

平成 29 年度 学校給食実施計画

	給 食 実 施 期 間	各 月 回 数
1 学 期	開始日 4 月 10 日 (月)	4 月 15 回
		5 月 20 回
		6 月 22 回
	最終日 7 月 18 日 (火)	7 月 11 回
		計 68 回
2 学 期	開始日 9 月 4 日 (月)	9 月 19 回
		10 月 21 回
		11 月 20 回
	最終日 12 月 20 日 (水)	12 月 14 回
		計 74 回
3 学 期	開始日 1 月 11 日 (木)	1 月 15 回
		2 月 19 回
		3 月 13 回
	最終日 3 月 19 日 (月)	計 47 回
		総 計 189 回

【H29 年度】 (H28 年度)

※ 喫食基準回数

小学校 185 回

185 回

中学校 172 回

172 回

平成29年度 学校給食センター 給食実施回数予定表(189回)

○喫食基準回数 小学校:185回 中学校:172回

【1学期 68回 4月10日(月)~7月18日(火)】

4月 15回

月	火	水	木	金
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28

5月 20回

月	火	水	木	金
1	2	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		

6月 22回

月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

7月 11回

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
海の日	18			

【2学期 74回 9月4日(月)~12月20日(水)】

9月 19回

月	火	水	木	金
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
敬老の日	19	20	21	22
25	26	27	28	29

10月 21回

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
体育の日	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

11月 20回

月	火	水	木	金
		1	2	文化の日
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	勤労感謝の日	24
27	28	29	30	

12月 14回

月	火	水	木	金
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20		

【3学期 47回 1月10日(水)~3月19日(月)】

1月 15回

月	火	水	木	金
成人の日			11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		

2月 19回

月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8	9
建国記念の日	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28		

