

平成 27 年度 学校給食年間指導計画

生駒市立学校給食センター

	今月のめあて (食に関する指導)	給食・食育だより	季節の食品	行事食・郷土料理 世界の料理など	地場産物 (県産・生駒市産)
4 月	給食のきまりを守ろう (手洗いについて)	学校給食について	さわら・かつお・あさり・海藻・たけのこ・ 山菜・セロリー・じゃがいも・たまねぎ・ えんどう豆・春キャベツ・グリーンアスパ ラ・レタス・あまなつ・きよみオレンジ・ いちご	入学・進級お祝い献立 いも団子汁（北海道）	米・米粉パン ふしそうめん たけのこ・しめじ いちごジャム 小松菜・ねぎ
5 月	給食のきまりを守ろう (服装・マナーについて) 給食の栄養について知ろう		あじ・あさり・かつお・まぐろ・海藻・じ ゃがいも・たまねぎ・山菜・さやいんげん・ 春キャベツ・たけのこ・そら豆・グリーン アスパラ・キウイ・あまなつ・メロン	子どもの日献立 八十八夜 呉汁（日本各地）	米・米粉パン しめじ・ねぎ
6 月	食べることの大切さについ て考えよう よくかんで食べよう		あじ・あさり・かつお・まぐろ・海藻・じ ゃがいも・たまねぎ・ピーマン・さやいん げん・春キャベツ・そら豆・グリーンアス パラ・なす・トマト・びわ・メロン・さく らんば	食育月間 歯と口の健康週間 たけひめプリン（生駒）	米・米粉パン 大和まな・ねぎ 小松菜・しめじ 生駒の玉ねぎ たけひめプリン
7 月	夏の食生活について考えよ う（水分の補給など）	夏の食生活について 成長期の栄養について	まぐろ・うなぎ・あなご・たちうお・あゆ するめ・キス・はも・ピーマン・なす・か ぼちゃ・とうもろこし・さやいんげん・お くら・ミニトマト・枝豆・きゅうり・ゴー ヤ・パインアップル・すいか	七夕献立 ゴーヤチャンプル（沖縄）	米・米粉マカロニ ねぎ・なす しめじ
9 月	朝ごはんを食べよう (生活リズムを整えよう)		さんま・ししゃも・たこ・さば・キス・カ レイ・かぼちゃ・きゅうり・トマト・ピー マン・枝豆・とうもろこし・さやがん・き のこ・里芋・さつまいも・梨・ブルーん・ ぶどう	敬老の日 十五夜 彼岸 バラ寿司（岡山）	米・米粉パン しめじ・ねぎ
10 月	食べ物の働きを知ろう 小…栄養三色（黄） 中…6つの基礎食品（5・6群）		さんま・さば・カレイ・いか・たこ・いわ し・米・さといも・さつまいも・きのこ・ 白ねぎ・ほうれん草・大根・みかん・りん ご・柿・くり	目の愛護デー 鶏ちゃん（岐阜）	米・米粉パン しめじ・ねぎ
11 月	食べ物の働きを知ろう 小…栄養三色（赤） 中…6つの基礎食品（1・2群）		たら・さんま・いか・たこ・さば・鮭・い わし・ししゃも・カレイ・メルルーサ・さ つまいも・里芋・大根・かぶ・ブロッコリ ー・ほうれん草・きのこ・みかん・りんご・ 柿・キウイ	カミカミ献立 柿の葉寿司（奈良） いかめんち（青森）	米・米粉パン しめじ・ねぎ 生駒の大根
12 月	食べ物の働きを知ろう 小…栄養三色（緑） 中…6つの基礎食品（3・4群）	冬においしい野菜について 行事食に親しむ	さば・ぶり・鮭・たら・いか・わかさぎ・ 大根・ほうれん草・水菜・かぶ・白菜・広 島菜・春菊・白ねぎ・ブロッコリー・カリ フラワー・みかん・りんご・柿・キウイ	冬至献立 クリスマス献立 大みそか かしわのひきずり（愛知）	米・しめじ・ねぎ 生駒の大根
1 月	感謝して食べよう (学校給食週間について) 地場産物について	学校給食週間について	いわし・ぶり・たら・わかさぎ・鮭・にし ん・ほたて貝・大根・白菜・小松菜・ほう れん草・水菜・ブロッコリー・カリフラワ ー・れんこん・きのこ・野沢菜・里芋・み かん・キウイ・干し柿・きんかん	正月献立（奈良の雑煮） 給食週間	米・米粉パン しめじ・ねぎ
2 月	栄養のバランスを考えて食 べよう（主食・主菜・副菜をそ ろえる）		さば・カレイ・いか・たこ・いわし・わか さぎ・ほたて貝・にしん・大根・ほうれん 草・水菜・白菜・小松菜・カリフラワー・ ブロッコリー・わけぎ・いよかん・ぼんか ん・キウイ	節分献立 高野粉の煮物（和歌山）	米・米粉パン しめじ・ねぎ
3 月	自分の食生活を振り返って みよう		さわら・しじみ・ほたて貝・あさり・ぶり・ かじき・キャベツ・サラダ菜・からし菜・ にら・菜の花・みつば・いよかん・はっさ く・ネーブルオレンジ・いちご・キウイ	ひな祭り献立 卒業お祝い献立 こづゆ（福島）	米・米粉パン しめじ・ねぎ

