

平成 3 0 年 度 学 校 給 食 実 施 計 画

	給 食 実 施 期 間	各 月 回 数
1 学 期	開始日 4 月 1 0 日 (火)	4 月 1 4 回
		5 月 2 1 回
		6 月 2 1 回
	最終日 7 月 1 8 日 (水)	7 月 1 2 回
		計 6 8 回
2 学 期	開始日 9 月 5 日 (水)	9 月 1 6 回
		1 0 月 2 2 回
		1 1 月 2 1 回
	最終日 1 2 月 1 9 日 (水)	1 2 月 1 3 回
		計 7 2 回
3 学 期	開始日 1 月 9 日 (水)	1 月 1 6 回
		2 月 1 9 回
		3 月 1 3 回
	最終日 3 月 1 9 日 (火)	計 4 8 回
		総 計 1 8 8 回

【H 3 0 年 度】

(H 2 9 年 度)

※ 喫食基準回数

小学校 1 8 5 回

1 8 5 回

中学校 1 7 2 回

1 7 2 回

平成30年度 学校給食センター 給食実施回数予定表(188回)

○喫食基準回数 小学校:185回 中学校:172回

【1学期 68回 4月10日(火)~7月18日(水)】

4月 14回

月	火	水	木	金
	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27

5月 21回

月	火	水	木	金
	1	2	憲法記念日	みどりの日
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

6月 21回

月	火	水	木	金
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

7月 12回

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
海の日	17	18		

【2学期 72回 9月5日(水)~12月19日(水)】

9月 16回

月	火	水	木	金
		5	6	7
10	11	12	13	14
敬老の日	18	19	20	21
秋分の日	25	26	27	28

10月 22回

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
体育の日	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		

11月 21回

月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	勤労感謝の日
26	27	28	29	30

12月 13回

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19		

【3学期 47回 1月9日(水)~3月19日(火)】

1月 16回

月	火	水	木	金
		9	10	11
成人の日	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

2月 19回

月	火	水	木	金
				1
4	5	6	7	8
建国記念の日	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	

3月 13回

月	火	水	木	金
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19			

○生駒市立小学校及び中学校の管理運営に関する規則
第3条 休業日を次のとおり定める。
(1) 日曜日及び土曜日
(2) 国民の祝日に関する法律(昭和23年法律第178号)に規定する休日
(3) 夏期休業日 7月21日から8月31日まで
(4) 冬期休業日 12月24日から翌年の1月6日まで
(5) 春季休業日 3月25日から4月5日まで