3月 13回

月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19				

○生駒市立小学校及び中学校の管理運営に関する規則

第3条 休業日を次のとおり定める。

(1) 日曜日及び土曜日

(2) 国民の祝日に関する法律(昭和23年法律第178号)に規定する休日

(3) 夏期休業日 7月21日から8月31日まで

(4) 冬期休業日 12月24日から翌年の1月6日まで

(5) 春季休業日 3月25日から4月5日まで

平成 29 年度 学校給食年間指導計画

生駒市立学校給食センター

	今月のめあて (食に関する指導)	給食・食育だより	季節の食品	行事食・郷土料理 世界の料理など	地場産物 (県産・生駒市産)
4 月	給食のきまりを守ろう (手洗い・服装について)	学校給食について 献立表の見方について	さわら・めばる・あさり・海そう・たけのこ・山菜・みつば・セロリ・じゃがいも・新たまねぎ・新ごぼう・えんどう豆・春キャベツ・グリーンアスパラガス・レタス・あまなつ・きよみオレンジ・はっさく	入学・進級お祝い献立 【大阪府】 肉吸うどん・たこやき	米・米粉パン 米粉マカロニ ふしそうめん しめじ 小松菜・ねぎ
5 月	給食のきまりを守ろう (マナーについて) 給食の栄養について知ろう	野菜の摂取について	あじ・あさり・かつお・きびなご・まぐろ・めばる・海そう・新じゃが・新たまねぎ・山菜・さやいんげん・春キャベツ・レタス・たけのこ・そら豆・グリーンアスパラガス・キウイフルーツ・あまなつ・かわちばなかん	子どもの日献立 八十八夜 【静岡県】 さくらえびのかきあげ	米・米粉パン しめじ・ねぎ
6 月	食べることの大切さについて考えよう よくかんで食べよう	食文化について	あじ・あさり・かつお・きびなご・すずき・まぐろ・海そう・新じゃが・新たまねぎ・ピーマン・さやいんげん・春キャベツ・レタス・空豆・グリーンアスパラガス・なす・トマト・うめ・びわ・さくらんぼ	食育月間 歯と口の健康週間 【世界の料理】 ペルー等	米・米粉パン 大和まな・ねぎ 小松菜・しめじ 生駒の玉ねぎ
7 月	夏の食生活について考えよう	夏の食生活について 成長期の栄養について	あなご・あゆ・いわし・うなぎ・たちうお・まぐろ・するめ・キス・はちま・ピーマン・なす・かぼちゃ・とうもろこし・さやいんげん・おくら・トマト・枝豆・きゅうり・ゴーヤ・パインアップル・すいか	七夕献立 【福井県】 ソースカツ丼・うち豆汁	米 ねぎ・なす しめじ
9 月	朝ごはんを食べよう (生活リズムを整えよう)	朝ごはんについて	いわし・かつお・さんま・ししゃも・たけのこ・さば・カレイ・かぼちゃ・きゅうり・トマト・ピーマン・枝豆・とうもろこし・とうがん・きのこ類・さといも・さつまいも・梨・ブルーベリー・ぶどう	敬老の日 十五夜 彼岸 【宮崎県】 チキン南蛮	米・米粉パン しめじ・ねぎ
10 月	食べ物の働きを知ろう 小…栄養三色 中…6つの基礎食品 成長期に必要な栄養素を知ろう	成長期に必要な栄養素について	いわし・かつお・さんま・さば・カレイ・にしん・いか・たけのこ・新米・さといも・さつまいも・きのこ類・白ねぎ・ほうれん草・大根・みかん・りんご・柿・くり	目の愛護デー 【北海道】 三平汁	米・米粉パン しめじ・ねぎ
11 月	感謝して食べよう	食料自給率について	かます・たら・さんま・にしん・はたはた・いか・たけのこ・さば・鮭・いわし・ししゃも・カレイ・メルルサ・さつまいも・さといも・大根・かぶ・ブロッコリー・ほうれん草・きのこ・みかん・りんご・柿	カミカミ献立 【青森県】 生姜みそおでん	米・米粉パン しめじ・ねぎ 生駒の大根
12 月	冬に食生活について考えよう 行事食に親しもう	食品の安全性について	かます・さば・ししゃも・にしん・はたはた・ぶり・鮭・たら・いか・わかさぎ・大根・ほうれん草・水菜・かぶ・白菜・広島菜・春菊・白ねぎ・ブロッコリー・カリフラワー・みかん・りんご・柿・キウイフルーツ	冬至献立 クリスマス献立 大みそか 【石川県】 めった汁	米・しめじ・ねぎ 生駒の大根
1 月	学校給食週間について知ろう	学校給食週間について	いわし・ぶり・たら・わかさぎ・鮭・にしん・ぼたて貝・大根・白菜・小松菜・ほうれん草・水菜・ブロッコリー・カリフラワー・れんこん・きのこ・野沢菜・さといも・みかん・キウイフルーツ・干し柿・きんかん・いよかん・ぼんかん	正月献立 給食週間 【学校給食のはじまり】 昔の給食	米・米粉パン しめじ・ねぎ 生駒の大根 たけひめプリン
2 月	栄養のバランスを考えて食べよう(主食・主菜・副菜をそろえる)	豆類を食べよう	さば・カレイ・いか・たけのこ・いわし・わかさぎ・ぼたて貝・にしん・大根・ほうれん草・水菜・白菜・小松菜・ブロッコリー・カリフラワー・わけぎ・いよかん・ぼんかん・キウイフルーツ	節分献立 【熊本県】 つぼん汁	米・米粉パン しめじ・ねぎ
3 月	自分の食生活を振り返ってみよう	栄養バランスのよい食事について(主食・主菜・副菜)	さわら・しじみ・ぼたて貝・あさり・ぶり・かしき・キャベツ・サラダ菜・からし菜・にら・菜の花・みつば・いよかん・はっさく・ネーブルオレンジ・いちご・キウイフルーツ	ひな祭り献立 卒業お祝い献立 【岩手県】 ひつみつ汁	米・米粉パン しめじ・ねぎ

【食育の日の取組】 毎月 19 日は「食育の日・わ食の日」です。生駒市では、毎月 19 日頃に「食育の日・わ食の日」の取組をします。

- ① 地場産物(生駒市や奈良県産)の活用・・・生産者が身近で、食材が新鮮で安心できることを理解し意欲を持って食べる心を養う。
- ② 郷土料理や世界の料理、行事食の提供・・・季節や行事にちなんだ料理があることを知り、日本や外国の食文化についての理解を深める。
- ③ ★ラッキーにんじん・・・★の形に切ったにんじんを料理の中に入れ、給食に興味関心を持って残さず食べる心を養う。

