

# **食育に関するアンケート調査結果**

**平成19年10月**

**生駒市**



# —目次—

<b>成人</b> .....	1
I. 回答者の属性.....	1
II. 食生活の実態.....	4
III. 正しい食生活に対する意識と取り組み.....	15
IV. 生活習慣の実態.....	32
<b>中高生</b> .....	39
I. 回答者の属性.....	39
II. 食生活の実態.....	41
III. 正しい食生活に対する意識と取り組み.....	48
IV. 生活習慣の実態.....	56
<b>小学生</b> .....	59
I. 回答者の属性.....	59
II. 食生活の実態.....	61
III. 正しい食生活に対する意識と取り組み.....	66
IV. 生活習慣の実態.....	70
<b>乳幼児</b> .....	73
I. 本人と保護者（回答者）の属性.....	73
II. 食生活の実態.....	77
III. 正しい食生活に対する意識と取り組み.....	84
IV. 生活習慣の実態.....	91



## 調査結果の概要

### ■対象者

生駒市内の成人

生駒市内の中学生・16～18歳

生駒市内の小学生（5年生・6年生）

生駒市内の乳幼児（保護者が回答）

### ■回収期間

平成19年9月

### ■回収率

各対象者に1000部ずつ郵送にて送付、郵送により回収

対象者	回収数	回収率
成人	528	52.8%
中学生・16～18歳	448	44.8%
小学生	556	55.6%
乳幼児（保護者が回答）	546	54.6%

