

令和8年度 学校給食年間指導計画

資料2-1

生駒市立学校給食センター
生駒市立生駒北学校給食センター

	今月のめあて (食に関する指導)	献立表	季節の食品	行事食 食育の日・わ食の日	地場産物 (県産・生駒市産)
4月	給食のきまりを守ろう (手洗い・服装について)	学校給食について 献立表の見方について	あじ・かつお・かます・かれい・きす・さば・さわら・ たい・とびうお・めばる・わかさぎ・あさり・きぬさ や・グリーンピース・そら豆・かぶ・にんじん・新たまね ぎ・ごぼう・ふき・わらび・ぜんまい・春キャベツ・春 レタス・みつば・せり・たけのこ・セロリ・清見・日向 夏・夏みかん・かわちばんかん・デコボン・茶・はち みつ	入学・進級お祝い献立 【沖縄県】 にんじんしりしり	米・米粉パン しめじ・ねぎ・小松菜 ほうれん草
5月	給食のきまりを守ろう (マナーについて) 給食の栄養について知ろう		あじ・かつお・きす・めばる・とびうお・かれい・は も・すずき・あさり・もずく・新じゃがいも・新たまね ぎ・ぜんまい・わらび・ふき・春キャベツ・レタス・た けのこ・ごぼう・かぼちゃ・きゅうり・かぶ・にんじん・ セロリ・そら豆・きぬさや・グリーンピース・アスパラガ ス・あまなつ・夏みかん・かわちばんかん・いちご・ 茶・はちみつ	子どもの日献立 八十八夜献立 【神奈川県】 けんちん汁	米・米粉パン しめじ・ねぎ・小松菜 ほうれん草・粉茶
6月	食べることの大切さについて考えよう よくかんで食べよう	生駒市の玉ねぎについ て	あじ・いわし・かつお・かれい・きす・すずき・とびう お・はも・たこ・しじみ・もずく・トマト・ピーマン・か ぼちゃ・さやいんげん・グリーンピース・ズッキーニ・ きゅうり・なす・ゴーヤ・とうもろこし・そら豆・にんじ ん・新じゃがいも・ふき・レタス・空心菜・アスパラガ ス・みょうが・かわちばんかん・いちご・ブルーベ リー・マンゴー・梅	食育月間 歯と口の健康週間 【群馬県】 上州きんぴら	米・米粉パン しめじ・ねぎ・小松菜 ほうれん草・大和まな漬 生駒の玉ねぎ
7月	夏の食生活について考えよう	夏の食生活について 成長期の栄養について	あじ・いわし・かれい・きす・すずき・たちうお・とびう お・はも・ほっけ・しじみ・トマト・ピーマン・パプリカ・ かぼちゃ・さやいんげん・オクラ・ズッキーニ・きゅう り・なす・ゴーヤ・とうがんと・とうもろこし・枝豆・夏大 根・にんじん・じゃがいも・レタス・空心菜・みょう が・パイナップル・ブルーベリー・すいか・マンゴー	七夕献立 図書給食 【宮城県】 油麴井	米 なす・しめじ・ねぎ 小松菜・ほうれん草 生駒の玉ねぎ
9月	朝ごはんを食べよう 生活リズムを整えよう		あじ・いわし・かつお・かます・かれい・さんま・さ け・ししゃも・すずき・たちうお・はも・ほっけ・たこ・ト マト・なす・かぼちゃ・ピーマン・パプリカ・さやいん げん・冬瓜・とうもろこし・ゴーヤ・オクラ・チンゲン サイ・レタス・枝豆・なめこ・しいたけ・マッシュルー ム・しめじ・里いも・さつまいも・みょうが・くり・なし・ りんご・柿・ぶどう・パイナップル・クランベリー・ ピーナッツ	防災の日 重陽の節句 お月見献立 【愛知県】 きしめん	米・米粉パン しめじ・ねぎ・小松菜 ほうれん草
