

エリア南 生駒健康ウォーキングマップ 21. 有里町・青山台を巡るコース

● 距離 2,800m ● 歩数 4,670歩 ● 高低差 47m

最寄の駅は南生駒駅

凡例

主なポイント

公共施設等

- トイレ
- 寺院
- 休憩所
- 急な坂道
- 駅
- ウォーキングコース

QRコード
▲ マップ
QRコード

QRコード
▲ 音声ガイド
QRコード

歩き方	体重 50 kg の人の消費カロリー	体重 60 kg の人の消費カロリー
	123 kca	148 kca
普通歩行	164 kca	197 kca
速歩	164 kca	197 kca

