エリア中

生駒健康ウォーキングマップ

最寄りの駅は生駒駅
俵口阪奈中央病院バス停を始点とするのが、お勧めです。

10. 喜里が丘を巡るコース

● 距離 3，400m　● 歩数 5，670歩　●高低差 45m

マップ▶ QRコード

凡例

主なポイント　公共施設等

休憩所　バス停　神社　急な坂道　ウォーキングコース

歩き方	体重50ｋｇの人の消費カロリー	体重60ｋｇの人の消費カロリー
普通歩行	１４９ kcal	１７９ kcal
速歩	１９９ kcal	２３９ kcal