

令和2年度 学校給食年間指導計画（実施後）

生駒市立学校給食センター

	今月のめあて (食に関する指導)	給食・食育だより	季節の食品	行事食 食育の日・わ食の日	地場産物 (県産・生駒市産)
4月	給食のきまりを守ろう (手洗い・服装について)	学校給食について 献立表の見方について	さくら・めばる・あさり・たけのこ・山菜・ みつば・新たまねぎ・えんどう豆・春キャ ベツ・グリーンアスパラガス・レタス・に ら・あまなつ・きよみオレンジ	入学・進級お祝い献立 【京都府】 たけのこごはん →2月に実施	米・米粉パン 米粉マカロニ しめじ 小松菜・ねぎ
5月	給食のきまりを守ろう (マナーについて)→6月に掲載 給食の栄養について知ろう		あじ・いわし・かつお・きびなご・まぐろ・ めばる・あさり・海藻類・新じゃがいも・ 新たまねぎ・新ごぼう・山菜・さやいんげ ん・春キャベツ・レタス・たけのこ・そ ら豆・グリーンアスパラガス・にら・あまな つ・河内晩柑	子どもの日献立 【沖縄県】 タコライス→7月に実施 シークワサーゼリー →9月に実施	米・米粉パン しめじ・ 小松菜・ねぎ
6月	食べることの大切さにつ いて考えよう よくかんで食べよう		あじ・いわし・キス・かつお・まぐろ・き びなご・海藻類・新じゃがいも・新たまね ぎ・ピーマン・さやいんげん・レタス・そ ら豆・グリーンアスパラガス・ズッキーニ・ うめ・びわ・さくらんぼ	食育月間 歯と口の健康週間 —【東京オリンピック】— 世界の料理	米・米粉パン 大和まな・ねぎ 小松菜・しめじ 生駒の玉ねぎ
7月	夏の食生活について考えよ う	夏の食生活について 成長期の栄養について	あなご・いわし・うなぎ・たちうお・まぐ ろ・キス・はも・ピーマン・なす・かぼち ゃ・冬瓜・さやいんげん・レタス・オクラ・ トマト・きゅうり・ゴーヤ・パインアップル・ すいか	七夕献立 図書給食 【東京都】 糸寒天の和え物 →9月に実施	米 ねぎ・なす しめじ 生駒の玉ねぎ
9月	朝ごはんを食べよう (生活リズムを整えよう)	朝ごはんについて	いわし・かつお・さんま・たちうお・さけ・ ズッキーニ・なす・かぼちゃ・きゅうり・ ピーマン・冬瓜・チンゲンサイ・きのこ類・ さといも・さつまいも・梨・くり・ぶどう・ ブルーベリー	敬老の日 十五夜 彼岸 —【宮城県】— おくずかけ	米・米粉パン しめじ・ねぎ
10月	食べ物の働きを知ろう 小…栄養三色 中…6つの基礎食品 成長期に必要な栄養素を知ろう		いわし・かつお・さんま・さば・たちうお・ さけ・ししゃも・にしん・さといも・さつ まいも・きのこ類・チンゲンサイ・りんご・ ブルーベリー	目の愛護デー 【愛知県】 みそカツ	米・米粉パン しめじ・ねぎ
11月	感謝して食べよう		新米・いわし・にしん・さけ・さば・鮭・ ししゃも・さといも・さつまいも・大根・ かぶ・れんこん・チンゲンサイ・ほうれん そう・ブロッコリー・カリフラワー・きの こ類・りんご・柿	カミカミ献立 【北海道】 ちゃんちゃん焼き	米・米粉パン しめじ・ねぎ 生駒の大根 生駒のさつまいも
12月	冬に食生活について考えよ う 行事食に親しもう	食文化について	かます・さば・ししゃも・にしん・はたは た・ぶり・たら・さといも・ほうれんそう・ チンゲンサイ・小松菜・セロリ・れんこん・ 大根・かぶ・白菜・水菜・春菊・白ねぎ・ ブロッコリー・カリフラワー・ゆず・みか ん	冬至献立 クリスマス献立 大みそか 図書給食 【山口県】 おおひら 正月献立 給食週間 【奈良県】 柿の葉すし・かしわのすきやき・ にゅうめん 【学校給食週間】 昔の給食	米・しめじ・ねぎ 生駒の大根
1月	学校給食週間について知ろ う	学校給食週間について	ぶり・さば・たら・わかさぎ・にしん・大 根・白菜・小松菜・ほうれんそう・春菊・ 水菜・白ねぎ・セロリ・ブロッコリー・カ リフラワー・れんこん・きのこ類・さとい も・みかん・干し柿・きんかん・ぼんかん	節分献立 【佐賀県】 うったち汁	米・米粉パン しめじ・ねぎ 生駒の黒豆
2月	栄養のバランスを考えて食 べよう (主食・主菜・副菜をそろえる)		さば・たら・わかさぎ・にしん・ほうれん そう・小松菜・水菜・セロリ・ブロッコ リー・カリフラワー・れんこん・いよかん・ ぼんかん・いちご	ひな祭り献立 卒業お祝い献立 【大阪府】 肉吸うどん たこやき	米・米粉パン しめじ・ねぎ
3月	自分の食生活を振り返って みよう	栄養バランスのよい食事につ いて(主食・主菜・副菜)	さくら・わかさぎ・あさり・菜の花・セロ リ・みつば・わけぎ・不知火・はっさく・ ネーブルオレンジ・いちご		米・米粉パン しめじ・ねぎ

