

令和7年度 学校給食年間指導計画

生駒市立学校給食センター
生駒市立生駒北学校給食センター

	今月のめあて (食に関する指導)	献立表	季節の食品	行事食 食育の日・わ食の日	地場産物 (県産・生駒市産)
4月	給食のきまりを守ろう (手洗い・服装について)	学校給食について 献立表の見方について	あじ・かつお・かます・かれない・きす・さば・さわら・たいとびうお・めばる・わかさぎ・あさり・きぬさや・グリーンピース・そら豆・かぶ・にんじん・新たまねぎ・ごぼう・ふき・わらび・ぜんまい・春キャベツ・春レタス・みつば・せり・たけのこ・セロリ・清見・日向夏・夏みかん・かわちばんかん・デコポン・茶・はちみつ	入学・進級お祝い献立 【大阪府】 お好み焼き	米・米粉パン しめじ・ねぎ・小松菜 ほうれん草
5月	給食のきまりを守ろう (マナーについて) 給食の栄養について知ろう		あじ・かつお・きす・めばる・とびうお・かれない・はち・すずき・あさり・もずく・新じゃがいも・新たまねぎ・ぜんまい・わらび・ふき・春キャベツ・レタス・たけのこ・ごぼう・かぼちゃ・きゅうり・かぶ・にんじん・セロリ・そら豆・きぬさや・グリーンピース・アスパラガス・あまなつ・夏みかん・かわちばんかん・いちご・茶・はちみつ	こどもの日献立 八十八夜献立 【宮崎県】 チキン南蛮	米・米粉パン しめじ・ねぎ・小松菜 ほうれん草・粉茶
6月	食べることの大切さについて考えよう よくかんで食べよう	生駒市の玉ねぎについて	あじ・いわし・かつお・かれない・きす・すずき・とびうお・はも・たこ・しじみ・もずく・トマト・ピーマン・かぼちゃ・さやいんげん・グリーンピース・ズッキーニ・きゅうり・なす・ゴーヤ・とうもろこし・そら豆・にんじん・新じゃがいも・ふき・レタス・空心菜・アスパラガス・みょうが・かわちばんかん・いちご・ブルーベリー・マンゴー・梅	食育月間 歯と口の健康週間 【大分県】 こねり	米・米粉パン しめじ・ねぎ・小松菜 ほうれん草・大和まな漬 生駒の玉ねぎ
7月	夏の食生活について考えよう	夏の食生活について 成長期の栄養について	あじ・いわし・かれない・きす・すずき・たちうお・とびうお・はも・ほっけ・しじみ・トマト・ピーマン・パプリカ・かぼちゃ・さやいんげん・オクラ・ズッキーニ・きゅうり・なす・ゴーヤ・とうもろこし・枝豆・夏大根・にんじん・じゃがいも・レタス・空心菜・みょうが・パインアップル・ブルーベリー・すいか・マンゴー	七夕献立 図書給食 【愛媛県】 せんざんき・松山あげの妻みそ汁	米 なす・しめじ・ねぎ 小松菜・ほうれん草 生駒の玉ねぎ
9月	朝ごはんを食べよう 生活リズムを整えよう		あじ・いわし・かつお・かます・かれない・さんま・さけ・ししゃも・すずき・たちうお・はも・ほっけ・たこ・トマト・なす・かぼちゃ・ピーマン・パプリカ・さやいんげん・冬瓜・とうもろこし・ゴーヤ・オクラ・チンゲンサイ・レタス・枝豆・なめこ・しいたけ・マッシュルーム・しめじ・しいも・さつまいも・みょうが・くり・なし・りんご・柿・ぶどう・パインアップル・クランベリー・ピーナッツ	防災の日 重陽の節句 【奈良県】 ならあえ・にゅうめん	米・米粉パン しめじ・ねぎ・小松菜 ほうれん草