平成29年度 学校訪問予定表

【1学期】 小学校 対象:3年生 テーマ:よくかんで食べよう 中学校 対象:1年生 テーマ:噛むことの効用について

4月									
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
					6月				
					1				
					2				
					3				
					4				
					5				
					6				
					7				
					8				
					9				
					10				
					11				
					12				
					13				
					14				
					15				
					16				
					17				
					18				
					19				
					20				
					21				
					22				
					23				
					24				
					25				
					26				
					27				
					28				
					29				
					30				
					31				
					1				
					2				
					3				
					4				
					5				
					6				
					7				
					8				
					9				
					10				
					11				
					12				
					13				
					14				
					15				
					16				
					17				
					18				
					19				
					20				
					21				
					22				
					23				
					24				
					25				
					26				
					27				
					28				
					29				
					30				
					31				
					1				
					2				
					3				
					4				
					5				
					6				
					7				
					8				
					9				
					10				
					11				
					12				
					13				
					14				
					15				
					16				
					17				
					18				
					19				
					20				
					21				
					22				
					23				
					24				
					25				
					26				
					27				
					28				
					29				
					30				
					31				
					1				
					2				
					3				
					4				
					5				
					6				
					7				
					8				
					9				
					10				
					11				
					12				
					13				
					14				
					15				
					16				
					17				
					18				
					19				
					20				
					21				
					22				
					23				
					24				
					25				
					26				
					27				
					28				
					29				
					30				
					31				
					1				
					2				
					3				
					4				
					5				
					6				
					7				
					8				
					9				
					10				
					11				
					12				
					13				
					14				
					15				
					16				
					17				
					18				
					19				
					20				
					21				
					22				
					23				
					24				
					25				
					26				
					27				
					28				
					29				
					30				
					31				
					1				
					2				
					3				
					4				
					5				
					6				
					7				
					8				
					9				
					10				
					11				
					12				
					13				
					14				
					15				
					16				
					17				
					18				
					19				
					20				
					21				
					22				
					23				
					24				
					25				
					26				
					27				
					28				
					29				
					30				
					31				
					1				
					2				
					3				
					4				
					5				
					6				
					7				
					8				
					9				
					10				
					11				
					12				
					13				
					14				
					15				
					16				
					17				
					18				
					19				
					20				
					21				
					22				
					23				
					24				
					25				
					26				
					27				
					28				
					29				
					30				
					31				
					1				
					2				
					3				
					4				
					5				
					6				
					7				
					8				
					9				
					10				
					11				
					12				
					13				
					14				
					15				
					16				
					17				
					18				
					19				
					20				
					21				
					22				
					23				
					24				
					25				
					26				
					27				
					28				
					29				
					30				

平成29年度「食」に関する指導日日程表

対 象 及 び 内 容	実 施 日	学 校 名
《小学校第1学年》 テーマ 「きゅうしょくのひみつ」 給食が学校に届くまでの 様子を知らせ、給食に興味 関心を持ち残さず食べよう という意欲を育てる。	5月 9日（火）	生駒小学校
	5月 22日（月）	生駒南小学校
	4月 19日（水）	生駒北小学校
	5月 19日（金）	生駒台小学校
	5月 15日（月）	生駒東小学校
	4月 24日（月）	真弓小学校
	5月 16日（火）	俵口小学校
	6月 16日（金）	鹿ノ台小学校
	5月 8日（月）	桜ヶ丘小学校
	5月 17日（水）	あすか野小学校
	5月 24日（水）	壱分小学校
	5月 18日（木）	生駒南第二小学校

対 象 及 び 内 容	実 施 日	学 校 名
《小学校第4学年》 テーマ 「元気な体は じょうぶな骨から」 毎日の給食になぜ牛乳 が出されるのか？ カルシウムの働きを知ら せ、丈夫な骨を形成するた めにカルシウムは欠かせ ないことを理解させ、給食 や家庭での食事を意欲を もって食べることができる 心を養う。	6月 2日 (金)	生駒小学校
	10月 10日 (火)	生駒南小学校
	12月 4日 (水)	生駒北小学校
	11月 9日 (木) 11月 10日 (金)	生駒台小学校
	6月 6日 (火) 6月 7日 (水)	生駒東小学校
	10月 12日 (木)	真弓小学校
	1月 19日 (金) 予定	俵口小学校
	6月 5日 (月) 6月 9日 (金)	鹿ノ台小学校
	6月 12日 (月) 6月 19日 (月)	桜ヶ丘小学校
	9月 26日 (火) 9月 27日 (水)	あすか野小学校
	11月 21日 (月) 11月 22日 (火)	壱分小学校
	6月 17日 (火)	生駒南第二小学校

※ 小学校1年生と4年生の児童・生徒を対象に教育の一環である学校給食を通して望ましい習慣の形成や「食」に関する理解を図るため、成長過程にある子どもたちや家庭及び地域に様々な情報提供を行うなど「食」に関する指導に取り組んでいます。