【食育の日の取組】 毎月19日は「食育の日・わ食の日」です。生駒市では、毎月19日頃に「食育の日・わ食の日」の取組をします。

- ① 地場産物(生駒市や奈良県産)の活用・・・生産者が身近で、食材が新鮮で安心できることを理解し意欲を持って食べる心を養う。
- ② 郷土料理や世界の料理、行事食の提供・・・季節や行事にちなんだ料理があることを知り、日本や外国の食文化についての理解を深める。
- ③ ラッキーにんじん・・・型抜きしたにんじんを料理の中に入れ、給食に興味関心を持って残さず食べる心を養う。

令和2年度「食」に関する指導日日程表

対 象 及 び 内 容	実 施 日	学 校 名
《小学校第1学年》 テーマ 「きゅうしょくのひみつ」 給食が学校に届くまでの 様子を知らせ、給食に興味 関心を持ち、残さず食べよ うという意欲を育てる。	10月 22日 (木) 10月 23日 (金)	生駒小学校
	12月 3日 (木)	生駒南小学校
	9月 7日 (月)	生駒北小学校
	9月 2日 (水) 9月 4日 (金)	生駒台小学校
	9月 8日 (火)	生駒東小学校
	9月 3日 (木)	真弓小学校
	12月 10日 (木)	俵口小学校
	9月 17日 (木)	鹿ノ台小学校
	9月 18日 (金)	桜ヶ丘小学校
	9月 11日 (金)	あすか野小学校
	9月 28日 (月)	壱分小学校
	9月 10日 (木)	生駒南第二小学校

対 象 及 び 内 容	実 施 日	学 校 名
《小学校第4学年》 テーマ 「元気な体は じょうぶな骨から」 毎日の給食になぜ牛乳 が出されるのか？ カルシウムの働きを知ら せ、丈夫な骨を形成するた めにカルシウムは欠かせ ないことを理解させ、給食 や家庭での食事を意欲を もって食べることができる 心を養う。	10月 28日（水）	生駒小学校
	9月 16日（水）	生駒南小学校
	9月 1日（火）	生駒北小学校
	9月 8日（火） 9月 9日（水）	生駒台小学校
	9月 17日（木）	生駒東小学校
	9月 18日（金） 9月 25日（金）	真弓小学校
	12月 8日（火）	俵口小学校
	9月 10日（木） ※昨年度実施できなかった現5年生 9月14日（月）	鹿ノ台小学校
	11月 10日（火） 11月 17日（火）	桜ヶ丘小学校
	9月 4日（金）	あすか野小学校
	9月 3日（木）	壱分小学校
	9月 23日（水）	生駒南第二小学校

※ 小学校1年生と4年生の児童・生徒を対象に教育の一環である学校給食を通して望ましい習慣の形成や「食」に関する理解を図るため、成長過程にある子どもたちや家庭及び地域に様々な情報提供を行うなど「食」に関する指導に取り組んでいます。

令和2年度 学校訪問予定表(当初)

【1学期】

小学校 3年生 テーマ「よくかんで食べよう」

中学校 1年生 テーマ「噛むことの効用について」

【2学期】

小学校 2年生 テーマ「食事のマナーについて」

中学校 2年生 テーマ「食事のバランスについて」

【3学期】

小学校 6年生 テーマ「感謝して食べよう・食の大切さ」

※栄養士が給食時間に配膳室や学級を訪問します。

※5分ほどの「食」に関するワンポイント指導を行います。

令和2年度 学校訪問について(変更)

小学校

栄養士が給食時間に配膳室や学級を訪問し、5分ほどの「食」に関するワンポイント指導を行いました。

【2学期】

2年生 「食事のマナーについて」

3年生 「よくかんで食べよう」

【3学期】

6年生 「感謝して食べよう・食の大切さ」

※調理員と一緒に訪問

中学校

新型コロナウイルス感染予防のため学校訪問を中止し、その代わりとして、2種類の食育資料を配布しました。

①全生徒に、給食センターだより(2回発行)

12月:地産地消について

2月:食品ロスについて

②各教室で活用できる動画(調理員が作成)

「ENJOY SCHOOL LUNCH! どうぞ、めしあがれ」