



# 18. 菜畑・緑ヶ丘を巡るコース

● 距離 3.200m ● 歩数 5,330歩 ● 高低差 40m

最寄の駅は菜畑駅

## 凡例

主なポイント

公共施設等

バス停

眺望ポイント

休憩所

急な坂道

駅

ウォーキングコース



マップ  
QRコード

歩き方	体重 50 kg の人の消費カロリー	体重 60 kg の人の消費カロリー
	140 kca	168 kca
普通歩行	187 kca	224 kca
速歩		

