

平成 25 年度 学校給食年間指導計画

生駒市立学校給食センター

	今月のめあて (食に関する指導)	給食・食育だより	季節の食品	行事食・郷土料理 世界の料理など	地場産物 (県産・生駒市産)
4 月	給食のきまりを守ろう (手洗いについて)	学校給食について	さわら・かつお・あさり・海藻・たけのこ・山菜・セロリー・じゃがいも・たまねぎ・えんどう豆・春キャベツ・グリーンアスパラ・レタス・あまなつ・きよみオレンジ・いちご	入学・進級お祝い献立 豚丼(北海道)	米・米粉パン・ソテーオニオン・ねぎ・小松菜
5 月	給食のきまりを守ろう (服装・給食の栄養について)		あじ・あさり・かつお・まぐろ・海藻・じゃがいも・たまねぎ・山菜・さやいんげん・春キャベツ・たけのこ・そら豆・グリーンアスパラ・キウイフルーツ・あまなつ・メロン	子どもの日 笹団子(新潟) きしめん(愛知)	米・米粉パン・なす・しろな
6 月	食べることの大切さについて考えよう 食事のマナーについて		あじ・あさり・かつお・まぐろ・海藻・じゃがいも・たまねぎ・ピーマン・さやいんげん・春キャベツ・そら豆・グリーンアスパラ・なす・トマト・びわ・メロン・さくらんぼ	歯の衛生週間 食育月間 クロワッサン・ラタトゥイユ(フランス) うち豆汁(福井)	米・米粉パン・なす・生駒の玉ねぎ
7 月	夏の食生活について考えよう (水分の補給など)	夏の食生活について 成長期の栄養について	まぐろ・うなぎ・あなご・たちうお・するめ・キス・はも・ピーマン・なす・かぼちゃ・とうもろこし・さやいんげん・おくら・ミニトマト・枝豆・きゅうり・ゴーヤ・パインアップル・すいか	七夕献立 ゴーヤチャンプル(沖縄)	米・そうめん・ねぎ・しめじ
9 月	朝ごはんを食べよう (生活リズムを整えよう)		さんま・ししゃも・たこ・さば・キス・カレイ・かぼちゃ・きゅうり・トマト・ピーマン・枝豆・とうもろこし・とうがん・きのこ・里芋・さつまいも・梨・プルーン・ぶどう	お月見献立	米・米粉パン・ねぎ
10 月	食べ物の働きを知ろう 小…栄養三色 中…6つの基礎食品		さんま・さば・カレイ・いか・たこ・いわし・米・さといも・さつまいも・きのこ・白ねぎ・ほうれん草・大根・みかん・りんご・柿・くり	目の愛護デー ばち汁(兵庫)	米・米粉パン・ねぎ・奈良のブルーベリーゼリー
11 月	じょうぶな歯を作ろう (11月8日…いい歯の日)		たら・さんま・いか・たこ・さば・さけ・いわし・ししゃも・カレイ・メルルーサ・さつまいも・里芋・大根・かぶ・ブロッコリー・ほうれん草・きのこ・みかん・りんご・柿・キウイフルーツ	カミカミ献立 柿の葉寿司(奈良)	米・米粉パン・ねぎ・生駒の大根
12 月	冬の食生活を考えよう	冬においしい野菜について 行事食に親しむ	さば・ぶり・さけ・たら・いか・わかさぎ・大根・ほうれん草・水菜・かぶ・白菜・広島菜・春菊・白ねぎ・ブロッコリー・カリフラワー・みかん・りんご・柿・キウイフルーツ	クリスマス献立 冬至の献立	米・ねぎ・生駒の大根
1 月	感謝して食べよう (学校給食週間について) 地場産物について		いわし・ぶり・たら・わかさぎ・さけ・にしん・ほたて貝・大根・白菜・小松菜・ほうれん草・水菜・ブロッコリー・カリフラワー・れんこん・きのこ・野沢菜・里芋・みかん・キウイフルーツ・干し柿・きんかん	正月料理 (奈良の雑煮) 給食週間	米・米粉パン・ねぎ・酒粕・ソテーオニオン・大和まな・高山の黒豆
2 月	栄養のバランスを考えて 食べよう(主食・主菜・副菜をそろえる)		さば・カレイ・いか・たこ・いわし・わかさぎ・ほたて貝・にしん・大根・ほうれん草・水菜・白菜・小松菜・カリフラワー・ブロッコリー・わけぎ・いよかん・ぼんかん・キウイフルーツ	節分献立 ひつつみ汁(岩手)	米・米粉パン・ねぎ・しめじ
3 月	自分の食生活を振り返ってみよう	栄養バランスのよい食事について(主食・主菜・副菜)	さわら・しじみ・ほたて貝・あさり・ぶり・かじき・キャベツ・サラダ菜・からし菜・にら・菜の花・みつば・いよかん・はっさく・ネーブルオレンジ・いちご・キウイフルーツ	ひな祭り献立 卒業お祝い献立	米・ねぎ・高山の黒豆

