブロッ コリー・カリフラワー・高菜・セロリ・デコポン・オレ ンジ | ひな祭り献立 卒業お祝い献立 【鹿児島県】 | 米・米粉パン しめじ・ねぎ・小松菜 ほうれん草 |

【食育の日の取組】毎月19日は「食育の日・わ食の日」です。生駒市では、毎月19日頃に「食育の日・わ食の日」の取組をします。

- ① 地場産物(生駒市や奈良県産)の活用…生産者が身近で、食材が新鮮で安心できることを理解し意欲を持って食べる心を養う。
- ② 郷土料理や世界の料理、行事食の提供…季節や行事にちなんだ料理があることを知り、日本や外国の食文化についての理解を深める。
- ③ ラッキーにんじん…型抜きしたにんじんを料理の中に入れ、給食に興味関心を持って残さず食べる心を養う。

令和4年度「食」に関する指導日日程表

| 対象及び内容 | 実施日 | 学校名 |
|--|--------------------------|----------|
| 《小学校第1学年》 テーマ 「きゅうしょくのひみつ」 給食が学校に届くまでの様子を知らせ、給食に興味関心を持ち、残さず食べようという意欲を育てる。 | 5月 18日 (水) 5月 19日 (木) | 生駒小学校 |
| | 5月 16日 (月) | 生駒南小学校 |
| | 4月 14日 (木) | 生駒北小学校 |
| | 4月 25日 (月) 4月 27日 (水) | 生駒台小学校 |
| | 5月 30日 (月) | 生駒東小学校 |
| | 5月 9日 (月) 5月 10日 (火) | 真弓小学校 |
| | 4月 18日 (月) | 俵口小学校 |
| | 5月 17日 (火) | 鹿ノ台小学校 |
| | 5月 25日 (水) | 桜ヶ丘小学校 |
| | 5月 6日 (金) 5月 9日 (月) | あすか野小学校 |
| | 5月 26日 (木) | 壱分小学校 |
| | 5月 24日 (火) | 生駒南第二小学校 |

| 対 象 及 び 内 容 | 実 施 日 | 学 校 名 |
|---|--------------------------------|----------|
| 《小学校第4学年》 テーマ 「じょうぶな体はじょうぶな骨から ～カルシウムの働きを知ろう～」 毎日の給食になぜ牛乳が 出されるのか？ カルシウムの働きを知ら せ、丈夫な骨を形成するた めにカルシウムは欠かせな いことを理解させ、給食や家 庭での食事を意欲をもって 食べることができる心を養 う。 | 9月～12月 予定(日程調整中) | 生駒小学校 |
| | 11月 8日 (火) 予定 | 生駒南小学校 |
| | 9月 7日 (水) 予定 | 生駒北小学校 |
| | 9月 16日 (金) 予定 | 生駒台小学校 |
| | 9月 8日 (木) 予定 | 生駒東小学校 |
| | 9月 22日 (木) 予定 | 真弓小学校 |
| | 9月～12月 予定(日程調整中) | 俵口小学校 |
| | 9月 5日 (月) 予定 | 鹿ノ台小学校 |
| | 12月 13日 (火) 予定 | 桜ヶ丘小学校 |
| | 9月 12日 (月) 予定 9月 13日 (火) 予定 | あすか野小学校 |
| | 9月 20日 (火) 予定 9月 21日 (水) 予定 | 壱分小学校 |
| | 12月 15日 (木) 予定 | 生駒南第二小学校 |

※ 小学校1年生と4年生の児童・生徒を対象に教育の一環である学校給食を通して望ましい習慣の形成や「食」に関する理解を図るため、成長過程にある子どもたちや家庭及び地域に様々な情報提供を行うなど「食」に関する指導に取り組んでいます。

令和4年度 学校訪問予定表

小学校

【1学期】

小学校 2年生 テーマ「食事のマナーについて」

【2学期】

小学校 3年生 テーマ「よくかんで食べよう」

【3学期】

小学校 6年生 テーマ「感謝して食べよう・食の大切さ」

※栄養士が給食時間に配膳室や学級を訪問します。

※5分ほどの「食」に関するワンポイント指導を行います。

中学校

①学校訪問（給食の時間に栄養士が各学級を訪問）希望校のみ

時 期：3学期（2学期中に希望調査を実施予定）

対 象：2年生

テーマ：食事のバランスについて

1回の訪問で複数の学級を巡回指導します。（指導時間は各学級5分程度）

給食センターより訪問日程を連絡します。（都合により予定を変更する場合があります。）

②動画活用（給食センターで作成した動画を全校配付予定）

時 期：1学期末

対 象：全学年

テーマ：食事マナーについて

2学期より、新しい食器や食缶に変わるにあたって、配膳方法や食事マナーについての動画を作成し配付する予定です。

出前授業メニュー

| 番号 | テーマ | 学習内容・ねらい | 主な対象者 |
|----|----------|---|-------|
| 1 | 給食ってなあに？ | 小学校から始まる給食。給食でどんな食べ物が登場するのかや、食事マナー等を学習する。 | 幼稚園児 |