

	今月のめあて （食に関する指導）	給食・食育だより	季節の食品	行事食 食育の日・わ食の日	地場産物 （県産・生駒市産）
4 月	給食のきまりを守ろう （手洗い・服装について）	学校給食について 献立表の見方について	さわら・めばる・あさり・海藻類・たけのこ・山 菜・みつば・新たまねぎ・えんどう豆・春キャベ ツ・グリーンアスパラガス・レタス・にら・あまな つ・きよみオレンジ	入学・進級お祝い献立 こどもの日献立(5/5) 【宮崎県】 チキン南蛮、かねんしゅい	米・米粉パン 米粉マカロニ しめじ・ねぎ・小松菜・ ほうれん草
5 月	給食のきまりを守ろう （マナーについて） 給食の栄養について知ろう		あじ・いわし・かつお・きびなご・まぐろ・めば る・あさり・海藻類・新じゃがいも・新たまねぎ・ 新ごぼう・山菜・さやいんげん・春キャベツ・レ タス・たけのこ・そら豆・グリーンアスパラガス・ にら・あまなつ・河内晩柑	こんにゃくの日(5/29) 【群馬県】 こしね汁	米・米粉パン・ しめじ・ねぎ・小松菜・ ほうれん草
6 月	食べることの大切さについて 考えよう よくかんで食べよう ＜生駒市の玉ねぎについて＞		あじ・いわし・キス・かつお・まぐろ・きびなご・海 藻類・新じゃがいも・新たまねぎ・ピーマン・さ やいんげん・レタス・そら豆・グリーンアスパラ ガス・ズッキーニ・うめ・びわ・さくらんぼ	食育月間 歯と口の健康週間 【京都府】 衣笠井	米・米粉パン 大和まな漬 しめじ・ねぎ・小松菜・ ほうれん草 生駒の玉ねぎ
7 月	夏の食生活について考えよう	夏の食生活について 成長期の栄養について	あなご・いわし・うなぎ・たちうお・まぐろ・キス・ はも・マダコ・ピーマン・なす・かぼちゃ・冬瓜・ さやいんげん・とうもろこし・レタス・オクラ・トマ ト・きゅうり・ゴーヤ・パイナップル・すいか	七夕献立 図書給食 【栃木県】 かんぴょうの卵とじ	米 なす・しめじ・ねぎ 小松菜・ほうれん草 生駒の玉ねぎ
9 月	朝ごはんを食べよう 生活リズムを整えよう	朝ごはんについて	いわし・かつお・さんま・たちうお・さけ・ズッキ ーニ・なす・かぼちゃ・きゅうり・ピーマン・冬瓜・ とうもろこし・チンゲンサイ・きのこ類・さといも・ さつまいも・梨・くり・ぶどう・ブルーベリー	十五夜 【神奈川県】 建長汁、ひねくり団子	米・米粉パン しめじ・ねぎ・小松菜・ ほうれん草
10 月	食べ物の働きを知ろう 小…栄養三色 中…6つの基礎食品 よく味わって食べよう		いわし・かつお・さんま・さば・たちうお・さけ・し しゃも・にしん・さといも・さつまいも・きのこ類・ チンゲンサイ・りんご・プルーン	目の愛護デー ハロウィン 【山形県】 いもこ汁	米・米粉パン しめじ・ねぎ・小松菜・ ほうれん草
11 月	感謝して食べよう ＜生駒市のさつまいもについて＞		新米・いわし・にしん・さば・鮭・ししゃも・さとい も・さつまいも・大根・かぶ・れんこん・チンゲン サイ・ほうれんそう・ブロッコリー・カリフラワー・ きのこ類・りんご・柿	市制 50 周年事業 昔の生駒の給食、リクエスト 給食 【青森県】 じゃっぱ汁	米・米粉パン しめじ・ねぎ・小松菜・ ほうれん草 大和まな漬 生駒の大根・ 生駒のさつまいも
12 月	冬の食生活について考えよう 行事食に親しもう ＜生駒市の大根について＞	食文化について	かます・さば・ししゃも・にしん・はたはた・ぶり・ たら・さといも・ほうれんそう・チンゲンサイ・小 松菜・セロリ・れんこん・大根・かぶ・白菜・水 菜・春菊・白ねぎ・ブロッコリー・カリフラワー・ ゆず・みかん	冬至献立 クリスマス献立 図書給食 【福岡県】 がめ煮	米 大和まな しめじ・ねぎ・小松菜・ ほうれん草 生駒の大根
1 月	学校給食週間について知ろう	学校給食週間について	ぶり・さば・たら・わかさぎ・にしん・大根・白菜・ 小松菜・ほうれんそう・春菊・水菜・白ねぎ・セ ロリ・ブロッコリー・カリフラワー・れんこん・冬 キャベツ・さといも・みかん・干し柿・きんかん・ ぼんかん	正月献立 給食週間 【富山県】 ぶり大根	米・米粉パン しめじ・ねぎ・小松菜・ ほうれん草・大和まな 生駒の大根
2 月	栄養のバランスを考えて食べ よう（主食・主菜・副菜をそろえる） ＜生駒市の黒大豆について＞		さば・たら・わかさぎ・にしん・ほうれんそう・小 松菜・水菜・セロリ・ブロッコリー・カリフラワー・ れんこん・いよかん・ぼんかん・いちご	節分献立 バレンタイン 【宮城県】 はっと汁	米・米粉パン 大和まな・しめじ・ ねぎ・小松菜・ ほうれん草・ 生駒の黒大豆
3 月	自分の食生活を振り返ってみ よう	一年間の給食を振り返って	さわら・わかさぎ・あさり・菜の花・セロリ・みつ ば・わけぎ・不知火・はっさく・ネーブルオレンジ・いちご	ひな祭り献立 卒業お祝い献立 【沖縄県】 イナムドゥチ	米・米粉パン しめじ・ねぎ・小松菜・ ほうれん草