10月	食べ物のほたらきを知ろう 中…栄養三色 小…6つの基礎食品 よく味わって食べよう		あじ・いわし・かつお・かます・かれない・鮭・さば・さわら・さんま・ししゃも・たい・たちうお・たら・にしん・はたはた・ぶり・ほっけ・まぐろ・パプリカ・くるみ・くり・かぶ・長いも・里いも・しいも・さつまいも・しいたけ・まいたけ・なめこ・しめじ・マッシュルーム・りんご・柿・ゆず・クランベリー	目の愛護デー お月見献立 【新潟県】 いもみそ	米・米粉パン しめじ・ねぎ・小松菜 ほうれん草・片平あかね 生駒のさつまいも
11月	感謝して食べよう	生駒市のさつまいもについて	新米・かつお・さわら・ほっけ・まぐろ・にしん・さば・鮭・さんま・ししゃも・かます・たら・たい・たちうお・ぶり・わかさぎ・はたはた・里いも・長いも・さつまいも・大根・かぶ・にんじん・れんこん・チンゲンサイ・大和まな・水菜・春菊・白菜・にら・ブロッコリー・カリフラワー・片平あかね・ねぎ・白ねぎ・セロリ・ごぼう・しいたけ・えのきたけ・まいたけ・なめこ・しめじ・マッシュルーム・りんご・柿・ゆず・クランベリー	いい歯の日 和食の日 【長崎県】 皿うどん	米・米粉パン・しめじ・ねぎ 小松菜・片平あかね ほうれん草・大和まな 生駒の大根・さつまいも・白菜
12月	冬の食生活について考えよう 行事食に親しもう	食文化について 生駒市の大根について	さば・さわら・さんま・ししゃも・たい・たら・にしん・はたはた・ぶり・ほっけ・まぐろ・わかさぎ・しじみ・くるみ・大根・かぶ・にんじん・ごぼう・れんこん・長いも・えのきたけ・白菜・ほうれん草・小松菜・大和まな・片平あかね・高菜・菜の花・春菊・ねぎ・白ねぎ・水菜・にら・チンゲンサイ・ブロッコリー・カリフラワー・セロリ・ゆず・みかん	冬至献立 クリスマス献立 図書給食 オーガニック給食 【和歌山県】 すろっぱ	米 大和まな・片平あかね しめじ・ねぎ・小松菜 ほうれん草 生駒の大根・白菜
1月	全国学校給食週間について知ろう	学校給食週間について	かます・さば・さわら・たい・たら・にしん・はたはた・ぶり・わかさぎ・しじみ・わかめ・大根・ごぼう・れんこん・長いも・えのきたけ・キャベツ・白菜・ほうれん草・小松菜・大和まな・高菜・菜の花・春菊・ねぎ・白ねぎ・水菜・にら・チンゲンサイ・せり・ブロッコリー・カリフラワー・セロリ・片平あかね・ゆず・みかん・いよかん	正月献立 給食週間 【徳島県】 ならえ	米・米粉パン 大和まな・しめじ・片平あかね ねぎ・小松菜・ほうれん草 生駒の大根・白菜
2月	栄養のバランスを考えて食べよう (主食・主菜・副菜をそろえる)	生駒市の黒大豆について	さば・さわら・たい・たら・にしん・はたはた・ぶり・わかさぎ・しじみ・わかめ・キャベツ・大根・れんこん・えのきたけ・白菜・小松菜・大和まな・高菜・片平あかね・菜の花・春菊・ねぎ・白ねぎ・水菜・にら・ブロッコリー・カリフラワー・セロリ・長いも・せり・みかん・せとかいよかん	節分献立 【北海道】 石狩鍋	米・米粉パン 大和まな・しめじ・片平あかね ねぎ・小松菜・ほうれん草 生駒の黒大豆
3月	自分の食生活を振り返ってみよう	一年間の給食を振り返って	かます・さば・さわら・たい・にしん・はたはた・めばる・わかさぎ・しじみ・あさり・わかめ・大根・かぶ・れんこん・長いも・わらび・ぜんまい・えのきたけ・キャベツ・高菜・菜の花・春菊・にら・みつば・せり・ブロッコリー・カリフラワー・セロリ・せとか・清見・日向夏・デコポン	ひな祭り献立 卒業お祝い献立 【秋田県】 だまこ鍋	米 しめじ・ねぎ・小松菜 ほうれん草