平成30年度 学校給食年間指導計画

生駒市立学校給食センター

	今月のめあて (食に関する指導)	給食・食育だより	季節の食品	行事食・郷土料理 世界の料理など	地場産物 (県産・生駒市産)
4月	給食のきまりを守ろう (手洗い・服装について)	学校給食について 献立表の見方について	さわら・めばる・あさり・海そう・たけのこ・山菜・みつば・セロリ・じゃがいも・新たまねぎ・新ごぼう・えんどう豆・春キャベツ・グリーンアスパラガス・レタス・あまなつ・きよみオレンジ・はっさく	入学・進級お祝い献立 【鳥取県】 どんとろけし	米・米粉パン 米粉マカロニ しめじ 小松菜・ねぎ
5月	給食のきまりを守ろう (マナーについて) 給食の栄養について知ろう		あじ・あさり・かつお・きびなご・まぐろ・めばる・海そう・新じゃが・新たまねぎ・山菜・さやいんげん・春キャベツ・レタス・たけのこ・そら豆・グリーンアスパラガス・キウイフルーツ・あまなつ・かわちばんかん	子どもの日献立 八十八夜 【長野県】 つぶつぶ	米・米粉パン しめじ・ 小松菜・ねぎ
6月	食べることの大切さについて考えよう よくかんで食べよう		あじ・あさり・かつお・きびなご・すずき・まぐろ・海そう・新じゃが・新たまねぎ・ピーマン・さやいんげん・春キャベツ・レタス・空豆・グリーンアスパラガス・なす・トマト・うめ・びわ・さくらんぼ	食育月間 歯と口の健康週間 【まごはやさしい】	米・米粉パン 大和まな・ねぎ 小松菜・しめじ 生駒の玉ねぎ
7月	夏の食生活について考えよう	夏の食生活について 成長期の栄養について	あなご・あゆ・いわし・うなぎ・だちうお・まぐろ・するめ・キス・はも・ピーマン・なす・かぼちゃ・とうもろこし・さやいんげん・おくら・トマト・枝豆・きゅうり・ゴーヤ・パインアップル・すいか	七夕献立 【和歌山県】 ずるっぽ	米・ ねぎ・なす しめじ 生駒の玉ねぎ
9月	朝ごはんを食べよう (生活リズムを整えよう)	朝ごはんについて	いわし・かつお・さんま・ししゃも・たこ・さば・キス・カレイ・かぼちゃ・きゅうり・トマト・ピーマン・枝豆・とうもろこし・とうがん・きのこ類・さといも・さつまいも・梨・ブルーベリー・ぶどう	敬老の日 十五夜 彼岸 【香川県】 打ち込み汁	米・米粉パン しめじ・ねぎ
10月	食べ物の動きを知ろう 小…栄養三色 中…6つの基礎食品 成長期に必要な栄養素を知ろう		いわし・かつお・さんま・さば・カレイ・にしん・いか・たこ・新米・さといも・さつまいも・きのこ類・白ねぎ・ほうれん草・大根・みかん・りんご・柿・くり	目の愛護デー 【秋田県】 きりたんぼ	米・米粉パン しめじ・ねぎ
11月	感謝して食べよう		かます・たら・さんま・にしん・はたはた・いか・たこ・さば・鮭・いわし・ししゃも・カレイ・メルルーサ・さつまいも・さといも・大根・かぶ・ブロッコリー・ほうれん草・きのこ・みかん・りんご・柿	カミカミ献立 【新潟県】 スキー汁	米・米粉パン しめじ・ねぎ 生駒の大根
12月	冬に食生活について考えよう 行事食に親しもう	食品の安全性について	かます・さば・ししゃも・にしん・はたはた・ぶり・鮭・たら・いか・わかさぎ・大根・ほうれん草・水菜・かぶ・白菜・広島菜・春菊・白ねぎ・ブロッコリー・カリフラワー・みかん・りんご・柿・キウイフルーツ	冬至献立 クリスマス献立 大みそか 【愛知県】 ひきずり	米・しめじ・ねぎ 生駒の大根
1月	学校給食週間について知ろう	学校給食週間について	いわし・ぶり・たら・わかさぎ・鮭・にしん・ほたて貝・大根・白菜・小松菜・ほうれん草・水菜・ブロッコリー・カリフラワー・れんこん・きのこ・野沢菜・さといも・みかん・キウイフルーツ・干し柿・きんかん・いよかん・ぼんかん	正月献立 給食週間 【学校給食週間】	米・米粉パン しめじ・ねぎ 生駒の大根
2月	栄養のバランスを考えて食べよう (主食・主菜・副菜をそろえる)		さば・カレイ・いか・たこ・いわし・わかさぎ・ほたて貝・にしん・大根・ほうれん草・水菜・白菜・小松菜・ブロッコリー・カリフラワー・わけぎ・いよかん・ぼんかん・キウイフルーツ	節分献立 【高知県】 ぐる煮	米・米粉パン しめじ・ねぎ
3月	自分の食生活を振り返ってみよう	栄養バランスのよい食事について(主食・主菜・副菜)	さわら・しじみ・ほたて貝・あさり・ぶり・かじき・キャベツ・サラダ菜・からし菜・にら・菜の花・みつば・いよかん・はっさく・ネーブルオレンジ・いちご・キウイフルーツ	ひな祭り献立 卒業お祝い献立 【静岡県】 国清汁	米・米粉パン しめじ・ねぎ

【食育の日の取組】 毎月19日は「食育の日・わ食の日」です。生駒市では、毎月19日頃に「食育の日・わ食の日」の取組をします。

- ① 地場産物(生駒市や奈良県産)の活用・・・生産者が身近で、食材が新鮮で安心できることを理解し意欲を持って食べる心を養う。
- ② 郷土料理や世界の料理、行事食の提供・・・季節や行事にちなんだ料理があることを知り、日本や外国の食文化についての理解を深める。
- ③ ★ラッキーにんじん・・・★の形に切ったにんじんを料理の中に入れ、給食に興味関心を持って残さず食べる心を養う。