



06. 白庭台・イモ山公園散策コース

● 距離 3,800m ● 歩数 6,330歩 ● 高低差 46m

マップ ▶ QRコード



凡例

- 主なポイント
 - バス停
 - 眺望ポイント
 - 急な坂道
- 公共施設等
 - トイレ
 - 休憩所
 - 駅
- ウォーキングコース

歩き方	体重 50kgの人の消費カロリー	体重 60kgの人の消費カロリー
普通歩行	167 kca	200 kca
速歩	222 kca	266 kca