【食育の日の取組】 毎月 19 日は「食育の日」です。2つの取組を実施します。

① ★にんじん(ラッキーにんじん)・・・★の形に切ったにんじんを料理の中に入れ、給食に興味関心を持って残さず食べる心を養う。

② 地場産物(生駒市や奈良県産)を活用した献立・・・生産者が身近で、食材が新鮮で安心できることを理解し意欲を持って食べる心を養う。

平成25年度 学校訪問予定表

【1学期】 小学校 対象:2年生 テーマ:食事のマナーについて 中学校 対象:1年生 テーマ:食事のバランスについて、水分補給

4月

月	火	水	木	金
		10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
昭和の日	30			

5月

月	火	水	木	金
		2	2	憲法記念日
振替休日	7	8	9	10
	生駒北小・鹿ノ台小			
13	14	15	16	17
	生駒南中・大瀬中			
20	21	22	23	24
	緑ヶ丘中・真弓小			
27	28	29	30	31
	生駒台小・俵口小			

6月

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
	あすか野小・光明中			
10	11	12	13	14
	上中・生駒中			
17	18	19	20	21
	生駒北中・鹿ノ台中			
24	25	26	27	28
	桜ヶ丘小・生駒小			

7月

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
	生駒東小・生駒南小			
8	9	10	11	12
	壺分小・生駒南第二小			
海の日	16	17		

【2学期】 小学校 対象:3年生 テーマ:よくかんで食べよう 中学校 対象:2年生 テーマ:噛むことの効用について

9月

月	火	水	木	金
		4	5	6
9	10	11	13	14
	生駒北小・鹿ノ台小			
敬老の日	17	18	19	20
	生駒南中・大瀬中			
秋分の日	24	25	26	27
	緑ヶ丘中・真弓小			
30				

10月

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	あすか野小・光明中			
7	8	9	10	11
	上中・生駒中			
体育の日	15	16	17	18
	生駒台小・俵口小			
21	22	23	24	25
	桜ヶ丘小・生駒小			
28	29	30	31	

11月

月	火	水	木	金
				1
振替休日	5	6	7	8
	生駒北中・鹿ノ台中			
11	12	13	14	15
	生駒東小・生駒南小			
18	19	20	21	22
	壺分小・生駒南第二小			
25	26	27	28	29

12月

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18		

【3学期】 小学校 対象:6年生 テーマ:感謝して食べよう・食の大切さ

1月

月	火	水	木	金
		8	9	10
成人の日	14	15	16	17
	生駒北小・鹿ノ台小			
20	21	22	23	24
	あすか野小・桜ヶ丘小			
27	28	29	30	31
	生駒台小・俵口小			

2月

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
	真弓小・生駒小			
10	建国記念日	12	13	14
	生駒東小・生駒南小			
17	18	19	20	21
	壺分小・生駒南第二小			
24	25	26	27	28

3月

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18			

- 栄養士が給食時間に学級を訪問します。
- 5分ほどの「食」に関するワンポイント指導を行います。
- 予定している一週間の内、一日訪問します。

平成２５年度 「食」に関する指導日程表

対象及び内容	実 施 日	学 校 名
◎小学校第１学年 テーマ 「きゅうしょくのひみつ」 給食が学校に届くまでの様子を知らせ、給食に興味関心を持ち残さず食べようという意欲を育てる。	４月２３日（火）	真弓小学校
	４月２６日（金）	生駒東小学校
	５月 ８日（水）	生駒南第二小学校
	５月 ９日（木）	俵口小学校
	５月１０日（金）	桜ヶ丘小学校
	５月１３日（月）	生駒南小学校
	５月１４日（火）	生駒台小学校 鹿ノ台小学校
	５月２１日（火）	壺分小学校
	５月２２日（水）	生駒北小学校
	５月２４日（金）	生駒小学校
	５月２８日（火）	あすか野小学校

対象及び内容	実 施 日	学 校 名
◎小学校第4学年 テーマ 「元気な体はじょうぶな骨から」 毎日の給食になぜ牛乳が出されるのか？ カルシウムの働きを知らせ、丈夫な骨を形成するためにカルシウムは欠かせないことを理解させ、給食や家庭での食事を意欲をもって食べることができる心を養う。	5月13日（月）・6月22日（土）	真弓小学校
	5月14日（火）・6月20日（木） 6月21日（金）	鹿ノ台小学校
	6月4日（火）・6月6日（木）	あすか野小学校
	6月14日（金）	生駒北小学校
	6月18日（火）	俵口小学校
	7月17日（水）	生駒東小学校
	10月7日（月）	生駒南第二小学校
	11月5日（火）・11月6日（月）	壺分小学校
	11月13日（水）・11月15日（金）	生駒台小学校
	11月21日（木）	生駒小学校
	12月17日（火）	桜ヶ丘小学校

※ 小学校1年生と4年生の児童・生徒を対象に教育の一環である学校給食を通して望ましい習慣の形成や「食」に関する理解を図るため、成長過程にある子どもたちや家庭及び地域に様々な情報提供を行うなど「食」に関する指導に取り組んでいます。

出前授業メニュー

番 号	テーマ	学習内容・ねらい	主な対象者
1	野菜のヒミツ	いろいろな野菜の名前や特性を知り、給食ではいつも野菜がであることを学習する。	小学校１～３年生
2	好き嫌いなく 食べよう	食べ物の働きを知り、何でも食べることが大切であることに気づき、給食がバランスの良い食事であることを学習する。	小学校４～５年生
3	丈夫な骨をつ くろう	成長期が骨量を高くする大切な時期であることや、骨量を高くするための食生活について学習する。	中学校１～３年生
4	給食ってな あに？	小学校から始まる給食。給食でどんな食べ物が登場するのかや、食事マナー等を学習する。	幼稚園児