10月	食べ物のたらしきを知ろう 小…栄養三色 中…6つの基礎食品 よく味わって食べよう		あじ・いわし・かつお・かます・かれい・鮭・さば・さ わら・さんま・ししゃも・たい・たちうお・タラ・にしん・ はたはた・ぶり・ほっけ・まぐろ・パプリカ・くるみ・く り・かぶ・長いも・里いも・さつまいも・しいたけ・ま いたけ・なめこ・しめじ・マッシュルーム・みょうが・ りんご・ぶどう・クランベリー・柿・なし	目の愛護デー ハロウィン 【山口県】 チキンチキンごぼう	米・米粉パン しめじ・ねぎ・小松菜 ほうれん草・片平あかね 生駒のさつまいも
11月	感謝して食べよう	生駒市のさつまいもにつ いて	新米・かつお・さわら・ほっけ・まぐろ・にしん・さば・ 鮭・さんま・ししゃも・かます・たら・たい・たちうお・ ぶり・わかさぎ・はたはた・里いも・長いも・さつまい も・大根・かぶ・にんじん・れんこん・チンゲンサイ・ 大和まな・水菜・春菊・白菜・にら・ブロッコ リー・カリフラワー・片平あかね・ねぎ・白ねぎ・セロ リ・ごぼう・しいたけ・えのきたけ・まいたけ・なめこ・ しめじ・マッシュルーム・りんご・柿・ゆず・クランベ リー	いい歯の日 和食の日 【高知県】 ぐる煮	米・米粉パン・しめじ・ねぎ 小松菜・片平あかね ほうれん草・大和まな 生駒の大根・さつまいも・白菜
12月	冬の食生活について考えよう 行事食に親しもう	食文化について 生駒市の大根について	さば・さわら・さんま・ししゃも・たい・タラ・にしん・ はたはた・ぶり・ほっけ・まぐろ・わかさぎ・しじみ・く るみ・大根・かぶ・にんじん・ごぼう・れんこん・長い も・えのきたけ・白菜・ほうれん草・小松菜・大和ま な・片平あかね・高菜・菜の花・春菊・ねぎ・白ね ぎ・水菜・にら・チンゲンサイ・ブロッコリー・カリフラ ワー・セロリ・ゆず・みかん	冬至献立 クリスマス献立 図書給食 おん祭献立 【山形県】 いも煮	米 大和まな・片平あかね しめじ・ねぎ・小松菜 ほうれん草 生駒の大根・白菜
1月	全国学校給食週間について知ろう	学校給食週間について	かます・さば・さわら・たい・タラ・にしん・はたはた・ ぶり・わかさぎ・しじみ・わかめ・大根・ごぼう・れん こん・長いも・えのきたけ・キャベツ・白菜・ほうれん 草・小松菜・大和まな・高菜・菜の花・春菊・ねぎ・ 白ねぎ・水菜・にら・チンゲンサイ・せり・ブロッコ リー・カリフラワー・セロリ・片平あかね・ゆず・みか ん・いよかん	正月献立 給食週間 【長崎県】 浦上そばろ	米・米粉パン 大和まな・しめじ・片平あかね ねぎ・小松菜・ほうれん草 生駒の大根・白菜
2月	栄養のバランスを考えて食べよう (主食・主菜・副菜をそろえる)	生駒市の黒大豆につい て	さば・さわら・たい・たら・にしん・はたはた・ぶり・わ かさぎ・しじみ・わかめ・キャベツ・大根・れんこん・ えのきたけ・白菜・小松菜・大和まな・高菜・片平 あかね・菜の花・春菊・ねぎ・白ねぎ・水菜・にら・ ブロッコリー・カリフラワー・セロリ・長いも・せり・み かん・せとかいよかん	節分献立 バレンタイン 【福岡県】 若鶏の水炊き	米・米粉パン 大和まな・しめじ・片平あかね ねぎ・小松菜・ほうれん草 生駒の黒大豆
3月	自分の食生活を振り返ってみよう	一年間の給食を振り 返って	かます・さば・さわら・たい・にしん・はたはた・めば る・わかさぎ・しじみ・あさり・わかめ・大根・かぶ・ れんこん・長いも・わらび・ぜんまい・えのきたけ・ キャベツ・高菜・菜の花・春菊・にら・みつば・せり・ ブロッコリー・カリフラワー・セロリ・せとか・清見・ 日向夏・デコボン	ひな祭り献立 卒業お祝い献立 【香川県】 しっぽくうどん	米 しめじ・ねぎ・小松菜 ほうれん草