【食育の日の取組】毎月19日は「食育の日・わ食の日」です。生駒市では、毎月19日頃に「食育の日・わ食の日」の取組をします。

- ① 地場産物(生駒市や奈良県産)の活用…生産者が身近で、食材が新鮮で安心できることを理解し意欲を持って食べる心を養う。
- ② 郷土料理や世界の料理、行事食の提供…季節や行事にちなんだ料理があることを知り、日本や外国の食文化についての理解を深める。
- ③ ラッキーにんじん…型抜きしたにんじんを料理の中に入れて、給食に興味関心を持って残さず食べる心を養う。

令和7年度 「食」に関する指導日日程表

対象及び内容	実施日	学校名
<p>《小学校第1学年》</p> <p>テーマ 「きゅうしょくのひみつ」</p> <p>給食が学校に届くまでの様子を知らせ、給食に興味関心を持ち、残さず食べようという意欲を育てる。</p>	5月 26日 (月) 5月 28日 (水)	生駒小学校
	5月 7日 (水)	生駒南小学校
	4月 16日 (水)	生駒北小学校
	4月 22日 (火) 4月 23日 (水)	生駒台小学校
	5月 14日 (水)	生駒東小学校
	5月 22日 (木) 5月 27日 (火)	真弓小学校
	4月 28日 (月)	俵口小学校
	5月 23日 (金)	鹿ノ台小学校
	4月 30日 (水)	桜ヶ丘小学校
	5月 20日 (火) 5月 21日 (水)	あすか野小学校
	5月 19日 (月)	壱分小学校
	5月 9日 (金)	生駒南第二小学校

対 象 及 び 内 容	実 施 日	学 校 名
《小学校第4学年》 テーマ 「じょうぶな体はじょうぶな骨から ～カルシウムの働きを知ろう～」 毎日の給食になぜ牛乳が出されるのか？ カルシウムの働きを知らせ、丈夫な骨を形成するためにカルシウムは欠かせないことを理解させ、給食や家庭での食事を意欲をもって食べることが出来る心を養う。	10月 2日 (木) 10月 3日 (金)	生駒小学校
	9月 2日 (火)	生駒南小学校
	9月 1日 (月)	生駒北小学校
	9月 8日 (月) 9月 9日 (火)	生駒台小学校
	9月 10日 (水)	生駒東小学校
	12月 11日 (木) 12月 12日 (金)	真弓小学校
	9月 11日 (木)	俵口小学校
	11月 13日 (木)	鹿ノ台小学校
	9月 17日 (水)	桜ヶ丘小学校
	10月 29日 (水) 10月 30日 (木)	あすか野小学校
	12月 4日 (木) 12月 5日 (金)	壱分小学校
	9月 4日 (木)	生駒南第二小学校

※小学校1年生と4年生の児童を対象に教育の一環である学校給食を通して望ましい習慣の形成や「食」に関する理解を図るため、成長過程にある子どもたちや家庭及び地域に様々な情報提供を行うなど「食」に関する指導に取り組んでいます。

令和7年度 「食」に関する指導（中学校）

学校名	対象	内容	実施日
緑ヶ丘中学校	2年生	【学活】中学生に必要な食事	6月 3日（火）
生駒市南中学校	3年生	【給食時間】地産地消	6月16日（月）
光明中学校	1、2年生	【道徳】中学生に必要な食事	1年：7月 9日（水） 2年：7月14日（月）

令和7年度 学校訪問について

栄養教諭が給食時間に配膳室や学級を訪問し、5分ほどの「食」に関するワンポイント指導を行いました。

小学校

【1学期】

小学校 2年生 テーマ「ただししい食事のマナーを身につけよう」

【2学期】

小学校 3年生 テーマ「よくかんでカミカミまんになろう!!」

【3学期】

小学校 5年生 テーマ「環境にやさしい給食

～有機農産物と地場産物の日について～

※栄養教諭所属校(北小・真小・台小)のみ対面指導、その他は動画視聴

小学校 6年生 テーマ「調理員さんに聞いてみよう」

中学校

【1学期】

中学校 2年生 テーマ「姿勢良く、よくかんで食事しよう(消化・吸収)」

【2学期】

中学校 1年生 テーマ「感謝して食べよう・食の大切さ(衛生管理)」

給食センターで作成した動画を活用

調理員と一緒に訪問し生徒と交流

中学校 2年生 テーマ「環境にやさしい給食

～有機農産物と地場産物の日について～

※栄養教諭所属校(光明中)のみ対面指導、その他は動画視聴

出前授業メニュー

番号	テーマ	学習内容・ねらい	主な対象者
1	給食ってなあに？	小学校から始まる給食。給食でどんな食べ物が登場するのかや、食事マナー等を学習する。	幼稚園児

実施日	園名
7月10日(木)	俵口幼稚園
9月26日(金)	生駒台幼稚園
11月5日(水)	あすか野幼稚園
2月17日(火)予定	桜ヶ丘幼稚園

生駒市どこでも講座メニュー

番号	講座名	内容	主な対象者
1	学校給食センターの見学と試食	学校給食センターの見学や試食を通して、施設概要や学校給食の趣旨を説明。	市内に住んでいる または市内へ通勤・ 通学している人

11月12日(水)に実施。約5年ぶりに申し込みがありました。