【食育の日の取組】 毎月 19 日は「食育の日・わ食の日」です。

生駒市の学校給食では、毎月 19 日頃の給食の献立において「食育の日・わ食の日」の取組をします。

- ① 地場産物（生駒市や奈良県産）の活用・・・生産者が身近で、食材が新鮮で安心できることを理解し意欲を持って食べる心を養う。
- ② 郷土料理や世界の料理、行事食の提供・・・季節や行事にちなんだ料理があることを知り、日本や外国の食文化についての理解を深める。
- ③ ★ラッキーにんじん・・・★の形に切ったにんじんを料理の中に入れ、給食に興味関心を持って残さず食べる心を養う。

平成27年度 学校訪問予定表

【1学期】 小学校 対象:3年生 テーマ:よくかんで食べよう 中学校 対象:1年生 テーマ:噛むことの効用について

4月

月	火	水	木	金
		8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	昭和の日	30	

5月

月	火	水	木	金
				1
みどりの日	こどもの日	振替休日	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

6月

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30			

7月

月	火	水	木	金
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15		

【2学期】 小学校 対象:2年生 テーマ:食事のマナーについて 中学校 対象:2年生 テーマ:食事のバランスについて

9月

月	火	水	木	金
			3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
24	25			
敬老の日	国民の休日	秋分の日	緑ヶ丘中	
28	29	30		

10月

月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8	9
13	14	15	16	
体育の日				
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

11月

月	火	水	木	金
2		4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
24	25	26	27	
30				

12月

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18

【3学期】 小学校 対象:6年生 テーマ:感謝して食べよう・食の大切さ

1月

月	火	水	木	金
				8
成人の日	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

2月

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9	10		12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29				

3月

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18

- ・栄養士が給食時間に学級を訪問します。
- ・5分ほどの「食」に関するワンポイント指導を行います。
- ・予定している一週間の内、一日訪問します

平成 2 7 年度 「食」に関する指導日程表

対象及び内容	実 施 日	学 校 名
◎小学校第 1 学年 テーマ 「きゅうしょくのひみつ」 給食が学校に届くまでの様子を知らせ、給食に興味関心を持ち残さず食べようという意欲を育てる。	4 月 2 3 日（木）	生駒南第二小学校
	4 月 2 8 日（火）	生駒北小学校
	4 月 3 0 日（木）	真弓小学校
	5 月 1 1 日（月）	生駒南小学校
	5 月 1 2 日（火）	生駒台小学校
	5 月 1 4 日（木）	桜ヶ丘小学校
	5 月 1 5 日（金）	鹿ノ台小学校
	5 月 1 5 日（金）	あすか野小学校
	5 月 1 9 日（火）	俵口小学校
	5 月 2 0 日（水）	生駒東小学校
	5 月 2 1 日（木）	生駒小学校
	5 月 2 7 日（火）	壱分小学校

対象及び内容	実 施 日	学 校 名
◎小学校第4学年 テーマ 「元気な体はしょうぶな骨から」 毎日の給食になぜ牛乳が出されるのか？ カルシウムの働きを知らせ、丈夫な骨を形成するためにカルシウムは欠かせないことを理解させ、給食や家庭での食事を意欲をもって食べることができる心を養う。	6月8日（月）	生駒南第二小学校
	6月9日（火）・6月10日（水）	あすか野小学校
	6月16日（火）	桜ヶ丘小学校
	6月18日（木）・9月11日（金）	鹿ノ台小学校
	7月14日（火）	生駒東小学校
	10月27日（火）	生駒南小学校
	9月30日（水）	生駒北小学校
	10月9日（金）・1月19日（火）	真弓小学校
	10月13日（火）	俵口小学校
	11月16日（月）	生駒小学校
	2月1日（月）・2月2日（水）	生駒台小学校
	未 定	壱分小学校

※ 小学校1年生と4年生の児童・生徒を対象に教育の一環である学校給食を通して望ましい習慣の形成や「食」に関する理解を図るため、成長過程にある子どもたちや家庭及び地域に様々な情報提供を行うなど「食」に関する指導に取り組んでいます。