【食育の日の取組】毎月19日は「食育の日・わ食の日」です。生駒市では、毎月19日頃に「食育の日・わ食の日」の取組をします。

- ① 地場産物(生駒市や奈良県産)の活用…生産者が身近で、食材が新鮮で安心できることを理解し意欲を持って食べる心を養う。
- ② 郷土料理や世界の料理、行事食の提供…季節や行事にちなんだ料理があることを知り、日本や外国の食文化についての理解を深める。
- ③ ラッキーにんじん…型抜きしたにんじんを料理の中に入れて、給食に興味関心を持って残さず食べる心を養う。

令和8年度 「食」に関する指導日日程表

対 象 及 び 内 容	実 施 日	学 校 名
《小学校第1学年》 テーマ 「きゅうしょくのひみつ」 給食が学校に届くまでの 様子を知らせ、給食に興味 関心を持ち、残さず食べよ うという意欲を育てる。	5月 21日 (木) 5月 25日 (月)	生駒小学校
	5月 7日 (木)	生駒南小学校
	4月 16日 (木)	生駒北小学校
	4月 21日 (火) 4月 23日 (木)	生駒台小学校
	5月 19日 (火)	生駒東小学校
	5月 28日 (木)	真弓小学校
	5月 11日 (月)	俵口小学校
	5月 29日 (金)	鹿ノ台小学校
	5月 12日 (火) 5月 13日 (水)	桜ヶ丘小学校
	5月 1日 (金)	あすか野小学校
	5月 14日 (木)	壱分小学校
	5月 8日 (金)	生駒南第二小学校

対 象 及 び 内 容	実 施 日	学 校 名
《小学校第4学年》 テーマ 「じょうぶな体はじょうぶな骨から ～カルシウムの働きを知ろう～」 毎日の給食になぜ牛乳が 出されるのか？ カルシウムの働きを知ら せ、丈夫な骨を形成するた めにカルシウムは欠かせな いことを理解させ、給食や 家庭での食事を意欲をもっ て食べることが出来る心を 養う。	9月～12月予定（日程調整中）	小学校全校（12校）

※小学校1年生と4年生の児童を対象に教育の一環である学校給食を通して望ましい習慣の形成や「食」に関する理解を図るため、成長過程にある子どもたちや家庭及び地域に様々な情報提供を行うなど「食」に関する指導に取り組んでいます。

令和8年度 「食」に関する指導（中学校）

学 校 名	対 象	内 容 （ 予 定 ）	実施日（予定）
生駒南中学校	1年生	【給食時間】中学生に必要な食事	2学期

令和8年度 学校訪問予定表

栄養教諭が給食時間に配膳室や学級を訪問し、5分ほどの「食」に関するワンポイント指導を行います。

小学校

【1学期】

小学校 2年生 テーマ「ただしい食事のマナーを身につけよう」

【2学期】

小学校 3年生 テーマ「よくかんでカミカミまんになろう!!」

小学校 5年生 テーマ「環境にやさしい給食

～有機農産物と地場産物の日について～」

※栄養教諭所属校(北小・台小)のみ対面指導、その他は動画視聴予定

【3学期】

小学校 6年生 テーマ「調理員さんに聞いてみよう」

中学校

【1学期】

中学校 2年生 テーマ「姿勢良くよくかんで食べよう(消化・吸収)」

【2学期】

中学校 1年生 テーマ「感謝して食べよう・食の大切さ(衛生管理)」

調理員と学校訪問(動画データを活用)

中学校 2年生 テーマ「環境にやさしい給食

～有機農産物と地場産物の日について～」

※栄養教諭所属校(光明中・上中)のみ対面指導、その他は動画視聴予定

出前授業メニュー

番号	テーマ	学習内容・ねらい	主な対象者
I	給食ってなあに？	小学校から始まる給食。給食でどんな食べ物が登場するのかや、食事マナー等を学習する。	幼稚園児