【食育の日の取組】 毎月 19 日は「食育の日・わ食の日」です。生駒市では、毎月 19 日頃に「食育の日・わ食の日」の取組をします。

- ① 地場産物（生駒市や奈良県産）の活用…生産者が身近で、食材が新鮮で安心できることを理解し意欲を持って食べる心を養う。
- ② 郷土料理や世界の料理、行事食の提供…季節や行事にちなんだ料理があることを知り、日本や外国の食文化についての理解を深める。
- ③ ラッキーにんじん…型抜きしたにんじんを料理の中に入れ、給食に興味関心を持って残さず食べる心を養う。

令和 3 年度 「食」に関する指導日日程表

対 象 及 び 内 容	実 施 日	学 校 名
《小学校第 1 学年》 テーマ 「きゅうしょくのひみつ」 給食が学校に届くまでの 様子を知らせ、給食に興味 関心を持ち、残さず食べよ うという意欲を育てる。	5 月 2 6 日 (水) 5 月 2 7 日 (木)	生駒小学校
	4 月 2 0 日 (火)	生駒南小学校
	4 月 1 5 日 (木)	生駒北小学校
	5 月 2 4 日 (月) 5 月 2 5 日 (火)	生駒台小学校
	5 月 1 9 日 (水)	生駒東小学校
	5 月 6 日 (木) 5 月 7 日 (金)	真弓小学校
	5 月 1 1 日 (火)	俵口小学校
	5 月 1 2 日 (水)	鹿ノ台小学校
	5 月 2 0 日 (木)	桜ヶ丘小学校
	5 月 2 1 日 (金) 5 月 2 4 日 (月)	あすか野小学校
	5 月 1 7 日 (月)	壱分小学校
	5 月 1 4 日 (金)	生駒南第二小学校

対 象 及 び 内 容	実 施 日	学 校 名
《小学校第 4 学年》 テーマ 「元気な体は しょうぶな骨から」 毎日の給食になぜ牛乳 が出されるのか？ カルシウムの働きを知ら せ、丈夫な骨を形成するた めにカルシウムは欠かせ ないことを理解させ、給食 や家庭での食事を意欲を もって食べることができる 心を養う。	9 月 2 日 (木) 予定	生駒小学校
	1 2 月 1 6 日 (木) 予定	生駒南小学校
	9 月 1 日 (水) 予定	生駒北小学校
	9 月 1 3 日 (月) 予定 9 月 1 7 日 (金) 予定	生駒台小学校
	9 月～1 2 月 予定 (日程調整中)	生駒東小学校
	9 月 3 日 (金) 予定	真弓小学校
	1 0 月 2 6 日 (火) 予定	俵口小学校
	1 0 月 2 8 日 (木) 予定	鹿ノ台小学校
	1 1 月 1 0 日 (水) 予定	桜ヶ丘小学校
	9 月 8 日 (水) 予定 9 月 1 0 日 (金) 予定	あすか野小学校
	9 月～1 2 月 予定 (日程調整中)	壱分小学校
	9 月～1 2 月 予定 (日程調整中)	生駒南第二小学校

※ 小学校 1 年生と 4 年生の児童・生徒を対象に教育の一環である学校給食を通して望まし
い
習慣の形成や「食」に関する理解を図るため、成長過程にある子どもたちや家庭及び地域
に
様々な情報提供を行うなど「食」に関する指導に取り組んでいます。

令和3年度 学校訪問予定表

【1学期】

小学校 2年生 テーマ「食事のマナーについて」

中学校 1年生 テーマ「調理員から伝えたいこと」

【2学期】

小学校 3年生 テーマ「よくかんで食べよう」

中学校 2年生 テーマ「食事のバランスについて」

【3学期】

小学校 6年生 テーマ「感謝して食べよう・食の大切さ」

※栄養士が給食時間に配膳室や学級を訪問します。

※5分ほどの「食」に関するワンポイント指導を行います。

令和 3 年度 学校訪問について(現状)

【中学校】

Ⅰ 学期はコロナウイルス感染予防のため見送り、2 学期に実施予定

①給食センターだよりの発行(全生徒へ配付)

6 月:地場産物について

11 月:未定

②学校訪問

調理員作成動画を給食時間に放映し、その間に、栄養士・調理員が
各教室へ生徒の喫食の様子を見に回る予定。

出前授業メニュー

番号	テーマ	学習内容・ねらい	主な対象者
I	給食ってなあに？	小学校から始まる給食。給食でどんな食べ物が登場するのかや、食事マナー等を学習する。	幼稚園児